

2月の健康カレンダー

予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
4日回	木村皮フ科(長根町4-120)	☎(47)2730
11日回	尾関眼科クリニック(横根町名高山46-1)	☎(44)0007
12日回	いまむらクリニック(共和町7-68-3)	☎(45)5565
18日回	広川レディスクリニック(一屋町4-88)	☎(44)1188
25日回	丘の上たなか耳鼻咽喉科(横根町狐山128-3)	☎(45)4411

- 診療時間
9:00 ~ 12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
11日回	日高歯科医院(月見町5-256)	☎(47)2000

- 診療時間
10:00 ~ 12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
3日回	長草公民館	太陽と緑の道コース・3.7*。
7日回	保健センター	大倉公園往復コース・4.6*。
14日回	あいち健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
17日回	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0*。
19日回	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
24日回	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

- 受付時間
9:00 ~ 9:20
- ※予約不要



みんなで体操

とき	場所	内容
ミューいしがせホールが工事のため、平成30年3月までお休みします。		

相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)			2月の相談はお休みします。
こども相談(予約不要)	16日回	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活ポイント対象事業です。

おぶちゃんの健康づくり講演会



ラジオ体操を行うことで、約400もの筋肉が鍛えられることを知っているかな？
1月28日回に開催される健康づくり講演会では、ラジオ体操講習会を実施するよ。ラジオ体操連盟公認の指導者の方が、しっかり教えてくれるよ。正しいラジオ体操を学んで、健康な体を手に入れよう！
また、ラジオ体操講習会の前には、「健康づくり推進員協議会」と「食育推進協議会」の活動紹介があるんだ。無料で血管年齢測定(先着50人)も行うよ。みんな、ぜひ参加してね～！

- ▶日時 1月28日回 午後1時~3時半 ▶場所 市役所地下多目的ホール
- ▶その他 血管年齢測定の受け付けは、正午~午後0時50分に直接会場へ。

2月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談(予約制)／弁護士	2日・9日・16日・23日(金) 13:30～16:30	市役所3階相談室
人権相談／人権擁護委員	1日・22日(木) 13:30～16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談／行政相談委員	15日(木) 13:30～16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	7日(木) 13:30～16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談(不動産の取引に関する相談)	21日(木) 13:30～16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談／よろず相談員	1日・8日・15日・22日(木) 13:30～16:30	受付は、13:00～16:00(先着6人)
交通事故相談	平日 9:00～17:15	県民相談・情報センター ☎052(962)5100
身体・知的・精神障がい者の悩みごと相談	7日(木) 10:00～12:00(11:30まで受付)	スピカ／高齢障がい支援課 ☎(45)6289
身体・知的・精神障がい者の生活・福祉・障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30～17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30～17:15 J R西側地域…スピカ J R東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東 分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30～17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
知多地域成年後見センター巡回相談(予約制)	1日(木) 13:30～16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談／日本年金機構職員(予約制)	14日(木) 9:45～12:00 / 13:00～15:15	市役所2階205会議室／保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談(電話相談可)／消費生活専門相談員	月～木 9:30～12:30 / 13:30～15:30 (12日(木)は除く)(15:00まで受付)	N T T西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎(45)4538
	平日 9:00～16:30 (土日は16:00まで)	県消費生活総合センター ☎052(962)0999
巡回児童相談(予約制)／児童福祉司・児童心理司	2月の相談はお休みします。	知多児童・障害者相談センター ☎0569(22)3939
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30～17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談(電話相談・訪問相談可)	平日 9:00～16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談(電話相談可)	平日(各センター週2回) 10:00～12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談(電話相談可)	平日 8:30～17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 事相談	女性問題相談員による電話相談	毎日(休館日を除く) 9:00～16:30
	専門相談員(予約制)	5日・19日(木) 10:00～16:20
教育相談(予約制)／スクールカウンセラー	平日 9:00～16:00	スピカ／レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩みごと電話相談	平日 9:00～16:00	悩みごとフリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語	7日・14日・21日・28日(木) 13:00～17:00
	中国語	14日(木) 13:00～17:00
	スペイン語	28日(木) 13:00～17:00
	英語	平日 13:00～17:00
新規創業相談	平日 9:00～12:00 / 13:00～17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融相談(予約制)	19日(木) 10:00～12:00	
職業・生活相談	平日 9:00～17:00	N T T西日本大府ビル1階
若者職業自立支援相談	2日(金) 13:30～15:30	／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関する相談(予約制)／臨床心理士など	2日(金)・13日(木)・16日(金)・27日(木) 13:30～16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
市・県などの臨時相談会		
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士(予約制・定員6人) ※対象は知多北部広域連合から要介護または要支援の認定を受けた被保険者およびその介護者	1日(木) 13:30～16:30 (予約受付は1月10日(木)～19日(金))	東浦町役場／知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651



