

# 10月の健康カレンダー



予約・問い合わせは  
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

## 休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
7日(回)	木村皮フ科(長根町4-120)	☎(47)2730
8日(回)	尾関眼科クリニック(横根町名高山46-1)	☎(44)0007
14日(回)	いまむらクリニック(共和町7-68-3)	☎(45)5565
21日(回)	広川レディスクリニック(一屋町4-88)	☎(44)1188
28日(回)	丘の上たなか耳鼻咽喉科(横根町狐山128-3)	☎(45)4411

- 診療時間  
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

## 休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
14日(回)	くまがい歯科(江端町2-23)	☎(48)7070

- 診療時間  
10:00~12:00

## みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
3日(回)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
6日(回)	長草公民館	太陽と緑の道コース・3.7*。
10日(回)	あいち健康の森管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
15日(回)	保健センター	大府熱田神社往復コース・4.8*。
20日(回)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0*。
27日(回)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

- 受付時間  
9:00~9:20
- ※予約不要
- ※ウォーキングカードができました! たくさん参加してスタンプを集めましょう。

## みんなで体操

とき	場所	内容
1日(回)	ミュージーいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間  
10:00~11:00
- ※予約不要

## コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
26日(金)	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

- 場所 保健センター
- ※予約制。9月18日(回)~

## 相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談			10月の相談はお休みします。
こども相談(予約不要)	25日(回)	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活気ポイント対象事業です。



## オレンジタウン構想

愛知県のオレンジタウン構想って知ってる? オレンジタウン構想とは、「認知症に理解の深いまち」の実現のため、保健・医療・福祉の専門機関が集積するあいち健康の森とその周辺地域(大府市や東浦町)が一体となって先進モデルに取り組み、その後先進モデルを県内へ波及させて認知症対策の加速化を目指す構想だよ。大府市は、「オレンジタウン構想推進プロジェクトチーム」に参加して、この先進モデルに取り組んでいるんだ。今年度からこの構想の一つの取り組みとして、認知症予防のための健康チェック「プラチナ長寿健診」を始めることになったよ。65~74歳の方へも5年間の計画で実施する予定だよ。今までの健診とは違い、認知機能検査や体力検査などを受けてもらって、その結果をもとにご自身の健康づくりに役立ててもらおう。対象の方には順番に個別案内をするから待っていてね。

# 10月の相談



各種相談とも無料で秘密厳守です。  
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談／弁護士(予約制)	5日・12日・19日・26日の金 13:30~16:30	市役所3階相談室
人権相談／人権擁護委員	4日(木)・25日(木) 13:30~16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談／行政相談委員	18日(木) 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	3日(木) 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談(不動産の取引に関する相談)	17日(木) 13:30~16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談／よろず相談員	4日・11日・18日・25日の(木) 13:30~16:30	受付は、13:00~16:00(先着6人)
障がい者の悩みごと相談／障がい者相談員	4日(木) 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ／高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 JR西側地域…スピカ JR東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30~17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士(予約制)	4日(木) (予約受付は9月20日(木)まで)	知多市役所/ 知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談(予約制)	4日(木) 13:30~16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談／日本年金機構職員(予約制)	10日(木) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階204会議室／保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談(電話相談可) ／消費生活相談員	月~(木)(祝日を除く) 9:30~12:30 ／13:30~15:30(15:00まで受付) 平日 9:00~16:30 (国回は16:00まで)	N T T西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談(電話相談可)	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談(電話相談可)	平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 事相談	電話相談／女性問題相談員 毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 専門相談員(予約制) 1日(木)・15日(木) 10:00~16:20	ミューいしがせ ☎(44)9117
教育相談／スクールカウンセラー(予約制)	平日 9:00~16:00	スピカ／レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語	3日・10日・17日・24日・31日の(木) 13:00~17:00
	中国語	10日(木) 13:00~17:00
	ベトナム語	24日(木) 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業相談	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融相談(予約制)	18日(木) 10:00~12:00	
職業・生活相談	平日 9:00~17:00	N T T西日本大府ビル1階
若者職業自立支援相談	5日(木) 13:30~15:30	／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関する相談／臨床心理士など(予約制)	5日(木)・9日(木)・19日(木)・23日(木) 13:30~16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
<b>市・県などの臨時相談会</b>		
行政書士無料相談(遺言、相続等書類作成、農地法 や建設業の許可・届出申請など)	2日(木) 13:00~16:00	市役所2階201・202会議室/ 青少年女性課 ☎(45)6219
司法書士無料相談(相続、土地建物登記、簡易裁判 所での民事訴訟・多重債務、成年後見制度など)	3日(木) 13:00~16:00	



