

広報おおぶ
obu

2018

4 .15

No.1142

 **KURUTÖ OOBU**
大府市健康にぎわいステーション

**もうすぐ
オープン!**



contents

2	Pick UP! facebook
3	市政News
5	情報パック
14	健康カレンダー・毎月の相談
16	図書館だより・ウェルネスバレー通信 セレクトナ通信・環境News
18	子育て情報
20	みんなで支える認知症・Let's TRYアダプト！ 学び舎探訪・給食5つ星レシピ
22	フォトNews

Obu

広報おおぶ

2018.4.15 No.1142

声の広報：
社会福祉協議会
総合ボランティアセンター（☎(48)1805）へ。



cover

4月27日(金)、JR大府駅構内に、健康と観光をテーマとした施設「KURUTOおおぶ」が開館します。

今回表紙を飾ってくれたのは、読者モデルの3姉妹、丸山愛莉奈ちゃん(7歳)、紗奈ちゃん(3歳)、菜奈ちゃん(1歳)。かわいらしい3人が、仲良く施設を宣伝してくれました。

番組放送のお知らせ

CATV デジタル 12CH (4月15日～30日放送)

スマイルおおぶ 毎日 8:45～/14:45～/20:45～

情熱×大府人 納豆職人 高丸喜文(再放送)

ハローとうかい 毎日 8:30～/14:30～/20:30～

みんな大好き！ 学校給食ができるまで(再放送・仮)

ほっとラインちた 毎日 9:00～/15:00～/21:00～

梅子と学ぼう！ 交通安全

あったかいまちひがしうら 毎日 9:15～/15:15～/21:15～

暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします

インターネット放送局 おおぶムービーチャンネル

<http://www.youtube.com/user/obucityoffice>

 **Pick UP!**
facebook



▲ 3月27日投稿記事 92 いいね！

おおぶちゃんお誕生日おめでとう！

3月27日はおおぶちゃんの誕生日。皆さんご存知でしたか？

おおぶちゃんのお誕生会のための特製おおぶちゃんケーキで、職員が盛大にお祝いしました。

おおぶちゃん誕生から12年。これからもおおぶちゃんをよろしくお願いします。

大府の旬をお届け中！

右のQRコードで市の公式facebookにアクセスすることができます。





選挙管理委員会委員を選任しました

選挙管理委員会 ☎(45)6271

木村徹委員の退任に伴い、選挙管理委員会委員を新たに次のとおり選任しました。

▼選挙管理委員会委員(敬称略)

委員 横山真弓(森岡町)

▼任期 平成32年12月24日まで



あいち健康プラザのヘルスアップコース 利用料を半額補助します

健康増進課 ☎(47)8000

健康増進課(保健センター)へ。利用前に申し込みが必要です。

▼利用期間 4月17日(火)～平成31年3月31日(日)

▼対象 市内在住の40～64歳(申し込み時点の方)

▼内容 楽しく健康づくりを実践・体験できる教室の利用料を補助します。ヘルスアップコース利用日には、ジムやプール、リラクゼーションを無料で利用できます。

▼補助費用 健康度評価簡易コース(1回のみ)205円・ヘルスアップコース(3回まで)1回510円

▼定員 200人(先着順)

▼申し込み 4月17日(火)～平成31年1月31日(木)に印鑑を持参の上、直接健



市技能功労者表彰

商工労政課 (45)6227

全国規模の技能を競う大会で優秀な成績を収め、市の技能尊重気運の高揚と技能水準の向上に寄与したとして、全国納豆鑑評会にて、全国79メーカー、総出品数205点の中から最優秀賞(農林水産大臣賞)を受賞された(有)高丸食品(一屋町)に市技能功労者表彰を授与しました。



▲(有)高丸食品代表取締役高丸喜文さん(左)最優秀賞を受賞した国産中粒納豆(右)

おおぶ子育てサポート優良事業者表彰

商工労政課 (45)6227

仕事と子育ての両立支援のための職場環境の整備を促進し、その成果を挙げている事業者として、ポーラビューティ共和店(共栄町)を表彰しました。

ポーラビューティ共和店の取り組み

- 子どもの行事や家庭の都合に合わせて、シフトや帰社時間を自由に設定できる。
- 提携託児所を利用している従業員への月額補助制度と一時保育の負担額補助制度を実施している。
- 夏休みなどの長期連休時には、子連れでの出勤が可能である。



NEWS

3

発達支援センターみのり入所説明会

子育て支援課 ☎(45)6229

- ▼日時 5月12日(土) 午前10時～
- ▼場所 市役所地下多目的ホール
- ▼対象 市内在住で入所を検討中の就学前児の保護者など
- ▼内容 10月に森岡町八丁目地内に開

- 所予定の発達支援センターみのりの概要の説明などを行います。
- ▼持ち物 筆記用具
- ▼申し込み 当日直接会場へ。

NEWS

4

「KURUTOおおぶ」の内覧会を開催します

商工労政課 ☎(45)6227

- ▼日時 4月27日(金)の開館を前に、次のとおり内覧会を開催します。
- ▼日時 4月26日(木) 午前10時半～正午
- ▼場所 KURUTOおおぶ(JR大府駅構内)
- ▼対象 一般

- ▼内容 施設内の自由見学、コーヒーの試飲など
- ▼申し込み 当日直接会場へ。

- ▼その他 会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。会場の収容能力の都合上、入場人数を制限することがあります。施設の詳細については、広報おおぶ6月1日号にて紹介予定です。



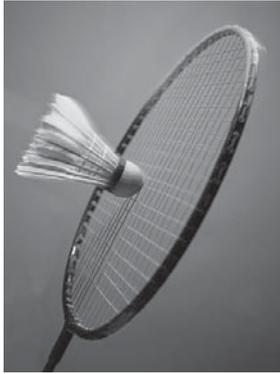
ミューいしがせ講座

▶開催講座・日時・対象・定員・料金

講座名 内容	日時	対象	料金
		定員	
ファミリーカUP講座 「母の日」プレゼントづくり 日本文化の一つである伝統工芸「有松絞り」作り体験を親子で行い、世界に一つだけの手ぬぐいを作ります。	5月12日(土) 午前10時～正午	年少～小学6年生とその保護者 12組(先着順)	1000円 (1枚分)
広げよう! 映画の楽しみ方 海外映画「扉をたたく人」「わたしは、ダニエルブレイク」の上映を通して、描かれる男女の生き方を探り、これからの生き方を考えます。	5月15日・29日の(火) 午後2時～4時半(全2回)	一般 30人(先着順)	無料
パパカUP講座 お父さんを楽しもう! 育脳の視点から考える子育てや、料理、ワークライフバランスについて学びます。パートナーも一緒に参加できる講座もあります。	5月26日(土)・6月9日(土)・7月7日(土)・28日(土)・8月26日(日) 午前10時～正午	子育て中または今後その予定の男性 20人(先着順)	無料

- ▶場所 ミューいしがせ
- ▶申し込み 4月16日(日)から電話または直接ミューいしがせへ。
- ▶その他 詳細は電話でミューいしがせへ。

ミューいしがせ ☎(48)0588



▼申し込み 当日直接会場へ。

▼料金 無料

▼場所 市民体育館

▼日時 5月12日(出) 午前9時半

▼団体戦チャンピオンが決まります。

福井県、長野県の強豪と対戦。7県の

愛知ジュニアバドミントン大会

大府オープン

スポーツ推進課 ☎(45)6233

市内4中学校バドミントン部が愛知

県、岐阜県、三重県、静岡県、石川県、

大会・催し

情報
パック

今年も、大府市最大級のおまつりが、
色鮮やかに染まった公園にやってくる!

