

# あなたの特技や知識を生かして

## 市民講師になりませんか？



あなたの「得意なこと、学んだこと」をみなさんに教えてください。「市民講師企画講座」では、そんなあなたを応援します。講師を経験することで、人とのつながりができ、自分自身も成長することができるのですよ。講師経験者の **GOOD!** の声をお伝えします。

問い合わせ 協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

### — 現役市民講師 竹内さんの場合 —

#### ベテラン主婦の知恵を 若いママに伝えたい

2年前から市民講師企画講座で、料理のちょっとしたコツなどを教える講座を開いています。

もともと料理を作って人に食べてもらうことが好きだったので、52歳のときに一念発起し、調理師免許を取得しました。市民講師企画講座には、50年以上積み上げてきた主婦の知恵を若いお母さん世代の人たちにも伝えたいと思ったことから、応募しました。

昔は、結婚してからも親や姑さんから料理の時短術やコツなどを一緒に生活しながら教えてもらう機会があったかと思いますが、核家族が増えた現代ですと、そういった知恵は伝承されず、個人が試行錯誤しながら家事をしているのではないかと思えます。そうした人たちに私の知識・知恵を少しでも伝えることができたらうれしいです。

市民講師企画講座の良い所は、毎年講座を行うたびに、新しい出会いがあるところ。いろいろな人に教えたいという私の思いと合致しています。また、公民館側が広報おおぶで講座の募

GOOD! ②

GOOD! ①



▲講座の様子。取材の日は、さんまのかば焼き丼など3品を作りました。



料理講座  
「おばあちゃんの知恵袋」講師  
竹内 和江さん

集や、申し込み受付をしてくれます。講座内容のことだけに専念することができると、とても助かります。

GOOD! ③

#### 一番の収穫！ 人との つながり

講座は単発でも連続でもOK。一つのテーマへの興味の中で、お互いが学びたい、教えたいという気持ちでつながることができます。

GOOD! ②

#### 公民館が 全面サポートで 安心

公民館が会場確保、広報掲載を行うので、講座内容を考えることに集中できます。申し込みの窓口も公民館なので初めて出会う人にも安心。

GOOD! ①

#### 自分の特技や知識が 誰かの 役に立つ

自分の特技や知識が、周囲の人たちの暮らしを良くするきっかけに。お互いがうれしく、楽しくなる関係づくりがここから始まります。

## 「市民講師」になるには

- ① 応募資格  
18歳以上(市内外を問いません)
- ② 実施内容  
初心者を対象とした内容で、ジャンルは問いません(ただし、政治、宗教、営利に関わる内容を除きます)。
- ③ 講座定員  
1講座20人程度(受講申込者が5人未満の場合、開講できません)
- ④ 講座回数・時間  
原則として、1講座10回以内  
1回90～120分
- ⑤ 開催場所  
市内の公民館
- ⑥ 講師料  
受講者から受講料(教材費別)として、一人1回300円以内を受領できます。
- ⑦ その他  
▼会場確保(使用料は無料)から広報掲載、申し込みの集約は公民館が行います。  
▼講座の企画・運営(会場準備、受講者受付、受講料等受領、進行)は講師の方が行ってください。
- ⑧ 申し込み方法  
講座を開催したい公民館へ、直接お問い合わせください。現在、平成30年度前期(平成30年5～9月)分講座の市民講師を募集中です。申し込みは12月27日(水)まで。

### ——市民講師からサークル講師へ 室崎さんの場合

#### 趣味にやりがい 自信につながる市民講師

趣味のフラダンスを生かして、やりがいのあることができたらいいなと思っていたときに、市民講師企画講座を知り、「はじめてのフラダンス教室」を開きました。

最初はサークルとして続けていくとは考えていなく、8回の講座を一杯頑張ろうという気持ちで始めました。何とか講座を無事に終えると、一部の生徒さんから、楽しかったのでサークルとして続けてほしいという声をいただきました。その時はまだそこまで自信がありませんでしたが、2年目に再び講座を開くと、同じ生徒さんが多く来てくれました。私の講座をまたやりたいと思ってくれる人がこんなにいるんだと自信がつき、講座の後、サークル講師の依頼を受けました。

自分が教わっていた時とは違い、講師をやり始めると、生徒同士のつながりを大切にしたり、それぞれの生徒の成長や変化に気を付けたり、どうしたら伝わるかを考えたりするようになりました。講師の経験を通じて自分自身ダンスや言葉遣い、精神も磨かれたように思います。



フラダンスサークル講師  
室崎 和代さん

自分の講座を開くにはお金がかかりますが、市民講師であれば、場所代はかかりませんし、公民館の方が運営のサポートしてくれるので安心感もあります。最初は自信がなくても人前で教えることでだんだんと自信もついてきますので、迷っている人がいれば、まずは一度、市民講師をやってみてはいかがでしょうか。



▲フラダンスサークルの様子

GOOD! ④

#### 自分自身も 講座を通して 成長できる

講座を企画するのは少し大変。ですが人と関わることで新しい視点が生まれ、自分自身をステップアップさせることができます。

### 市民同士で学びあう 生涯学習の仕組みづくりを



協働推進生涯学習課  
係長 久野 義鎮

「市民講師企画講座とは、市民間で得意分野を生かした講座を開講・受講する仕組みです。自分の持つ特技や知識をきっかけに、学びたい人とつながることが出来ます。

市で昨年度策定した「大府市生涯学習プラン2017」でも、循環型の生涯学習の仕組みづくりを目指しています。ぜひ、市民講師企画講座に参加して、学びあう楽しみを体験してください。