

平成 29 年度前期

市民講師企画講座のご案内

「得意なことを伝えたい！ 生かしたい！」人が講師となり、
「学びたい！」人が受講することができる、市民講師企画講座。
講師と受講者のつながりで学びあう、新しい生涯学習の仕組みです。

申し込み

4月2日(日)～16日(日)に
直接各公民館へ(先着順)

- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶料金 一覧のとおり。各講座初回に集めます。
- ▶その他 受講者が少ないときは、開講しない場合があります。
講座の詳細は、各公民館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

打ちたい！ 味わいたい！
手打ち蕎麦&うどん

そばとうどんの打ち方を学びます。

日 5月1日～6月19日の
第1・3回(全4回)
11:00～13:00

¥ 7600円 対 一般 14人
所・申 大府公民館 ☎(48)1007

はじめてのアロマテラピー
朝と夜のアロマスプレー作り

アロマテラピー(香り療法)の基礎を学びます。

日 5月23日(日)
10:00～11:30

¥ 1600円 対 一般 15人
所・申 大府公民館 ☎(48)1007

健康太極拳体験講座

心と体のリラックスに役立つ健康太極拳を体験します。

日 5月25日～7月20日の(日)
(6月22日は除く・全8回)
13:30～15:00

¥ 1000円 対 一般 15人
所・申 横根公民館 ☎(46)7722

フレッシュハーブで
簡単薬膳料理

美容と健康に良いハーブの効能を学び、調理実習を行います。

日 5月9日・6月6日・7月4日の
(日)(全3回)
10:00～12:00

¥ 3300円 対 一般 16人
所・申 横根公民館 ☎(46)7722

今改めて聴き返す「昭和の
歌謡曲」—故永六輔氏をしのんで—

昭和の名曲を聴き、その歴史と意義を問います。

日 5月13日(日)
10:00～11:40

¥ 400円 対 一般 20人
所・申 神田公民館 ☎(46)2620

のんびり英語塾
ABCからもう一度

アルファベットからおさらいし、すぐに使える表現を学びます。

日 5月24日・6月～9月20日の
第1・3・5回(全10回)
13:30～15:00

¥ 3100円 対 一般 20人
所・申 神田公民館 ☎(46)2620

将棋研究講座

将棋の駒の動かし方から
対局までを学びます。

日 5月～9月の第2・4回
(8月は第3・4回、9月は第3・
5回・全10回) 13:30～15:30
¥ 100円 対 一般 10人
所・申 北山公民館 ☎(48)6015

リラックスヨガ

ゆっくりとした呼吸とポーズで
心身を整え、ストレスを解消します。

日 5月9日～7月18日の回
(5月30日は除く・全10回)
10:30～11:30
¥ 3000円 対 一般 20人
所・申 北山公民館 ☎(48)6015

はじめてのフラダンス教室

音楽に合わせて踊りながら、ステッ
プやハンドモーションを学びます。

日 5月13日～7月22日の回
(6月24日は除く・全10回)
10:30～11:30
¥ 3000円 対 一般 12人
所・申 東山公民館 ☎(47)1498

ハーブの フラワーアレンジメント講座

ハーブを使って、かわいい
フラワーアレンジを作ります。

日 5月19日・6月16日・9月15日の
回(全3回)
10:00～12:00
¥ 3900円 対 一般 15人
所・申 東山公民館 ☎(47)1498

マイカラーで美人力アップ & カラーセラピー

自分の魅力を最も引き出すカラーを
知って、自分らしさを引き出します。

日 5月～9月の第2回
(5月・8月は第3回・全5回)
13:00～14:30
¥ 2700円 対 一般 30人
所・申 東山公民館 ☎(47)1498

まちのくすり屋さんから学ぼう ～日ごろから気をつけること～

薬との付き合い方、アロマ・ハーブ
を取り入れた健康法などを学びます。

日 5月～7月の第1・3回
(7月は第1・5回・全6回)
10:00～11:00
¥ 2000円 対 一般 20人
所・申 共長公民館 ☎(46)4931

前結び着付け

和服着の基礎を学びます。

日 5月11日～7月27日の回(5月18
日・7月6日を除く・全10回)
10:00～12:00
¥ 3000円 対 一般 15人
所・申 長草公民館 ☎(48)5444

