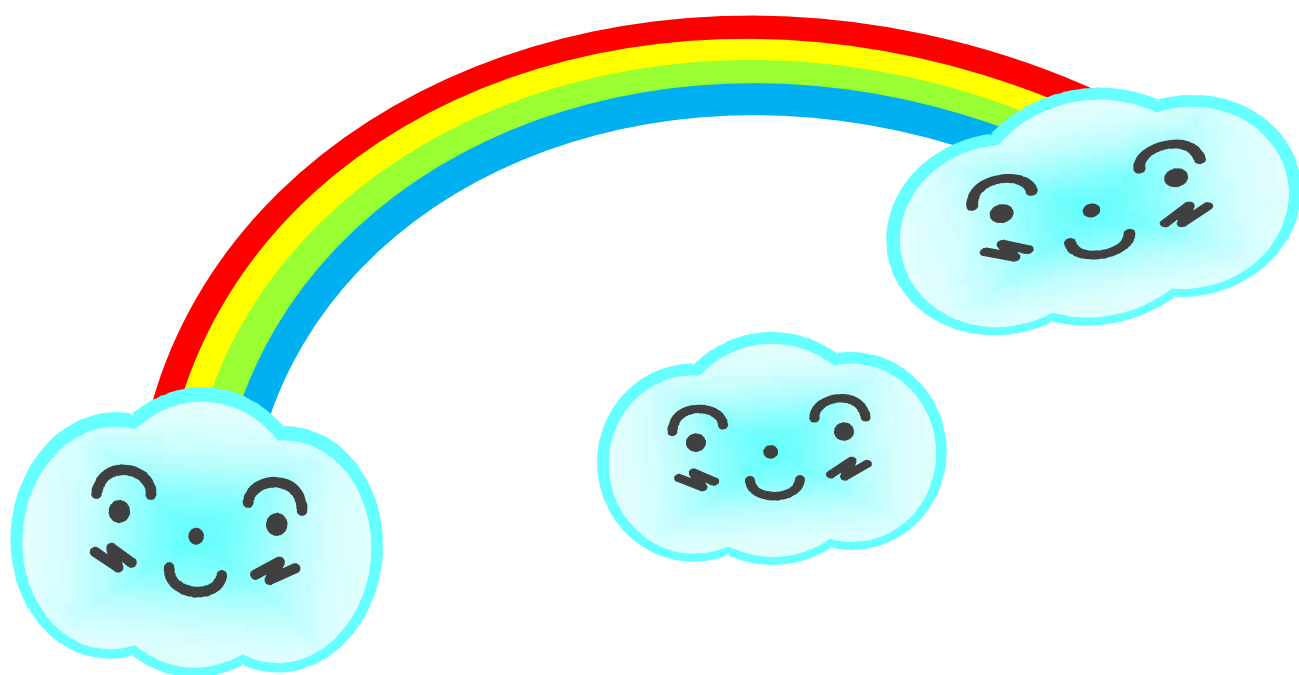




はたら しょう しゃ せいかつしえん が い ど
～働く障がい者のための生活支援ガイド～

わーく ちゃれんじ



おおぶし
大府市
おおぶしじりつしえんきょうぎかい
大府市自立支援協議会


 もくじ
 目次
 

1. 生活に関するQ&A

<p>Q1：グループホームとはどんなところですか？</p> <p>A1：グループホームの生活を紹介します。</p> <p>A2：住宅改修に対する補助制度があります。</p>	<p>1 ページ</p> 
<p>Q2：今まで食事や掃除を行っていた母が病気になったので日常生活のことを手伝ってほしいのですが、どこへ頼んだらいいですか？</p> <p>A1：ヘルパーの派遣について相談してみましょう。</p>	<p>3 ページ</p> 
<p>Q3：いつまでも健康で働くためには何に気をつけたらいいのでしょうか？</p> <p>A1：健康診断を受けましょう。</p> <p>A2：病院までヘルパーと一緒にいってくれます。</p>	<p>4 ページ</p> 
<p>Q4：休日に買い物や映画などに行きたいのですが、1人で外出することができません。何かいい方法はありませんか？</p> <p>A1：外出に同行してくれる制度があります。</p>	<p>5 ページ</p> 
<p>Q5：働いていても障害年金や福祉手当はもらえますか？</p> <p>A1：働いていても障害年金をもらうことができます。</p> <p>A2：福祉手当や扶養共済制度があります。</p>	<p>6 ページ</p> 
<p>Q6：1人ではお金の管理ができません。</p> <p>A1：2つの制度を利用することができます。</p> <p>A2：高額な商品を買ってしまった場合は・・・</p>	<p>8 ページ</p> 
<p>Q7：災害に備えて何かできることはありますか？</p> <p>A1：家族と災害時の避難場所と連絡方法を決めましょう。</p> <p>A2：防災訓練に参加しましょう。</p>	<p>9 ページ</p> 
<p>Q8：通勤途中に交通事故にあったときはどうしたらいいのでしょうか？</p> <p>A1：1人で対応できない場合は、助けを呼びましょう。</p>	<p>10 ページ</p> 



2. 仕事に関するQ&A

<p>Q9：1人で通勤できません。何かいい方法はありませんか？</p> <p>A1：障がいの種別や程度によって方法も違ってくるため、まずは相談してみましょう。</p>	 <p>12ページ</p>
<p>Q10：就職できても、仕事を覚えることや対人関係など、続けられるか不安です。何かよい方法はありませんか？</p> <p>A1：まず、あなたが「困っていることは何か」整理しましょう。</p> <p>A2：不安なことや困っていることを伝えましょう。</p>	 <p>14ページ</p>
<p>Q11：職場の人間関係で疲れてしまいます。同じように働いているほかの人はどう思っているのでしょうか？</p> <p>A1：仕事上の悩みや不安は誰もが思っていることです。</p> <p>A2：生活を「ゆたか」にすると、気持ちに「ゆとり」ができます。</p>	 <p>17ページ</p>
<p>Q12：職場の人に、障がいに対する理解をしてもらうよい方法はありませんか？</p> <p>A1：職場の人に障がいがあることを伝えましょう。</p> <p>A2：専門の相談窓口を利用しましょう。</p>	 <p>18ページ</p>
<p>Q13：会社を退職しようと考えていますが、退職する前に何か手続きすることがありますか？</p> <p>A1：まずは相談してみましょう。</p> <p>A2：退職後に必要な手続きがあります。</p>	 <p>21ページ</p>
<p>Q14：再就職に向けて支援してくれるところはありませんか？</p> <p>A1：就職先を紹介してくれるところがあります。</p> <p>A2：相談することから始めてみましょう。</p>	 <p>22ページ</p>

3. 相談窓口一覧

23ページ

4. 用語集

25ページ

5. インターネットお役立ち情報

31ページ