allobu 図書館の秘密に迫る !!



▲自動貸出機を実際に利用する北岡さん

今月のレポーター

北岡 紀代美

至学館大学健康科学部こども健康教育学科4年生。市主催の、若者や子ども向けのイベントなどに参加した経験を楽しく紹介していきたいです。



で、利用者の待ち時間を減らすだけでなく、図書館スタッフの負担軽減にもつながったと話します。スタッフは空いた時間で、図書館でのイベントや、特集コーナーなどの準備にも力を入れて取り組めるので、より利用しやすい環境づくりができていると話していました。

利用者にお話を聞いたところ「本の種類が豊富なところが良いと思います。目の悪い母のために大文字活字本をよく借りています」と話していました。利用者のニーズに合わせて本があることも、多く利用されている理由であると感じました。

「市民全員が利用してくれるような、みんなの図書館にしたい」と目標を話す峯岸さん。利用の少ない若者向けに、ティーンズコーナーを設けるなど、どの世代の人にも利用しやすい図書館になるよう心掛けています。

allobu図書館には、取材中もワクワクが止まらないほど、紹介しきれない楽しい秘密がたくさんありました。他にどんな秘密があるか、実際に行ってみるのも面白いかもしれません。

allobu図書館が、同規模自治体の中で図書貸出数が日本一になりました。今回は、そんなallobu図書館に取材に行ってみつけた日本一の秘密をお伝えしたいと思います。

まず初めに気づいたことは、図書館内の通路がとにかく広いことです。また、段差をなくし、本棚を低くするなど、ユニバーサルデザインを採用していることが、利用しやすい理由のひとつではないでしょうか。次に驚いたのは雑誌の多さです。336種類もの雑誌があり、近くには座って読めるスペースもあります。中には

ゲームやアニメ、ファッション雑誌などもありました。数カ月分のバックナンバーも陳列されているので、一日雑誌を読んで過ごすことができそうなほどでした。他にも、本を入れて運べるカートなど、私の住む地域の図書館にはない、利用しやすい工夫がたくさん見つかりました。

中でも一番驚いたのは、本の貸し出しと返却をすべて自動化していることです。本にはすべてICチップが取り付けられていて、本を借りる場合は、専用の機械に図書利用者カードを差し込み、ICチップ読み取り枠に借りたい本を積み上げ、

タッチパネルを操作するだけで手続きは完了します。返却する場合は、図書館入り口に設けられた返却口の本を入れるだけで、返却口の上部には借りている本の残り冊数が画面に表示されるので、返し忘れることもありません。

予約された本の貸し出しも自動化されています。予約された本は予約棚に陳列されるのですが、棚が本のICチップを読み取ることで、常に本がどこにあるかを管理しており、本を借りて来た人が本の場所をパソコンの画面ですぐ知ることができます。

館長の峯岸さんは、この自動化



認めあおう！ 自分らしさ

青少年女性課 ☎(45)6219

地域のリーダーに インタビュー



今回は、市内唯一の女性区長である石ヶ瀬自治区の矢田宏子さんに、自身の経験についてお話を伺いました。

■**区長に就任した経緯** 区の会計員をやっていた当時、区長就任の打診がありました。自身にとってめったにない転機だし、これまで男性がやってきたポストに女性が就く貴重な機会でもあるとは感じたものの、主婦業との両立に不安を感じ尻込みしていました。そこに、地域の方々などの熱心な説得に加えて夫の勧めもあり、勢いで引き受けた感じです(笑)。