## 図書館だより



イチオシ!

### 「ねじまき少女」

パオロ・パチガルピノ著 田中一江・金子浩ノ訳 早川書房



石油が枯渇した近未来のタイ・バンコクを舞台に、日本製の「ねじまき」(アンドロイド)であるエミコを中心に繰り広げられる群像劇です。ヒューゴー賞やネビュラ賞など、SF小説に贈られる数々の賞を受賞しています。

### 7月予約ランキング(一般書)

「ファーストラヴ」

島本理生 文藝春秋

「下町ロケット(3)」

池井戸潤 小学館

「未来」

湊かなえ 双葉社

「ののほな通信」

三浦しをん KADOKAWA

「しない。」

群ようこ 集英社

### アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00 ~ 20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

### 10月の休館日

15日(月)

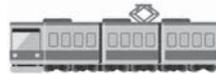


### おすすめ本棚

#### 鉄道の本

10月14日は鉄道の日!

行楽シーズンに電車を出かけてみませんか?



9月19日(金)~11月18日(日) 棚番号67



使おう!  
電子図書館

続々充実しています!

「るるぶにっぽんの水族館」「最強の法律トラブル解決マニュアル」「くらし上手の時間割」など、さまざまなジャンルの本を追加しています。ご利用は、アローブ図書館ホームページのタイトル下にある「電子図書館」タブからご利用ください。



## ウェルネスバレー通信10月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

### さわやかなの丘 秋祭り

13日(土) 10:00~12:40

屋台やゲーム、各種出し物などがあります。入居者のほか、地域の方も気軽にお楽しみいただけるお祭りです。

所・問 さわやかなの丘 ☎(47)7190

### ハーブバター作り

21日(日) 10:00~11:30

クリームを振ってバターを手作り。ハーブを使ってオリジナルバターを作ります(参加費200円・先着30人・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

### カフェくちなし

14日(月) 10:00~12:00

カフェタイムを楽しんだあと、栄養に関する話やコンサートを行います(参加費200円・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修センター ☎(44)5551

### 市民公開講座「ポリファーマシーってなに?」

28日(日) 13:00~15:50

高齢者には注意が必要な、多すぎる薬と副作用についての講演会です(無料・予約不要)。

所 愛三文化会館(勤労文化会館)  
問 国立長寿医療研究センター ☎(46)2311

### 大府駅前マルシェ

21日(日) 9:00~12:00

旬の野菜や果物、お菓子やパン、おもちゃなどを生産者が直接販売します。

所 JR大府駅東側ロータリー前  
問 農政課 ☎(45)6225

### いきいき健康体操

31日(金) 14:00~15:00

理学療法士が簡単な健康リハビリ体操を授けます(無料・予約不要)。

所 あいち健康の森公園交流センター1階  
問 愛厚ホーム大府苑 ☎(48)3121

### ウェルネスバレー 推進課

☎(45)6255

http://city.obu.aichi.jp/wv/



# セレトナ通信 10月号



## 予約方法

9/16日 9:00~

開催日 7日前まで

- ▶電話または直接、二ツ池セレトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

二ツ池セレトナ ☎(44)4531

開館時間：  
9:00 ~ 17:00  
info@seletona.com  
http://www.seletona.com

10月の休館日

1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

### 森歩き

#### 大人のちょっと癒しの時間⑤📍

14日(日) 9:30 ~ 11:30(雨天決行)

