

4月の健康カレンダー

予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
1日回	特定医療法人共和会 共和病院(梶町2-123)	☎(46)2222
8日回	村瀬医院(中央町5-51)	☎(46)2012
15日回	山田整形外科(中央町1-105)	☎(47)7011
22日回	宮田整形外科(江端町3-76)	☎(46)7788
29日回	大府こころのクリニック(柊山町1-175-1)	☎(46)2002
30日回	もりした整形外科(明成町3-55-1)	☎(46)0088

- 診療時間
9:00 ~ 12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
8日回	きんばら歯科(追分町1-203-1)	☎(47)8833

- 診療時間
10:00 ~ 12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
4日回	保健センター	桃山公園往復コース・5.1 ^{km}
7日回	長草公民館	太陽と緑の道コース・3.7 ^{km}
11日回	あいち健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース・4.7 ^{km}
14日回	北山公民館	北山発二ツ池公園周遊コース・4.5 ^{km}
16日回	保健センター	健康の森公園往復コース・5.2 ^{km}
21日回	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0 ^{km}
28日回	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8 ^{km}

- 受付時間
9:00 ~ 9:20
- ※予約不要



みんなで体操

とき	場所	内容
16日回	ミューいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間
10:00 ~ 11:00
- ※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
12日回	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

- ※予約制。3月19日回～

相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)			4月の相談はお休みします
こども相談(予約不要)	25日回	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は 8:45 から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活ポイント対象事業です。



こころのサインを感じ取ろう

生涯に1度はうつ病になる人の割合は、15人に1人といわれているよ。それほど誰でもかかりうる身近な病気なんだけど、警察庁の自殺統計では、自殺の原因が健康問題にあった人のうち、なんとうつ病の割合が41.8%を占めていたという報告もあるんだ。症状の一つに「死について繰り返し考える」状態があり、うつ病と自殺は深い関係にあるんだね。

うつ病の人は、自殺を考えると「消えてしまいたい」と口に出すなど、周囲に対してさまざまなサインを出すことがあるんだよ。もしもみんながサインを感じたら、寄り添って、話を聞いてあげてね。また、酔っ払った状態から自殺を図ることも少なくないから、アルコールを遠ざけることも、自殺防止の一助となるよ。

みんなと一緒に、うつ病に悩む人が支援を求めやすい環境を作り出すことが大切だね。

4月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談(予約制)／弁護士	6日・13日・20日・27日(金) 13:30~16:30	市役所3階相談室
人権相談／人権擁護委員	5日・26日(金) 13:30~16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談／行政相談委員	19日(金) 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	4日(金) 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談(不動産の取引に関する相談)	18日(金) 13:30~16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談／よろず相談員	5日・12日・19日・26日(金) 13:30~16:30	受付は、13:00~16:00(先着6人)
身体・知的・精神障がい者の悩みごと相談	6日(金) 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ／高齢障がい支援課 ☎(45)6289
身体・知的・精神障がい者の生活・福祉・障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 J R 西側地域…スピカ J R 東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30~17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士(予約制・定員6人)	5日(金) 13:30~16:30 (予約受付は3月8日(金)~20日(金))	しあわせ村保健福祉センター／知多北部広域 連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談(予約制)	5日(金) 13:30~16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談／日本年金機構職員(予約制)	10日(金) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階205会議室／保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談(電話相談可)／消費生活専門相談員	月~(金) 9:30~12:30 / 13:30~15:30 (15:00まで受付) 平日 9:00~16:30 (土日は16:00まで)	N T T 西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
巡回児童相談(予約制)／児童福祉司・児童心理司	4月の相談はお休みします	知多児童・障害者相談センター ☎0569(22)3939
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談(電話相談可)	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談(電話相談可)	平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 女性問題相談員による電話相談	毎日(休館日を除く) 9:00~16:30	ミューいしがせ ☎(44)9117
事相談 専門相談員(予約制)	2日・16日(月) 10:00~16:20	
教育相談(予約制)／スクールカウンセラー	平日 9:00~16:00	スピカ／レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語	4日・11日・18日・25日(金) 13:00~17:00
	中国語	11日(金) 13:00~17:00
	ベトナム語	25日(金) 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業相談	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融相談(予約制)	18日(金) 10:00~12:00	
職業・生活相談	平日 9:00~17:00	N T T 西日本大府ビル1階
若者職業自立支援相談	6日(金) 13:30~15:30	／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関する相談(予約制)／臨床心理士など	6日(金)・10日(金)・20日(金)・24日(金) 13:30~16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで



