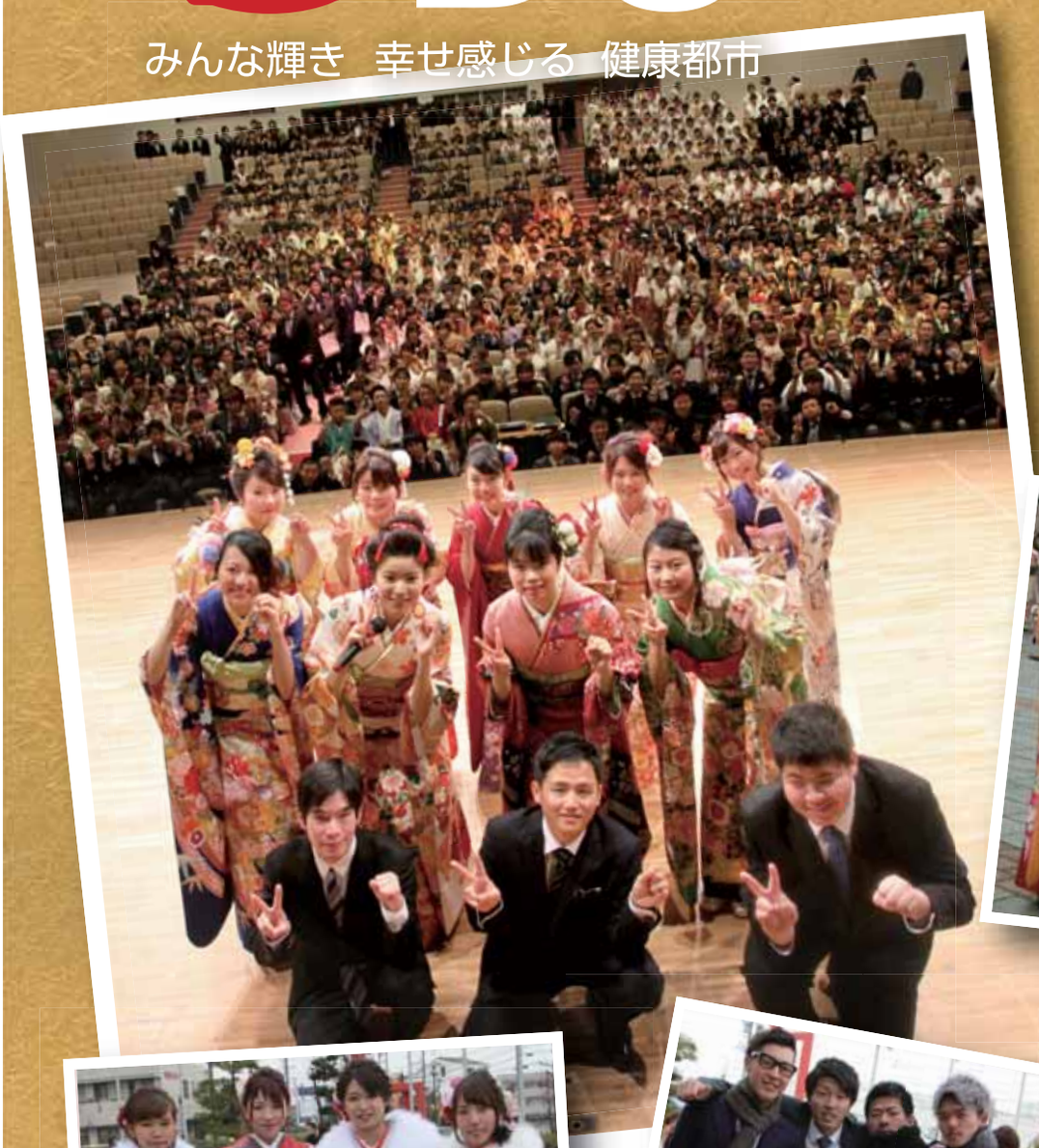
Hello! Smile Life

OBU+ PLUS

みんな輝き　幸せ感じる　健康都市

2017
2.1
No. 1115
広報おおぶ



祝 御成人

特集

食べて元気になる！ ウェルネスバレーの ３つの取り組み

輝く大府人

粟国 郁海 さん

輝く大府人

頑張る市民をクローズアップ！

第23回浜松シティファッションコンペ　グランプリ

粟国（あぐに）　郁海（いくみ）さん

※写真提供：浜松シティファッションコンペ実行委員会

Profile

桃山町在住。趣味は名古屋駅や栄のセレクトショップやアパレルショップで服を見たり、買い物をしたりすること。

こだわりと努力を貫き手にしたグランプリ

静岡県浜松市特産のコットンを使った服のデザインを競う、浜松シティファッションコンペ。コンペに応募のあった３８４６点の作品の中から、愛知文化服装専門学校３年生の粟国郁海さんの作品がグランプリを受賞しました。「１年半前に初めて全国のファッションコンテストに出場したときは圧倒的なレベルの差を感じていましたが、やっと全国で認められるレベルに達することができた気がします」と粟国さんは笑顔を見せます。

グランプリを受賞した作品のタイトルは「XXs（エックスティーズ）」。予定していたヨーロッパ旅行がテロの影響で行けなくなったことがあり、世界情勢が不安定であることを痛感した粟国さん。「何十年後かの未来（XXs）には世界が良い方向に進んでほしいという願いを作品に込めました」と思いを語ります。粟国さんは、平和な未来では、世界の国々が互いの文化を競い合わせながらも、共存しているのではと考え、作品には、さまざまな民族特有の装飾や技法、文様の刺しゅうを施しました。

粟国さんが、今回の作品を作るにあたり、大事にしたことは、裁断後の素材もすべて使うこと。時間がなくても縫製に手を抜かないこと。そして民族特有の技法などを取り入れつつ、浜松のコットンの特徴も生かすこと。三つのこだわりを貫いた粟国さん。「最終審査会の２週間前からは、ほぼ寝ずに作業に臨みました」と苦笑い。そうしたこだわりと努力の結果、審査員長から「浜松のコットンの長所を生かした作品で、メッセージ性がある」と高い評価を受けました。

学生最後の年に最高の賞を受賞した粟国さんは、アパレル業界で働くことを志望しています。「卒業後も服についてたくさん勉強して、着る人に自信が沸くような女性らしい服を作っていきたいです」と粟国さんは、未来に思いを巡らせます。

Hello! Smile Life
OBU+ PLUS
広報おおぶ
2017 2.1
No.1115
みんな輝き　幸せ感じる　健康都市

contents

2 輝く大府人
4 特集 食べて元気になる！ ウェルネスバレーの３つの取り組み
10 おめでとうございます
12 市政news
14 情報パック
22 けんこう豆知識
23 ウェルカム　ウェルネスバレー
24 市民のひろば
まちかど特派員レポート・みんなにごあいさつ
New Face! OBU・いきいきシルバーライフ
26 安心安全かわら版・消費生活相談
27 Ellen's Corner
28 盆梅展

今回の広報おおぶは、別冊「おおぶ議会だより」を中綴じしています。

表紙のことば

１月８日、勤労文化会館で平成29年成人式が行われ、晴れ着に身を包んだ688人の新成人が参加しました。

当日は、雨の予報でしたが、式典の間に大きな雨は降らず、新成人は、同級生との再会を心行くまで楽しんでいました。

人　口

（平成28年12月末現在）

人口	前月比	前年比
91,040 人	＋47	＋1252
男		
46,586 人	＋21	＋666
女		
44,454 人	＋26	＋586
世帯数		
37,748 世帯	－１	＋784

問 市民課　☎(45)6218

火災・救急・救助件数

（平成28年12月）

火災	救急	救助	その他
0（－２）	323（＋50）	3（－２）	101（＋22）

問 消防本部予防課　☎(47)2208

犯罪件数

（平成28年１月～12月　警察資料）

刑法犯総件数	侵入盗	自動車盗	車上・部品ねらい
693（－88）	144（＋26）	15（－10）	55（－25）

問 生活安全課　☎(45)6221

交通事故件数など

（平成28年１月～12月　警察資料）

発生件数	重軽傷者	死者
432（－51）	507（－97）	0（－１）

問 生活安全課　☎(45)6221

（　）内は前年同期の増減数です。

インターネット放送局

おおぶムービーチャンネル
http://www.youtube.com/user/obucityoffice

CATV（２月１日～14日）　デジタル 12ch

- スマイルおおぶ　毎日 8:45～/14:45～/20:45～
  食べて元気になる！
  ウェルネスバレーの取り組み
- ハロー東海　毎日 8:30～/14:30～/20:30～
  誇りと夢を与える人たち～東海市ふるさと大使～
- ほっとラインちた　毎日 9:00～/15:00～/21:00～
  華やかに開催！　ひなまつり展
- あったかいいまち ひがしうら　毎日9:15～/15:15～/21:15
  暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします

声の広報は、社会福祉協議会総合ボランティアセンター(☎(48)1805)へ。

ウェルネスバレーの３つの取り組み

ウェルネスバレーとは、健康・長寿に関する研究機関や施設が集積するあいち健康の森とその周辺地区のことです。大府市と東浦町では、高齢社会が抱える課題解決に向けた先駆的な取り組みを推進する「ウェルネスバレー構想」を掲げ、この構想を推進するために「ウェルネスバレー推進協議会」を設立し、市民の皆さんがいつまでも健康で長生きできるように、さまざまな取り組みを行っています。