約2800本の
つつじが
美しい!

ピカピカ
どろ団子
作り

第42回
大倉公園

つつじ
まつり

ふれあい
動物園

ステージ
パフォー
マンス

親子で
写生大会

至学館大学
自由企画

4月28日(土)29日(日)

28日(土) 9:30~15:30

29日(日) 10:00~15:30

会場 大倉公園・桃山公園

会長杯

体育協会

☎(47)0240

ゴルフ大会

▼日時 5月8日(火) 午前8時

▼場所 知多カントリー倶楽部(武豊町 富貴久原)

▼対象 市内在住・在勤の方

▼種目 ダブルペリア方式

▼定員 40人

▼料金 1人3000円(プレー代などは実費・当日集めます)

▼申し込み 4月17日(火)〜23日(月)に直接体育協会(市民体育館内)へ。

▼その他 詳細は、体育協会ゴルフ部長 横山さん(☎(47)05005)または体育協会ホームページをご覧ください。

ソフトテニス大会

▼日時 5月12日(土) 午前9時予備日…5月19日(土)

▼場所 市営テニスコート(長草町)

▼対象 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方

▼種目 ダブルス(一般男女別・壮年ミックス)

▼料金 1人1000円(高校生1人300円・当日集めます)

▼申し込み 当日直接会場へ。

▼その他 詳細は、体育協会ソフトテニ

(ス部長 後藤さん(☎090(3308)1450)または体育協会ホームページをご覧ください。

music concinema プレ企画

マトリョミン&オカリナ楽器体験

allobu ☎(48)5155

▼日時 4月28日(土) ①午前11時〜午後1時 ②午後1時〜

▼場所 allobuこもれびホール ホワイエ

▼内容 5月13日(日)に行われるコンサート「music concinema」に登場するかわいいうち系楽器の演奏体験を行います。①では、マトリョミン型のテルミン「マトリョミン」のレクチャーとデモ演奏、演奏体験を、②では、「オカリナ」のレクチャーとデモ演奏、演奏体験をそれぞれ行います。

▼料金 無料

▼申し込み 当日直接会場へ。



おおぶ元気創造大学／おおぶ食育大学 受講生募集

おおぶ元気創造大学

- ▶日時 6月21日・28日・7月12日・19日・8月2日・30日・9月6日・27日・10月4日・11日・18日・25日・11月8日・22日の(日) 午後0時40分〜午後2時10分(7月19日は午前10時〜午後1時、10月25日は午後0時40分〜3時、全14回)
- ▶場所 至学館大学
- ▶内容 毎日できるトレーニング、バランスの取れた食事、ストレス解消法など健康づくりに関する内容を学びます。

おおぶ食育大学

- ▶日時 6月21日(日)・7月5日(日)・19日(日)・24日(火)・26日(日)・9月6日(日)・20日(日)・10月4日(日)・11日(日)・18日(日)・11月8日(日)・22日(日) 午後0時40分〜2時10分(7月19日・26日・9月6日・20日は午前10時〜午後1時、7月24日は午前9時〜正午、11月8日は午前10時〜11時半・全12回)
- ▶場所 至学館大学・保健センター
- ▶内容 バランスの取れた食事、高脂血症や高血圧を予防する食事などに関する講義や調理実習を行います。

- ▶対象 市内在住の方(過去に本講座を受講していない方)
- ▶定員 各30人(抽選)
- ▶料金 3000円(初回に集めます)
- ▶申し込み 4月16日(日)〜6月8日(日)に電話・FAX・Eメール(件名に講座名・本文に氏名・住所・電話番号を明記)、または直接健康増進課(FAX(48)6667・✉hkn-c@city.obu.lg.jp)へ。
- ▶その他 これらの事業は、おおぶ一生涯元気ポイント対象事業です。二つの大学講座を両方受講することはできません。各講座は、それぞれ健康づくり推進員、食育推進員の養成講座を兼ねています。

健康増進課 ☎(47)8000

座・高円寺レパートリー
ピン・ポン

allobu ☎(48)5155

▼日時 6月30日(土) 午前11時〜正午

▼場所 allobuこもれびホール

▼内容 カラフルでリズムカール、せりふはないのにぐんぐんお話しに引き込まれる！ 演出家・佐藤信さん(座・高円寺芸術監督)と、人気絵本作家tupera tuperaga心を込めて創った、大人も子どもも楽しめるパフォーマンスです。

▼料金 前売一般1500円 前売3歳〜小学生800円 当日一般2000円 当日3歳〜小学生10000円(全席指定・2歳以下は一般チケット1枚につき1人膝上鑑賞無料)

▼申し込み 4月22日(日)から直接allobu(午前9時〜午後8時)またはallobuホームページ、チケットぴあで販売。チケットぴあで購入する場合はPコード(4851396)が必要です。

▼その他 チケット発売日に限り、購入は一人につき4枚まで。



講座・講習

パン作り教室

吉田公民館 ☎(46)2123

▼日時 5月8日・6月12日・7月10日・8月21日の火曜日 午前9時半〜午後1時(全4回)

▼場所 吉田公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 家庭で簡単にできるパンの作り方を学びます。

▼定員 12人(先着順)

▼料金 5290円

▼申し込み 4月16日(月)から料金を添えて吉田公民館へ。

知って得する市民健康講座

身体トラブル改善

身体の痛みと予防セミナー

いきいきプラザ ☎(44)2770

▼日時 5月8日・22日・6月5日・19日の火曜日 午後2時半〜4時(全4回)

▼場所 いきいきプラザ

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 膝・腰痛の痛みを和らげる術を学びます。

▼定員 15人(先着順)

▼料金 1290円

▼申し込み 4月16日(月)から料金を添

えていきいきプラザへ。
▼その他 1人につき2人まで申し込みできます。

ボディメンテナンス教室

長草公民館 ☎(48)5444

▼日時 5月10日(木)・24日(木)・6月7日(木) 午前10時〜11時

▼場所 長草公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 かんたんヨガ・体幹トレーニング・ダンスの講師によるボディメンテナンスを学びます。

▼定員 20人(先着順)

