

Hello! Smile Life



BU+ PLUS

みんな輝き 幸せ感じる 健康都市

2017

5.1

No. 1121

広報おおぶ

そうだ
作手に行こう。



特集

自然満喫
お手軽キャンプ!

輝く大府人
水野 百香さん

輝く大府人

頑張る市民をクローズアップ!

第14回全日本年賀状大賞コンクール
版画部門中学生の部 年賀状大賞

水野 百香さん



Profile

大府北中学校3年生。共和町在住。休日はよく、祖母と一緒にげんきの郷で買い物をしている。

努力を惜しまず こだわりの作品を描く

年賀状を通じて、手紙の良さを知ってもらうことを目的として、日本郵政グループが開催した第14回全日本年賀状大賞コンクール。その版画部門中学生の部で応募作品1783点の中から大府北中学校美術部の水野さんの作品が最優秀賞の「年賀状大賞」を受賞しました。受賞について水野さんは「大賞を取れるとは思っていなかったの、とても驚きました」と感想を話します。

水野さんの作品は、大きく羽を広げたクジャクと「Happy New Year」と書かれたかわいらしいリボンが描かれています。クジャクを選んだ理由について、水野さんは「今年が西年であったこと、ダイナミックな題材にしたいと思ったことから、クジャクを選びました。また、作品の中にかわいさも取り入れたかったので、クジャクの前には、水玉のリボンをあしらいました」と話します。今回の作品づくりにおいて、水野さんが用いた技法「ドライ

ポイント」は、ニードルと呼ばれる細かい針のような道具で、プラスチックなどを削って、絵を描き、そこにインクを塗って、紙などの媒体にプレスして、転写するというもの。「本物らしさを追及するために、クジャクの羽や影の出方など細部にまでこだわりました。クジャクの羽一本一本が、本物のようにファットと広がって見えるように、ニードルで数えきれないくらいたくさんの線を重ねて、仕上げました。ドライポイントは曲線を描くのが難しいのですが、リボンやクジャクの羽の模様を描くため、丁寧に曲線を描きました」と水野さんは苦労した点について話します。努力を惜しまず、こだわり続け、水野さんは最高の賞を受賞しました。今後について水野さんは、「風景画にも挑戦したいです。ヨーロッパなどの庭園を、葉や花の細部にまでこだわって描きたいです」と新たな挑戦への思いを話してくれました。



c o n t e n t s

2 輝く大府人

4 **特集** 自然満喫
お手軽キャンプ!

10 市政news

12 情報パック

24 市民のひろば
まちかど特派員レポート・みんなにごあいさつ
New Face! OBU・いきいきシルバーライフ

26 認めあおう! 自分らしさ
消費生活相談

27 Ellen's Corner

28 市音楽祭「吉田兄弟～三味線だけの世界～」

今回の広報おおぶは、別冊「おおぶ議会だより」を中綴じしています。

表紙のことば

毎年、6月1日～9月30日にオープンしている作手高原の市野外教育センター。グループでもファミリーでも楽しむことができるキャンプ場です。

今回の特集では、自然たっぷりの野外教育センターの魅力や利用方法について紹介しています。



人 □

(平成29年3月末現在)

人口	前月比	前年比
91,384 人	+148	+1224
男		
46,790 人	+107	+615
女		
44,594 人	+41	+609
世帯数		
38,052 世帯	+226	+753

問 市民課 ☎(45)6218



火災・救急・救助件数

(平成29年3月)

火災	救急	救助	その他
2 (+2)	285 (+1)	3 (+2)	82 (-12)

問 消防本部予防課 ☎(47)2208



犯罪件数

(平成29年1～3月 警察資料)

刑法犯 総件数	侵入盗	自動車盗	車上・ 部品ねらい
154 (-13)	31 (-7)	6 (+2)	26 (+13)

問 危機管理課 ☎(45)6320



交通事故件数など

(平成29年1～3月 警察資料)

発生件数	重軽傷者	死者
98 (-13)	126 (±0)	0 (±0)