今回の特集では、ウェルネスバレー推進協議会の取り組みの中で、「食による健康の維持増進」に関わる３つの取り組みを紹介します。

ウェルネスバレー推進室　☎(45)6255

CASE.1

いつでもどこでも手軽に健康食！ ウェルネスバレーで生まれた健康弁当

ウェルネスバレー食開発プロジェクト「健康弁当シリーズ」

▶平成26年度開発　骨粗しょう症を予防する
「ウェルネスバレー骨太弁当」

◀平成27年度開発　若さと健康をサポートする
「ウェルネスバレー地中海和食弁当」

▶平成28年度開発
親子で楽しめ、
子どもの骨を育てる
「ウェルネスバレー骨育（こついく）弁当」

おいしく食べて健康に！ 健康弁当シリーズ

ウェルネスバレー推進協議会が推進する「食による健康の維持増進」。食を通じた疾病予防・健康づくりができないかという問題意識の下、「食開発プロジェクト」が平成26年度にスタートしました。毎回異なるコンセプトを基に、各機関が連携・協力して「健康弁当シリーズ」の開発に取り組んでいます。

これまでに、骨粗しょう症予防などに配慮した「骨太弁当」や、若さと健康をサポートする「地中海和食弁当」を販売し、好評を得ています。

今回、健康弁当シリーズの第3弾として、お子さんの骨の成長を助ける「骨育弁当」を開発しました。コンセプトの考案・監修をあいち小児保健医療総合センターが担い、栄養分析やメニュー改良は至学館大学栄養科学科が協力。げんきの郷が製造・販売を手掛け、食材も地元産を中心とした国産の農畜産物を使用しています。

今年度開発した骨育弁当についての詳細を次のページでも紹介しています。

interview

丈夫な骨を
子どもたちに！

骨育弁当

げんきの郷　できたて館
坂野 雅通さん

かわいい親子弁当、購入はお早めに

骨育弁当は、げんきの郷できたて館にて午前11時から20食を販売していますが、毎日売り切れてしまいます。若い母親や年配の方がよく買ってくださり、パッケージがかわいいと好評を得ています。

親子で食べることができるように、2つのパッケージに分かれたものをセットで販売していますが、子どもが二人以上いるご家族の方にも対応できるよう、子ども用のみの販売もしています。

至学館大学　栄養科学科
井上 啓子教授

栄養と味、両方こだわった弁当！

骨にカルシウムを沈着させる栄養素「ビタミンK」や、カルシウムの吸収を促す栄養素「ビタミンD」、骨の形成に必要な栄養素「カルシウム」がしっかり含まれた弁当になっています。カルシウムについては一日の推奨量の3分の1を補給でき、ビタミンD・Kは1日の推奨量分を補給できます。

親が食べる姿を見て、子どもが同じものを食べたいと思うように、親と子の弁当で入っている中身はほぼ同じにしました。また、子どもに喜んでもらえるように、唐揚げや卵焼き、みかんゼリーやフライドポテトを入れています。工夫を凝らし、栄養面だけでなく、食べても満足してもらえる弁当に仕上げました。

memo

骨育弁当は、皆さんに親しみを持って手に取ってもらおうと、東浦町出身のイラストレーター「ほしのまあ」さん作のかわいいイラストを入れた「ひとくちメモ」も付いています。

▲ほしのまあさんが骨育弁当のために製作したポスターとステッカー

「ほしのまあ」さんプロフィール

東京都在住。東浦町出身。スマホ着せ替えアプリ「CocoPPa（ココッパ）」で、全世界で155万人を超えるフォロワーを持つイラストレーター。パステル調のふんわり丸みのあるイラストを描く。

おいしく食べて骨を丈夫に育てる！

近年、外にあまり出なかったり、過度に日よけ・UVカットをしたりなど、日光に当たることが少ない方が多くなり、発症のリスクが高まっているくる病。くる病とは、骨が石灰化してもろくなったり、骨格異常が起こったりする病気です。2000年あたりから患者数は増加傾向にあり、特に小さなお子さんの発症率が増加しています。

「骨育弁当」は、親子で楽しめ、お子さんの骨を育てることがコンセプトで、「カルシウム」「ビタミンD」「ビタミンK」の食事摂取基準を考えて開発されています。

メニューには、チーズ、しらす干しなどカルシウムがしっかり補給できるものや、サケフレークおにぎりやメカジキのチーズ焼き、キノコのソテーなどビタミンDがしっかり補給できるもの、ニンジンのマリネや小松菜のお浸しなどビタミンKがしっかり補給できるものが入っています。食べることで骨を丈夫に育てる栄養素をしっかり摂取できます。

CASE.2

塩分・カロリー制限のある方もおいしく！ 健康メニュー開発サポート

市内4つの飲食店で開発！ 低カロリー・低塩分な健康食

超高齢社会の課題解決につながる先駆的かつ、補助事業終了後に事業者において事業化が見込まれる事業などに対し、市はウェルネスバレー構想推進事業費補助金を交付しています。

市内の商店主グループ「えみのわ」を中心とした4つの飲食店は、平成27年度のウェルネスバレー構想推進事業費補助金の採択事業として市からの支援を受け、塩分やカロリーに配慮した健康メニューを開発しました。開発された健康メニューは、「食事制限があっても家族や友だちと外食を楽しんで欲しい」というコンセプトから、料理の見た目や味、栄養について配慮して試作を重ねるなど、時間をかけ完成に至りました。

開発された健康メニューは昨年の3月末から上記の店舗で提供されています。店舗によっては、3日前までの予約が必要ですので、事前に各店舗にお問い合わせください。

interview

制限中でも
一緒に楽しみたい！
外食メニュー

くちなし定食

エネルギー　590キロカロリー
食塩相当量　3.0グラム

四季ダイニング　菜の葉
（☎(45)4646、明成町１丁目330　勤労文化会館１階）

食べる人の健康を思い開発しました

至学館大学の管理栄養士の資格を持つ有澤文子教授の下、カロリー、塩分、糖分、栄養バランスなどに配慮し、おいしさも追求したメニュー開発に取り組みました。飲食店で培った経験と技術に加え、栄養学を学び、試食会を繰り返し、各店舗ごとに工夫を凝らし作りました。カロリー制限のある方や健康に興味のある方など多くの方に食べてもらえるとうれしいです。

四季ダイニング　菜の葉
石津 理恵子さん

おまかせ握り 健康食楽セット

エネルギー　550キロカロリー
食塩相当量　4.5グラム

東鮓共和店（☎(46)4563、共和町二丁目７－15）

健康鶏づくし定食

エネルギー　581キロカロリー
食塩相当量　2.8グラム

炭火焼鳥　どてん（☎(48)7200、共和町二丁目15－７　ウィンドヌーブあづま１階）

野菜たっぷり あんかけうどん

エネルギー　500キロカロリー
食塩相当量　3.9グラム

うどん・そば　大島屋（☎(46)0637、共和町二丁目21－９）

CASE.3

地元の名産品でまちを元気に！
ウェルネスギフトセット開発サポート

ウェルネスバレー構想推進事業費補助金採択事業「ウェルネスギフトセット開発」

◀ウェルネス（元気になる！）をテーマに考えられたロゴマーク

▼朝食から健康につなげる
「野菜セット」

◀至学館大学生が選んだ大府・東浦の
「お菓子セット」

▶発酵の技術で若返り、健康につなげる
「美容セット」

市内6事業者の協力でできた大府市ならではのお土産！

機能性食品を手掛ける地元企業の㈱東洋発酵、やさいやみかど、宿泊施設のアズイン大府などの6事業者は、平成28年度のウェルネスバレー構想推進事業費補助金の採択事業として市からの支援を受け、お土産セット（ウェルネスギフトセット）の開発に取り組んでいます。開発に携わる6事業者が、地元の名産品を詰め合わせたお土産セットを販売することで市をPRしたいという思いから、昨年の初めにプロジェクトを立ち上げました。

ウェルネスギフトセットは、4月の発売を目指しており、現在、3セット7種類が形になっています。

ウェルネスギフトセットの販売について

4月頃から発売予定！

▶販売場所
アズイン大府
（☎(46)1313、中央町三丁目96－1）

interview

大府の手土産で
地元を元気に！

ウェルネス ギフトセット

㈱東洋発酵
佐藤 光彦さん

まちとひとがつくる 元気になる！ お土産

市内には、おいしい特産品やお菓子など魅力的なお土産がたくさんありますが、それらをまとめて取り扱うお店はありません。ウェルネスバレー関連機関には、全国から視察や遊びで訪れる人が多くいるのに、その人たちに大府のお土産を知ってもらう機会がなく残念に思っていました。そうした人たちに手軽に大府の駅前で大府のお土産を買ってもらえるように、同じ気持ちを持った仲間と大府のお土産セット(ウェルネスギフトセット)開発プロジェクトを立ち上げました。

ウェルネスギフトセット開発にあたり、デザインのラフ案の作成や、お土産の選定などに至学館大学の学生に協力してもらいました。また、学生にお土産のＰＲ文を書いてもらい、その手書きのメモを商品に添えようとも考えています。学生ならではの新鮮な意見がたくさん出たので本当に良かったです。

ウェルネスギフトセットは現在、「お菓子セット」「野菜セット」「美容セット」の3セット7種類が形になりつつあります。全体を通しての特徴は、ウェルネス(元気になる！)という点です。お菓子セットは至学館大学の学生が選定した大府市、東浦町の名店の商品を学生のメッセージを読みながら食べて、野菜セットは、地元野菜を食べて、美容セットは、日本特有の発酵という技術で若返りを通して、それぞれ元気になっていただけます。

今後全国的なブランドとして売り出していき、東京オリンピックに合わせ、世界にも大府市・東浦町を発信できるとうれしいです。

健康は朝食から！
健康を意識して作った野菜セットに注目!!