できたらうれしいオカリナ (初級編)

オカリナの持ち方や、
演奏の仕方などを学びます。

日 5月～9月の第1・3回(8月は
第1のみ・9月は第1・3・4
回・全10回) 10:30～12:00
¥ 3200円 対 一般 15人
所・申 吉田公民館 ☎(46)2123

きもののいろは

着物の基礎知識とコーディネートのコツ

TPOや季節に合わせた
着物と帯の合わせ方を学びます。

日 5月～9月の第2・4回
(8月を除く・全8回)
10:00～11:30
¥ 2500円 対 一般 15人
所・申 吉田公民館 ☎(46)2123

頑固なコリ・肩甲骨・首 矯正体操

首や肩のコリなどを改善する
体操を学びます。

日 5月20日～7月8日の回(全8回)
10:00～11:30
¥ 4400円 対 一般 15人
所・申 森岡公民館 ☎(46)0435

あみもので バッグをつくりましょう

あみものについて学び、
バッグを制作します。

日 5月12日・19日・26日の回
(全3回)
10:00～12:00
¥ 1900円 対 一般 12人
所・申 森岡公民館 ☎(46)0435

床でのやさしいヨガ

呼吸を意識しながら、ゆっくり
丁寧にヨガのポーズを行います。

日 5月16日～10月17日の第1・3回
(8月15日を除く・全10回)
13:30～15:00
¥ 3000円 対 一般 20人
所・申 森岡公民館 ☎(46)0435



大府小ミニテニス教室

スポーツ推進課

☎(45)6233

▼日時 5月13日・20日・6月3日・

17日・7月1日の土曜日 午前10時

～11時半(全5回)

▼場所 大府小学校体育館

▼対象 市内在住・在勤・在学(中学生

以上)で、ミニテニス未経験の方

▼定員 30人(先着順・最少催行10人

▼料金 無料

▼申し込み 4月4日(火)から直接ス

ポーツ推進課へ。

▼その他 この事業は、おおぶ一生涯
スポーツ推進課です。

スポーツ少年団に入団しよう！ 平成29年度団員募集

市スポーツ少年団では、スポーツを通して、友だちを作り、喜びを分かち合うことを目的に、団員・指導者・保護者が一体となって活動しています。各団体では、平成29年度団員を次のとおり募集します。

▶対象 平成29年度小学1～6年生(少年団によって、学区の指定があります)

▶申し込み 表の代表者へ。

▶その他 詳細は、スポーツ推進課または各団体代表者にお問い合わせください。

表 市スポーツ少年団一覧

種 目	団体名	募集人数	活動場所	活動日	活動時間	代表者
軟式野球	富士	50	大府小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	阿知波 修 ☎090(5115)8415
	大府大東	50	大東小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	鈴木 隆浩 ☎(47)5508
	北崎	40	神田小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	浜島 悦雄 ☎(47)8636
	青空	50	二ツ池公園	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	大島 照男 ☎(46)0391
	北山	60	北山小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	平松 基彦 ☎090(6081)9866
	東山	40	東山小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	鄭 憲文 ☎(47)4742
	共和	60	共和西小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	岡本 邦彦 ☎(48)1269
	くすの木野球部	60	吉田小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	早川 高光 ☎(47)2996
	石ヶ瀬野球部	50	石ヶ瀬小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	山田 悦生 ☎(47)4858
サッカー	若草	60	共長小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前9時～正午	宮岡 秀治 ☎090(1017)1132
	大府サッカー	50	石ヶ瀬小学校	毎週回	午後1時～5時	深谷 龍正 ☎(46)0539
バドミントン	くすの木バドミントン部	30	吉田小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	早川 高光 ☎(47)2996
	石ヶ瀬バドミントン部	40	石ヶ瀬小学校	第2・4回 第1・2・4・5回	午前8時～正午	永井 与志夫 ☎090(1748)1296

※費用、活動日時などは、各団で異なります。詳細は各団の代表者にご確認ください。

スポーツ推進課 ☎(45)6233



4月の納税

固定資産税・都市計画税 全期分
第1期分

納期限 5月1日(月)

