

広報おおぶ
obu

2018

8 合併号

No.1149

101日間の挑戦！

おおぶチャレンジ、始まります



obu challenge

おぶチャレ！

ゆるキャラグランプリ
2018

大府のみんなで、どこまでやれるか！？

検索

おぶチャレ



ところで 違うおぶちゃんはいくつある？

大府市のみんなの力を結束！
おぶチャレ！

「金メダルのまち」「認知症に対する不安のないまち」「住みよさランキング6位」など、多くのメディアに取り上げられてきた大府市。人口は緩やかに増加を続け、赤ちゃんから高齢者までがいきいきと生活し、「選ばれるまち」「住み続けたいまち」に向けて歩みを続けています。

大府市の知名度を高めるとともに、市民の皆さんが「大府市に住んでよかった」と誇りに思うことのできるまちに。市民一丸となって一つの目標に向かい、大府市を全国に発信する企画「大府チャレンジ(おぶチャレ)」を開催します。

第一弾チャレンジ！

「ゆるキャラ®グランプリ10位以内」

おぶチャレ第一弾の目標は、ゆるキャラ®グランプリで10位以内に入ること！

今年もゆるキャラ®グランプリにエントリーした市公式マスコットキャラクターおぶちゃん。昨年は過去最高の42位にランクイン！その記録を超える10位以内を目指します。目標達成に向けてみんなで頑張ろう！

おぶチャレ！ 「市民一丸となって、ゆるキャラ®グランプリ2018でおぶちゃん10位以内」

投票方法

お持ちのスマートフォン、パソコンなどから投票ができます。
いわゆるガラケーからも投票ができます。

投票サイトはこちら <http://www.yurugp.jp/>



公式サイトにアクセス



ID登録(初回のみ)



ログイン



1日1回投票！

ゆるキャラ®グランプリ2018の投票には初回のみID登録が必要です。

※登録いただくメールアドレスが、フリーメールの場合、受け付けられない可能性があります。

※2017年以前に登録された投票IDは使用できませんので、新たにご登録をお願いします。

※なお、いわゆるガラケーからはID登録せずに投票できます。

ゆるキャラグランプリ 2018

「ゆるキャラ®で地域を元気に」「ゆるキャラ®で会社を元気に」「ゆるキャラ®で日本を元気に」の3つのテーマを掲げ、全国のゆるキャラ®が地域、会社のPRを行いながら、約3カ月に及ぶ投票期間中の得票数を競うイベント。2010年滋賀県彦根市で始まり、今回で9回目。

11月17日(土)・18日(日)には、大阪府東大阪市で決戦投票が行われます。

投票期間 **8月1日(水) 午前10時 ~ 11月9日(金) 午後6時**

これまでのおぶちゃんの成績

応援よろしくね！



年	おぶちゃん順位	優勝キャラクター
2017	42位 /681位	うなりくん (千葉県成田市)
2016	841位 /1414位	しんじょう君 (高知県須崎市)
2015	974位 /1727位	出世大名家康くん (静岡県浜松市)
2014	1001位 /1698位	ぐんまちゃん (群馬県)
2013	789位 /1579位	さのまる (栃木県佐野市)
2012	367位 /865位	いまばり バリィさん (愛媛県・第一印刷株)
2011	未エントリー	くまモン (熊本県)

※2013年からご当地部門と企業・その他部門に分かれる。



第11話

2人でぶどうの直売のお手伝い

夏休みに入り暑さが厳しくなってきた。美和子おばさんちのぶどう園が出荷を始めるので手伝いを頼まれている。親父は大阪に出張中で、母さんはウエルネスバレーにあるデイスービスにじいさんを連れて行くとかで、結局おれが一人で手伝いに行くんだけど…あつ、そうだ、こんな時こそあいつをよんでやろう。LINE…LINE…「せんば、いい、久しぶりですね。」

今日もおばさんのぶどう園のお手伝いですか？ たいへんですね」「よお、桃花。悪いな、急に呼び出して」「いいんですよお。今日は部活もなかったし、先輩に頼まれたら断れませんよ。やつぱり先輩って桃花のこと…」「まっ、いいからさっさと行こうぜ。おばさんたち待ってるからさ。」「大君、悪いな、せっかくの夏休みに」

「ぜんぜん大丈夫ですよ、おじさん。もうひとり頼りにならないう助っ人を連れてきました」「こんにちは。前に健耕サポーターで来た桃花です」「ああ、あの時はありがとう。今日もよろしくね」「この前来た時とは全然違うな。葉が生い茂ったぶどう棚には数え切れないくらいぶどうの房がなっている。」「大君たちが5月に手伝いに来て

から3カ月間、おいしくなるように育ててきたからね」「ぶどうって、どこも袋がかぶせられているよね」「ぶどうに色が付いてくると鳥に狙われたり、雨にぬれて病気になるってしまったりするんだ。それを防ぐために袋をかぶせておくんだよ。特に今年は病気がはやっていたから早めに袋をかぶせたんだ」「房によって袋が少し違いますね」「ああ、それは中身の大きさや、種類で分けているんだ。シャインマスカットと巨峰があるからね」「なるほど。収穫の時に分かりやすくするために袋を分けているんですね」「先輩はどっちが好きですか」「おれは巨峰かな。濃厚な甘みと果肉のみずみずしさが…」「なに食しボ気取ってるんですか!? 私はシャインマスカットが好きですね。皮ごと食べられるし、緑色がキレイですよね」「こういった工夫や作業のおかげでおいしいぶどうができるんだな…」「ところで、このぶどうはいつから販売されるんですか」「8月の下旬からだよ。桃ちゃん、大君、せっかくだから食べられないかな? 好きなのを枝から切っていいわよ」「え、いいんですか!? いただきます!」「うわあ! すっごくおいしいですよ! 先輩、シャインマスカットも食べてみてくださいよ!」「うま! やつぱりおばさんこのぶどうはうまいな!」「喜んでもらえてうれしいよ。よかつたら家族の分も切って持って行きなさいよ!」「よしよし! ラッキー!」「いやー まさかお土産までもらえるとはな」「先輩! 来年もまた一緒に来ましようね!」

(9月1日号へ続く)

文…大府東高校一年 金田千綱
絵…同一年 加藤梨瑚



おいしいぶどうを
食べよう!

声の広報：
社会福祉協議会
総合ボランティアセンター（☎(48)1805）へ。

8月の広報おおぶは合併号！
8月15日号の配布はありません。

数字で見るおおぶ

人口

（平成30年6月末現在）

		前月比	前年比
総人口	92,156	+3	+533
男	47,165	+5	+274
女	44,991	-2	+259
世帯数	38,833	±0	+632

市民課 ☎(45)6218



火災・救急・救助件数

平成30年6月 前年同期比

火災	1	-2
救急	283	+12
救助	3	+3
その他	85	+10

消防本部予防課 ☎(47)2208



犯罪件数

平成30年1～6月 前年同期比

刑法犯総件数	300	-26
侵入盗	41	-14
自動車盗	6	-3
車上・部品ねらい	25	-15

危機管理課 ☎(45)6320



交通事故件数など

平成30年1～6月 前年同期比

発生件数	201	+26
重軽傷者	233	+18
死者	0	-1

危機管理課 ☎(45)6320

contents

2	特集	おぶチャレ！ ゆるキャラグランプリ2018 大府のみんなで、どこまでやれるか！？
4		大府東高校文芸部×広報おおぶ マンガ広報
6	特集	□から始める介護予防
10	特集	地震に備えて住まいをチェック！ ～ブロック塀などの安全点検をお願いします～
11		市政 NEWS
13		情報パック
26		健康カレンダー・毎月の相談
28		Ellen's Corner
29		金婚カンコン・みんなにごあいさつ
30		図書館だより・ウェルネスバレー通信 セレクトナ通信・環境News
32		子育て情報
34		みんなで支える認知症・Let's TRY アダプト！ 学び舎探訪・給食5つ星レシピ
36		フォトNews
38		夢キラリ人



cover

おぶチャレ第一弾の目標は「ゆるキャラ®グランプリで10位以内に入ること」。

今年もゆるキャラグランプリにエントリーした市公式マスコットキャラクターおぶちゃん。昨年の記録42位を上回る10位以内を目指します。目標達成に向けてみんなで頑張ろう！

番組放送のお知らせ

CATV デジタル 12CH （8月1日～31日放送）

スマイルおおぶ 毎日8:45～/14:45～/20:45～

大府市のふるさと納税を紹介します(1日～)

ハロー！ とうかい 毎日8:30～/14:30～/20:30～

みんなで作る犯罪に強いまち～特殊詐欺・侵入盗にご注意を～(1日～)

おいしさたくさん届けます～東海市の農作物・果物篇～(15日～)

ほっとラインちた 毎日9:00～/15:00～/21:00～

大潜入！ 南部浄化センター(1日～)

「ちょうどいいまち 知多」の魅力発信！（再放送）(15日～)

あったかいまちひがしうら 毎日9:15～/15:15～/21:15～

暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします

インターネット放送局 おおぶムービーチャンネル

<http://www.youtube.com/user/obucityoffice>

表1



- こんなこと、当てはまりませんか？
- ☒ 食事中におせることが増えた
 - ☒ 食事中に口から食べ物がこぼれることがある
 - ☒ 口が渇きやすくなった
 - ☒ 6カ月間で2〜3kg以上の体重減少があった
 - ☒ BMI(体重kg÷身長m×身長m)が18.5未満である
 - ☒ 階段は手すりや壁を伝って上る
 - ☒ いすから立ち上がる時に何かにつかまっている
 - ☒ 15分続けて歩くことはない
 - ☒ この1年間に転んだことがある
 - ☒ 転倒に対する不安が大きい



ち

から始める



介護予防

健康増進課

☎(47)8000

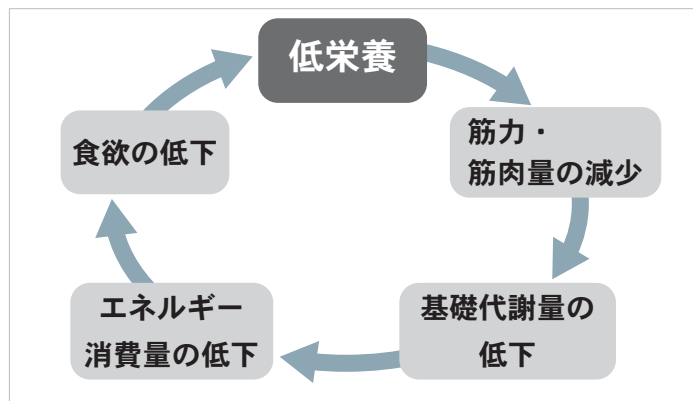


図1 体が弱り続けてしまう負の連鎖

体が弱っていく負の連鎖

表1に例示したような状態がいくつか当てはまる場合は、要介護と健常の間にあり、「フレイル」と呼ばれます。小さなきっかけが引き金となり、要介護になってしまふ危険性が高い状態です。

加齢のせいだからと、表1のような状態は仕方ないと諦めてしまっていないですか。

栄養の取り方や、歯や唇などの口腔機能を意識することが、進行を食い止める力になります。

慢性的に栄養が不足する「低栄養」状態の継続は、「フレイル」になってしまふ要因の一つです。

加齢などにより飲み込む力やかむ力が低下したり、食べ物を消化吸収する機能が低下したりすることで、低栄養状態となります。低栄養状態は筋力・筋肉量を減退させ、これにより生活の活動量が少なくなると食欲が低下し、さらなる栄養不足を招きます。

このように、低栄養状態が続くと、図1のように体が弱り続けてしまう負の連鎖に陥ってしまいます。この連鎖は、自覚のないまま重症化することも多く、その結果、体重減少や転倒骨折などにより要介護状態に陥ることもあるため、早い段階の改善が必要です。

改善の鍵は、早めの気づき

この負の連鎖から抜け出すには、低栄養状態を解消することが効果的です。まずは、食欲の低下や体重の減少、飲み込みにくさ、口の渇きなどの変化に気付くことが大切です。

栄養がきちんと取れることで、体を動かすエネルギーが生まれ、活動量を上げることができます。そのためには食事をしっかりと取り、食べたり話したりするための歯、唇、飲み込む力などの口腔機能の状態を整えることが大切です。

口から始める介護予防

日頃の栄養・食生活を チェックしてみよう

高齢期をいきいきと元気に過ごすためには、日頃から自身自身の状態を知ることが重要です。定期的に体重を量ったり、栄養バランスの良い食事を選んだり、意識して確認することが大切です。

表2は、毎日取ることが望ましい食品群です。皆さんは日々、どの程度取ることができていますか？

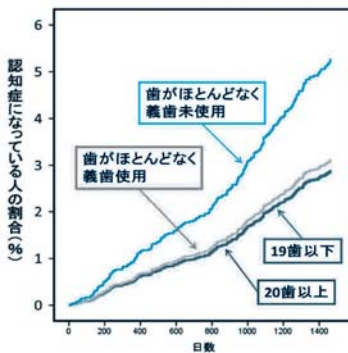
表2 毎日取ることが望ましい食品群

食品群	内容
魚介類	魚・練り製品・缶詰・貝類など
肉類	肉・ハム・ソーセージなど
卵	魚卵は除く
牛乳	コーヒー牛乳やフルーツ牛乳は除く
大豆・大豆製品	豆腐・納豆・油揚げなど
緑黄色野菜	ニンジンなど色の濃い野菜
海藻	わかめ、ひじき、昆布など
イモ類	ジャガイモ、長芋など
果物	生・缶詰など
油脂類	バター・油物など

