

市内のできごと・市民の皆さんの横顔をご紹介します

おおぶ **ひと・こと**

健康遊具でのびのび運動！



▲徳岡佳恵さんが命名した
「おおぶ・のびのび広場」

市内の公園や緑道には、気軽に運動することができる健康遊具が設置されています。昨年12月には市役所敷地内に「おおぶ・のびのび広場」が完成し、3つの健康遊具が設置されました。

今回の「スマイルおおぶ」では、楽しみながら運動習慣を身に付けることができる、市内の健康遊具やウォーキングコースを紹介します。

スマイルおおぶ

「健康遊具で気軽に運動しよう！」

2月15日(水)～28日(火) 8:45～/14:45～/20:45～
メディアスチャンネル デジタル12チャンネル