やさいや　みかど
加藤 大雅さん

朝食にあう大府の野菜 ぜひどうぞ

ウェルネスバレーに関連して、健康というイメージでお土産セットについて考えたときに、健康は朝食から始まるという言葉が浮かび、商品名を「地元の野菜で朝ごはんセット」にすることに決めました。野菜セットの中には、卵やご飯、みそや季節の野菜など朝食でなじみのものや、朝ご飯にぜひ食べてほしいものを入れる予定です。季節の野菜には、木の山芋、ぶどうなど大府市の特産品も入れる予定です。木の山芋などなじみのない方もいると思うので、お勧めの調理方法も添えて販売しようと考えています。良い野菜を知ってもらい、大府のことも知ってもらえればうれしいです。

ウェルネスバレー推進室
松尾 泰明

健康長寿を目指す動きを これからも推進！

今回紹介した3つの取り組みは、いずれも「食べる」という行為の結果、人やまちが元気になるものです。その中でも、健康メニューやウェルネスギフトセットの開発については民間発の取り組みで、心身の健康を大切にした動きが広がっていることを感じています。今後もこうした取り組みが「食」という切り口に限らず、広がっていくように、メディアなどを通じて、広くウェルネスバレーが推進する取り組みを発信していきたいと感じています。

番組もチェック！

2月1日㈬から、ケーブルテレビのメディアスチャンネル(地上デジタル12チャンネル)やインターネット放送局「おおぶムービーチャンネル」で放送する行政情報番組「スマイルおおぶ」で、今回の特集と同様のテーマで構成された映像番組が放映されます。

おめでとうございます

文化・スポーツ活動表彰および教育表彰受賞者

秘書広報課　☎(45)6211・学校教育課　☎(46)3332

文化やスポーツの振興、発明・創意工夫された延べ184人、５団体の皆さんが表彰されました(敬称略・順不同)。

文化・スポーツ活動表彰

文化の振興(個人)

岡本育与(桃山町)・浅田圭一(中央町)・佐々木彩乃(共西町)・渡邉敦子(同)・佐藤桂菜(森岡町)

スポーツの振興(個人)

里山裕晃(桃山町)・深谷美海(同)・宇佐見紗玲愛(長根町)・住友優希(若草町)・今松泰紀(柊山町)・篠原宏輔(同)・若杉亮太(同)・加藤二志子(江端町)・中内成昭(同)・安藤吉富(横根町)・五十嵐彩季(同)・五十嵐未帆(同)・角谷萌々果(同)・鎌田佐耶果(同)・源平彩南(同)・坂上楓舞希(同)・澤アンドリア葉菜子(同)・杉山利奈(同)・鷹羽梨花(同)・土橋奏珠(同)・花井瑛絵(同)・早川まい(同)・向田真優(同)・森田浩平(同)・越汐梨(北崎町)・越颯汰(同)・鈴木麻里(同)・伊藤実佑(共和町)・神近一成(同)・神近洋佑(同)・鈴木隆之(同)・西田あゆな(同)・吉田菜那(同)・伊藤彩香(東新町)・田中亨(追分町)・水本圭介(同)・木村久美(梶田町)・濱口陽平(同)・山之上浩二(北山町)・渡利璃穏(同)・井本千翔(長草町)・小島健晟(明成町)・今野美代子(同)・石橋裕太(桜木町)・小久保紗由佳(吉川町)・板井俊樹(森岡町)・近藤輝(同)・吉元洋和(同)

発明発見、工夫考案(個人)

柴山清佳(大東町)

スポーツの振興(団体)

東海興業男子バドミントン部・東海興業女子バドミントン部・半田特別支援学校桃花校舎陸上部・ブラックナック・愛三工業陸上競技部

教育表彰

スポーツの振興(個人)

【大東小】岡田瑚雪(５年)・齋藤圭汰(６年)**【神田小】**蟹江航成(６年)**【北山小】**安部壮馬(３年)・宇田睦基(同)・岡本善(同)・川﨑理仁(同)・桒山建春(同)・鈴置恒(同)・古田輝星(同)・古田亘(同)・松井好誠(同)・小林美月(４年)・徳田美生(同)・吉田柚花(同)・河合琉久斗(５年)・冨田妃奈乃(同)・梶原沙希(６年)・沓名美咲(同)・桒山和繁(同)・小林愛菜(同)・古田歩睦(同)・古田憲史郎(同)・古田清史郎(同)**【東山小】**江﨑星哉(３年)・加藤共陽(同)・平田智己(同)・吉兼正孝(同)・荒川晴生(６年)・江﨑相太(同)・加藤大聖(同)・小澤咲希(同)・佐藤秀磨(同)・鈴木恒河(同)・鈴木更沙(同)・瀧本遙斗(同)・都築諒(同)・平田敦士(同)・百合草樺蓮(同)・吉兼和孝(同)**【共和西小】**盛真亜弥(３年)・石田隼基(６年)・近藤ののは(同)**【共長小】**辻彩助(５年)・近藤海裕(６年)**【吉田小】**山本詩織(６年)**【石ケ瀬小】**平原輝(１年)・高木遥汐(４年)・平原奏(５年)・伊藤巧遥(６年)・大津壮平(同)・大津日愛(同)・鈴田雅季(同)・高木翔大(同)・土江咲穂(同)・村瀬聖菜(同)・横山愛純(同)

【大府中】新竹藍(１年)・河村日和(２年)・竹内彩華(同)・津曲萌々葉(同)・山本琴乃(同)・山本鈴乃(同)・北代天飛(３年)・森山美空(同)・李正(同)**【大府西中】**池田翔哉(１年)・奥村雄也(同)・清水梨衣(同)・竹内裕人(同)・中島海翔(同)・青木宏太(２年)・林風伽(同)・原田朱惟(同)・平原澪(同)・大倉健吾(３年)・加藤駿一(同)・亀井希未香(同)・小玉梨瑚(同)**【大府北中】**安孫子美玖(１年)・加藤美羽(同)・深谷莉香(同)・神谷優希(２年)・佐藤拓仁(３年)**【大府南中】**宮下隼輔(１年)・山岡冬馬(２年)・小久保三四朗(３年)・小沼良(同)・福山怜音(同)・森井亮丞(同)**【名古屋経済大学市邨中】**太田光哉(２年)

文化の振興(個人)

【神田小】西本紘悠(１年)**【東山小】**江中駿斗(４年)・鈴木恒河(６年)**【共和西小】**大坪恒貴(１年)**【石ケ瀬小】**加藤駿一(６年)**【大府中】**竹中弥来(１年)**【大府西中】**鷹羽駿(１年)・柴垣凜乃(２年)・進藤実優(同)**【大府北中】**奥田明里(３年)**【Walnut Hill School for the Arts】**佐藤桂菜(１年)

優良児童生徒

【大府小】山田陽菜(６年)・ROSA ARTHUR BUENO(同)**【大東小】**小林真由(６年)・山田恭平(同)**【神田小】**濵島孝介(６年)・比嘉梨花(同)**【北山小】**小倉紗和(６年)・片山昂誠(同)**【東山小】**加田幸夢(６年)・鈴木恒河(同)**【共和西小】**鈴木丈遥(６年)・武藤りさ(同)**【共長小】**齋藤翔太(６年)・田尻美優香(同)**【吉田小】**城知希(６年)・廣田佳菜子(同)**【石ケ瀬小】**後藤陽太(６年)・永冶佳穂(同)**【三ツ池小】**越村慶奈(６年)**【加木屋南小】**山﨑咲良(６年)**【大府中】**甲斐直人(３年)・富永莉那(同)**【大府西中】**赤松紗耶香(３年)・片岡将吾(同)**【大府北中】**齋藤咲弥(３年)・佐野裕城(同)**【大府南中】**河津永嗣(３年)・正城海瑠(同)

家庭の日のポスター入選者

青少年女性室　☎(45)6219

「家庭の日」県民運動啓発ポスターを募集したところ、市内小・中学生から1039点の応募があり選考の結果、次の皆さんが入選しました(敬称略・順不同)。入選作品は、「家庭の日」県民運動強調月間の２月１日(水)～12日(日)に、市役所１階市民健康ロビーに展示されます。

▶県推薦

●児童の部

▲金田茉莉江(石ケ瀬小５年)

●児童の部

▲永田旬(石ケ瀬小３年)

●生徒の部

▲山内遥日(大府西中２年)

●生徒の部

▲渡邊百合菜(大府北中１年)

●児童の部

▲狩野結南(大府小６年)

●児童の部

▲鈴置みのり(神田小３年)

▶市入選

●児童の部

【大府小】長松里帆(１年)・尾関花子(２年)・大野聖未(同)・熊谷史会(３年)・安部大輝(４年)・前原志帆(５年)【大東小】寺島凛太(１年)・長松航平(５年)・服部星妃(６年)【神田小】大嶋啓己(４年)【北山小】渡邉優衣(３年)・沖谷佳音(４年)・平野凪琉(５年)・神野愛梨(６年)【共和西小】中越煌太(１年)・岡田和磨(同)・馬場織十(２年)・渡邊菜央(同)・飛永眞瑚(４年)・神谷瞭太(同)・鈴木丈遥(６年)【共長小】鈴木美月(１年)・山田実玲奈(同)・根間葵(２年)・森下瑛斗(３年)・森部晴賀(４年)【吉田小】久野愛柚咲(１年)・上野楓馬(３年)・坂野光(４年)・増田美柚(５年)・水谷柚月(６年)【石ケ瀬小】岡本奈々(１年)・永田晴楓(同)・池谷香澄(２年)・足立菜悠花(３年)・石樽千佳(同)・栗山りさ(５年)

