

# 1月の健康カレンダー



予約・問い合わせは  
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

## 休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
1日(木)	加藤内科・胃腸科(中央町6-91)	☎(46)8900
2日(金)	木村皮フ科(長根町4-120)	☎(47)2730
3日(土)	尾関眼科クリニック(横根町名高山46-1)	☎(44)0007
6日(火)	児玉クリニック(若草町2-102)	☎(48)8567
13日(火)	中村耳鼻咽喉科(半月町2-1-1)	☎(48)8739
14日(水)	田中整形外科クリニック(長草町山口57-2)	☎(47)1181
20日(火)	やすい内科(桜木町2-192)	☎(44)6521
27日(火)	みやはら医院(森岡町1-188)	☎(44)6711

- 診療時間  
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

## 休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
13日(土)	阿部歯科(大府町長根10-191)	☎(48)3300

- 診療時間  
10:00~12:00

## みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
7日(木)	保健センター	大府熱田神社往復コース・4.8*。
9日(土)	あいち健康の森管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
19日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0*。
21日(月)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
26日(土)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

- 受付時間  
9:00~9:20
- ※予約不要



## みんなで体操

とき	場所	内容
21日(月)	ミュ-いしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間  
10:00~11:00
- ※予約不要

## コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
31日(木)	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

- 場所 保健センター
- ※予約制。12月17日(土)~

## 相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)	17日(土)	13:00~14:30	医師・保健師による相談
こども相談(予約不要)	30日(土)	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

 このマークの付いた事業は、おおぶ一生活気ポイント対象事業です。



## インフルエンザ予防(ワクチン接種を含む)

例年、12~3月頃にかけてインフルエンザが流行しているよ。日頃の予防として、①帰宅したときや食事の前に手洗い・うがいをしよう。②人の多い場所に行くときなどは、マスクの着用も大切だね。③乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って湿度50~60%に保ってね。

それから、予防接種をしておけば、かかってしまったときの重症化を防ぐことができるよ。市では予防接種の一部助成を行っていて、今年は市内在住の65歳以上の方に加え、中学3年生と高校3年生相当年齢の方も対象になったよ！ 接種期間は平成31年1月末までだから注意してね。対象となる方には案内が送られているけれど、分からないことは健康増進課に問い合わせてね。みんなで予防して、冬を元気に過ごそう！

# 1月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。  
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談／弁護士(予約制)	4日・11日・18日・25日(金) 13:30~16:30	市役所3階相談室
人権相談／人権擁護委員	24日(木) 13:30~16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談／行政相談委員	17日(木) 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	9日(木) 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談(不動産の取引に関する相談)	16日(木) 13:30~16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談／よろず相談員	10日・17日・24日(木) 13:30~16:30	受付は、13:00~16:00(先着6人)
障がい者の悩みごと相談／障がい者相談員	8日(木) 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ／高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 J R西側地域…スピカ J R東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30~17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士(予約制)	1月の相談はお休みします。 (2月の予約受付は1月8日(木)~21日(月))	知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談(予約制)	10日(木) 13:30~16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談／日本年金機構職員(予約制)	8日(木) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階204会議室／保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談(電話相談可) ／消費生活相談員	月~(木)(祝日を除く) 9:30~12:30 ／13:30~15:30(15:00まで受付) 平日 9:00~16:30 (国(休)は16:00まで)	N T T西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談(電話相談可)	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談(電話相談可)	平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 事相談	電話相談／女性問題相談員 毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 専門相談員(予約制) 7日・21日(月) 10:00~16:20	ミュ-いしがせ ☎(44)9117
教育相談／スクールカウンセラー(予約制)	平日 9:00~16:00	スピカ／レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語	9日・16日・23日・30日(木) 13:00~17:00
	中国語	9日(木) 13:00~17:00
	ベトナム語	23日(木) 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業相談	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融相談(予約制)	18日(金) 10:00~12:00	
職業・生活相談	平日 9:00~17:00	N T T西日本大府ビル1階
若者職業自立支援相談	11日(金) 13:30~15:30	／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関する相談／臨床心理士など(予約制)	4日(金)・8日(木)・18日(金)・22日(木) 13:30~16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで



## 図書館だより



イチオシ!