口腔機能を整えよう

食事を取るためには、唇や舌、飲み込む力などさまざまな機能が働いています。これら口腔機能が低下してくると、食べこぼしたり、むせたりすることが多くなります。食べにくい食品が増えると食欲が減退したり、摂取する栄養に偏りが生じたりすることがあります。

また、近年の研究から、歯の数が認知症発症に関係することがわかってきました。図2で示すように、歯を多く失い、入れ歯を入れずに放置している人は、歯が多く残っている人や入れ歯を入れている人に比べて、認知症発症の割合がおよそ2倍高くなるという調



Yamamoto et al., Psychosomatic Medicine, 2012

図2 歯数・義歯使用と認知症発症との関係

査結果が出ています。口腔機能を整えることで、おいしい食事や楽しい会話を続けることができ、社会や人とのつながりを守つこともできるので、健康寿命の延伸につながります。

毎日少しずつ続けよう！ お口の体操

唇や舌、顔を使った運動をしましょう。毎日行くと効果的です。

一つ一つの形を確認しながらゆっくり行いましょう。

唇の体操 唇や頬にしっかり力が加わるように意識しましょう。



① 唇をしっかり突き出して、「ウー」と発声します。



② 唇をしっかり横に引いて、「イー」と発声します。



③ 唇をぎゅっと閉じて、「ノー」と発声します。

飲み込みの体操 ①～③の一連の体操を繰り返しましょう。

① 肩の力を抜いて、鼻から大きく息を吸います。お腹が膨らむように吸うのがコツです。



② しっかり息を止め、唾を「ゴッくん」と飲み込みます。



③ 口から息を「ハア」と吐き出します。

特定健診を受けた
75歳以上の方全員に

食べる機能健診

早い段階から口腔機能の低下に気づき、7ページの「お口の体操」をしたり、改善を意識したりすることによって、口腔機能の低下に伴うフレイルを予防します。

「食べる機能健診」では、日本老年歯科医学会が位置付けた「口腔機能低下症」の診断基準を基にした全ての項目（表3）を健診し、内容を数値化します。これにより改善すべき課題を把握し、適切な指導を行います。

受診される方は、自身の口腔機能を客観的に確認することができます。

表3

食べる機能健診 検査項目	
① 口内細菌数	舌の表面を綿棒でこすり、汚れを採取して測定
② 乾燥状態	舌に機械を当てて測定
③ 咬合力	かむ力を測定し、左右のバランスを確認
④ 舌・唇の運動機能	「パ」「タ」「カ」それぞれを1秒間に何回発声できるか
⑤ 舌の力	口内に小さな風船状のものを入れ、上あごで押しつぶす
⑥ かみ砕く機能	20秒間でグミゼリーをどの程度かみ砕けるか
⑦ 飲み込む力	問診



初めに食べる機能に関する10の質問に答えます。



表3の②を行っている様子。大きく口を開けて舌を出し、機械を押し当てて数値を測定します。



各ブースを回り、それぞれで診断を受けます。



最後に問診を受け、総合評価や予防方法などの指導を受けます。

受診した方の声

Aさん(女性)

普段、普通に食事ができていたのですが、問題ないと思っていたけれど、健診の結果弱っているところが分かりました。教わったことを参考に、これから改善に努めたいと思います。



Bさん(男性)

日頃から、注意していないと喉に物が引つ掛かりせき込むことがありました。健診は、いろんな検査項目があり勉強になりました。普段意識することといえば、歯磨きやよくかむこと程度でしたので、口の体操など、教わったことに挑戦したいです。



食べる機能健診を受診するには

市からご案内している「特定健診」「人間ドック・レディースドック」を受診してください。受診後、75歳以上の方にプラチナ長寿健診と食べる機能健診の案内を送付します。

◆特定健診を受診するには
11月30日(金)までに、実施している医療機関に直接予約してください。詳細は保健センターにお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

食べる機能健診・プラチナ長寿健診

▼日時 平成31年2月1日(金)まで(計15日) ①午前10時半～午後0時半 ②午後1時半～3時半

▼場所 各公民館、市役所、保健センター(日程により異なります)

▼申し込み 電話または直接保健センターへ。

▼その他 対象の方には、案内を郵送しています。

栄養の摂取状態を知り、食生活を改善することで、低栄養を伴うフレイルを予防することができます。

「栄養パトロール」は、75歳以上で過去3年間に特定健診を受診されていない方を対象に、順次実施していきます。

対象となる方には、日頃の健康管理や食生活に関する「健康アンケート」が送られ、後日、保健センターの管理栄養士が直接回収に伺います。アンケートを提出いただけた方のうち、状態に課題がある方について継続フォローを行います。その後は図3の流れで、管理栄養士が4回程度訪問し、栄養に関する指導を行い、状態の改善を図ります。

栄養パトロール

特定健診を受けることができなかった75歳以上の方を訪問

図3

栄養パトロール手順

対象者にアンケート送付

「健康アンケート」が送付されます。後日、管理栄養士が回収に伺います。



第1回訪問

訪問時に栄養状態を聞いたり、体重・握力・血圧などを測定したりします。



栄養カウンセリング

- ・訪問時のお話を基に、管理栄養士と一緒に、食事などの計画を立てます。
- ・計画が実施できたか確認し、問題点を洗い出します。
- ・必要に応じて医師などと連携します。



取り組み結果の送付

取り組み結果を送付します。

管理栄養士が体重計や血圧計を持って訪問します。



日頃の様子を聞きながら、体の状態を測定します。

訪問の意義

栄養パトロールでは、本人の希望や個性を理解しながら、現状の食生活を把握しています。

低栄養状態やフレイルの重症化は「食べられない」食生活にあります。「食べられない」理由は、食欲低下や硬いものが食べにくい、物を飲み込みづらいといったものか



ら、生活環境に起因するものまでさまざまです。

「なぜ」食べられないのかを理解するため、私たち管理栄養士は、訪問時の様子や対話の中からご本人の課題を把握するよう努めます。



健康増進課
管理栄養士
眞野由香子

地震に備えて

住まいをチェック！

ブロック塀などの安全点検を

お願いします！

建築住宅課 ☎(45) 6314

6月18日に最大震度6弱の地震が大阪府北部を襲いました。

今回の地震では、道路に面するブロック塀が倒壊し、下敷きになった歩行者が亡くなるという痛ましい事故が起きました。私たちの身近にあるブロック塀は、地震によって、人に危害を加える凶器になることがあります。

下記のチェックポイントを参考に皆さんの住宅などに設置してあるブロック塀について、安全点検をお願いします。

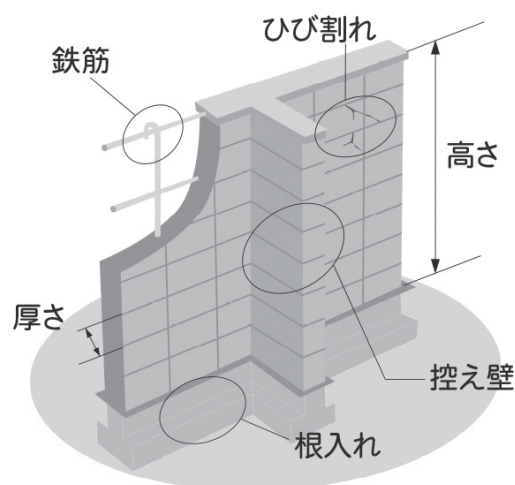
ブロック塀などの点検のチェックポイント

ブロック塀などについて、以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

分からないことがある場合は、建築住宅課(※)については建築士などの専門家)にお問い合わせください。

【ブロック塀の場合】

- 1 塀は高すぎないか
塀の高さは2.2m以下か
- 2 塀の厚さは十分か
塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか
- 4 基礎があるか
コンクリートの基礎があるか
- 5 塀は健全か
塀に傾き、ひび割れがないか
- 6 塀に鉄筋は入っているか(※)
 - 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
 - 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)



【組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合】

- 1 塀の高さは1.2m以下か
- 2 塀の厚さは十分か
- 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
- 4 基礎があるか
- 5 塀に傾き、ひび割れはないか
- 6 基礎の根入れは20cm以上か(※)

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

NEWS

1

市民意識調査にご協力ください

広報広聴課 ☎(45)6214

市では、無作為に抽出した市民の皆さん3000人を対象に、毎年「市民意識調査」を実施しています。この調査は、住みよさ、市政に対する市民の皆さんの満足度・重要度などについて伺うものです。市民の皆さんのご意見は、第5次総合計画の進捗管理および今後の市政運営のための大切な基礎資料となります。8月上旬に対象者に調査票を送付します。調査票が届いた方は、調査事項にご回答いただき、8月



31日(金)までに同封の封筒でご返信ください。調査結果の概要は市ホームページなどで年度内に公表する予定です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

NEWS

2

住宅・土地統計調査にご協力を
お願いします

総務課 ☎(45)6271

平成30年10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査を実施します。調査結果は住環境計画の立案など、市民の皆さんの豊かな住生活を実現するための基礎資料になります。

調査対象になった世帯には、9月中旬～10月中旬に調査員が調査票を持ってお宅へ伺い、調査書類の配布、回収を行いますので、ご協力をお願いします。回答方法は、対象世帯の方のご都

合に合わせて、次からお選びいただけます。

●インターネット回答 調査員が配布するIDを使用し、パソコン、スマートフォン、タブレット端末で回答してください。

●紙の調査票での回答 調査員が配布する調査票に必要事項を記入の上、市役所へ郵送または調査員に渡してください。

NEWS

3

協働企画提案事業・NPO法人立ち上がり
支援事業の交付団体が決定しました

協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

協働企画提案事業

6月23日にコラビアで開催した公開審査会で、「地域課題の解決をテーマに、営利を目的としない市民活動を行っている団体が企画提案した協働企画提案事業を「公益性」「連携・協働性」「継続性」「実現性」「先駆性」「応援ポイント」の6項目の審査基準に基づいて審査した結果、表1の通り決定しました。

協働の担い手となるNPOの育成、法人化に向けての財政的な支援を行うため、NPO法人が実施する事業を「公益性」「実現性」「継続性」の3項目の審査基準に基づいて審査した結果、表2の通り決定しました。これらの事業は、ひとまちおうえん基金の助成を受けて実施します。

表1 協働企画提案事業交付金交付団体の審査結果

団体名	得点	交付金額	主な提案内容
おさんぽや なないろ	66点	19万1000円	森のようちえん～「おさんぽ」を通じて、子どもたちの自己肯定感を育てたい～
大府つなぐ ママの会	58点	11万6000円	「うまれる」「ずっと、いっしょ。」自主上映会 子育て座談会・勉強会の開催
みらいっ子育て 応援実行委員会	54点	17万円	2018親子わくわくクラウン ショー 地域子育て支援講座・広場提供事業
ファミリーフェスタ 実行委員会	60点	20万円	ファミリーフェスタinおおぶ 子育て支援活動

(提案発表順に掲載)

表2 NPO法人立ち上がり支援事業補助金補助団体の審査結果

団体名	得点	交付金額	主な提案内容
NPO法人 わかち・つむぎあい	92点	20万円	精神障がい者、その家族、その方々を支える医療従事者、地域の方に対しての相互交流事業
NPO法人 TRILL	89点	20万円	子どもたちの心身の健全育成と、子どもたちの地域における居場所づくりのためのダンス事業、絵画事業

(提案発表順に掲載)

中学生「平和大使」広島派遣報告会を 開催します

地域福祉課 ☎(45) 6228

平和の重要性や尊さを忘れることなく次の世代に継承するために、7月に広島に派遣された中学生「平和大使」が広島島の地で学んだことについて、報告会を開催します。たくさんの方のご来

場をお待ちしています。

- ▼日時 9月2日(日) 午前9時半
- ▼場所 市役所2階201・204会議室
- ▼対象 一般
- ▼申し込み 当日直接会場へ。

おめでとうございます

社会を明るくする運動啓発作品入賞者

青少年女性課 ☎(45) 6219

「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ、書とポスターを市内小・中学生から募集したところ、書に1455点、ポスターに88点の応募があり、選考の結果、次の皆さんが入賞しました(順不同・敬称略)。入賞作品は、8月21日(金)～9月2日(日)に市役所1階市民健康ロビーで展示します。

書の部

- ▶優秀賞 宮本祐月(大府小3年)・前田暖果(大東小4年)・平岩愛菜(共和西小1年)・松崎絢音(同2年)・橋本紗奈(同5年)・権田暖奈(共長小6年)・服部星妃(大府中2年)・下門愛奈(大府北中1年)・土井希乃花(同3年)
- ▶入選 浅井美結海(大東小6年)・三宮夢(北山小5年)・伊藤清加(東山小6年)・横田英(共和西小2年)・大瀬戸莉咲(同5年)・奥山結月(共長小3年)・村上雫(同4年)・田口竜輝(同5年)・深谷虹心(石ヶ瀬小4年)・柿崎瑠那(同6年)・吉富愛(大府中1年)・杉本くるみ(大府西中1年)・森愛純(同1年)・田尻美優香(同2年)・林嵩貴(同2年)・米澤愛海(同2年)・杉本百々香(同3年)・櫻井知穂(大府南中3年)