納税には、便利な口座振替をご利用ください。手続きは、各金融機関窓口へ通帳印をお持ちの上、お申し込みください。

また、すでに口座振替をご利用の方は、納期限前日までに口座残高をご確認ください。

問 納税課 ☎(45)6263

募 集



緑花推進応援プロジェクトの 事業提案を募集します

緑花公園課

☎(45)6236

市内を緑と花のあふれるまちとするために、緑花推進応援プロジェクトの事業提案を募集します。緑花推進委員会の審査を受け、適当と認められた場合には、提案内容・事業費に応じて市から交付金を受けることができます。

▼対象事業

●市内の緑花推進を図ることができる事業

●市民の満足度が高まり、具体的な効果または成果が期待できる事業

▼応募資格 市内に事務所または活動拠点を有し、営利を目的としない市

民活動を行う団体(他にも応募要件あり)

▼応募方法 4月28日(金)までに企画提案書に必要事項を記入の上、郵送・FAX・Eメールまたは直接緑花公園課(〒474-8701住所不要 FAX (47)7320・ryoka@city.obu.jp)へ。

▼審査 5月下旬に開催する緑花推進委員会(10分以内(準備を含む))の提案発表をしていただきます。

▼審査基準 公益性・有益性・協働性・実現性の観点で審査をします。

▼その他 企画提案書は、市ホームページまたは緑花公園課に用意しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。緑花公園課へお問い合わせください。



放課後クラブ職員募集

学校教育課

☎(46)3331

▼職種 ①指導嘱託職員 ②指導員

▼募集人数 ①2人 ②若干人

▼勤務時間 ①月～土曜日のうち5日間 午前11時～午後7時(7時間勤務) ②月～土曜日で、平日は午後2時～7時、土曜日は午前8時～午後7時、長期休業期間は午前7時半～午後7時のうち、それぞれ4時間程度

▼勤務場所 市内放課後クラブ

▼職務内容 ①放課後クラブ指導員の指導・児童の育成およびそれに付随する書類事務 ②放課後クラブ児童の育成

▼応募資格 ①保育士、社会福祉士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭のいずれかの資格を有する方、大学において社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学もしくは体育学を専修する学科を修めて卒業した方、または、高卒以上の学歴を持つ方で放課後児童健全育成事業に類する施設で2年以上勤務経験のある方 ②高卒以上の学歴を持つ方で週3日以上就労可能な方

▼賃金 ①月額20万2700円 ②保育士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭の資格を有する方11時間

給1150円 その他の方11時間給1100円(土曜日は100円増、午前7時半～8時は200円(有資格者は200円増))

勤務開始日 ①5月1日(月) ②随時

待遇 ①社会保険・雇用保険加入、距離などに応じて通勤手当支給、年次有給休暇・特別休暇付与 ②勤務日数などに応じて社会保険・雇用保険加入、交通費支給

▼選考方法 面接試験(①4月17日(月)午後、②随時実施)

▼申し込み ①4月14日(金)までに履歴書(写真貼付)・資格を証明するものの写し(資格をお持ちの方のみ)を学校教育課へ持参。 ②電話で学校教育課へ。



▲共和西放課後クラブ

エンジョイ！ コラビア2017
企画運営者を募集します

コラビア ☎(44)8500

▼テーマ コラビアでワクワクドキ体験
▼イベント開催期間 7月20日(木)～30日(日)

▼場所 コラビア

▼応募資格 テーマに沿った内容で、大人や子ども、親子対象の講座やランチ、工作体験などを企画し、イベント開催期間中に企画運営者として参加できる団体

▼助成金制度 採用された企画には、助成金5000円を支給します。ただし、対象団体には条件があります。
▼申し込み 4月30日(日)までに直接コラビアへ。

▼その他 詳細は、コラビアへお問い合わせください。

その他



赤水・白水のお知らせ

水道課 ☎(45)6319

共和配水場の受電設備点検のため、ポンプの電源を次の日程で切り替えます。送水ポンプが一時的に停止し、瞬間断水により水が濁る恐れがありますので、ご理解ご協力をお願いします。影響区域についてご不明な点がござ

