

# Obu

広報おおぶ

2018

11.15

No.1155



## contents

2	Pick UP! facebook
3	シティプロモーションCM放映中！
4	情報パック・おめでとうございます
12	健康カレンダー・毎月の相談
14	図書館だより・ウェルネスバレー通信 セレクトナ通信・環境News
16	子育て情報
18	みんなで支える認知症・Let's TRYアダプト！ 学び舎探訪・給食5つ星レシピ
20	フォトNews



### cover

11月1日(日)、秋晴れの空の下、東山小学校の1～3年生の児童たちが、校舎西側の農園でサツマイモ掘り体験を行いました。

児童たちは皆夢中になり、「こんなに大きいのが掘れたよ！」「僕の方がでっかいよ！」などと、両手いっぱいサツマイモを比べながら、土だらけになって楽しみました。

### 番組放送のお知らせ

**CATV デジタル 12CH** (11月15日～30日放送)

スマイルおおぶ 毎日8:45～/14:45～/20:45～

パラアートおおぶ2018

ハロー！とうかい 毎日8:30～/14:30～/20:30～

生まれてきてくれてありがとう～東海市子育て世代包括支援センター～

ほっとラインちた 毎日9:00～/15:00～/21:00～

創建1350年 法海寺の寺宝

あったかいまちひがしうら 毎日9:15～/15:15～/21:15～

暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします

**インターネット放送局 おおぶムービーチャンネル**

<http://www.youtube.com/user/obucityoffice>

広報おおぶ  
**Obu**

2018.11.15 No.1155

声の広報：  
社会福祉協議会  
総合ボランティアセンター(☎(48)1805)へ。

 **Pick UP!**  
**facebook**



▲10月13日投稿記事 54いいね！

### アスリートに檜のハンガーを贈る

長野県天龍村の天龍中学校の全校生徒13人らが至学館大学を訪れ、村の間伐材から作ったハンガーを吉田沙保里選手、登坂絵莉選手、川井梨紗子選手らに直接手渡しました。選手らは「檜のいい匂いがする」と一同にハンガーの匂いを嗅いでいました。

**大府の匂をお届け中！**

右のQRコードで市の公式facebookにアクセスすることができます。



YouTuber

# 大府市 × しゅなたん



# シティブロモーション CM放映中!

市の魅力を全国に発信するため、シティブロモーションCMを制作しました。  
大府高校出身で人気YouTuberの「しゅなたん」さんが市民と一緒に市内各地で撮影を行いました。皆さん、ぜひご覧ください。

- ▶CATVデジタル12CH 毎日8:59頃、14:59頃、20:59頃から放送中!
- ▶YouTube インターネット放送局おおぶムービーチャンネルで公開中!



## しゅなたん プロフィール

メイク、ファッションについてのおしゃれでクリエイティブな動画に定評があるYouTuber。チャンネル登録者数は10万人を超えています。

AbemaTV『今日、好きになりました。』第6弾に出演しブレイク。最近ではメイクアップモデルとしても活動中。



▲ハツ屋神明社で共和の金ちゃんと



▲デイサービスでお年寄りと



▲市役所前でおぶちゃん、市民と



▲市内の梨園で梨農家さんと



▲子どもたちとかけっこする「しゅなたん」さん

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214

# 情報パック

## 大会・催し

### 市長杯 駅伝大会

体育協会 ☎(47)0240

- ▼日時 平成31年1月13日(日) 午前8時半(小雨決行・予備日1月20日(日))
- ▼場所 あいち健康の森公園周回コース
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▼種目 1チーム補欠を含む6人・全5区間
- 一般の部 13・2キ(第1〜4走者11・22キ 第5走者11・44キ)
- 中学生男子の部 11キ(全走者11・22キ)
- 中学生女子の部 75キ(全走者11・15キ)
- 小学生4年生以上の部 75キ(全走者11・15キ)
- ▼料金 1チーム20000円(小・中学生無料・当日集めます)
- ▼申し込み 11月16日(金)〜12月14日(金)

### 市合唱祭

市合唱祭実行委員会(愛三文化会館内) ☎(48)6151

- ▼日時 12月2日(日) 午後1時
- ▼場所 愛三文化会館(勤労文化会館)
- ▼対象 一般
- ▼出演 女声コーラスなしの木、アンサンブル・シオン、混声コーラス野ばら、女声コーラス萌木、大府混声合唱団(赤とんぼ)、山桜桃の会、シルバーコーラス野菊、コーロ・ピアチェーレ、南山ゴールデンメイルクワイヤー、ゆりの会、名城理工合唱団、女声合唱団アマリリス
- ▼料金 無料
- ▼申し込み 当日直接会場へ。
- ▼その他 招待演奏として、合唱団ピंकエコーが歌って踊る楽しいステージをお届けします。プログラムなどの詳細は、愛三文化会館ホームページをご覧ください。

に直接体育協会(メディアアス体育館)におぶ(市民体育館内)窓口へ。  
 ▼その他 詳細は、体育協会陸上競技部長 塩澤さん(☎090)33845096)または体育協会ホームページをご覧ください。

## おめでとございませう

### 空手全国大会 優勝!!

### 正木翔夢さん(石ヶ瀬小4年)

10月8日(月)に幕張メッセ・幕張イベントホール(千葉県千葉市)で開催された「第12回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会」に出場した正木翔夢さんが、小学4年軽量男子30キ未満の部で優勝しました。

広報広聴課 ☎(45)6214



### 法務大臣感謝状

多年にわたる人権擁護委員としての功績により、松浦國之さん(森岡町)が法務大臣感謝状を受けました。

松浦さんは平成15年10月1日に人権擁護委員に就任し、9月30日に退任するまで5期15年務められました。人権擁護の啓発活動を行ったほか、保育園や小学校での人権教室の講師や市の人権相談の相談員を務めるなど、長きにわたる人権擁護活動を続けられました。

青少年女性課 ☎(45)6219



## 平成31年新卒や再就職希望者を募集!! 2018大府企業就職フェア

商工労政課 ☎(45)6227

- ▼日時 11月30日(金) 午後2時半～7時
- ▼場所 市役所地下多目的ホール
- ▼対象 平成31年3月に大学・大学院・短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)・高等技術専門学校を卒業予定の学生・卒業後3年以内の既卒者、若手社会人、転職・再就職・パートタイムを希望する方

