

9月の健康カレンダー



予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
2日(回)	めいせい志賀クリニック(明成町2-280-1)	☎(45)5959
9日(回)	大府こころのクリニック(柘山町1-175-1)	☎(46)2002
16日(回)	もりした整形外科(明成町3-55-1)	☎(46)0088
17日(回)	石川医院(中央町6-65)	☎(47)0667
23日(回)	清水内科クリニック(柘山町1-175-1)	☎(46)7400
24日(回)	ひらしま整形外科リウマチ科クリニック(横根町古井戸12-3)	☎(43)0055
30日(回)	加藤内科・胃腸科(中央町6-91)	☎(46)8900

- 診療時間
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
9日(回)	ヒロセ歯科医院(江端町4-53)	☎(46)9800

- 診療時間
10:00~12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
5日(回)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
8日(回)	神田っ子プラザ	神田っ子プラザ発みどり公園往復コース・5.4*。
12日(回)	あいち健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
15日(回)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0*。
18日(回)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
22日(回)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

- 受付時間
9:00~9:20
- ※予約不要
- ※ウォーキングカードができました! たくさん参加してスタンプを集めましょう。

みんなで体操

とき	場所	内容
3日(回)	ミューいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間
10:00~11:00
- ※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
14日(金)	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

- 場所 保健センター
- ※予約制。8月17日(金)~

相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)	27日(回)	13:00~14:30	医師・保健師による相談
こども相談(予約不要)	26日(回)	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活ポイント対象事業です。



成人歯科健診

歯周病を予防する「成人歯科健診」が始まったよ! 対象は、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方だよ。対象の方には7月に受診票(はがき)を送っているの確認してね。

むし歯、歯周病、口臭の原因は主に「歯垢」と呼ばれる細菌の塊なんだ。丁寧に歯みがきすることや、歯間清掃用具(歯間ブラシやデンタルフロス)を使うことが大切だよ。また、自分ではどうしても取りきれない汚れや歯垢もあるので、定期的に歯科でクリーニングしてもらおうね。

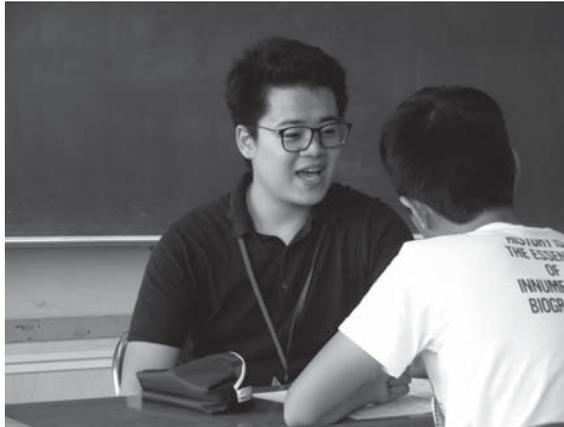
むし歯も歯周病も口臭も、自分では気付かないことが多いけれど、ひどくなる前に普段から気を付けよう!