いましたら、水道課までお問い合わせください。

▼電源切替日時 4月11日(火) 午後1時半ごろ～4時ごろ

▼影響区域 JR東海道本線東側の全域



産婦健康診査を拡充しました

健康増進課 ☎(47)8000

母の心身の安定と育児不安の解消を図ることを目的に、産婦健康診査を2回に増やします。

▼対象 4月1日(土)以降に出産した方
▼その他すでに妊産婦・乳児健康診査受診票をお持ちの方で、対象の方には個別で案内を送付します。案内が届かない方、ご不明な点がある方は健康増進課へお問い合わせください。

ご寄付ありがとうございました

●ひとまちおうえん基金へ

中島特殊鋼(株)から 1万円

(株)名南製作所から 1万円

伊藤精工(株)から 3万円

(株)浅井歯科技研から 1万円

狂犬病予防集合注射の日程などをお知らせします

- ▶**狂犬病予防注射** 生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により毎年1回、4～6月に狂犬病予防接種を受けさせることが飼い主に義務付けられています。狂犬病は人に感染した場合は有効な治療法がなく、ほとんどの場合死に至ります。毎年犬に予防接種を受けさせ、狂犬病の感染を未然に防ぐことが大切です。
- ▶**予防集合注射** 予防集合注射は、表の日程であればどの会場でも受けることができます。問診票(案内はがき)に必要事項を記入の上、会場へお持ちください。事故防止のため、犬を制御できる方がお連れいただき、かむくせのある犬には口輪をつけてください。ふんの後始末ができるよう、ちり紙やビニール袋を持参するなど、他の方への配慮をお願いします。犬の体調が悪い場合は、獣医師に相談してください。また、最寄りの動物病院でも受けられますが、接種後に、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」を環境課に提出し、注射済票と注射済門標の発行を受けてください(市が委託している獣医師は、注射と同時に手続きが完了します)。
- ▶**料金** 3400円(注射料金2850円、注射済票交付手数料550円。市に登録がない犬は登録料3000円が別途必要)

表 狂犬病予防集合注射実施日程

期 日	時 間	場 所
4月17日(月)	13:30～14:00	いきいきプラザ
	14:20～14:50	横根公民館
4月18日(火)	13:30～14:00	北山公民館
	14:20～14:50	三ツ屋公民館
4月20日(木)	13:30～14:00	森岡公民館
	14:20～14:50	米田公民館
4月21日(金)	13:30～14:00	神田公民館
	14:20～14:50	北尾新田山之神社
4月23日(日)	9:00～10:30	保健センター
5月9日(火)	13:30～14:00	吉田公民館
	14:20～14:50	吉田児童老人福祉センター
5月11日(木)	13:30～14:00	東山公民館
	14:20～14:50	共長公民館
5月12日(金)	13:30～14:00	長草公民館
	14:20～14:40	木ノ山公民館
5月14日(日)	9:00～10:30	市役所第2駐車場

環境課 ☎(45)6223

留学生と遊ぼう！ 参加者募集

A F S 日本協会名古屋南支部

藤澤 ☎090(9813)0894

ベルギー・オランダ・フィリピン
の留学生と交流しよう！ お手伝
いしてくれる高校生も募集します。

日時：4月15日(土) 13:00

場所：あいち健康の森公園

対象：小・中学生とその保護者

定員：30人(先着順) 料金：200円

申込：4月2日(日)から電話で藤澤へ。

ギターとマンドリンと共に 思い出のメロディーを歌おう！

河合 ☎080(1609)4692

ギター愛好会 G K B によるコン
サートです。

日時：4月15日(土) 14:00~15:00

場所：あいち健康の森公園交流セ
ンター

料金：無料

申込：当日直接会場へ。

市民団体イベントの お知らせなど

市民伝言板

問 広報広聴課 ☎(45)6214

市民伝言板 5月1日号の受付

受付期間：4月4日(火)~22日(火)

市民伝言板 5月15日号の受付

受付期間：4月14日(金)~21日(金)

共通事項

受付件数：各8件(先着順)

申込方法：市民伝言板掲載申請書
を直接広報広聴課へ。

その他：掲載には制限があります。

大府市楽友協会管弦楽団 第41回定期演奏会

鈴置 ☎(46)8345

日時：5月14日(日) 13:30開演

場所：勤労文化会館

指揮：島野泰史 曲目：ブラーム

ス／交響曲第2番、ハイドンの主

題による変奏曲他 料金：前売り

700円・当日800円(高校生以下無料)

