

第16話 新しい年の始まりに

お正月は毎年、じいちゃんの家で親戚が集まる。つまり俺の家。普段静かな家も今日は笑い声があふれている。「おい、たかし！ 最近学校はどうだ？」朝からお屠蘇で少し赤い顔のじいちゃんが話しかけてきた。「えっ、たかしって誰だよ。おれはただよ！ ま・さ・る！ じいちゃんばけてきてんじゃない？」「ごらっ！ 大！ 何てこというの！」母さんがこたつの反対側から身を乗り出して俺の言葉を遮った。

「だって最近、物忘れがひどくなってるじゃん。毎日一緒にいるのに名前間違えるって…」「おじいちゃんはまだまだ元気よ！」母さんが本格的に怒り出したタイミングであすまからLINEが入った。「あ、あすまがこつちに着いたって。桃花と迎えに行ってくるから」母さんはまだ何か言ってるけど、俺は玄関で靴を履いた。

大府駅の階段を駆け下りてくるあすま。「あすま先輩！ おかえりなさい！」久しぶりに会えたのが相当うれしいのか桃花はあすまに飛びついた。「それにしても、たった1年足らずでずいぶん変わったね」すいぶん変わったのはお前の方だよ。髪の毛の色も変わって、『都会に染まった』ってやつ？ おれは心の中でつこみを入れた。

「あつ、まさる、元気だった？ 受験勉強はかどってるの？」「うっさいな。大丈夫だよ」「あれ？ あのオブジェってなに？」あすまが指を指す。「あ、あれは『OBUオレンジリングモニュメント』です。大府市は認知症不安ゼロのまちを目指しているんです。オレンジリングは認知症サポーターの講習を受けた人がもらえるリストバンドです」

「うっさいな。大丈夫だよ」



「あつ、まさる、元気だった？ 受験勉強はかどってるの？」「うっさいな。大丈夫だよ」「あれ？ あのオブジェってなに？」あすまが指を指す。「あ、あれは『OBUオレンジリングモニュメント』です。大府市は認知症不安ゼロのまちを目指しているんです。オレンジリングは認知症サポーターの講習を受けた人がもらえるリストバンドです」

「うっさいな。大丈夫だよ」
「あれ？ あのオブジェってなに？」
あすまが指を指す。
「あ、あれは『OBUオレンジリングモニュメント』です。大府市は認知症不安ゼロのまちを目指しているんです。オレンジリングは認知症サポーターの講習を受けた人がもらえるリストバンドです」
「うっさいな。大丈夫だよ」
「あれ？ あのオブジェってなに？」
あすまが指を指す。
「あ、あれは『OBUオレンジリングモニュメント』です。大府市は認知症不安ゼロのまちを目指しているんです。オレンジリングは認知症サポーターの講習を受けた人がもらえるリストバンドです」

「うっさいな。大丈夫だよ」



歩いて歩いて、健康に 第12回大府シティ健康ウォーキング大会

2日、メディアス体育館おおぶ(市民体育館)を起点に、大府シティ健康ウォーキング大会が開催されました。ウォーキングは5^{キロ}コースと10^{キロ}コースがあり、自分の体力に合わせて好きなコースを選び、ウォーキングに挑戦しました。参加者は「家族で健康づくりに取り組むことができて良かったです」と話しました。ゴール後には、食生活改善推進員から温かい豚汁が振る舞われ、参加者は疲れを癒しました。



▲歩く前には、みんなでラジオ体操！

▼「みんなのクリスマス」をテーマとした共同作品



アートを通して、障がい者理解を パラアートおおぶ2018

5～10日、アローブで障がい者などが制作した芸術作品展示会「パラアートおおぶ2018」が開催されました。「パラアート」とは、アート版パラリンピックという意味の造語で、絵画・版画・陶芸・書・造形など、118作品が展示されました。中でも今回は、地域活動支援センターおおぶ(半月町)の利用者による思いの詰まった大きな共同作品が展示され、大きな話題を呼びました。

▼岡村市長も一日人権擁護委員になり、呼びかけました



思いやりの心を大切に… 人権街頭啓発活動

1日、市内のスーパーマーケットで大府北中学校の生徒や岡村市長が参加し、人権街頭啓発活動が行われました。この活動は、人権週間(12月4～10日)を前に、人権を守ることの大切さを市民に啓発するために行われました。中学生や岡村市長、人権擁護委員は「人権を守りましょう」と啓発品を配りながら買い物客に呼び掛けていました。