●生徒の部

【大府西中】角南愛英(２年)・安藤優月(３年)【大府北中】岡野翔太(１年)・大室仁実(２年)・数井祐子(同)・坂野莉愛(３年)【大府南中】坂口智哉(１年)・河野貴哉(３年)・福山怜音(同)

1

審議会などの委員を公募します

秘書広報課　☎(45)6211

市では、市政への市民参画を推進し、市民と行政との協働によるまちづくりを進めています。そこで、意思決定過程に広く市民の皆さんの意見を反映させ、開かれた市政の実現を推進することを目的に、審議会などの委員を公募します。

●**定義**　審議会などとは、地方自治法第138条の4第3項の規定に基づき、法律もしくは条例により設置されたもの、またはこれに準ずるものです。

●**応募資格**　市内在住の20歳以上の方で、公募の方法により本市でほかの審議会などの委員となっていない方（平成29年4月1日現在・各審議会などで特に定める要件があれば、その要件を具備していることが必要）

●**応募方法**　2月24日㈮までに市所定の申込書に必要事項を記入し、申込先へ。

●**選考方法**　申込書などによる書面審査（面接などによる選考を行う場合があります）

●**その他**　申込書は、各審議会などの担当課または市ホームページに用意しています。

大府市男女共同参画審議会

▼**審議内容など**　男女共同参画施策を総合的かつ計画的に実施するための行動計画および男女共同参画の推進に関する重要事項などについて調査・審議します。
▼**任期**　4月1日㈯から2年間
▼**募集人数**　2人
▼**会議開催回数**　年2～3回程度
▼**申し込み・問い合わせ**　青少年女性室　☎(45)6219
▼**その他**　所定の申込書のほか、「男女共同参画について思うこと」を任意の様式（400字程度）に記入のうえ、提出してください。

大府市犯罪のないまちづくり推進会議

▼**審議内容など**　犯罪のないまちづくりの推進に関し、関係機関が市の施策や計画及び実施状況等について協議します。
▼**任期**　4月1日㈯から1年間
▼**募集人数**　2人
▼**会議開催回数**　年3回程度
▼**申し込み・問い合わせ**　生活安全課　☎(45)6221

大府市交通安全対策会議

▼**審議内容など**　交通安全対策に関する事項を協議します。
▼**任期**　4月1日㈯から1年間
▼**募集人数**　2人
▼**会議開催回数**　年1回程度
▼**申し込み・問い合わせ**　生活安全課　☎(45)6221

大府市循環バス運行協議会

▼**審議内容など**　循環バス運行に関する事項を協議します。
▼**任期**　4月1日㈯から1年間
▼**募集人数**　2人
▼**会議開催回数**　年3回程度
▼**申し込み・問い合わせ**　生活安全課　☎(45)6221

大府市ふれ愛サポートセンター運営委員会

▼**審議内容など**　ふれ愛サポートセンターの運営について協議します。
▼**任期**　4月1日㈯から2年間
▼**募集人数**　1人
▼**会議開催回数**　年2回程度
▼**申し込み・問い合わせ**　スピカ　☎(45)5447

健康おおぶ21プラン推進会議

▼**審議内容など**　健康おおぶ21プランを推進するため、計画の進ちょく管理および評価、次期計画の策定、その他計画の推進に関することを協議します。
▼**任期**　4月1日㈯から2年間
▼**募集人数**　1人
▼**会議開催回数**　年3～4回程度
▼**申し込み・問い合わせ**　健康都市推進室　☎(45)6226

大府市国民健康保険運営協議会

▼**審議内容など**　国民健康保険事業の運営に関する重要事項について審議します。
▼**任期**　4月1日㈯から2年間
▼**募集人数**　3人
▼**会議開催回数**　年5回程度
▼**応募要件**　応募資格のほか、国民健康保険の被保険者であること
▼**申し込み・問い合わせ**　保険医療課　☎(45)6330

大府市生涯学習審議会

▼**審議内容など**　生涯学習に関する重要事項について調査・審議します。
▼**任期**　4月1日㈯から2年間
▼**募集人数**　1人
▼**会議開催回数**　年3回程度
▼**申し込み・問い合わせ**　生涯学習課　☎(46)3331

2 農業委員、農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員会 ☎(45)6246

▼**応募資格** 市内在住で、農業に関する知識を持つ方
▼**職務内容** ①農業委員＝農地法に基づく許認可に関することなど ②農地利用最適化推進委員＝農地集積、耕作放棄地解消に関することなど
▼**任期** ①7月20日(木)～平成32年7月19日(日) ②委嘱の日～平成32年7月19日(日)
▼**募集人数** ①13人 ②6人
▼**会議開催回数** 月2回程度
▼**選考方法** 申込書などによる書面審査
▼**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、2月14日(火)～3月17日(金)に郵送(必着)または直接農業委員会(〒474－8701 住所不要)へ。
▼**その他** 応募用紙は農業委員会または市ホームページに用意しています。

3 各計画案にご意見をお寄せください

維持管理課 ☎(45)6232

このたび、側溝改良や舗装修繕に関する基本方針を定めた「大府市側溝改良計画」および「大府市舗装修繕計画」の案がまとまりましたので、皆さんのご意見(パブリックコメント)をお寄せください。
▼**募集期間** 2月1日(水)～3月1日(水)(閉庁日を除く。郵送は、3月1日の消印有効)
▼**閲覧場所** 維持管理課・各公民館・ミューいしがせ・市ホームページ
▼**ご意見の提出方法** 氏名(法人・団体の場合は名称と代表者の氏名)・住所・ご意見を記入の上、郵便・FAX・Eメールまたは直接、維持管理課(〒474－8701 住所不要・FAX(47)3347・✉ kanri@city.obu.lg.jp)へ。
▼**提出されたご意見に対する対応**
●策定中の計画案の参考にします。
●個々にお答えするなどの対応はしませんが、皆さんのご意見をまとめて市ホームページなどで総括的に回答します。
●個人情報を除いて公開する場合があります。

4 就学援助制度をご利用ください

学校教育課 ☎(46)3332

市では、子どもを小中学校へ通学させる上で、経済的にお困りの保護者および世帯を対象に、次の援助を行っています。
▼**対象** 次の基準のいずれかに該当し、生活保護に準ずる程度に困窮していると教育委員会が認めた保護者および世帯
●生活保護法に基づく保護の停止または廃止を受けた保護者
●市民税の非課税または減免世帯
●個人事業税または固定資産税の減免世帯
●国民年金の保険料または国民健康保険税の減免世帯
●生活福祉資金貸付を受けた保護者
●児童扶養手当の受給世帯
●職業安定所登録日雇労働者である保護者
●保護者の職業が不安定で生活状態が悪いと認められる保護者
▼**援助の内容** 学用品費(新入学を含む)・修学旅行費・学校給食費・野外活動費・PTA会費など
▼**申し込み** 申請用紙に必要事項を記入・押印し、源泉徴収票(原本)など平成28年の所得の分かる証明書(所得のある同居家族全員分)およびマイナンバーカード(マイナンバーカードがない場合は、通知カードと身分証明書)、振込銀行口座が分かるものを持参の上、学校教育課へ。
▼**その他** 申請用紙は、市内各小中学校および学校教育課に用意しています。

情報パック

大府市
OBU City

大府市中央町五丁目70番地
TEL (47)2111
FAX (47)7320
http://www.city.obu.aichi.jp/

大府市　検索

大会・催し

市長杯　ボウリング大会

体育協会　☎(47)0240

▼日時　2月19日(日)　午前10時
▼場所　名古屋グランドボウル3階(名古屋市緑区大高町)
▼対象　市内在住・在勤・在学の方
▼種目　個人戦(3ゲーム)＝一般・レディース・ジュニア(中学生以下)の部
▼料金　2200円(ジュニアの部は1700円・当日集めます)
▼申し込み　当日午前9時半～9時50分に会場へ。
▼その他　詳細は、体育協会ボウリング部長　浅田さん(☎(47)5664)または体育協会ホームページをご覧ください。

知多北地区ペタンク大会

文化スポーツ課　☎(45)6233

▼日時　3月12日(日)　午前8時45分(予備日：19日(日))
▼場所　東浦町営第1グラウンド(東浦町石浜)
▼対象　大府市・東海市・知多市・東浦町に在住・在勤・在学(小学5年生以上)の方で構成されたチーム(1チーム3人)
▼料金　1チーム1000円
▼申し込み　2月10日(金)までに料金を添えて文化スポーツ課へ。
▼その他　申込用紙は文化スポーツ課、市民体育館に用意しています。

原爆パネル展

福祉課　☎(45)6228

▼期間　2月6日(月)～19日(日)
▼場所　市内児童(老人福祉)センター・神田っ子プラザ・子どもステーション
▼内容　原爆・核兵器の被害を再び起こさないよう、被爆者の証言と写真を組み合わせて制作されたパネルを展示します。

森岡公民館お楽しみ芸能まつり

森岡公民館　☎(46)0435

▼日時　2月5日(日)　午前9時半～午後3時半
▼場所　森岡公民館
▼内容　カラオケ、コーラス、民謡、詩吟、大正琴、舞踊、和太鼓、落語、アカペラ、ピアノ、太極拳など、森岡公民館・ミューいしがせ・石ケ瀬児童老人福祉センターや石ケ瀬小学校区内で活動している団体が日頃の成果を発表します。
▼その他　2月3日(金)～5日(日)まで公民館は使用できません。また、会場には駐車場がありませんので、車でのご来場や路上駐車はご遠慮ください。