相談種目/相談員	日時	会場/問い合わせ
法律相談/弁護士(予約制)	7日・14日・21日・28日の金 13:30~16:30	市役所3階相談室
人権相談/人権擁護委員	6日(木)・27日(木) 13:30~16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談/行政相談委員	20日(木) 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談/司法書士	5日(木) 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談(不動産の取引に関する相談)	19日(木) 13:30~16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談/よろず相談員	6日・13日・20日・27日の(木) 13:30~16:30	受付は、13:00~16:00(先着6人)
障がい者の悩みごと相談/障がい者相談員	6日(木) 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ/高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達・療育などの相談/社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談/社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 J R西側地域…スピカ J R東側地域…社会福祉協議会	スピカ/高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会/高齢者相談支援センター東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30~17:15	スピカ/高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談/弁護士(予約制)	9月の相談はお休みします。 (10月の予約受付は9月7日(金)~20日(木))	東海市しあわせ村保健福祉センター/ 知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談(予約制)	6日(木) 13:30~16:30	スピカ/知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談/日本年金機構職員(予約制)	11日(木) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階203会議室/保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談(電話相談可) ／消費生活相談員	月~(木)(祝日を除く) 9:30~12:30 ／13:30~15:30(15:00まで受付) 平日 9:00~16:30 (国回は16:00まで)	N T T西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育てについての相談/地域子育て支援士	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談(電話相談可)	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談(電話相談可)	平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 事相談	電話相談/女性問題相談員 毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 専門相談員(予約制) 3日(木)・18日(木) 10:00~16:20	ミューいしがせ ☎(44)9117
教育相談/スクールカウンセラー(予約制)	平日 9:00~16:00	スピカ/レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語	5日・12日・19日・26日の(木) 13:00~17:00
	中国語	12日(木) 13:00~17:00
	ベトナム語	26日(木) 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業相談	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融相談(予約制)	18日(木) 10:00~12:00	
職業・生活相談	平日 9:00~17:00	N T T西日本大府ビル1階
若者職業自立支援相談	7日(金) 13:30~15:30	／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関する相談/臨床心理士など(予約制)	7日(金)・11日(木)・21日(金)・25日(木) 13:30~16:20	スピカ/社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
市・県などの臨時相談会		
子どもの人権110番	8月29日(木)~9月4日(木) 平日8:30~19:00、(土)10:00~17:00	名古屋法務局人権擁護部 ☎0120(007)110
こう原系難病医療相談	6日(木) 13:30~15:30 (予約受付は8月6日(木)~22日(木))	知多保健所健康支援課 ☎(32)6211 ※定員4組



今回、私は小学2年生から日本語母語指導を受けたブラジル生まれで日系2世の橋本ファブリシオ昇さんに話を聞きました。

橋本さんは2歳の時に来日。ポルトガル語を母語とし、日本語も話せるため、日本の生活には困っていませんが、学校で日本語ばかりに囲まれて、孤独と感じる時があったそうです。そんな中、取り出し指導では、日本語母語指導員や他の児童・生徒と、一緒に母語を話せる楽しさがありました。



▲石ヶ瀬小学校で日本語母語指導員として活躍する橋本さん(左)

橋本さんは「日本語母語指導は日本に夢や希望を抱いて来日する多くの外国人をサポートしてくれるので、大変ありがたかったです」と話します。

現在、大学4年生の橋本さんは、自分の経験を生かして、日本語母語指導員として石ヶ瀬小学校で週1回5人の児童を指導しています。私は橋本さんは感謝の気持ちを込め、社会に恩返しをしている最中だと思いました。

子どもたちの中には、日本語があまり話せない子や、逆に日本語は話せるけれど母語が話せないという子もいます。一人一人に応じた指導には苦勞があると思いますが、子どもたちが日本語や日本の文化を学びながら日本での生活に慣れ、将来橋本さんのように活躍することを願っています。

料金受取人払郵便

大府郵便局
承認

747

差出有効期限
平成31年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出しください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

〈受取人〉
大府市役所
広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った()

そうでなかった()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1149

【この号の内容】①特集「おぶチャレ! ゆるキャラグランプリ2018」 ②マンガ広報 ③特集「口から始める介護予防」 ④特集「地震に備えて住まいをチェック!」 ⑤市政NEWS ⑥情報パック ⑦健康カレンダー ⑧相談 ⑨Ellen's Corner ⑩金婚カンコン ⑪みんなにごあいさつ ⑫図書館だより ⑬ウェルネスパレー通信 ⑭セレクトナ通信 ⑮環境News ⑯子育て情報 ⑰みんなで支える認知症 ⑱Let's TRYアダプト! ⑲学び舎探訪 ⑳給食5つ星レシピ ㉑フォトニュース ㉒夢キラリ人 ㉓その他

破線に沿って切りとり、半分に折り、内側全面をのり付けして投函してください。

息の合った夫婦漫才のようなやりとりを いくつになっても続けたい



岩本三史さん・京子さん

(78歳・71歳、若草町)

挙式：昭和42年3月23日

(寄り添い51年)

◆若いころは何をしていた。

【三史】熊本から、名古屋の機械設計会社への就職が縁で愛知に来ました。合併や転勤などで転々としたけれど、その後独立して大府に根付き、69歳まで働くことができました。