▼料金 90円

▼申し込み 4月17日(火)から料金を添えて長草公民館へ。

AED講習会

森岡公民館 ☎(46)0435

▼日時 5月12日(土) 午前9時半〜11時半

▼場所 森岡公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 AEDの使用法とケガの応急措置に関する方法を、実習を通して学びます。

▼定員 15人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 4月17日(火)から直接森岡

公民館へ。

初心者の圧力なべ教室

長草公民館 ☎(48)5444

▼日時 5月18日(金) 午前9時半〜午後0時半

▼場所 長草公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 圧力なべを使ったアレンジ料理を作ります。

▼定員 12人(先着順)

▼料金 1520円

▼申し込み 4月17日(火)から料金を添えて長草公民館へ。

美ボディ・リズムエクササイズ

吉田公民館 ☎(46)2123

▼日時 5月18日(金)・6月1日(金) 午前10時〜11時30分(全2回)

▼場所 吉田公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 リズムに乗ってエクササイズを行い、気持ちの良い汗をかきながら心と体をリフレッシュさせます。

▼定員 15人(先着順)

▼料金 640円

▼申し込み 4月16日(月)から料金を添えて吉田公民館へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。

大人の学び舎 ～目指せ、イケてるおやじ！～

男性必見！ 男性同士、没頭できるなにかがある！

公民館などで実施するファーストステージには、趣味・運動・料理などのコースをたくさん用意しました。好きなコースを好きなだけ選んで、受講できます。新しい趣味やチャレンジをしてみませんか？ さらに、ワンランクアップしたい人のために10月から始まるセカンドステージもご用意。詳細は、9月の広報おおぶでお知らせします。

No.	コース名	日時	定員	参加費	場所
	入校式	5月18日(金) 午後7時～8時半	—	—	横根公民館
1	木工教室	10月11日(木)・12日(金)・11月26日(月)・27日(火)・28日(水) 午後1時半～4時(全5回)	10人	4000～6000円	大府中学校木工室
2	俺の家事教室	5月30日(水)・6月13日(水)・7月18日(水)・8月30日(木)・9月13日(木) 午前10時～正午(全5回)	12人	3000～4000円	横根公民館
3	コグニバイクで健康づくり(入門編)	5月23日(水)・6月2日(土)・20日(水)・7月26日(木)・8月29日(水)・9月15日(土) 午前9時半～11時 6月2日は午前9時～11時、9月15日は午前10時～11時半(全6回)	12人	1000円	神田公民館(6月2日のみ長草公民館)
4	脳がめざめるクリニカルアート	6月6日・27日・7月4日・11日・25日の(水) 午後7時～9時(全5回)	10人	4000～6000円	北山公民館
5	上手に撮れるデジカメ教室～はじめの一步～	6月1日・15日・7月6日・20日・8月3日の(金) 午前10時～正午(全5回)	10人	1000円	東山公民館
6	ものづくり体験「陶芸を楽しもう」	5月26日・6月2日・23日・30日・7月7日の(土) 午前9時半～正午(全5回)	10人	1500円	共和西児童老人福祉センター
7	おおぶシティマラソンに参加してみよう	6月2日・7月7日・9月1日・10月6日・27日の(土) 午前9時～11時(全5回)	10人	1000円	あいち健康の森(雨天時市民体育館、6月2日のみ長草公民館)
8	ボディメンテナンス～身体もっと動きやすく～	6月6日～7月4日の(水) 午後7時～8時半(全5回)	10人	1000円	吉田公民館
9	大人の科学	6月2日・30日・7月28日・8月18日・25日の(土) 午前10時～正午(8月25日のみ午後1時半～3時半)(全5回)	10人	1500円	森岡公民館
10	レッドコート(体幹トレーニング)	6月14日・21日・28日・7月5日・12日の(木) 午後4時半～5時(全5回)	10人	2000円	さわやか愛知
11	各駅停車の旅	6月29日(金)・7月20日(金) 午前9時半～11時半、8月24日(金)・9月7日(金) 終日(全4回)	10人	2000円	さわやか愛知/訪問先
12	小さな歴史を覗いてみよう	6月22日(金)・7月27日(金) 午前9時半～11時半、9月2日(日)・24日(月) 終日(全4回)	10人	2000円	さわやか愛知/訪問先
	閉講式	12月13日(木) 午後6時～	—	—	市役所地下多目的ホール

▶対象 市内在住・在勤の55歳以上の男性(平成30年4月1日現在)

▶申し込み 4月17日(火)～27日(金)に、申込書に必要事項を記入の上、協働推進生涯学習課または各公民館へ。

▶その他 受講案内や申込書は、協働推進生涯学習課、各公民館、市ホームページに用意しています。

協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

糖質オフ料理教室

長草公民館 ☎(48)5444

▼日時 5月19日(土) 午前10時～午後1時

▼場所 長草公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 糖質を含まない料理を作ります。

▼定員 12人(先着順)

▼料金 1100円

▼申し込み 4月17日(火)から料金を添えて長草公民館へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。



やさしいヨガ教室

吉田公民館 ☎(46)2123

▼日時 5月22日(火)・6月19日(火) 午前10時～11時半(全2回)

▼場所 吉田公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 リンパの流れがよくなるヨガで、心身ともにリフレッシュします。

▼定員 20人(先着順)

▼料金 640円

▼申し込み 4月16日(月)から料金を添えて吉田公民館へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。

地域交流農業体験講座

東山公民館 ☎(47)1498

▼日時 5月26日・8月25日・10月20日(予備日)・10月27日・11月10日(予備日)・11月24日(土)の土曜日 午前9時半～11時(全4回)

▼場所 北山町四丁目地内の畑

▼対象 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者(小学3年生以上は子どもだけの参加可)

▼内容 さつまいもの苗植え、大根の種まき、収穫を体験します。

▼定員 30人(先着順)

▼料金 1人200円(小学生未満は無料)

▼申し込み 4月17日(火)から料金を添えて東山公民館へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。

▼その他 この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。

歴史講座

山茶碗 集落遺跡でみた中世尾張のやきもの

歴史民俗資料館 ☎(48)1809

▼日時 5月26日(土) 午後1時半～3時

▼場所 歴史民俗資料館

▼対象 一般

▼内容 5月19日(土)から始まる企画展

「中世山茶碗展」の関連事業として、尾張地域の消費地(集落遺跡)から出土する山茶碗の特徴について学びます。

▼定員 30人(先着順)

▼料金 30円

▼申し込み 4月17日(火)から料金を添えて直接歴史民俗資料館へ。

歴史検定にチャレンジ

森岡公民館 ☎(46)0435

▼日時 5月26日・6月23日・7月14日・9月29日・10月13日・11月10日・24日の土曜日 午前10時～正午(全7回)。11月24日に歴史検定の受験予定)

▼場所 森岡公民館

▼対象 小学4年生～中学3年生

▼内容 歴史検定の合格を目指し、日本史や世界史を学びます。

▼定員 10人(先着順)

▼料金 無料(歴史検定の受験料は別途必要)