図書館だより



映画原作本特集

3月20日(金)～5月20日(土)まで 棚番号67番

さまざまな映画の原作本を集めました。映画を見ていても、見ていなくてもきっと心を動かされる、そんな作品たちをお楽しみください。



CDやDVDは、 カウンターに返却を

24時間利用可能な図書館北側の館外返却ポスト。ここには書籍だけを投函してください。CDやDVDなどの視聴覚資料は破損してしまうことがありますので、開館時間内にカウンターにお越しいただき、手渡しでの返却をお願いいたします。



思い出せない… 「あの本」のタイトル

探している本のタイトルが思い出せない…そんなときにはカウンターにお問い合わせください。「富士山より大きいキリンが出てくる絵本」など、ヒントをもとにお探します。ちなみにこの本は「うみきりん」(金の星社)でした。

allobu図書館

☎(48)1808

開館時間：

9:00～20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

4月の休館日

16日(日)

わたしの一冊

今月の紹介：小山内裕美子さん(絵本サークルぽっかぽか)

「クマのプーさん」

A. A. ミルン/作 石井桃子/訳 岩波書店

アニメのプーさんが大好きだった私。ある日何の気なしに原作本を読みました。するとそこには、思わず声をたてて笑い出さずにはいられない、愉快で愛らしい世界が広がっていました！今は子どもと読んでいます。



ウェルネスバレー通信 4月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

木工教室

1日・15日(日) 10:00～15:00

間伐材や建築端材を使って、大工さんと木製ベンチを作ります(無料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

カフェくちなし

8日(日) 10:00～12:00

10時からカフェタイム、10時45分からリハビリ職員による転倒予防のお話と体操、11時15分からコンサートを行います(200円・お茶菓子付き・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

健康科学教室

「はっぱのガイコツをつくろう！」

28日(土) 10:30～12:00

春の公園で宝探し探検とオリジナルしおり作りをします(対象：小中学生・有料・要予約 雨天時は室内で実施)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

お客さま健康感謝デー

1日(日) 10:00～16:00

あいち健康プラザの春のイベント！アトリウムでは人気のキャラクターグッズが当たるスタンプラリー、特設ステージでは音楽発表会を実施します！もりの湯のお得な入浴券の販売や、ブース出店なども行われます。ぜひお越しください！

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

アロマ抽出とハーブソルト作り

29日(日) 10:00～11:30

水蒸気蒸留装置でのエッセンシャルオイル抽出を見学しながら、手作りのオリジナルハーブソルトでポップコーンの味付けをします(有料・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

ウェルネスバレー

推進課

☎(45)6255

http://city.obu.aichi.jp/wv/



セレクトナ通信 4月号



予約方法

3/16金 9:00~

開催日 7日前まで

- ▶電話または直接、二ツ池セレクトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

二ツ池セレクトナ ☎(44)4531

開館時間：
9:00 ~ 17:00
info@seletona.com
http://www.seletona.com

4月の休館日
2日・9日・16日・23日
の月

森歩き

大人のちょっと癒しの時間①☎

1日回 9:30 ~ 11:30(雨天決行)

森を歩いて樹木や草木を観察し、楽しく癒される時間を過ごします。

定員 20人(大学生以上・先着順・予約制)

講師 飯田康雄さん(大府自然観察会)

セレクトナの森の研究室①

植物おもしろ講座☎

8日回 9:30 ~ 11:30(雨天決行)