【京子】私は愛媛から、中学3年のときに父の転勤で大府に来ました。当時は駅や役所も小さく家の周りも未舗装で、とんでもない田舎に来てしまった！と思ったけれど、今はどんどん栄えているね。お父さんは、社内恋愛で結婚したんです。

◆当時の印象は。

【三史】いいなと思って声を掛けたいと思います。

【京子】とっても神経質。掃除の仕方などで注意されたのを今でも覚えている(笑)。

◆趣味や日頃の活動は。

【三史】証券会社に出向いています。同年代も多くいるので、会話も楽しんでいるよ。

【京子】私は公民館で体操や唱歌、それと自宅でキーボードとガーデニング。公民館の友達とはお茶に出掛けたりとつながりがありますよ。

◆一番の思い出は。

【三史】子どもと孫が集まって、知多のホテルで喜寿を祝ってくれたこと。

【京子】元気でやってこられたからこそ。周りに生かされているね。

◆お互いに感謝することは。

【三史】お互い気を配り、気が付いたことをやれているかな。あうんの呼吸。

【京子】ここまできたら腐れ縁だけれど(笑)、感謝だね。小言も言うけれどこんな感じだから、友達には夫婦漫才みたいなんて言われます。

みんなに
ごあいさつ

3歳以下のおおぶキッズをご紹介！

掲載希望の方は広報広聴課へご連絡ください。

広報広聴課 ☎(45)6214



なな
加藤 奈々さん

平成29年7月17日生まれ
 志郎さん(父) 衣里さん(母)

こんにちは！ 奈々です！
 最近少しずつずりばいで移動できるようになったよ！
 ハイハイまであと一步！
 でも自分で好きなところへ行けるのはとっても楽しいし、ワクワクが止まらないよー！



さあや
鈴置 紗彩さん(左)

平成28年5月14日生まれ
 和真さん(父) 智巳さん(母)

3きょうだい末っ子の紗彩です。1歳だけど気持ちは5歳！？なんでもできちゃう気がしちゃってます！いつもニコニコ！皆に愛されている紗彩。これからも元気いっぱいすくすく育てね。

広報おおぶの紙面を飾ってくださる方を大募集！

募集しているのは、「金婚カンコン」「みんなにごあいさつ」「表紙などの読者モデル」。掲載された方には、掲載した写真を、広報おおぶの表紙風に加工してプレゼント。記念に1枚いかがですか？ 詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214



図書館だより



イチオシ!

「だれも知らない小さな国」

佐藤さとる/作 村上勉/絵 講談社



小学3年生の主人公「ぼく」は、小山とよぶ秘密の場所で、小指ほどしかない小さな人たちに出会います。

村上勉さんの挿絵でシリーズ化され、続編も大人気となったお話です。

6月予約ランキング(一般書)

「未来」

湊かなえ 双葉社

「かがみの孤城」

辻村深月 ポプラ社

「羊と鋼の森」

宮下奈都 文藝春秋

「ののほな通信」

三浦しをん KADOKAWA

「大家さんと僕」

矢部太郎 新潮社

アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00 ~ 20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

9月の休館日

18日(火)



おすすめ本棚

これまでの課題図書

もう一度読む?

初めて読んでみる?

過去10年間の課題

図書を集めました。



~8月31日(金) 棚番号53番



TOEICの本

電子図書館を利用してTOEICの勉強はいかがですか? 問題集や学習法の本などがあり、付属CDの音声も簡単に再生できます。

ご利用は、アローブ図書館ホームページのタイトル下にある「電子図書館」タブからご利用ください。



ウェルネスバレー通信9月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

木工教室

2日・16日(日) 10:00~15:00

建築端材を使って大工さんと一緒にベンチなどを作ります。木製品の販売も行います(材料費有料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

カフェくちなし

9日(日) 10:00~12:00

カフェタイムを楽しんだあと、ミニコンサートなどのイベントを予定しています(参加費200円・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修センター ☎(44)5551

あいち県民健康祭

15日(土)・16日(日) 10:00~16:00

あいち健康プラザを中心に、県内の健康づくり関連団体が、健康に関するイベントを開催します。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