■**活動の成果** 自分にできることを考え、例えば防災訓練時には、これまで汲み上げられにくかった女性側の意見尊重に努めました。結果として、それぞれが異なる立場の方々の意見を聴き、その重要性を理解し合えたことで、相互理解につながり、地域の心が一つになったように感じました。

■**リーダー育成に必要な環境** 周囲の理解と協力が何よりも大切だと感じます。私は家族、特に夫の理解とサポートにずっと助けられてきました。

かつて、自治区長に女性を増やそうと、知人に声掛けをしたものの断られてしまったことがありました。本人はやる気があっても、ご主人など家族の理解が得られなかったのでしょう。

多様なリーダーを育てるために、周囲の方は、その人の価値を認める勇気を持ってほしいですし、本人も、自分の意志を周囲にしっかり示すことが大切だと考えます。



消費生活相談

メールによる架空請求は相手にしない！

■相談事例(40代・女性)

大手ショッピングモールを名乗り「テレビの発注を受けた」とメールが届いた。覚えがないので「キャンセルはこちら」をクリックしたら、別のサイトに移動した。画面には「キャンセルを受け付けました」と表示された。表示された電話番号に電話すると、「この番号は使われておりません」と音声 flowed。不審である。



■事例に関するアドバイス

- ショッピングモール名を悪用した架空請求であり、相手にしないようにしましょう。URLをクリックするだけでは、相手にメールアドレスなど個人情報を知られることはありませんが、迷惑メールの受信拒否設定や知らない相手からの電話は取らないなどの対策を取りましょう。また、万が一請求書が届いた場合は市消費生活センターなどに相談し、品物が届いた場合は受け取り拒否しましょう。
- メールによる架空請求では、「キャンセルはこちら」など、別サイトや電話へと誘導する手口が多くみられ、電話やメールで請求相手と連絡をとると、あの手この手で個人情報を聞き出そうとしますので、請求相手へは絶対に連絡しないようにしましょう。

商工労政課 ☎(45)6227 ■消費者ホットライン ☎188 ■市消費生活センター ☎(45)4538

国際交流デーを楽しもう！

国際交流員／エレン・ウー



みなさんは普段の生活の中で外国人の方に会うことはありますか？

大府市には、約2500人の外国人市民がいます。しかし、住んでいる地域に偏りがあるため、お隣さんが外国人という方もいるでしょうし、逆に全く見ないという方もいるかと思えます。スーパーやお店で外国人のお客さんを見かけても、全く知らない人なのでそれだけではなかなか話しかけることはできないですね。



▲私も国際交流デーでオーストラリア五感クイズを用意して待っています！

市国際交流協会では、1月14日(日)に国際交流デーを開催します。国際交流デーにはいくつかのブースがあり、ペルーの楽器の工作、アフリカのゲームのマンカラが体験できます。また、アフリカや、南米の民族音楽、モンゴル舞踊などのステージもあります。当日は多くの外国人の方がスタッフあるいはお客さんとして来場するので、日本人市民と外国人市民が楽しみながら交流を深めることができます。

普段の生活の中であまり外国人と接する機会のない方にとっても、いろいろな国の人と出会ういい機会です。外国語が話せなくても気にする必要はありません。「やさしい日本語」で話してみてください。家族や友人などを連れて遊びに来てくださいね！

料金受取人払郵便

大府郵便局
承認
707

差出有効期限
平成30年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出してください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

〈受取人〉
大府市役所
広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 剪 広報紙から切り取ってください。
- 2 鉛 アンケート欄に記入してください。
- 3 瓶 半分に折り内側全面をのり付けしてください。
- 4 投 ポストに投函してください。

※広報おおぶに関するアンケートは、市ホームページでもお答えいただくことができます。

広報おおぶは1日号と15日号の月2回発行していますが、今年度より、8月と1月は合併号とし、月1回発行にしました。

Q1 広報おおぶの発行回数についてどう思いますか？
また、なぜそう思いますか？ 理由をお聞かせください。

①月1回が良い ②月2回が良い ③どちらでも良い

理由

Q2 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

共通の趣味はお寺の巡礼 これからも二人の路を仲良く歩みます



濱嶋金則さん・泰子さん

(75歳・75歳、北崎町)