大府公民館芸能祭

大府公民館　☎(48)1007

▼日時　2月12日(日)　午前9時半～午後3時半
▼場所　大府公民館
▼内容　コーラス・詩吟・民謡・舞踊・三味線・ハーモニカ演奏・カラオケなど、大府公民館で活動している団体や大府児童老人福祉センターの子どもクラブ、保育園児などが日頃の練習成果を発表します。
▼その他　2月10日(金)から14日(火)の午後1時まで公民館は使用できません。また、会場には駐車場がありませんので、車でのご来場や路上駐車はご遠慮ください。

おおぶ民話の紙芝居

歴史民俗資料館　☎(48)1809

▼日時　2月19日(日)　午後1時半

▼場所　歴史民俗資料館

▼対象　一般

▼内容　「きつね火」「どぶろく祭り」などの紙芝居をします。

▼料金　無料

▼申し込み　当日直接会場へ。

「奪われた村　避難5年目の飯館村民」上映会

allobu図書館　☎(48)1808

▼日時　2月19日(日)　午後2時半～4時(午後2時開場)

▼場所　allobuギャラリーallobu1

▼対象　一般

▼内容　フォトジャーナリストの豊田直巳が監督を務めた東日本大震災に関するドキュメンタリー映画を上映します。

▼定員　50人(先着順)

▼料金　無料

▼申し込み　当日直接会場へ。

教育研究発表会

学校教育課　☎(46)3332

▼日時　2月17日(金)　午後2時～4時

▼場所　勤労文化会館もちのきホール

▼対象　一般

▼内容　市内の小中学校教職員による研究発表会(①東山小学校＝「主体的に関わり、学び合う児童の育成～学習課題を明確にした協働学習～」②共和西小学校＝「夢をもち　ともに学び合い　自分の可能性を伸ばそうとする子の育成～子どもの自己肯定感を高める多様な授業の工夫を通して～」③大府中学校＝「学びへの挑戦！　楽しく分かりやすい授業への改善と工夫～ICTを活用した思考力・判断力・表現力の育成～」④神田小学校　神坂早紀教諭＝「運動の生活化を通して、たくましく生き抜く児童の育成～児童主体で行う特別活動の実践を通して～」⑤共長小学校　浜島直美教諭＝「自らの生き方を考え、主体的に行動することができる児童の育成～世界に興味をもち、自分たちに出来る支援を考え実践する学習を通して～」

▼申し込み　当日直接会場へ。

知多半島春の国際音楽祭 2017

水野紗希 バイオリンコンサート

3月4日(土)
午後7時　開演
allobu こもれびホール

大府市出身のバイオリニスト水野紗希さんによる本格的なバイオリンコンサートです。心を癒やす優雅で美しい旋律をお楽しみいただけます。

チケット：高校生以上　1000円／小中学生　500円
※全席自由・就学前児は膝上鑑賞無料

2月2日(木)から文化スポーツ課、allobu、勤労文化会館、ミューいしがせで販売

問文化スポーツ課　☎(45)6266

同日開催
0歳から楽しめる親子バイオリンコンサート

▶時間　①午後2時　②午後3時15分
▶場所　allobuギャラリーallobu
▶対象　①就学前児(保護者同伴)　②小・中学生(保護者同伴可)
▶料金　1人500円(当日集めます)
▶申し込み　2月2日(木)からEメールで子育て支援サークルあそびのいっぽ大橋さん(✉asobinoippo@yahoo.co.jp)へ。
▶その他　詳細はEメールで大橋さんへ。

問協働促進課　☎(45)6215

ひきこもり・不登校のための家族のつどい

社会福祉協議会 ☎(48)1805

▼日時 2月12日(日) 午後1時半～3時半

▼場所 社会福祉協議会

▼対象 ひきこもりや不登校の方を支える家族

▼内容 ひきこもりで悩む若者の就労に関するサポートについて聞きながら、ひきこもりや不登校に悩む家族同士で悩みを共有したり思いを分かち合う交流会を行います。

▼料金 無料

▼申し込み 当日直接会場へ。

市民会議

あなたの好きなまち おおぶ ～広めよう市民の輪～

大府市民会議推進協議会 ☎(48)1689

▼日時 2月25日(土) 午前10時～午後0時半

▼場所 市役所地下多目的ホール

▼対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

▼内容 「金メダルのまち共和から学ぶまちづくり」をテーマにしたパネラーによる対談と、参加者による「大府市の魅力」をテーマにしたグループごとの話し合いから、市民が大切にしたい「まち」「ふるさと」について考えます。

▼定員 80人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 2月2日(木)からFAXまたはEメール(氏名・住所・電話番号・性別・年齢を明記)で大府市民会議推進協議会(FAX(48)6655 ✉obu-jc@japan-net.ne.jp)へ。

Performance Live 2017

～繋がる・広がる・新たな輪～

▶日時：2月26日(日) 午後1時半

▶場所：allobuこもれびホール

▶料金：100円(就学前児は無料)

出演団体

- でらおおぶ(よさこい鳴子踊り)
- YU－DAI(ダンス)
- 大府太鼓 一会(和太鼓)
- olimers(ダンス)
- Lait fraise(ダンス)
- trip nostalgie(ヨーロッパ民謡)
- 大府市青少年講座Eラボ(フォークギター・ダンス)

詳細は市ホームページをチェック

問い合わせ 青少年女性室 ☎(45)6219

講座・講習

コラビア車座集会
学ぼう！　目には見えない大気汚染とその対策

コラビア　☎(44)8500

▼日時　2月18日(土)　午前10時～正午
▼場所　コラビア
▼対象　一般
▼内容　花粉やPM2.5、アスベストの話を聞き、どのような対策が必要なのかを考えます。
▼定員　20人(先着順)
▼料金　100円(当日集めます)
▼申し込み　2月2日(木)から電話または直接コラビアへ。

マザーズセミナー(再就職支援)

商工労政課　☎(45)6227

▼日時　2月28日(火)　午前10時～正午
▼場所　ミューいしがせ
▼対象　妊娠・出産・育児・介護などで退職し、再就職を希望する方
▼内容　再就職に向けて、ブランクに対する不安解消の講義を行います。
▼定員　20人(先着順)
▼料金　無料
▼申し込み　2月2日(木)から電話・FAXまたは直接商工労政課(FAX(47)9996)へ。
▼その他　託児(6カ月児～就学前児・先着5人・無料)を行います。

早春の夜親子で星を見ませんか？
親子ふれあい星座ウォッチ教室

吉田公民館　☎(46)2123

▼日時　3月3日(金)　午後7時～9時
▼場所　吉田公民館
▼対象　市内在住の小学生とその保護者
▼内容　月や木星を大型天体望遠鏡で観測し、早春の星座について学びます。
▼定員　10組(先着順)
▼料金　無料
▼申し込み　2月3日(金)から直接吉田公民館へ。

登録有形文化財活用講座
香道体験

歴史民俗資料館　☎(48)1809

▼日時　3月5日(日)　①午前10時半～11時半　②午後1時半～2時半
▼場所　大倉公園休憩棟
▼対象　市内在住・在勤・在学の方
▼内容　御家流の香道で、五感を通じて香りを楽しみます。
▼定員　各30人(先着順)
▼料金　無料
▼申し込み　2月3日(金)から電話または直接歴史民俗資料館へ。
▼その他　この事業は、おおぶ一生元気ポイント対象事業です。

市教育委員会×中京大学官学連携講座
古文書から読み解く戦国

歴史民俗資料館　☎(48)1809

▼日時　3月12日(日)　午後1時半～3時
▼場所　歴史民俗資料館
▼対象　一般
▼内容　中京大学教授の播磨良紀さんから、戦国武将の古文書の内容や実物の紹介を交えながら、安土桃山時代の愛知県や大府市の歴史を学びます。
▼定員　50人(先着順)
▼料金　320円
▼申し込み　2月3日(金)から料金を添えて歴史民俗資料館へ。

ランニングイベント
トップアスリートと走ろう！

文化スポーツ課　☎(45)6233

▼日時　3月25日(土)　午前9時15分～正午
▼場所　あいち健康の森公園　体育館・いのちの池(雨天の場合は体育館のみ)
▼対象　市内在住の小学生
▼内容　愛三工業㈱陸上競技部選手やコーチによる学年別の陸上教室とチャレンジ大会を行います。
▼定員　100人(先着順)
▼料金　無料
▼申し込み　2月8日(水)～3月1日(水)に直接文化スポーツ課へ。
▼その他　申込用紙は、文化スポーツ課または市ホームページに用意しています。この事業は、おおぶ一生元気ポイント対象事業です。

家庭教育講座

一緒に楽しむ！ 一緒に育つ！

生涯学習課 ☎(46)3331

▼日時 2月19日(日) 午前10時～正午
▼場所 市役所地下多目的ホール
▼対象 一般
▼内容 一流スポーツ選手から学ぶ、子どものやる気の引き出し方や、市教育長が自らの子育てを振り返り、学校とは違う家庭で大切にしてきたことについて学びます。
▼料金 無料
▼申し込み 当日直接会場へ。

文協陶芸教室

文化協会 ☎(48)6188

▼日時 2月25日～3月18日の毎週土曜日 午前9時～正午(全4回)
▼場所 勤労文化会館裏陶芸室
▼対象 一般
▼内容 土から湯呑み、ぐい呑みなどを作ります。
▼定員 10人(先着順)
▼料金 1000円(初回に集めます)