健康公開講座「ロコモ予防！」

~いつまでも元気に動ける身体を目指して~

16日(日) 10:30~12:00

東京大学医学部附属病院の吉村典子さんから、ロコモの実態と、改善策についての話を聞きます(要予約)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

健康科学教室「キラキラレインボー実験」

~にじいろ万華鏡づくり~

22日(日) 10:30~12:00

色が見えるしくみについて調べます(対象:小・中学生・要入場料・要予約)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

ハーブ酢づくり

30日(日) 10:00~11:30

薬草園で栽培したハーブを使ってハーブ酢を作ります(参加費500円・先着20人・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

ウェルネスバレー推進課

☎(45)6255

http://city.obu.aichi.jp/wv/



セレクトナ通信 9月号



予約方法

8/16(木) 9:00~

開催日 7日前まで

- ▶電話または直接、ニツ池セレクトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00 ~ 17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

9月の休館日

3日(月)・10日(月)・18

日(火)・25日(火)

花いっぱい運動&

森のようちえん体験⑧☎

2日(回) 9:30 ~ 11:30(雨天決行)

森のようちえん体験⑨☎

26日(回) 10:00 ~ 11:30(雨天決行)

親子で自然遊びを楽しみましょう。

2日は花苗を植える園芸体験も行います。

定員 2歳以上の就園前児とその保護者
10組(先着順・予約制)

料金 200円(材料費)

その他 体験⑧2日(回)と⑨26日(回)の両方に申し込むことはできません。

セレクトナの森の研究室⑤

秋の鳴く虫さがし☎

15日(回) 14:30 ~ 16:30

スズムシ・マツムシ・カナタタキ！ 秋の鳴く虫たちを楽しく学びましょう。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)

森歩き

大人のちょっと

癒しの時間④☎



16日(回) 9:30 ~ 11:30

森を歩いて樹木や草花を観察し、楽しく癒される時間を過ごします。

定員 20人

(18歳以上・先着順・予約制)

講師 飯田康雄さん(大府自然観察会)

セレクトナフェスタ2018

ボランティア募集

日時 11月4日(回) 8:00 ~ 17:00

(雨天決行・時間内に休憩あり)

定員 10人(中学生以上・中学生の方は保護者の同意が必要です)

申し込み 9月30日(回) 17時までに、電話または直接セレクトナへ

その他 開催前に、事前打ち合わせを行います。

環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。
ご不明な点は環境課へ。

9月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場

10日・24日(回) 午前9時~午後6時半

▶市民体育館 北側駐車場

11日・25日(回) 午前9時~午後6時半

▶愛三文化会館(勤労文化会館) 駐車場

5日・19日(回) 午前9時~午後6時半

▶保健センター 駐車場

12日・26日(回) 午前9時~午後6時半

▶市役所 第2駐車場前

毎週木曜日 午前9時~午後9時

▶吉田公民館 駐輪場

2日・16日(回) 午前9時~午後6時半

▶マックスバリュ大府店 南側駐車場

2日・16日(回) 午前9時~午後9時

▶アピタ大府店 南側駐車場

3日・17日(回) 午前9時~午後9時

タオルやシーツはどのように処分すればよいですか？

よくある質問

タオルやシーツは、燃やせるごみではなく、資源の衣類に出してください。資源に出す際は、透明・半透明の袋に入れて出してください。市の指定ごみ袋も利用できます。なお、汚れがひどいものは燃やせるごみに出してください。

資源として回収されたタオルやシーツは、古着・古布の取扱業者に送られ、工業用の雑巾(ウエス)になるもの、ぬいぐるみや自動車の内張り(反毛原料)になるものの2つに選別され、幅広い分野で再利用されます。



環境課 ☎(45)6223

みんなで遊ぼう

子育てひろば

10:00 ~ 11:00 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘	9月はありません
五ツ屋公園	9月はありません
向畑公園	21日金
二ツ池公園	28日金

保育園の園庭開放

問 各保育園

大府	22日土	9:30 ~ 11:00
柘山	1日土	9:30 ~ 11:00
共和東	22日土	10:00 ~ 11:00
追分	15日土	9:30 ~ 11:00
共長	8日土	10:00 ~ 11:00