森を歩いて樹木や草花を観察し、楽しく癒される時間を過ごします。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

講師 飯田康雄さん(大府自然観察会)



### セレトナの森の研究室⑥

#### どんぐり探検隊📍

7日(日) 9:30 ~ 11:30(小雨決行)

何種類見つかるかな? どんぐりについて楽しく学びましょう。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)

### 森のようちえん体験⑩⑪📍

⑩21日(日) ⑪24日(火)

10:00 ~ 11:30(雨天決行)

定員 2歳以上の就園前児とその保護者各10組(先着順・予約制)

料金 200円(材料費)

その他 体験⑩21日(日)と⑪24日(火)の両方に申し込むことはできません。

### 生け花展示会

9月29日(土)・30日(日) 10:00 ~ 16:00

身近なものを器にして、道端の花を生けました。草花の素朴な美しさを鑑賞します。  
生活をいける華道「華原の会」

## 環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。  
ご不明な点は環境課へ。

### 10月 公共資源ステーション収集日程表

#### ▶北山公民館 駐車場

8日・22日(日) 午前9時~午後6時半

#### ▶市民体育館 北側駐車場

9日・23日(火) 午前9時~午後6時半

#### ▶愛三文化会館(勤労文化会館) 駐車場

3日・17日(火) 午前9時~午後6時半

#### ▶保健センター 駐車場

10日・24日(火) 午前9時~午後6時半

#### ▶市役所 第2駐車場前

毎週木曜日 午前9時~午後9時

#### ▶吉田公民館 駐輪場

7日・21日(日) 午前9時~午後6時半

#### ▶マックスバリュ大府店 南側駐車場

7日・21日(日) 午前9時~午後9時

#### ▶アピタ大府店 南側駐車場

1日・15日(日) 午前9時~午後9時

### 使用済携帯電話・ノートパソコンで オリンピックメダルを作ろう!

大府公民館まつりと産業文化まつりの環境課ブースで、使わなくなった携帯電話・ノートパソコンを集めます。お持ちになった方は、1台につき1回、オリンピック公式グッズなどの豪華景品が当たる抽選会に参加できます(1人5回まで)。

集めた携帯電話などは、2020年東京オリンピック・パラリンピックの入賞メダルの材料として再利用します。リサイクル活動へのご協力をお願いします。

	日時	場所	対象物
大府公民館まつり	9月29日(土) 10:00~15:00	大府公民館	携帯電話
産業文化まつり	10月27日(土)・28日(日) 9:30~16:00 (28日は15:30まで)	市民体育館 駐車場	携帯電話・ノートパソコン

※デスクトップパソコンは対象外です。

環境課 ☎(45)6223

### みんなで遊ぼう

#### 子育てひろば

10:00 ~ 11:00 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘 5日金

五ツ屋公園 12日金

向畑公園 19日金

二ツ池公園 26日金

#### 保育園の園庭開放

問 各保育園

大府 27日土 9:30 ~ 11:00

柘山 6日土 9:30 ~ 11:00

共和東 20日土 10:00 ~ 11:00

追分 20日土 9:30 ~ 11:00

共長 10月はありません

#### 保育園の施設開放

問 各保育園

大府 18日火 9:30 ~ 11:00

桃山 10月はありません

柘山 16日火 9:30 ~ 11:00

横根 4日火 10:00 ~ 11:00

北崎 12日・26日金 10:00 ~ 11:30

共和東 10月はありません

追分 12日金 9:30 ~ 11:00

荒池 3日火・23日火 10:00 ~ 11:00

共長 11日火 10:00 ~ 11:00

長草 30日火 10:00 ~ 11:00

吉田 4日・25日火 10:00 ~ 11:30

米田 2日火・31日火 10:00 ~ 11:00

若宮 9日火・31日火 9:30 ~ 11:00

#### あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00 ~ 12:00 12:30 ~ 17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