- ▼内容 市内企業34社が出展します。職業適性検査、履歴書添削などの個別相談ブースを設けます。
- ▼申し込み 当日直接会場へ。
- ▼その他 当日午後1時半から就職支援セミナー「ビジネススマナー編」を開催します。詳細は、市ホームページをご覧ください。託児あります(要予約)。

## 市民文化交流イベント

アローブ図書館 ☎(48)1808

### 有栖川有栖の本の世界 ミスリーの世界

- ▼日時 12月15日(土) 午後2時～4時
- ▼場所 アローブ
- ▼対象 中学生以上
- ▼内容 推理作家の有栖川有栖さんか

ら、読書を通して自身に起こった変化・体験や創作の舞台裏などのお話を聞きます。

- ▼定員 100人(先着順)
- ▼料金 無料
- ▼申し込み 11月16日(金)から電話または直接アローブ図書館へ。
- ▼その他 詳細は、アローブ図書館ホームページをご覧ください。

## 雑誌リサイクル

- ▼日時 12月16日(日) 正午～午後4時
- ▼場所 アローブ
- ▼内容 保管期限の過ぎた雑誌を1人10冊まで無料配布します(週刊誌は無制限)。

- ▼その他 持ち帰り用の袋は各自で持参してください。配布する雑誌などの詳細は、アローブ図書館にご連絡いただくか、アローブ図書館ホームページをご覧ください。

## 原爆パネルを展示します

地域福祉課 ☎(45)6228

- ▼期間 11月20日(火)～12月3日(月)
- ▼場所 市内各公民館
- ▼内容 原爆・核兵器の被害を再び起こさないために、被爆者の証言と写真を組み合わせて制作したパネルを市内各公民館に展示します。

# みんなで話そう～市民と市長のまちトーク～

市民の皆さんとまちづくりについて語り合う「みんなで話そう～市民と市長のまちトーク～」を開催します。講演やシンポジウムとは異なり、参加者全員が少人数に分かれて意見を出していく形式の会です。

女性ならではの感性や発想をこれまで以上に大切にしたいという考えから、今年度は女性の方を対象に、市民活動を楽しみ広げたいまち・自分らしくいられるまちについて話し合います。

- ▶日時・場所 表のとおり
- ▶対象 市内在住の中学生以上の女性(1回のみ参加可能)
- ▶内容 市長による基調講演・グループセッション(少人数に分かれて意見交換会)・各グループで出た意見の発表・市長と参加者の意見交換
- ▶テーマ 「私たちが紡ぐ! 安心安全なまち・おおぶ」
- ▶定員 各20人(抽選、抽選に漏れた方はキャンセル待ち対応)
- ▶申し込み 11月15日(金)～12月21日(金)(必着)に申込書を郵送・FAX・メールまたは直接協働推進生涯学習課(〒474-8701住所不要・FAX(47)9996・✉kyodo@city.obu.lg.jp)へ。
- ▶その他 申込書は協働推進生涯学習課または市ホームページに用意しています。託児(小学生まで・無料・要予約)を行います。抽選結果は、後日郵送で通知します。

表

日時		場所
平成31年 2月16日(土)	午後2時～4時半	市役所6階 レストラン
平成31年 2月23日(土)	午前9時半～正午	市役所6階 レストラン

協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

## 東山芸能まつり

東山公民館 ☎(47)1498

- ▼日時 12月2日(日) 午前9時～午後1時
- ▼場所 東山公民館
- ▼内容 舞踊、カラオケ、健康体操など公民館利用団体や追分保育園の園児が日頃の練習の成果を披露します。お楽しみ抽選会も行います。
- ▼その他 12月1日(土)・2日(日)は、公民館の利用ができませんので、ご協力ください。また、会場には駐車場がありませんので、車でのお来場はご遠慮ください。

永田雅宜杯

## 立体四目並べ選手権

大府公民館 ☎(48)1007

- ▼日時 12月15日(土) 午後2時～4時
- ▼場所 大府公民館
- ▼対象 市内在住の小学4～6年生
- ▼内容 立体四目並べの頂点を決めます。
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼料金 無料
- ▼申し込み 11月16日(金)から直接大府公民館窓口へ。
- ▼その他 未経験者の子には、事前に練習する時間があります。優勝者には記念品を贈呈します。

コスモスクラブ

## 認知症の方ご本人のつどい

高齢障がい支援課 ☎(45)6289

- ▼日時 12月12日(水) 午後2時～3時半
- ▼場所 市役所
- ▼対象 認知症(若年性認知症を含む)の方とその家族
- ▼内容 認知症についてグループに分かれて、交流・情報交換をします。
- ▼料金 無料
- ▼申し込み 11月16日(金)から電話または直接高齢障がい支援課へ。

## 講座・講習

市民講師企画講座

## はじめようフラダンス教室

横根公民館 ☎(46)7722

- ▼日時 12月7日・21日・平成31年1月11日・25日・2月8日の金曜日 午後5時～6時(全5回)
- ▼場所 横根公民館
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▼内容 フラダンスの基本を学びます。
- ▼定員 10人(先着順、最少催行人数5人)
- ▼料金 1500円(初回に集めます)
- ▼申し込み 11月16日(金)～30日(金)に直接横根公民館窓口へ。

## 愛知万博メモリアル 第13回愛知駅伝

県内市町村54チームが市と町村の部に分かれて9区間28.7\*<sup>2</sup>の駅伝で競い合います。

- ▶日時 12月1日(日) 午後0時25分(雨天決行)
- ▶場所 愛・地球博記念公園(長久手市茨ヶ廻間乙)
- ▶その他 会場内では、「愛知ふるさと市」と題して、市町村が特産物などを紹介・販売する物産展を同時開催します(午前10時～午後4時)。また、有料駐車場(乗用車500円)には限りがありますので、公共交通機関でお出かけください。