白いタンポポをみつけよう！
花の色の役割について楽しく学びます。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)



かわいらしい野の花で 生け花を楽しもう☎

22日回 9:30 ~ 11:30(小雨決行)

二ツ池公園で野の花を摘み、身近なものを花器にして生けます。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 本多ヒデさん(生活をいける華道[華原の会])

春のオカリナコンサート

オカリナ工房の愉快的仲間たちが奏でる
メロディーをお楽しみください。

4月15日(日) 13:00 ~ 15:00

出演：袴田勲

ピーポのオカリナ工房の仲間たち

観覧自由。ぜひお越しください。

環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。
不明な点は環境課へ。

4月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場

9日・23日回 午前9時~午後6時半

▶市民体育館 北側駐車場

10日・24日回 午前9時~午後6時半

▶勤労文化会館 駐車場

4日・18日回 午前9時~午後6時半

▶保健センター 駐車場

11日・25日回 午前9時~午後6時半

▶市役所 第2駐車場前

毎週木曜日 午前9時~午後9時

▶吉田公民館 駐輪場

1日・15日回 午前9時~午後6時半

▶マックスバリュ大府店 南側駐車場

1日・15日回 午前9時~午後9時

▶アピタ大府店 南側駐車場

2日・16日回 午前9時~午後9時

スプレー缶は資源に！ 誤った分別により、爆発事故発生！

昨年末、東部知多クリーンセンターの粗大ごみ処理施設において、燃やせないごみに混入したスプレー缶が原因と思われる爆発事故が発生し、施設の一部が破損しました。これにより、ごみの処理を通常どおり行うことができない状態が続いています。また、今回の事故により、施設の修理費用も発生しました。

スプレー缶やカセットガスボンベは、爆発や火災の恐れがありますので、燃やせないごみには絶対に出さないでください。中身を使い切り、穴を開けずに資源の「スプレー缶」に出してください。

収集車や処理施設において、作業員の方が安全に作業できる環境を保つためにも、ご協力をお願いします。



環境課 ☎(45)6223

みんなで遊ぼう

子育てひろば

10:00 ~ 11:00 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘 6日金

五ツ屋公園 13日金

向畑公園 20日金

二ツ池公園 27日金

保育園の園庭開放

問 各保育園

大 府 28日土 9:30 ~ 11:00

柘 山 4月はありませ

共和東 4月はありませ

追 分 4月はありませ

共 長 4月はありませ

保育園の施設開放

問 各保育園

大 府 4月はありませ

桃 山 26日日 10:00 ~ 11:00

柘 山 17日火 9:30 ~ 11:00

横 根 19日水 10:00 ~ 11:00

北 崎 27日金 10:00 ~ 11:30

共和東 21日土 9:30 ~ 11:00

追 分 4月はありませ

荒 池 24日火 10:00 ~ 11:00

共 長 19日水 10:00 ~ 11:00

長 草 20日金 10:00 ~ 11:00

吉 田 19日水 10:00 ~ 11:30

米 田 11日火 10:00 ~ 11:00

若 宮 24日火 9:30 ~ 11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00 ~ 12:00 12:30 ~ 17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

もうすぐママ

おうちママサロン

問 保健センター

妊娠生活を送るコツ、赤ちゃんの特徴などを学びます。

日 12日日(保健センター) 9:00 ~ 11:30

対 就労していない妊婦

パパママクッキング

申・問 保健センター

バランスの良い食事について学び、調理実習をします。

日 21日日(保健センター) 9:00 ~ 12:30

対 妊娠5~8カ月の妊婦とそのパートナー

他 料金500円

プレママ交流会

問 子どもステーション

日 4日日(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30

問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 4日日

5~7カ月児 11日日

8~10カ月児 18日日

11カ月児から 25日日

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み

8カ月児から 16日日

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで 9日日

8カ月児から 23日日

さくらんぼの会(多胎児交流会)

問 子どもステーション

日 10日・24日日(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や赤ちゃんの歯の話、試食をします。