入籍：昭和42年3月5日

(寄り添い50年)

◆50年を振り返って。

【金則】38年間警察官として勤務して、退職後も嘱託職員をしたり、現在も防犯協会で勤めております。本当に仕事一筋で来てしまったので、お母さんと2人の娘には苦労を掛けたと思います。

【泰子】でもそのおかげで、お父さんは4年前に叙勲を受けることができました。ありがたいですね。

【金則】現役の頃は地域とのつながりも持てなかったから、今は神社の氏子総代や、自治会の防犯委員などを務めて恩返しをしています。

◆共通の趣味は。

【金則】お寺さん参りかな。20年以上前に、お母さんが乳がんを患ったのを機に始めたんだっとな。

【泰子】これまで、四国八十八箇所2回と、日本百観音を回ることができました。お父さんが白衣にお経を書いて、その上に御朱印を押してもらい回りました。四国のお寺さんでも、珍しいと言われたんですよ。

◆お参りの醍醐味は。

【泰子】私は3割お参り、7割楽しみ(笑)。例えば、その土地の習慣や食べ物などに興味がいたりします。

【金則】建物や土地の全てに歴史があるから、回ったお寺分の知識を持てるところかな。

◆今後の目標は。

【金則】12月には氏子総代も任期満了するので、また2人で知多四国八十八箇所参りでもしたいね。

みんなに ごあいさつ

3歳以下のおおぶキッズをご紹介！

掲載希望の方は広報広聴課へご連絡ください。

広報広聴課 ☎(45)6214



蟹江 柁太さん

平成29年2月2日生まれ
 祥司さん(父) 友紀さん(母)

父親譲りの立派な眉毛の柁太。毎日見るものたくさん、覚えることもたくさん。歩く練習も頑張ってるよ。これからみんなでいろいろなところへお出掛けしようね。



永江 凌士さん

平成28年10月14日生まれ
 友彦さん(父) 美里さん(母)

はじめまして。りょうじです！ くしいんぼうで牛乳とたまごボーロが大好きです。今歩く練習中でだいぶん上手に歩けるようになって本人も楽しいみたい！ みんなに優しくたくましく育ててね！

広報おおぶの紙面を飾ってくださる方を大募集！

募集しているのは、「金婚カンコン」「みんなにごあいさつ」「表紙などの読者モデル」。掲載された方には、掲載した写真を、広報おおぶの表紙風に加工してプレゼント。記念に1枚いかがですか？ 詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214



図書館だより



おうちの中で楽しもう

1月16日(金)～3月18日(日) 棚番号67番

外は寒いから出たくない…そんなときはおうちの中でゆっくり楽しみましょう。インドアでできる趣味の本を集めました。



カウンターでの受付は
19:45まで行っています。

図書の予約やリクエスト、利用者カード作成の申請は19:45まで受け付けています。閉館時刻に近くなると当日中の対応ができない場合もありますので、お早めにお申し込みください。貸出予約はインターネットもご利用いただけます。



懐かしの唱歌をもう一度

今回のご相談は「子どもの頃に歌った唱歌の楽譜が見たい」。ご紹介したのは「思い出の童謡・唱歌とうた遊び200」(成美堂出版)と、「童謡・唱歌日本百名歌」(主婦の友社)。作品の情報と楽譜、レクリエーションが紹介されています。

allobu図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00～20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

2月の休館日

19日(月)

わたしの一冊

今月の紹介: 福間剛さん(葡萄の会)

「花さき山」

斎藤隆介/作 滝平二郎/絵 岩崎書店

以前よく通った子どもの本専門店でお会いした絵本。同じころ、作者の話を直接聞く機会があり、作品に込められた子どもや自然に対する深い思いを知りました。滝平二郎氏のすばらしい切り絵とともに味わってみてください。



ウェルネスバレー通信 2月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

薬草を使って健康づくり

11日(金) 14:00～15:00

薬草園で収穫した薬草のお茶づくり体験と試飲をします。花粉症についても学ぶことができます(300円・要予約)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