募集

あなたの夢奏でまSHOW

市民が考えたステージ企画募集

allobu ☎(48)5155

「奏でる(楽器を演奏する・舞をまう)」をテーマに、allobuの施設で行ってみたい企画を募集します。優秀な企画は、施設利用料、付属設備使用料が免除となるほか、allobuが企画運営をサポートします。

▼応募資格 市内在住・在勤・在学の方
▼開催時期 平成29年度内
▼開催場所 allobu
▼申し込み 2月2日(木)～28日(火)に、FAX、Eメールまたは直接allobu(FAX(48)5166・✉info@allobu.jp)へ。
▼その他 申込用紙はallobuホームページまたはallobuに用意しています。

▼申し込み 2月3日(金)から、電話・FAX・Eメールまたは直接文化協会(勤労文化会館内、毎週月・水・金曜日、午前9時～午後4時、FAX(48)6188・✉obu_bunkyo@yahoo.co.jp)へ。

地域伝承の行事食 おこしものづくり

愛知県の郷土料理で、おひなさまに供えられる和菓子「おこしもの」。次の公民館では、ひな祭りを前におこしものづくり教室を開催します。

作り方は簡単！ 米粉をお湯でこねて、木型で好きな形にして蒸し上げるだけ。子どもでも簡単に作ることができます。

みんなでおこしものを作って、ひな祭りを楽しみませんか？

日にち	時間	場所	対象	定員	料金	申し込み・問い合わせ
2月25日(土)	午前9時半～11時半	北山公民館	市内在住の小学生～高校生(小学3年生以下は保護者同伴)	16人	300円	2月2日(木)から料金を添えて北山公民館(☎(48)6015)へ。
	午前9時半～11時半	吉田公民館	市内在住の小学生以下の方(小学生未満は保護者同伴)	20人	100円	2月2日(木)から料金を添えて吉田児童老人福祉センター(☎(46)5220)へ。
	午前10時～午後1時	長草公民館	市内在住の小学生以下の方(小学生未満は保護者同伴)	20人	100円	2月2日(木)から料金を添えて長草公民館(☎(48)5444)へ。

■水道の漏水に関するお問い合わせは、水道課（☎(47)2111）へ。休日などの漏水当番業者は、市ホームページでご覧になれます。

平成29年度 少年少女発明クラブ員募集

子どもステーション　☎(48)7450

▼対象　①ジュニア＝市内在住の平成29年度小学1・2年生　②基礎＝市内在住の平成29年度小学3～5年生
▼募集人数　①43人　②8人（いずれも抽選）
▼活動期間　4月～平成30年3月
▼活動日時　①日曜日（月2回）午前9時半～11時半　②土曜日（月2～3回）午前9時半～11時半
▼活動場所　少年少女発明クラブ（子どもステーション内）
▼料金　年3000円
▼申し込み　2月13日(月)～18日(土)の午前9時～11時半に直接または郵送（18日必着）で少年少女発明クラブ（〒474－0053　大府市柊山町2－24）へ。
▼その他　申込書は2月13日(月)から少年少女発明クラブで配布します。

2月の納税

固定資産税・都市計画税　第4期分
国民健康保険税　第8期分

納期限　2月28日(火)

納税には、便利な口座振替をご利用ください。手続きは、各金融機関窓口へ通帳印をお持ちの上、お申し込みください。
また、すでに口座振替をご利用の方は、納期限前日までに口座残高をご確認ください。

問納税推進室　☎(45)6263

学校臨時職員募集

学校教育課　☎(46)3332

▼職種　①学校生活支援員　②給食調理員
▼募集人数　①3人　②6人
▼勤務時間　平日の午前8時半～午後3時のうち連続した5時間半（休憩30分）
▼勤務場所　市内小中学校
▼勤務内容　①児童生徒の学校生活の支援業務　②学校給食業務
▼賃金　時間給①1100円　②950円
▼勤務開始日　①4月6日(木)　②4月7日(金)
▼待遇　社会保険・雇用保険加入、距離などに応じて交通費支給
▼選考方法　面接試験（①2月28日(火)午後　②2月23日(木)午前実施）
▼申し込み　2月21日(火)までに履歴書（写真貼付）を持参の上、学校教育課へ。

放課後クラブ職員募集

生涯学習課　☎(46)3331

▼職種　①指導嘱託職員　②指導員
▼募集人数　①4人　②若干人
▼勤務時間　①月～土曜日のうち5日間　午前11時～午後7時（7時間勤務）　②月～土曜日で、平日は午後2時～7時、土曜日は午前8時～午後7時、長期休業期間は午前7時半～午後7時のうち、それぞれ4時間程度
▼勤務場所　市内放課後クラブ
▼職務内容　①放課後クラブ指導員の指導・児童の育成およびそれに付随する書類事務　②放課後クラブ児童の育成
▼応募資格　①保育士、社会福祉士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭のいずれかの資格を有する方、大学において社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学もしくは体育学を専修する学科を修めて卒業した方、または、高等学校卒業以上の学歴を持つ方で放課後児童健全育成事業に類する施設で2年以上勤務経験のある方　②高等学校卒業以上の学歴を持つ方で週3日以上就労可能な方
▼賃金　①月額20万2700円　②保育士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭の資格を有する方＝時間給1150円　その他の方＝時間給1100円（土曜日は100円増、午前7時半～8時は280円（有資格者は290円）増）
▼勤務開始日　①4月1日(土)　②随時
▼待遇　①社会保険・雇用保険加入、距離に応じて通勤手当支給、年次有給休暇・特別休暇付与　②勤務日数などに応じて社会保険・雇用保険加入、交通費支給
▼選考方法　面接試験（①2月16日(木)午後　②随時実施）
▼申し込み　①2月15日(水)までに履歴書（写真貼付）・資格を証明するものの写し（資格をお持ちの方のみ）を持参の上、生涯学習課へ。　②電話で生涯学習課へ。

臨時職員募集

福祉課　☎(45)6228

▼募集人数　2人
▼勤務時間　平日の午前9時～午後1時または午後1時～5時（水曜日のみ午前9時～午後2時または午後2時～7時）
▼勤務場所　福祉課
▼勤務内容　臨時福祉給付金の申請受付業務、データ入力・整理
▼賃金　時間給850円
▼雇用期間　3月1日(水)～6月30日(金)
▼選考方法　面接試験（2月14日(火)午前実施）
▼申し込み　2月10日(金)までに履歴書（写真貼付）を持参の上、福祉課へ。

その他

災害義援金を受け付けています

日本赤十字社大府市地区（福祉課内）　☎(45)6228

日本赤十字社では、平成28年12月22日に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災をはじめ、国内で発生した災害に対する義援金を受け付けています。皆さんのご協力をお願いします。

▼現在受け付けている義援金
●平成28年新潟県糸魚川市大規模火災義援金
●東日本大震災義援金
●平成28年熊本地震災害義援金
●平成28年台風10号等災害義援金
●平成28年鳥取県中部地震災害義援金

▼募金箱設置場所　市役所1階総合案内カウンター
▼設置期限　3月31日(金)（延長される場合があります）
▼その他　郵便振替などによる義援金も受け付けています。詳細は、市ホームページをご覧いただくか、福祉課へお問い合わせください。

Jアラートの全国一斉訓練放送を行います

危機管理室　☎(45)6320

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を導入しています。次の日時に市内59箇所に設置している同報無線及び防災ラジオを通じ、Jアラートの全国一斉訓練放送を行います。

▼訓練放送日時　2月21日(火)　午前11時頃

勤労文化会館レストランの運営事業者を選定しました

文化スポーツ課　☎(45)6266

12月27日に行われた勤労文化会館レストランの運営事業者選定委員会で、㈱イシヅ（四季ダイニング菜の葉）を選定しました。

東部知多温水プール休館のお知らせ

東部知多温水プール　☎(44)0271

2月10日(金)～23日(木)は、定期整備のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ご寄付ありがとうございました

●文化振興基金へ
㈱ネスターから　20万円
●神田児童老人福祉センター、北山児童センターへ
広川レディスクリニック理事長廣川清二さんから　ブロックマットマルチ　2個　ステップ平均台　1セット（合計10万円相当）
●共長児童センターへ
市農業委員会互助会から
将棋盤（指導者用）・スタンド　1セット（5万円相当）
●共和西小学校へ
美容室プレジールから　ゲームベスト10枚（1万円相当）

市民団体イベントのお知らせなど

市民伝言板

問 広報室　☎(45)6214

北山東山ファミリーバドミントンクラブ会員募集

堤　☎(47)2580

バドミントンクラブ会員大募集
日時：毎週金　19:00～21:00
場所：東山小学校体育館
対象：小学３年生の女子とその保護者(子どものみの入会可)
料金：月1250円
申込：電話で堤または直接会場へ。
その他：ラケットは貸し出します。

笑学生落語クラブ 第21回落語会

富田　☎080(3685)3368

笑いは心の栄養です。小学生から中高生までの落語をぜひお楽しみください。
日時：３月５日日　10:00～12:00(開場９:45)
場所：勤労文化会館３階和室
料金：無料
申込：直接会場へ。

市民伝言板３月15日号の受付

受付期間：２月15日水～22日水

市民伝言板４月１日号の受付

受付期間：３月２日木～９日木

共通事項

受付件数:各８件(先着順)
申込方法:市民伝言板掲載申請書を直接広報室へ。
その他:掲載には制限があります。

掲載できないもの

- 営利･宗教･政治を目的としたもの
- 一部の地域に居住する方や関係者のみを対象とするもの
- 連続性を持つ講座･講習･教室
- 広報紙発行日から３日以内の催事
- 料金が未定､内訳が不明なもの