日 10日日(保健センター) 9:30 ~ 11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

児童(老人福祉)センター 9:00 ~ 18:00 休第2・4回・祝
 北山 電(48)2771 共長 電(48)4121 大府 電(46)1090 神田 電(48)8822
 東山 電(44)8899 共和西 電(48)1200 吉田 電(46)5220 石ヶ瀬 電(44)4678
 神田っ子プラザ 電(46)0567
 allobu図書館 9:00 ~ 20:00 休第3回(祝日の場合は翌平日) 電(48)1808

子どもステーション 9:00 ~ 17:00 休日・回・祝 電(44)4541 電(47)2438
 おおぶっこ広場 10:00 ~ 15:00 休日・回・祝 電(46)4152
 保健センター 8:30 ~ 17:15 休日・回・祝 電(47)8000



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 図: おおぶ一生活気ポイント対象事業

図書館のイベント

問 allobu 図書館

読み聞かせ

毎週 毎週 11:00 ~
18日 11:00 ~
25日 10:30 ~
1日 14日 14:00 ~ (~低学年)
毎週 14日を除く 14:00 ~ (~高学年)
ストーリー・テリング 14日 10:30 ~ (5歳以上)
わらべうた 12日・26日 11:00 ~
デジタル紙芝居 28日 11:00 ~

聞こう話そう子育てのこと

問 おおぶっこ広場

「地域で子育て」

新しいお友達作りや子育てについての話をします。

日 20日 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

「親子リズムでこんにちは」

親子で音楽やリズムを楽しみます。

日 24日 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

子育てひろばで一緒に遊ぼう

毎週金曜日、市内4カ所の公園で開催している「子育てひろば」。民生児童委員のエプロンパパ・ママや保育士と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。公園の遊具のほか、輪投げや砂遊びセットなど、子どもたちに人気のおもちゃを準備しています。

第1金曜日の、あいち健康の森公園での開催は、子どもの森の遊具補修にともない、4月から同公園の給水塔付近にある「陽だまりの丘」で開催します。



親子の遊び場紹介します



東山児童老人福祉センター

幼児から高齢者までどなたでも参加でき、ふれあえるイベントを毎月開催しています。

住所 追分町四丁目1番地

☎(44)8899 FAX(44)9407

開所時間 9:00 ~ 18:00

休館日 毎月第2・4回・祝日・12月28日~1月4日

子育て相談 水・金 10:00 ~ 12:00



4月のイチ押し

ふれあいたまひれ

19日 20日 15:30 ~ 16:30

点数のついた洗面器にお手玉を投げ入れます。ペアになって点数を競います。

対象: どなたでも

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00 ~ 翌朝 8:00 ☎なし

☎# 8000 ☎052(962)9900 (短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00 ~ 16:00

☎(47)2200 ☎田・国・祝

<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保育園 ☎回・祝

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612



石ヶ瀬小学校 豆腐作りチャレンジ(2月5日)

2月5日、石ヶ瀬小学校の家庭科室で、3年生の児童がJAあいち知多女性部の皆さんに指導を受けながら、昔ながらの豆腐作りに挑戦しました。

この活動は、3年生が、大豆が原料になっているさまざまな食品について学ぶ活動の一環として、10年以上前から毎年実施しています。

この日は、3年2組と3組の児童がチャレンジ。あらかじめ水に8時間浸した大豆をミキサーで砕き、JAあいち知多女性部の皆さんの手ほどきを受けながら、砕いた大豆を鍋で煮詰め、絹でこして豆乳とおからに分け、豆乳ににがりを加え、木箱で成形し、豆腐を作りました。

自分たちの手で作った豆腐とおからのサラダを食べた児童は「豆が何でこんな風になるんだろう」「これまで食べた豆腐の中で一番ふわふわしている」と驚いていました。



給食 5つ星レシピ

大府西中学校で5つ星!

