

# 広報おおぶ **obu**

2018

3.15

No.1140



## contents

2	Pick UP! facebook
3	市政 News
5	情報パック
12	健康カレンダー・毎月の相談
14	図書館だより・ウェルネスバレー通信 セレクトナ通信・環境 News
16	子育て情報
18	学び舎探訪・給食5つ星レシピ フォト News

# Obu

広報おおぶ

2018.3.15 No.1140

声の広報：  
社会福祉協議会  
総合ボランティアセンター（☎(48)1805）へ。



### cover

3月1日、桃陵高校で卒業式・修了式が行われました。卒業生代表としてヒューマンケア科の河添美希さんが答辞を、修了生代表として専攻科衛生看護科の渡辺悠郁さんが修了の言葉をそれぞれ述べ、会場は感動と温かな雰囲気（きづな）に包まれていました。

### 番組放送のお知らせ

**CATV デジタル 12CH** (3月15日～31日放送)

スマイルおおぶ 毎日 8:45～/14:45～/20:45～

地域に愛されるコミュニティスポーツ とうちゃんソフトボール

ハローとうかい 毎日 8:30～/14:30～/20:30～

29年度のあゆみ

ほっとラインちた 毎日 9:00～/15:00～/21:00～

Let's健康ウォーキング! ～旭東小学校コース～(再放送)

あったかいまちひがしうら 毎日 9:15～/15:15～/21:15～

暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします

**インターネット放送局 おおぶムービーチャンネル**

<http://www.youtube.com/user/obucityoffice>

 **Pick UP!**  
**facebook**



▲ 2月23日投稿記事 30 いいね!

### おこしものづくりにチャレンジ

23日、吉田保育園の園児たちが地域の方と一緒に桃の節句に供えられるおこしもの作りをしました。

園児たちは富士山や桃の花、ペンギンなどの木型に米粉を練った生地をつめて、おこしものを完成させ、「かわいくできた」などと感想を話しました。作ったおこしものはおやつの時間においしくいただきました。

**大府の旬をお届け中!**

右のQRコードから市の公式facebookにリンクすることができます。





## 春の引っ越しシーズンに「さくら窓口」を開設します

市民課 ☎(45)6218

転入や転出などの住民異動手続きで市役所を訪れる皆さんの利便性の向上を図るため、次のとおり、開庁時間を延長して業務を行います。

▶実施日時 3月26日(月)～3月30日(金) 午後5時15分～7時15分まで(開庁時間を2時間延長)

▶実施場所・取扱業務 表のとおり

実施場所		取扱業務
市民課 ☎(45)6218	窓口係	転入届(転出証明書が必要。国外からの転入で本籍が大阪府市にない場合など受け付けできないことがあります)・転出届・転居届・世帯変更などの住民異動の手続き、住民票の写し・住民票記載事項証明の交付、印鑑登録および印鑑登録証明書の交付、戸籍の全部・個人事項証明書の交付、戸籍・除籍の謄抄本および附票の写しの交付、身分証明書の交付、年金現況届の証明、臨時運行許可申請、市県民税(所得・課税・非課税)証明書、納税証明書の交付、個人番号カードの受け取り、通知カードの再交付申請など ※他市町村の確認が必要な場合は、受け付けできないことがあります。
	記録係	婚姻・出生・死亡などの戸籍届 ※他市町村の確認が必要な場合は、証明書の発行など関連手続きができないことがあります。
保険医療課	福祉医療係 ☎(45)6230	後期高齢者医療・子ども医療・障がい者医療・精神障がい者医療・母子家庭等医療の申請
	国保年金係 ☎(45)6330	国民健康保険の加入および脱退手続き、保険証の再交付、高額療養費・出産育児一時金・葬祭費などの申請、国民年金の加入・喪失手続き ※年金事務所の確認が必要な場合は、受け付けできないことがあります。
高齢障がい支援課 ☎(45)6289	高齢係	介護保険および高齢者福祉サービスの申請
	障がい係	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者などの手帳や福祉サービス・手当・自立支援医療の申請
子育て支援課 ☎(45)6229	児童係	児童手当などの申請
税務課	市民税係 ☎(45)6217	市県民税(所得・課税・非課税)証明書、事業証明書などの交付、原動機付自転車の異動手続き
	資産税係 ☎(45)6260	固定資産評価証明書・公課証明書・土地整理図などの交付、市内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方の住所変更の手続き
納税課 ☎(45)6263	納税係	納税証明書の交付、市税の収納、納税の相談
環境課 ☎(45)6223	環境衛生係	ごみ・資源の分別と出し方の説明、し尿清掃の異動・申請、犬の登録・狂犬病予防注射済票の交付申請・犬の転入などの手続き
協働推進生涯学習課 ☎(45)6215	協働推進係	自治会加入の申請

※取扱業務に記載されていること以外は、事前に担当課へお問い合わせください。

※住民異動届にともなう就学異動通知は学校教育課(☎(46)3332)、水道の給水申し込み・使用中止は水道課(☎(45)6238)へお問い合わせください。

NEWS  
2

## 大府西中学校・大府北中学校の 武道場の貸し出しを開始します

スポーツ推進課 ☎(45) 62233

- ▼使用時間 午後7時～9時
- ▼対象 学校開放施設の利用登録をしている団体
- ▼使用可能種目 柔道・剣道・空手・合気道など
- ▼料金 1回300円
- ▼申し込み 使用する月の前月26日(休館日の場合は翌日)から使用日の4日前までに直接市民体育館へ(3月1日の使用分は4日前が25日になる場合でも、26日に受け付けます)。ただし、平成30年4月分の使用については4月1日(日)(4月5日(木)の使用分)から受け付けます。



▲大府西中学校武道場

- ▼その他 学校開放施設の利用登録をしていない団体は、施設の利用申請をする前に市民体育館で利用登録を済ませてください。

NEWS  
3

## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の 縦覧をします

税務課 ☎(45) 62260

- ▼縦覧期間 4月2日(月)～5月1日(火)(土・日・祝日を除く) 午前8時半～午後5時15分(水曜日は午後7時15分まで)
- ▼縦覧場所 税務課
- ▼縦覧できる方
  - 土地・家屋の固定資産税の納税者
  - 同居の親族
  - 納税管理人
  - 委任状をお持ちの方
- ▼必要書類 申請者の本人確認ができる書類(納税通知書、運転免許証など)
- ▼その他 固定資産税・都市計画税納



