

## 早期発見・早期対応が重要 初期症状をチェック!

初期段階のサインを発見できれば、適切なケアにより症状を軽くしたり、進行を遅らせたりすることが可能な場合があります。また、今後の生活の備えをすることもできます。以下の初期症状のチェック項目に3つ以上当てはまる場合は、早めにかかりつけ医や相談窓口にご相談しましょう。

- |  |   |
|--|---|
| ① <input type="checkbox"/> 同じことを言ったり聞いたりする   | ⑧ <input type="checkbox"/> 慣れた所で道に迷った               |
| ② <input type="checkbox"/> 物の名前が出てこなくなった     | ⑨ <input type="checkbox"/> 財布などを盗まれたという             |
| ③ <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた | ⑩ <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった          |
| ④ <input type="checkbox"/> 以前はあった関心や興味が失われた  | ⑪ <input type="checkbox"/> 蛇口、ガス栓の閉め忘れ、火の用心ができなくなった |
| ⑤ <input type="checkbox"/> だらしなくなった          | ⑫ <input type="checkbox"/> 複雑なテレビドラマが理解できない         |
| ⑥ <input type="checkbox"/> 日課をしなくなった         | ⑬ <input type="checkbox"/> 夜中に急に起きだして騒いだ            |
| ⑦ <input type="checkbox"/> 時間や場所の感覚が不確かになった  |   |

出典

「認知症チェックリスト 早期発見・早期対応に向けて 自分・家族で気づくヒント集」(リーフレット)  
愛知県・国立長寿医療研究センター作成(2017年3月第二版発行)

## 認知症サポーター養成講座

『認知症サポーター』とは、認知症について正しく理解し、地域の中で認知症の人やそのご家族を温かく見守る「応援者」のことです。特別なことをする必要はなく、普段の暮らしの中で認知症の人を支えています。大府市では、1人でも多くのサポーターを養成するため、養成講座の開催を希望する団体等に講師を無料で派遣しています。地域の集まりや職場、学校、各種グループなどでぜひ講座を開催してください。受講者には、サポーターの証であるオレンジリングを配布します。

- |     |  |
|-----|--|
| 内容  | 認知症の理解(認知症の症状、予防、接し方など)、認知症サポーターについて 等     |
| 対象  | 市内に在住・通勤・通学している人を中心とした集まり(5人以上)            |
| 時間  | 60分～90分程度                                  |
| 会場  | 会場は開催者でご用意ください。<br>※オンラインでの開催についてもご相談ください。 |
| 申込み | 大府市社会福祉協議会 <b>電話 0562-48-1805</b>          |



## 「認知症初期集中支援チーム」をご活用ください

医療、福祉、介護の専門職がチームをつくり、在宅の認知症またはその疑いのある方やご家族を訪問し、初期の支援を包括的・集中的に行います。支援内容は、受診勧奨、各種サービスの紹介、介護者の負担軽減、環境調整などを行います。期間は概ね6ヶ月間です。

こんな時に  
ご相談ください

- 最近ものの忘れがひどくて心配だけど、本人は病院に行きたがらない
- 認知症で介護サービスの利用が必要と思われるのに、本人が利用を拒否する
- 認知症の症状への対応が難しく、家族の介護負担が大きい 等

お問合せ  
相談先

(JR線西側の方) 大府市高齢者相談支援センター

**電話 0562-45-5455**

(JR線東側の方) 大府市高齢者相談支援センター東分室

**電話 0562-48-1051**

## 『おおぶ・あったか 認知症安心支援ガイド』

発行 大府市高齢障がい支援課  
大府市中央町五丁目70番地  
電話 0562-47-2111 (代表)