▼申し込み 4月17日(火)から直接森岡公民館へ。

寺子屋inとしよかん

目からウロコの「論語」その2

allobu図書館 ☎(48)18008

▼日時 5月26日(土) 午後3時～5時

▼場所 allobu図書館2階サポートタ―室

▼対象 一般

▼定員 50人(先着順)

▼料金 無料

▼内容 甲骨文字、シメール語などを駆使した舞台で、国内外問わず活躍中の能楽師から「論語」を学び、人の心の未来を考えます。

▼申し込み 5月2日(水)から電話または直接allobu図書館へ。

おおぶファミリー・サポート講習会

子どもステーション ☎(44)4541

▼日時 5月29日(火) 午前10時～11時半

▼場所 横根公民館

▼対象 ファミリー・サポート会員登録録希望の方

▼内容 ファミリー・サポート・アドバイザーによる事業システム紹介と乳幼児のスキンケアと虫除けスプレーを行います。

▼定員 20人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 4月16日(月)～5月25日(金)の平日午前9時～午後5時に電話、または直接子どもステーションへ。
▼その他 託児(先着10人を行います)。

へルシー寿司教室

神田公民館 ☎(46)2620

▼日時 5月29日(火) 午前11時～午後0時半

▼場所 神田公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼内容 プロの寿司職人から、魚のさばき方やロウカット玄米を使ったヘルシーな寿司の作り方を学びます。

▼定員 12人(先着順)

▼料金 1320円

▼申し込み 4月16日(月)から料金を添えて直接神田公民館へ。

▼その他 この事業はおおぶ一生涯元気ポイント対象事業です。

子ども落語教室

大府の笑学校

文化振興課 ☎(45)6266

▼日時 6月10日・24日・7月1日・29日・8月5日・19日・9月2日・9日の日曜日 午後1時半～3時半(全8回。ほかに9月17日(月)に成果発表会あり)

▼場所 市役所地下会議室ほか

▼対象 市内在住の小学生

▼内容 三遊亭歌太郎(三遊亭歌武蔵一門)による落語の指導のほか、大喜利やダジャレなどにも挑戦します。

また、日本の伝統文化・落語を通

じて礼儀作法や身のこなしなども勉強します。

▼定員 12人程度(学年などを考慮の上抽選)

▼料金 1000円

▼申し込み 5月25日(金)までに保護者の方が、電話、Eメールまたは直接文化振興課(☎bunka@city.obu.jp)へ。



大府子ども歌舞伎教室

文化振興課 ☎(45)6266

▼日時 月2回程度(全15回予定。平日夜開催の場合あり。初回6月23日(土)午後6時～8時、ほかに12月15日(土)に成果発表会あり)

▼場所 市役所地下多目的ホールほか

▼対象 市内在住の小学生で、保護者の送迎で参加できる方

▼内容 新城山・白子歌舞伎保存会会長の中村熊昇さんから、歌舞伎独特のセリフまわし、所作、立ち回りを実際にやってみながら学びます。

▼定員 20人程度(学年などを考慮の上選考)

▼料金 月1000円(7カ月)

▼申し込み 5月25日(金)までに保護

者の方が、所定の応募用紙を郵送または直接文化振興課(〒474-8701 住所不要)へ。

▼その他 応募用紙は文化振興課または市ホームページに用意しています。



弓道教室

体育協会 ☎(47)0240

▼日時 5月20日～6月24日の火曜日・日曜日(5月27日(日)は休み) 火曜日は午後7時～8時45分、日曜日は午後2時～4時(全10回)

▼場所 市民体育館弓道場

▼対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

▼内容 初心者・経験者のための弓道(射法八節)を学びます。

▼定員 25人(先着順)

▼料金 1500円(初日に集めます)

▼申し込み 4月17日(火)～5月8日(火)に直接体育協会(市民体育館内)へ。

▼その他 道具の貸し出しもあります。詳細は、体育協会弓道部長 星川さん(☎0990(7853)1606)または体育協会ホームページをご覧ください。

広告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市が推奨するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

募集

8020表彰・9020表彰
対象者募集

健康増進課 ☎(47)8000

80歳以上と90歳以上で歯が20本以上保っている方を表彰するため、該当者を募集します。

▼対象 8020表彰は、昭和14年3月31日以前に生まれた方で、自身の歯を20本以上保っており、過去に表彰されていない方。9020表彰は、昭和4年3月31日以前に生まれた方で、自身の歯を20本以上保っている方。

▼申し込み 4月16日(月)～5月31日(木)に各歯科診療所で申請してください。申請ができない歯科診療所もありますので、事前に健康増進課(保健センター)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。市外の歯科診療所で申請される方は健康増進課へご連絡ください。

保育園嘱託職員募集

保育課 ☎(85)3895

▼職種 ①保育士 ②給食調理員兼用 ③看護師

▼募集人数 ①5人 ②3人 ③1人

▼勤務時間 午前8時半～午後5時7時間半(勤務)

▼勤務場所 市内公立保育園(共和東保育園を除く)

▼応募資格 ①平成30年6月1日現在で保育士資格を有する方 ②資格条件なし ③平成30年6月1日現在で正看護師資格を有する方

▼賃金 ①月額20万1500円 ②月額15万1600円 ③月額21万7100円

▼勤務開始日 6月1日(金)

▼待遇 社会保険・雇用保険加入、距離などに応じて通勤手当支給、年次有給休暇・特別休暇付与

▼選考方法 面接試験(5月9日(水)午後実施)

▼申し込み 5月2日(水)までに履歴書および①は保育士証の写し、③は看護師免許証の写しを添えて、保育課へ。



寿大学受講生募集

「寿大学」とは、市内在住の60歳以上の方を対象とし、市内の全公民館で開催する通年講座です。

健康体操・音楽・お笑い・社会見学など、さまざまな講座をご用意し、仲間づくりや趣味の発見など、人生がもっと楽しくなるきっかけを提供します。

公民館	開講式日時	開催期間・回数	定員	連絡先
大府公民館	5月8日(火) 午前9時半	5月8日～平成31年2月5日・全9回	50人	(48)1007
横根公民館	5月16日(水) 午前9時半	5月16日～平成31年2月19日・全9回	10人	(46)7722
神田公民館	5月16日(水) 午前9時半	5月16日～平成31年2月20日・全8回	10人	(46)2620
北山公民館	5月16日(水) 午前9時半	5月16日～平成31年2月20日・全9回	30人	(48)6015
東山公民館	5月17日(木) 午前9時半	5月17日～平成31年2月21日・全9回	30人	(47)1498
共長公民館	5月18日(金) 午前9時半	5月18日～平成31年2月15日・全9回	10人	(46)4931
長草公民館	5月17日(木) 午前9時半	5月17日～平成31年2月21日・全8回	20人	(48)5444
吉田公民館	5月16日(水) 午前9時半	5月16日～平成31年2月20日・全8回	10人	(46)2123
森岡公民館	5月23日(水) 午前9時半	5月23日～平成31年2月12日・全9回	30人	(46)0435