### 「イスとイヌの見分け方」

きたやまようこ/作 理論社



あなたはイスとイヌを上手に見分けることができますか？イスと、イヌと、男の子の、かわいらしい挿絵で、大人もクスツと笑える児童書です。

### 10月予約ランキング(一般書)

「沈黙のパレード」

東野圭吾 文藝春秋

「下町ロケット(4)」

池井戸潤 小学館

「思い出が消えないうちに」

川口俊和 サンマーク出版

「ある男」

平野啓一郎 文藝春秋

「あの家に暮らす四人の女」

三浦しをん 中央公論新社

### アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間：

9:00~20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

### 1月の休館日

1日(火)~3日(木)

21日(月)

### おすすめ本棚

来年はいのしし年だよ！

いのししとぶたの絵本

来年の干支・いのししにちなんだ、いのししとぶたの絵本の特集です。楽しいお話をたくさん集めました！

1月20日回まで 棚番号53



### ”目”で楽しむ電子書籍

「世界の奇虫図鑑」「昆虫のすごい瞬間図鑑」などの色鮮やかな図鑑や、動画形式で読み聞かせなどにも使うことのできる「どうぞのいす」など、見て楽しむことができる書籍がたくさん！パソコン・スマートフォンなどで簡単に閲覧できます。電子図書館をぜひご利用ください。



## ウェルネスバレー通信1月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

### 平成31年年始イベント

2日(水)・3日(木) 10:00~16:00

ステージ発表会や福袋抽選会、げんきの郷特製白玉ぜんざいのふるまいなどを行います(無料)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

### 木工教室

13日・20日(日) 10:00~15:00

木製品の販売と、建築端材を使って大工さんと一緒にベンチなどの木製品を作ります(材料費有料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

### お正月遊びをしよう

2日(水)~4日(金)・14日(月)・各土(日)

9:00~16:00(雨天中止)

コマ・羽子板などの昔ながらの遊びの道具を貸し出します。(無料・予約不要)。

問 あいち健康の森管理事務所 ☎(47)9222

所 あいち健康の森管理棟前

### サムゲタン風スープ作り

20日(日) 10:00~11:30

薬膳料理「サムゲタン」風のスープを簡単レシピで作ります。

(参加費300円・定員24人・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

### カフェくちなし

13日(日) 10:00~12:00

カフェタイムのあと、子ども落語やミニコンサートを行います(参加費200円・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター

☎(44)5551

### 健康科学教室

#### 「発見! やさいのパワー」

26日(土) 10:30~12:00

野菜のビタミンC調べや野菜ジュースづくりを通して、野菜の栄養価について学びます(小中学生対象・要予約・要入場料)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

### ウェルネスバレー推進課

☎(45)6255

http://city.obu.aichi.jp/wv/



# セレトナ通信 1月号



## 予約方法

12/16日 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、二ツ池セレトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

二ツ池セレトナ ☎(44)4531

開館時間：

9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

1月の休館日

1日(火)・4日(金)・

7日(月)・15日(火)・

21日(月)・28日(日)



## 絵手紙教室

親子や初心者でも楽しめる絵手紙講座です。植物や生き物を題材に作品を仕上げます。



日時 27日(日) 9:30~11:30(雨天決行)

定員 20人(先着順・予約制)

講師 中島征子さん(ことのは屋)

## セレトナの森の研究室⑨

### 冬に出会える鳥たち

13日(日) 9:30~11:30(雨天決行)

二ツ池は渡り鳥でにぎやか！冬に出会える鳥たちを楽しく学びます。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 村瀬由理さん(知多自然観察会)

## 森のようちえん体験⑮

20日(日) 10:00~11:30(雨天決行)

親子で自然遊びを楽しみましょう。

定員 2~3歳児とその保護者 10組

(先着順・予約制)

料金 200円(材料費)