※他にも制限がありますので､市ホームページでご確認ください

大府太鼓一会～いちえ～十周年記念公演

事務局　☎090(1415)3041

大府太鼓一会～いちえ～結成十周年を記念して公演を行います。和太鼓零～ZERO～もゲスト出演します。
日時：４月２日日　17:00(開場16:30)　場所：勤労文化会館もちのきホール　料金：1000円(全席指定)　申込：電話で事務局へ。

広　告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

広　告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

特別編「はつらつだより」

お口の体操（健口体操）で今日も元気

食べ物をよくかんで食べることは、健康な体を維持するためのポイントの一つです。虫歯や歯周病などで食べ物をしっかりかめなくなると、食べることができるものが制限されて栄養を取りにくくなるため、だんだんと体が弱っていくと言われています。正しい歯磨きや定期的な歯科検診で、しっかりかめる歯を維持しましょう。

また、唇や舌は食べ物をかんだり飲み込んだりするときに重要な役割を果たしています。今回は、唇や舌の筋肉を鍛える「健口体操」を紹介します。皆さんも「健口体操」を行って、いつまでも元気に過ごしましょう！

その１　まずは深呼吸

深呼吸をすることで全身の筋肉や気持ちがリラックスし、他の体操の効果を高めます。次の方法で行う腹式呼吸が効果的です。

①鼻から空気を吸う。このとき１、２、３、４で吸い込む。
②次にお腹に手を当て、１、２、３、４、５、６、７、８でお腹がへこむように口から吐き出す。

その２　唇の体操

唇を閉じる力が弱くなると食べこぼしや、むせこみの原因になります。次の体操は、唇を閉じる力を鍛えます。

①唇を突き出す。（「う」と発音する）
②唇を横に強く引く。（「い」と発音する）
③ゆっくり大きく口を開ける。（「あ」と発音する）

その３　舌の体操

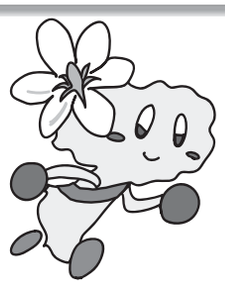
舌は、味を感じるだけではありません。食べ物を飲み込むときに、のどの筋肉を引き上げる重要な役割を果たしています。

①舌をまっすぐ前に突き出す。
②ゆっくり舌先を左右に動かす。
③唇をなめるように舌を上下にゆっくり動かす。
④唇（または歯ぐき）を１周ゆっくりなめる動作をする。

その４　頬の体操

頬の筋肉を鍛えると、かむ力が改善します。また、顔を引き締める効果もあります。

①頬に空気を溜めて唇を閉じ、両頬でブクブクうがいをするように動かす。このとき、あごは動かさず10回行う。
②頬の片方ずつでブクブクうがいを、それぞれ10回ずつ行う。



今回のポイント

唇や舌、頬の筋肉を鍛えることで、表情豊かに小じわも予防できます。
自分にあったペースで、それぞれ鍛える部位を意識して行いましょう。

健康推進課　☎(47)8000

ツイッターで健康情報、健康推進課のイベント情報を配信中！　https://twitter.com/kenko_obucityにアクセス

ウェルカム　ウェルネスバレー

子どもから高齢者まで、誰もが幸せに齢(よわい)を重ねられる「幸齢(こうれい)社会」。その実現を目指す取り組みの中で、皆さんの健康・長寿づくりをお手伝いするイベント・セミナー情報やサービス開発などについてご紹介します。

TOPIX

ものづくり企業の医療分野参入

～ウェルネスバレー地域の特色を生かした新産業への参入～

ウェルネスバレー構想の基本理念では、特色を生かした新産業の創出や育成を目指しています。大府市・東浦町には精密なものづくりを行う企業が多くあり、ウェルネスバレー推進協議会では、その技術を生かした医療・福祉分野への参入を支援しています。

昨年12月に名古屋市で開催された「メディカルメッセ」。中部地域の医療現場のニーズ(需要)と企業のシーズ(新しい技術や材料・サービス)を一堂に展示発表し、双方の発展につなげる展示会です。大府市内の企業も10社が出展し、自社の特徴や医療分野で生かすことのできる技術について、ブースを訪れた営業担当者と熱心に話をしていました。

▲多くの企業が参加するメディカルメッセ

▲商談で自社の持つ技術や特徴を話す担当者

また、昨年12月下旬には、東京都文京区本郷地区で市主催の商談会を開催しました。医療機器メーカーの集積するこの地域での開催は、ものづくり企業の持つ技術を多くのメーカーに発信する好機であり、メーカーと共同での製品開発・販売へのきっかけづくりになっています。３年目の開催となる今回は、33件の商談が行われました。今後製品の試作・製品化に向けて、それぞれの企業の活躍が期待されています。

育ててきた技術や特徴を、医療や福祉分野でも役立つものに。ウェルネスバレー推進協議会では、企業のチャレンジを支援していきます。

ウェルネスバレーのイベント情報
２月

下記以外にもさまざまなイベントが開催されています。
詳細は、各施設のホームページなどをご覧ください。

青空トラック市
採れたて農畜産物を作り手が直接販売します。旬のおいしさをお買い得に！生産者の顔が見える取り組みです。
日時　４日(土)　13:00～
所・問　げんきの郷　☎(45)4080

親子でつくろう！　オリジナルカップケーキ
親子でカップケーキにデコレーションをします(５日(日)までに要予約・300円)。
日時　12日(日)　10:00～12:00
所・問　あいち健康プラザ　☎(82)0211

健森自然観察会　バードウォッチング
公園に生息する野鳥を講師と一緒に散策して観察します(要予約・無料・双眼鏡は先着貸し出し)。
日時　18日(土)　9:00～12:00
所・問　あいち健康の森公園　☎(47)9222

健康づくりウォーキング教室
ウォーキング時の服装と持ち物についての講義のあと、ウォーキングの実技を行います。
日時　18日(土)　10:00～12:00
所・問　あいち健康の森公園　☎(47)9222

サッシェ(香り袋)作り
リラックス効果の高いラベンダーの花を使ってフェルトで編み込んだサッシェを作ります(要予約・300円)。
日時　18日(土)　10:00～11:00
所・問　あいち健康の森薬草園　☎(43)0021

木工教室
間伐材や建築端材を使って大工さんと一緒にベンチなどの木製品を作ります。
日時　19日(日)　10:00～15:00
所・問　ウッド・ビレッジ　☎(45)6224

～ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です～

ウェルネスバレー推進室　☎(45)6255　　http://www.city.obu.aichi.jp/wv/

市民がまちの魅力を発信
まちかど特派員レポート

今月のレポーター

坂野 明日香

薪も利用することができるロケットストーブの普及に取り組むNPO法人を設立。環境や防災に関する情報を発信していきたいです。吉田町在住。

「薪活（まきかつ）」のススメ

「薪活」とは、薪を集める活動のこと。東日本大震災以降、電気やガスを使わなくても暖を取ることができる薪ストーブが注目され、今静かなブームになっています。それに伴い、薪活をする人も増えてきました。

燃料となる薪は意外と高く、カット済みの薪を購入しようとすると一冬で燃料費が10万円を超えることがあります。石油ストーブより割高になってしまうことがある薪ストーブの所有者にとって、薪活は実は大きな悩みの種なのです。

▲剪定枝の配布の様子

市では、３年前から薪活を行う人にとって、うれしい取り組みを行っています。公園や緑地などの維持管理のために樹木を剪定して発生した剪定枝の無償配布です。４回目となる今年は、１月11日～13日に行われました。剪定枝の種類は、桜・松・いちょう・クスノキ・アカシア・クヌギなど。太いものから細いものまでさまざまありましたが、長さは約80センチにカットされていました。

小雪が舞う無償配布の初日の午前、私も薪活を兼ねて配布場所へ取材に行くと、約10人が集まっていて、ほとんどが薪ストーブの所有者でした。多くの方は薪ストーブに最適な太さの直径約15～20センチの枝を選んでいましたが、直径約40センチの桜の幹を選び、薪割り機を使うというご年配の方や、自分で薪を割っているという方もいました。

数人に薪の調達方法について伺うと、「薪ストーブ所有者同士のネットワークを活用して、なるべく無償でもらうようにしています。時には遠方まで取りに行くこともあります」「木を切っている人を見かけると、知らない人でも声を掛けることがあります」と皆さん苦労している様子。それだけに、「市のこのような取り組みは、非常にありがたい」と口をそろえていました。

うれしいのは、剪定枝を受け取る方だけではありません。市が公園や緑地などの維持管理のために樹木を剪定すると、毎年約150～200トンの剪定枝が発生します。かつては産廃処理業者に依頼して処分をしていましたが、平成25年度からは細かく砕いてチップにしたり、発酵させて堆肥にしたりと本格的に有効利用を開始しました。剪定枝の配布もその一環で、処分する場合よりも約４割費用を縮減できるそうです。

剪定枝を受け取りに来ていた人からは「寒い中薪を割るのは大変なので、できれば暖かい時期に配布をしてほしい」という声も聞かれました。剪定枝の配布は、受け取る側と市双方の財政負担を減らすまさにウインウインの関係。このような取り組みが、受け取る側の声も反映しながら長く続いていくと良いと思いました。