ポスターの部

- ▶優秀賞 山下達也(大東小2年)・横井那菜(共長小6年)・金田茉莉江(大府西中1年)・大崎結子(大府北中2年)
- ▶入選 渡邊菜央(共和西小4年)・安部井杏(石ヶ瀬小5年)・竹中弥来(大府中3年)・上野ひより(大府南中2年)

KURUTOおおぶ健康講座

ポリファーマシー

～多すぎる薬と副作用～

- ▶日時 8月27日(月) 午後3時～4時半
- ▶内容 国立長寿医療研究センター薬剤部の溝神文博さんから、高齢者が注意すべき薬やサプリメントなどについて学びます。
- ▶料金 800円(ドリンクとスイーツ付き)

乳酸菌で腸活

～伝統食「乳酸キャベツ」でキレイな腸～

- ▶日時 9月9日(日) 午後3時～4時半
- ▶内容 乳酸菌の秘密を学び、乳酸発酵のキャベツを試食します。
- ▶料金 1000円(ドリンクとスイーツ付き、材料代含む)

バラエティ豊かなぶどうの世界を楽しもう！

～旬な大府特産ぶどうの味比べ～

- ▶日時 8月31日(金) 午後3時～4時半
- ▶内容 大粒のぶどう、皮ごと食べられるぶどう、変わった形のぶどうなど、バラエティ豊かなぶどうを食べ比べ、大府のぶどうについて学びます。
- ▶料金 800円(ドリンクとスイーツ付き)



- ▶場所 KURUTOおおぶ(JR大府駅構内1階)
- ▶対象 一般
- ▶定員 21人(先着順)

- ▶申し込み 8月2日(木) 午前10時から電話または直接 KURUTOおおぶへ。

KURUTOおおぶ ☎(51) 4329 ※電話受付は午前10時～午後6時

情報 パック

大会・催し

市民体育大会

体育協会 ☎(47)0240

ボウリング

- ▼日時 8月26日(日) 午前10時
- ▼場所 名古屋グランドボウル(名古屋緑区大高町)
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▼種目 個人戦Ⅱ一般の部・ジュニアの部(どちらも年齢・性別によるハندیキャップ制)
- ▼料金 2300円(高校生以下1700円・当日集めます)
- ▼申し込み 当日午前9時半～9時50分に直接会場へ。
- ▼その他 詳細は、体育協会ボウリング部長 浅田さん ☎(47)5664 または体育協会ホームページをご覧ください。

ご覧ください。

テニス

- ▼日時 9月9日(日) 午前8時(予備日：9月16日(日))
- ▼場所 市営テニスコート(長草町)
- ▼対象 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方
- ▼種目 個人戦Ⅱ男子シングルス
- ▼料金 1500円(当日集めます)
- ▼申し込み 8月2日(木)～26日(日)にメール(携帯電話不可)で体育協会テニス部長 野村さん(✉nomura@ma.medias.ne.jp)へ。
- ▼その他 詳細は、野村さん ☎(48)1635 または体育協会ホームページをご覧ください。



陸上競技(兼愛知駅伝選手選考会)

- ▼日時 9月30日(日) 午前9時(雨天決行)
- ▼場所 至学館大学グラウンド

- ▼対象 市内在住・在勤・在学(小学2年生以上)の方
- ▼種目(1人2種目以内・リレー(R)を除く)
 - 50メートル小学4年生以下男子、同女子
 - 100メートル一般男子、同女子、壮年男子(A40～59歳、B60歳以上)、中学男子(1年生、2・3年生別)、同女子(同)、小学5年生男子、同女子、小学6年生男子、同女子
 - 200メートル一般男子、中学男子(1年生、2・3年生別)、同女子(同)
 - 400メートル一般男子、中学男子(1年生、2・3年生別)
 - 800メートル一般男子、中学女子(1年生、2・3年生別)
 - 1000メートル小学4～6年生男子、同女子
 - 1500メートル一般男子、壮年男子(A40～59歳、B60歳以上)
 - 3000メートル一般男子、同女子、壮年男子(A40～59歳、B60歳以上)、中学男子、同女子
 - 400メートル一般男子、同女子、小学生(男女別)
 - スウェーデンRⅡ中学男子、同女子
 - 走幅跳Ⅱ一般男子・同女子、壮年男子(A40～59歳、B60歳以上)、中学男子(1年生、2・3年生別)、同女子(同)、小学生(学年・男女別)
 - 走高跳Ⅱ一般男子・同女子、中学男子(1年生、2・3年生別)、同女子(同)、小学生(学年・男女別)
 - 砲丸投Ⅱ一般男子、同女子、壮年男子(A40～59歳、B60歳以上)、中学男子(1年生、2・3年生別)、同女子(同)
 - ジャベリックⅡ一般男子、同女子、壮年男子(A40～59歳、B60歳以上)、中学男子(1年生、2・3年生別)、同女子(同)、小学生(学年・男女別)
- ▼料金 一般500円、小・中学生100円(当日集めます)
- ▼申し込み 8月2日(木)～9月7日(金)に直接体育協会(市民体育館内)窓口へ。
- ▼その他 小学生が個人で申し込み場合は、保護者の承諾と送迎が必要です。詳細は、体育協会陸上競技部長 塩澤さん ☎(090)33845096 または体育協会ホームページをご覧ください。



市長杯

体育協会

☎(47)0240

ゴルフ大会

▼日時 9月11日(火) 午前8時

▼場所 知多カントリークラブ(武豊町 富貴)

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼種目 ダブルペリア

▼料金 3000円(プレー代などは各自負担・当日集めます)

▼申し込み 8月2日(木)～24日(金)に直接体育協会(市民体育館内)窓口へ。

▼その他 詳細は、体育協会ゴルフ部長 横山さん(☎(47)0505)または体育協会ホームページをご覧ください。

バレーボール大会

▼日時 9月30日(日) 午前9時

▼場所 市民体育館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方を選手として1人以上含むチーム

▼種目 男女別6人制

▼料金 1チーム2000円(当日集めます)

▼申し込み 8月2日(木)～9月21日(金)に直接体育協会(市民体育館内)窓口へ。

▼その他 詳細は、体育協会バレーボール部 仙道さん(☎(48)56003)へ。

または体育協会ホームページをご覧ください。

知多北地区ミニテニス大会

スポーツ推進課 ☎(45)6233

▼日時 9月9日(日) 午前9時半

▼場所 知多市民体育館(知多市緑町)

▼対象 大府市・東海市・知多市・東浦町在住・在勤・在学(中学生以上)

の方で構成されたペア(高校生以下の方は、保護者の同意が必要)

▼種目 一般の部・フレンドリーの部

▼料金 1ペア1000円

▼申し込み 8月17日(金)までに料金を添えてスポーツ推進課へ。

▼その他 申込書はスポーツ推進課、市民体育館および市ホームページに用意しています。

地域総ぐるみ防災訓練を開催します

危機管理課 ☎(45)6320

▼日時 8月25日(土) 午前9時(小雨 決行・順延なし)

▼場所 石ヶ瀬小学校グラウンド

▼対象 森岡自治区在住の方

▼注意事項

●中止の場合は8月24日(金) 午後4時以降に市ホームページでお知らせします。

●訓練当日の午前9時に石ヶ瀬小学校グラウンドの会場内で緊急地震速報の訓練放送を行います。災害と間違えないようにお願いします。

●水分補給のための飲み物をお持ちください。

●けが防止のため、サンダルなどでの参加はご遠慮ください。

●会場へは、徒歩でお越しください。



北山公民館ふれあいまつり

北山公民館 ☎(48)6015

▼日時 9月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 北山公民館・北山老人憩の家

▼内容 保育園・幼稚園・子ども会・児童センター・PTA・老人クラブ

北山さくら会・公民館各利用団体・小・中学生による作品展示、チャリティーバザー、プチこどものまち、パソコンクラフト、絵手紙体験、プラバン、囲碁・将棋教室などのイベント、各種模擬店販売など

東山公民館ふれあいまつり

東山公民館 ☎(47)1498

▼日時 9月1日(土) 午前11時～午後3時・2日(日) 午前10時～午後2時半

▼場所 東山公民館

▼内容 東山小学校・保育園・幼稚園・子ども会・放課後クラブ・公民館利用団体・公民館講座などの作品展示、食育推進コーナー、抽選会などの催し物、各種模擬店販売など

▼その他 8月29日(水)～9月4日(火)は、公民館の使用はできません。また、会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

▼その他 チャリティーバザーで販売するバザー用品を募集します。家庭で眠っている不用品(未使用のもの)などがありましたら、9月7日(金)までに北山公民館へ。9月5日(水)～9日(日)は、公民館の使用はできません。また、会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。



JAZZ NIGHT

愛三文化会館(勤労文化会館)

☎(48) 6151

斎藤草平トリオ(斎藤草平・ウッド
ベース、成田祐一・ピアノ、紺野智
之・ドラムス)による飲食のできる
ジャズコンサートを開催します。ま
た、ピアノとボーカルの若手ユニット
Twelveによるウエルカムコン
サートもあります。

▼日時 10月6日(土) 午後6時半

▼場所 愛三文化会館(勤労文化会館)

くちなしホール

▼内容 斎藤草平トリオが繊細で熱く
スリリングなジャズのスタンダー
ドナンバーや映画音楽の名曲など
を演奏します。

▼料金 2000円(全席自由、1ドリンク
付き)

▼申し込み 8月8日(水)から料金を添
えて、愛三文化会館(勤労文化会館)、
文化振興課、ミューいしがせ、アロ
ープ、KURUTTOにおおぐへ。



▲斎藤草平さん

夏の夜空に夢が咲く

第2回

大府東浦
花火大会

8月25日(土)

午前11時半～午後8時45分

(花火 午後7時～7時半)

あいち健康の森公園 大芝生広場
(午後9時閉門)

小雨決行

天候の急変などにより開催時間やプログラム内容が
変更になる場合があります。

入場無料

キッチンカーや縁日を出店するほか、
宝探しゲーム(午後3時半受付終了)を行います。

大府東浦花火大会2018



おおぶアカデミー

大学などと連携して、大学教授などによるワンランク上の講座を格安で受講することができます。

	講座	日時	場所	内容	定員	協力大学など
①	醸造業と廻船業	9月1日(土) 10:00～11:30	大府 公民館	江戸時代の大坂・江戸間の流通メカニズムを踏まえて、醸造業と廻船業について学びます。	30	日本福祉大学 曲田浩和氏
②	自分なりのリーダーシップを探そう！	9月8日(土) 9:30～11:00	吉田 公民館	自分はどのようなスタイルのリーダーシップを築き上げるべきか考えます。	30	星城大学 西村知晃氏
③	姿勢改善トレーニング&ストレッチング	9月8日(土) 10:00～11:30	森岡 公民館	日常生活の姿勢不良の改善や、腰痛・肩こりなどを予防するためのトレーニングやストレッチを学びます。	10	名古屋リゾート&スポーツ専門学校 秋山泰之氏
④	次世代を担うグローバル「人財」とは～求められる資質と能力～	9月8日(土) 10:00～11:30	大府 公民館	異文化体験などによるグローバル人材の基礎作りや知力を鍛えることの大切さを学びます。	30	愛知淑徳大学 榎田勝利氏
⑤	意外と知らない排泄のこと、元気なうちから尿失禁予防！	9月8日(土) 10:00～11:30	共長 公民館	尿失禁などさまざまな排泄に関する知識や排泄に関する悩みについて具体的な対応や予防策を学びます。	25	人間環境大学 永坂和子氏
⑥	持続可能な都市へ～地域コミュニティを高める～	9月8日(土) 10:30～12:00	横根 公民館	地域の結びつきが戦後の経済成長による社会環境の変化に伴い、希薄となってきた地域の担い手不足を考えます。	20	名城大学 海道清信氏
⑦	アニメ制作のプロセスを学ぶ	9月8日(土) 13:00～14:30	東山 公民館	CGを取り入れたアニメ現場の実情とアニメ制作のプロセスなどを学びます。	30	HAL名古屋 高住彰浩氏
⑧	大雨・台風の被害から身を守る	9月8日(土) 13:30～15:00	横根 公民館	防災の基本である災害は自分で自身を守る方法について学びます。	20	愛知工業大学 横田崇氏
⑨	日本の宇宙探査最前線	9月8日(土) 13:30～15:00	吉田 公民館	小惑星探査機「はやぶさ」などの観測成功エピソードや探査機打ち上げロケットについて学びます。	30	大同大学 澤岡昭氏
⑩	人生100年時代の健康づくり～そのやり方で大丈夫？～	9月15日(土) 10:00～11:30	神田 公民館	日々の運動は健康づくりに役立つのか、どの程度の運動をすると健康や体力を維持できるのかについて学びます。	30	名古屋市立大学 高石鉄雄氏
⑪	ベトナムの文化と歴史を知る～日本との比較から～	9月15日(土) 10:00～11:30	共長 公民館	ベトナムの文化や歴史を日本との共通点・相違点に着目して学びます。	25	南山大学 宮沢千尋氏
⑫	宇宙から雨を測る	9月15日(土) 13:30～15:00	森岡 公民館	人工衛星から観測する雨や最新のレーダーを用いたゲリラ豪雨の観測について学びます。	20	名古屋大学 高橋暢宏氏
⑬	食生活とがん	9月16日(日) 10:00～11:30	東山 公民館	最新の研究により解明された日々の食生活とがんの関係を学びます。	30	愛知学院大学 田中基裕氏
⑭	成長期の子どものための食事	9月22日(土) 10:00～11:30	北山 公民館	体も心も成長する小・中学生が、いきいきとした毎を送るための食事を簡単な調理を交えて学びます。	16	至学館大学 木村具子氏
⑮	タイと日本の素敵な関係	9月29日(土) 13:00～14:30	北山 公民館	日本とタイの関係をひもときながら、タイとの素敵な付き合い方を学びます。	20	愛知大学 加納寛氏
⑯	人生を楽しくする運動のすすめ～こまめな運動～	9月30日(日) 10:00～11:30	長草 公民館	一日の中で一気にまとめて運動するよりも効果的な「こまめな運動」を学びます。	20	中京大学 湯浅景元氏
⑰	「つながり」の分析で豊かな社会へ～人工知能と社会ネットワーク分析～	9月30日(日) 13:30～15:00	長草 公民館	人の動きに関するデータから人付き合いを分析し、豊かな社会について学びます。	20	名古屋工業大学 武藤敦子氏