申込：電話で鈴置へ。 その他：

託児(1人1000円・要予約)を行います。

大府タスポニー同好会 会員募集 体験・見学歓迎します

鈴木 ☎(47)6355

コート長さ6m(他に8m)、ス
ポンジボールを素手で打ち合うほ
ぼテニス。良い汗かける運動量です。

日時：(火)・(木) 9:30~11:30(4月18

日(火)は午後実施。27日(木)は休み)

場所：市民体育館第一サブアリーナ

料金：半年2500円

申込：電話で鈴木または直接会場へ。

広 告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

広 告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。



特別編「はつらつだより」 フレイル予防が元気のカギ

フレイルとは健康な状態と介護(日常生活での援助)が必要な状態との中間の状態です。多くの人がフレイルの時期を経て介護が必要な状態になっていることから、自分がフレイルの状態になっていないかを知り、予防することが元気に過ごし続けるためのカギと言えます。

介護保険認定者数や介護認定率は年々上昇しています。介護保険は皆さんの介護保険料で賄われます。介護認定率が上昇すると、介護保険料も上昇し、負担が大きくなります。介護が必要とならないようにする心掛けが大切です。

その1 こんな症状ありませんか？

- 意図していないのに体重が減った
- 疲れやすい、何をするにも面倒と感じる
- 活動量が減った
- 歩く速さが遅くなった
- 筋力が低下した

上記にあてはまる症状が多いほどフレイルの状態である可能性があります。「その2」から「その4」を実践しましょう。

その2 適度な有酸素運動と筋トレ

ウォーキングなど、適度な有酸素運動をしましょう。簡単な暗算やしりとりをするなど、同時に2つのことをすると、認知症予防にも効果的です。

筋力が低下すると、転倒の可能性が高くなり、介護が必要な状態につながりやすくなります。筋力トレーニングも忘れずに。



その3 1日3食しっかりと

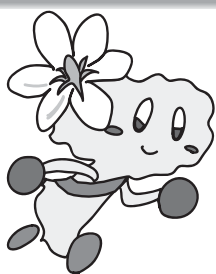
1日3食しっかりと食べましょう。特に体重減少のある人は、良質なタンパク質(肉や魚や乳製品、大豆など)を豊富に含む食事を心掛けましょう。

また、お口のトラブル(口が渇く、飲み込みにくい、かめない、歯肉炎など)を放置すると食欲不振につながる危険があります。定期的に歯科健診を受けて、お口のトラブルを未然に防ぎましょう。

その4 趣味や生きがいを

趣味やボランティア、仕事などで役割を持っていると、十分な活動量が確保できます。夫婦や気の合う仲間ですらいつまでも楽しく積極的に活動しましょう。

市では、趣味やボランティアなどに関する講座を多数開いていて、広報おおぶやホームページなどでお知らせしています。



今回のポイント

「もう年だから」とあきらめていませんか？ 現代の高齢者は昔の高齢者に比べて、明らかに元気な人が多いのです。心掛け次第で、フレイルは予防でき、改善の可能性も十分あります。できることから実践していきましょう。

健康増進課 ☎(47) 8000・知多北部広域連合事業課 ☎052 (689) 2263

ツイッターで健康情報、健康増進課のイベント情報を配信中！ https://twitter.com/kenko_obucityにアクセス



子どもから高齢者まで、誰もが幸せに^{よわい}年齢を重ねられる「^{こうれい}幸齢社会」。その実現を目指す取り組みの中で、皆さんの健康・長寿づくりをお手伝いするイベント・セミナー情報やサービス開発などについてご紹介します。

EVENT

春2017年ウェルネスバレーめぐり

～ウォーキングアプリの利用でさらに特典～

穏やかな陽気に包まれるこの季節、春のウェルネスバレーめぐりが始まります。あいち健康の森公園とその周辺施設を歩いて回ってスタンプを集めると、ゴールのウッド・ビレッジでプレゼントが当たります。スタンプのポイントではクイズも用意しています。ぜひチャレンジしてみてください。



今回は、ウェルネスバレーロード専用開発されたウォーキングアプリ「Walkナビ」を利用して



▲専用アプリのダウンロードはこちら

ゴールすると、さらに特典があります。GPS機能を利用してコースを案内するこのアプリは、距離、時間、消費カロリーなどを表示して、皆さんのウォーキングをサポートします。