問 危機管理課 ☎(45)6320

()内は前年同期の増減数です。



インターネット放送局

おおぶムービーチャンネル

<http://www.youtube.com/user/obucityoffice>



CATV (5月1日～14日) デジタル 12ch

- スマイルおおぶ 毎日8:45～/14:45～/20:45～
大府文化遺産
長草天神社 どぶろくまつり(再放送)
- ハロー東海 毎日8:30～/14:30～/20:30～
応援しています中小企業 ～東海市中小企業振興基本条例～
- ほっとラインちた 毎日9:00～/15:00～/21:00～
県内初! 自転車条例スタート!(再放送)
- あったかいまちひがしうら 毎日9:15～/15:15～/21:15
暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします

声の広報は、社会福祉協議会総合ボランティアセンター(☎(48)1805)へ。



大府から
1時間半で!



自然満喫 お手軽キャンプ!

作手高原に位置する、大府市野外教育センター。バンガローに宿泊し、気軽に山の中でのキャンプを楽しむことができます。木々や小川、星に囲まれる週末を過ごしませんか?





行ってみよう! 野外教育センター!

新城市の西部、作手高原に位置する大府市野外教育センター。大府から車で約1時間半のドライブで、きれいな空気に豊かな水、木々に囲まれた自然を満喫することができます。



毎年市内小学5年生が野外教育で利用する施設ですが、大府市やその周辺(知多地域)に在住・在勤の方であれば、年齢を問わず利用することができます。利用できる期間は6月から9月末まで(7月21日から8月10日を除く)。

夏の暑さから逃れ、高原で涼しいひと時を過ごしませんか。



▼住所 新城市作手高里字保塚沢12
アクセス

●車で

東海環状自動車道(豊田松平インター)下車、国道301号線で新城方面へ。田原交差点を南方向へ右折し、約10分。



申し込み

宿泊予定日の7日前(土日祝日の場合は直前の開庁日)までに、料金を添えて学校教育課へ。

空き情報は、あいち共同利用型施設予約システムで確認することができます。

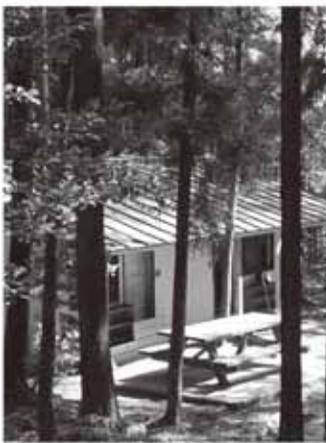
料金

バンガロー(1室1泊) 1190円

- ▶利用できる人 大府市・半田市・常滑市・東海市・知多市・阿久比町・東浦町・南知多町・美浜町・武豊町に在住・在勤する方およびその家族
- ▶利用時間 宿泊日の午後1時から翌日の午前10時まで
- ▶施設内容 バンガロー(11棟22室)・炊事場(3ヶ所)・広場・シャワー室・トイレ
- ▶レンタル(無料) 調理道具(包丁・まな板・飯ごう・鍋・しゃもじ・玉杓子・ざる・ボール・やかん・たわし)・まき少々



しっかり食べて ぐっすり眠ろう！



木立の中に点在するバンガロー。2室で1棟になっています。裏に広がる森からは、鳥の鳴き声や風の音、虫の声などがぐっと近くに聞こえてきます。朝はたくさんの鳥の鳴き声で目が覚めるかも。

広々、快適。ゆったりくまぐま。

気になる！
バンガロー



標高が高いところなので、夜は寒くなります。寝袋や毛布などを準備して、温かくしてお休みください。



部屋は杉の間伐材が豊富に使われ、あたたかい雰囲気です。1室は約10畳の広さで、室内には照明もついているので、夜や雨の日も快適に、広々と過ごすことができますよ。
一日遊んでぐっすり眠ろう。あなたはバンガローでどんな夢を見たいですか。



バンガローの前には、大きなテーブルと椅子が設置されています。空の下でみんなと作って食べる食事は、豪華でなくてもおいしいもの。

キャンプのお楽しみ、外ごはん!

はずせない!
アウトドアめし!