## 環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。ご不明な点は環境課へ。

### 1月 公共資源ステーション収集日程表

#### ▶北山公民館 駐車場

14日・28日(日) 午前9時~午後6時半

#### ▶メディアス体育館おおぶ(市民体育館) 北側駐車場

8日・22日(火) 午前9時~午後6時半

#### ▶愛三文化会館(勤労文化会館) 駐車場

16日(火)(2日(火)は休み) 午前9時~午後6時半

#### ▶保健センター 駐車場

9日・23日(火) 午前9時~午後6時半

#### ▶市役所 第2駐車場前

毎週木曜日(3日(火)は休み) 午前9時~午後9時

#### ▶吉田公民館 駐輪場

6日・20日(日) 午前9時~午後6時半

#### ▶マックスバリュ大府店 南側駐車場

6日・20日(日) 午前9時~午後9時

#### ▶アピタ大府店 南側駐車場

7日・21日(月) 午前9時~午後9時

## エコドライブで、大気汚染・地球温暖化の防止に取り組みましょう

エコドライブとは「地球環境に配慮した自動車の運転方法」のことです。自動車の排気ガスに含まれる二酸化炭素は地球温暖化の原因となり、粒子状物質などは大気汚染の原因になっています。

エコドライブを実践することは、地球温暖化や大気汚染の対策としてだけでなく、燃費やメンテナンスコストの節約はもちろん、交通事故の防止にもつながります。自動車で移動の際は、以下の点に気を付けて運転しましょう。

- 走り出しは5秒かけて時速20%を出す(燃費10%改善)
- 車間距離を開けて一定の速度で運転
- エンジンプレーキを活用(燃費2%改善)
- エアコンを適切に使用(A/Cは冷却・除湿時にON、暖房時はOFF)

環境課 ☎(45)6223

## みんなで遊ぼう

### 子育てひろば

10:30~11:30 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘 1月はありませぬ

五ツ屋公園 1月はありませぬ

向畑公園 1月はありませぬ

二ツ池公園 1月はありませぬ

### 保育園の園庭開放

問 各保育園

大府 26日(土) 9:30~11:00

柘山 5日(土) 9:30~11:00

共和東 26日(土) 10:00~11:00

追分 19日(土) 9:30~11:00

共長 12日(土) 10:00~11:00

### 保育園の施設開放

問 各保育園

大府 17日(日) 9:30~11:00

桃山 16日(日) 10:00~11:00

柘山 8日(日) 9:30~11:00

横根 10日・24日(日) 10:00~11:00

北崎 11日・25日(日) 10:00~11:30

共和東 12日(土) 9:30~11:00

追分 8日(日) 9:30~11:00

荒池 8日・22日(日) 10:00~11:00

共長 17日(日) 10:00~11:00

長草 10日(日)・30日(日) 10:00~11:00

吉田 17日・31日(日) 10:00~11:30

米田 10日(日)・29日(日) 10:00~11:00

若宮 8日(日)・30日(日) 9:30~11:00

### あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00~12:00 12:30~17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

## もうすぐママ

### プレママ交流会

問 子どもステーション

1月はありませぬ

### パパママサロン

問 保健センター

妊夫体験、赤ちゃんのお世話の実習などをします。

日 27日(日) (保健センター) 9:30~11:30

妊 妊娠7カ月以降の妊婦とそのパートナー

## 赤ちゃんママ

### 0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30 問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで お休み

5~7カ月児 9日(日)

8~10カ月児 16日(日)

11カ月児から 23日(日)

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み

8カ月児から 21日(日)

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み

8カ月児から 28日(日)

### さくらんぼの会(多胎児交流会) (保健師が来ます)

問 子どもステーション

日 8日・22日(日) (子どもステーション) 10:00~11:30

### 離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてします。

日 9日(日) (保健センター) 9:30~11:15

妊 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円



児童(老人福祉)センター 9:00~18:00 休第2・4回・祝  
 北山 電(48)2771 共長 電(48)4121 大府 電(46)1090 神田 電(48)8822  
 東山 電(44)8899 共和西 電(48)1200 吉田 電(46)5220 石ヶ瀬 電(44)4678  
 神田っ子プラザ 電(46)0567  
 アローブ図書館 9:00~20:00 休第3回(祝日の場合は翌平日) 電(48)1808

子どもステーション 9:00~17:00 休土・日・祝 電(44)4541 電(47)2438  
 おおぶっこ広場 10:00~15:00 休土・日・祝 電(46)4152  
 保健センター 8:30~17:15 休土・日・祝 電(47)8000  
 おおぶ妊産婦相談室 8:30~17:15 休土・日・祝 電(57)0219 おぶいく



日:日時 対:対象 申:申し込み 問:問い合わせ 電話:おおぶ一生活ポイント対象事業

## 図書館のイベント

問 アローブ図書館

### 読み聞かせ

毎週(29日を除く)・9日(木)・16日(木) 11:00~

23日(木) 10:30~

6日(木)・12日(木) 14:00~(～低学年)