認知症に関わる徘徊の現状と対策

18日(土) 13:00～16:00

認知症の人の踏切事故を含め、徘徊に関する最新の研究、対策を4人のパネラーが紹介します(無料・要予約)。

所・問 国立長寿医療研究センター ☎(46)2311

カフェくちなし

18日(土) 10:00～12:00

10時からカフェタイム、10時45分から回想法、11時15分からミニコンサートなどを行います(200円・お茶菓子付き・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

カモミールを使ったサシェ作り

23日(金)・25日(土) 10:00～11:00

薬草園で収穫したカモミールのポプリを使ってテトラ型のサシェを作ります(500円・要予約・キク科アレルギーの方はご遠慮ください)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

ウェルネスバレー 推進課

☎(45)6255

http://city.obu.aichi.jp/wv/

バードウォッチング

17日(土)(予備日18日(日)) 9:00～12:00

講師とともに園内の野鳥を観察し、身近な環境に息づく自然の姿を発見します(無料・要予約)。

所・問 あいち健康の森公園 ☎(47)9222

健康科学教室 「ビリッ! 電気の実験 ～人間電池・静電気マジック～」

24日(日) 10:30～12:00

電気に関する実験を通して、発電や静電気の仕組みを学びます(有料・要予約)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211



セトナ通信 2月号



予約方法

1/16(木) 9:00~

開催日 7 日前まで

- ▶電話または直接、ニツ池セトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

ニツ池セトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00 ~ 17:00

info@seitona.com

http://www.seitona.com

2月の休館日

5日(月)・13日(木)・19日(月)・

26日(月)

セトナの森の研究室⑩

朽ち木に集まる虫たち

冬の宝さがしだ！ 朽ち木に集まる虫たちを楽しく学びましょう。

日時 18日(木) 9:30 ~ 11:30(小雨決行)

定員 20人(先着順・予約制)

講師 門脇重弘さん(知多自然観察会)



森のようちえん体験⑩☎

11日(木) 10:00 ~ 11:30(雨天決行)

親子で自然あそびを楽しみましょう。

定員 2歳以上の就園前児とその保護者

10組(先着順・予約制)

花いっぱい運動④☎

18日(木) 14:00 ~ 15:00(雨天決行)

セトナ玄関前の花壇に花を植えます。

定員 20人(先着順・予約制)

環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。不明な点は環境課へ。

2月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場

12日・26日(木) 午前9時~午後6時半

▶市民体育館 北側駐車場

13日・27日(木) 午前9時~午後6時半

▶勤労文化会館 駐車場

7日・21日(木) 午前9時~午後6時半

▶保健センター 駐車場

14日・28日(木) 午前9時~午後6時半

▶市役所 第2駐車場前

毎週木曜日 午前9時~午後9時

▶吉田公民館 駐輪場

4日・18日(木) 午前9時~午後6時半

▶マックスバリュ大府店 南側駐車場

4日・18日(木) 午前9時~午後9時

▶アピタ大府店 南側駐車場

5日・19日(木) 午前9時~午後9時

ごみの分別状況調査結果について

ごみ減量に生かすため、毎年1回、家庭から排出されるごみの分別状況を、環境美化推進員の皆さんとともに調査しています。

調査の結果、燃やせるごみには約2割、燃やせないごみには約3割、本来、ごみとして出せないものが含まれていました。燃やせるごみには、食料品の空き箱などの紙類や、プラスチック製容器包装などの資源が多く含まれており、燃やせないごみには、鍋などのスチールや、空きびんが多く含まれていました。