### 大府市選手団(敬称略)

●監督	押切章宏(体育協会陸上競技部)
●コーチ	池田倫生(体育協会陸上競技部)
●1区(中学生女子)	寺戸彩結(大府西中2年)／竹内結衣(大府中3年)
●2区(ジュニア男子)	嘉無木悟(愛知高3年)／鮎川翔(名古屋経済大学高蔵高2年)
●3区(40歳以上)	石川雅広(東洋産業㈱)／長尾孝介(国立長寿医療研究センター)
●4区(小学生女子)	寺戸彩純(石ヶ瀬小6年)／近藤果歩(共和西小6年)
●5区(中学生男子)	山田将生(大府北中3年)／富村幸三(大府中3年)
●6区(小学生男子)	伊藤聡良(共長小6年)／安藤駿惶(石ヶ瀬小6年)
●7区(一般女子)	富田光江(富士松AC)／板東陽子
●8区(ジュニア女子)	安藤優月(安城学園高2年)／福田夢佳(東海南高2年)
●9区(一般男子)	奥野英二(大高CRS)／武谷和哉(日鉄住金テックスエンジ㈱)



愛知駅伝事務局(東海テレビ放送内) ☎052(951)2511

なわとび教室

東山公民館 ☎(47)1498

▼日時 12月9日(日)・16日(日)・23日(日)  
午前10時～11時(全3回)

▼場所 東山公民館

▼対象 市内在住の小学生

▼内容 二重跳びなどを学びます。

▼定員 15人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 11月16日(金)から直接東山公民館窓口へ。

コラビア車座集會

障がい者インクルーシブ防災  
に向けてともに考えよう!

コラビア ☎(44)8500

インクルーシブとは、障がい者を含  
むあらゆる人が社会の構成員として共  
に支え合うことです。この考え方に  
基づいた防災の実現に向け、ワーク  
ショップを開催します。

▼日時 12月7日(金) 午前10時～正午

▼場所 コラビア

▼対象 一般

▼内容 東日本大震災で被災した障が  
い者のサポートにあたったゲスト  
スピーカーと日ごろからできる取  
り組みについて考えます。

▼定員 30人(先着順)

▼料金 100円(当日集めます)  
▼申し込み 11月16日(金)から電話また  
は直接コラビアへ。

親子ふれあい和菓子づくり

栗きんとんを作ろう

東山公民館 ☎(47)1498

▼日時 12月15日(土) 午後2時～4時

▼場所 東山公民館

▼対象 市内在住の小学生とその保護者

▼内容 和菓子屋さんから栗きんとん  
の作り方を学びます。

▼定員 12組(先着順)

▼料金 1組1000円

▼申し込み 11月16日(金)から料金を添  
えて東山公民館へ。

しめ縄作り教室

神田公民館 ☎(46)2620

▼日時 12月15日(土) 午後1時半～4  
時半

▼場所 神田公民館

▼対象 市内在住の小学4～6年生

▼内容 お正月用のしめ縄飾りを作り  
ます。

▼定員 10人(先着順)

▼料金 200円

▼申し込み 11月16日(金)から料金を添  
えて神田公民館へ。

# 大府子ども歌舞伎

## 演目

- 絵本太功記十段目 尼ヶ崎閑居の場
- 青砥稿花紅彩画 稲瀬川勢揃いの場

- ▶日時 12月15日(土) 午後2時
- ▶場所 アローブ
- ▶対象 一般
- ▶内容 6月から稽古を重ねた子どもたちが、歌舞伎の名場面を演じます。安田文吉さん(東海学園大学教授)による解説もあります。
- ▶出演 「大府子ども歌舞伎教室」の生徒ほか
- ▶定員 300人(先着順)
- ▶料金 100円
- ▶申し込み 11月16日(金)から文化振興課・愛三文化会館(勤労文化会館)・アローブで入場券を販売します。

文化振興課 ☎(45)6266



ぶちトピックス ■水道の漏水に関するお問い合わせは、水道課(☎(47)2111)へ。休日などの漏水当番業者は、市ホームページでもご覧になれます。

子育て支援講座

### あわてんぼうのなかまたち クリスマスまえにやってきた

- ▼アローブ図書館 ☎(48)18008
- ▼日時 12月9日(日) 午前10時～11時半
- ▼場所 アローブ
- ▼対象 就学前児とその保護者
- ▼内容 フルート・トランペット・トロンボーンによるクリスマススの歌の演奏とお話を聞きます。
- ▼定員 15組(先着順)
- ▼料金 無料
- ▼申し込み 11月21日(水)から電話または直接アローブ図書館へ。
- ▼その他 詳細は、アローブ図書館ホームページをご覧ください。

高齢者が被害に遭いやすい

### 悪質商法追放講座

- ▼商工労政課 ☎(45)6227
- ▼日時 12月14日(金) 午前10時～11時半
- ▼場所 市役所203会議室
- ▼対象 一般
- ▼内容 県金融広報アドバイザーから高齢者が被害に遭いやすい悪質商法について学びます。
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼料金 無料
- ▼申し込み 11月16日(金)から電話または直接商工労政課へ。

### 季節の健美彩料理教室

- ▼横根公民館 ☎(46)7722
- ▼日時 12月14日(金) 午前9時半～午後0時半
- ▼場所 横根公民館
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▼内容 管理栄養士から旬の野菜を使った1日で作るおせちを学びます。
- ▼定員 12人(先着順)
- ▼料金 1520円
- ▼申し込み 11月16日(金)から料金を添えて横根公民館へ。
- ▼その他 1人で2人分まで申し込みできます。この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。

日本文化体験講座

### 花餅で正月飾りを作る

- ▼歴史民俗資料館 ☎(48)1809
- ▼日時 12月22日(土) 午後1時半～3時
- ▼場所 歴史民俗資料館
- ▼対象 一般
- ▼内容 紅白のお餅を花に例えて正月飾りを作ります。
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼料金 500円(小学生以下180円)
- ▼申し込み 11月16日(金)から料金を添えて歴史民俗資料館へ。
- ▼その他 この事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。