### もうすぐママ

#### プレママ交流会

問 子どもステーション

日 3日火(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

#### 働くママサロン

問 保健センター

働きながら妊娠生活を送るコツなどを学びます。

日 27日火(保健センター) 9:30 ~ 11:30

対 就労している妊婦

#### パパママクッキング

申・問 保健センター

バランスの良い食事について学び、調理実習をします。

日 21日火(保健センター) 9:30 ~ 12:30

対 妊娠5~8カ月頃の妊婦とそのパートナー

他 料金500円

### 赤ちゃんママ

#### 0歳児を持つ親の交流会(24日火は栄養士が来ます)

10:00~11:30

問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 3日火

5~7カ月児 10日火

8~10カ月児 17日火

11カ月児から 24日火

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み

8カ月児から 15日火

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み

8カ月児から 22日火

大府北中学校 7カ月児まで 1日火

8カ月児から お休み

#### さくらんぼの会(多胎児交流会) 問 子どもステーション

日 23日火(子どもステーション) 10:00 ~ 11:30

#### 離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてします。

日 10日火(保健センター) 9:30 ~ 11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

児童(老人福祉)センター 9:00 ~ 18:00 申第2・4回・祝  
 北山 電(48)2771 共長 電(48)4121 大府 電(46)1090 神田 電(48)8822  
 東山 電(44)8899 共和西 電(48)1200 吉田 電(46)5220 石ヶ瀬 電(44)4678  
 神田っ子プラザ 電(46)0567  
 アロープ図書館 9:00 ~ 20:00 申第3回(祝日の場合は翌平日) 電(48)1808

子どもステーション 9:00 ~ 17:00 申・日・祝  
電(44)4541 電(47)2438  
 おおぶっこ広場 10:00 ~ 15:00 申・日・祝 電(46)4152  
 保健センター 8:30 ~ 17:15 申・日・祝 電(47)8000  
 おおぶ妊産婦相談室 8:30 ~ 17:15 申・日・祝 電(57)0219



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 電話: おおぶ一生活ポイント対象事業

## 図書館のイベント

問 アローブ図書館

### 読み聞かせ

毎週(30日を除く)・3日(木)・17日(木) 11:00 ~  
7日(木)・13日(木) 14:00 ~ (~低学年)

毎週(13日を除く) 14:00 ~ (~高学年)

ストーリー・テリング 13日(木) 10:30 ~ (5歳以上)

わらべうた 11日・25日(木) 11:00 ~

デジタル紙芝居 27日(木) 11:00 ~

腹話術・エプロンシアター 30日(木) 11:00 ~

## 保育園の親子半日体験入園

申・問 9月18日(木)から先着順で各保育園へ。電話で仮申し込みをすることができます(平日10:00 ~ 17:00)。

桃山(15組) 16日(木) 10:00 ~ 11:00

横根(16組) 25日(木) 10:00 ~ 11:30



## 聞こう話そう子育てのこと

問 子どもステーション(平日9:00 ~ 17:00)