軽く水ですすぐなどひと手間加えることで、資源としてリサイクルできますので、正しい分別を心掛けてください。

ごみ減量に向けて、皆様のご協力をお願いします。



環境課 ☎(45)6223

みんなで遊ぼう

子育てひろば

10:30 ~ 11:30 問 子どもステーション

あいち健康の森公園子どもの森 2月はありません

五ツ屋公園 2月はありません

向畑公園 2月はありません

二ツ池公園 2月はありません

保育園の園庭開放

問 各保育園

大府 24日(土) 9:30 ~ 11:00

柘山 3日(土) 9:30 ~ 11:00

共和東 24日(土) 10:00 ~ 11:00

追分 17日(土) 9:30 ~ 11:00

共長 10日(土) 10:00 ~ 11:00

保育園の施設開放

問 各保育園

大府 15日(金) 9:30 ~ 11:00

桃山 2日(金)・14日(金) 10:00 ~ 11:00

柘山 13日(金) 9:30 ~ 11:00

横根 1日・15日(金) 10:00 ~ 11:00

北崎 9日・23日(金) 10:00 ~ 11:30

共和東 10日(土) 9:30 ~ 11:00

追分 6日(金) 9:30 ~ 11:00

荒池 6日・20日(金) 10:00 ~ 11:00

共長 1日・15日(金) 10:00 ~ 11:00

長草 20日(金) 10:00 ~ 11:30

吉田 22日(金) 10:00 ~ 11:30

米田 15日(金) 10:00 ~ 11:30

若宮 13日(金) 9:30 ~ 11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00

月 石ヶ瀬・北山 神田っ子プラザ

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

もうすぐママ

パパママクッキング

申・問 保健センター

バランスの良い食事について学び、調理実習をします。

日 9日(金) (保健センター) 9:30 ~ 12:30

対 妊娠5~8カ月の妊婦とそのパートナー

他 料金 500円

働くママサロン

問 保健センター

働きながら育児をするコツなどについて話します。

日 25日(金) (保健センター) 9:30 ~ 11:30

対 就労している妊婦

プレママ交流会

問 子どもステーション

日 7日(金) (子どもステーション) 10:00 ~ 11:30



赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会

10:00 ~ 11:30

問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 7日(金)

5~7カ月児 14日(金)

8~10カ月児 21日(金)

11カ月児から 28日(金)

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで 5日(金)

8カ月児から 19日(金)

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み

8カ月児から 26日(金)

さくらんぼの会(多胎児交流会)

問 子どもステーション

日 13日・27日(金) (子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や赤ちゃんの歯の話、試食をします。

日 8日(金) (保健センター) 9:30 ~ 11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

児童(老人福祉)センター 9:00 ~ 18:00 申第2・4回・祝 祝
 北山 電(48)2771 共長 電(48)4121 大府 電(46)1090 神田 電(48)8822
 東山 電(44)8899 共和西 電(48)1200 吉田 電(46)5220 石ヶ瀬 電(44)4678
 神田っ子プラザ 電(46)0567
 allobu図書館 9:00 ~ 20:00 申第3回(祝日の場合は翌平日) 電(48)1808

子どもステーション 9:00 ~ 17:00 申日・回・祝 電(44)4541 電(47)2438
 おおぶっこ広場 10:00 ~ 15:00 申日・回・祝 電(46)4152
 保健センター 8:30 ~ 17:15 申日・回・祝 電(47)8000



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 照: おおぶ一生活気ポイント対象事業

図書館のイベント

問 allobu 図書館

読み聞かせ

毎週 11:00 ~

21日 11:00 ~

4日 16:00 ~ (~低学年)

10日 14:00 ~ (~低学年)

毎週 14:00 ~ (~高学年)

ストーリー・テリング 10日 10:30 ~ (5歳以上)

わらべうた 8日・22日 11:00 ~

デジタル紙芝居 24日 11:00 ~

親子で絵本を読みあう会 23日 10:30 ~

親子で遊ぼう! おおぶっこ広場

共和東保育園内の子育て支援室で開催している「おおぶっこ広場」。平日午前10時から午後3時まで、就学前児と保護者が自由に遊ぶことができます。午前11



時と午後2時には親子遊びを行い、手遊びやペーパースート、季節に合った行事などを楽しんでいます。

また、子育てに役立つ講座も毎月開催しています。広報おおぶや情報紙「おおきくな〜れ」に掲載していますので、ぜひご参加ください。

聞こう話そう子育てのこと

問 子どもステーション(平日9:00 ~ 17:00)

申 先着順・電話で仮申し込みをすることができます

[2歳児を持つ親の座談会]

入園に向けての準備などについて、みんなで話し合います。

日 15日(子どもステーション) 10:00 ~ 11:00

対 市内在住の平成26年度生まれの子とその保護者10組

申 1月9日(子どもステーション)へ

[2歳からの親子でフィットネス]