食器や調味料を
お忘れなく



炊事場で使うのは、炭やまき。簡単に火が着かなくて手こずるのも楽しくて、みんなが笑顔になること間違いなし。日が暮れると真っ暗になってしまふので、それまでに食事を終えることができるよう、早めに取り掛かりましょう。まきは、センターの職員が準備していますが、これも大切な燃料。大量使用はご遠慮ください。



おいしいご飯が食べたい!



チャレンジ! 飯ごう炊さん!

炊飯器のご飯とは、一味違う、まきで炊くごはんにチャレンジ! 手順とコツをお伝えします。洗ったお米・お米と同量の水を飯ごうに入れたら、さあ、スタートです!



● 新聞紙(丸めたもの、ねじったもの)・炭・まきを準備



● 炭を並べた上に新聞を置き、火を着けます。



おすすめ燃料



● その上に、まきを山の形になるように置いていきます。

火が落ち着いたら
炊飯開始!



● 網をセットし、飯ごうを置き15~20分待ちます。



● 中を見て米に芯がなければ、ひっくり返して蒸らします。

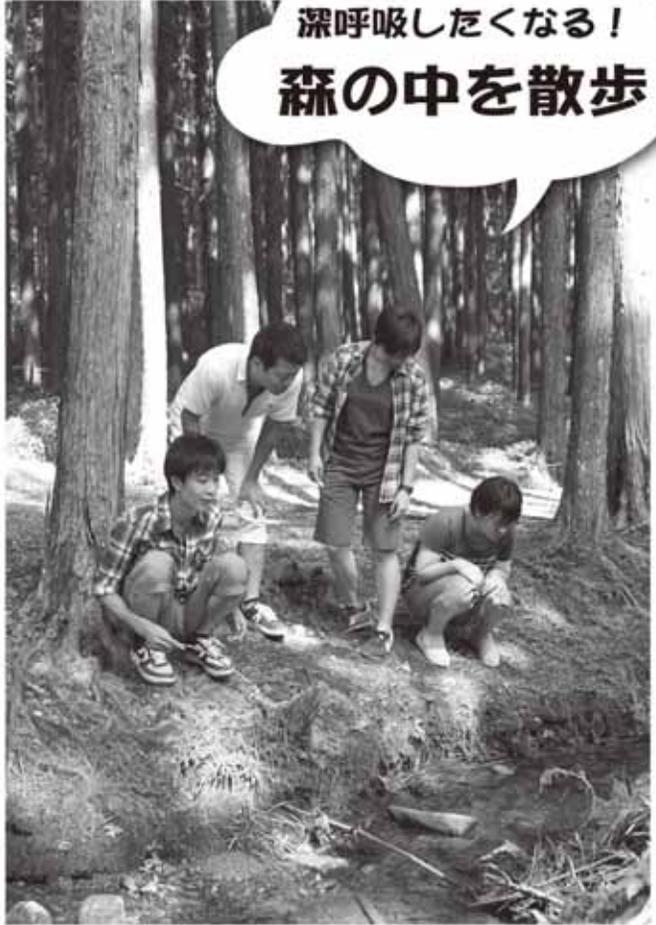


炊きあがり〜っ!



自然の中で リフレッシュ!

深呼吸したくなる!
森の中を散歩



朝、目が覚めたら、外に出て散策路を歩いてみてはいかがでしょう。木々に囲まれた静かな林の中で聞こえてくるのは、小川のせせらぎと鳥の鳴き声。ゆっくりと時間の流れるひとときは、体を内面から元気にしてくれます。

散策路はバンガローの区画と離れているので、動物が現れることもありません。リスが見られることもあるそうですよ。かわいい草花や川の中の小さな魚たちなど、さまざまな生き物に出会うことができるのも、キャンプの楽しみですね。



場内にはきれいな小川がたくさん流れています。せせらぎに癒されるのももちろん、夏には水遊びをすることもできます。
おいしい空気を体いっぱい吸い込んで、心も体もリフレッシュ。楽しい思い出をたくさん作ってください。

夜は 宇宙旅行気分

満点の星が出迎えてくれるキャンプ場の夜。仰向けに寝て空を見ていると、吸い込まれそうな気分になりますよ。

キャンプ持ちものリスト

- 食材(翌朝の食事も)
- 調味料
- 飲み物
- クーラーボックス
- 食器類一式
- ふきん・ぞうきん
- 新聞紙
- ごみ袋
- 食器洗い用品
- 軍手・うちわ
- 寝具(寝袋・毛布など)
- 着替え・宿泊用品
- タオル
- 虫よけ・薬類
- 懐中電灯
- 防寒具・雨がっぱ
- ラップ・アルミホイル
- あると便利**
- カセットコンロ
- ランタン
- ひも・はさみ



ちょっとドライブ 帰り道も楽しもう!