おぶちゃん 四国初上陸！

こうち旅広場ご当地キャラ大集合！

8・9日、こうち旅広場(JR高知駅前)で、高知県内外から集まった人気のご当地キャラクターと交流するイベント「こうち旅広場ご当地キャラ大集合！」が開催されました。おぶちゃんは、高知県観光コンベンション協会からの招待により、このイベントに参加。会場は、親子連れなどでにぎわい、キャラクターとの触れ合いや記念撮影、観光PRなどが行われ、盛り上がりました。おぶちゃんは、大府市出身の方との出会いもあり、満足そうでした。



▲おぶちゃんは、みんなと大縄跳びをしたよ♪



▼交通安全レディースが交通安全を呼び掛けました



悲惨な事故を未然に防ぐ！

交通安全レディース啓発「事故は起こしませんべい作戦」

10日、年末の交通安全県民運動(12月1日～10日)の最終日に桃陵高校東側の道路でドライバーに交通事故防止を呼び掛ける交通安全啓発活動が実施されました。この活動は、東海大府交通安全協会大府分会、東海警察署、東海安全運転管理連絡協議会が主催し、啓発に参加した方は「事故に気を付けてください」「交通安全にご協力ください」などと声を掛けながら啓発品を配りました。

▼吉田分団は、新詰所とともに地域防火防災に尽力します



地域防火防災の拠点 新たに！

吉田分団詰所開所式

7日、市消防団吉田分団詰所開所式が行われました。吉田分団詰所は、昭和56年の整備以降、地域の防火防災の拠点として活用されてきましたが、老朽化に伴い、建て替えられました。岡村市長は「地域防災の拠点として活用してほしい」とあいさつし、その後、テープカットが行われ、参加者らは詰所の完成を祝いました。

2月の健康カレンダー



予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
3日(日)	みつばクリニック(共栄町6-475)	☎(44)0008
10日(日)	みどりの森クリニック(江端町5-174)	☎(46)1580
11日(月)	はやかわ耳鼻咽喉科クリニック(東新町2-140)	☎(47)1187
17日(日)	大府ファミリークリニック(柊山町1-3)	☎(48)6661
24日(日)	ゆき皮フ科クリニック(一屋町4-84)	☎(44)9100

●診療時間

9:00~12:00

※当日の問い合わせは各医療機関へ。

※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
10日(日)	明成歯科医院(明成町2-8)	☎(45)1188

●診療時間

10:00~12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
2日(土)	長草公民館	太陽と緑の道コース・3.7*。
6日(木)	保健センター	大倉公園往復コース・4.6*。
13日(木)	あいち健康の森管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
16日(日)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0*。
18日(月)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
23日(土)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

●受付時間

9:00~9:20

※予約不要



みんなで体操

とき	場所	内容
4日・18日(月)	ミューいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

●時間

10:00~11:00

※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
25日(月)	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

●場所 保健センター

※予約制。1月17日(木)~

相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)			2月の相談はお休みします
こども相談(予約不要)	28日(木)	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

●場所 保健センター

※こども相談の番号札は8:45から配布。

 このマークの付いた事業は、おおぶ一生涯ポイント対象事業です。



おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219

保健センター内にあるおおぶ妊産婦相談室では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産に関する相談を行っているんだ。市内在住の妊婦さんや子育て中のママだけでなく、そのご家族の方であれば、誰でも無料で相談できるよ。個別の相談ブースがあるから安心だね。

こんなときなどに相談しよう!!