▶対象 市内在住・在勤・在学の方

▶料金 各320円(⑤⑥は無料、⑭は別途教材費200円要、学生証提示により無料(教材費別)、当日集めます)

▶申し込み 8月2日(金)から、市ホームページ(<http://www.city.obu.aichi.jp/link/1.html>)または直接各公民館へ。

▶その他 詳細は、市ホームページをご覧ください。

協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

おおぶ民話の紙芝居

歴史民俗資料館 ☎(48)1809

▼日時 8月19日(日) 午後1時

▼場所 歴史民俗資料館

▼対象 一般

▼内容 オシロ池の地蔵さんなどの紙芝居をします。

▼料金 無料

▼申し込み 当日直接会場へ。

講座・講習

ナイターテニス教室

体育協会 ☎(47)0240

▼日時 9月1日～23日の土・日曜日
午後7時～8時50分(全8回・雨天順延あり)

▼場所 市営アニスコート(長草町)

▼対象 市内在住・在勤・在学(高校生以上)で初心者・初級者の方

▼定員 25人(先着順)

▼料金 5000円(初回に集めます)

▼申し込み 8月2日(木)～26日(日)にメール(携帯電話不可)で体育協会テニス部長 野村さん(✉honura@ma.medias.ne.jp)へ。

▼その他 詳細は、野村さん(☎(48)1635)または体育協会ホームページをご覧ください。

リフレッシュヨガ教室

共長公民館 ☎(46)4931

▼日時 9月5日～26日の水曜日 午後7時～8時半(全4回)

▼場所 共長公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 やさしいヨガを学びながら、日頃の疲れをとり、心身をリフレッシュします。

▼定員 20人(先着順)

▼料金 1290円

▼申し込み 8月2日(木)から料金を添えて共長公民館へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生元氣ポイント対象事業です。

ヒップホップ体験会

吉田児童老人福祉センター

▼日時 8月22日(水) 午後4時半～5時半 ☎(46)5220

▼場所 吉田児童老人福祉センター

▼対象 就学前児～小学3年生とその保護者

▼内容 親子で音楽に合わせて体を動かします。

▼定員 15人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 8月2日(木)～17日(金)に直接吉田児童老人福祉センター窓口へ。

アンチエイジング体操教室

横根公民館 ☎(46)7722

▼日時 9月5日～19日の水曜日 午前10時～正午(全3回)

▼場所 横根公民館

▼対象 一般

▼内容 有酸素運動を通じて筋力や体力をつけ、体の柔軟性や関節の可動域を維持する方法を学びます。

▼定員 16人(先着順)

▼料金 970円

▼申し込み 8月2日(木)から料金を添えて横根公民館へ。

▼その他 1人で2人分まで申し込みできます。この事業は、おおぶ一生元氣ポイント対象事業です。

フレ☆ガク

アウトドア料理教室

東山公民館 ☎(47)1498

▼日時 9月22日(土) 午前10時～午後1時半

▼場所 大府みどり公園バーベキュー場

▼対象 市内在住・在勤・在学の中学校卒業～39歳の方

▼内容 ダッチオーブンを使った本格的なアウトドアクッキングに挑戦します。

▼定員 16人(抽選)

▼料金 1320円(学生証提示で320円)

割引)

▼申し込み 仮申し込みは、8月2日(木)～18日(土)にメール(件名に「アウトドア料理教室申込み」、本文に「氏名・年齢・性別・住所・連絡先を明記。複数人分をまとめて申し込みの場合、参加者全ての氏名などを記入」)で東山公民館 ✉ingashiyama-ko@city.obu.lg.jp)へ。本申し込みは、8月21日(火)～31日(金)に料金を添えて直接東山公民館へ。

▼その他 1人で3人分まで申し込みできます。2人目以降は市外の方も申し込みできます。

夏休み認知症自由研究講座

高齢障がい支援課 ☎(45)6289

▼日時 8月19日(日) 午前10時～11時半

▼場所 ミューいしがせ

▼対象 市内在住の小学4年生～中学3年生とその保護者(児童生徒のみの参加可)

▼内容 認知症の脳の仕組みや認知症の方への対応などを学びます。

▼定員 30人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 8月2日(木)～15日(水)に電話または直接高齢障がい支援課へ。



おおぶ元氣創造大学公開講座

健康増進課 〆(47) 8000

▼日時 9月6日(木) 午後0時40分～2時10分

▼場所 至学館大学2001号館401教室

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 ストレスの解消法を学びます。

▼定員 30人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 8月2日(木)～31日(金)に電話・FAX・メールまたは直接健康増進課(保健センター内、FAX(48)6967、ken-c@city.obu.jp)へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。

日本文化体験講座

つまみ細工

歴史民俗資料館 〆(48) 1809

▼日時 9月8日(土) 午前10時～正午

▼場所 歴史民俗資料館

▼対象 一般

▼内容 伝統工芸「つまみ細工」について学び、ブローチなどを作ります。

▼定員 15人(先着順)

▼料金 1500円

▼申し込み 8月2日(木)から料金を添えて歴史民俗資料館へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。

ミューいしがせ講座

①STOP DV講座

～パートナーからの暴力～

- ▶日時 9月5日(水)・19日(水)・10月3日(水)・17日(水)・31日(水)・11月23日(金) 午前10時～正午(全6回)
- ▶内容 DV(ドメスティック・バイオレンス)について理解し、夫婦喧嘩とDVの違いやモラル・ハラスメントなどについて学びます。

②自省力UP講座

～思春期対策講座～

- ▶日時 9月12日(水)・26日(水)・10月10日(水)・24日(水)・11月3日(土)・23日(金) 午前10時～正午(全6回)
- ▶内容 子どもにとって一番のよい理解者、応援者になるために思春期の子どもの状態や気持ちを学びます。
- ▶その他 1回ごとの申し込みもできます。各回の詳細は、ミューいしがせへお問い合わせください。

③自省力UP講座 公開講座

～子どものやる気の引き出し方～

- ▶日時 9月12日(水) 午前10時～正午
- ▶内容 一流のスポーツ選手の事例やデータを基に、子どものやる気とは何かや、やる気を引き出すテクニックを学びます。

④子育てサロン

～役立つ暮らしのマナー情報～

- ▶日時 9月13日(木)・20日(木)・29日(土) 午前10時～正午(全3回)
- ▶内容 ファイナンシャルプランナーから子育てにかかるお金の話、ライフプランの立て方、お金の貯め方などを学びます。
- ▶その他 託児(1歳～就園前児・先着12人・900円)を行います。1歳未満児は同伴可。

⑤ファミリー力UP講座

～パパと一緒にクッキング～

- ▶日時 9月15日(土) 午前10時～午後1時半
- ▶内容 秋のおいしい食材を使って、パパと一緒に料理をします。



- ▶場所 ミューいしがせ
- ▶対象 ①～④一般 ⑤小学生の子どもとその父親
- ▶定員 ①～④各20人(先着順) ⑤12組(先着順)
- ▶料金 ①～④無料 ⑤親子1組500円(子ども1人追加200円)
- ▶申し込み ①～④8月2日(木)から電話・メール(件名

- に「講座申込希望」、本文に希望の講座名、氏名、住所、連絡先を明記)または直接ミューいしがせ(misigase@ma.medias.ne.jp)へ。 ⑤8月2日(木)から料金を添えてミューいしがせへ。
- ▶その他 詳細は、ミューいしがせホームページをご覧ください。

ミューいしがせ 〆(48)0588

マザーズセミナー

再就職支援編

商工労政課 ☎(45)6227

▼日時 9月4日(火) 午前10時～正午

▼場所 市役所地下001会議室

▼対象 妊娠・出産・育児・介護などで退職し、再就職を希望する方

▼内容 再就職に向けて、ブランクに対する不安解消の方法を学びます。

▼定員 20人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 8月3日(金)～28日(火)に電話・FAXまたは直接商工労政課(℡(47)7320)へ。

▼その他 託児(生後6カ月～就学前児・先着5人・無料を行います。また、市保育課の職員が同席し、保育園に関する質問にお答えします。

夏休み織機講座(工作教室)

子どもステーション ☎(48)7450

▼日時 8月22日(水) ①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時 ③23日(木) 午前9時半～11時半

▼場所 少年少女発明クラブ(子どもステーション内)

▼対象 小学生(小学1、2年生は保護者同伴)

▼内容 行ったり来たりする車を作り

ます。

▼定員 各40人(先着順)

▼料金 300円(当日集めます)

▼申し込み 8月3日(金)から、平日午前9時～午後5時に電話または直接少年少女発明クラブへ。

一閑張り教室(中級)

共長公民館 ☎(46)4931

▼日時 9月7日～21日の金曜日 午後1時半～3時半(全3回)

▼場所 共長公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 竹籠などに和紙を張り、柿渋を塗って仕上げる伝統工芸「一閑張り」を用いた作品を作ります。

▼定員 10人(先着順)

▼料金 3800円

▼申し込み 8月2日(木)から料金を添えて共長公民館へ。

大人の社会見学

横根公民館 ☎(46)7722

▼日時 9月27日(木) 午前9時～午後5時

▼場所 横根公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 愛知工業大学地域防災研究センターで南海トラフ地震の被害想定

や地域防災などについての講義と施設見学を行った後、龍泉寺拝観およびビール工場の見学を行います。

▼定員 20人(先着順)

▼料金 1500円

▼申し込み 8月2日(木)から料金を添えて横根公民館へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生元氣ポイント対象事業です。

有松絞り体験教室

森岡公民館 ☎(46)0435

▼日時 9月7日(金)・21日(金)・10月5日(金) 午前10時～正午(全3回)

▼場所 森岡公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 有松絞りを体験し、のれんを作ります。

▼定員 10人(先着順)

▼料金 3470円

▼申し込み 8月2日(木)から料金を添えて森岡公民館へ。

日本語ボランティア入門講座

青少年女性課 ☎(45)6219

▼日時 8月21日(火)・28日(火)・9月4日(火) 午前10時～午後4時(9月4日のみ午後1時～4時、全3回)

▼場所 市役所2階201・202会議室

▼対象 外国人に日本語を教えてみたい方、ボランティアに興味のある方

▼内容 地域の外国人・児童生徒の状況や日本語教室の現状と役割について学びます。

▼定員 30人(抽選)

▼料金 無料

▼申し込み 8月2日(木)～15日(水)に電話またはメールで(公財)愛知県国際交流協会交流共生課(℡052(661)1409・✉kin@aia.pref.aichi.jp)へ。

おおぶファミリー・サポート会員ミニ講座

子どもステーション ☎(44)4541

▼日時 9月20日(木) 午前10時半～11時半

▼場所 東山児童老人福祉センター

▼対象 ファミリー・サポート会員登録希望の方とその子ども

▼内容 子どもの事故防止の講座とメモスタンド作りを行います。

▼定員 10組(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 8月6日(月)～9月19日(水)の平日午前9時～午後5時に電話または直接子どもステーションへ。

ぷちトピックス ■水道の漏水に関するお問い合わせは、水道課(℡(47)2111)へ。休日などの漏水当番業者は、市ホームページでもご覧になれます。

歴史講座

地芝居で見る源平の世界

歴史民俗資料館 ☎(48)1809

日時 9月2日(日) 午後1時半～3時

場所 歴史民俗資料館

対象 一般

内容 東海学園大学教授の安田文吉さんから弁慶、源義経、平景清など多くの人物が登場する源氏平家を題材とした地芝居を楽しむポイントを学びます。

定員 60人(先着順)