▶対象 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方

▶料金 無料(社会見学については別途徴収)

▶申し込み 4月17日(火)～30日(日)に直接各公民館へ。

▶その他 定員は全て先着順です。講座の詳細は、各公民館へお問い合わせください。この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。

協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

ぶちトピックス ■水道の漏水に関するお問い合わせは、水道課(☎(47)2111)へ。休日などの漏水当番業者は、市ホームページでもご覧になれます。

Voice 寄せられた声 3月

広報おおぶの発行回数について

- ・月1回。長期の情報も、広報紙をストックしておけば対応できるから(3/15号)
- ・月1回。これまでのように、今後も紙面に広告を載せるなら月1回でよい。(4/1号)

※寄せられたご意見を抜粋して掲載しています。

皆様のご意見をお聞かせください

より見やすく、親しみのある広報おおぶとなるよう、アンケートを実施しています。皆さんからのご意見を、今後の編集や企画に生かしていきたいと考えていますので、アンケートへのご協力をお願いします。下の専用はがきまたは市ホームページからご意見をお寄せください。

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センター ☎(48)18006

▼対象 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

▼主な仕事の内容 公園および個人宅の除草、植木のせん定、事業所などの清掃、工場内軽作業、スーパー商品出し、家事援助サービス、障子貼り、簡単な大工仕事など

▼年会費 2000円

▼申し込み 5月2日(水)・6月6日(水)・

7月4日(水)・8月1日(水)・9月5日(水)

午前9時半～正午にミーティングがせて開催する入会説明会に参加してください



その他

「ご寄付ありがとうございました」

●大東小学校へ
大洋産業(株)から 図書51冊(10万円相当)

▼その他 詳細は、シルバー人材センターへお問い合わせいただくか、同センターホームページをご覧ください。

料金受取人払郵便



差出有効期限
平成31年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出してください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

〈受取人〉
大府市役所
広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けしてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすかった記事、見にくい記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った()
そうでなかった()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1142

【この号の内容】 ①市政NEWS ②情報パック ③5月の健康カレンダー ④5月の相談 ⑤図書館だより ⑥ウェルネスバレー通信 ⑦セレクトナ通信 ⑧環境News ⑨子育て情報5月 ⑩みんなで支える認知症 ⑪Let's TRYアダプト! ⑫学び舎探訪 ⑬給食5つ星レビュー ⑭フォトNews ⑮その他

破線に沿って切りとり、半分に折り、内側全面をのり付けして投函してください。

市民伝言板

知多半島春の国際音楽祭2019 大府市実行委員会委員さん募集

林 ☎080(4530)9844

「知多半島春の国際音楽祭2019」(2019年1月26日～3月10日)の期間中に、市内で開催する音楽会の企画や運営の中心になっていただく実行委員さんを募集します。お問い合わせ・申し込みは4月中旬に電話で林までお願いします。たくさんのご応募をお待ちします。

やさしい遺言の書き方相談会 ～家族に安心を遺す～

久野 ☎(74)2598

遺言の専門家、行政書士によるマンツーマンまたはご家族、ご友人での少人数の相談会です。

日時：5月5日(土) 9:00～17:00

場所：勤労文化会館 会議室B

主催：ななつぼし行政書士事務所

料金：無料

申込：電話で久野へ。

大府市楽友協会管弦楽団 第43回定期演奏会

鈴置 ☎(46)8345

日時：5月6日(日) 13:30開演

場所：勤労文化会館

指揮：武藤英明 曲目：モルダウ、バレエ組曲「眠れる森の美女」、ラフマニノフ交響曲第2番

料金：当日800円／前売り700円

小中高生は入場無料 託児：お子さま一人につき1000円(要予約)

囲碁を楽しみたい方を募集 =大府市老人趣味の囲碁クラブ=

井村 ☎(47)6895

日時：毎週(水) 13:00～

場所：大府児童老人福祉センター

対象：市内在住の60歳以上の方

料金：年4000円(年4回開催の大会の昼食代、賞品代など)

申込：電話で井村または直接会場へ。

初心者も大歓迎！ ストレッチエアロ 会員募集

尾和 ☎(44)4482

春から運動を始めませんか？ 私たちは楽しいエアロピクスの仲間です。

日時：毎週(水)(第2(水)は休み)

13:00～14:30

場所：市民体育館または横根公民館

対象：女性 料金：月2000円

申込：電話で尾和(オワ)へ。

エアロピクス「ステップ1」 会員募集

清水 ☎(83)5418

運動不足・ストレス解消のため、楽しく体を動かしましょう。お子さま連れOK。一回無料体験できます。

日時：毎週(水) 10:30～11:30

場所：市民体育館第一サブアリーナ

対象：一般 講師：みなみ体操クラブ松延沙耶さん 料金：月1200円

申込：電話で清水へ。

「ちえゼミ」受講生の募集 (楽市楽座内)

大府商工会議所 間瀬 ☎(47)5000

写真教室、似顔絵講座、書道教室、

ハンギングバスケット、スマホ講

座、エクササイズなど盛りだくさ

ん。ぜひご応募ください。詳細は、

お問い合わせください。 日時：4

月28日(土)・29日(日) 9:00～15:

00 場所：向畑公園(市役所南側)

料金：無料 申込：電話で間瀬へ。

6月1日号受付：5月1日(火)～9日(水)

受付件数：9件(先着順)

申込方法：市民伝言板掲載申請書を直接広報広聴課へ。

掲載できないもの

- 営利・宗教・政治を目的としたもの
- 一部の地域に居住する方や関係者のみを対象とするもの
- 連続性を持つ講座・講習・教室
- 広報紙発行日から3日以内の催事
- 料金が未定、内訳が不明なもの

※他にも制限がありますので、市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214

広告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市が推奨するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

5月の健康カレンダー



予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
3日(木)	石川医院(中央町6-65)	☎(47)0667
4日(金)	清水内科クリニック(柊山町1-175-1)	☎(46)7400
5日(土)	ひらしま整形外科リウマチ科クリニック(横根町古井戸12-3)	☎(43)0055
6日(日)	鷹羽外科医院(明成町1-327)	☎(47)4111
13日(日)	平野内科(月見町3-129)	☎(46)0030
20日(日)	診療所大府(吉川町1-55)	☎(46)7770
27日(日)	児玉クリニック(若草町2-102)	☎(48)8567

- 診療時間
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
13日(日)	松下歯科医院(明成町1-129)	☎(47)8300

- 診療時間
10:00~12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
2日(木)	保健センター	大倉公園往復コース・4.6*。
5日(土)	長草公民館	太陽と緑の道コース・3.7*。
9日(月)	あいち健康の森公園管理棟前	ウェルネスバレーを巡るコース・4.3*。
12日(木)	神田っ子プラザ	神田っ子プラザ発大府みどり公園往復コース・5.4*。
19日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0*。
21日(日)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
26日(金)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