申 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

### 「消火訓練」

市消防署職員による消火訓練を行います。

日 4日(木)(子どもステーション) 10:30 ~ 11:30

対 どなたでも

### 「1歳児の親子体操」

運動神経がよくなる体操を学びます。

日 9日(木)(子どもステーション) 10:00 ~ 11:00

対 市内在住の1歳児と保護者20組

申 9月18日(木)から子どもステーションへ

### 「2歳の子を持つ親の座談会」

子どもの食事について、みんなで話します。

日 18日(木)(子どもステーション) 10:00 ~ 11:00

対 市内在住の2歳の子どもと保護者10組

申 9月18日(木)から子どもステーションへ

問 おおぶっこ広場

### 「子どもの病気について②」

乳幼児期にかかりやすい病気についての話をします。

日 5日(金)(おおぶっこ広場) 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

### 「親子体操」

親子でカラダをいっぱい使った運動遊びをします。

日 23日(木)(おおぶっこ広場) 11:00 ~ 12:00

対 どなたでも

## 保健センターが応援! 新米ママ・パパ



## こんにちは赤ちゃん訪問

保健センターでは、赤ちゃんの生まれた全ての家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施しています。生後1~2カ月頃に、助産師または保健師がご自宅に訪問し、赤ちゃんの体重測定や母乳・育児相談を行います。予防接種のスケジュールや、市内の児童センター、子どもステーションといった、お子さんの遊び場の情報などもご案内しています。

訪問にかかる時間は30~45分程度です。事前に保健センターから日程調整のお電話をさせていただきます。お子さんのこと、お母さんの体調のことなど、なんでも気軽に相談ください。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00 ~ 翌朝 8:00 ☎なし

☎# 8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00 ~ 16:00

☎(47)2200 ☎田・国・祝

<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保育園 ☎回・祝

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612

# みんなで支える認知症

【いしがせ薬局の薬剤師 加藤大策さん】に認知症のお薬についてお聞きしました。



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤

## ●認知症の薬の種類と効果を教えてください。

脳を活性化させ、認知症の進行を遅らせることを期待する薬があります。ただし、進行を止めることはできません。効果の比較ができないため、満足度が低い方が多いようです。行動・心理症状(意志の疎通がうまく図れず、たたく、つねる、暴れるなどの行為や、不安、落ち着かない行動など)への対応として、薬物療法を希望する方も多くいますが、最近ではケアの仕方や関わり方などの改善を行い、それでも症状が改善しない場合に薬物療法を検討します。

## ●最近なかなか薬を飲んでくれません。うまく飲んでもらう方法がありますか。

飲まない理由を考えることが大切です。「回数が多い」「飲み込みが悪い」「家族との関係が悪い」ということもあります。本人の飲まない理由を無視して無理強いすることにより、関係性が悪くなるのが問題です。原因に合わせ、上手に薬を勤めてみましょう。



薬は1つのツールです。うまく使えば良い関係性を築ききっかけになります。本人の自信につながることもあれば、逆になることもあります。ご家族だけで考えることはせず、薬のことは薬局に相談し、一緒に考えましょう。

## Let's TRY アダプト!

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループによるボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体を紹介します。

..... 協働推進生涯学習課 ☎(45)6215 

## 大府婦人会ボランティア部



### ◆活動内容は？

毎週月曜日に大府駅前地下道の掃き掃除や手すりの拭き掃除をしています。基本的に2人1組で行い、都合がつかなければ調整し、臨機応変に対応しながら、無理なく活動を続けています。

### ◆実際に活動をしてみていかがですか？

大府駅前にあるため通行人が多く、活動中に「ご苦労さま」「いつもありがとうございます」と声をかけてくださる方がいらっしゃいます。地下道は昨年、壁画がリニューアルされ、きれいで明るい雰囲気になりました。ただ、犬のふんやたばこの吸い殻が落ちていたのが少し残念です。

### みなさんに メッセージ

アダプトプログラム制度に登録して、15年目になりました。今後もメンバーみんなで楽しく活動していきたいです。以前と比較するとごみのポイ捨ては減少しましたが、きれいなまちを維持するために、皆さんマナーを守りましょう。

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



### 大府南中学校 福祉ボランティア体験学習(8月2日)

8月2日、介護老人保健施設ルミナス大府で、大府南中の福祉ボランティア体験学習が行われました。この学習は、1年生の総合的な学習の時間の一環として行われ、福祉の心を醸成し、ともに生きることの大切さについて学ぶことを目的としています。生徒は市内13カ所の福祉施設に分かれて、2日間活動します。