親子で体を動かして遊びます。

日 19日(共長保育園) 10:30 ~ 11:30

対 市内在住の2歳以上の就学前児とその保護者20組

申 1月9日(共長保育園)へ

問 おおぶっこ広場

[輝く自分になろう]

整理整頓でお部屋も親子も輝く秘訣を学びます。

日 13日(おおぶっこ広場) 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

[親子で楽しい子育て]

子どもの「ほめ方」についての話を聞きます。

日 16日(おおぶっこ広場) 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

親子の遊び場紹介します



北山児童センター

地域の方が植えてくれるきれいな花壇が自慢のセンターです。

住所 大府市北山町三丁目62番地

☎(48)2771 FAX(44)9402

開所時間 9:00 ~ 18:00

休館日 毎月第2・4回・祝日・12月28日~1月4日

子育て相談 毎週 10:00 ~ 12:00



2月のイチ押し ファミリーデー

18日 10:00 ~ 12:00

トランポリン、すべり台などの体を動かす遊びや、ドミノ、カプラなどの作って楽しむおもちゃを準備します。親子でたくさん遊びましょう。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。
※平成29年4月から北山児童センターと北山老人憩の家を総称して「北山児童老人福祉センター」としています。

小児救急相談 19:00 ~ 翌朝 8:00 ☎なし

☎# 8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00 ~ 16:00

☎(47)2200 ☎田・国・祝

<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保育園 ☎回・祝

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612

学び舎探訪

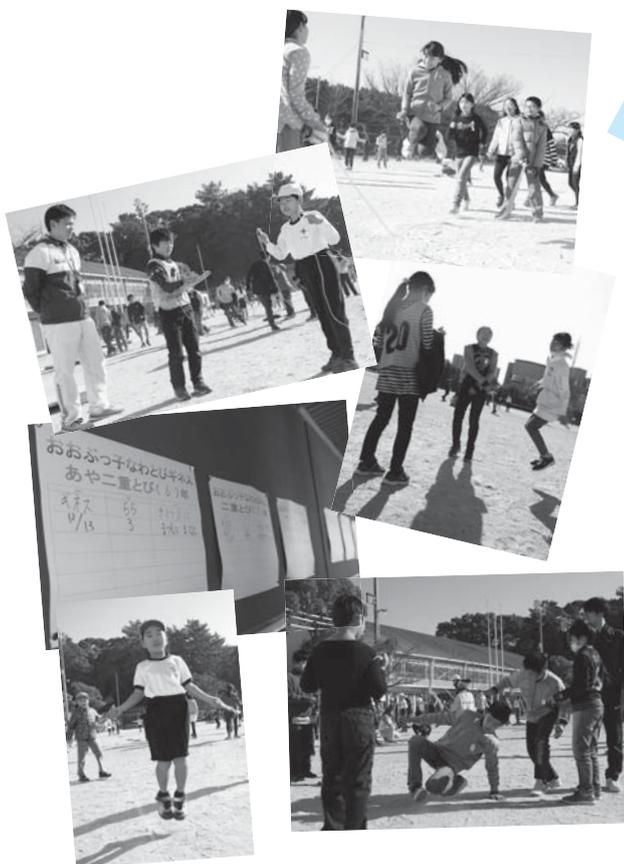


大府小学校 なわとび月間(12月11日～1月12日)

「子どもは風の子」ということわざがあるように、大府小学校の児童はこの時期であっても、休み時間になるとグラウンドに集結します。集まった児童はなわとびを使い、いろいろな技や記録に挑戦します。

毎年、冬のこの時期に開催しているなわとび月間。全国と比較し、児童の持久力が低いことを課題に感じ、スタートしました。現在では、体育委員会の児童が中心となり、水・金曜日には「おおぶっ子なわとびギネス」と題した測定会も行われるなど、児童の楽しみの一つになっています。

測定会では、分野別に一番になった記録が昇降口に貼り出され、破られない限り、翌年以降も記録が残ります。4年前に「1年生2重とび」で24回を記録し、いまだに記録を保持している5年生の早川侑里さんは「なわとび月間中は、普段よりみんな外に出る。私も毎年楽しみ。今年は、3重とびなどに挑戦したい」と話します。今、大府小学校の児童は、それぞれの挑戦に燃えています。