保育園の施設開放

問 各保育園

大府	9月はありません	
桃山	5日金	10:00 ~ 11:00
柘山	9月はありません	
横根	6日・20日金	10:00 ~ 11:00
北崎	9月はありません	
共和東	8日土	9:30 ~ 11:00
追分	9月はありません	
荒池	18日金	10:00 ~ 11:00
共長	20日金	10:00 ~ 11:00
長草	20日金	10:00 ~ 11:00
吉田	27日金	10:00 ~ 11:30
米田	9月はありません	
若宮	26日金	9:30 ~ 11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00 ~ 12:00 12:30 ~ 17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

もうすぐママ

プレママ交流会

問 子どもステーション

日 5日金(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

パパママサロン

問 保健センター

妊婦体験、赤ちゃんのお世話の実習などをします。

日 9日金(保健センター) 9:30 ~ 11:30

対 妊娠7カ月以降の妊婦とそのパートナー



赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会(19日金は歯科衛生士が来ます)

10:00~11:30

問 子どもステーション

子どもステーション	4カ月児まで	5日金
	5~7カ月児	12日金
	8~10カ月児	19日金
	11カ月児から	26日金
東山児童老人福祉センター	7カ月児まで	3日金
	8カ月児から	お休み
神田児童老人福祉センター	7カ月児まで	10日金
	8カ月児から	お休み

さくらんぼの会(多胎児交流会) 問 子どもステーション

日 25日金(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

離乳食教室

甲・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてします。

日 7日金(保健センター) 9:30 ~ 11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

親子サロン

問 保健センター

赤ちゃんの身体計測や、関わり方について学びます。

日 13日金(保健センター) 9:30 ~ 11:00

対 2~4カ月児とその保護者

児童(老人福祉)センター 9:00 ~ 18:00 ⑤第2・4回・祝
 北山 ☎(48)2771 共長 ☎(48)4121 大府 ☎(46)1090 神田 ☎(48)8822
 東山 ☎(44)8899 共和西 ☎(48)1200 吉田 ☎(46)5220 石ヶ瀬 ☎(44)4678
 神田っ子プラザ ☎(46)0567
 アロープ図書館 9:00 ~ 20:00 ⑤第3回(祝日の場合は翌平日) ☎(48)1808

子どもステーション 9:00 ~ 17:00 ⑤土・日・祝
 ☎(44)4541 ☎(47)2438
 おおぶっこ広場 10:00 ~ 15:00 ⑤土・日・祝 ☎(46)4152
 保健センター 8:30 ~ 17:15 ⑤土・日・祝 ☎(47)8000
 おおぶ妊産婦相談室 8:30 ~ 17:15 ⑤土・日・祝 ☎(57)0219



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 電話: おおぶ一生活元ポイント対象事業

図書館のイベント

問 アローブ図書館

読み聞かせ

毎週 18日を除く・19日 11:00 ~

2日 14:00 ~ (~低学年)

毎週 8日を除く 14:00 ~ (~高学年)

ストーリー・テリング 8日 10:30 ~ (5歳以上)

わらべうた 13日・27日 11:00 ~

デジタル紙芝居 22日 11:00 ~

保育園の親子半日体験入園

申・問 8月2日 8時から先着順で各保育園へ。電話で仮申し込みをすることができます(平日10:00 ~ 17:00)。

大府(各15組) 5日 9:30 ~ 11:00

桃山 9月はありませぬ

柘山(15組) 4日 9:30 ~ 11:00

横根 9月はありませぬ

北崎(20組) 14日 10:00 ~ 11:30

共和東 9月はありませぬ

追分(15組) 4日 10:00 ~ 11:00

荒池(15組) 4日 10:00 ~ 11:00

共長(15組) 6日 10:00 ~ 11:00

長草(15組) 4日 9:30 ~ 11:00

吉田(10組) 6日 10:00 ~ 11:30

米田(10組) 6日 10:00 ~ 11:00

若宮(15組) 11日 10:00 ~ 11:00

聞こう話そう子育てのこと

問 子どもステーション(平日9:00 ~ 17:00)