<コラボイベント>

▶健森はなめぐりと景清伝説を訪ねて

日時 4月23日(日) 9:30~11:30
所 あいち健康の森公園管理棟前集合
問 ふるさとガイドおおぶ(大府商工会議所内) ☎(47)5000

▶ノルディック・ウォーク体験会

日時 4月30日(日) 9:30~11:30
所 あいち健康の森公園交流センター前集合
問 愛知県ノルディック・ウォーク連盟 ☎0566(23)5003



ウェルネスバレーのイベント情報 4月

下記以外にもさまざまなイベントが開催されています。詳細は、各施設のホームページなどをご覧ください。

JRさわやかウォーキング大府コース

「駆け馬神事と春のまつりと花めぐり」をテーマに9.5kmのコースを歩きます。

日時 2日(日) 8:30~15:00

所 JR大府駅西口スタート

問 JR東海 ☎050(3772)3910

木工教室

間伐材や建築端材を使って大工さんと一緒に木製品を作ります。

日時 2日・16日(日) 10:00~15:00

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

楽しく学ぶウォーキング教室

ウォーキングの基礎知識や正しい歩き方の実技を楽しく学びます。

日時 12日(日) 10:00~12:00

所・問 あいち健康の森公園 ☎(47)9222

バードウォッチング

あいち健康の森公園に多数生息・飛来する野鳥の名前や生態について、自然観察指導員が詳しく説明します。

日時 15日(日) 9:00~12:00

所・問 あいち健康の森公園 ☎(47)9222

薬草ものしり講座

植物全般の活用方法や体への作用などについて学びます。

日時 15日(日) 10:00~11:00

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

はっぱのガイコツをつくろう!

春の公園で宝探し探検やオリジナルしおりづくりを行います(要予約)。

日時 29日(日) 10:30~12:00

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

～ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です～

ウェルネスバレー推進課 ☎(45)6255

<http://www.city.obu.aichi.jp/wv/>



市民がまちの魅力を発信

まちかど特派員レポート

今月のレポーター

菜の花を楽しんで 春を満喫しませんか

さわやかな風に暖かな日差し、そして花粉症…寒さが緩み、春の訪れを実感できることが多くなってきましたね。色とりどりの花も芽吹きだし、心がうきうきします。

数年前からこの時期になると、市内のあちらこちらで菜の花の鮮やかな黄色を目にすることが多くなりました。特にげんきの郷の西側一帯は、広大な敷地が菜の花の黄色で染められています。今回は、げんきの郷をメイン会場にして行われる、家族そろって菜の花を満喫できるイベントを紹介したいと思います。

4月2日(日)の午前9時半～午後3時に行われるのは、毎年恒例となった「第8回おおぶ菜の花まつり」。ダンスやコーラス、和太鼓などのステージイベントや収穫した菜の花の種から搾った菜の花油の販売などが予定されています。また当日は、JR東海主催の「さわやかウォーキング」のコースにもなり、会場周辺を巡ることもできます。

毎年おなじみのイベントに加え、今年は新たな試みとして菜の花摘み体験も行われます。さわやかウォーキングや菜の花摘み体験の参加者には、菜の花入りのみそ汁も振る舞われます。見て、摘んで、食べて、家族で一日中菜の花を楽しむことができそうですね。

菜の花まつりを主催するのは、NPO法人東知多菜の花プロジェクト(以下、菜の花プロジェクト)の皆さんです。農家の高齢化に伴い増加する休耕地の活用のため、試験的に菜の花の栽培を行ったことをきっかけに、前身となる菜の花クラブが発足。会員数が増加し、活動の幅が広がってきたことからNPO法人化し、菜の花プロジェクトとなりました。現在ではげんきの郷周辺を始め、市内約20カ所で菜の花を栽培しています。

会員は約90人で、自営業や会社勤めをしてきた方が多く、週に1～2回活動しています。菜の花部会、楽

伴 友貴恵

取材を通して出会った多くの人や、いろいろな考え方は私にとって大変貴重なものとなりました。
吉田町在住。



▲昨年の菜の花まつりの様子

農部会、企画・交流部会の3つの組織があり、菜の花のほかにも食農教育の一環として、玉ねぎやさつまいもを育て、収穫体験する機会を市内の幼稚園や保育園などに提供しています。