- 初めての妊娠・出産で不安
- 育児に協力してくれる人が近くにいない
- 産後の体調がすぐれない
- 赤ちゃんの世話に疲れてしまった
- ママが悩んでいるけれど、どうしたらいいかわからない

相談は、電話やご自宅訪問も可能です。心配なこと、困っていることがあれば、何でも相談してね。

2 月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談／弁護士（予約制）	1日・8日・15日・22日金 13:30～16:30	市役所 3階相談室
人権相談／人権擁護委員	7日・28日 13:30～16:30	／青少年女性課 ☎(45)6219
行政相談／行政相談委員	21日 13:30～16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	6日 13:30～16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談（不動産の取引に関する相談）	20日 13:30～16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談／よろず相談員	7日・14日・21日・28日 13:30～16:30	受付は、13:00～16:00（先着6人）
障がい者の悩みごと相談／障がい者相談員	6日 10:00～12:00（11:30まで受付）	スピカ／高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30～17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30～17:15 JR西側地域…スピカ JR東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎(45)5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東 分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30～17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士（予約制）	7日 13:30～16:30 （予約受付は1月21日 まで）	東浦町役場／知多北部広域連合総務課 ☎052 (689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談（予約制）	7日 13:30～16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎(39)2663
年金相談／日本年金機構職員（予約制）	13日 9:45～12:00 / 13:00～15:15	市役所 2階 205 会議室／保険医療課 ☎(45)6330
消費生活相談（電話相談可） ／消費生活相談員	月～木（祝日を除く） 9:30～12:30 ／ 13:30～15:30（15:00まで受付） 平日 9:00～16:30（国日は 16:00 まで）	NTT西日本大府ビル 1 階 ／消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30～17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00～16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活面に関する相談（電話相談可）	平日（各センター週 2 回） 10:00～12:00	各児童（老人福祉）センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談（電話相談可）	平日 8:30～17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み 事相談	電話相談／女性問題相談員 専門相談員（予約制）	毎日（休館日を除く） 9:00～16:30 4日・18日 10:00～16:20
教育相談／スクールカウンセラー（予約制）	平日 9:00～16:00	スピカ／レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00～16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
外国人の ための相談	ポルトガル語	6日・13日・20日・27日 13:00～17:00
	中国語	13日 13:00～17:00
	ベトナム語	27日 13:00～17:00
	英語	平日 13:00～17:00
新規創業相談	平日 9:00～12:00 / 13:00～17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融相談（予約制）	18日 10:00～12:00	
職業・生活相談	平日 9:00～17:00	NTT西日本大府ビル 1 階
若者職業自立支援相談	1日 13:30～15:30	／ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関する相談／臨床心理士など（予約制）	1日・12日・15日・26日 13:30～16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで



図書館だより



イチオシ!

「食を考える」

佐藤洋一郎／著 わでしんいち／挿画 福音館書店



普段何気なく食べているモノが、どこで生まれて、どのように運ばれ、加工されて売られているのか、考えたことはありますか？ 農学者である著者が、現代人の「食」に対する考えをつづっています。

11月予約ランキング(一般書)

「沈黙のパレード」

東野圭吾 文藝春秋

「フーガはユーガ」

伊坂幸太郎 実業之日本社

「はつ恋」

村山由佳 ポプラ社

「下町ロケット(4)」

池井戸潤 小学館

「人魚の眠る家」

東野圭吾 幻冬舎

アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間：

9:00～20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

2月の休館日

18日(月)



おすすめ本棚



新年はく本の福袋>から始めよう！

図書館スタッフのおすすめ本をセットで貸し出す「本の福袋」。どんな本に出会えるかは、開けてからのお楽しみ！ 貸し出しは1人1袋、なくなり次第終了です。

1月4日(金) 新刊コーナー前丸テーブル



名作童話を、英語で読もう！

聞いてみよう！

電子図書館の特集「英語でよもう！ はじめてのめいさく」コーナーには、「あかずきん」「3びきのこぶた」などの名作絵本がたくさん。音声付きなので、読みながら聞くことができ、日本語と英語を切り替えることもできます。便利な電子書籍をぜひ利用してみてください。



ウェルネスバレー通信 2月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

ハーブバター作り

3日(日) 10:00～11:30

クリームを振ってできるバターにハーブを加えて、オリジナルバターを作ります(参加費300円・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

健康科学教室「五感体感ワールド」

～チャレンジ！ うまみの実験～

23日(土) 10:30～12:00

味やうまみを体感しながら、おいしさの秘密を調べます(要予約・要入場料)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

カフェくちなし

17日(日) 10:00～12:00

カフェタイムのあと、保健センター職員の話やミニコンサートを行います(参加費200円(お茶菓子付き)・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