- 受付時間
9:00~9:20
- ※予約不要



みんなで体操

とき	場所	内容
7日・21日(日)	ミュージーいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間
10:00~11:00
- ※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
18日(金)	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

- ※予約制。4月17日(木)~

相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)	10日(木)	13:00~14:30	医師・保健師による相談
こども相談(予約不要)	24日(木)	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活気ポイント対象事業です。



おおぶ一生活気ポイント

健康づくりに関する事業などに参加したり、自主グループなどで健康づくりに取り組むことでもらえるポイントシールを集めて、10ポイント貯まったら市内協力店で指定サービスと交換できる制度だよ。市内在住・在勤・在学の人なら、誰でも参加できるんだ！さらに、平成31年2月中旬までに協力店でサービスと交換した人は、年度末に抽選で景品が当たるWチャンス抽選もあるよ。楽しみながら、お得に健康づくりをしていこーね！

5

月の相談



各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談(予約制)／弁護士	11日・18日・25日(金) 13:30~16:30	市役所3階相談室
人権相談／人権擁護委員	24日(金) 13:30~16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談／行政相談委員	17日(金) 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	2日(金) 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・ 登記相談・不動産相談・よろず相談の 受付は、13:00~16:00(先着6人)
不動産相談(不動産の取引に関する相談)	16日(金) 13:30~16:30	
よろず相談／よろず相談員	10日・17日・24日(金) 13:30~16:30	
身体・知的・精神障がい者の悩みごと相談	8日(金) 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ／高齢障がい支援課 ☎(45)6289
身体・知的・精神障がい者の生活・福祉・障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 J R西側地域…スピカ J R東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東 分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30~17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士(予約制・定員6人)	5月の相談はお休みします	しあわせ村保健福祉センター／知多北部広域 連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談(予約制)	10日(金) 13:30~16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談／日本年金機構職員(予約制)	8日(金) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階202会議室／保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談(電話相談可) ／消費生活専門相談員	月~(金)(3日(金)は除く) 9:30~12:30 / 13:30~15:30(15:00まで受付) 平日 9:00~16:30 (土日は16:00まで)	N T T西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談(電話相談可)	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談(電話相談可)	平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 事相談	女性問題相談員による電話相談 専門相談員(予約制) 毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 7日・21日(月) 10:00~16:20	ミューいしがせ ☎(44)9117
教育相談(予約制)／スクールカウンセラー	平日 9:00~16:00	スピカ／レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語	2日・9日・16日・30日(金) 13:00~17:00
	中国語	9日(金) 13:00~17:00
	ベトナム語	23日(金) 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業相談	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融相談(予約制)	18日(金) 10:00~12:00	
職業・生活相談	平日 9:00~17:00	N T T西日本大府ビル1階
若者職業自立支援相談	11日(金) 13:30~15:30	／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関する相談(予約制)／臨床心理士など	8日(金)・18日(金)・22日(金) 13:30~16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで



図書館だより



イチオシ!



「虐殺器官」

伊藤計劃^{ひいかく}／著 早川書房

2017年に映画化されたSF小説です。主人公は世界各地で起こる虐殺の背後に潜む1人の男を追いかけていくうちに、驚くべき真実を知ることになります。人間と、暴力、そして平和について考えさせられる一冊です。

おすすめ 本棚

おしごといろいろ!

大きくなったら何になる? ものを作る仕事、人を助ける仕事…。いろいろなお仕事にまつわる絵本の特集です。

5月20日回まで
棚番号53番

allobu図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00 ~ 20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

5月の休館日

21日(日)



「英語で本を読み隊」

毎月1回、図書館で開催している英文多読交流会「英語で本を読み隊」。堅苦しいお勉強ではなく、英語の絵本などを紹介しながら楽しいひと時を過ごします。初心者も上級者も、子どもも大人も、お気軽にご参加ください。



新着!

旅のお供「るるぶ」シリーズ

電子図書館に、旅行ガイドブックの「るるぶ」シリーズが多数追加されました。人気のガイドブックを、手荷物少なくていつでもスマートフォンなどからご覧いただけます。お出かけのお供に、電子書籍版をぜひご利用ください。



ウェルネスバレー通信5月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

いきいき健康体操

9日(木) 14:00~15:00

理学療法士による簡単な健康リハビリ体操を紹介します(無料・予約不要)。

所 あいち健康の森公園交流センター

問 愛厚ホーム大府苑 ☎(48)3121

フラワーサーチ祭り

13日(日) 9:30~12:30

3周年を記念した地域の方向けのお祭りです。抽選会、模擬店やゲームなどがあります(無料・予約不要)。

所・問 フラワーサーチ大府 ☎(44)1616

「看護の日」イベント

11日(金) 10:00~15:00

ロコモティブシンドロームやフレイルに関する展示や身体測定、栄養相談、転倒予防体操などを行います。(無料・予約不要)。

所 市役所1階健康ロビー

問 国立長寿医療研究センター看護の日実行委員会 ☎(46)2311

山車祭り

20日(日) 10:00~15:00

阿久比町横松の山車「敏車」とその製作者を招き、祭りのワンシーンを思わせる「引き回し」を体験します(無料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

ウェルネスバレー

推進課

☎(45)6255

http://city.obu.aichi.jp/wv/

身近な薬草&ハーブ講座

12日(日) 10:00~11:00

医薬品の概要などを紹介します(参加費100円・定員20人)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

健康科学教室

「音を見てみよう!」

26日(日) 10:30~12:00

音や耳に関する実験をします(対象:小中学生・要入場料・要予約)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211



セレトナ通信 5月号



予約方法

4/17 9:00~
 開催日 7日前まで
 ▶電話または直接、ニツ池セレトナへ。
 ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

ニツ池セレトナ
 ☎(44)4531

開館時間：
 9:00 ~ 17:00
 info@seletona.com
 http://www.seletona.com

5月の休館日
 1日☎、7日・14日・21日・28日の☎

セレトナの森の研究室②

昆虫おもしろ講座☎

6日回 9:30 ~ 11:30(雨天決行)
 春の虫たちについて楽しく学びます。
 定員 20人(先着順・予約制)
 講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)

ドーム菊の育て方を学ぼう☎

13日回 9:30 ~ 11:30(小雨決行)
 市の緑花推進団体からドーム菊の育て方を学びます。
 定員 15人(小学生以上・先着順・予約制)
 講師 杉浦好和さん(ドーム菊愛好家)

森のようちえん体験①☎

20日回 10:00 ~ 11:30(雨天決行)
 親子で自然あそびを楽しみましょう。
 定員 2歳以上の就園前児とその保護者
 10組(先着順・予約制)
 料金 200円(材料費)

森歩き

大人のちょっと癒しの時間②☎

森を歩いて樹木や草花を観察し、楽しく癒される時間を過ごします。



27日回 9:30 ~ 11:30(雨天決行)
 定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)
 講師 飯田康雄さん(大府自然観察会)