申 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

[1歳の子を持つ親の座談会]

子どもの遊びについて話し、おもちゃ作りをします。

日 4日(子どもステーション) 10:00 ~ 11:00

対 市内在住の1歳の子どもと保護者10組

申 8月6日 8時から子どもステーションへ

[パパ交流会]

パパ同士の交流や手形スタンプ、親子遊びなどをします。

日 8日(子どもステーション) 9:30 ~ 11:30

対 市内在住の就学前児と保護者

申 8月6日 8時から子どもステーションへ

[子どもの美術の発達]

子どもの美術の話と実技をします。

日 11日(子どもステーション) 10:00 ~ 11:00

対 市内在住の就学前児と保護者20組(先着順)

申 8月6日 8時から子どもステーションへ

[ことばを育てる、ことばで育てる]

子どもの言葉についての話を聞きます。

日 13日(横根公民館) 10:00 ~ 11:00

対 市内在住の就学前児と保護者20組(先着順・託児あり)

申 8月6日 8時から子どもステーションへ

来てみて! 子どもステーション



座談会で、子育ての「どうしよう」を楽しく解決!

同年齢の子どもを持つ親が集まり、テーマを決めてみんなで情報交換する「1歳(または2歳)の子を持つ親の座談会」。「手づかみ食べ」や「トイレトレーニング」、「入園に向けて」など、毎回その年齢ならではの心配事をテーマに、みんなで意見を交換します。ステーションの保育士も一緒に輪に入り、話しやすく和気あいあいとした雰囲気を作っています。座談会では情報交換だけでなく、子育てに役立つアイテム作りもしています。

開催日当日に1歳または2歳になっているお子さんとその保護者が対象です。予約が必要ですので、予約開始日や開催日程をご確認くださいね。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00 ~ 翌朝 8:00 ☎なし

☎# 8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00 ~ 16:00

☎(47)2200 ☎田・国・祝

<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保育園 ☎田・祝

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柘山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612

みんなで支える認知症

[楽しかった][相談できる][また来たい]そんなくつろぎの場所、認知症カフェ。今回は「おおぶ・あったか認知症カフェ」を紹介します。

高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤



おおぶ・あったか認知症カフェとは？

認知症の人やその家族をはじめ、地域住民、医療や介護などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談のできる居場所です。日によって、さまざまなイベントも行っていて、参加者みんなで合唱やお菓子作りなどを楽しんでいます。また、簡単なリハビリや運転免許返納の仕方、熱中症予防方法の講座など日常生活の情報を得る講座も開催しています。市内には認知症カフェが7カ所あります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

おおぶ・あったか合同認知症カフェ「おぶちゃんカフェ」を開催します

市内の認知症カフェが一堂に会します。カフェタイムのほか、イベント(①午後1時～ ②午後2時～)として認知症に関する紙芝居、クイズ、元気体操を行います。カフェの雰囲気一度味わってみてください。

- ▶日時 8月29日(木) 午後0時半～3時 ▶料金 100円(お茶・菓子付き)
- ▶場所 あいち健康の森公園交流センター ▶申し込み 当日直接会場へ。
- ▶対象 一般



▲市民の方が認知症カフェで楽しむ様子



認知症カフェと呼んでいますが、認知症ではない方も多く参加しています。認知症カフェは誰もが楽しめる場所です。まずはいろいろなカフェに参加してみてください。

Let's TRY アダプト!

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループによるボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体を紹介します。

..... 協働推進生涯学習課 ☎(45)6215 

共和駅周辺まちづくり隊



◆活動内容は？

毎月第2土曜日の午前9時から、共和駅周辺の住民有志により、生活の拠点であるJR共和駅周辺の美化活動を行っています。メンバーは高齢化していますが、元気いっぱいです！ この活動がきっかけで交流の場も広がり、みんなで楽しく取り組んでいます。全員おそろいのピンク色の帽子がトレードマークです！

