



ウェルネスバレーで楽しもう!

ふれる

げんきの郷



うごかす

あいち健康の森公園



憩の郷
つどう



「子どもの森」
(あいち健康の森公園)



さわやかなの丘
はぐくむ



ウッドビレッジ
つくる



あいち健康プラザ
ためす



愛厚ホーム大府苑
ふれあう

大府市と東浦町では、
あいち健康の森とその周辺地区を「ウェルネスバレー」と呼んでいます。
ここには、健康や医療、福祉、介護に関連する施設がたくさん集まっていて、
楽しさあふれるさまざまな体験ができるようになっています。
みなさんにウェルネスバレーをよく知って、楽しんでいただくために、
「ウェルネスバレーにある施設」と「ウェルネスバレーでできること」をご紹介します。

自然と健康が仲良くなれる公園

あいち健康の森公園

- ①「遊ぶ」「楽しむ」「憩う」「スポーツする」「集う」が、ひとつになった公園
- ②公園での健康づくり事業の充実
交流機会の創出・拡大
楽しく遊んで自然に親しみ、
環境教育を育む場としての活用
- ③健康づくりや心楽しいイベントの開催
地域や周辺施設との連携による一体的な楽しさの追求



楽しむ・スポーツ

あなたにあった健康づくりをお手伝い

あいち健康プラザ

- ①医学的研究の成果から得られた
効果的な健康づくりを提案
- ②「すべての県民に健康を！」を合言葉に
健康づくりと生活習慣病の予防に関する事業
に取り組む
- ③子どもからおとな、お年よりまですべての世代に対し
健康への願いをサポートします。
学校、企業、市町村と連携した対策に力を入れています



健康づくり

温かさに包まれた環境で「総合的な福祉」をめざす

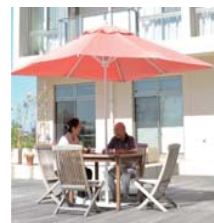
社会福祉法人 仁至会

ルミナス大府（介護老人保健施設）
サンサン大府（障害者福祉施設）
認知症介護研究・研修大府センター

温かさ

豊かな自然とやすらぎがここに

住宅型有料老人ホーム さわやかのかの丘



- ①安心して快適に暮らしていただくための
サポート体制が充実
- ②人格の尊厳を基本とした心をこめたサービス
で、入居者をはじめ、家族、地域からの厚い信
頼を築いていく
- ③入居者一人ひとりが自立した生活を送るため
に、日々の目標を自ら定めて、充実した生活が
送れるようサポートしていく

やすらぎ



優しさと笑顔が広がる生活空間

愛厚ホーム大府苑

- ①愛知県の指定介護老人福祉施設とし
ては、最大の規模（利用定員150名）
- ②利用者への適切かつ快適な
福祉サービスの提供
- ③「地域に開かれた施設」として、利用
者と地域との交流や福祉人材の育
成に注力する



優しさ

小児医療

「保健」と「医療」を併せ持つ小児専門施設

あいち小児保健医療総合センター

医療と研究を担うナショナルセンター

国立長寿医療研究センター

長寿の研究

自立・社会参加に向けてともに歩む

憩の郷

- ①クリーニング、クッキー作り、
カフェ、居場所の提供を行っ
ています
- ②共に育ちあい、それぞれの
夢や思いを実現する
- ③地域の中で安心して生活
できるように一緒に考え、
支援します



地域福祉

花も 野菜も 温泉も 採れたて

JAあぐりタウン げんきの郷



農と食

- ③「地産地消」を基本とする事業展開の中で、
四季折々の「体験イベント」を通して、農家と利用者、
農と食、人と自然をつなぐための活動を展開しています

- ①知多半島全域から大勢
の農家が毎日採れたて
の農畜産物を元気に出
荷しています
- ②農と食、環境と福祉、文
化をテーマとした健康・
安全の地域づくり



木にこだわる木造住宅専門展示場

健康木の住まい「ウッドビレッジ」

- ①伝統的な在来軸組工法による
木造住宅の展示施設

- ②環境・健康・耐震・防火及びバリアフリーに配慮し、
檜・杉の無垢材を標準仕様にした家造り

- ③地域産（愛知・岐阜）の木材による家造りにより、
国産材の需要拡大を通じた、地域林業の活性化と
自然環境の保護を目指す



住まい





ウェルネスバレーでできること！



家族で楽しみたい！

ふれる

げんきの郷

農と食の体験イベント

西側に広がる農地を開放し、タマネギ、ジャガイモ、トウモロコシなどの収穫体験のほか、米づくりや種まきなど育てる体験イベントを開催。餅つきやみそ作りなど伝統の食文化を楽しむイベントも好評です。