この日は、ルミナス大府で活動している3人を取材。事前に社会福祉協議会の職員などから習った、ボランティアの心構えを思い出しながら、シーツの交換、トイレの介助、配膳、利用者とのおしゃべりなど、積極的に体験学習に参加する姿が見られました。

山前結楓さんは「貴重な体験ができました。これからも思いやりの心をもって、高齢者の方などと接していきたいです」と話しました。

生徒たちは、この体験を通して、人との接し方や思いやりを学び、将来に向かって心豊かな大人に育っていくことと思います。



## 給食

★★★★★ 5つ星レシピ

大府小学校で5つ星!

### 夏野菜とじゃこのかき揚げ

#### 作り方

- ① なす、ニンジン、長芋は細切り、青しその葉はざく切り、タマネギは半分に切ってから薄く切ります。
- ② 具材を混ぜ合わせてから、小麦粉と塩をまぶして水を加え、軽く混ぜます。
- ③ お玉などで1人分の大きさにまとめ、180℃の油で両面を各1~2分揚げます。



大府小学校給食調理員さんに聞いた料理のポイント!  
材料を混ぜすぎないようにすると、きれいに仕上がります。

#### 材料(4人前)

なす	1/2本	
青しその葉	2枚	
タマネギ	1/2個	
ニンジン	1/2本	
長芋	細めの物で長さ5センチ程度	
しらす干し	大さじ2	
塩	少々	
小麦粉	40グラム	
水	適量	
油	適量	



▲雅宜氏の長男、永田正嗣さんから数学の面白さを教わりました



▶ どうして輪が2つになるのかな？

# フォト 8月 News

## 考えるのって楽しい！

### 永田雅宜氏プロジェクト 「おもしろ数楽ゼミナール」

4日、市役所多目的ホールで永田雅宜氏プロジェクト「おもしろ数楽ゼミナール」が開催され、保育園児から80代までの約100人が参加しました。

メビウスの輪をテーマに、実際に輪を作り、はさみで切ると輪がどうなるか、仮説を立てて考えました。

参加した子どもたちは「算数が好きではなかったけど、永田先生のおかげで考えることが楽しくなりました」と話しました。

## おしゃべりしながら楽しく

### おおぶ・あったか認知症カフェ 「おぶちゃんカフェ」

29日、あいち健康の森公園交流センターでおおぶ・あったか認知症カフェ「おぶちゃんカフェ」が開催され、約30人が参加しました。

認知症カフェは、認知症の人やその家族だけでなく、地域住民の誰もが気軽に参加できる居場所で、専門家などにも気軽に相談することができます。

体操や認知症に関するクイズなどが行われ、おしゃべりしながら楽しく過ごす参加者の姿が見られました。



▲げんき体操で体と脳のトレーニング！

## イクボスになります！

### 市と商工会議所 共同イクボス宣言

8日、市役所1階市民健康ロビーで、市と商工会議所がイクボス共同宣言を行いました。イクボスとは「部下のワークライフバランスを考え、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しめる上司」のことです。岡村市長は「職場よし、家庭よし、地域よしの三方よしを推進していきたい」とあいさつしました。市内にイクボスの輪が広がり、市民が生き生きと働き、健康で幸せな家庭を送ることができる健康都市を目指していきます。



▲宣言書を掲げる岡村市長(左)と木村会頭(右)

## 消防士さんってすごい！

### 少年消防クラブ一日消防士

29日、消防本部で少年消防クラブの児童119人が一日消防士を体験しました。この事業は、消防士の仕事を理解してもらい、消防の知識と火災予防の重要性を習得してもらおうと、毎年実施しています。

消防車の見学や煙道体験、防火衣を着用しての放水訓練などが行われ、参加者は真剣な表情で訓練に臨みました。「煙道は前が見えなくて、息もしにくかったです。いろいろな訓練をしている消防士さんはすごいです」と感想を話しました。



▲消防車見学の様子