キャンプ場から車で約6分。
食材や炭などを買うことも
できます。

道の駅 つくで手づくり村

☎0536(37)2772

地元で採れた農畜産物とその加工品などを販売
しています。五平餅やニジマスの炭火焼きなど、
旬の素材を使った料理も楽しむことができます。

さまざまな手作り体験もあり、木工や手芸、郷
土料理作りやトマトのもぎ取りなどをすることが
できます。



鮎やな場(広見ヤナ)

☎0536(36)0201

6月末から11月にか
け、鮎のつかみ取りや
水遊びができます。ま
た、鮎の塩焼きなどの
鮎料理を味わうことも
でき、家族連れに人気
です。



魅力あふれる自然に会いに来て



野外教育センター
管理人
権田 成将さん

野外教育センターの魅力は何と言
ても豊かな自然。空気のおいしさを一
番に感じていただけるでしょう。さら
にここは、貴重な動植物の宝庫でもあ
ります。

新城市の花であるササユリや、おい
しいバライチゴなどをすぐそこに見ら
れ、シカやイノシシ、ニホンザル、タ
ヌキ、キツネ、リスなどに出会うこと
もあるかもしれません。森の中ではオ
ニヤンマが悠々と飛び、水辺にはイト
トンボが羽を休めています。水の中を
のぞくとサワガニやドジョウ、川魚な
ども見ることが出来ます。

森の中を散策するときに、ぜひ見つ
けてほしいものは「森のエビフライ」!
これは、ニホンリスがマツカサ(松
ぼっくり)を食べた跡なのです。

夏でもクーラーのいらぬさわやか
な気候も魅力の一つ。山の日差しは強
いのですが、木陰に入るとひんやりし
て、快適な涼しさが味わえます。

こんな魅力たっぷりのセンターにぜ
ひ来てくださーい!

1

各種手当の支給月額が変わりました

子育て支援課 ☎(45)6229
 高齢障がい支援課 ☎(45)6289

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・経過的福祉手当・障害児福祉手当の各種手当の手当額が平成29年4月分から変更されています。

手当を受給するためには申請が必要です。まだ申請をしていない方で、対象となる方は各担当課までご相談ください(経過的福祉手当の受給について、

新規の受け付けは行っていません。いずれの手当も所得制限があります。

▼各種手当の対象

- 児童扶養手当 離婚などで父か母がいないまたは父か母に重度の障がいがある18歳以下の児童を監護、養育している方など
- 特別児童扶養手当 精神または身体

に障がいを有する20歳未満の児童を家庭で監護、養育している方など

● 特別障害者手当 精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

● 障害児福祉手当 精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

▼その他 各種手当の変更後の手当額やその他手当の申請方法などの詳細

は、市ホームページをご覧ください。か、児童扶養手当であれば、子育て支援課、それ以外の手当であれば、高齢障がい支援課へお問い合わせください。



2

長野県王滝村での宿泊を助成します

青少年女性課 ☎(45)6219

愛知用水の水源地であり、大府市との交流もある長野県王滝村での宿泊施設利用料金の助成を始めます。

▼対象宿泊日 5月1日(月)以降

▼申請期限 宿泊日から(連泊の場合は、連続した宿泊最終日から)2週間以内

▼対象 大府市内に住民票があり、実際に居住している方(市税の滞納がある場合は、助成は受けられません)

▼助成額 1人1泊3000円(ただし、



し、宿泊料金がこれに満たない場合は、実際の宿泊料金を助成します。助成は1年度当たり3泊まで)

▼その他 申請方法、対象宿泊施設など詳細は、青少年女性課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