<写真展>

自然風景写真展—大府写楽会—
 ~身近な自然に気づいた瞬間~
 5月2日☎~31日☎ 9:00~17:00

環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。
 不明な点は環境課へ。

5月 公共資源ステーション収集日程表

- ▶北山公民館 駐車場
14日・28日☎ 午前9時~午後6時半
- ▶市民体育館 北側駐車場
8日・22日☎ 午前9時~午後6時半
- ▶勤労文化会館 駐車場
2日・16日☎ 午前9時~午後6時半
- ▶保健センター 駐車場
9日・23日☎ 午前9時~午後6時半
- ▶市役所 第2駐車場前
毎週木曜日 午前9時~午後9時
- ▶吉田公民館 駐輪場
6日・20日☎ 午前9時~午後6時半
- ▶マックスバリュ大府店 南側駐車場
6日・20日☎ 午前9時~午後9時
- ▶アピタ大府店 南側駐車場
7日・21日☎ 午前9時~午後9時

Q. いらなくなったやかんはどのように処分すればいいですか?

よくある質問

A. いらなくなったやかんは燃やせないごみではなく、資源のアルミまたはスチールに出してください。アルミかスチールかを見分ける方法として、磁石を近づける方法があります。磁石を近づけてくっつくものがスチールで、くっつかないものがアルミです。また、資源に出す際は、できるだけ取っ手を外してから出してください。取っ手を外せないものは、そのまま出してください。

適切な資源回収へのご協力をお願いします。



環境課 ☎(45)6223

みんなで遊ぼう

子育てひろば

10:00 ~ 11:00 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘 5月はありません

五ツ屋公園 11日金

向畑公園 18日金

二ツ池公園 25日金

保育園の園庭開放

問 各保育園

大府 26日土 9:30 ~ 11:00

柘山 12日土 9:30 ~ 11:00

共和東 26日土 10:00 ~ 11:00

追分 12日土 9:30 ~ 11:00

共長 12日土 10:00 ~ 11:00

保育園の施設開放

問 各保育園

大府 17日金 9:30 ~ 11:00

桃山 23日金 10:00 ~ 11:00

柘山 8日金 9:30 ~ 11:00

横根 10日・17日金 10:00 ~ 11:00

北崎 11日・25日金 10:00 ~ 11:30

共和東 12日土 9:30 ~ 11:00

追分 8日金 9:30 ~ 11:00

荒池 8日・22日金 10:00 ~ 11:00

共長 17日金 10:00 ~ 11:00

長草 10日金・30日金 10:00 ~ 11:00

吉田 24日金 10:00 ~ 11:30

米田 23日金 10:00 ~ 11:00

若宮 8日・22日金 9:30 ~ 11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00 ~ 12:00 12:30 ~ 17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

もうすぐママ

パパママサロン

問 保健センター

妊夫体験、赤ちゃんのお世話の実習などをします。

日 12日土(保健センター) 9:30 ~ 11:30

対 妊娠7カ月以降の妊婦とそのパートナー

プレママ交流会

問 子どもステーション

日 2日金(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30



赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30

問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 2日金

5~7カ月児 9日金

8~10カ月児 16日金

11カ月児から 23日金

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み

8カ月児から 21日金

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで 14日金

8カ月児から 28日金

大府北中学校 7カ月児まで 7日金

さくらんぼの会(多胎児交流会) 問 子どもステーション

日 8日・22日金(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてします。

日 9日金(保健センター) 9:30 ~ 11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

児童(老人福祉)センター 9:00 ~ 18:00 申第2・4回・祝
 北山 電(48)2771 共長 電(48)4121 大府 電(46)1090 神田 電(48)8822
 東山 電(44)8899 共和西 電(48)1200 吉田 電(46)5220 石ヶ瀬 電(44)4678
 神田っ子プラザ 電(46)0567
 allobu図書館 9:00 ~ 20:00 申第3回(祝日の場合は翌平日) 電(48)1808

子どもステーション 9:00 ~ 17:00 申土・日・祝 電(44)4541 電(47)2438
 おおぶっこ広場 10:00 ~ 15:00 申土・日・祝 電(46)4152
 保健センター 8:30 ~ 17:15 申土・日・祝 電(47)8000



日: 日時 **対**: 対象 **申**: 申し込み **問**: 問い合わせ **お**: おおぶ一生活元ポイント対象事業

図書館のイベント

問 allobu 図書館

読み聞かせ

毎週**火** 11:00 ~

16日**水** 11:00 ~

23日**木** 10:30 ~

6日**金**・12日**土** 14:00 ~ (~低学年)

毎週**土**(12日を除く) 14:00 ~ (~高学年)

ストーリー・テリング 12日**土** 10:30 ~ (5歳以上)

わらべうた 10日・24日**木** 11:00 ~

デジタル紙芝居 26日**土** 11:00 ~

腹話術・エプロンシアター 29日**木** 11:00 ~

聞こう話そう子育てのこと

問 子どもステーション(平日9:00 ~ 17:00)

申 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

「大府市の子育て支援について」

地域子育て支援士が市の子育て支援策を紹介します。

日 17日**木**(子どもステーション) 10:30 ~ 11:30

対 市内在住の就学前児と保護者 20組

申 4月16日**水**から子どもステーションへ

「交通安全の話」

交通指導員が横断歩道の渡り方と交通安全の話をしてします。

日 24日**木**(子どもステーション) 10:45 ~ 11:30

対 どなたでも

保育園の親子半日体験入園、始まります!

6月から10月まで、保育園では親子半日体験入園を開催します。就園前のお子さんを対象に、親子で保育園での生活を体験することのできる機会です。

参加には開催する保育園に申し込みが必要です。定員に達し次第締め切りますので、申し込み開始日にご注意ください。実施場所や日程、申し込み開始日などは5月15日号からこのコーナーでお知らせしていきます。電話で仮申し込みをしてから、保育園で手続きをしてください。



問 おおぶっこ広場

「子どもの病気について」

乳幼児期にかかりやすい病気について話します。

日 23日**木**(おおぶっこ広場) 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

「離乳食と母体とミネラルについて」

乳幼児期の食事と母乳時期の大切さについて話します。

日 25日**金**(おおぶっこ広場) 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

来てみて! 子どもステーション



親子で気軽に遊びに来てね

子どもステーションは、就学前児とその保護者の方が一緒に遊ぶことのできる施設です。保育士と一緒に親子遊びをしたり、中庭のブランコやすべり台などで遊んだり、楽しく過ごすことができますよ。お昼やおやつの中には、遊戯室での飲食ができますので、お弁当やおやつを持ってゆっくり遊びに来てください。

また、季節の行事や誕生日会、保護者同士の交流会や座談会など、楽しいイベントをたくさん計画しています。子育て情報紙「おおきくな〜れ」などもご覧になって、ぜひお越しください。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00 ~ 翌朝 8:00 **休**なし
☎ # 8000 ☎ 052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00 ~ 16:00