健康の森からの贈り物

～しいたけの植菌をしよう～

24日(日) 13:00～15:00

台風により倒れた公園内の木を利用してしいたけの植菌体験をし、持ち帰って育てます(無料・先着30組・要予約)。

問 あいち健康の森管理事務所 ☎(47)9222

所 あいち健康の森交流センター 1階

木工教室

17日(日) 10:00～15:00

木製品の販売と、建築端材を使って大工さんと一緒にベンチなどの木製品を作ります(材料費有料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

冬の特別展示

「はかるtoわかる」展

3月3日(日)まで 9:30～17:00

健康づくりのための「はかる」ことに関する展示をします(要入場料)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

ウェルネスバレー

推進課

☎(45)6255

http://city.obu.aichi.jp/wv/



セレクトナ通信 2月号



予約方法

1 / 16 ☎ 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、ニツ池セレクトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00~17:00

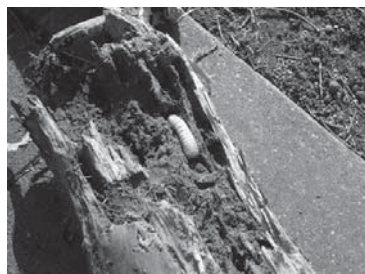
info@seletona.com

http://www.seletona.com

2月の休館日

4日☎・12日☎・

18日☎・25日☎



セレクトナの森の研究室⑩

朽木に集まる虫たち

冬の宝探しだ！

朽ち木に集まる虫たちを楽しく学びましょう。

日時 17日☎ 9:30~11:30(雨天決行)

定員 20人(先着順・予約制)

講師 門脇重弘さん(知多自然観察会)

花いっぱい運動&

森のようちえん体験⑩☎

24日☎ 9:30~11:30(雨天決行)

親子で自然遊びを楽しみましょう。

花苗を植える園芸体験も行います。

定員 2歳以上の就園前児とその保護者

10組(先着順・予約制)

料金 200円(材料費)

森のようちえん体験⑩☎

27日☎ 10:00~11:30(雨天決行)

親子で自然遊びを楽しみましょう。

定員 2歳以上の就園前児とその保護者

10組(先着順・予約制)

料金 200円(材料費)

環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。
ご不明な点は環境課へ。

2月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場

11日・25日☎ 9:00~18:30

▶メディアス体育館おおぶ(市民体育館) 北側駐車場

12日・26日☎ 9:00~18:30

▶愛三文化会館(勤労文化会館) 駐車場

6日・20日☎ 9:00~18:30

▶保健センター 駐車場

13日・27日☎ 9:00~18:30

▶市役所 第2駐車場前

毎週☎ 9:00~21:00

▶吉田公民館 駐輪場

3日・17日☎ 9:00~18:30

▶マックスバリュ大府店 南側駐車場

3日・17日☎ 9:00~21:00

▶アピタ大府店 南側駐車場

4日・18日☎ 9:00~21:00

生ごみたい肥化容器って、 どのようなものですか？

よくある
質問

生ごみたい肥化容器は、生ごみなどの有機物を微生物や菌の力で分解発酵させ、たい肥を作ることができます。結果的に、家庭から出る生ごみの量が減り、市全体のごみ減量につながります。

生ごみたい肥化容器には、①底がなく、10㍓程度土に埋めて使用するものと、②底があり、付属のつまみをひねって水抜きをするものがあります。②は、集合住宅での使用に適しています。

市では、生ごみたい肥化容器を購入した際の費用の半額(上限3000円)を補助しています。補助金の申請は、1世帯につき①②それぞれ2基まで行うことができます。



環境課 ☎(45)6223

みんなで遊ぼう

子育てひろば

10:30~11:30 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘 2月はあります

五ツ屋公園 2月はあります

向畑公園 2月はあります

二ツ池公園 2月はあります

保育園の園庭開放

問 各保育園

大府 23日(土) 9:30~11:00

柊山 2日(土) 9:30~11:00

共和東 23日(土) 10:00~11:00

追分 9日(土) 9:30~11:00

共長 9日(土) 10:00~11:00

保育園の施設開放

問 各保育園

大府 21日(土) 9:30~11:00

桃山 13日・27日(土) 10:00~11:00

柊山 12日(土) 9:30~11:00

横根 7日・21日(土) 10:00~11:00

北崎 8日・22日(土) 10:00~11:30

共和東 9日(土) 9:30~11:00

追分 5日(土) 9:30~11:00

荒池 2月はあります

共長 14日(土) 10:00~11:00

長草 20日(土) 10:00~11:00

吉田 7日・21日(土) 10:00~11:30

米田 19日(土) 10:00~11:00

若宮 19日(土) 9:30~11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00~12:00 12:30~17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ(1日(土))