3

行政相談委員が委嘱されました

青少年女性課 ☎(45)6219

任期満了にともない、総務省から、行政相談委員が次の皆さんに委嘱されました。行政相談委員は、毎月第3木曜日に市役所で行われている行政相談の相談員として、国の行政活動に関する相談に応じ、解決のための助言を行っています。

- 再任 松浦國之さん(森岡町)
- 再任 源八重子さん(若草町)



4

木造住宅耐震改修費の補助メニューを 拡充しています

建築住宅課 ☎(45)6314

市では、木造住宅の耐震改修を促進するため、次の事業を実施しています。平成29年度からは新たに、耐震シェルターの購入、運搬および設置に要する費用への補助も行っています。申請には耐震診断を行う必要があります。対象は、昭和56年5月31日以前に着工された住宅です。プレハブ、ツーバイフォーなど対象にならない構造もあります。

申込期限は、12月28日(木)までです。

木造住宅無料耐震診断

県木造住宅耐震診断員を派遣して、耐震診断を行います。診断に基づいた結果報告と評点結果によって、概算改修工事費を提示します。

▼申し込み 電話・FAX・郵送または直接建築住宅課(47)3347・〒474-8701住所不要)へ。

耐震シェルター整備費補助

耐震シェルターの購入、運搬および設置に要する費用の一部を最大30万円補助します。

耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」または「倒壊する可能性がある」

と判定された建物(判定値が0.4以下)と判定された住宅で、65歳以上の方などが居住する住宅が補助の対象となります。

木造住宅耐震改修費補助

耐震診断を実施した結果、判定値1.0未満と判断された住宅で、耐震性を向上させる工事を行う場合、改修費の一部を最大120万円補助します。また、障がい者世帯や居住者全員が65歳以上(申し込み時)の世帯への追加補助制度(20万円増額)および市内に本社を有する法人または市内に住所を有する個人事業者を利用する場合に追加補助制度(20万円増額)がありますので、ご利用ください。

▼各種補助の申し込み 工事着工前に申請書を建築住宅課へ提出し、計画の審査を受けてください(申請書提出前の着工は補助対象外となります)。

▼その他 申請書は市ホームページに用意しています。非木造住宅の耐震診断および耐震改修費についても補助しています。詳細は、建築住宅課へお問い合わせください。また、悪質リフォーム業者の勧誘などにご注意ください。

大府駅前イベント

WAKAMONO★スタッフ

求む!!

どんなイベント?

10月22日(日)にJR大府駅前東口周辺で開催する、若者が力と知恵を結集させて企画・運営するチャレンジイベント! 現段階では・・・**グルメ、ダンス、対決ありのイベント**をやりたいな~! どうしたらできるかな? と、試行錯誤中!

誰でもできるの?

高校生~20代の方であれば誰でも大歓迎です! 5回程度の会議でイベントの企画・演出を一緒に考え、当日の運営までを行います。興味がある人は、電話またはEメール(Eメールの場合は、件名に「若者プロジェクト実行委員希望」、本文に氏名・電話番号を明記)で、青少年女性課(☎seijo@city.obu.lg.jp)にご連絡ください!! みんなで一緒に**BIGなイベント**を実現させましょう!

青少年女性課 ☎(45)6219



やる気100%の
スタッフ約20人が
みんなの参加を待ってるぜ!



情報パック

大府市
OBU City

大府市中央町五丁目70番地
TEL (47) 2111
FAX (47) 7320
<http://www.city.obu.aichi.jp/>

大府市

大会・催し

市長杯

体育協会 ☎(47)0240

ソフトボール大会

- ▼日時 5月21日(日) 午前9時(予備日)6月4日(日)
- ▼場所 横根グラウンド
- ▼対象 市内在住・在勤の方で構成するチーム
- ▼種目 一般男子(監督以下20人以内)
- ▼料金 1チーム5000円(体育協会未登録チームは、別途5000円必要)
- ▼申し込み 5月12日(金)午後7時から 市民体育館2階会議室で行われる代表者会議に出席し、料金を添えて申し込みをしてください。