◆実際に活動をしてみていかがですか？

「『健康都市おおぶ』みんなで美しいまちをつくる条例」により、共和駅前には路上禁煙地区に指定されています。以前と比較すると格段にたばこの吸い殻は減少しましたが、まだまだ多いです。チューイングガムのポイ捨ては、路上などに跡として残り、除去するのに苦労します。ごみのポイ捨てはやめましょう。

みなさんに メッセージ

最初は共和駅周辺の商店街の活性化と清潔でより美しいまちづくりを目的に結成しましたが、現在は清掃活動を通じて人とつながりを持ちたいというメンバーが多く参加しています。アダプトプログラムは人とのつながりも大切だと実感できる活動です。

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



学び舎探訪

東山小学校 トイレピカピカプロジェクト(7月7日)

7月7日、東山小学校でトイレピカピカプロジェクトが行われました。この取り組みは、年に4回、東山小学校PTA文化厚生部が主催で、東山小学校の保護者・児童・教職員の有志が集まり、トイレなどの清掃をするもので、平成20年から始まりました。

参加者は校内各トイレや手洗い場に分かれ、ブラシなどを使ってピカピカになるよう一生懸命清掃しました。参加者皆さんとの共同作業ということで、児童らは楽しそうに実施し、笑顔があふれていました。清掃終了後には、PTA会長から、児童に感謝状が渡されました。12月の最終回には4回すべて参加した児童に皆勤賞も渡されるそうです。

ロシアW杯(7月開催)では、日本代表サポーターの会場清掃や日本代表のロッカールーム清掃が世界からお手本と称され、人々を魅了しました。今回の取り組みは日本人特有の思いやり、心遣いを養えるとても良い取り組みだと感じました。今後も続けてほしいと思います。



給食

★★★★★ 5つ星レシピ

荒池保育園で5つ星!

なす味噌丼

作り方

- ① 洗米し、普通に炊飯します。
- ② なすは厚さ5mmの半月切りにし、水にさらしておきます。
- ③ タマネギはみじん切りにします。
- ④ きゅうりは小口切り、または千切りにし、塩もみしておきます。
- ⑤ サラダ油を熱し、タマネギ・豚挽を炒め、全体に火が通ったら、なすを加えます。その後、調味料を加えて、味を調えます。
- ⑥ ご飯を器に盛り、⑤をかけ、彩りに④のきゅうりを添えます。



荒池保育園給食調理員さんに聞いた料理のポイント!

なすは小さめの半月切りが食べやすく、見た目も良いです。きゅうりは、最後に上にのせると歯ごたえも良く、色もきれいです。

材料(4人前)

米	220g
なす	1と1/2個
豚挽	80g
タマネギ	1/4個
サラダ油	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
酒	小さじ2弱
砂糖	大さじ2強
赤みそ	大さじ1と1/2弱
きゅうり	1/2本
塩	少々





▲戦争体験を語り継ぐ有志の会の方から、体験談を聞く中学生「平和大使」

フォト 7月 News

▼大倉公園休憩棟内の防空壕見学の様子

未来へつなぐ平和のバトン

中学生「平和大使」広島派遣事前勉強会

1日、市役所で中学生「平和大使」広島派遣事業の事前勉強会が開催され、応募から選ばれた中学生8人が参加しました。

この事業は、平和の尊さや重要性を若い世代にもつないでいくため、今年度初めて行います。この日は、岡村市長から委嘱状が手渡された後、事前勉強として戦時中の空襲の話などを聞きました。平和大使は、7月27・28日に広島を訪問し、9月2日(P12参照)に報告会を行う予定です。



勇気ある行動に感謝

初期消火活動消防長表彰

10日、桃山町で発生した建物火災において消火器を用いて初期消火を行い、火災の拡大を防いだ小口和宏さんに消防長表彰を行いました。

小口さんは、自身が住んでいるマンションの自動火災報知機のベルの音を聞き、火災が発生した部屋に向かい、玄関横にあった消火器で消火を行いました。小口さんは「人生で初めて緊急時に消火器を使いましたが、冷静に対処できました。毎年の訓練が役に立ちました」と話しました。

▶上山消防長から小口さんに感謝状が授与されました

▼「今後も地域の力になる行動がしたい」と話す小口さん(写真：右)