税通知書および課税資産明細書は、4月3日(火)発送予定です。

NEWS  
4

## 大府市6次産業化推進戦略(案)に ご意見をお寄せください

農政課 ☎(45) 62255

- 平成30～34年度を計画期間とし、6次産業化を総合的かつ計画的に推進していくための「大府市6次産業化推進戦略(案)」がまとまりましたので、皆さんのご意見をお寄せください。
- ▼募集期間 3月23日(金)～4月22日(日)(閉庁日を除く。郵送は、4月22日

の消印有効)

- ▼閲覧場所 農政課・各公民館・コミュニティがせ・市ホームページ
- ▼意見書の提出方法 氏名(法人・団体の場合は名称と代表者の氏名)・住所・ご意見を記入の上、郵便・FAX・Eメールまたは直接、農政

- ▼提出されたご意見に対する対応
  - 策定中の戦略の参考にします。
  - 個々にお答えするなどの対応はしません。皆さんのご意見をまとめて市ホームページなどで総括的に回答します。
  - 個人情報を除いて公開する場合があります。

課(〒474-8701 住所不要・FAX(47)7320・✉nosei@city.obu.lg.jp)へ。



# 情報パック

大会・催し

会長杯 弓道大会

体育協会 ☎(47)0240

▼日時 中学生の部 4月14日(土) 午

前9時 一般の部(高校生以上) 4

月15日(日) 午前9時

▼場所 市民体育館弓道場

▼対象 市内在住・在勤・在学(中学生

以上)の方

▼種目 団体戦(1チーム3人) 中学

生男女別・一般男女別 個人戦 中

学生男女別・一般男女別

▼料金 無料

▼申し込み 3月16日(金)~31日(土)に直

接体育協会(市民体育館内)へ。

▼その他 詳細は体育協会弓道部長 星

川さん ☎(83)0987 または体育協

会ホームページをご覧ください。

大府の春に、酔いしれて。

おおぶの

# さくらまつり

石ヶ瀬川

ニッ池公園  
河津桜

桃山公園

大府の春は夜もお楽しみ♪

## 桃山公園ライトアップ

3月24日(土)~4月8日(日)

午後7時~午後9時

場所:桃山公園

商工労政課 ☎45-6227

## 石ヶ瀬川堤防ライトアップ

3月24日(土)~4月8日(日)

午後6時~午後9時

場所:石ヶ瀬川堤防

商工会議所 ☎47-5000

石ヶ瀬川  
ライトアップイベント  
開催!

4月1日(日)午後6時~

場所:平成記念橋  
あずま屋付近

カルチャーフェスティバル2018

### 杜の音楽祭

allobu ☎(48)51555

▼日時 3月25日(日) 午後1時〜4時

▼場所 allobuこもれびホール

▼対象 一般

▼出演 ママさんウクレレバンド シャ

イニームーン、バレエスタジオ

チュチュ、ヒップホップダンス

トゥリル、フレンズハーモニカ大

府、米田リズム体操、サックス演

奏 森本治幸、親子演奏 苗代澤

伸一&Yukihiko、キッズ

ダンス PDCパインダンスサー

クル、アローブステイルパン講

座よりアローブPANバンド

▼料金 無料

▼申し込み 当日直接会場へ。

▼その他 「手紙」をテーマに出演者全  
員で創った合同作品の発表もあり  
ます。



平成31年春採用

### 地元企業就職フェア

商工労政課

☎(45)6227

▼日時 4月4日(水) 午後1時〜6時

▼場所 ウィンクあいち6階展示場名  
古屋市中村区名駅

▼対象 平成31年3月に大学・大学院・

短期大学・高等専門学校・専修学  
校(専門課程)・高等技術専門学校を  
卒業予定の学生、卒業後3年以内  
の方および29歳までの中途求職者

▼内容 大府市、豊明市、みよし市、東

郷町、日進市、長久手市、瀬戸市、

尾張旭市の108社が出席します。ま

た、履歴書添削などの個別相談

ブース、職業適性検査ブースを設

置するほか「企業合同説明会の回り

方二面接対策再確認」をテーマとし

た事前セミナーを開催します。

▼その他 企業の求人情報などの詳細  
は市ホームページをご覧ください。



学びを通して、豊かな毎日を

## ミュージーいしがせ講座

▶開催講座・開催期間・対象・定員など

講座名 内容	開催期間 時間・回数	対象 定員
<b>メンズカレッジ</b> 仕事だけでなく、家庭や地域のことも考えてみませんか？ 充実した第二の人生を送るために、料理や運動、脳トレ、地域活動などを学びます。	4月～平成31年3月 午前10時～正午・全23回(月2回程度)	男性 30人 (先着順)
<b>レディースカレッジ</b> 「自分らしさ」を大切にできていますか？ 前向きな生き方のヒントや、料理やヨガなど、暮らしを彩る情報を学びます。	4月～平成31年3月 午前10時～正午・全23回(月2回程度)	女性 30人 (先着順)
<b>子育てサロン</b> 子育てを一人で抱え込まず、仲間同士でもっと楽しみませんか？ 心に寄り添う子育てや栄養学などを仲間と楽しく学びます。	4月～8月 午前10時～正午・全8回(月2回程度)	一般 20人 (先着順)

※メンズカレッジ、レディースカレッジの初回は、4月20日(金)に、子育てサロンは4月26日(木)に実施します。

▶場所 ミューいしがせ

▶料金 無料

▶申し込み 3月16日(金)から電話または直接ミュージーいしがせへ。

▶その他 講座の詳細は、ミュージーいしがせホームページや各公民館にある講座案内冊子をご覧ください。子育てサロンは、託児(1歳以上～就園前児・先着20人・1800円)を行います。0歳児は同伴可。