## 募集

### 放課後クラブ職員募集

- ▼学校教育課 ☎(46)3331
- ▼職種 ①指導嘱託職員 ②指導員
- ▼募集人数 ①6人 ②若干人
- ▼勤務時間 ①月～土曜日のうち5日間 午前11時～午後7時(7時間勤務) ②月～土曜日で、平日は午後2時～7時、土曜日は午前8時～午後7時、長期休業期間は午前7時半～午後7時のうち、それぞれ4時間程度
- ▼勤務場所 市内放課後クラブ
- ▼職務内容 ①放課後クラブの運営、指導員の指導、児童の育成およびそれに付随する書類事務 ②放課後クラブ児童の育成
- ▼応募資格 ①保育士、社会福祉士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭のいずれかの資格を有する方、大学において社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学もしくは体育学を専修する学科を修めて卒業した方、または高卒以上の学歴を有する方で放課後児童健全育成事業に類する施設で2年以上勤務経験のある方 ②高等学校卒業以上の学歴を有する方で週3日以上就労可能な方
- ▼賃金 ①月額20万3700円 ②保育士、幼稚園・小学校・中学校・

高等学校教諭の資格を有する方II  
時間給1150円 その他の方II  
時間給1100円(土曜日は100円増、午前7時半～8時は290円(無資格者は280円)増)

▼勤務開始日 ①平成31年1月4日(金)  
②随時

▼待遇 ①社会保険・雇用保険加入、距離などに応じて通勤手当支給、年次有給休暇・特別休暇付与 ②勤務日数などに応じて社会保険・雇用保険加入、交通費支給

▼選考方法 面接試験(①11月28日(水) ②随時実施)

▼申し込み ①は11月27日(火)までに履歴書(写真貼付)・資格を証明するものの写し(資格を有する方のみ)を持参の上、学校教育課へ。②電話で学校教育課へ。

大府の旬をお届けします!

大府市公式 facebook

大府市 facebook で検索!



保健師臨時職員募集

健康増進課 ☎(47)8000

▼募集人数 1人

▼勤務時間 平日の午後1時～4時(3時間勤務)

▼勤務場所 保健センターなど

▼勤務内容 訪問による保健指導、乳幼児健康診査保健指導など

▼応募資格 保健師免許を有し、週2日程度就労可能な方

▼賃金 時間給1670円

▼勤務開始日 12月頃

▼待遇 距離などに応じて交通費支給、

11月25日(日)～12月1日(土)は  
犯罪被害者週間



犯罪被害はいつ、誰の身に起こるか分かりません。犯罪被害者が名誉や平穩を害することがないよう社会全体で配慮し、犯罪被害者を支えていきましょう。

年次有給休暇付与

▼選考方法 面接試験(随時実施)

▼申し込み 11月30日(金)までに履歴書(写真貼付)と保健師免許の写しを持参の上、健康増進課(保健センター内)へ。

学校給食調理員募集

学校教育課 ☎(46)3332

▼募集人数 10人

▼勤務時間 平日の午前9時～午後3時(5時間勤務)

▼勤務場所 市内小・中学校

▼勤務内容 学校給食業務

▼賃金 時間給970円

▼勤務開始日 平成31年1月7日(月)予定  
▼待遇 距離などに応じて交通費支給、年次有給休暇付与、雇用保険加入

▼選考方法 面接試験(12月5日(水)午前予定)

▼申し込み 11月30日(金)までに履歴書(写真貼付)を持参の上、学校教育課へ。

その他

乙洞踏切通行止めのお知らせ

シーエヌ建設(株)名古屋軌道事務所・笠寺事業所 ☎052(821)9506  
踏切修繕工事のため、乙洞踏切を次

の通り通行止めになります。

歩行者および自転車は午前6時～午後9時の間は、通行することができます。

▼期間 11月26日(月) 午後9時～29日(木) 午前6時

▼その他 迂回路は付近の交差点などに設置する案内看板などをご確認ください。



おぶちゃんグッズ  
好評販売中!



KURUTOおおぶ・広報広聴課で販売しています。

広告

広告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市が推奨するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

# Voice 寄せられた声 10月

## 広報おおぶの見やすさなど

- ・文章だけでなく、漫画風に描いてあり面白く読めた。ごみ減量、実行します(10/1号 特集「ごみを減らそう！ ちりつも作戦！」)
- ・資源にならない紙ごみについても書いてあると良かった(10/1号 同)
- ・さくらんぼ、初めて活動内容を知った。いろいろなボランティアがあるのですね(10/1号 夢キラリ人)

## 広報おおぶへのご意見・ご要望など

- ・おおぶちゃんの4コマ漫画を掲載してほしい。より広報が身近に親しまれると思う(10/15号)

※寄せられたご意見を抜粋して掲載しています。

## Jアラートの全国一斉訓練放送を行います

危機管理課 ☎(45)6320

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を導入しています。

次の日時に市内59カ所に設置している同報無線および防災ラジオを通じて、Jアラートの全国一斉訓練放送を行います。

▼訓練放送日時 11月21日(水) 午前11時頃

## ありがとうございました

・大府小学校・共長小学校へ

半田信用金庫大府支店・共和支店から 低学年用折り畳み椅子33台(10万1000円相当)、メッシュベスト19枚(3万円相当)

・柘山保育園へ  
豊和住建(有)から カラー跳び箱2台、ロイター板2台、絵本138冊(40万円相当)

料金受取人払郵便

大府郵便局 承認

747

差出有効期限 平成31年4月30日まで (切手を貼らずにお出してください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

〈受取人〉  
大府市役所  
広報広聴課 行



## 広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

## 「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けしてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすかった記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい( ) 見にくい( )

### 理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った( )  
そうでなかった( )

### 理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1155

【この号の内容】 ①シティプロモーションCM放映中! ②情報パック ③12月の健康カレンダー ④12月の相談 ⑤図書館だより ⑥ウェルネスバレー通信 ⑦セレクトナ通信 ⑧環境News ⑨子育て情報12月 ⑩みんなで支える認知症 ⑪Let's TRYアダプト! ⑫学び舎探訪 ⑬給食5つ星レシピ ⑭フォトNews ⑮その他

破線に沿って切り取り、半分に折り、内側全面をのり付けして投函してください。

# 市民伝言板

## ボードゲームパーティ

笹木 ☎080(3623)6990

認知症予防、脳トレに！ みんなでボードゲームを楽しみませんか？

日時：12月1日(土)

13:30～18:00

場所：コラビア

料金：無料

申込：直接会場へ。

## ①第48回歌声喫茶大府店

## ②第49回歌声喫茶大府店

竹内 ☎090(2682)5131

日時：①12月12日(木) ②3月20日(木)

13:30開演 場所：市役所地下多目的ホール

料金：前売券700円/予約券800円

申込：①11月29日(木)～30日(金)

②2月28日(木)～3月1日(金)

10:00～12:00にコラビアにて前売券を販売。

予約券は前売券発売日から電話・FAXで竹内(FAX(46)0081)へ。

## 0歳から参加OK！ 参加者全員

## プレゼントがもらえるクリスマス会

大橋 ☎090(8964)5317

日時：12月15日(土) 10:50～12:00

場所：市役所地下多目的ホール

対象：親子 内容：ピアニスト&サンタクロース&子育て戦隊と遊ぼう!!