▼その他 詳細は、体育協会ソフトボール部 加藤さん(☎090-1470-9496)または体育協会ホームページをご覧ください。

テニス大会

- ▼日時 6月4日(日) 午前9時(予備日)6月11日(日)
- ▼場所 市営テニスコート(長草町)
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▼種目 男子ダブルス
- ▼料金 1チーム2500円(当日集めます)
- ▼申し込み 5月2日(火)~20日(土)にEメール(携帯不可)で野村さん(✉no_nura@ma.medias.ne.jp)へ。
- ▼その他 詳細は、体育協会テニス部長 野村さん(☎48-1635)または体育協会ホームページをご覧ください。

春季リーグ卓球大会

体育協会 ☎(47)0240

- ▼日時 6月5日(月) 午前9時
- ▼場所 市民体育館
- ▼対象 市内在住・在勤の方
- ▼種目 団体戦II混合ダブルス(1チーム3人)
- ▼料金 1人750円(当日集めます)
- ▼申し込み 5月2日(火)~23日(火)に直接、体育協会(市民体育館内)へ。
- ▼その他 詳細は、午後5時以降に体育協会卓球部長 花房さん(☎48-3063)または体育協会ホームページをご覧ください。



知多北地区レクリエーション・インディアアカ大会

- ▼スポーツ推進課 ☎(45)6233
- ▼日時 6月25日(日) 午前9時半
- ▼場所 市民体育館

- ▼対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方で構成されたチーム(1チーム4~7人)
- ▼種目 一般女子の部・一般混合の部(コート内男性2人以内)
- ▼料金 1チーム1000円
- ▼申し込み 5月26日(金)までに料金を添えてスポーツ推進課へ。
- ▼その他 申込用紙はスポーツ推進課、市ホームページおよび市民体育館に用意しています。

いきもの観察会 春のいきものをさがそう

環境課 ☎(45)6223

- ▼日時 5月14日(日) 午前9時半~11時半
- ▼場所 大倉公園
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)
- ▼内容 「おふいきものマップ」をおおふいきものブックを使って、春の生き物の生息状況などを観察します。
- ▼定員 30人(先着順)
- ▼料金 無料
- ▼申し込み 5月2日(火)~10日(水)にFAX・Eメール(件名に「春のいきもの観察会」、本文に住所・参加者全員の氏名・年齢・連絡先を明記または直接環境課(FAX(47)99996・✉kankyoo@city.obu.lg.jp)へ。

婦人会公演会

「心弾む音楽を…」

青少年女性課

☎(45)62119

▼日時 5月18日(木) 午前10時20分～11時20分

▼場所 市役所地下多目的ホール

▼内容 名古屋芸術大学卒業音楽家のポータルグループ「名芸男子MGD」がクラシックからおなじみの曲まで歌います。

▼料金 無料

▼申し込み 当日直接会場へ。

おおぶ民話の紙芝居

歴史民俗資料館

☎(48)18009

▼日時 5月21日(日) 午後1時

▼場所 歴史民俗資料館

▼対象 一般

▼内容 「山の神さん」「明るい夜道」などの紙芝居をします。

▼料金 無料

▼申し込み 当日直接会場へ。

おおぶWELL嘸む健康祭

健康増進課

☎(47)80000

▼日時 5月21日(日) 午前9時～午後0時半(受付時間は正午まで)

▼場所 市役所

▼内容 ウォーキング(雨天中止)・歯

科健診・フツ化物塗布・特定健康診

査・歯間清掃用具の使い方・飲み物

のpH調べ・緑のカーテン講座と苗

配布・煮干しの解剖とみそ汁試食・

肺年齢チェック・口の中の細菌を見

ようなど

▼料金 無料

▼申し込み 当日直接会場へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。



歴史民俗資料館ロビーコンサート

ヴァイオリンとチェロコンサート

fromスズキメソード

歴史民俗資料館

☎(48)18009

▼日時 5月21日(日) 午後0時15分～0時50分

▼場所 歴史民俗資料館

▼内容 今秋開催する特別展「鈴木政吉が住んだ町く幻となったヴァイオリンの里」関連企画として、スズキメソード協力によるヴァイオリンとチェロのコンサートを開催します。