つくる

ウッドビレッジ

木工教室

建築端材を利用した木工教室です。自由な発想で端材を組み合わせて作りたい物（踏み台や箱）を製作して下さい。参加費は無料です。



うごかす

あいち健康の森公園

スポーツ

体育館（バドミントン・バスケ・卓球等）やベビーゴルフ場で思いっきり体を動かしてください。



ためす

あいち健康プラザ

健康科学教室

あなたのからだや生活の疑問も解決！実験や工作を通して楽しく学べる教室です。



おまつりを楽しむ

あいち健康プラザ

あいち県民健康祭

「県民健康の日」のイベントを通して、家族や友達などで楽しく健康の大切さを再確認。



げんきの郷

大納涼まつり

げんきの郷の夏まつりは、大やぐらを中心に知多半島の伝統ある盆踊りが大集結。



知りたい！

あいち健康プラザ

健康科学館

からだのしくみを見て、聞いて、体験して楽しく理解できる参加体験型施設です。



ウッドビレッジ

木の良さを伝える展示

建築に使用される柱材の展示です。木の香りとぬくもりにあふれた国産材の桧や杉材を実際に見て体験して下さい。



健康でいたい！



知る

あいち健康プラザ

健康度評価

今の健康状態を知ることが健康への近道！メディカル、体力、食生活を総合的にチェックします。



あいち健康プラザ

健康づくり教室

あなたの健康づくりをしっかりサポート。専門スタッフが医学的根拠に基づき支援します。



運動する

あいち健康プラザ

アスレチックルーム

健康に不安がある人も安心。あなたの目的や体力にあわせて安全で効果的な運動メニューを提案します。



あいち健康の森公園

ウォーキングやスポーツ

5キロコースを仮想ウォークシートで長く楽しめます。また屋外テニスや体育館で健康づくり。



集う

憩の郷

ワーキングスペースおおぶ

近隣の施設、病院のタオル、個人衣類の洗濯を行っています。また夢工房ではクッキーを作って販売しています。



「敬う心」を育みたい！

愛厚ホーム大府苑

学生の受け入れ（ボランティア等）

「地域に開かれた施設」として、小学生（社会見学）、中学生（ボランティア）、学生（介護実習等）を受け入れています。



落語を披露するボランティアの小学生（さわやかなの丘）

さわやかなの丘

イベント準備を手伝ってくれたボランティアの高校生（愛厚ホーム大府苑）

愛厚ホーム大府苑

高齢者とのふれあい

まつりやイベントなどを通じて、高齢者とふれあい、「敬う心」を育んでいます。



お遊戯を披露する保育園児（愛厚ホーム大府苑）

たくさんの人でにぎわうおまつり（さわやかなの丘）



全国有数の健康長寿関係機関の集積地である「ウェルネスバレー」では、健康づくり、医療、介護、食と農、次世代産業の創出をテーマに、関係機関が連携し、子どもから高齢者まで誰もが幸せを感じられる「幸齢社会(こうれいしゃかい)」の実現を目指しています。

ウェルネスバレーで目指す活動のコンセプト

- だれもが
- 「ここに生まれてきてよかった
(ここで子どもを育てたい)ここで暮らして
きて幸せだった(ここで暮らしたい)」
と思える「**幸齢社会**」を目指します。
- ウェルネスバレーでは、
- 「**幸齢社会**」の実現に向けて、
先駆的な取組を推進します。

ウェルネスバレーのロゴマーク



大人も子どもも、男性も女性も、若者も高齢者も、
さまざまな人たちが、日々の暮らしを楽しみながら、
関わり合い、希望にあふれる「**幸齢社会**」を
めざしていく「**ウェルネスバレー**」を表現