ミュージーいしがせ ☎(48)0588

春休みチャレンジシート  
資料館探検隊

- 歴史民俗資料館 ☎(48)18009
- ▼日時 3月24日(土)～4月8日(日) 午前10時～午後5時
  - ▼場所 歴史民俗資料館 展示室
  - ▼対象 小学生
  - ▼内容 常設展示を見ながら大府についてのクイズにチャレンジします。全問正解者には、景品を進呈します。
  - ▼料金 無料
  - ▼申し込み 当日直接会場へ。



企画展

大府へようこそ  
健康になる食事あれこれ

- 歴史民俗資料館 ☎(48)18009
- ▼日時 4月1日(日)～5月13日(日) 午前9時～午後6時(展示室への入館は午後5時半まで)
  - ▼場所 歴史民俗資料館 企画展示室
  - ▼内容 健康増進課からは、健康と食べ物との関係として年代ごとの健康

- づくり指導について、歴史民俗資料館からは、江戸時代からの料理に関する本を展示・紹介します。
- ▼料金 無料

music concinema

たのしい楽器で奏でる  
映画のおながく

- allobu ☎(48)5155
- ▼日時 5月13日(日) 午後2時～3時 20分
  - ▼場所 allobuこもれびホール
  - ▼内容 市内在住のテルミン奏者 高扶美枝さんの参加するユニット「ダーチャ&エルマノスM:(ミュー)」が、テルミン・オカリナ・ライア・マトリヨミンなどのちよっとかわった楽器で、「ある愛の詩」ムーンリバー「いつも何度でも」といった映画の曲を演奏します。
  - ▼料金 一般1000円 3歳～高校生500円(全席指定)
  - ▼申し込み 3月20日(火)からallobu(午前9時～午後8時・電話予約不可)、勤労文化会館、文化振興課、allobuホームページで販売。

- ▼その他 2歳以下の子どもは一般チケット1枚につき1人、膝上で鑑賞できます。託児(3カ月～就学前児・1人300円)を希望する方は3月

20日(火)～5月10日(木)にネットワーク大府(☎(85)7028)へ。



▲高扶美枝さん

多文化料理交流会

国際交流協会

- ☎080(4525)5931
- ▼日時 4月7日(土) 午前10時～午後2時
  - ▼場所 ミューいしがせ
  - ▼対象 一般
  - ▼内容 留学生(高校生と)一緒に簡単な料理を作りながら交流します。
  - ▼定員 30人(先着順)
  - ▼料金 500円(当日集めます。協会会員は無料)
  - ▼申し込み 3月16日(金)から電話またはEメールで国際交流協会(☎0192-ma.medias.jp)へ。

第7期知多北部広域連合  
介護保険事業計画説明会

知多北部広域連合

- ☎052(689)2261
- ▼日時 3月19日(月) 午後2時～
  - ▼場所 東海市しあわせ村・保健福祉センター(東海市荒尾町)
  - ▼内容 平成30～32年度の介護保険料や介護保険に関する事業内容を定めた第7期知多北部広域連合介護保険事業計画を説明します。
  - ▼申し込み 当日直接会場へ。

講座・講習

英文多読講座

多読を続けるコツ

- allobu図書館 ☎(48)18008
- ▼日時 4月21日(日) 午後2時～3時半
  - ▼場所 allobu2階会議室
  - ▼対象 一般
  - ▼内容 楽しく効果的に英語を習得できる「英文多読」を、挫折せずに続けていくために、経験者の声も聞きながら、コツを学びます。
  - ▼定員 85人(先着順)
  - ▼料金 無料
  - ▼申し込み 3月21日(水)から、電話または直接allobu図書館へ。



# 募集

## 放課後クラブ職員募集

学校教育課 ☎(46)33331

▼職種 ①指導嘱託職員 ②指導員

▼募集人数 ①3人 ②20人

▼勤務時間 ①月～土曜日のうち5日間 午前11時～午後7時(7時間勤務) ②月～土曜日で、平日は午後2時～7時、土曜日は午前8時～午後7時、長期休業期間は午前7時半～午後7時のうち、それぞれ4時間程度

▼勤務場所 市内放課後クラブ

▼職務内容 ①放課後クラブの運営、指導員の指導、児童の育成およびそれに付随する書類事務 ②放課後クラブ児童の育成

▼応募資格 ①保育士、社会福祉士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭のいずれかの資格を有する方、大学において社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学もしくは体育学を専修する学科を修めて卒業した方、または高卒以上の学歴を有する方で放課後児童健全育成事業に類する施設で2年以上勤務経験のある方 ②高等学校卒業以上の学歴を有する方で週3日以上就労可能な方

▼賃金 ①月額20万3700円 ②保

育士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭の資格を有する方 ②時間給1150円 その他の方 ②時間給1100円(土曜日は100円増、午前7時半～8時は20円(無資格者は280円)増)

▼勤務開始日 ①5月1日(火) ②随時

▼待遇 ①社会保険・雇用保険加入、距離などに応じて通勤手当支給、年次有給休暇・特別休暇付与 ②勤務日数などに応じて社会保険・雇用保険加入、交通費支給

▼選考方法 面接試験(①4月17日(火)、②随時実施)

▼申し込み ①は4月16日(月)までに履歴書(写真貼付)・資格を証明するものの写し(資格を有する方のみ)を持参の上、学校教育課へ。②電話で学校教育課へ。



おおぶ一生涯ポイント2018

## 健康づくりグループ登録募集

健康増進課

☎(47)8000

友人や職場の仲間などで、ラジオ体

操やウォーキング、職場のサークル活動などを行う「健康づくりグループ」として市へ登録し、活動を行うと、おおぶ一生涯ポイントがたまります。

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼申し込み 4月2日(月)～平成31年2月28日(木)におおぶ一生涯ポイント対象活動等届出書に必要事項を記入の上、健康増進課(保健センター内)へ。

▼その他 届出書は、保健センターまたは市ホームページに用意しています。



交通立哨のみの勤務も可能になりました  
**交通指導員募集**

危機管理課

☎(45)6320

▼勤務時間 平日の午前7時半～8時半・午後1時～4時(応相談。土日祝日や、夏休みなどにより、学校が休校となる期間は休日)

▼勤務場所 担当小学校区内で市が指定する場所(教室、啓発活動の際は他校区にて勤務する場合あり)