冬野菜のクリーム煮

作り方

- ① 鶏肉は一口大に切る。ジャガイモは厚めのいちょう切り、ニンジンはいちょう切り、タマネギは1/2に切ってから細く切る。白菜は1.5センチ幅に切る。ブロッコリー、カリフラワーは子房に分ける。小麦粉とバターをとりみがつくまでよく炒めて混ぜ、ルウを作る。
- ② 少量のだしを鍋に入れて、鶏肉を炒める。
- ③ タマネギ・ニンジン・ジャガイモを炒め、だしの残りを入れて煮る。あくを取る。
- ④ 火が通ってきたら、白菜・カリフラワー・ブロッコリーを入れて煮る。
- ⑤ 牛乳・ルウ・生クリーム・塩・こしょうを入れて味を調える。
- ⑥ 白ワインを入れ、一煮立ちさせる。



大府西中学校給食調理員さんに聞いた調理のポイント!
一日の野菜摂取量の約1/3が取れます。冷めにくい料理なので、寒いときに食べると体が温まりまーす!!

材料(4人前)

鶏肉(もも) 80グラム	だし
ジャガイモ 1個	鶏がら 60グラム
ニンジン 1/2本	(洋風だし 小さじ2)
タマネギ 1個	水 280グラム
白菜 1枚	
ブロッコリー 40グラム	牛乳 3/4カップ
カリフラワー 40グラム	生クリーム 大さじ1
	塩 小さじ1/2
ルウ	こしょう 0.24グラム
小麦粉 大さじ2	白ワイン 大さじ1/2
有塩バター	
大さじ1と1/3	

フォト 2月 News



▲会場の様子 開催初日は3分咲きでした

一足お先に春を満喫

盆梅展

11日から18日、大倉公園で盆梅展が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

白梅や紅梅などの盆梅約70席が展示され、来場者は見事な枝ぶりや淡く上品な梅の香りを堪能しました。会場では川柳の展示や、呈茶、琴の演奏なども行われ、春の訪れに華を添えました。また、梅の苗木の即売会もあり、早速買い求めていく人が多くみられました。



▶琴と尺八の演奏

無病息災を願って

どぶろくまつり

25日、今年で524年目となる市指定無形民俗文化財のどぶろくまつりが長草天神社で開催されました。

氏子が醸造したどぶろくが神前に奉納された後、参拝客に振る舞われました。このどぶろくを飲むと1年間無病息災で過ごすことができるという言い伝えがあり、市内外から多くの参拝客が列を作りました。

また、想像上の動物の「猩々」も登場し、参拝客の頭を叩き福と徳を授けました。



▲どぶろくの振舞いの様子



▲調理中の様子 宮本さんの直接指導も

レシピの監修をしたキューピー3分クッキングでおなじみの料理研究家宮本和秀さんを講師に招き、胃もたれを解消する働きがあるジアスターゼを多く含む大根を使った「ミルフィーユとんかつ」など4品を作りました。調理後には全員で試食し、野菜のおいしさを味わいました。

もっと野菜を食べよう

うまベジクッキング

17日、保健センターで市健康づくり食育推進員が考案した、野菜たっぷりのおいしい健康レシピを調理するうまベジクッキングが開催されました。

新1年生へのおくりもの

ランドセルカバー贈呈

27日、県交通安全協会東海大府支部のメンバーが市役所を訪れ、市内の小学新1年生に使ってもらおうと、ランドセルカバーを岡村市長に手渡しました。カバーの贈呈は今年で21回目になります。

カバーは、遠くからでも目立つ黄色地で、車などの強い光に反射するようになっています。カバーは新1年生に配布され、安全な登下校の力強い味方となります。



▲カバーには「くるまにちゅうい」の表記も



■発行 / 大府市 〒474-8701 愛知県大府市中央町五丁目70
■電話 / 0562(47)2111



■企画・編集 / 広報広聴課 ■Eメール / koho-obu@marmedias.ne.jp
■電話 / 0562(45)6214 ■FAX / 0562(48)4808 ■印刷 / サンメッセ(株)

広 告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。