基本理念

- **心身の健康**が実現できるまち
を目指します。
- **交流・にぎわい**を通じた元気（活気）
があふれるまちを目指します。
- **生きがい**を持って働き、
暮らせるまちを目指します。
- **世代を超えて**お互いを
支えあうまちを目指します。
- **地域に愛され、多世代に**
親しまれる農業を目指します。
- **特色を活かした**
新産業の創出・育成を目指します。

ウェルネスバレーの魅力

各施設の担当メンバーと行っている「交流・にぎわいワーキンググループ(WG)」は、ウェルネスバレー推進協議会の実働部隊として、積極的・活動的にウェルネスバレーの良さを発掘しています。現在は準備期と位置づけ、皆様へ現状を分かり易く紹介する仕組みを作っています。その後、発展期、改革期、完成期というように、5年毎に目標を設定してさらなる発展を目指します。

「交流・にぎわいWG」
は交流会やお祭りなどを
通して様々な情報を愛知・
日本・世界へと発信して行
きます。

ぜひ一度、ウェルネス
バレーへお越しください。



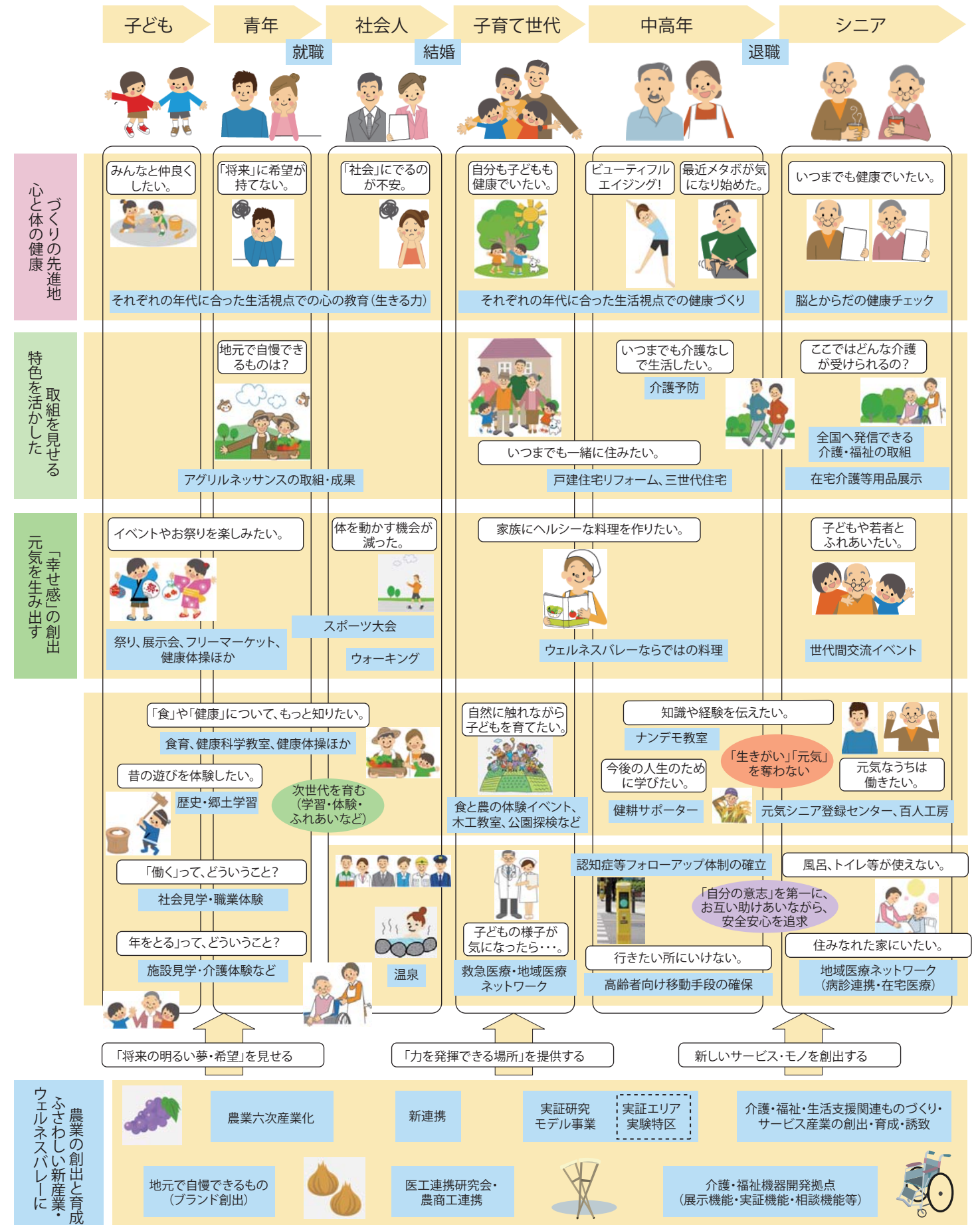
交流・にぎわいWG座長
至学館大学
健康科学部 学部長・教授
飯本 雄二 氏

ウェルネスバレーの目指す姿

幸齡
社 会



ここに生まれてきてよかった (ここで子どもを育てたい)
ここで暮らしてきて幸せだった (ここで暮らしたい)



わからないことや聞きたいことは、こちらへ

あいち健康の森公園

0562-47-9222

[http://www.aichi-toshi.or.jp/park/park\(hp\)/kenmori/index.html](http://www.aichi-toshi.or.jp/park/park(hp)/kenmori/index.html)

ウォーキング・ジョギングコースを始め、テニスコートや球技場、体育館、ベビーゴルフなど、長さ120メートルのロングスライダーもあって、遊んで笑って健康になれる公園です。



管理事務所
玉松 真澄氏

あいち健康プラザ



0562-82-0211

<http://www.ahv.pref.aichi.jp/>

建物が大きくて戸惑うかもしれませんが、気軽に足を運んでみてください。笑顔でお迎えいたします！ 分からないことは遠慮なくスタッフに聞いてくださいね。