定員：50組(先着順)

料金：1人500円(当日集めます)

申込：16日(金)からメールで大橋

(☎asobinoippo@yahoo.co.jp)へ。

## 第6期ハナモモの木

### オーナー募集

大府商工会議所 稲垣 ☎(47)5000

応募資格：小学生以上で平成31年

1月20日(日)の植樹祭に参加でき、

植樹した樹木の管理を行える方

募集人数：80人(先着順) 場所：

あいち健康の森公園 料金：2000

円 申込：11月16日(金)から電話・

FAX・メールで稲垣(FAX(46)9030、

☎info@obu.cci.or.jp)へ。

## 初心者のための

### 社交ダンス体験会

塩森 ☎090(4405)9038

頭と体を使う社交ダンスを知りたい

ただきたく、体験会を行います。

日時：12月6日(木) 19:15～20:45

場所：さわやかデイサービス2階

講師：榊原美幸(全日本ダンス教師会認定教師)

料金：100円 持ち物：運動靴またはダンスシューズ

申込：直接会場へ。

## 大府子ども食堂

### ボランティアスタッフ募集

水野 ☎090(3881)6563

子どもたちの笑顔のために一緒に楽しく活動しませんか？

食事やレクリエーションを通じて、子どもの居場所づくり！

日時：毎月第3日(日) 9:30～11:30

場所：横根山集会所

対象：一般(子ども同伴可) 料金：月400円

申込：電話で水野へ。

1月合併号受付：11月30日(金)～12月7日(金)

受付件数：9件(先着順)

申込方法：市民伝言板掲載申請書を直接広報広聴課へ。

### 掲載できないもの

- 営利・宗教・政治を目的としたもの
- 一部の地域に居住する方や関係者のみを対象とするもの
- 連続性を持つ講座・講習・教室
- 広報紙発行日から3日以内の催事
- 料金が未定、内訳が不明なもの

※他にも制限がありますので、市ホームページでご確認ください。

問い合わせ

広報広聴課 ☎(45)6214

広告

# 広告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市が推奨するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

# 12月の健康カレンダー



予約・問い合わせは  
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

## 休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
2日回	山田整形外科(中央町1-105)	☎(47)7011
9日回	村瀬医院(中央町5-51)	☎(46)2012
16日回	宮田整形外科(江端町3-76)	☎(46)7788
23日回	鷹羽外科医院(明成町1-327)	☎(47)4111
24日回	平野内科(月見町3-129)	☎(46)0030
30日回	診療所大府(吉川町1-55)	☎(46)7770
31日回	いまむらクリニック(共和町7-68-3)	☎(45)5565

- 診療時間  
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

## 休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
9日回	岡本歯科医院(東新町1-248)	☎(44)7677

- 診療時間  
10:00~12:00

## みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
1日回	長草公民館	太陽と緑の道コース・3.7 <sup>km</sup>
5日回	保健センター	健康の森公園往復コース・5.2 <sup>km</sup>
8日回	北山公民館	北山発二ツ池公園周遊コース・4.5 <sup>km</sup>
12日回	あいち健康の森管理棟前	健康の森公園コース・4.7 <sup>km</sup>
15日回	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0 <sup>km</sup>
17日回	保健センター	健康の道駅西コース・4.0 <sup>km</sup>
22日回	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8 <sup>km</sup>

- 受付時間  
9:00~9:20
- ※予約不要



## みんなで体操

とき	場所	内容
3日回・17日回	ミューいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間  
10:00~11:00
- ※予約不要

## コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
18日回	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

- 場所 保健センター
- ※予約制。11月19日回~

## 相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)			12月の相談はお休みします。
こども相談(予約不要)	26日回	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

 このマークの付いた事業は、おおぶ一生活気ポイント対象事業です。



## マタニティマーク

マタニティマークとは、妊婦さんが交通機関などを利用するときに身に付け、周囲が妊婦さんへの配慮を示しやすくするものだよ。

妊婦さんはお腹が目立たない時期から、つわり症状や体の変化で体調を崩しやすいんだ。マタニティマークを付けている方を見かけたら席を譲り、体調が悪そうであれば積極的に声を掛けてあげようね。また、妊婦さんの近くでは喫煙を控えるなど、妊婦さんや赤ちゃんにとって優しい環境をみんなで守っていこう!

今回は、あいち小児保健医療総合センターの助産師さんにお話を聞いたよ。



# 12月の相談



各種相談とも無料で秘密厳守です。  
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談／弁護士(予約制)	7日・14日・21日・28日の金 13:30~16:30	市役所3階相談室
人権相談／人権擁護委員	6日(木)・27日(木) 13:30~16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談／行政相談委員	20日(木) 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	5日(木) 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談(不動産の取引に関する相談)	19日(木) 13:30~16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談／よろず相談員	6日・13日・20日・27日(木) 13:30~16:30	受付は、13:00~16:00(先着6人)
障がい者の悩みごと相談／障がい者相談員	6日(木) 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ／高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 J R 西側地域…スピカ J R 東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30~17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士(予約制)	6日(木) (予約受付は11月20日(木)まで)	東海市しあわせ村保健福祉センター／ 知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談(予約制)	6日(木) 13:30~16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談／日本年金機構職員(予約制)	11日(木) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階204会議室／保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談(電話相談可) ／消費生活相談員	月~木(祝日を除く) 9:30~12:30 ／13:30~15:30(15:00まで受付) 平日 9:00~16:30 (土日は16:00まで)	N T T 西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談(電話相談可)	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談(電話相談可)	平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 事相談	電話相談／女性問題相談員 毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 専門相談員(予約制) 3日(木)・17日(木) 10:00~16:20	ミューいしがせ ☎(44)9117
教育相談／スクールカウンセラー(予約制)	平日 9:00~16:00	スピカ／レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語	5日・12日・19日・26日の(木) 13:00~17:00
	中国語	12日(木) 13:00~17:00
	ベトナム語	26日(木) 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業相談	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融相談(予約制)	18日(木) 10:00~12:00	
職業・生活相談	平日 9:00~17:00	N T T 西日本大府ビル1階
若者職業自立支援相談	7日(木) 13:30~15:30	／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関する相談／臨床心理士など(予約制)	7日(木)・11日(木)・21日(木)・25日(木) 13:30~16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで



## 図書館だより



イチオシ!

### 「日本がわかる経済学」

飯田泰之/著 NHK出版



マクロ経済についての入門書です。ラジオ放送の内容をまとめたものなので、分かりやすい言葉で説明されています。経済学に触れれば、毎日のお買い物もまた違ったもの感じられるかもしれません。

### 9月予約ランキング(一般書)

「ブロードキャスト」

湊かなえ KADOKAWA

「愛なき世界」

三浦しをん 中央公論新社

「大家さんと僕」

矢部太郎 新潮社

「コーヒーが冷めないうちに」

川口俊和 サンマーク出版

「すぐ死ぬんだから」

内館牧子 講談社

### アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00~20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

### 12月の休館日

17日(月)、

29日(土)~31日(月)



### 2つの顔を持つ作家

意外な経歴を持つ作家の本を、小説を中心に集めました。読んだことのある本でも、別の顔を知ってから読むと、新しい印象を受けるかもしれませんね。

11月20日(土)~1月20日(月) 棚番号67



ビジネスマンにぴったりの本、特集しています。

電子図書館の「ビジネス特集」コーナーには、マナーやお弁当、お金や保険など、働く人に役立つさまざまな本を集めています。

パソコンやスマートフォンの簡単操作ですぐ読めて返却も自動。便利な電子図書館をぜひご利用ください。



## ウェルネスバレー通信12月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

### ハーブとスパイスの壁飾り作り&座学「冬に注意する感染症」

9日(土) 10:00~11:30

お正月料理などに使うことのできるハーブとスパイスを使って、壁飾りを作ります(参加費300円・定員20人・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

### 健康科学教室「牛乳ってすごい!」

~牛乳でバターづくり~

22日(土) 10:30~12:00

牛乳に含まれる栄養素を調べます(小中学生対象・要予約・要入場料)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

### 絵手紙で年賀状を描こう

9日(土) 10:00~12:00

講師の指導のもと、絵手紙の年賀状を作成します(無料・11月22日(土)から予約開始)。

問 あいち健康の森管理事務所 ☎(47)9222

所 あいち健康の森管理棟会議室

### 大府駅前マルシェ

23日(土) 9:00~12:00

旬の野菜や果物、お菓子や布雑貨などを生産者が直接販売します。

所 JR大府駅東側ロータリー前

問 農政課 ☎(45)6225

### カフェくちなし

9日(土) 10:00~12:00

カフェタイムを楽しんだあと、クリスマス会を行います(参加費200円・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター

☎(44)5551

### 冬の特別展示「はかるtoわかる」展

開催中(3月3日(土)まで) 9:30~17:00

はかるとわかる、健康のヒミツについて知ろう(小中学生対象・要入場料)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

### ウェルネスバレー推進課

☎(45)6255

http://city.obu.aichi.jp/wv/



# セルトナ通信 12月号



## 予約方法

11/16(金) 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、ニツ池セルトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

## ニツ池セルトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

## 12月の休館日

3日・10日・17日の月・  
25日(火)・28日(金)~  
31日(日)

## セルトナの森の研究室⑧

### 小枝で作ろう！ 森のリース☎

2日(日) 9:30~11:30(雨天決行)

森には小枝がいっぱい！ 集めた材料でリース作りを楽しみましょう。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 村瀬由理さん(知多自然観察会)

### 花いっぱい運動& 森のようちえん体験⑭☎

9日(日) 9:30~11:30(雨天決行)

定員 2~3歳児とその保護者 10組  
(先着順・予約制)

料金 200円(材料費)

### オカリナ演奏会☎

18日(火) 13:00~15:00(雨天決行)

オカリナで奏でるポピュラーなメロディーをお楽しみください。予約は不要。どなたでもご覧いただけます。

演奏 オカリナグループATSUKOメイツ

## セルトナのクリスマス

### クリスマスベルコンサート2018

クリスマスにちなんだ音楽をハンドベルで演奏します。

日時 16日(日) 16:30~18:00

### セルトナイルミネーション

大きなクリスマスツリーを飾ります。夕暮れ時のツリーはとてもきれいです。ぜひお立ち寄りください！

日時 4日(火)~24日(日) 16:00~17:00

予約は不要です。  
自由に観覧ください。

## 環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。  
ご不明な点は環境課へ。

### 12月 公共資源ステーション収集日程表

#### ▶北山公民館 駐車場

10日・24日(日) 午前9時~午後6時半

#### ▶メディアス体育館おおぶ(市民体育館) 北側駐車場

11日・25日(火) 午前9時~午後6時半

#### ▶愛三文化会館(勤労文化会館) 駐車場

5日・19日(火) 午前9時~午後6時半

#### ▶保健センター 駐車場

12日・26日(火) 午前9時~午後6時半

#### ▶市役所 第2駐車場前

毎週木曜日 午前9時~午後9時

#### ▶吉田公民館 駐輪場

2日・16日(日) 午前9時~午後6時半

#### ▶マックスバリュ大府店 南側駐車場

2日・16日(日) 午前9時~午後9時

#### ▶アピタ大府店 南側駐車場

3日・17日(日) 午前9時~午後9時

## ウォームビズって何？

よくある  
質問

冬の暖房温度を20度に設定して快適に過ごすライフスタイルをいいます。暖房の節約によって二酸化炭素の発生を削減し、地球温暖化を防止することが目的です。今年の冬は、暖かくて省エネルギーな生活をしてみましょう。