土 神田っ子プラザ(2日(土))

もうすぐママ

働くママサロン

問 保健センター

働きながら妊娠生活を送るコツなどを学びます。

日 3日(保健センター) 9:30~11:30

対 就労している妊婦

プレママ交流会

問 子どもステーション

日 6日(子どもステーション) 10:00~11:30

パパママクッキング

申・問 保健センター

バランスの良い食事について学び、調理実習をします。

日 24日(保健センター) 9:30~12:30

対 妊娠5~8カ月頃の妊婦とそのパートナー

他 料金500円

赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30 問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 6日(土)

5~7カ月児 13日(土)

8~10カ月児 20日(土)

11カ月児から 27日(土)

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで 4日(土)

8カ月児から 18日(土)

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み

8カ月児から 25日(土)

さくらんぼの会(多胎児交流会)

問 子どもステーション

日 12日・26日(子どもステーション) 10:00~11:30

離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてします。

日 7日(保健センター) 9:30~11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

児童(老人福祉)センター 9:00~18:00 休第2・4回・祝
北山 ☎(48)2771 共長 ☎(48)4121 大府 ☎(46)1090 神田 ☎(48)8822
東山 ☎(44)8899 共和西 ☎(48)1200 吉田 ☎(46)5220 石ヶ瀬 ☎(44)4678
神田っ子プラザ ☎(46)0567
アローブ図書館 9:00~20:00 休第3回(祝日の場合は翌平日) ☎(48)1808

子どもステーション 9:00~17:00 休国・回・祝
☎(44)4541 ☎(47)2438
おおぶっこ広場 10:00~15:00 休国・回・祝 ☎(46)4152
保健センター 8:30~17:15 休国・回・祝 ☎(47)8000
おおぶ妊産婦相談室 8:30~17:15 休国・回・祝 ☎(57)0219



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 書: おおぶ一生涯ポイント対象事業

図書館のイベント

問 アローブ図書館

読み聞かせ

毎週火・13日火・20日火 11:00～

27日火 10:30～

3日水 16:00～(～低学年)

9日水 14:00～(～低学年)

毎週土(9日を除く) 14:00～(～高学年)

ストーリー・テリング 9日水 10:30～(5歳以上)

わらべうた 14日・28日火 11:00～

デジタル紙芝居 23日水 11:00～

聞こう話そう子育てのこと

問 子どもステーション(平日9:00～17:00)

申 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

「2歳の子を持つ親の座談会」

遊びについてみんなで話し、おもちゃ作りをします。

日 21日火(子どもステーション) 10:00～11:00

対 市内在住の2歳の子と保護者10組

申 1月7日水から子どもステーションへ



私立保育園・幼稚園を紹介します！

至学館大学附属幼稚園

横根町名高山55 ☎(46)1294

至学館大学附属幼稚園では「どの子どもも幸せ」を目指して、幼年期に育てられる人間力「やる気の力、元気の力、思いやりの力、感じる力、考える力」を醸成します。子ども一人ひとりを大切に、親切で丁寧な指導を心掛けています。また、「子どもたちを本気にさせる活動」がいくつもあり、子どもたちが「明日も幼稚園に行きたい」と思える楽しい幼稚園です。



「2歳からの親子でフィットネス」

親子で体を動かして遊びます。

日 5日火(米田保育園) 10:30～11:30

対 市内在住の2歳以上の就学前児と保護者20組

申 1月7日水から米田保育園へ(平日10:00～17:00)

問 おおぶっこ広場

「親子で楽しい子育て」

子どもの「ほめ方」についての話を聞きます。

日 14日火(おおぶっこ広場) 11:00～12:00

対 どなたでも

来てみて！ 子どもステーション



パパ交流会

1月26日水 午前9時半から、子どもステーションで「パパ交流会」を開催します。対象は、就学前のお子さんとパパと家族の皆さん。一緒に遊んだり、子育ての話をしたりして、楽しい時間を過ごします。親子の手形スタンプも作ります。大きな手と小さな手が並んで、素敵な記念になりますよ。お気軽にご参加ください。申し込みは子どもステーションへお問い合わせください。