健康開発部
尾関 拓也氏

愛厚ホーム大府苑



0562-48-3121

http://www.ai-kou.or.jp/home_obu/2012022614505891.html

入所相談、利用料金、ボランティアや慰問の受入れなど、分からないことがあれば、遠慮せずに聞いてください。



生活支援班長
鈴木 康弘氏

住宅型有料老人ホーム さわやかな丘



0120-508-165

<http://www.aisin-ad.co.jp/sawayaka/>

人と人のコミュニケーションを大切に明るい雰囲気の施設です。お気軽にご相談、お問い合わせ下さい。ボランティアの受付もしております。



事務管理グループ
日置 雅子氏

J A あぐりタウン げんきの郷



0562-45-4080

<http://www.agritown.co.jp>

げんきの郷は、農と食・健康をテーマとした複合施設です。時計塔横の総合案内所には場内マップと各施設を紹介するパンフレットをご用意しております。場内は広いのでまずは総合案内所へお立ち寄りください。



総務課
井土 弘美氏

健康木の住まい 「ウッドビレッジ」



0562-45-6224

<http://www.wood-village.jp/>

日本の気候、風土で育った桧や杉材を使用した、手づくりの温もり感がある木造住宅専門展示場です。太陽光発電を利用した住宅など省エネ・環境に配慮した住宅が皆様をお待ちしております。



事務局長
今井 宏氏

憩の郷



0562-45-5575

<http://www.medias.ne.jp/~ikoisato/>

身体の健康にはみなさん気をつけているかと思います。ではこころの健康はどうですか？ 憩の郷は「こころの健康を豊かに」を目指した施設です。



精神保健福祉士
棚橋 毅氏

アクセス

●電車で

(名古屋方面から)

JR名古屋駅から東海道本線で大府駅まで約13分、大府駅西口から知多バスで約10分

(半田方面から)

JR緒川駅(武豊線)東口から東浦町運行バス「う・ら・ら」で約20分

●車で

名古屋市の中心部から名古屋高速・知多半島道路を経由し、大府東海ICから国道155号線を東へ約2km「半月町1丁目東」交差点を右折し、南へ約1km