☎ (47)2200 **休** 日・ 祝

<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保 育 園 **休** 日・ 祝

大府 ☎ (46)0078 桃山 ☎ (47)7833 柵山 ☎ (46)0590 横根 ☎ (47)1077

北崎 ☎ (46)0437 共和東 ☎ (46)2079 追分 ☎ (47)7822 荒池 ☎ (48)2625

共長 ☎ (47)6131 長草 ☎ (46)2048 吉田 ☎ (46)0758 米田 ☎ (47)7823

若宮 ☎ (46)4612

みんなで支える認知症

認知症に関わるひとみんなが安心して暮らすことのできる仕組みなどについて、認知症地域支援推進員が分かりやすくお伝えします。

高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤



●認知症とは？

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることにより、記憶することが難しくなり、生活に支障が現れる状態を言います。特に新しいことを覚えることが苦手になりますが、他にも、時間や日にち、場所、人が分からなくなります。認知症の人は、自分が少しおかしくなっていることに気づいていて、いつも不安でいっぱいです。失敗するのが怖くて、自分の中に隠れてしまいます。認知症は自信を失う病気であり、自信を失うことにより、認知症の進行を加速させてしまいます。

●認知症の推計値

65歳以上の7人に1人、85歳以上では4人に1人、90歳以上になると2人に1人が認知症になると言われています。我が家の両親は4人(夫の両親と自分の両親)。この4人が85歳以上になったら、確率的に1人は認知症になるということです！



●困った時に「助けて！」と言えるまちを目指す！

これからの時代、自分、もしくは家族が認知症になり、誰もが認知症に関わる時代がくると言われています。決して他人事ではありません。困った時に「助けて！」と言えるまち、失敗しても怒られないまちを目指します。

Let's TRY アダプト！

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループでのボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体を紹介します。

..... 協働推進生涯学習課 ☎(45)6215 

共和東自治区グループ(会員5人)



◆活動内容は？

週に一度、花壇の整備や花の植え替えをしています。市が実施している「花いっぱい運動」にも参加しており、年に4回パンジーやマリーゴールドなど色彩豊かな花の植え替えをしています。

◆実際に活動をしてみていかがですか？

季節ごとの花を地域の方々に楽しんでほしいという思いで私どもは活動しています。最近では花壇に作った棚に飾ってほしいと、クリスマスローズを提供してくれる地域の方もいらっしゃいます。花を通じて地域が活性化すればうれしいです。

みなさんに メッセージ

アダプトプログラムは気軽に始められるボランティア活動です。地域のために、まだ一歩を踏み出していない方もぜひ登録をしてみてください。共和東自治区グループが活動している花壇は中部電力共和変電所のすぐ隣です。通りかかった際はぜひご覧ください。

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



共和西小学校 春休みの職員作業(3月23日)

3月末、子どもたちは春休み…ですが、実は学校では、先生たちが新年度に向け、子どもたちを迎え入れる準備をしています。

3月23日、共和西小学校にお邪魔しました。学校に到着してまず目に入ったのは、先生と園芸委員の児童が協力して、入学式に飾る花の手入れをしている姿でした。春休み中の作業でしたが、手伝う児童たちは新1年生の喜ぶ顔を思い、やりがいを感じているようでした。校舎に入ると、机いっぱい置かれた教科書を新しいクラスに振り分けたり、新教室の机やいすの高さを変えたり、体操服の袋を掛けるフックを付けたり、掲示物を新年度版に張り替えたりと、いろいろな教室であわただしく動く先生たちの姿を見ることができました。何を思いながら作業をしているか聞いてみると、どの先生も口をそろえて「4月から子どもたちが気持ち良く学校に通う姿を思っています」と話してくれました。子どもの優しさや、先生の子どもたちへの愛情を感じ、温かい気持ちになる取材でした。



作り方

- ① トマトケチャップ、ソース、砂糖を合わせ、加熱し、ケチャップソースを作ります。
- ② タマネギ、ニンジン細かく、みじん切りにします。
- ③ スキムミルクは少量の水で溶いておきます。
- ④ ボールに豚挽、②、③、溶き卵、パン粉、おから、とろけるチーズ、塩、こしょうを入れ、よく混ぜます。
- ⑤ ④を小判型に成型します。
- ⑥ フライパンでサラダ油を熱し、⑤を色よく焼き上げます。
- ⑦ ⑥を器に盛り、①をかけます。



桃山保育園給食調理員さんに聞いた料理のポイント！

おからを使うので、普通のハンバーグよりも腹持ちが良く、カロリーを抑えられます。

給食 5つ星レシピ

桃山保育園で5つ星！

おから入りハンバーグ

材料(4人前)

ケチャップソース	パン粉 大さじ5
トマトケチャップ	おから 28グラム
大さじ2と2/3	とろけるチーズ
ソース 大さじ1	12グラム
砂糖 大さじ1	塩 少々
	こしょう 少々
タマネギ 1/5個	サラダ油 適量
ニンジン 1/10本	
スキムミルク 8グラム	
水 少量	
豚挽 120グラム	
卵 1/2個	



▲書部門展示の様子



▶大府再発見の展示の様子

フォト 3月 News

自信作が勢ぞろい 市民美術展

3～11日、勤労文化会館で市民美術展が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

今回は16～92歳までの208人から、意欲や活力あふれる231点の展覧がありました。

絵画、版画・ドローイング、立体造形、工芸、書、写真の展示に加え、特別企画「大府再発見」として写真の展示が行われ、来場者は一点一点丁寧に鑑賞し、楽しみながら会場を回りました。

走って楽しい！

ランニングイベント
トップアスリートと走ろう！

24日、あいち健康の森公園でランニングイベントが開催され、小学生約180人が、愛三工業(株)陸上競技部の選手たちからランニングの知識を教わりました。

参加者は、現役選手から楽に走るための動きやトレーニング方法を学び、その後、池の周りを走って速さを競いました。参加した小学生は「教えてもらったことを生かして、速く走れるように頑張りたい」と話しました。



▲イベントの様子



▲啓発活動の様子

通学路をより安全に グリーンベルト出発式

14日、県道横根大府線の路側帯を緑色に着色し、ドライバーに注意を促す全長314mのグリーンベルトが整備され、出発式が行われました。

この道路は、東山小学校の児童や大府中学校の生徒の通学路になっていますが、交通量が多いにもかかわらず歩道が整備されていませんでした。出発式後には、岡村市長などが歩行者やドライバーに交通安全を呼びかけました。

演技のいろはを学ぶ

オオブショートフィルムフェスティバル
鳥井監督ワークショップ

16～18日、勤労文化会館でショートフィルムフェスティバルが開催され、17日には、映画「まだまだあぶない刑事」などで監督を務めた鳥井邦男監督の演技ワークショップが開かれました。

参加者は監督から演技をする上での姿勢やコツを学んだ後、台本を基に演技をしました。監督の指導にも熱が入り、会場は撮影現場さながらの雰囲気になりました。



▲鳥井監督(右)からの直接指導が入ります