▼職務内容 登下校時の交通立哨、交通安全教室での補助、啓発活動の補助(登下校時の交通立哨のみの勤務も可能)

▼応募資格 次の①～③の要件を全て満たす方

①高等学校卒業以上の方  
②四肢、関節機能、色覚などが職務遂行に支障のない状態の方  
③運転免許証(普通自動車)を所有している方

▼賃金 時間給1100円  
▼待遇 雇用保険加入、距離などに応じて交通費支給、年次有給休暇付与  
▼選考方法 面接試験(日程は後日連絡)  
▼申し込み 履歴書(写真付き)を持参の上、直接危機管理課へ。





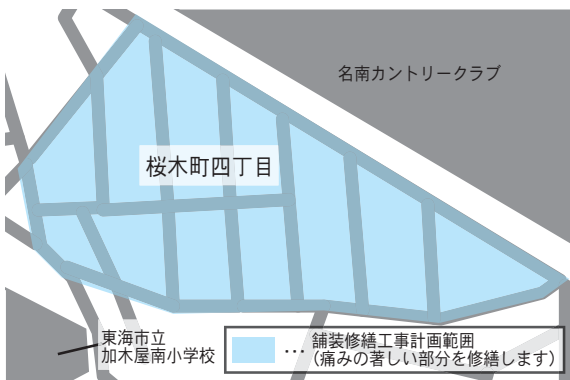
ぷちトピックス ■水道の漏水に関するお問い合わせは、水道課(☎(47)2111)へ。休日などの漏水当番業者は、市ホームページでもご覧になれます。



▲知多北部広域連合

- ▼職種 臨時職員
- ▼募集人数 ①1人 ②1人
- ▼勤務時間 ①平日の午前8時半～午後5時(7時間半勤務) ②平日の午前9時15分～午後3時(4時間45分勤務)
- ▼勤務場所 知多北部広域連合(東海市しあわせ村内(東海市荒尾町))
- ▼勤務内容 介護保険事業に係る事務
- ▼賃金 時間給880円
- ▼勤務開始日 4月1日(日)
- ▼待遇 社会保険および雇用保険加入、距離に応じて通勤手当支給、年次有給休暇付与
- ▼選考方法 面接試験(3月22日(木)実施)
- ▼申し込み 3月19日(月)までに電話で知多北部広域連合総務課へ。

知多北部広域連合総務課  
☎052(689)1651



道路舗装修繕工事に  
ご協力ください

土木課 ☎(45)6231

ご通行の皆さんの安全のために、舗装の痛みが進んでいる道路の修繕工事を次のとおり計画しています。工事期間中は通行止めや迂回など、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

道路の陥没などによる交通事故を防ぐため、道路パトロールを強化してまいります。道路の陥没などを発見した場合は、土木課までご連絡ください。

▼工事期間 4月～平成31年3月(予定)

▼場所 桜木町四丁目(地図参照)

## 地域防災リーダー養成講座「おおぶ防災大学」

- ▶日時 ①表のとおり ②8月8日(水) 午後2時～4時 ③11月17日(土)または24日(土) 午後1時～4時(どちらか一方に参加) ④12月5日(水) 午後2時～4時(全4回)
- ▶場所 ①表のとおり ②市役所 ③17日：共長小学校、24日：神田小学校 ④市役所
- ▶対象 市内在住の方
- ▶内容 市の災害体制や防災の取り組み、危険箇所の確認、避難所運営の方法など、地域特性に応じた防災・減災の知識や技能を習得します。
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申し込み 3月20日(火)～30日(金)に電話・メールまたは直接危機管理課(☎kikikanri@city.obu.lg.jp)へ。

表 「おおぶ防災大学」初回のスケジュール

自治区	日時		場所
大府	5月8日(火)	午後1時半～4時半	大府公民館
石ヶ瀬	5月10日(木)	午後1時半～4時半	ムーいしがせ
横根	5月14日(月)	午後1時半～4時半	横根公民館
横根山	5月9日(水)	午後1時半～4時半	北山公民館
北崎	5月24日(木)	午後1時半～4時半	神田公民館
共和西	5月22日(火)	午後1時半～4時半	共長公民館
共和東	5月17日(木)	午後1時半～4時半	東山公民館
長草	5月16日(水)	午後1時半～4時半	長草公民館
吉田	5月11日(金)	午後1時半～4時半	吉田公民館
森岡	5月18日(金)	午後1時半～4時半	森岡公民館

※お住まいの自治区の回にご参加ください。

危機管理課 ☎(45)6320

# Voice 寄せられた声 2月

## 広報おおぶの発行回数について

- ・月1回。1回で内容を充実させてほしい(2/15号)
- ・月2回。先の長いことを記憶するのは難しいし、市民へのよい情報が発信されているから(2/15号)

## 広報おおぶへの自由意見など

- ・若者だけでなく、中高年向けのスポーツ活動に関する情報を載せてほしい(2/1号)

※寄せられたご意見を抜粋して掲載しています。

### 皆様のご意見をお聞かせください

より見やすく、親しみのある広報おおぶとなるよう、アンケートを実施しています。皆さんからのご意見を、今後の編集や企画に生かしていきたいと考えていますので、アンケートへのご協力をお願いします。アンケートには、下の専用はがきまたは市ホームページでお答えいただくことができます。

和日傘を貸し出します



その他

歴史民俗資料館 ☎(48)1809

日時 3月17日(土)～5月27日(日) 午

前9時～午後5時

▼場所 歴史民俗資料館

▼内容 和日傘を差して国登録有形文

化財に登録された「茅葺門」、「休憩

棟」がある大倉公園内を春の風を感

じながら散策してみませんか。

▼料金 無料

▼人数 各日6人(先着順)

▼申し込み 期間中に直接歴史民俗資



料館へ。

「ご寄付ありがとうございました」

●ひとまちおうえん基金へ

協栄不動産から 1万円

●子どもステーションへ

国際ソロプチミスト 愛知ガーデン

アから 紙芝居・絵本(5万円相当)

●市内小学校へ

知多信用金庫から 図書購入費とし

て50万円

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限 平成30年4月30日まで (切手を貼らずに お出してください)