毎週(12日を除く) 14:00~(～高学年)

ストーリー・テリング 12日(木) 10:30~(5歳以上)

わらべうた 10日・24日(木) 11:00~

デジタル紙芝居 26日(木) 11:00~

腹話術・エプロンシアター 29日(木) 11:00~

## 聞こう話そう子育てのこと

問 子どもステーション(平日9:00~17:00)

申 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

### 「子育てに必要なクスの基礎知識」

薬剤師から薬に関する話を聞きます。

日 17日(木)(子どもステーション) 10:00~11:00

対 市内在住の就学前児と保護者20組

申 12月17日(木)から子どもステーションへ

### 「パパ交流会」

パパ同士の交流・手形スタンプ・親子遊びなどをします。

日 26日(木)(子どもステーション) 9:30~11:30

対 市内在住の就学前児と保護者

申 12月17日(木)から子どもステーションへ

### 「子育てママのバランスボール」

バランスボールを使った運動をします。

日 30日(木)(子どもステーション) 10:00~11:00

対 市内在住の就学前児と保護者15組

申 12月17日(木)から子どもステーションへ

問 おおぶっこ広場

### 「イクメンのすすめ」

夫婦で楽しむ育児期の話を聞きます。

日 17日(木)(おおぶっこ広場) 11:00~12:00

対 どなたでも

### 「親子で国際交流」

オーストラリアの文化や子育ての話を聞きます。

日 25日(金)(おおぶっこ広場) 11:00~12:00

対 どなたでも

## 私立保育園・幼稚園を紹介します！

### 大府西パレット幼稚園

長草町前新切9-1 ☎(44)7547

大府西パレット幼稚園では、パレットに出した絵の具のように、子どもたちそれぞれのカラーを大切に、生き生きと輝くような保育を実施しています。また、英語や音楽などのふれあいを通して、個性を伸ばしています。

体験保育を毎月開催していますので、ご希望の方は幼稚園までお問い合わせください。



## 来てみて！ 子どもステーション



### 0歳児を持つ親の交流会

市内に住む妊婦さんや0歳児の子と保護者が、保育士と一緒に遊んだり、交流したりすることのできる「0歳児を持つ親の交流会」。子どもステーション、神田・東山の児童老人福祉センターなどで行っています。

交流会は赤ちゃんの月齢でわけて開催しているので、子育ての楽しさや悩みを共感することができ、親子で友達を作りやすい場になっています。

「0歳児」の数え方は4月が起点で、今年度は平成29年4月以降に生まれたお子さんが対象です。年度の途中で1歳になっても大丈夫。予約の必要はありませんので、ぜひ気軽に会場までお越しください。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00~翌朝8:00 ☎なし  
☎#8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)  
乳幼児育児相談 9:00~16:00  
☎(47)2200 ☎国・回・祝  
<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保育園 ☎回・祝  
大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077  
北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625  
共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823  
若宮 ☎(46)4612

# みんなで支える認知症

「多機能ホームいしがせ」で小規模多機能型居宅介護についてお聞きしました。



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤

## 小規模多機能型居宅介護とは？

通所を中心に、利用者の希望に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせて、多機能なサービスを受けられます。

### ●小規模多機能型のメリットは何ですか？

通所・訪問・泊まりのサービスが同じ施設・スタッフで受けることができますので、安心してサービスを利用することができます。利用料は介護度に合わせた1カ月の定額で、利用回数に制限はなく、利用時間の短縮・延長、訪問・泊まりへの切り替えなど本人や家族の都合に合わせて柔軟な対応ができます。

### ●認知症の人はどのような利用ができますか？

訪問などから徐々に慣れ、通いや泊まりにつなげるなど、サービスの組み合わせは本人の状況に合わせて行います。在宅と施設の間のステップとしての利用ができます。



▲通所利用者が日中過ごすスペース

### ワンポイント アドバイス

通常の介護サービスとは異なり、少しでも長く在宅での生活を続けられるよう、状況に応じて通所・訪問・泊まりを選択することができます。また、通所などのサービスに必要なものの貸出しや服薬の確認など、きめ細やかなサービスを提供しています。

## Let's TRY アダプト!

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループによるボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体を紹介します。

