

おおぶ・あったか



# あんしんヘルプカード

をご利用ください！

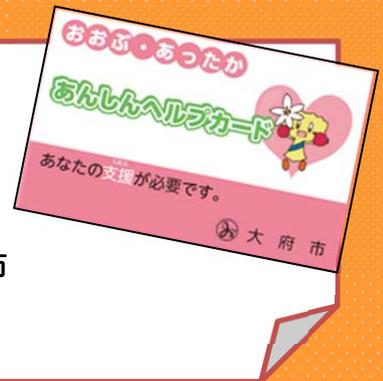
## 『あんしんヘルプカード』とは

高齢者や障がいのある方々が、緊急連絡先やかかりつけ医、困った時に支援してほしい内容などを書いておくためのカードです。

このカードを自宅の冷蔵庫などに貼ったり、外出時に持ち歩くことで、緊急時の救助活動を行いやすくしたり、困った時にすぐ連絡先を確認したり、必要な支援を周囲の人にお願ひしやすくします。

## カードの使用方法

- ・カードは大（自宅用）、小（携帯用）の2種類あります。
- ・大きいカードは、A4サイズの自宅設置用です。ご自宅の冷蔵庫などに薬の処方箋などと一緒に貼りつけてください。
- ・小さいカードは、カードサイズ（二つ折り）の携帯用です。外出時に財布やバッグなどに入れて携帯してください。



## こんな時に役に立ちます

### 緊急のとき…

- ・一人ぐらしの高齢者が自宅で倒れていた！
- ・外出時に帰り道が分からない！
- ・災害時に家族に連絡してほしい！

### 日常生活で…

- ・相談機関の連絡先を確認したい！
- ・誰かにちょっと助けてほしい！

## 配布対象者

高齢者、障がい児・者、難病患者、災害時要援護者名簿登録者 など

## 配布場所

市役所福祉課、市内児童（老人福祉）センター、ふれ愛サポートセンター「スピカ」 など

カードに関する  
お問い合わせ先

大府市役所福祉課高齢者支援室  
☎ 0562-45-6289 FAX 0562-47-3150

## 記入の仕方と注意事項

### 記入日

- カードに記入した日を記載してください。
- 記載内容を変更した場合は、記入日も修正してください。

### 氏名・住所・生年月日・血液型

- カードを使用する本人のことを記入してください。
- 住所は、マンション名や部屋番号まで記入してください。
- 血液型は、ABO式とRH式の2種類とも記入してください。RH式は、+と-のどちらか一方をOで囲んでください。

### 緊急連絡先

- 連絡してほしい方を記入してください（ご親族以外でもかまいません）。
- 電話番号は、連絡のとりやすい方を記入してください。

### かかりつけ医連絡先

- かかりつけ医がいる場合に記入してください。
- 総合病院の場合は、受診している科名も記入してください。

### 持病・障がい名

- 現在かかっている病気や障がいの種別を記入してください。

### その他（緊急時に伝えたいこと）

- 救急隊員などに注意してほしいこと、持病以外の過去にかかった大きな病気やけがのこと、その他緊急時に役立つと思われることを記入してください。

### 相談先

- 担当の民生委員や、ケアマネジャー、相談支援専門員など、何か困った時に相談したい相手の名前や連絡先を記入してください。
- 上記以外にも相談できる相手がいる場合には、空欄部分に記入してください。

### 配慮や支援をお願いしたいこと

- 不自由なことや手助けしてほしい内容を、自由に記入してください。

### 注意事項

- 個人情報を入力していただくので、カードの取扱いにはご注意ください。
- 全ての項目を入力する必要はありません。必要な項目のみ記入してください。
- 記入内容に変更がある場合は、随時修正してください。