### 取り組み例

#### ①「三つの首」を温めましょう

首・手首・足首には太い血管があるので、膝掛けやセーターなどを利用して温めると冷え性などの改善に役立ちます。

#### ②鍋で体も室内も温めましょう

鍋をすると湿度が上がります。体感温度が上昇します。また冬が旬の根菜類には、体を内側から温める効果があります。

#### ③日常に血行促進運動を取り入れましょう

隙間時間に足や首のストレッチをすることで、新陳代謝が高まり冷えを防げます。また、通勤の際に一駅分歩くなどの工夫で体温が上昇し、血行が良くなります。

環境課 ☎(45)6223

## みんなで遊ぼう

### 子育てひろば

10:30~11:30 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘 7日金

五ツ屋公園 14日金

向畑公園 21日金

二ツ池公園 12月はありません

### 保育園の園庭開放

問 各保育園

大府 22日土 9:30~11:00

柁山 1日土 9:30~11:00

共和東 12月はありません

追分 8日土 9:30~11:00

共長 8日土 10:00~11:00

### 保育園の施設開放

問 各保育園

大府 20日金 9:30~11:00

桃山 26日金 10:00~11:00

柁山 11日金 9:30~11:00

横根 13日金 10:00~11:00

北崎 14日金 10:00~11:30

共和東 12月はありません

追分 4日金 9:30~11:00

荒池 11日金・20日金 10:00~11:00

共長 20日金 10:00~11:00

長草 20日金 10:00~11:00

吉田 6日・20日金 10:00~11:30

米田 20日金 10:00~11:00

若宮 18日金 9:30~11:00

### あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00~12:00 12:30~17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

## もうすぐママ

プレママ交流会(保健師が来ます) 問 子どもステーション

日 5日金(子どもステーション) 10:00~11:30

パパママクッキング 問・問 保健センター

バランスの良い食事について学び、調理実習をします。

日 15日土(保健センター) 9:30~12:30

対 妊娠5~8カ月の妊婦とそのパートナー

他 料金500円

おうちママサロン 問 保健センター

妊娠生活を送るコツ、赤ちゃんの特徴などを学びます。

日 20日金(保健センター) 9:30~11:30

対 就労していない妊婦

## 赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会(5日は保健師が来ます)

10:00~11:30 問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 5日金

5~7カ月児 12日金

8~10カ月児 19日金

11カ月児から お休み

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで 3日金

8カ月児から 17日金

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで 10日金

8カ月児から お休み

さくらんぼの会(多胎児交流会)(保健師が来ます)

問 子どもステーション

日 11日金(子どもステーション) 10:00~11:30

離乳食教室 問・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてします。

日 7日金(保健センター) 9:30~11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

親子サロン 問 保健センター

赤ちゃんの身体計測や、関わり方について学びます。

日 10日金(保健センター) 9:30~11:00

対 2~4カ月児とその保護者

児童(老人福祉)センター 9:00~18:00 ①第2・4回・祝

北山 ☎(48)2771 共長 ☎(48)4121 大府 ☎(46)1090 神田 ☎(48)8822

東山 ☎(44)8899 共和西 ☎(48)1200 吉田 ☎(46)5220 石ヶ瀬 ☎(44)4678

神田っ子プラザ ☎(46)0567

アローブ図書館 9:00~20:00 ①第3回(祝日の場合は翌平日) ☎(48)1808

子どもステーション 9:00~17:00 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

☎(44)4541 ☎(47)2438

おおぶっこ広場 10:00~15:00 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

保健センター 8:30~17:15 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

おおぶ妊産婦相談室 8:30~17:15 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 電話: おおぶ一生活元ポイント対象事業

## 図書館のイベント

問 アローブ図書館

### 読み聞かせ

毎週 12日 19日 11:00~

8日 14:00~ (~低学年)

毎週 8日・29日を除く 14:00~ (~高学年)

### 人形劇

2日 14:00~・24日 11:00~

ストーリー・テリング 8日 10:30~ (5歳以上)

わらべうた 13日・27日 11:00~

デジタル紙芝居 22日 11:00~

## 私立保育園・幼稚園を紹介します！

小規模保育事業 そぴあ保育園おいわけ  
追分町1-98 ☎(85)7312

「そぴあ保育園おいわけ」は、0・1・2歳児の保育園です。「子どもの豊かな心を育む保育」を基本理念とし、大きい子は小さい子にやさしく、小さい子は大きい子の話す言葉やいろいろな遊びから刺激を受けて、お互いに切磋琢磨しています。

写真は、運動遊びを親子で行った日の様子です。体を動かして楽しく遊びました。



## 聞こう話そう子育てのこと

問 子どもステーション(平日9:00~17:00)

申 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

### 「離乳食作りと親子で試食」

市栄養士に離乳食の作り方を教わり、親子で試食します。

日 4日(ミューいしがせ) 10:00~11:30

対 市内在住の9カ月~1歳3カ月児と保護者15組(託児あり)

他 料金 100円

申 11月16日 釜から子どもステーションへ

### 「2歳の子を持つ親の座談会」

入園に向けての疑問や工夫について、みんなで話します。

日 20日(子どもステーション) 10:00~11:00

対 市内在住の2歳の子どもと保護者10組

申 11月16日 釜から子どもステーションへ

問 おおぶっこ広場

### 「おうち看護について」

子どもの病気や症状と、ケアについての話を聞きます。

日 14日(おおぶっこ広場) 11:00~12:00

対 どなたでも

## 来ってみて！ 子どもステーション



## みんなでお誕生日をお祝い！ お誕生日会

子どもステーションでは、毎月1回、お誕生日の子どもたちを、みんなでお祝いします。子どもたちは、お母さんからメッセージをもらったり、子どもステーションからバースデーカードをもらったりします。みんなで「たんじょうび」の歌を歌ったあと、ボランティアの方のマジックショーや職員による劇や合奏など、毎月工夫を凝らした出し物を見て、みんなでお祝いします。

