



健康づくり講演会・

おおぶ一生元気ポイント抽選会を開催します！



大府市は、「新健康おおぶ21プラン」において目標に掲げる「めざせ、健康寿命日本一」の達成に向け、生活習慣病予防をはじめ認知症予防、介護予防のためのさまざまな事業を展開しています。

「健康づくり講演会」は、女子栄養大学副学長の香川靖雄氏をお招きし、「時間栄養学の大切さ」をテーマにお話をいただくほか、「健康づくりチャレンジ」、「企業チャレンジ」において、優秀な取組をされた方や企業に対して表彰や活動紹介をします。

また、第二部では「おおぶ一生元気ポイント抽選会」を開催します。参加資格は、健康づくりイベントや健康づくりグループ活動に参加し、ポイントを10ポイント貯めた方で、抽選で宿泊カタログギフトやクロスバイクなど豪華景品が当たる、お楽しみいっぱいイベントです。

■第1部 健康づくり講演会

日時／平成29年1月29日（日）午後1時～

会場／大府市役所 多目的ホール

対象／どなたでも参加できます。

講演会／テーマ：「時間栄養学の大切さ」

講師：女子栄養大学副学長 香川靖雄氏

その他／健康づくりチャレンジ表彰、企業チャレンジ発表

健康づくり推進員協議会及び食生活改善協議会活動紹介

■第2部 おおぶ一生元気ポイント抽選会

日時／平成29年1月29日（日）午後3時～（※当日の正午～午後1時に受付が必要）

会場／大府市役所 多目的ホール

対象／おおぶ一生元気ポイントを10ポイント貯めた方

景品／ペア宿泊カタログギフト（3万円相当）、クロスバイク、加湿空気清浄器、ワンダーコアスマート、マッサージクッション、グルメカタログギフト、大府市観光みやげ推奨品セット、協賛店賞

【参考資料】

- ・「健康づくり講演会・おおぶ一生元気ポイント」チラシ
- ・「おおぶ一生元気ポイント」パンフレット
- ・「ポイント交換協力店マップ」





■健康づくりチャレンジ

個人で行っている健康づくりを見直し、改善するきっかけをつくる企画で、大府市に在住、在勤、在学の方、市内中学生を対象に、平成19年度から毎年実施しています。今年度は「こころ」をテーマに健康づくりの目標をたて、その取組をカレンダーに記入しながら、実践していただきました。優秀な取組やユニークな取組をした方を健康づくり講演会で表彰し、その取組を広く紹介することにより、市民の健康づくりの意識を高めます。

■企業チャレンジ

企業チャレンジは、昨年度から始まった事業で、健康経営・健康づくりに取り組んでいる事業所や、これから取り組む事業所を募集し、優秀な事業所を表彰・公表する企画です。事業所での健康づくりは、業務効率、生産性の向上や欠勤率の低下、リクルート効果、医療費負担等の軽減、企業イメージの向上というメリットがあるとされています。

「企業チャレンジ」は市内全ての企業を応募対象としましたが、特に今年度は全国健康保険協会愛知支部の「健康宣言」事業と連携して実施しました。全国健康保険協会愛知支部に加入する企業の優秀な取組は、大府市長と同支部長の連名表彰を行います。

■講演会 テーマ「時間栄養学の大切さ」

テレビ等で話題の時間栄養学とは「何をどれだけ」に加え「いつ食べるか」に着目した新しい栄養学です。ダイエットや生活習慣病の予防・改善につなげる効果的な食べ方について「時間栄養学」の第一人者からお話が聞けます。

■食生活改善協議会活動紹介 寸劇「みんなで朝ベジをはじめよう」

「朝ベジ」とは朝食で野菜を食べることです。愛知県は野菜摂取量ワーストワンです。野菜摂取量を増やすためには朝食で野菜を食べることが重要です。「朝ベジ」を普及するためのオリジナル寸劇を披露します。

【問い合わせ先】

○健康づくり講演会・チャレンジ表彰

大府市役所健康推進課

担当 : 眞野由香子 (マノユカコ)

佐野友香 (サノユカ)

電話 : 0562-47-8000

FAX : 0562-48-6667

E-mail : hkn-c@city.obu.lg.jp

○おおぶ一生元気ポイント抽選会

大府市役所健康推進課健康都市推進室

担当 : 神取愛 (カンドリアイ)

佐々木友美子 (ササキユミコ)

電話 : 0562-45-6226

FAX : 0562-47-2888

E-mail : kenkotoshi@city.obu.lg.jp