料金 無料

申し込み 8月2日(木)から直接歴史民俗資料館窓口へ。

登録有形文化財活用講座

戦争体験を聞いて防空壕を体験する

歴史民俗資料館 ☎(48)1809

日時 8月12日(日)・14日(火)・15日(水) 午前10時～午後5時(15日のみ午後4時まで)

場所 大倉公園休憩棟

対象 一般

内容 戦時中の生活用品や軍装品の展示や戦時中のビデオを見て、参加者同士で話し合います。

料金 無料

申し込み 当日直接会場へ。

神経系難病患者・家族のつどい

知多保健所健康支援課 ☎(32)6211

日時 9月20日(木) 午後1時半～3時半

場所 知多市保健センター(知多市新知)

対象 神経系難病の方とその家族
内容 病気や治療、普段の過ごし方などを学びます。講話後に参加者同士の交流会を行います。

料金 無料

申し込み 8月2日(木)～31日(金)に電話で知多保健所健康支援課へ。



募集

バザー用品を募集します

身体障がい者福祉協会(社会福祉協議会内)

☎(48)1805

9月23日(日)に開催する福祉・健康フェア会場で行うバザー用品を募集します。収益金は、歩行補助つえや松葉つえの先ゴムを無料交換する事業などに使用します。

募集期間 8月15日(水)～9月7日(金) (休館日は除く)

受付場所 ミュウいしがせ・社会福祉協議会

募集用品 日用雑貨など(衣類、人形、食料品を除く)

ひとり親家庭などの保護者のための就業支援講習会

	講座	日時	場所	料金
①	パソコン初級	9月29日～平成31年1月19日の毎週(土)(11月3日・12月29日は除く)	10:00～15:40 中部コンピュータ・パティシエ・保育専門学校(豊橋市花園町)	2480円
②		10月6日～平成31年1月26日の毎週(土)(11月3日・12月29日は除く)	10:00～15:40 岡崎情報開発センター(岡崎市羽根町)	3240円
③	パソコン中級	10月20日～平成31年2月9日の毎週(土)(11月3日・12月29日は除く)	10:00～15:40 ヒューマンアカデミー(名古屋市中村区名駅)	3434円
④	介護職員初任者研修	9月29日～平成31年2月2日の毎週(土)(11月3日・12月29日は除く)	9:30～16:30 ヘルパースクール ユノモ 豊橋校(豊橋市牟呂町)	6995円
⑤		9月30日～平成31年1月27日の毎週(日)(12月23日・30日は除く)	9:30～16:30 ヘルパースクール ユノモ 知立校(知立市山屋敷町)	6995円
⑥		10月3日～平成31年1月23日の毎週(水)(1月2日は除く)	9:30～16:20 未来ケアカレッジ(名古屋市中村区椿町)	6480円
⑦	一般用医薬品の登録販売者	9月30日～平成31年3月3日の毎週(日)(12月23日・30日・1月27日は除く)	10:00～15:40 国際医療管理専門学校(名古屋市中村区名駅南)	9800円
⑧	調剤薬局事務	10月3日～11月14日の毎週(水)	10:00～15:40 国際医療管理専門学校(名古屋市中村区名駅南)	5500円
⑨	経理事務	10月20日～平成31年2月9日の毎週(土)(11月3日・12月29日は除く)	10:00～15:40 ヒューマンアカデミー(名古屋市中村区名駅)	1890円

▶対象 市内在住のひとり親家庭の父・母または、かつて母子家庭の母であった方で、現在配偶者のいない方(③はワード・エクセルの基本操作ができる方、④⑤⑥は自宅学習が40.5時間可能な方)

▶定員 各20人(⑦のみ40人)(抽選)

▶申し込み 8月6日(月)～27日(月)に直接子育て支援課窓口へ。

▶その他 ③⑤⑦は託児(無料)を行います。料金は、すべて交通費・昼食代を除きます。

子育て支援課 ☎(45)6229

市役所当直員臨時職員募集

総務課 〆(85)3162

▼募集人数 若干人

▼勤務時間 ①平日 午後5時15分～翌日午前8時半 ②土日・祝日および年末年始 午前8時半～翌日午前8時半 (月平均7～10日勤務)

▼勤務場所 市役所地下宿直室

▼勤務内容 閉庁時間における市役所内の巡回、文書および各種届出書などの收受など(夜間は仮眠可)

▼賃金 ①1回あたり7700円 ②1回あたり1万5400円

▼勤務開始日 9月以降

▼待遇 距離などに応じて交通費支給

▼選考方法 面接試験(面接日は履歴書持参時に通知)

▼申し込み 8月13日(月)までに履歴書(写真貼付)・健康診断書(平成30年4月1日以降に受診したもので写しでも可。胸部X線を含む)を持参の上、総務課へ。

放課後クラブ職員募集

学校教育課 〆(46)3331

▼職種 ①指導嘱託職員 ②指導員

▼募集人数 ①4人 ②20人

▼勤務時間 ①月～土曜日のうち5日間 午前11時～午後7時(7時間勤務)

務) ②月～土曜日で、平日は午後2時～7時、土曜日は午前8時～午後7時、長期休業期間は午前7時半～午後7時のうち、それぞれ4時間程度

▼勤務場所 市内放課後クラブ

▼職務内容 ①放課後クラブの運営、指導員の指導、児童の育成およびそれに付随する書類事務 ②放課後クラブ児童の育成

▼応募資格 ①保育士、社会福祉士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭のいずれかの資格を有する方、大学において社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学もしくは体育学を専修する学科を修めて卒業した方、または高卒以上の学歴を有する方で放課後児童健全育成事業に類する施設で2年以上勤務経験のある方 ②高等学校卒業以上の学歴を有する方で週3日以上就労可能な方

▼賃金 ①月額2万3700円 ②保育士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭の資格を有する方II時間給1150円 その他の方II時間給1100円(土曜日は100円増、午前7時半～8時は290円(無資格者は280円)増)

▼勤務開始日 ①9月1日(土) ②随時

▼待遇 ①社会保険・雇用保険加入、

距離などに応じて通勤手当支給、年次有給休暇・特別休暇付与 ②勤務日数などに応じて社会保険・雇用保険加入、交通費支給

▼選考方法 面接試験(①8月20日(月)、②随時実施)

▼申し込み ①は8月17日(金)までに履歴書(写真貼付)・資格を証明するものの写し(資格を有する方のみ)を持参の上、学校教育課へ。 ②電話で学校教育課へ。

電話で学校教育課へ。

大府シティ健康マラソン大会
ボランティア募集

スポーツ推進課 〆(45)6233

大府シティ健康マラソン大会で、大会コースへの車両の進入を制限する走路員、ランナーの進路を誘導する誘導員、会場内の業務を行う会場係などのお手伝いをしていただくボランティアを募集します。

▼申し込み 8月24日(金)までに電話または直接スポーツ推進課へ。

大府シティ健康マラソン大会

▼日時 11月11日(日)(雨天決行)

▼主会場 石ヶ瀬小学校

▼大会コース 市道大府共和線ほか

▼その他 申し込みは、本号と同時配布する参加申込書をご覧ください。

アートオブリスト2018

サポートスタッフ募集

文化振興課 〆(45)6266

10月6日(土)～11月4日(日)に開催する現代アート展「アートオブリスト2018」で、展示会場の監視や会場案内をサポートしていただけるボランティアを募集します。

▼日時 10月6日～11月4日の木、金、土、日曜日および祝日 ①午前11時～午後2時半 ②午後2時半～6時 ③午前11時～午後6時のいずれか

▼場所 大倉公園ほか

▼対象 高校生以上

▼申し込み 9月21日(金)までに電話・メールまたは応募用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは直接文化振興課(〆(47)2888・bunka@city.obu.lg.jp)へ。

▼その他 応募用紙は文化振興課または市ホームページに用意しています。

おおぶフォトコンテスト作品募集

観光協会(商工労政課内)

☎(45)6227

▼応募資格 一般

▼テーマ 残したい、伝えたい、「おおぶ」の風景(大府市の魅力が伝わる観光PRとなる写真)

▼応募規格 平成29年8月29日～平成30年8月27日に撮影された写真でA4判(組み写真は不可)。1人5点まで。

▼応募方法 応募票を作品裏面に貼付の上、8月1日(水)～27日(月)(当日必着)に郵送または直接観光協会(商工労政課内)へ。

▼審査発表 9月下旬に、入賞者に直接通知します。また、広報おおぶやホームページでも入賞者を発表します。

▼その他 応募票・募集要項は、商工

8月の納税

市県民税 第2期分
国民健康保険税 第2期分

納期限 8月31日(金)

納税には、便利な口座振替をご利用ください。納期限までは、コンビニでも納付いただけます。

また、すでに口座振替をご利用の方は、納期限前日までに口座残高をご確認ください。

☎納税課 ☎(45)6263

労政課・市ホームページ・観光協会ホームページに用意しています。コンテストの入賞作品は、10月27日(土)・28日(日)の産業文化まつりで展示します。

平成31年度幼稚園児募集

保育課

☎(85)3895

市内の私立幼稚園の園児を次の通り募集します。詳細は、直接幼稚園へお問い合わせください。説明会は各幼稚園で行い、参加者は説明会の終了後に園内を見学できます。また、願書の受け付けは定員になり次第終了します。

大府大和幼稚園

▼募集人数 年少児120人(在園児の弟妹の入園希望者を優先)／年中児・年長児11若千人

▼説明会 9月3日(月) 午後2時

▼願書受付 10月1日(月) 午前8時

▼入園面接 10月5日(金)

▼問い合わせ 大府大和幼稚園 ☎(44)4811

至学館大学附属幼稚園

▼募集人数 年少児110人(在園児の弟妹の入園希望者などを優先)／年中児・年長児11若千人

▼説明会 9月4日(火)・18日(火)・26日(水) 午前10時～11時

▼願書受付 10月1日(月) 午前8時
▼入園面接 10月2日(火)
▼問い合わせ 至学館大学附属幼稚園 ☎(46)1294

大府西パレット幼稚園

▼募集人数 年少児110人／年中児・年長児11欠員がある場合のみ
▼説明会 9月4日(火) 午前11時
▼願書受付 10月1日(月)
▼入園面接 10月1日(月)
▼問い合わせ 大府西パレット幼稚園 ☎(44)7547

ジーニアス幼稚園(認定こども園)

▼募集人数 年少児110人(在園児の弟妹の入園希望者を優先)／年中児・年長児11欠員がある場合のみ
▼説明会 9月10日(月) 午前10時
▼願書受付 10月1日(月) 午前8時半
▼入園面接 10月2日(火)
▼問い合わせ ジーニアス幼稚園 ☎(44)1800

産業文化まつり

ステージ出演団体募集

産業文化まつり推進委員会(商工労政課内) ☎(45)6227
産業文化まつり会場内の特設ステージで、パフォーマンスを披露する団体を募集します。

▼募集団体 市内を拠点として活動する団体で、10月28日(日) 午前11時～午後1時に10分以内のパフォーマンスを披露できる団体
▼募集団体数 5団体程度

▼選考方法 書類選考(応募者多数の場合は抽選)

▼応募方法 出演申込書に必要事項を記入の上、8月1日(水)～13日(月)(当日必着)に郵送または直接商工労政課へ。

▼その他 出演申込書・応募資格などの詳細は、商工労政課または市ホームページで確認してください。

学校給食調理員募集

学校教育課

☎(46)3332

▼募集人数 10人

▼勤務時間 平日の午前9時～午後3時(5時間勤務)

▼勤務場所 市内小・中学校

▼勤務内容 学校給食業務

▼賃金 時間給970円

▼勤務開始日 9月3日(月)予定

▼待遇 距離などに応じて交通費支給、年次有給休暇付与、雇用保険加入

▼選考方法 面接試験(8月23日(木)午前予定)

▼申し込み 8月20日(月)までに履歴書(写真貼付)を持参の上、学校教育課へ。



その他

お盆休み中のごみの搬入は
時間にゆとりを持って

東部知多衛生組合 ☎(46)88555

お盆休み中でもごみの受け入れは通常通り行います。お盆休み中は場内の出入口道路が大変混み合いますので、時間にゆとりを持ってお越しください。また、少量のごみは、地域のごみステーションに出してください。詳細は、東部知多衛生組合ホームページをご覧ください。



8月1日水～10日金は
夏の安全なまちづくり県民運動です



子どもたちに
守らせたい約束

- ③ いていかない
- ③ んなと、いつも一緒
- ③ ちゃんと知らせる
- ③ おごえで助けを呼ぶ
- ③ げる

8月は道路ふれあい月間

安全な道路環境の維持に

ご協力ください

土木課

☎(45)6231

建設管理課

☎(85)3896

市では、道路のパトロールや維持修繕を実施していますが、庭や畑、山林などから雑草や木の枝が道路にはみ出していたり、植木鉢などが路上に置かれていたりすることがあります。歩行者や自動車などの通行の邪魔になるだけでなく、見通しが悪くなり、交通事故を引き起こす原因になることもあります。