今後の開催につきましては、広報おおぶやホームページ、子育て情報紙「おおきくな～れ」でご案内いたします。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00～翌朝8:00 ☎なし

☎#8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00～16:00

☎(47)2200 ☎国・回・祝

<https://www.city.obu.aichi.jp/sodan/1006190.html>



保育園 ☎回・祝

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612



ブラジルに1年間留学した近藤湖夏さんは、私生活だけでなく、学校生活も日本とは大きく異なっていたと話します。近藤さんが留学した高校2年生のクラスは、15～17歳の子が在籍し、座席は自由で、私語も許され、お菓子を食べていても注意されませんでした。授業は午前7時に始まり昼には終わってしまいます。反対に、午後だけ授業を行う学校もあるそうです。

授業はポルトガル語で行われるので、理解するのに苦労したそうですが、クラスメイトが助けてくれたおかげで乗り切れたそうです。授業では、グループ発表する機会が日本より多く、普段の授業でも分からないことがあ

れば、すぐに手を挙げて先生に聞くという習慣があり、ブラジルの人の発言力の高さにつながっていると感じたそうです。

近藤さんは「ブラジルへ留学して良かった。言葉が通じない中で、1年間生活した経験のおかげで、自信を持って行動できるようになった」と話します。

市では、姉妹都市のポート・フィリップ市への中学生海外派遣を実施しています。近藤さんは「今となっては、申し込めば良かった…」と思っているそうで、「少しでも行きたい気持ちがあるなら、ぜひチャレンジしてほしい」と話します。皆さんも、近藤さんのように留学を経験してみたいはいかがですか。きっと得るものがたくさんあると思います。



▲クラスメイトと記念写真を撮る近藤さん(二列目右から2人目)

料金受取人払郵便



差出有効期限
平成31年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出してください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

〈受取人〉

大府市役所
広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 ① ② ③ ④

1 ① ② ③ ④

3 ① ② ③ ④

2 ① ② ③ ④

4 ① ② ③ ④

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った()
そうでなかった()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1158

【この号の内容】①マンガ広報 ②特集「新年のごあいさつ」 ③フォトNews ④市政NEWS ⑤おめでとうございます ⑥クローズアップ! フォトNews ⑦情報パック ⑧健康カレンダー ⑨毎月の相談 ⑩図書館だより ⑪ウェルネスバレー通信 ⑫セリトナ通信 ⑬環境News ⑭子育て情報 ⑮Ellen's Corner ⑯金婚カコン ⑰みんなにごあいさつ ⑱みんなで支える認知症 ⑲Let's TRYアダプト! ⑳学び舎探訪 ㉑給食5つ星レシピ ㉒夢キラリ人 加藤遥香さん

使わないものはさびる。
一生懸命体を使い、ピンピンコロリを目標に！



本田ハル子さん・鉄男さん

(82歳・85歳、吉田町)

挙式：昭和33年2月25日

(寄り添い60年)

◆出身、馴れ初めは。

【鉄男】2人とも岡崎出身。両実家は300mしか離れていないのに、20代前半に地元青年団の討論会で出会うまで、お互いを知らなかったんです(笑)。

◆一番大変だったことは。

【ハル子】私が47歳で脳梗塞を患ったとき。じいちゃんが、当時高校生の息子、中学生の娘と話し合って家事を分担してくれました。その分家族の結束力は高まりましたね。

◆生きがいや大切にしていることは。

【鉄男】腹筋、鉄棒、七社神社のお参り、カラオケなど毎日やることを定め、カレンダーにシールを貼って管理しています。「やることがない」という同世代が多いけれど、自分で計画してやることを作らなきゃだめ！と、今回は伝えたくて(笑)。

【ハル子】助けられた命だから、人がやりたがらないことをやろうと思って、シルバー人材センターを通じてあいち健康の森公園のトイレ掃除を15年間やりました。合わせて始めた公園や近所に花を植えるボランティアは、今でも続けています。土と花に生かされていますね。