菜の花プロジェクトで事務局を務める矢田五男さんは「まつりに来た皆さんが一日楽しんでもらえるよう、さまざまな企画を考えています。菜の花を見て喜ぶ皆さんの笑顔が、私たちのやりがいや笑顔につながっています。私たちが心を込めて育てた菜の花を家族みんなで楽しんでほしいと思います」と思いを話してくれました。

菜の花まつりで菜の花摘み体験を希望する方は、はさみや鎌など菜の花を積むための道具が必要です。また、まつりが終わっても、4月中旬ごろまでは菜の花を楽しむことができるとのことでした。ぽかぽか陽気の中、菜の花を楽しんで春を楽しみませんか。



大府の元気な若者を紹介

New Face! OBU

祭りにかける若連の姿を見てほしい

花井 昂太さん(吉田町・23歳)

4月2日、七社神社で行われるマントウ馬まつり。そこで駆け馬やおはやしを披露する14~23歳の20人の若連の年長者として、祭りの準備を進める花井さん。「年が離れた仲間とも協力し合えるように、練習のない日に懇親会を企画するなど、良い雰囲気づくりを大切にしています」と工夫を話します。祭り本番まで残りわずか、花井さんは「若連の仲の良さと馬に必死に食らいつく勇姿を見てほしいです」と祭りの見どころを話します。



◆趣味 DVD鑑賞(古い名作映画を見るのが好き)

◆休日の過ごし方 ショッピング



みんなに

ごあいさつ



樋口 結珠さん

平成28年10月4日生まれ
大樹さん(父) 優さん(母)

お話し大好きな、もうすぐ6ヶ月の女の子です。

パパとママはいつもゆずの笑顔のとりこ♪ 最近は離乳食も始まり、また少しおねえさんになりました。これからますます大きくなってね!

問 広報広聴課 ☎(45)6214



いきいき

シルバーライフ

梅野 広昭さん(東新町・67歳)

二ツ池公園内の雑木林などで間伐や植樹、木々の手入れなど森づくり活動を行う梅野さん。「自分が植えたり、手入れしたりした木々の成長を感じるとうれしくなります」と顔をほころばせます。梅野さんの夢は、雑木林を「鳥や自然を観察できる市民の森」にすること。夢の実現のため、梅野さんは森づくり活動に力を入れます。



▲間伐した木が土に戻りやすいように、木を細かく切り分ける作業を行う梅野さん。

Q&A

Q 元気の秘訣は?

A 自然の中で作業をしていると、鳥の声が聞こえてきたり、澄んだ空気を吸うことができて気持ちが良いです。作業自体も良い運動になっています。

Q 雨の日の過ごし方は?

A 作業ができない雨の日は、映画を見に行きます。海外のスケールの大きい映画を見ることが好きです。

平成28年の犯罪発生状況

平成28年の犯罪件数は年々減少傾向にあり、県内で70254件で対前年比6409件減少、市内でも695件で対前年比86件の減少となっています。



愛知県内の侵入盗は10年連続ワースト1

平成28年の県内の侵入盗件数は7158件で対前年比999件減少しました。しかし全国では10年連続ワースト1位となっています。市内では144件発生し、対前年比26件の増加。一人一人が防犯の意識を持ってしっかりと警戒することが必要です。

とにかく鍵かけを！

平成28年に多発した侵入盗。鍵をかけていなかったことによる被害が多かったことが、ひとつの特徴です。

「少しの時間だから」「自宅にいるから」と油断せず、日ごろから扉や窓に鍵をかける習慣をつけることが、侵入盗防止の第一歩です。



安心安全かわら版

危機管理課 ☎(45)6320

協力 東海警察署

侵入盗を防止しよう！

パトロール体制を強化します！

市では警察官OBなどの地域安全推進員が、青色防犯パトロール車による市内パトロールを実施しています。

平成29年度からは、地域安全推進員を4人から6人に増員し、さらなる防犯力の向上を図ります。

■相談事例(60代・女性)

高齢の母が業者の訪問を受け、「隣の家の屋根工事をした際、お宅の屋根が見えた。しっくいを直した方がいい」と言われたので、屋根を点検してもらった。その後の説明で「コケも生えているので修理した方がいい」と勧められ、65万円で契約したそうだが、高額なのでクーリング・オフしたい。