〈受取人〉 大府市役所 広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。ご意見をお聞かせください。 広報広聴課 ☎(45)6214

### 「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けしてください。
- 4 ポストに投函してください。

※広報おおぶに関するアンケートは、市ホームページでもお答えいただくことができます。

広報おおぶは1日号と15日号の月2回発行していますが、今年度より、8月と1月は合併号とし、月1回発行にしました。

Q1 広報おおぶの発行回数についてどう思いますか？ また、なぜそう思いますか？ 理由をお聞かせください。

- ①月1回が良い ②月2回が良い ③どちらでも良い

理由

Q2 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

破線に沿って切りとり、半分に折り、内側全面をのり付けして投函してください。

ご協力ありがとうございました。

# 市民伝言板

## スポーツ吹き矢をやってみよう —無料体験会—

吉田 ☎090(2248)5332  
日時：4月6日(金) 9:30～11:30  
4月13日(金) 9:30～11:30  
場所：ミュージアムがせ大会議室  
対象：一般  
定員：各10人(先着順)  
申込：3月16日(金)から電話で吉田へ。その他：吹き矢道具はお貸しします。

## くちなし大府FDC会員募集

福岡 ☎(48)1734  
フォークダンスを高年齢の女性で楽しんでいます。若い方も歓迎します。踊っても見学だけでも大歓迎です。日時：毎週(木) 9:00～11:30  
場所：ミュージアムがせホール  
料金：入会金500円 2カ月3000円  
申込：電話で福岡へ。

## フィットネス&ヨガ会員募集

小笠原 ☎(44)8869  
子連れ～70歳代まで気軽に楽しく!! 見学、体験可能  
日時：月3・4回(木) 10:00～11:00  
場所：市民体育館 内容：健康運動指導士によるエアロビ、ヨガ、脳トレなど 料金：3カ月5000円  
申込：メールまたは電話で小笠原(☎2018kakari@gmail.com)へ。

## いろいろな国の音楽でフォーク ダンスを楽しく踊りませんか

戸塚 ☎(47)2482  
サークルピポット(フォークダンス)  
日時：①毎週(木) 9:30～11:30  
場所：長草公民館  
対象：女性  
講師：滝沢みどりさん  
料金：月1500円  
申込：電話で戸塚または直接会場へ。

## 女性コーラス山桜桃の会 メンバー募集

小林 ☎(47)5974  
歌とおしゃべりが好きな女性ならどなたでも大歓迎!  
あなたの参加をお待ちしています。  
日時：月2・3回(木)(不定期) 10:00～12:00 場所：森岡公民館  
講師：加納洋子さん  
料金：月1000円  
申込：電話で小林へ。

## ギターマンドリンとともに 懐メロを歌おう

河合 ☎080(1609)4692  
ギター愛好会GKBの演奏です。  
日時：4月7日(土) 14:00～15:00  
場所：あいち健康の森公園 交流センター  
曲目：影を慕いて 学生時代 旅人よ 北の旅人 他  
料金：無料  
申込：直接会場へ。

## 30周年記念 春夏秋冬 チャリ ティー歌謡祭開催

宮本 ☎(48)7356  
カラオケ、日本舞踊、ギター演奏、お笑いあり。一日楽しく過ごしませんか。大府ボランティアグループ春夏秋冬 宮本  
日時：3月18日(日) 9:00～17:00  
場所：東山公民館  
料金：無料  
申込：直接会場へ。

## 生活をいける華道「華原の会」 第15回本多ヒデ社中展

本多 ☎090(8076)8737  
生活の中でいらなくなった物を器に、身のまわりに咲いている花をいけます。日時：3月30日(金) 13:00～16:00・31日(土) 10:00～16:00  
場所：特別養護老人ホーム 大府の郷1階(☎(48)8844)  
料金：無料 申込：直接会場へ。

## 5月1日号受付： 4月3日(火)～10日(火)

受付件数：9件(先着順)  
申込方法：市民伝言板掲載申請書を直接広報広聴課へ。  
※掲載には制限がありますので、市ホームページでご確認ください。

☎ 広報広聴課 ☎(45)6214

# 広告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市が推奨するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

# 4月の健康カレンダー

予約・問い合わせは  
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

## 休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
1日回	特定医療法人共和会 共和病院(梶町2-123)	☎(46)2222
8日回	村瀬医院(中央町5-51)	☎(46)2012
15日回	山田整形外科(中央町1-105)	☎(47)7011
22日回	宮田整形外科(江端町3-76)	☎(46)7788
29日回	大府こころのクリニック(柊山町1-175-1)	☎(46)2002
30日回	もりした整形外科(明成町3-55-1)	☎(46)0088

- 診療時間  
9:00 ~ 12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

## 休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
8日回	きんばら歯科(追分町1-203-1)	☎(47)8833

- 診療時間  
10:00 ~ 12:00

## みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
4日回	保健センター	桃山公園往復コース・5.1 <sup>km</sup>
7日回	長草公民館	太陽と緑の道コース・3.7 <sup>km</sup>
11日回	あいち健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース・4.7 <sup>km</sup>
14日回	北山公民館	北山発二ツ池公園周遊コース・4.5 <sup>km</sup>
16日回	保健センター	健康の森公園往復コース・5.2 <sup>km</sup>
21日回	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0 <sup>km</sup>
28日回	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8 <sup>km</sup>

- 受付時間  
9:00 ~ 9:20
- ※予約不要



## みんなで体操

とき	場所	内容
16日回	ミューいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間  
10:00 ~ 11:00
- ※予約不要

## コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
12日回	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

- ※予約制。3月19日回～

## 相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)			4月の相談はお休みします
こども相談(予約不要)	25日回	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活ポイント対象事業です。



## こころのサインを感じ取ろう

生涯に1度はうつ病になる人の割合は、15人に1人といわれているよ。それほど誰でもかかりうる身近な病気なんだけど、警察庁の自殺統計では、自殺の原因が健康問題にあった人のうち、なんとうつ病の割合が41.8%を占めていたという報告もあるんだ。症状の一つに「死について繰り返し考える」状態があり、うつ病と自殺は深い関係にあるんだね。