◆これまでを振り返って。

【鉄男】何でも一人でやってきたような気でいたけれど、80を過ぎて初めて、ハル子さんはじめ家族のおかげがあってこそだと気付きました。

【ハル子】好き勝手やって頑固なじいちゃんだけれど、この人がいたから今の私がいるのかな。ボランティアなど好きなことをやらせてくれることにも感謝です。



3歳以下のおおぶキッズをご紹介します！

掲載希望の方は広報広聴課へご連絡ください。

広報広聴課 ☎(45)6214



えま
竹原 愛稀さん

平成27年12月10日生まれ
正樹さん(父) 桂子さん(母)

歌やダンスが大好きで、毎日歌って踊っている姿に癒されます。おしゃれにも興味を持ち始め、女の子らしくなってきました。いつも元気いっぱい明るいえまちゃんの成長が楽しみです！



ひらばえ しょうま
平生 渉馬さん

平成28年1月27日生まれ
洗一郎さん(父) 峰歩さん(母)

3人兄弟の次男、しょうまです。マイペースでのんびり屋さんだけど、ひょうきんなお兄ちゃんと一緒にいつも大騒ぎ！これからも仲良く、たくさん笑って過ごそうね♪

広報おおぶの紙面を飾ってくださる方を大募集！

募集しているのは、「金婚カンコン」「みんなにごあいさつ」「表紙などの読者モデル」。

掲載された方には、掲載した写真を、広報おおぶの表紙風に加工してプレゼント。記念に1枚いかがですか？詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214 ✉koho-obu@ma.medias.ne.jp

みんなで支える認知症

認知症の方を対象にした少人数での共同生活施設「グループホーム」についてご紹介します。



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤

共同生活施設「グループホーム」とは？

住み慣れた地域で生活をするため、認知症高齢者を対象に少人数(1ユニット9人以下)で共同生活をする施設です。介護保険対象の施設で、利用には要支援2以上で認知症の診断が必要です。

※市内在住の方は、大府市、東海市、知多市、東浦町以外のグループホームは利用できません。

●特別養護老人ホーム(特養)との違いや特徴を教えてください。

特別養護老人ホームは介護認定が要介護3以上で、寝たきりの方や認知症で日常生活において常時介護が必要な方の入所が基本です。グループホームは、一緒に料理・洗濯・買物に出かけるなど、入所者の能力を生かして共同生活する施設です。少人数での生活のため、他の入居者やスタッフと信頼し合える関係を築きやすく、安心して生活することができます。

専門知識を学んだスタッフが、入居者の認知症のステージ・性格・体調・生活歴・環境などを把握し、症状の緩和・軽減ができるよう、親身に寄り添います。



▲入居者皆さんで貼り絵をしている様子

ワンポイント アドバイス

認知症で独居の方やさまざまな事情により、自宅での生活が難しくなったとき、より自宅に近い環境の中、少しのお手伝いで生活が自立できる状態であれば、グループホームも選択肢の一つになります。自分の意志を伝えられるうちに、家族で将来について話し合っておくことが大切です。

Let's TRY アダプト！

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループによるボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体をご紹介します。

..... 協働推進生涯学習課 ☎(45)6215



昭和プロダクツ(株)

活動場所：坊主山北交差点南側歩道



◆活動内容は？

部署の異なる社員が5つのグループに分かれ、毎月2回社屋周辺道路の清掃活動を行っています。また、半年に1回は大掃除と題して、通常よりも時間をかけて草取りやごみ拾いをしています。交通量の多い道路が隣にあるので、安全には十分気を付けるとともに、通行される方の妨げにならないよう注意して取り組んでいます。

◆実際に活動をしてみていかがですか？

以前はたばこの吸い殻が多く落ちていましたが、最近はおみもかなり少なくなりました。私たちの活動場所は小学生から高校生まで多くの学生が通る通学路にもなっているため、子どもたちにはできるだけきれいな道を通ってほしいと思っています。

みなさんに メッセージ

これからもみなさんが気持ちよく過ごしてもらえるまちとなるよう、私たちも地域とともに継続して清掃活動を行っていききたいと思います。

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



学び舎探訪



大府小学校 風邪の予防法を学習(12月11日)