▲世界大会応援しています！

◀世界最高記録でゴールの瞬間

20年ぶりの世界記録更新

ウルトラマラソン優勝市長表敬訪問

3日、6月に北海道で行われた第33回サロマ湖100^{キロ}ウルトラマラソンで優勝した、愛三工業陸上競技部OBの風見尚さんが岡村市長を表敬訪問し、喜びを報告しました。

風見さんは世界記録を4分19秒更新する、6時間9分14秒で100^{キロ}を完走。ウルトラマラソンへの挑戦は3回目だった風見さんは、「95^{キロ}地点から優勝と記録を意識しました。この記録に満足せずに9月にクロアチアで行われる世界選手権では優勝を勝ち取りたいです」と意気込みを話しました。



▲1袋330円(税抜)です

◀左から、石井会長、生産者の山口さん、青木さん、靱山武豊町長、岡村市長

伝統野菜を食べてみよう

知多3号たまねぎを使用したコラボ商品試食会

10日、市役所6階レストランで、石井食品(株)から発売される、大府市産のあいちの伝統野菜知多3号たまねぎと武豊町のたまり醤油を使った「ハンバーグ たまり醤油のオニオンソース」の試食会が行われ、多くの人でにぎわいました。

大府市産の野菜と石井食品とのコラボは今回で4回目。やわらかい肉質と甘さが特徴の知多3号たまねぎの味が生きたハンバーグは、期間限定で、県内の百貨店やげんきの郷、KURUTOおおぶなどで販売されています。みなさんも伝統野菜のおいしさを味わってください。



健康都市おおぶでフィジークをはやらせたい ひろやす 西 弘裕さん

サラリーマンをしながら、ボディビルダーとしての顔も持つ西弘裕さん。「フィジーク」と呼ばれる、絞れたウエストや大きな肩など、上半身を中心に美しくバランスの取れた体形を競う競技に打ち込んでいます。体作りを始めたきっかけを「2年前、当時付き合っていた彼女に『筋肉はあるけど、腹筋が割れていない』と言われ、『じゃあ割ってやるよ!』と、始めました」と笑いながら話します。筋トレに加えて、食事管理を徹底することで、自分の体が変わっていくのが分かりどんどん面白くなっていった西さん。そんな中、作り上げた体を披露したい気持ちが湧き起こり、大会に出場するようになりました。

体作りに取り組む姿勢について「仕事をしながらできる範囲で、どうすれば体をより美しく見られるかということを常に考えています」と話します。それだけに、食事管理には強いこだわりを持ち「一時は全て自分で管理したくて、母が作った食事すら食べないほどでしたが、今では母が食材や調理法に配慮した専用の食事を作って協力してくれています。とてもありがたいです」と感謝の気持ちを話します。

フィジークを始めた2016年には長野大会で3位、岡山大会で2位に入賞し、全日本大会出場を果たしましたが、翌2017年は東海大会で予選落ちし、初めての挫折を経験。「仕事との両立やトレーニング方法など、自分を見つめ直す大事な時期でした」と当時を振り返ります。3年目の今年は、6月に大阪大会に出場。「大規模な大会にチャレンジしてみても、今の自分の位置が明確になりました」と、自身の体作りに手応えを感じる西さんは、来る8月19日、昨年涙をのんだ東海大会にリベンジします。目標は「表彰台に上がり、9月に行われる全日本大会に出場すること」を力強く話します。

今後の夢について「競技人口をもっと増やしたい。いろいろな人が生活に取り入れやすいような運動や食事を広め、フィジークの楽しさを伝えていきたい」と笑顔で語ります。筋肉の伝道師は、今日もコツコツとトレーニングに励みます。



※長野大会、岡山大会：バストボディジャパン 東海大会：JBBF東海フィジーク 大阪大会：大阪オープンフィジーク

いよいよ夏の甲子園が始まります。今大会は第100回の記念大会。この号が発行されるときには、愛知県の出場校も決まっています。私も20年以上前、甲子園を目指す球児でした。残念ながら甲子園には手が届きませんでしたが、あの暑い夏は一生忘れられません。球児たちの熱いプレーに今から期待に胸膨らませています。(太)