「大きくなったね、おめでとう！ ママも頑張ったね、おめでとう！」  
お子さんが1つ大きくなった喜びをみんなと一緒に祝いましょう！

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00~翌朝8:00 ☎なし  
☎#8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00~16:00

☎(47)2200 ☎田・国・祝

<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保育園 ☎国・祝

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612

# みんなで支える認知症

「大府の郷デイサービスセンター」で、認知症対応型デイサービスについてお聞きしました。



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤

## 認知症対応型デイサービスとは？

認知症の方がデイサービス事業所に通い、入浴、排泄、食事などの介護、その他の日常生活を送る上で必要なケアや機能訓練を受けられる介護保険のサービスです。

### ●一般型デイサービスと何が違いますか。

通所には、医師による認知症の診断が必要です。定員は12人と小規模で、職員の配置が手厚く、症状に合わせた対応ができます。当センターでは、回想法を取り入れており、昭和の写真などを見ながら、昔を思い出すことにより、認知症の進行予防などを図っています。

### ●認知症の診断を受けました。一般型デイサービスより認知症対応型デイサービスを利用した方がよいですか。

認知症の診断を受けたからといって、必ず認知症対応型でなければならないことはありません。症状に応じて、認知症対応型をおすすめします。



▲大府の郷デイサービスのスタッフの皆さん

### ワンポイント アドバイス

認知症による行動や心理的な症状は、環境や関わり方によって悪化したり、軽減したりします。認知症の方の様子を見ながら、ケアマネジャーや施設スタッフなどに相談し、本人や家族が納得できるサービスを選択しましょう。

## Let's TRY アダプト!

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループによるボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体を紹介します。

..... 協働推進生涯学習課 ☎(45)6215 

## たなべ歯科クリニック



### ◆活動内容は？

お休みの日や診療前の朝など、スタッフの手が空いているときに周辺道路のごみ拾いや砂取り、草取りをしています。開院当初から周辺の清掃活動をしていたのですが、道路の街路樹がなくなり、代わりに何か植えられないかと考えていたところ、市のアダプトプログラム制度を知り、活動を始めました。

### ◆実際に活動をしてみていかがですか？

まちがきれいになるので、とても気持ちがいいです！ たばこの吸い殻などが道路に落ちている時もありますが、他の方も気が付いたらごみを拾われていたり、きれいに保たれています。まちをきれいにしようというのが感じられる素敵な地域だと感じています。

### みなさんに メッセージ

活動を通して、今住んでいるまちがもっと好きになりました。気軽にできる活動なので、今後も自分たちの住んでいるまちがきれいになるよう活動を続けていきたいです。

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



### 北山小学校 共和駅見学(10月11日)

10月11日、北山小学校の児童が共和駅を見学しました。この行事は、2年生の生活科の一環として行われ、駅の見学を通して、働く人々や施設・設備を知るために開催されています。また、11月20日には、共和駅から乗車し、刈谷駅で降車して刈谷市交通児童遊園へ行く校外学習があるため、その練習を兼ねています。

児童らは、駅員さんからホーム・自動改札機の仕組み、切符の買い方、電車の乗り方などメモを取りながら学んでいました。中でも、自動改札機の中身を見せてもらい、機械の精度に驚いている児童や「1日の仕事内容を教えてください」「駅員さんは何人いますか」「線路の周りにはなぜ石があるのですか」など、駅員さんに質問をたくさん投げかける児童など、興味深々と参加する姿が印象的でした。

この学習を通して、電車に乗る上でのルールを理解するとともに、仕事・施設・設備を知ることで、物事の成り立ちが分かり、感謝の気持ちを忘れない子に育っていくことと思います。



## 給食

★★★★★ 5つ星レシピ

北山小学校で5つ星!

### 鶏肉のから揚げ手羽先風

#### 作り方

- ① 鶏むね肉に酒をふりかけます。
- ② ①にでんぷんをまぶし、180℃の油でカラッと揚げます。
- ③ にんにくはおろします。
- ④ Aの材料を煮合わせます。
- ⑤ ②に④を満遍なく混ぜ合わせます。
- ⑥ ⑤にごまと黒こしょうをふりかけます。



北山小学校給食調理員さんに聞いた料理のポイント!  
揚げたての肉にたれを満遍なくかけることで、味にむらがなく、おいしく仕上がります。ゴマと黒こしょうをかけることで、一層味わい深くなります。

#### 材料(4人前)

鶏むね肉	40g	
酒	小さじ1	
でんぷん	20g	
白炒りごま	小さじ1	
黒こしょう	お好みで	
揚げ油	適量	
にんにく	1片	} A
醤油	大さじ1	
三温糖	大さじ1	
水	適宜	



# フォト 10月 News

## 大府の魅力を発信！

### 第49回産業文化まつり

27、28日、メディアス体育館おおぶ(市民体育館)で第49回産業文化まつりを開催しました。2日間合計の来場者数は、8万5千人。会場ではステージイベント、たくさんのブース・作品展示があり、会場に駆け付けた市民らは笑顔でいっぱいでした。



▲テープカットとともに産業文化まつりスタート！

▼おぶちゃんを通して、下水道の重要性をPR。



## ストラップ販売 知多半島初！

おぶちゃんカラーマンホールの設置・ストラップの販売開始

19日、下水道のイメージアップや関心を持っていただくことを目的に、おぶちゃんをあしらったカラーマンホールをJR大府駅東ロータリーの歩道2カ所に設置しました。また、知多半島で初めて、マンホールデザインそのままのストラップの販売をKURUTOおおぶで開始しました。市担当者は「ご当地マンホールは全国的に人気上昇しているので、観光客誘致に少しでも貢献できれば」と設置効果を期待しています。

▼「大きくなーれ」と願い込めて…



## 願いを込め、植樹！

市道荒池長草線植樹祭

25日、市道荒池長草線の西側で、市民の緑化の意識を高めてもらうことを目的に共和西小学校の4～6年生による植樹を行いました。市道荒池長草線は、市と共和西土地区画整理組合が整備し、平成29年3月29日に開通。今回、緑に親しめるよう市道荒池長草線167.57㍍に低木のイヌツゲ729本を植樹し、環境整備を行いました。植樹祭に参加した児童らは「緑が増えて街がきれいになった」と話しました。