寒い日が続き、風邪をひいている方も多いのではないのでしょうか。先生に尋ねてみると、学校では風邪がはやっていると聞きました。そんな時期だからこそ役に立つ「風邪の予防法」の授業が大府小学校で4年生を対象に開催されました。この授業は、桃陵高校2年生の生徒が企画・運営を行い、看護の学習・実習で学んだことを地域に還元をするために、実施されました。

児童らは高校生が演じた風邪をひきやすい生活についての寸劇や風邪から身を守る方法についてのクイズを通して、風邪の予防法を学びました。また「あわあわ手あらいのうた」に合わせ、手洗いにもチャレンジ。高校生から「指先や指と指の間に洗い残しがあるので気を付けてね」と声を掛けられましたが、洗い残しが青く光る機械に手を通すと、たくさんの洗い残しが！次は洗い残しがないようにと必死に洗っていました。

児童らはこの授業で学んだことを友達だけでなく、家族にも伝え、家族みんなが風邪をひかずに楽しく年を越していることを願います。



給食 5つ星レシピ

共長小学校で5つ星！

ごじる
呉汁

作り方

- ① 食材を食べやすい大きさに切ります(コンニャクは4分の1に切ってから5ミ、豆腐はサイコロ、ニンジン・大根はいちょう、ゴボウはささがき、ネギは小口に切る)。
- ② 水煮大豆をミキサーなどを使って、細かくします。
- ③ だしを取ります。
- ④ 肉を炒め、③を加えます。
- ⑤ かたいものから順に入れていき、②も加えて煮ます。豆乳・調味料で味を付けます。
- ⑥ 最後にネギを加え、味を調えます。



共長小学校給食調理員さんに聞いた料理のポイント！
大豆を細かくしすぎず、食感が残る程度にするとおいしいです。豆乳が入るので、こくが出ます。

材料(4人前)

豚肉	40g
水煮大豆	20g
コンニャク	40g (1/5枚)
木綿豆腐	80g (1/4丁)
ニンジン	20g (1/5本)
大根	60g (2センチ程度)
ゴボウ	40g (1/4本)
ネギ	20g (細めのもので1/3本)
かつおだし	320ml (約2カップ)
無調整豆乳	40ml (大さじ2と2/3)
白味噌	12g (小さじ2)
ミックス味噌	24g (大さじ1と小さじ1)



女性が自信を持つきっかけを作りたい

加藤 遥香さん

11月13日、名古屋東急ホテルで開催された2019ミス・ジャパン愛知大会において「準ミス愛知」を受賞した加藤遥香さん。大会は、書類審査とオーディションを通過した10数人が、各方面のプロが講師を務める1カ月半にわたる厳しいビューティキャンプを終えた後、当日を迎える形で行われました。2年目の出場で勝ち取った受賞を「今年はやれることは全部やろうと決めて挑みました。グランプリは逃したけれど、後悔はありません」と振り返ります。加藤さんは元々受け身な性格。「去年はそんな自分を克服したくてエントリしました。今年はずっとアップして『絶対グランプリを取るんだ』という強い気持ちで挑みました」と話し、課題を乗り越え精神的に強くなれたことを実感します。

普段はモデルやレースクイーンの仕事をしている加藤さん。そのきっかけについて「家族の影響で車が大好きで、小さい頃からよくレース中継を見ていました。大学生のとき初めて生のレースを見に行った際、レースクイーンたちの輝く姿が目につき付いて、私もあんなにかっこいい女性になりたいと思いました」と話します。それまで背が高いいことをコンプレックスに感じていた加藤さんは、高身長がレースクイーンがハイヒールを履いて活躍するのを見て「自分のコンプレックスは長所だったんだ」とポジティブに捉えられるようになります。



今後の展望について「自分に自信を持ち、磨きをかけることが女性の幸せにつながると思います。これまで培ったメイクやウォーキングなどの知識を生かしてレッスンを手掛け、女性が結婚しても、子どもを産んでも、ずっと輝けるように手助けをしていきたい」と語る加藤さんは、大好きな車についても「レースクイーンとしてモータースポーツを支え、車文化をもう一度盛り上げたい」と思いを巡らせます。

加藤遥香さんに関するお問い合わせ・出演依頼：AZSentertainment(株) ☎052(218)4578