

# 相談して、 よかった



## 妊娠・出産・子育てに関する不安や悩み、 「おおぶ妊産婦相談室」にご相談ください

おぶいく  
☎(57)0219

出産や子育てには、不安や悩みが尽きないものです。赤ちゃんの育ち、家族や自分自身のこと…。「おおぶ妊産婦相談室」では、保健師の資格を持つスタッフが、妊娠中から子育てまで、ママ・パパを支えます。

### ママ・パパのための総合窓口

おおぶ妊産婦相談室では、専用ダイヤルと保健センター2階に専用の相談スペースを設け、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・子育てに関する相談などを行っています。

相談スペースは、木目調の机や緑色の間仕切りを使い、温かみのある雰囲気とプライバシーに配慮しています。また、お子さんが楽しく過ごせるよう、絵本やおもちゃのあるキッズスペースを設けているほか、ベビーベッドもありしますので月齢の小さいお子さんがいても安心です。

相談スペースでの面談や電話相談のほか、ご自宅への訪問も可能です。



### 妊娠時からサポートします

母子健康手帳は、保健師がお母さんの体調や生活のこと、ご家族のことなどを伺いながら交付します。妊娠が分かったときから子育てまで、さまざまな悩みを抱えるお母さんやご家族をサポートします。

転入してきた妊婦さんには、市内の医療機関や児童センターなどについて、地図を見ながらご案内をしています。

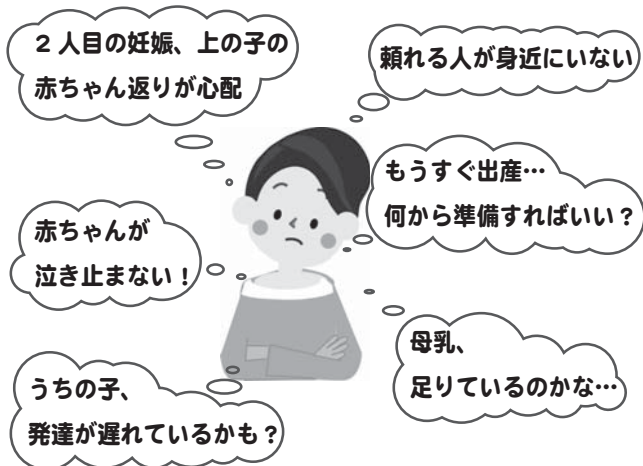
母子健康手帳の交付は予約制です。まずは専用ダイヤルへお電話ください。



### ママ・パパのお悩み何でも聞きます

出産前の心配事や、赤ちゃんのこと、家族のこと、ご自分の体や心の不調など…どんなことでもご相談いただけます。もちろんお母さんだけでなく、お父さんなどご家族の方からの相談にも応じます。子育て、孫育ての中での心配や疑問などがあれば、気軽にご相談ください。

## こんな心配事、ありませんか



気軽にお電話ください。

おおぶ妊産婦相談室

おおぶいく  
☎(57)0219

◆場所 保健センター 2階

◆利用時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前  
8時半～午後5時15分



## 面談、受けてみました

1人目は他市で出産し、母子健康手帳は集団交付でしたが、大府市では相談室で個別交付してくれるのでゆっくり話せてよかったです。話している間に聞きたいことが浮かんできて、いろいろ相談できました。

また、相談中に子どもをキッズスペースで遊ばせられるのもいいですね。上の子がいる方は、とても助かると思います。



Aさん

インターネットには情報があふれています。が、地元を離れ、相談できる友達がまだいません。



Sさん

相談できる母とは、時代の違いから子育てに関する考え方が異なることもあります。いざというときにすぐ相談できると思うと心強いです。訪問してもらえるのもありがたいので、今後都合で動けないときなどに活用したいと思います。

## どんなことでも話してみよう



健康増進課 保健師  
三浦あや菜

おおぶ妊産婦相談室は、4月にスタートし、毎月80人程度の妊婦さんに母子健康手帳を交付しています。その他、専用ダイヤルを設け、妊婦健診についての質問やお子さんの成長相談などの幅広い問い合わせに対応できる体制を整えています。

昨年度まで保健センターの窓口やロビーで相談に対応していましたが、専用スペースを設けたことで、お母さんやお父さんからゆっくりお話を伺うことができ、以前よりも悩みやちょっとした疑問などをたくさん聞くことができるようになりました。相談室スタッフは、一人一人の状況に合わせて、必要な情報をお伝えするよう心掛けています。

妊娠・出産・子育てについてはおおぶ妊産婦相談室へ——今後気になることができたと思ったら、まずお電話をいただければと思います。

## スマホアプリで育児日記!

おおぶいく  
by母子モ



妊娠期の体調管理や、赤ちゃんの成長記録などをスマホで管理することが出来る母子手帳アプリ「おおぶいく by 母子モ」。

予防接種のスケジュール管理や、市の子育てイベント・子育て施設の検索なども行えて大変便利! 母子健康手帳と併せて、ぜひご利用ください。登録した内容は、家族間で共有できます。ご家族と一緒にお子さんの成長を見守りましょう。



おおぶいく by 母子モのダウンロードはこちらから



※Web版もありますので、パソコンからご利用いただけます。