

避難所はみんなで運営

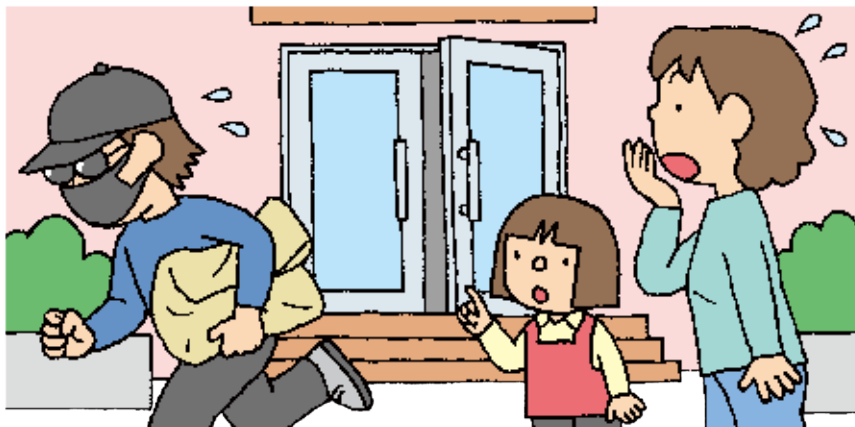
避難所運営は避難所運営委員会を組織して避難者自身で行います。少しでも快適にすごせるようにルールやマナーを守り、みんなで危機をのりこえましょう。

共同生活

- リーダー、副リーダーを置き、避難所運営のためのルールや各自の役割分担を決めましょう。
- 一部の人だけに負担がかからないようにみんなでできることを分担し協力しましょう。
- 一人でも多くの人が男女の区別なく積極的に避難所運営に参加しましょう。
- 起床～清掃～食事～消灯など、各避難所で決められた時間を守りましょう。
- 乳幼児のオムツ替えのスペースは男性、女性両方が利用できるようにしましょう。
- 性的マイノリティ、いわゆるLGBTQ（レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー・クエスチョニングの頭文字）の人々もいることを理解し、多様な視点を取り入れましょう。



安全管理・防犯



- 避難所には避難者以外にもさまざまな人が出入りしますが、不審者を見かけたら施設管理者や避難所運営委員に連絡しましょう。
- 夜間に限らず人目につきにくい場所には行かないようにしましょう。
- こどもだけの環境はつくらないようにしましょう。
- 知らない人からの声かけには注意しましょう。
- お金の話をしないようにしましょう。
- 貴重品は肌身離さずに持ち歩くようにしましょう。

生活・衛生環境

- 共有スペースはもちろん、個人のスペースであっても清潔に保ちましょう。
- 清掃や換気をこまめに行いましょう。
- 体操をするなど体を動かして健康を保ちましょう。
- 健康面や精神面などで心配な点があれば、避難所運営委員会に相談しましょう。
- ゴミは徹底して分別し削減につとめましょう。
- トイレの清掃・消毒は毎日行い、清潔で安心できる明るいトイレ環境をつくりましょう。