うつ病の人は、自殺を考えると「消えてしまいたい」と口に出すなど、周囲に対してさまざまなサインを出すことがあるんだよ。もしもみんながサインを感じたら、寄り添って、話を聞いてあげてね。また、酔っ払った状態から自殺を図ることも少なくないから、アルコールを遠ざけることも、自殺防止の一助となるよ。

みんなと一緒に、うつ病に悩む人が支援を求めやすい環境を作り出すことが大切だね。

# 4月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。  
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談(予約制)／弁護士	6日・13日・20日・27日(金) 13:30~16:30	市役所3階相談室
人権相談／人権擁護委員	5日・26日(木) 13:30~16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談／行政相談委員	19日(木) 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	4日(木) 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談(不動産の取引に関する相談)	18日(木) 13:30~16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談／よろず相談員	5日・12日・19日・26日(木) 13:30~16:30	受付は、13:00~16:00(先着6人)
身体・知的・精神障がい者の悩みごと相談	6日(金) 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ／高齢障がい支援課 ☎(45)6289
身体・知的・精神障がい者の生活・福祉・障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 J R 西側地域…スピカ J R 東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30~17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士(予約制・定員6人)	5日(木) 13:30~16:30 (予約受付は3月8日(木)~20日(木))	しあわせ村保健福祉センター／知多北部広域 連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談(予約制)	5日(木) 13:30~16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談／日本年金機構職員(予約制)	10日(木) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階205会議室／保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談(電話相談可)／消費生活専門相談員	月~木 9:30~12:30 / 13:30~15:30 (15:00まで受付) 平日 9:00~16:30 (土日は16:00まで)	N T T 西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
巡回児童相談(予約制)／児童福祉司・児童心理司	4月の相談はお休みします	知多児童・障害者相談センター ☎0569(22)3939
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談(電話相談可)	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談(電話相談可)	平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 女性問題相談員による電話相談	毎日(休館日を除く) 9:00~16:30	ミューいしがせ ☎(44)9117
事相談 専門相談員(予約制)	2日・16日(木) 10:00~16:20	
教育相談(予約制)／スクールカウンセラー	平日 9:00~16:00	スピカ／レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語	4日・11日・18日・25日(木) 13:00~17:00
	中国語	11日(木) 13:00~17:00
	ベトナム語	25日(木) 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業相談	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融相談(予約制)	18日(木) 10:00~12:00	
職業・生活相談	平日 9:00~17:00	N T T 西日本大府ビル1階
若者職業自立支援相談	6日(金) 13:30~15:30	／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関する相談(予約制)／臨床心理士など	6日(金)・10日(木)・20日(金)・24日(木) 13:30~16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで



## 図書館だより



### 映画原作本特集

3月20日(金)～5月20日(日)まで 棚番号67番

さまざまな映画の原作本を集めました。映画を見ていても、見ていなくてもきっと心を動かされる、そんな作品たちをお楽しみください。



### CDやDVDは、 カウンターに返却を

24時間利用可能な図書館北側の館外返却ポスト。ここには書籍だけを投函してください。CDやDVDなどの視聴覚資料は破損してしまうことがありますので、開館時間内にカウンターにお越しいただき、手渡しでの返却をお願いいたします。



### 思い出せない… 「あの本」のタイトル

探している本のタイトルが思い出せない…そんなときにはカウンターにお問い合わせください。「富士山より大きいキリンが出てくる絵本」など、ヒントをもとにお探します。ちなみにこの本は「うみきりん」(金の星社)でした。

### allobu図書館

☎(48)1808

開館時間：

9:00～20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

4月の休館日

16日(日)

### わたしの一冊

今月の紹介：小山内裕美子さん(絵本サークルぽっかぽか)

### 「クマのプーさん」

A. A. ミルン/作 石井桃子/訳 岩波書店

アニメのプーさんが大好きだった私。ある日何の気なしに原作本を読んでみました。するとそこには、思わず声をたてて笑い出さずにはいられない、愉快で愛らしい世界が広がっていました！今は子どもと読んでいます。



## ウェルネスバレー通信 4月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

### 木工教室

1日・15日(日) 10:00～15:00

間伐材や建築端材を使って、大工さんと木製ベンチを作ります(無料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

### カフェくちなし

8日(日) 10:00～12:00

10時からカフェタイム、10時45分からリハビリ職員による転倒予防のお話と体操、11時15分からコンサートを行います(200円・お茶菓子付き・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

### 健康科学教室

### 「はっぱのガイコツをつくろう！」

28日(土) 10:30～12:00

春の公園で宝探し探検とオリジナルしおり作りをします(対象：小中学生・有料・要予約 雨天時は室内で実施)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

### お客さま健康感謝デー

1日(日) 10:00～16:00

あいち健康プラザの春のイベント！アトリウムでは人気のキャラクターグッズが当たるスタンプラリー、特設ステージでは音楽発表会を実施します！もりの湯のお得な入浴券の販売や、ブース出店なども行われます。ぜひお越しください！

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

### アロマ抽出とハーブソルト作り

29日(日) 10:00～11:30

水蒸気蒸留装置でのエッセンシャルオイル抽出を見学しながら、手作りのオリジナルハーブソルトでポップコーンの味付けをします(有料・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

### ウェルネスバレー

### 推進課

☎(45)6255

http://city.obu.aichi.jp/wv/



# セレクトナ通信 4月号



## 予約方法

3/16金 9:00~

開催日 7日前まで

- ▶電話または直接、二ツ池セレクトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

二ツ池セレクトナ ☎(44)4531

開館時間：  
9:00 ~ 17:00  
info@seletona.com  
http://www.seletona.com

4月の休館日  
2日・9日・16日・23日の月

## 森歩き

### 大人のちょっと癒しの時間①☎

1日回 9:30 ~ 11:30(雨天決行)

森を歩いて樹木や草木を観察し、楽しく癒される時間を過ごします。

定員 20人(大学生以上・先着順・予約制)

講師 飯田康雄さん(大府自然観察会)

## セレクトナの森の研究室①

### 植物おもしろ講座☎

8日回 9:30 ~ 11:30(雨天決行)

白いタンポポを見つけよう！  
花の色の役割について楽しく学びます。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)