薪活を体験することができるイベントもあります。二ツ池セレトナでは二ツ池公園の樹木の剪定作業を体験しながら、剪定枝を受け取ることができるイベントを毎年開催しています。薪ストーブやかまどをもっていなくても、子どもの工作やＤＩＹを楽しむことができます。皆さんもぜひ参加してみてはいかがでしょうか。

大府の元気な若者を紹介

New Face! OBU

自分の思いを言葉にする大切さを生徒に伝えたい

野田 健太朗さん(桃山町・25歳)

２年間の海外留学を経て、高校で英語を教える野田さん。日本の若者は自分の思いを言葉にする力が弱いと感じているそうで「海外では自分の考えを言わなければ相手にされません。授業では正解のない問題を出題し、生徒たちに自分の考えを発言させるようにしています」と工夫を話します。

留学中に世界が広がったと話す野田さんは「将来、生徒の中から海外で活躍する人材が出てくるとうれしいです」と笑顔を見せます。

◆趣味　洋楽鑑賞（マリリン・マンソンが好き）、ゴルフ（ベストスコア110）、英会話

みんなに

ごあいさつ

いつも元気いっぱい！

田中 綾梅（あやめ）さん

平成28年６月17日生まれ
臣和さん(父)　理恵子さん(母)

昨年６月に市内の「産院いしがせの森」さんにて産声を上げました。14歳のお兄ちゃん、２歳のお姉ちゃんに毎日遊んでもらいすくすく成長しています♪　大府市の皆さま、よろしくお願いします。

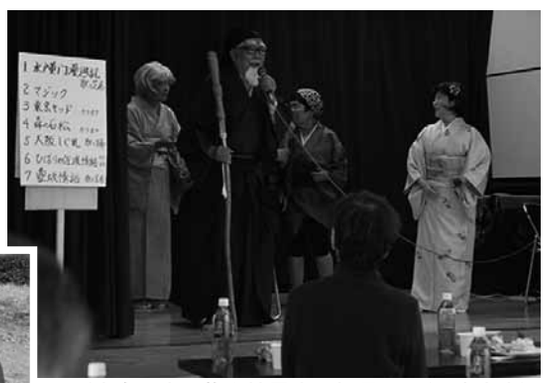
問　広報室　☎(45)6214

いきいき

シルバーライフ

相澤 昌男さん(森岡町・79歳)

老人クラブ森岡長生会の誕生会を会員の中心となって開催する相澤さん。２カ月に１度、誕生月の会員を招待し、出し物や抽選会を行っています。参加者の笑顔が喜びと話す相澤さんは、「ユニークな企画で、対象者全員が参加したくなるような誕生会を開き、会員同士がもっと交流できるようにしたいです」と目標を話します。



▲誕生会で出し物を披露する相澤さん（写真中央）。

Q&A

Q 元気の秘訣は？
A 森岡長生会のみんなと遊んだり、会の活動の中で、保育園の子どもたちとおこしものを作ったり、たこ揚げなどをしたり、楽しく活動していることが元気の秘訣です。

Q 大府のお気に入りの場所は？
A あいち健康の森公園です。毎朝、１万歩を目標にウォーキングをするのが日課です。

安心安全かわら版

生活安全課　☎(45)6221
協力　東海警察署

ドロボウに警戒！

ドロボウは見られることを嫌います

死角が少なく外から見やすい家は、侵入が気付かれやすいので、ドロボウも嫌います。夜中でも門灯を消さないようにしたり、庭木の剪定を行ったりして、ドロボウを寄せ付けない工夫をしましょう。

特に効果的なのは「地域の目」

日頃から住民同士のあいさつや、見慣れない人への声かけなどで、コミュニケーションを取っておくことが大切です。「地域の目」を光らせ、ドロボウが近づきにくいまちを目指しましょう。

東海警察署
安達生活安全課長

在宅中でも油断は禁物

就寝中や食事中の隙を狙って侵入し、金品を盗む手口も発生しています。留守中はもちろん、在宅中でも施錠を確実にするなど、警戒を怠ってはいけません。

愛知県はワースト１！

空き巣や忍込み、居空きといった住宅対象の侵入盗は、愛知県が10年連続ワースト１となっています。

県全体の被害件数は減少傾向にありますが、大府市では平成27年に比べ18件増加しています。日頃から防犯を心がけておきましょう。

消費生活相談

商工労政課　☎(45)6227

インターネットでの買い物は慎重に！

■相談事例（60代・男性）

孫娘が欲しがっているランドセルをインターネットで探したら、定価６万円のところ半額で販売しているサイトを見つけ、申し込んだ。翌日、受注メールが届き、振込先口座が記載されていたので振り込んだ。振込確認後、１週間で届くはずが１カ月たっても届かず、メールや申し込みフォームから催促しても返信がない。サイトには住所、電話番号は書かれていないため、詐欺サイトだったのか。

■事例に関するアドバイス

- インターネットで買い物をしたが、商品が届かない、連絡が取れないなどのトラブルが増えています。インターネットでの購入前には事業者の所在地、電話番号などを必ず確認しましょう。
- インターネット通販では、サイト内に事業者の名称、所在地などを表示しなければなりません。それらの表示のないサイトでの買い物はやめましょう。
- 商品が届く前に代金を支払ってしまうと、トラブルがあった場合に被害金を取り戻すことが難しくなります。前払いによる購入は十分注意しましょう。

■消費者ホットライン　☎188
■市消費生活センター　☎(45)4538

編集雑記

立春が近づき、暦の上ではもう春になりますが、依然として寒い日が続いています。寒い日には皆さんどのようにお過ごしでしょうか。私は、寒い日には、こたつでぬくぬくするというのがお決まりのパターンなのですが、我が家にあるこたつはひとたび入ると、しばらく出してくれない時間泥棒なこたつなので困っています。時は金なりですよ、皆さん。こたつの引力には十分ご注意ください。(土)

Ellen's Corner

日本で子育てをする外国人(前編)

国際交流員／エレン・ウー

今回から２回に渡り、日本で子育てをする日系ブラジル人の小高三輪さんを紹介します。小高さんは11年前に来日し、現在、小学１年生の長男をはじめとする４人の子どもを育てています。来日した頃、ひらがなと単語が少し分かる程度だった小高さんは、長男の保育園入園を機に、日本語を本格的に勉強し始めます。子育てと家事、仕事で忙しかった小高さんは、テレビや日本人の友だちとの会話など、日常生活の中で日本語の練習をし、日常会話程度はできるようになりました。しかし、漢字が多い書類などで困ったときは、日本人の友だちなどに聞いて、助けてもらっているそうです。

言語の壁がある異国での子育ては簡単なことではありません。外国人のパパやママを見かけたら、ぜひ歩み寄ってあげてください。日本人の友だちができることで、日本語も上手になるし、異国での不安感も減るし、子育ても少し楽になるのではないかと思います。

▲次男・三男のお迎えをする小高さん(写真右)

料金受取人払郵便

大府郵便局
承　認
625

差出有効期間
平成29年４月30日まで
(切手を貼らずにお出しください)

郵便はがき

4 7 4 ― 8 7 9 0

〈受取人〉
大府市役所
秘書広報課広報室　行

広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢／　　歳　　性別／　男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に活かしていきたいと思っています。ご意見をお聞かせください。

問　広報室　☎(45)6214

「みんなの声」使い方

1. 広報紙から切り取ってください。
2. アンケート欄に記入してください。
3. 半分に折り内側全面をのり付けしてください。
4. ポストに投函してください。

やまおり

Q１ 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい(　　)　見にくい(　　)

理由

Q２ 今回の広報おおぶで、「面白い・役に立った」と思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った(　　)

理由

Q３ 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。　1115

破線に沿って切りとり、半分に折り、内側全面をのり付けして投函してください。

【この号の内容】①輝く大府人　②特集「食べて元気になる！　ウェルネスバレーの３つの取り組み」　③市政news　④情報パック　⑤けんこう豆知識　⑥ウェルカム ウェルネスバレー　⑦まちかど特派員レポート　⑧みんなにごあいさつ　⑨New Face! OBU　⑩いきいきシルバーライフ　⑪安心安全かわら版　⑫消費生活相談　⑬Ellen's Corner　⑭盆梅展　⑮その他

Hello! Smile Life
OBU PLUS
2017年2月1日発行
No.1115

■発行大府市 〒474-8701 愛知県大府市中央町五丁目70
■電話/0562(47)2111 ■FAX/0562(47)7320
■ホームページ/http://www.city.obu.aichi.jp/

■企画・編集/広報室 ■電話/0562(45)6214 ■FAX/0562(48)4808
■Eメール/koho-obu@ma.medias.ne.jp
■印刷/サンメッセ(株)

第26回

大府 盆梅展

盆梅の 一輪毎に 春を呼ぶ

弘子

2月5日(日)～12日(日)

午前10時～午後4時(最終日は3時まで)

場所 **大倉公園**
管理棟(第1会場)
休憩棟(第2会場)

会場には駐車場がありません。市役所駐車場をご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。

催し物のお知らせ	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)
盆梅・川柳展	○	○	○	○	○	○	○	○
呈茶(350円)	○	○	○	○	○	○	○	○
苗木・観光みやげ販売	○	○	○	○	○	○	○	○
琴・尺八演奏(午前11時・午後1時半)	○							○
無料サービス(午前のみ)	甘酒						ぜんざい	
やきいも販売(午前10時～午後2時半)	○							○
ふるさとガイド(公園などの案内)							○	

・呈茶は午後3時まで(最終日は午後2時半まで)
・琴・尺八の演奏は、1回30分です。
・無料サービス、やきいも販売は、なくなり次第終了します。

問い合わせ　観光協会(商工労政課内)　☎(45)6227