皆さんが安全に通行できるよう、所有地や自宅の庭を定期的に点検していただき、安全な道路環境の維持にご協力ください。

また、道路に開いた穴やカーブミラーなどの破損を発見された場合は、担当課にご連絡ください。

▼問い合わせ

●道路の穴や破損 土木課

●カーブミラーなどの施設の不具合 建設管理課



▲道路上の植木鉢

下水道工事に協力ください

下水道課

☎(45)6239

下水道工事を次の通り実施します。工事期間中は、通行止めや迂回など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼工事期間 8月中旬～平成31年2月中旬

▼工事箇所 共和町小仏、半ノ田、大深田、上徳、荒池(地図参照)



農地転用には許可が必要です

農業委員会事務局

☎(45)6246

農地を耕作以外の目的で使用する場合には、農地法の許可が必要ですので、手続きについては、農業委員会事務局へお問い合わせください。

農業委員会では、8月中旬～9月中旬に、市内農地の利用状況の把握と農

地の違反転用の防止を目的に農地パトロール(利用状況調査)を実施します。

平成30年7月豪雨災害義援金を
受け付けています

地域福祉課(日本赤十字社大府市地区)

☎(45)6228

日本赤十字社では、西日本における断続的な豪雨により被災された方々に対する義援金を募集しています。皆さんのご協力をお願いします。

▼受付期限 12月28日(金)

▼募金箱設置場所 市役所1階総合案内カウンター

▼その他 郵便振替などによる義援金も受け付けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

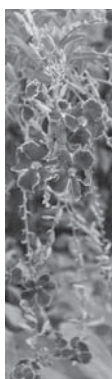
リニューアル工事のため

東部知多温水プールを閉館します

東部知多温水プール

☎(44)0271

プールのリニューアル工事を行うため、12月28日(金)の営業をもって閉館します。リニューアルオープンは2020年4月の予定です。回数券については、閉館までに利用できる範囲で購入してください。



Voice 寄せられた声 7月

広報おおぶの見やすさなど

- 面白さ
- ・健康のお手本。これからもお幸せに。(7/1号 金婚カンコン)

広報おおぶへのご意見・ご要望など

- ・大府に来て長いが、最近初めて大府みどり公園の存在を知り、思いの外立派だった。もっとPRしてもよいと思う(6/15号)

※寄せられたご意見を抜粋して掲載しています。

皆さんのご意見をお聞かせください

より見やすく、親しみのある広報おおぶとなるよう、アンケートを実施しています。皆さんからのご意見を、今後の編集や企画に生かしていきたいと考えていますので、アンケートへのご協力をお願いします。アンケートには、下の専用はがきまたは市ホームページでお答えいただくことができます。

コミュニティ備品が整備されました

協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

(二財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。この助成事業費を活用して、共長コミュニティ推進協議会は、太鼓、テント、カメラ、卓球台など19品目を整備しました。



住宅用火災警報器・家具転倒防止金具の取り付けを支援します

商工会議所 ☎(47)5000

日時 9月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後3時

対象 市内在住で、住宅用火災警報器・家具転倒防止金具の取り付けが困難な方

内容 商工会議所住宅修繕相談員が住宅用火災警報器・家具転倒防止金具を取り付けます。

料金 無料(住宅用火災警報器は実費負担)

申し込み 9月11日(火)までに直接商

工会議所窓口へ。

▼その他 詳細は、商工会議所ホームページをご覧ください。



Jアラートの全国一斉訓練放送を行います

危機管理課 ☎(45)6320

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を導入しています。

次の日時に市内59カ所に設置している同報無線および防災ラジオを通じて、Jアラートの全国一斉訓練放送を行います。

▼訓練放送日時 8月29日(水) 午前11時頃

「ご寄付ありがとうございました」

●吉田保育園へ
(有)一誠から 絵本16冊(2万円相当)

広告

広告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市が推奨するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

市民伝言板

第5回 知覧を語る愛知大府の会

竹内 ☎090(2682)5131
先の大戦で特別攻撃隊に参加した
隊員の遺書・沖縄全戦没者追悼式
での「平和の詩」(沖縄県港川中3
年相良倫子さん作)などを朗読し
ます。
日時：8月17日(金) 13:30～
場所：コラピア 定員：50人程度
料金：無料 申込：直接会場へ。

大府市写真クラブ写真展

長田 ☎090(2134)4654
1年間写真技術向上を目的に撮り
ためた中から、作品をつくり展示
します。ご来場をお待ち申し上げ
ます。
日時：8月8日(水)～12日(日) 9:30
～18:00 場所：愛三文化会館(勤
労文化会館)展示室 対象：一般
料金：無料 申込：直接会場へ。

子育て中の母親に贈る大人の音楽 会(お土産付き、子ども同伴可)

大橋 ☎090(8964)5317
日時：9月5日(水) 10:00～11:30
場所：コラピア 対象：女性 内
容：毎日家事育児をがんばる女
性に、おいしいハーブティと生
演奏で癒しの時間を提供します。
定員：30人 料金：500円(ハー
ブティ付き) 申込：メールで(☎
asobinoippo@yahoo.co.jp)大橋へ。

第6回俳句大会 作品募集 (産業文化まつり俳句展示同時開催)

神谷 ☎(46)0357
日時：10月27日(土)・28日(日)
場所：市民体育館
申込：はがきによる作品の事前募
集は10月22日(月)(必着)までに自
作未発表の俳句2句までを住所・
氏名・年齢(学年)・電話番号を
記入して文化協会(勤労文化会館
内)・474-0056明成町1-330へ。

☆共和病院地域医療フォーラム☆ やめられない行動へのアプローチ

中嶋 ☎(46)2222
当院が実施している条件反射制御
法(CRCT)という治療法について
様々な立場からのご意見を頂き、
その効果について話し合います。
日時：9月22日(土) 10:00～12:30(受
付9:30～) 場所：愛三文化会館
(勤労文化会館) 料金：無料 申
込：9月7日(金)までに電話で中嶋へ。

大府タスポニー同好会 会員募集 体験・見学歓迎します

鈴木 ☎(47)6355
コート長さ6尺(他に8尺)。テ
ニス・バドミントンなど、きつく
なってきた方にオススメです。
日時：毎週(火) 9:30～11:30 8
月練習日は9日(木)・21日(火)・28日
(火)・30日(木) 場所：市民体育館第
1サブアリーナ 料金：半年2500
円 申込：電話または直接会場へ。

～みんなのひろば～映写会&触れ 合い遊び&親子で工作を楽しもう!

至学館大学附属幼稚園 ☎(46)1294
日時：8月23日(木) ①10:00～11:
30 ②13:30～15:00 場所：至
学館大学附属幼稚園 対象：一般
親子 内容：映写会、触れ合い遊
び、親子で工作 料金：無料 持
ち物：はさみ、マジック、セロハ
ンテープ、水筒、親子の外靴袋、
ホッチキス 申込：直接会場へ。

共長書道部会員募集

蔵辻 ☎(48)1506
募集人数：4人
日時：毎月第1、2、3(土)
9:30～11:30
場所：共長公民館
講師：西松房代
料金：3カ月4000円
申込：随時募集。直接会場または
電話で蔵辻へ。

10月1日号受付： 8月31日(金)～9月7日(金)

受付件数：9件(先着順)
申込方法：市民伝言板掲載申
請書を直接広報広聴課へ。
※掲載には制限がありますの
で、市ホームページでご確認
ください。

(問) 広報広聴課 ☎(45)6214

広告

広 告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市が推奨するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

9月の健康カレンダー



予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内・☎(47)8000)へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
2日(回)	めいせい志賀クリニック(明成町2-280-1)	☎(45)5959
9日(回)	大府こころのクリニック(柵山町1-175-1)	☎(46)2002
16日(回)	もりした整形外科(明成町3-55-1)	☎(46)0088
17日(回)	石川医院(中央町6-65)	☎(47)0667
23日(回)	清水内科クリニック(柵山町1-175-1)	☎(46)7400
24日(回)	ひらしま整形外科リウマチ科クリニック(横根町古井戸12-3)	☎(43)0055
30日(回)	加藤内科・胃腸科(中央町6-91)	☎(46)8900

●診療時間
9:00~12:00
※当日の問い合わせは各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
9日(回)	ヒロセ歯科医院(江端町4-53)	☎(46)9800

●診療時間
10:00~12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
5日(回)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
8日(回)	神田っ子プラザ	神田っ子プラザ発みどり公園往復コース・5.4*。
12日(回)	あいち健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
15日(回)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0*。
18日(回)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
22日(回)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

●受付時間
9:00~9:20
※予約不要
※ウォーキングカードができました! たくさん参加してスタンプを集めましょう。

みんなで体操

とき	場所	内容
3日(回)	ミューいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

●時間
10:00~11:00
※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時 間	内容
14日(金)	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

●場所 保健センター
※予約制。8月17日(金)~

相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)	27日(回)	13:00~14:30	医師・保健師による相談
こども相談(予約不要)	26日(回)	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

●場所 保健センター
※こども相談の番号札は8:45から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。



成人歯科健診

歯周病を予防する「成人歯科健診」が始まったよ! 対象は、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方だよ。対象の方には7月に受診票(はがき)を送っているの確認してね。

むし歯、歯周病、口臭の原因は主に「歯垢」と呼ばれる細菌の塊なんだ。丁寧に歯みがきすることや、歯間清掃用具(歯間ブラシやデンタルフロス)を使うことが大切だよ。また、自分ではどうしても取りきれない汚れや歯垢もあるので、定期的に歯科でクリーニングしてもらおうね。

むし歯も歯周病も口臭も、自分では気付かないことが多いけれど、ひどくなる前に普段から気を付けよう!

9月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談／弁護士（予約制）	7日・14日・21日・28日の金 13:30～16:30	市役所 3階相談室
人権相談／人権擁護委員	6日（木）・27日（木） 13:30～16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談／行政相談委員	20日（木） 13:30～16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	5日（木） 13:30～16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談（不動産の取引に関する相談）	19日（木） 13:30～16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談／よろず相談員	6日・13日・20日・27日の（木） 13:30～16:30	受付は、13:00～16:00（先着6人）
障がい者の悩みごと相談／障がい者相談員	6日（木） 10:00～12:00（11:30まで受付）	スピカ／高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30～17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30～17:15 JR西側地域…スピカ JR東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東 分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30～17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士（予約制）	9月の相談はお休みします。 （10月の予約受付は9月7日（金）～20日（木））	東海市しあわせ村保健福祉センター／ 知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談（予約制）	6日（木） 13:30～16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談／日本年金機構職員（予約制）	11日（木） 9:45～12:00 / 13:00～15:15	市役所2階 203会議室／保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談（電話相談可） ／消費生活相談員	月～（木）（祝日を除く） 9:30～12:30 ／ 13:30～15:30（15:00まで受付） 平日 9:00～16:30（（木）は 16:00 まで）	N T T 西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30～17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00～16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談（電話相談可）	平日（各センター週2回） 10:00～12:00	各児童（老人福祉）センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談（電話相談可）	平日 8:30～17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 事相談	電話相談／女性問題相談員 専門相談員（予約制）	毎日（休館日を除く） 9:00～16:30 3日（木）・18日（木） 10:00～16:20
教育相談／スクールカウンセラー（予約制）	平日 9:00～16:00	スピカ／レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00～16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語 中国語 ベトナム語 英語	5日・12日・19日・26日の（木） 13:00～17:00 12日（木） 13:00～17:00 26日（木） 13:00～17:00 平日 13:00～17:00
新規創業相談	平日 9:00～12:00 / 13:00～17:00	青少年女性課 ☎(45)6219 ※ポルトガル 語のみ、12日（木）・26日（木）は18:00まで。
事業用資金金融相談（予約制）	18日（木） 10:00～12:00	時間変更の場合あり。詳細は国際交流協会 ホームページへ。
職業・生活相談	平日 9:00～17:00	商工会議所 ☎(47)5000
若者職業自立支援相談	7日（金） 13:30～15:30	N T T 西日本大府ビル1階 ／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関 する相談／臨床心理士など（予約制）	7日（金）・11日（木）・21日（金）・25日（木） 13:30～16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
市・県などの臨時相談会		
子どもの人権 110 番	8月29日（木）～9月4日（木） 平日8:30～19:00、（土）10:00～17:00	名古屋法務局人権擁護部 ☎0120(007) 110
こう原系難病医療相談	6日（木） 13:30～15:30 （予約受付は8月6日（木）～22日（木））	知多保健所健康支援課 ☎(32) 6211 ※定員4組

日本語母語指導を受けた元児童から話を聞きました

国際交流員／エレン・ウー



今回、私は小学2年生から日本語母語指導を受けたブラジル生まれで日系2世の橋本ファブリシオ昇さんに話を聞きました。

橋本さんは2歳の時に来日。ポルトガル語を母語とし、日本語も話せるため、日本の生活には困っていませんが、学校で日本語ばかりに囲まれて、孤独と感じる時があったそうです。そんな中、取り出し指導では、日本語母語指導員や他の児童・生徒と、一緒に母語を話せる楽しさがありました。



▲石ヶ瀬小学校で日本語母語指導員として活躍する橋本さん(左)