■事例に関するアドバイス

- 点検と言って訪問し、「傷みがひどいので工事しないと危険」「水が汚れていて健康に悪い」と不安をあおり、商品やサービスの契約を迫る「点検商法」の手口です。
- 訪問販売や電話勧誘販売の場合、契約書面を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフすることができます。また、業者側が重要事項について事実と異なる説明をしたり、故意に説明をしなかったりして消費者が誤認して契約した場合は、期間に関わらず契約を取り消すことができます。
- その場で契約せずに、複数の業者から見積りを取ったり、家族に相談したりするなど、十分検討してから契約するようにしましょう。



消費生活相談

商工労政課 ☎(45)6227

不安をあおる 点検商法に注意



■消費者ホットライン ☎188

■市消費生活センター ☎(45)4538

広報おおぶ11月1日号の表紙と行政広報番組「スマイルおおぶ」で放送した「大府文化遺産 長草天神社どぶろくまつり」が、平成28年度県広報コンクールで入選を受賞しました。

受賞したのは2作品ですが、日ごろから取材に協力してくれる全ての皆さんに対する感謝の気持ちを改めて実感しました。これからも皆さんに親しまれる広報紙と行政広報番組を目指して担当者一同がんばります！（厚）

講座で新たな自分を発見！

国際交流員／エレン・ウー



昨年、55歳以上の男性を対象とした「大人の学び舎」という講座で、多文化共生について英語で学ぶコースを開きました。

講座を開くまでは、グローバル化する前に生まれた年代の方は、外国人に対して閉鎖的な考え方も知れないと不安でした。しかし、実際に接してみると、外国人への誤解や偏見の少ないオープンマインドな方ばかりでした。そうした方は地域の外国人と日本人とをつなぐ架け橋になる可能性があります。しかし、外国人と接する機会がなければ、その本質に気付かないままかもしれません。

今年も大人の学び舎で同じ講座を開催します。講座では、参加者同士で英語でディスカッションをしたり、外国人のための日本語教室を見学したり、オープンマインドを生かせる場や磨ける場を用意しています。55歳以上の男性の皆さん、新たな自分探しに講座に参加してみたいはいかがでしょうか。



▲日本語教室を見学する受講生

※大人の学び舎の詳細は、広報おおぶ4月15日号に掲載予定です。

郵便はがき

料金受取人払郵便

大府郵便局
承認

625

差出有効期間
平成29年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出しください)

〈受取人〉

大府市役所
広報広聴課

行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

問 広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けしてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、「面白い・役に立った」と思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。 1119

【この号の内容】①輝く大府人 ②特集「平成29年度予算」 ③平成30年度採用大府市職員募集 ④市政news ⑤情報パック ⑥けんこう豆知識 ⑦ウェルカム ウェルネスバレー ⑧まちかど特派員レポート ⑨みんなにごあいさつ ⑩New Face! OBU ⑪いきいきシルバーライフ ⑫安心安全かわら版 ⑬消費生活相談 ⑭Ellen's Corner ⑮第41回大倉公園つつじまつり ⑯その他

破線に沿って切りとり、半分に折り、内側全面をのり付けして投函してください。

第41回
大倉公園

つつじまつり

春の大倉公園といえば「つつじ」
今年もこの季節がやってきます

4月29日(土) 30日(日)

29日(土曜)

9:30~15:30

30日(日曜)

10:00~15:30

会場

大倉公園・桃山公園

お車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用いただけますが、台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越し下さい。

29日(土)

緑花木無料配布・緑の募金 10:15~

※整理券配布 9:00~

場所 歴史民俗資料館前ステージ

30日(日)

どじょうつかみ大会 14:00~

対象 小学生以下 持ち物 タオル

場所 歴史民俗資料館前ステージ

29日(土)・30日(日)

親子の写生大会

ウォーク&スタンプラリー

ふれあい緑日

ふれあい動物園

お茶会

観光物産展

至学館大学生自由企画

ピカピカどろだんご作り

山野草展・山野草販売

この他にもバザーや軽食販売、サークル交流会など、さまざまなイベントが催されます。
詳細は市ホームページやチラシをご覧ください。