

ご予約不要
どなたでも
参加OK
無料

健康長寿塾

加齢による体・心・脳の衰えを予防・改善



塾担当保健師が皆様の参加をお待ちしております。

多彩な講師による魅力的なプログラム(コグニサイズ※など) & 健康相談

※コグニサイズとは、運動と認知トレーニングを組み合わせたものです。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、
管理栄養士、柔道整復師、インストラクター、運動指導者 など

	東山校	吉田校	大府校	長草校
会場	東山公民館	吉田公民館	大府公民館	長草公民館
日時	毎週火曜日 午前 9 : 30 午後 11 : 00	毎週水曜日 午後 2 : 00 午後 3 : 30	毎週木曜日 午前 9 : 30 午前 11 : 00	毎週金曜日 午後 2 : 00 午後 3 : 30
申込	不要 (直接会場にお越しください)			

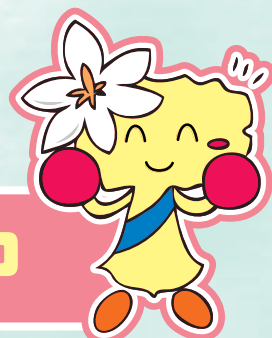
※会場毎にプログラムが異なります。

※お一人1校までの参加をお願いします。2校以上参加したい場合はご相談ください。

※年末年始・お盆・その他不定期に休校日あり。

休校日については、下記問い合わせ先、または大府市公式ウェブサイトでご確認ください。

運営スタッフ(ボランティア)も募集中



お問合せ先

大府市保健センター ☎ 0562-47-8000