橋本さんは「日本語母語指導は日本に夢や希望を抱いて来日する多くの外国人をサポートしてくれるので、大変ありがたかったです」と話します。

現在、大学4年生の橋本さんは、自分の経験を生かして、日本語母語指導員として石ヶ瀬小学校で週1回5人の児童を指導しています。私は橋本さんは感謝の気持ちを込め、社会に恩返しをしている最中だと思いました。

子どもたちの中には、日本語があまり話せない子や、逆に日本語は話せるけれど母語が話せないという子もいます。一人一人に応じた指導には苦労があると思いますが、子どもたちが日本語や日本の文化を学びながら日本での生活に慣れ、将来橋本さんのように活躍することを願っています。

料金受取人払郵便



差出有効期限
平成31年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出してください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

〈受取人〉

大府市役所
広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けしてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った()
そうでなかった()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1149

【この号の内容】①特集「おぶチャレ! ゆるキャラグランプリ2018」 ②マンガ広報 ③特集「口から始める介護予防」 ④特集「地震に備えて住まいをチェック!」 ⑤市政NEWS ⑥情報パック ⑦健康カレンダー ⑧相談 ⑨Ellen's Corner ⑩金婚カンコン ⑪みんなにごあいさつ ⑫図書館だより ⑬ウェルネスバレー通信 ⑭セレクトナ通信 ⑮環境News ⑯子育て情報 ⑰みんなで支える認知症 ⑱Let's TRYアダプト! ⑲学び舎探訪 ⑳給食5つ星レシピ ㉑フォトニュース ㉒夢キラリ人 ㉓その他

息の合った夫婦漫才のようなやりとりを いくつになっても続けたい



岩本三史さん・京子さん

(78歳・71歳、若草町)

挙式：昭和42年3月23日

(寄り添い51年)

◆若いころは何をしていた。

【三史】熊本から、名古屋の機械設計会社への就職が縁で愛知に来ました。合併や転勤などで転々としたけれど、その後独立して大府に根付き、69歳まで働くことができました。

【京子】私は愛媛から、中学3年のときに父の転勤で大府に来ました。当時は駅や役所も小さく家の周りも未舗装で、とんでもない田舎に来てしまった！と思ったけれど、今はどんどん栄えているね。お父さんと、社内恋愛で結婚したんです。

◆当時の印象は。

【三史】いいなと思って声を掛けました。

【京子】とっても神経質。掃除の仕方などで注意されたのを今でも覚えている(笑)。

◆趣味や日頃の活動は。

【三史】証券会社に出向いています。同年代も多くいるので、会話も楽しんでいるよ。

【京子】私は公民館で体操や唱歌、それと自宅でキーボードとガーデニング。公民館の友達とはお茶に出掛けたりとつながりがありますよ。

◆一番の思い出は。

【三史】子どもと孫が集まって、知多のホテルで喜寿を祝ってくれたこと。

【京子】元気でやってこられたからこそ。周りに生かされているね。

◆お互いに感謝することは。

【三史】お互い気を配り、気が付いたことをやっているかな。あうんの呼吸。

【京子】ここまできたら腐れ縁だけれど(笑)、感謝だね。小言も言うけれどこんな感じだから、友達には夫婦漫才みたいなんて言われます。



3歳以下のおおぶキッズをご紹介します！

掲載希望の方は広報広聴課へご連絡ください。

広報広聴課 ☎(45)6214



加藤 奈々さん

平成29年7月17日生まれ
志郎さん(父) 衣里さん(母)

こんにちは！ 奈々です！
最近少しずつずりばいで移動できるようになったよ！
ハイハイまであと一步！
でも自分で好きなところへ行けるのはとっても楽しいし、ワクワクが止まらないよー！



鈴置 紗彩さん(左)

平成28年5月14日生まれ
和真さん(父) 智巳さん(母)

3きょうだい末っ子の紗彩です。1歳だけど気持ちは5歳！？なんでもできちゃう感じがしちゃってます！いつもニコニコ！皆に愛されている紗彩。これからも元気いっぱいすくすく育ってね。

広報おおぶの紙面を飾ってくださる方を大募集！

募集しているのは、「金婚カンコン」「みんなにごあいさつ」「表紙などの読者モデル」。掲載された方には、掲載した写真を、広報おおぶの表紙風に加工してプレゼント。記念に1枚いかがですか？ 詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214



図書館だより



イチオシ!

「だれも知らない小さな国」

佐藤さとる／作 村上勉／絵 講談社



小学3年生の主人公「ぼく」は、小山とよぶ秘密の場所で、小指ほどしかない小さな人たちに会います。

村上勉さんの挿絵でシリーズ化され、続編も大人気となったお話です。

6月予約ランキング(一般書)

「未来」

湊かなえ 双葉社

「かがみの孤城」

辻村深月 ポプラ社

「羊と鋼の森」

宮下奈都 文藝春秋

「ののほな通信」

三浦しをん KADOKAWA

「大家さんと僕」

矢部太郎 新潮社

アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00 ~ 20:00

library@allobu.jp

<http://library.allobu.jp/>

9月の休館日

18日(火)



おすすめ本棚

これまでの課題図書

もう一度読む?

初めて読んでみる?

過去10年間の課題

図書を集めました。



~ 8月31日(金) 棚番53番



TOEICの本

電子図書館を利用してTOEICの勉強はいかがですか? 問題集や学習法の本などがあり、付属CDの音声も簡単に再生できます。

ご利用は、アローブ図書館ホームページのタイトル下にある「電子図書館」タブからご利用ください。



ウェルネスバレー通信 9月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

木工教室

2日・16日(日) 10:00~15:00

建築端材を使って大工さんと一緒にベンチなどを作ります。木製品の販売も行います(材料費有料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

カフェくちなし

9日(日) 10:00~12:00

カフェタイムを楽しんだあと、ミニコンサートなどのイベントを予定しています(参加費200円・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修センター ☎(44)5551

あいち県民健康祭

15日(土)・16日(日) 10:00~16:00

あいち健康プラザを中心に、県内の健康づくり関連団体が、健康に関するイベントを開催します。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

健康公開講座「ロコモ予防！」

~いつまでも元気に動ける身体を目指して~

16日(日) 10:30~12:00

東京大学医学部附属病院の吉村典子さんから、ロコモの実態と、改善策についての話を聞きます(要予約)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

健康科学教室「キラキラレインボー実験」

~にじいろ万華鏡づくり~

22日(日) 10:30~12:00

色が見えるしくみについて調べます(対象:小・中学生・要入場料・要予約)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

ハーブ酢づくり

30日(日) 10:00~11:30

薬草園で栽培したハーブを使ってハーブ酢を作ります(参加費500円・先着20人・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

ウェルネスバレー推進課

☎(45)6255

<http://city.obu.aichi.jp/wv/>



セレトナ通信 9月号



予約方法

8/16(木) 9:00 ~

開催日 7 日前まで

- ▶電話または直接、ニツ池セレトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

ニツ池セレトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00 ~ 17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

9月の休館日

3日(月)・10日(月)・18

日(火)・25日(火)

花いっぱい運動& 森のようちえん体験⑧☎

2日(月) 9:30 ~ 11:30(雨天決行)

森のようちえん体験⑨☎

26日(水) 10:00 ~ 11:30(雨天決行)

親子で自然遊びを楽しみましょう。

2日は花苗を植える園芸体験も行います。

定員 2歳以上の就園前児とその保護者
10組(先着順・予約制)

料金 200円(材料費)

その他 体験⑧2日(月)と⑨26日(水)の両方に申し込むことはできません。

セレトナの森の研究室⑤

秋の鳴く虫さがし☎

15日(土) 14:30 ~ 16:30

スズムシ・マツムシ・カネタタキ！ 秋の鳴く虫たちを楽しく学びましょう。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)

森歩き 大人のちょっと 癒しの時間④☎



16日(水) 9:30 ~ 11:30

森を歩いて樹木や草花を観察し、楽しく癒される時間を過ごします。

定員 20人

(18歳以上・先着順・予約制)

講師 飯田康雄さん(大府自然観察会)

セレトナフェスタ2018

ボランティア募集

日時 11月4日(日) 8:00 ~ 17:00

(雨天決行・時間内に休憩あり)

定員 10人(中学生以上・中学生の方は保護者の同意が必要です)

申し込み 9月30日(日) 17時までに、電話または直接セレトナへ

その他 開催前に、事前打ち合わせを行います。

環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。
ご不明な点は環境課へ。

9月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場

10日・24日(日) 午前9時~午後6時半

▶市民体育館 北側駐車場

11日・25日(火) 午前9時~午後6時半

▶愛三文化会館(勤労文化会館) 駐車場

5日・19日(木) 午前9時~午後6時半

▶保健センター 駐車場

12日・26日(土) 午前9時~午後6時半

▶市役所 第2駐車場前

毎週木曜日 午前9時~午後9時

▶吉田公民館 駐輪場

2日・16日(日) 午前9時~午後6時半

▶マックスバリュ大府店 南側駐車場

2日・16日(日) 午前9時~午後9時

▶アピタ大府店 南側駐車場

3日・17日(月) 午前9時~午後9時

タオルやシーツはどのように 処分すればよいですか？

よくある
質問

タオルやシーツは、燃やせるごみではなく、資源の衣類に出してください。資源に出す際は、透明・半透明の袋に入れて出してください。市の指定ごみ袋も利用できます。なお、汚れがひどいものは燃やせるごみに出してください。

資源として回収されたタオルやシーツは、古着・古布の取扱業者に送られ、工業用の雑巾(ウエス)になるもの、ぬいぐるみや自動車の内張り(反毛原料)になるものの2つに選別され、幅広い分野で再利用されます。



環境課 ☎(45)6223

みんなで遊ぼう

子育てひろば

10:00 ~ 11:00 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘 9月はありませ

五ツ屋公園 9月はありませ

向畑公園 21日金

二ツ池公園 28日金

保育園の園庭開放

問 各保育園

大 府 22日土 9:30 ~ 11:00

柊 山 1日土 9:30 ~ 11:00

共和東 22日土 10:00 ~ 11:00

追 分 15日土 9:30 ~ 11:00

共 長 8日土 10:00 ~ 11:00

保育園の施設開放

問 各保育園

大 府 9月はありませ

桃 山 5日土 10:00 ~ 11:00

柊 山 9月はありませ

横 根 6日・20日土 10:00 ~ 11:00

北 崎 9月はありませ

共和東 8日土 9:30 ~ 11:00

追 分 9月はありませ

荒 池 18日土 10:00 ~ 11:00

共 長 20日土 10:00 ~ 11:00

長 草 20日土 10:00 ~ 11:00

吉 田 27日土 10:00 ~ 11:30

米 田 9月はありませ

若 宮 26日土 9:30 ~ 11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00 ~ 12:00 12:30 ~ 17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

もうすぐママ

プレママ交流会

問 子どもステーション

日 5日土(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

パパママサロン

問 保健センター

妊婦体験、赤ちゃんのお世話の実習などをします。

日 9日土(保健センター) 9:30 ~ 11:30

妊婦 7 カ月以降の妊婦とそのパートナー



赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会(19日土は歯科衛生士が来ます)

10:00~11:30 問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 5日土

5 ~ 7 カ月児 12日土

8 ~ 10 カ月児 19日土

11 カ月児から 26日土

東山児童老人福祉センター 7 カ月児まで 3日土

8 カ月児から お休み

神田児童老人福祉センター 7 カ月児まで 10日土

8 カ月児から お休み

さくらんぼの会(多胎児交流会) 問 子どもステーション

日 25日土(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をします。

日 7日土(保健センター) 9:30 ~ 11:15

妊婦 7 ~ 8 カ月児とその保護者

他 料金 100 円

親子サロン

問 保健センター

赤ちゃんの身体計測や、関わり方について学びます。

日 13日土(保健センター) 9:30 ~ 11:00

妊婦 2 ~ 4 カ月児とその保護者

児童(老人福祉)センター 9:00 ~ 18:00 第2・4回・祝

北山 ☎(48)2771 共長 ☎(48)4121 大府 ☎(46)1090 神田 ☎(48)8822

東山 ☎(44)8899 共和西 ☎(48)1200 吉田 ☎(46)5220 石ヶ瀬 ☎(44)4678

神田っ子プラザ ☎(46)0567

アロブ図書館 9:00 ~ 20:00 第3回(祝日の場合は翌平日) ☎(48)1808

子どもステーション 9:00 ~ 17:00 土・日・祝

☎(44)4541 ☎(47)2438

おおぶっこ広場 10:00 ~ 15:00 土・日・祝 ☎(46)4152

保健センター 8:30 ~ 17:15 土・日・祝 ☎(47)8000

おおぶ妊産婦相談室 8:30 ~ 17:15 土・日・祝 ☎(57)0219



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 図: おおぶ一生活気ポイント対象事業

図書館のイベント

問 アローブ図書館

読み聞かせ

毎週函(18日を除く)・19日函 11:00 ~

2日函・8日函 14:00 ~ (～低学年)

毎週函(8日を除く) 14:00 ~ (～高学年)

ストーリー・テリング 8日函 10:30 ~ (5歳以上)