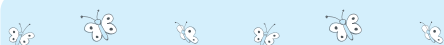
## かわいらしい野の花で 生け花を楽しもう☎

22日回 9:30 ~ 11:30(小雨決行)

二ツ池公園で野の花を摘み、身近なものを花器にして生けます。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 本多ヒデさん(生活をいける華道[華原の会])



## 春のオカリナコンサート

オカリナ工房の愉快的仲間たちが奏でる  
メロディーをお楽しみください。

4月15日(日) 13:00 ~ 15:00

出演：袴田勲

ピーポのオカリナ工房の仲間たち

観覧自由。ぜひお越しください。



## 環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。  
不明な点は環境課へ。

### 4月 公共資源ステーション収集日程表

- ▶北山公民館 駐車場  
9日・23日回 午前9時~午後6時半
- ▶市民体育館 北側駐車場  
10日・24日回 午前9時~午後6時半
- ▶勤労文化会館 駐車場  
4日・18日回 午前9時~午後6時半
- ▶保健センター 駐車場  
11日・25日回 午前9時~午後6時半
- ▶市役所 第2駐車場前  
毎週木曜日 午前9時~午後9時
- ▶吉田公民館 駐輪場  
1日・15日回 午前9時~午後6時半
- ▶マックスバリュ大府店 南側駐車場  
1日・15日回 午前9時~午後9時
- ▶アピタ大府店 南側駐車場  
2日・16日回 午前9時~午後9時

### スプレー缶は資源に！ 誤った分別により、爆発事故発生！

昨年末、東部知多クリーンセンターの粗大ごみ処理施設において、燃やせないごみに混入したスプレー缶が原因と思われる爆発事故が発生し、施設の一部が破損しました。これにより、ごみの処理を通常どおり行うことができない状態が続いています。また、今回の事故により、施設の修理費用も発生しました。

スプレー缶やカセットガスボンベは、爆発や火災の恐れがありますので、燃やせないごみには絶対に出さないでください。中身を使い切り、穴を開けずに資源の「スプレー缶」に出してください。

収集車や処理施設において、作業員の方が安全に作業できる環境を保つためにも、ご協力をお願いします。



環境課 ☎(45)6223

### みんなで遊ぼう

#### 子育てひろば

10:00 ~ 11:00 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘 6日金

五ツ屋公園 13日金

向畑公園 20日金

二ツ池公園 27日金

#### 保育園の園庭開放

問 各保育園

大府 28日土 9:30 ~ 11:00

柘山 4月はありません

共和東 4月はありません

追分 4月はありません

共長 4月はありません

#### 保育園の施設開放

問 各保育園

大府 4月はありません

桃山 26日土 10:00 ~ 11:00

柘山 17日土 9:30 ~ 11:00

横根 19日土 10:00 ~ 11:00

北崎 27日金 10:00 ~ 11:30

共和東 21日土 9:30 ~ 11:00

追分 4月はありません

荒池 24日土 10:00 ~ 11:00

共長 19日土 10:00 ~ 11:00

長草 20日金 10:00 ~ 11:00

吉田 19日土 10:00 ~ 11:30

米田 11日土 10:00 ~ 11:00

若宮 24日土 9:30 ~ 11:00

#### あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00 ~ 12:00 12:30 ~ 17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

### もうすぐママ

#### おうちママサロン

問 保健センター

妊娠生活を送るコツ、赤ちゃんの特徴などを学びます。

日 12日(土) (保健センター) 9:00 ~ 11:30

対 就労していない妊婦

#### パパママクッキング

申・問 保健センター

バランスの良い食事について学び、調理実習をします。

日 21日(土) (保健センター) 9:00 ~ 12:30

対 妊娠5 ~ 8カ月の妊婦とそのパートナー

他 料金500円

#### プレママ交流会

問 子どもステーション

日 4日(土) (子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

### 赤ちゃんママ

#### 0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30

問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 4日(土)

5 ~ 7カ月児 11日(土)

8 ~ 10カ月児 18日(土)

11カ月児から 25日(土)

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み

8カ月児から 16日(土)

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで 9日(土)

8カ月児から 23日(土)

#### さくらんぼの会(多胎児交流会)

問 子どもステーション

日 10日・24日(土) (子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

#### 離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や赤ちゃんの歯の話、試食をします。

日 10日(土) (保健センター) 9:30 ~ 11:15

対 7 ~ 8カ月児とその保護者

他 料金 100円

児童(老人福祉)センター 9:00 ~ 18:00 休第2・4回・祝  
 北山 電(48)2771 共長 電(48)4121 大府 電(46)1090 神田 電(48)8822  
 東山 電(44)8899 共和西 電(48)1200 吉田 電(46)5220 石ヶ瀬 電(44)4678  
 神田っ子プラザ 電(46)0567  
 allobu図書館 9:00 ~ 20:00 休第3回(祝日の場合は翌平日) 電(48)1808

子どもステーション 9:00 ~ 17:00 休土・日・祝 電(44)4541 電(47)2438  
 おおぶっこ広場 10:00 ~ 15:00 休土・日・祝 電(46)4152  
 保健センター 8:30 ~ 17:15 休土・日・祝 電(47)8000





日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 図: おおぶ一生活気ポイント対象事業

## 図書館のイベント

問 allobu 図書館

### 読み聞かせ

毎週 毎週 11:00 ~
18日 11:00 ~
25日 10:30 ~
1日 14日 14:00 ~ (~低学年)
毎週 14日を除く 14:00 ~ (~高学年)
ストーリー・テリング 14日 10:30 ~ (5歳以上)
わらべうた 12日・26日 11:00 ~
デジタル紙芝居 28日 11:00 ~

## 聞こう話そう子育てのこと

問 おおぶっこ広場

### 「地域で子育て」

新しいお友達作りや子育てについての話をします。

日 20日 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

### 「親子リズムでこんにちは」

親子で音楽やリズムを楽しみます。

日 24日 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

## 子育てひろばで一緒に遊ぼう

毎週金曜日、市内4カ所の公園で開催している「子育てひろば」。民生児童委員のエプロンパパ・ママや保育士と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。公園の遊具のほか、輪投げや砂遊びセットなど、子どもたちに人気のおもちゃを準備しています。

