

令和8年度日程表  
健康長寿塾(東山校)  
定員45人

※内容は変更する場合があります。

回	月日	オリジナル	強化
1	4月7日	O1	
2	4月14日	O2	
3	4月21日	O3	
4	4月28日	O4	
5	5月12日	O5	
6	5月19日	O6	
7	5月26日	O7	
8	6月2日	O8	
9	6月9日	O9	
10	6月16日	O10	
11	6月23日	O11	
12	6月30日	O12	
13	7月7日	O13	
14	7月14日	O14	
15	7月21日	O15	
16	7月28日	O16	
17	8月4日	O17	
18	8月18日	O18	
19	8月25日		評価
20	9月1日	O19	
21	9月8日	O20	
22	9月15日	O21	
23	9月29日	O22	
24	10月6日	O23	
25	10月13日		J1
26	10月20日		J2
27	10月27日		J3
28	11月10日		J4
29	11月17日		J5
30	11月24日		J6
31	12月1日		J7
32	12月8日		J8
33	12月15日		J9
34	12月22日		J10
35	1月5日		J11
36	1月12日		J12
37	1月19日		J13
38	1月26日		J14
39	2月2日		J15
40	2月9日		J16
41	2月16日		J17
42	3月2日		J18
43	3月9日		J19
44	3月16日		J20
45	3月23日		J21
46	3月30日		J22

令和8年度日程表  
健康長寿塾(吉田校)  
定員45人

※内容は変更する場合があります。

回	月日	オリジナル
1	4月8日	O1
2	4月15日	O2
3	4月22日	O3
4	5月13日	O4
5	5月20日	O5
6	5月27日	O6
7	6月3日	O7
8	6月10日	O8
9	6月17日	O9
10	6月24日	O10
11	7月1日	O11
12	7月8日	O12
13	7月15日	O13
14	7月22日	O14
15	7月29日	O15
16	8月5日	O16
17	8月19日	O17
18	8月26日	評価
19	9月2日	O18
20	9月9日	O19
21	9月16日	O20
22	9月30日	O21
23	10月14日	O22
24	10月21日	O23
25	10月28日	O24
26	11月4日	O25
27	11月11日	O26
28	11月18日	O27
29	11月25日	O28
30	12月2日	O29
31	12月9日	O30
32	12月16日	O31
33	12月23日	O32
34	1月6日	O33
35	1月13日	O34
36	1月20日	O35
37	1月27日	O36
38	2月3日	O37
39	2月10日	O38
40	2月17日	O39
41	2月24日	O40
42	3月3日	O41
43	3月10日	O42
44	3月17日	O44
45	3月24日	O45
46	3月31日	O46

令和8年度日程表  
健康長寿塾(大府校)  
定員45人

※内容は変更する場合があります。

回	月日	オリジナル
1	4月9日	O1
2	4月16日	O2
3	4月23日	O3
4	5月7日	O4
5	5月14日	O5
6	5月21日	O6
7	5月28日	O7
8	6月4日	O8
9	6月11日	O9
10	6月18日	O10
11	6月25日	O11
12	7月2日	O12
13	7月9日	O13
14	7月16日	O14
15	7月23日	O15
16	7月30日	O16
17	8月6日	O17
18	8月20日	評価
19	8月27日	O18
20	9月3日	O19
21	9月10日	O20
22	9月17日	O21
23	10月8日	O22
24	10月15日	O23
25	10月22日	O24
26	10月29日	O25
27	11月5日	O26
28	11月12日	O27
29	11月19日	O28
30	11月26日	O29
31	12月3日	O30
32	12月10日	O31
33	12月17日	O32
34	12月24日	O33
35	1月7日	O34
36	1月14日	O35
37	1月21日	O36
38	1月28日	O37
39	2月4日	O38
40	2月18日	O39
41	2月25日	O40
42	3月4日	O41
43	3月11日	O42
44	3月18日	O44
45	3月25日	O45

令和8年度日程表  
健康長寿塾(長草校)  
定員45人

※内容は変更する場合があります。

回	月日	オリジナル	強化
1	4月10日		J1
2	4月17日		J2
3	4月24日		J3
4	5月8日		J4
5	5月15日		J5
6	5月22日		J6
7	5月29日		J7
8	6月5日		J8
9	6月12日		J9
10	6月19日		J10
11	6月26日		J11
12	7月3日		J12
13	7月10日		J13
14	7月17日		J14
15	7月24日		J15
16	7月31日		J16
17	8月7日		J17
18	8月21日		評価
19	8月28日		J18
20	9月4日		J19
21	9月11日		J20
22	9月18日		J21
23	9月25日		J22
24	10月2日	O1	
25	10月16日	O2	
26	10月23日	O3	
27	10月30日	O4	
28	11月6日	O5	
29	11月13日	O6	
30	11月20日	O7	
31	11月27日	O8	
32	12月4日	O9	
33	12月11日	O10	
34	12月18日	O11	
35	12月25日	O12	
36	1月8日	O13	
37	1月15日	O14	
38	1月22日	O15	
39	1月29日	O16	
40	2月5日	O17	
41	2月12日	O18	
42	2月19日	O19	
43	2月26日	O20	
44	3月5日	O21	
45	3月12日	O22	
46	3月19日	O23	
47	3月26日	O24	