わらべうた 13日・27日函 11:00 ~

デジタル紙芝居 22日函 11:00 ~

保育園の親子半日体験入園

申・問 8月2日函から先着順で各保育園へ。電話で仮申し込みをすることができます(平日10:00 ~ 17:00)。

大 府(各15組) 5日函・7日函 9:30 ~ 11:00

桃 山 9月はありません

柊 山(15組) 4日函 9:30 ~ 11:00

横 根 9月はありません

北 崎(20組) 14日函 10:00 ~ 11:30

共和東 9月はありません

追 分(15組) 4日函 10:00 ~ 11:00

荒 池(15組) 4日函 10:00 ~ 11:00

共 長(15組) 6日函 10:00 ~ 11:00

長 草(15組) 4日函 9:30 ~ 11:00

吉 田(10組) 6日函 10:00 ~ 11:30

米 田(10組) 6日函 10:00 ~ 11:00

若 宮(15組) 11日函 10:00 ~ 11:00

聞こう話そう子育てのこと

問 子どもステーション(平日9:00 ~ 17:00)

申 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

「1歳の子を持つ親の座談会」

子どもの遊びについて話し、おもちゃ作りをします。

日 4日函(子どもステーション) 10:00 ~ 11:00

対 市内在住の1歳の子どもと保護者10組

申 8月6日函から子どもステーションへ

「パパ交流会」

パパ同士の交流や手形スタンプ、親子遊びなどをします。

日 8日函(子どもステーション) 9:30 ~ 11:30

対 市内在住の就学前児と保護者

申 8月6日函から子どもステーションへ

「子どもの美術の発達」

子どもの美術の話と実技をします。

日 11日函(子どもステーション) 10:00 ~ 11:00

対 市内在住の就学前児と保護者20組(先着順)

申 8月6日函から子どもステーションへ

「ことばを育てる、ことばで育てる」

子どもの言葉についての話を聞きます。

日 13日函(横根公民館) 10:00 ~ 11:00

対 市内在住の就学前児と保護者20組(先着順・託児あり)

申 8月6日函から子どもステーションへ

来てみて！ 子どもステーション



座談会で、子育ての「どうしよう」を楽しく解決！

同年齢の子どもを持つ親が集まり、テーマを決めてみんなで情報交換する「1歳(または2歳)の子を持つ親の座談会」。「手づかみ食べ」や「トイレトレーニング」、「入園に向けて」など、毎回その年齢ならではの心配事をテーマに、みんなで意見を交換します。ステーションの保育士も一緒に輪に入り、話しやすく和気あいあいとした雰囲気を作っています。座談会では情報交換だけではなく、子育てに役立つアイテム作りもしています。

開催日当日に1歳または2歳になっているお子さんとその保護者が対象です。予約が必要ですので、予約開始日や開催日程をご確認くださいね。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00 ~ 翌朝 8:00 ☎なし

☎ # 8000 ☎ 052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00 ~ 16:00

☎ (47)2200 ☎ 国・函・祝

<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保 育 園 ☎ 函・祝

大府 ☎ (46)0078 桃山 ☎ (47)7833 柊山 ☎ (46)0590 横根 ☎ (47)1077

北崎 ☎ (46)0437 共和東 ☎ (46)2079 追分 ☎ (47)7822 荒池 ☎ (48)2625

共長 ☎ (47)6131 長草 ☎ (46)2048 吉田 ☎ (46)0758 米田 ☎ (47)7823

若宮 ☎ (46)4612

みんなで支える認知症

「楽しかった」「相談できる」「また来たい」そんなくつろぎの場所、認知症カフェ。今回は「おおぶ・あったか認知症カフェ」を紹介します。

高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤



おおぶ・あったか認知症カフェとは？

認知症の人やその家族をはじめ、地域住民、医療や介護などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談のできる居場所です。日によって、さまざまなイベントも行っていて、参加者みんなで合唱やお菓子作りなどを楽しんでいます。また、簡単なりハビリや運転免許返納の仕方、熱中症予防方法の講座など日常生活の情報を得る講座も開催しています。市内には認知症カフェが7カ所あります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

おおぶ・あったか合同認知症カフェ「おぶちゃんカフェ」を開催します

市内の認知症カフェが一堂に会します。カフェタイムのほか、イベント(①午後1時～ ②午後2時～)として認知症に関する紙芝居、クイズ、元気体操を行います。カフェの雰囲気を一度味わってみてください。

- ▶日時 8月29日(木) 午後0時半～3時 ▶料金 100円(お茶・菓子付き)
- ▶場所 あいち健康の森公園交流センター ▶申し込み 当日直接会場へ。
- ▶対象 一般



▲市民の方が認知症カフェで楽しむ様子



認知症カフェと呼んでいますが、認知症ではない方も多く参加しています。認知症カフェは誰もが楽しめる場所です。まずはいろいろなカフェに参加してみてください。

Let's TRY アダプト！

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループによるボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体を紹介します。

..... 協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

共和駅周辺まちづくり隊



◆活動内容は？

毎月第2土曜日の午前9時から、共和駅周辺の住民有志により、生活の拠点であるJR共和駅周辺の美化活動を行っています。メンバーは高齢化していますが、元気いっぱいです！ この活動がきっかけで交流の場も広がり、みんなで楽しく取り組んでいます。全員おそろいのピンク色の帽子がトレードマークです！

◆実際に活動をしてみていかがですか？

「『健康都市おおぶ』みんなで美しいまちをつくる条例」により、共和駅前には路上禁煙地区に指定されています。以前と比較すると格段にたばこの吸い殻は減少しましたが、まだまだ多いです。チューイングガムのポイ捨ては、路上などに跡として残り、除去するのに苦労します。ごみのポイ捨てはやめましょう。

みなさんに メッセージ

最初は共和駅周辺の商店街の活性化と清潔でより美しいまちづくりを目的に結成しましたが、現在は清掃活動を通じて人とつながりを持ちたいというメンバーが多く参加しています。アダプトプログラムは人とのつながりも大切だと実感できる活動です。

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



東山小学校 トイレピカピカプロジェクト(7月7日)

7月7日、東山小学校でトイレピカピカプロジェクトが行われました。この取り組みは、年に4回、東山小学校PTA文化厚生部が主催で、東山小学校の保護者・児童・教職員の有志が集まり、トイレなどの清掃をするもので、平成20年から始まりました。

参加者は校内各トイレや手洗い場に分かれ、ブラシなどを使ってピカピカになるよう一生懸命清掃しました。参加者皆さんとの共同作業ということで、児童らは楽しそうに実施し、笑顔があふれていました。清掃終了後には、PTA会長から、児童に感謝状が渡されました。12月の最終回には4回すべて参加した児童に皆勤賞も渡されるそうです。

ロシアW杯(7月開催)では、日本代表サポーターの会場清掃や日本代表のロッカールーム清掃が世界からお手本と称され、人々を魅了しました。今回の取り組みは日本人特有の思いやり、心遣いを養えるとても良い取り組みだと感じました。今後も続けてほしいと思います。



給食 5つ星レシピ

荒池保育園で5つ星！

なす味噌丼

作り方

- ① 洗米し、普通に炊飯します。
- ② なすは厚さ5mmの半月切りにし、水にさらしておきます。
- ③ タマネギはみじん切りにします。
- ④ きゅうりは小口切り、または千切りにし、塩もみしておきます。
- ⑤ サラダ油を熱し、タマネギ・豚挽を炒め、全体に火が通ったら、なすを加えます。その後、調味料を加えて、味を調えます。
- ⑥ ご飯を器に盛り、⑤をかけ、彩りに④のきゅうりを添えます。



荒池保育園給食調理員さんに聞いた料理のポイント！

なすは小さめの半月切りが食べやすく、見た目も良いです。きゅうりは、最後に上にのせると歯ごたえも良く、色もきれいです。

材料(4人前)

米	220g
なす	1と1/2個
豚挽	80g
タマネギ	1/4個
サラダ油	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
酒	小さじ2弱
砂糖	大さじ2強
赤みそ	大さじ1と1/2弱
きゅうり	1/2本
塩	少々





▲戦争体験を語り継ぐ有志の会の方から、体験談を聞く中学生「平和大使」

フォト7月 News

▼大倉公園休憩棟内の防空壕見学の様子



未来へつなぐ平和のバトン

中学生「平和大使」広島派遣事前勉強会

1日、市役所で中学生「平和大使」広島派遣事業の事前勉強会が開催され、応募から選ばれた中学生8人が参加しました。

この事業は、平和の尊さや重要性を若い世代にもつないでいくため、今年度初めて行います。この日は、岡村市長から委嘱状が手渡された後、事前勉強として戦時中の空襲の話などを聞きました。平和大使は、7月27・28日に広島を訪問し、9月2日(P12参照)に報告会を行う予定です。

勇気ある行動に感謝

初期消火活動消防長表彰

10日、桃山町で発生した建物火災において消火器を用いて初期消火を行い、火災の拡大を防いだ小口和宏さんに消防長表彰を行いました。

小口さんは、自身が住んでいるマンションの自動火災報知機のベルの音を聞き、火災が発生した部屋に向かい、玄関横にあった消火器で消火を行いました。小口さんは「人生で初めて緊急時に消火器を使いましたが、冷静に対処できました。毎年の訓練が役に立ちました」と話しました。

▶上山消防長から小口さんに
感謝状が授与されました

▼「今後も地域の力になる行動がしたい」と話す小口さん(写真：右)





▲世界大会応援しています！

◀世界最高記録でゴールの瞬間

20年ぶりの世界記録更新

ウルトラマラソン優勝市長表敬訪問

3日、6月に北海道で行われた第33回サロマ湖100^{km}ウルトラマラソンで優勝した、愛三工業陸上競技部OBの風見尚さんが岡村市長を表敬訪問し、喜びを報告しました。

風見さんは世界記録を4分19秒更新する、6時間9分14秒で100^{km}を完走。ウルトラマラソンへの挑戦は3度目だった風見さんは、「95^{km}地点から優勝と記録を意識しました。この記録に満足せずに9月にクロアチアで行われる世界選手権では優勝を勝ち取りたいです」と意気込みを話しました。



▲1袋330円(税抜)です

◀左から、石井会長、生産者の山口さん、青木さん、靱山武豊町長、岡村市長

伝統野菜を食べてみよう

知多3号たまねぎを使用したコラボ商品試食会

10日、市役所6階レストランで、石井食品(株)から発売される、大府市産のあいちの伝統野菜知多3号たまねぎと武豊町のたまり醤油を使った「ハンバーグ たまり醤油のオニオンソース」の試食会が行われ、多くの人でにぎわいました。

大府市産の野菜と石井食品とのコラボは今回で4回目。やわらかい肉質と甘さが特徴の知多3号たまねぎの味が生きたハンバーグは、期間限定で、県内の百貨店やげんきの郷、KURUTOおおふなどで販売されています。みなさんも伝統野菜のおいしさを味わってください。



健康都市おおぶでフィジークをはやらせたい

ひろやす
西 弘裕さん

サラリーマンをしながら、ボディビルダーとしての顔も持つ西弘裕さん。「フィジーク」と呼ばれる、絞れたウエストや大きな肩など、上半身を中心に美しくバランスの取れた体形を競う競技に打ち込んでいます。体作りを始めたきっかけを「2年前、当時付き合っていた彼女に『筋肉はあるけど、腹筋が割れていない』と言われ、『じゃあ割ってやるよ!』と、始めました」と笑いながら話します。筋トレに加えて、食事管理を徹底することで、自分の体が変わっていくのが分かりどんどん面白くなっていた西さん。そんな中、作り上げた体を披露したい気持ちが湧き起こり、大会に出場するようになりました。

体作りに取り組む姿勢について「仕事をしながらできる範囲で、どうすれば体をより美しく見せられるかということを常に考えています」と話します。それだけに、食事管理には強いこだわりを持ち「一時は全て自分で管理したくて、母が作った食事すら食べないほどでしたが、今では母が食材や調理法に配慮した専用の食事を作って協力してくれています。とてもありがたいです」と感謝の気持ちを話します。

フィジークを始めた2016年には長野大会で3位、岡山大会で2位に入賞し、全日本大会出場を果たしましたが、翌2017年は東海大会で予選落ちし、初めての挫折を経験。「仕事との両立やトレーニング方法など、自分を見つめ直す大事な時期でした」と当時を振り返ります。3年目の今年は、6月に大阪大会に出場。「大規模な大会にチャレンジしてみても、今の自分の位置が明確になりました」と、自身の体作りに手応えを感じる西さんは、来る8月19日、昨年涙をのんだ東海大会にリベンジします。目標は「表彰台に上がり、9月に行われる全日本大会に出場すること」を力強く話します。



※長野大会、岡山大会：ベストボディジャパン 東海大会：JBBF東海フィジーク 大阪大会：大阪オープンフィジーク

いよいよ夏の甲子園が始まります。今大会は第100回の記念大会。この号が発行されるときには、愛知県の出場校も決まっています。私も20年以上前、甲子園を目指す球児でした。残念ながら甲子園には手が届きませんでしたが、あの暑い夏は一生忘れられません。球児たちの熱いプレーに今から期待に胸膨らましています。(太)