第1金曜日の、あいち健康の森公園での開催は、子どもの森の遊具補修にともない、4月から同公園の給水塔付近にある「陽だまりの丘」で開催します。



## 親子の遊び場紹介します



### 東山児童老人福祉センター

幼児から高齢者までどなたでも参加でき、ふれあえるイベントを毎月開催しています。

住所 追分町四丁目1番地

☎(44)8899 FAX(44)9407

開所時間 9:00 ~ 18:00

休館日 毎月第2・4回・祝日・12月28日~1月4日

子育て相談 水・金 10:00 ~ 12:00



### 4月のイチ押し

### ふれあいたまひれ

19日 20日 15:30 ~ 16:30

点数のついた洗面器にお手玉を投げ入れます。ペアになって点数を競います。

対象: どなたでも

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00 ~ 翌朝 8:00 ☎なし

☎# 8000 ☎052(962)9900 (短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00 ~ 16:00

☎(47)2200 ☎田・国・祝

<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保育園 ☎回・祝

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612



### 石ヶ瀬小学校 豆腐作りチャレンジ(2月5日)

2月5日、石ヶ瀬小学校の家庭科室で、3年生の児童がJAあいち知多女性部の皆さんに指導を受けながら、昔ながらの豆腐作りに挑戦しました。

この活動は、3年生が、大豆が原料になっているさまざまな食品について学ぶ活動の一環として、10年以上前から毎年実施しています。

この日は、3年2組と3組の児童がチャレンジ。あらかじめ水に8時間浸した大豆をミキサーで砕き、JAあいち知多女性部の皆さんの手ほどきを受けながら、砕いた大豆を鍋で煮詰め、絹でこして豆乳とおからに分け、豆乳ににがりを加え、木箱で成形し、豆腐を作りました。

自分たちの手で作った豆腐とおからのサラダを食べた児童は「豆が何でこんな風になるんだろう」「これまで食べた豆腐の中で一番ふわふわしている」と驚いていました。



## 給食 5つ星レシピ

大府西中学校で5つ星!

### 冬野菜のクリーム煮

#### 作り方

- ① 鶏肉は一口大に切る。ジャガイモは厚めのいちょう切り、ニンジンはいちょう切り、タマネギは1/2に切ってから細く切る。白菜は1.5センチ幅に切る。ブロッコリー、カリフラワーは子房に分ける。小麦粉とバターをとりみがつくまでよく炒めて混ぜ、ルウを作る。
- ② 少量のだしを鍋に入れて、鶏肉を炒める。
- ③ タマネギ・ニンジン・ジャガイモを炒め、だしの残りを入れて煮る。あくを取る。
- ④ 火が通ってきたら、白菜・カリフラワー・ブロッコリーを入れて煮る。
- ⑤ 牛乳・ルウ・生クリーム・塩・こしょうを入れて味を調える。
- ⑥ 白ワインを入れ、一煮立ちさせる。



大府西中学校給食調理員さんに聞いた調理のポイント!  
一日の野菜摂取量の約1/3が取れます。冷めにくい料理なので、寒いときに食べると体が温まりまーす!!

#### 材料(4人前)

鶏肉(もも) 80グラム	だし
ジャガイモ 1個	鶏がら 60グラム
ニンジン 1/2本	(洋風だし 小さじ2)
タマネギ 1個	水 280グラム
白菜 1枚	
ブロッコリー 40グラム	牛乳 3/4カップ
カリフラワー 40グラム	生クリーム 大さじ1
	塩 小さじ1/2
ルウ	こしょう 0.24グラム
小麦粉 大さじ2	白ワイン 大さじ1/2
有塩バター	
大さじ1と1/3	

# フォト 2月 News



▲会場の様子 開催初日は三分咲きでした

## 一足お先に春を満喫

### 盆梅展

11日から18日、大倉公園で盆梅展が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

白梅や紅梅などの盆梅約70席が展示され、来場者は見事な枝ぶりや淡く上品な梅の香りを堪能しました。会場では川柳の展示や、呈茶、琴の演奏なども行われ、春の訪れに華を添えました。また、梅の苗木の即売会もあり、早速買い求めていく人が多くみられました。



▶琴と尺八の演奏

## 無病息災を願って

### どぶろくまつり

25日、今年で524年目となる市指定無形民俗文化財のどぶろくまつりが長草天神社で開催されました。

氏子が醸造したどぶろくが神前に奉納された後、参拝客に振る舞われました。このどぶろくを飲むと1年間無病息災で過ごすことができるという言い伝えがあり、市内外から多くの参拝客が列を作りました。

また、想像上の動物の「猩々」も登場し、参拝客の頭を叩き福と徳を授けました。



▲どぶろくの振舞いの様子



▲調理中の様子 宮本さんの直接指導も

レシピーの監修をしたキューピー3分クッキングでおなじみの料理研究家宮本和秀さんを講師に招き、胃もたれを解消する働きがあるジアスターゼを多く含む大根を使った「ミルフィーユとんかつ」など4品を作りました。調理後には全員で試食し、野菜のおいしさを味わいました。

## もっと野菜を食べよう

### うまベジクッキング

17日、保健センターで市健康づくり食育推進員が考案した、野菜たっぷりのおいしい健康レシピを調理するうまベジクッキングが開催されました。

## 新1年生へのおくりもの

### ランドセルカバー贈呈

27日、県交通安全協会東海大府支部のメンバーが市役所を訪れ、市内の小学新1年生に使用してもらおうと、ランドセルカバーを岡村市長に手渡しました。カバーの贈呈は今年で21回目になります。

カバーは、遠くからでも目立つ黄色地で、車などの強い光に反射するようになっています。カバーは新1年生に配布され、安全な登下校の力強い味方となります。



▲カバーには「くるまにちゅうい」の表記も



■発行 / 大府市 〒474-8701 愛知県大府市中央町五丁目70  
■電話 / 0562(47)2111



■企画・編集 / 広報広聴課 ■Eメール / koho-obu@marmedias.ne.jp  
■電話 / 0562(45)6214 ■FAX / 0562(48)4808 ■印刷 / サンメッセ(株)

# 広 告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。