写真上から

「クラスの仲間と新記録に挑戦！」「体育委員が記録を取ります」

「交互一人とびに挑戦中の児童」「昇降口に貼り出された記録」

「独自のルールでなわとびを楽しむ児童も」「なわとびを披露してくれました」



作り方

- ① 豚肉は一口大に切る。生揚げは、縦に3つに切った後、8ミリ幅に切る。生揚げは、油抜きをする。板こんにゃくは、縦に3つに切った後、8ミリ幅に切り、下茹でする。さといも、にんじん、大根は、厚めのいちよう切りにする。削り節でだしをとる。
- ② 少量のだしで、豚肉をほぐし炒め、アクをとる。
- ③ ②に、にんじん、大根、こんにゃく、さといもを入れ、だしを加え、調味料を加える。生揚げ、揚げはんぺん、昆布を加え、味を調え、仕上げる。



大府南中学校給食調理員さんに聞いた調理のポイント！

こんにゃくや大根など味が染みにくかったり、固かったりする具材は早めにだし汁に入れて柔らかくしておくのがポイントです。



中学校で5つ星！

みそおでん

材料(4人前)

豚肉(肩)	30グラム	だし汁	
生揚げ	100グラム	水	160cc
板こんにゃく	80グラム	削り節	4グラム
さといも	中3個	調味料	
にんじん	2/5本	赤みそ	大さじ2強
大根	1/5本	三温糖	小さじ4
揚げはんぺん(ボール)	60グラム	みりん	小さじ1
角切り昆布	4グラム		



▲揚巻助六の場の一場面



▶五人男が見えを切る場面

フォト 12月 News

大人顔負けの歌舞伎を披露

大府子ども歌舞伎

16日、allobuで大府子ども歌舞伎が開催され、小学1～6年生の児童16人が「青砥稿花紅彩画 稲瀬川勢揃いの場」、「曾我十二時 揚巻助六の場」を演じました。

この催しは日本の歴史や文化を学び、豊かな人間性を育むことを目的として開催され今年で3回目。公募で集まった16人は6月から約20回の稽古を重ね、本番を迎えました。集まった約250人の観客からは、たくさんのおひねりが投げられました。

まちづくりが認められ

地方自治法施行70周年記念
総務大臣表彰受賞

10日、吉田公民館で行われた吉田まちづくりもちつき＆歩け歩け大会の開会式で、地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰を受賞した吉田まちづくり協議会に岡村市長から賞状と盾の伝達が行われました。

この地区では中学生が企画・運営を行うサマーフェスティバルなど、特徴的な行事を行ってきました。後藤会長は「これから皆さんと、まちづくりを進めていきたい」と話しました。



▲左から、浅田部長、岡村市長、後藤会長



▲キンボールを楽しむ参加者

15回目の開催となる今回は、ミニテニス、タスポニー、ビーチボールバレーなど7種類の体験コーナーが設けられました。参加者は各種目をまわりながら、気持ちよく汗を流し、ニュースポーツの魅力を体験しました。

誰でも気軽に楽しめる

ニュースポーツフェスタ

3日、市民体育館でニュースポーツフェスタ2017が開催され、幅広い年代の約200人が参加しました。

ニュースポーツとは競技性よりも誰もが気軽に楽しむことを重視した軽スポーツ

で、15回目の開催となる今回は、ミニテニス、タスポニー、ビーチボールバレーなど7種類の体験コーナーが設けられました。参加者は各種目をまわりながら、気持ちよく汗を流し、ニュースポーツの魅力を体験しました。

収穫が楽しみ

タマネギの苗植え付け体験会

12日、休耕地や荒れ地の有効活用を行うボランティアグループおおぶ楽農クラブがタマネギの苗植え付け体験会を開催し、保育園児、幼稚園児、福祉施設利用者、約500人が参加しました。

参加した園児は「たくさん植えることができ、楽しかったです。タマネギを掘るのが楽しみです」と感想を話しました。6月頃に収穫体験会を予定しています。



▲苗を植える園児



広 告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

広 告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。