..... 協働推進生涯学習課 ☎(45)6215



## (株)豊田自動織機長草班長会

活動場所：桐山公園、車池公園



### ◆活動内容は？

1年に3回長草工場の班長が集まり、桐山公園と車池公園のトイレや周辺道路の清掃、公園内の草刈りを行っています。6月24日に実施した活動には27人が参加しました。参加者全員が地域への恩返しの気持ちを持ちながら、まちがきれいになるように取り組んでいます。

### ◆実際に活動をしてみていかがですか？

活動中は班長会の青いビブスを着用しているため良く目立つのか、公園の近くに住んでいる方々から「お疲れさま、ありがとうございます」と声をかけてもらうことがあります。いつもお世話になっている地域に少しでも貢献できたかと思ひ、取り組んでいるので、とてもうれしい瞬間です。

### みなさんに メッセージ

今後も地域の皆さんが気持ちよく公園を利用してもらえるように、活動を続けていきたいと思ひます。

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



### 小中学校音楽会(11月3日)

11月3日、愛三文化会館(勤労文化会館)で小中学校音楽会が開催されました。市内の小中学校が順番に音楽を披露し、会場はたくさんの拍手で包まれました。各学校では、この日のために5月頃から練習をしてきました。発表後の児童生徒らの表情は、満足感でいっぱいでした。



## 給食 5つ星レシピ

若宮保育園で5つ星!

### もちり鬼まんじゅう

#### 作り方

- ① サツマイモの皮をむき、サイコロ状に切った後、水にさらします。
- ② ①の水気を切り、ボウルに入れ、砂糖とともに全体を良く混ぜます。
- ③ 白玉粉に水を加え、どろどろの状態になるまで練り、②の中に入れ、小麦粉を少しずつ加えてさらに混ぜます。
- ④ ③をクッキングシート上に形を作って並べるか、アルミカップに入れ、蒸気の上った蒸し器で15分程蒸します。

#### 材料(4人前)

サツマイモ	1 / 3本(100g <sup>ラ</sup> )
小麦粉	40g <sup>ラ</sup>
白玉粉	大さじ1弱(8g <sup>ラ</sup> )
砂糖	大さじ2強(20g <sup>ラ</sup> )



若宮保育園給食調理員さんに聞いた料理のポイント!  
③で白玉粉が残らないように注意してください。さつまいもが多い場合は、水の分量を加減してください。



▲地域の方と鬼まんじゅう作りをしている様子



# フォト 11月 News

## 救助活動で生かすために！ 安全講習訓練の開催

27日、市消防本部で中日本ハイウェイ・パトロール隊員を講師とした安全講習訓練が行われました。高速道路での救助活動は、隊員が二次災害に巻き込まれる危険性があり、安全対策の手法や赤旗の振り方、走行車線規制方法などを学びました。市消防本部では、これらの手法を一般道路でも生かしていくとのことです。



▲市消防職員が並んで旗振りの訓練をしました

### ▼捜索訓練で行方不明者役の男性に声をかける参加者



## 地域ぐるみで見守る

### 認知症行方不明者捜索模擬訓練(共和東地区)

24日、東山公民館を拠点に認知症行方不明者捜索模擬訓練が行われ、共和東地区の住民、自治会、民生委員、老人会など約60人が参加しました。この訓練は、行方不明になった認知症の方を地域ぐるみで見守り保護することを目的に行われています。訓練は、①通報・情報伝達訓練、②捜索訓練、③発見・保護後の情報伝達訓練の三部構成で行われました。担当者は「家族が行方不明になった場合、まず警察に連絡し、その後、市・自治会へ協力要請してください」と呼びかけていました。

### ▼岡村市長は、生徒と楽しく談笑しました



## おいしい 温かい 大府の給食

### 給食教室

20日、大府北中学校で給食教室が開催され、岡村市長が試食を兼ねて、生徒と一緒に給食を食べました。給食教室は、学校教育活動の一環である給食業務について、学校・PTA・給食関係者などの理解と協力を深めるために、毎年実施されています。この日のメニューは「発芽玄米ご飯・カレーライス・まめ豆サラダ・りんご・牛乳」で、岡村市長は3年6組の生徒らと一緒に給食を試食し「いつも残さず食べる?」「量はちょうどいい?」と生徒らとの会話を楽しんでいました。