▼料金 無料

▼申し込み 当日直接会場へ。

市役所ロビーコンサート

ウクレレアンサンブル

文化振興課

☎(45)62666

▼日時 5月24日(水) 午後0時15分～0時50分

▼場所 市役所1階市民健康ロビー

▼内容 ウクレレマバンド「Shiny Moon」が「上を向いて歩こう」「海の声」「ジブリメドレー」など6曲を演奏します。

▼料金 無料



▲前回のロビーコンサート

文化協会創立40周年記念

2017文協まつり・芸能祭

文化協会

☎(48)61888

文協まつり

▼日時 5月20日(土)・21日(日) 午前9時半～午後4時

▼場所 勤労文化会館くちなしホール ほか

▼内容 さつき・盆栽・山野草即売あ

り、川柳・短歌、俳句、草木染、

絵画、かな書道、写真、ひょうたん、

生け花、刻字、手彫りガラス、呈茶

席(両日ともに午前10時～午後3時

／呈茶券300円)

▼その他 5月20日(土)には女声コーラスアマリス、コーロ・ピアチエーリによるオープニングコンサート(午前10時)、苔玉作り(料金100円・午後1時半)を行います。

芸能祭

▼日時 5月21日(日) 午前9時半～午後4時

▼場所 勤労文化会館くちなしホール

▼内容 詩吟、剣詩舞、民踊、民謡、

日舞、歌謡舞踊、三味線、琴、ダン

ス、バレエ、太極拳の披露

▼料金 無料

▼その他 先着200人に粗品をプレゼントします。芸能祭終了後には卵パツクのプレゼントや抽選会があります。



▲勤労文化会館

講座・講習



水泳教室

- ▼東部知多温水プール ☎(44)3331
- ▼日時 5月17日(水)～7月7日(金)全8回
- ▼場所 東部知多温水プール
- ▼対象 幼児・小学生・成人女性
- ▼内容 対象別に初歩的な水泳指導やアクアビクスなど、全10教室を開催します。
- ▼定員 各教室30人(先着順)
- ▼料金 5000円
- ▼申し込み 5月8日(月)～16日(火)8日は午前10時～11時半に料金を添えて東部知多温水プールへ。
- ▼その他 詳細は、東部知多温水プールホームページをご覧ください。



▲東部知多温水プール

美ボディ・リズムエクササイズ

- ▼吉田公民館 ☎(46)2123
- ▼日時 5月23日(火)・30日(火) 午前10時～11時半(全2回)
- ▼場所 吉田公民館
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▼定員 15人(先着順)
- ▼料金 60円
- ▼申し込み 5月2日(火)から料金を添えて吉田公民館へ。
- ▼その他 この事業は、おおぶ一生涯気ポイント対象事業です。



ノルディック・ウォーキング教室

- ▼吉田公民館 ☎(46)2123
- ▼日時 5月24日(水) 午前9時半～11時半
- ▼場所 吉田公民館
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方

はじめてのHIPHOPダンス

- ▼大府公民館 ☎(48)1007
- ▼日時 6月1日・8日・22日・29日・7月6日・13日・20日・27日・8月3日の木曜日 午後6時半～7時半(全9回)
- ▼場所 大府公民館
- ▼対象 市内在住の小学生
- ▼内容 ダンスの基本となる、リズムをとる・体を動かす練習からはじめて、最終的には短いフリースタイルを踊れるように学びます。
- ▼定員 15人(先着順)
- ▼料金 無料
- ▼申し込み 5月2日(火)から直接吉田公民館へ。
- ▼その他 この事業は、おおぶ一生涯気ポイント対象事業です。



椅子に座って健康エクササイズ

- ▼神田公民館 ☎(46)2620
- ▼日時 6月2日～7月7日の毎週金曜日 午前10時～11時(全6回)
- ▼場所 神田公民館
- ▼対象 市内在住・在勤の60歳以上の方
- ▼内容 健康の維持増進のため、椅子に座ってできる気軽な運動を学びます。
- ▼定員 15人(先着順)
- ▼料金 無料
- ▼申し込み 5月2日(火)から直接神田公民館へ。
- ▼その他 この事業は、おおぶ一生涯気ポイント対象事業です。

