

令和7年度日程表
健康長寿塾（東山校）
9：30～11：00（火）
定員45人

回	月日
1	4月8日
2	4月15日
3	4月22日
4	5月13日
5	5月20日
6	5月27日
7	6月3日
8	6月10日
9	6月17日
10	6月24日
11	7月1日
12	7月8日
13	7月15日
14	7月22日
15	7月29日
16	8月5日
17	8月19日
18	8月26日
19	9月2日
20	9月9日
21	9月16日
22	9月30日
23	10月7日
24	10月14日
25	10月21日
26	10月28日
27	11月4日
28	11月11日
29	11月18日
30	11月25日
31	12月2日
32	12月9日
33	12月16日
34	12月23日
35	1月6日
36	1月13日
37	1月20日
38	1月27日
39	2月3日
40	2月10日
41	2月17日
42	2月24日
43	3月3日
44	3月10日
45	3月17日
46	3月24日

令和7年度日程表
健康長寿塾（吉田校）
14：00～15：30（水）
定員45人

回	月日	オリジナル	強化
1	4月9日		J1
2	4月16日	01	
3	4月23日		J2
4	4月30日	02	
5	5月7日		J3
6	5月14日		J4
7	5月21日	03	
8	5月28日		J5
9	6月4日	04	
10	6月11日		J6
11	6月18日	05	
12	6月25日		J7
13	7月2日	06	
14	7月9日		J8
15	7月16日	07	
16	7月23日		J9
17	7月30日	08	
18	8月6日		J10
19	8月20日	09	
20	8月27日		J11
21	9月3日		J12
22	9月10日	010	
23	9月17日		J13
24	9月24日	011	
25	10月1日	012	
26	10月15日		J14
27	10月22日		J15
28	10月29日		J16
29	11月5日	013	
30	11月12日		J17
31	11月19日	014	
32	11月26日		J18
33	12月3日		J19
34	12月10日	015	
35	12月17日		J20
36	12月24日		J21
37	1月7日		J22
38	1月14日	016	
39	1月21日		J23
40	1月28日		J24
41	2月4日		J25
42	2月18日	017	
43	2月25日		J26
44	3月4日	018	
45	3月11日	019	
46	3月18日	020	
47	3月25日	021	

令和7年度日程表
健康長寿塾（大府校）
9：30～11：00（木）
定員45人

回	月日
1	4月10日
2	4月17日
3	4月24日
4	5月8日
5	5月15日
6	5月22日
7	5月29日
8	6月5日
9	6月12日
10	6月19日
11	6月26日
12	7月3日
13	7月10日
14	7月17日
15	7月24日
16	7月31日
17	8月7日
18	8月21日
19	8月28日
20	9月4日
21	9月11日
22	9月18日
23	10月2日
24	10月9日
25	10月16日
26	10月23日
27	10月30日
28	11月6日
29	11月13日
30	11月20日
31	11月27日
32	12月4日
33	12月11日
34	12月18日
35	12月25日
36	1月8日
37	1月15日
38	1月22日
39	1月29日
40	2月5日
41	2月12日
42	2月19日
43	2月26日
44	3月5日
45	3月12日
46	3月19日
47	3月26日

令和7年度日程表
健康長寿塾（長草校）
14：00～15：30（金）
定員45人

回	月日
1	4月11日
2	4月18日
3	4月25日
4	5月2日
5	5月9日
6	5月16日
7	5月23日
8	5月30日
9	6月6日
10	6月13日
11	6月20日
12	6月27日
13	7月4日
14	7月11日
15	7月18日
16	7月25日
17	8月1日
18	8月8日
19	8月22日
20	8月29日
21	9月5日
22	9月12日
23	9月19日
24	9月26日
25	10月3日
26	10月17日
27	10月24日
28	10月31日
29	11月7日
30	11月14日
31	11月21日
32	11月28日
33	12月5日
34	12月12日
35	12月19日
36	12月26日
37	1月9日
38	1月16日
39	1月23日
40	1月30日
41	2月6日
42	2月13日
43	2月20日
44	2月27日
45	3月6日
46	3月13日
47	3月27日