

3月の健康カレンダー



予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内・☎(47)8000)へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
3日(回)	なだか山クリニック(横根町名高山5-26)	☎(46)7566
10日(回)	おおぶ眼科クリニック(月見町5-215)	☎(43)0022
17日(回)	柊ヒルズ内科クリニック(柊山町7-50)	☎(44)8188
21日(回)	産院いしがせの森(森岡町1-193)	☎(44)4131
24日(回)	つかむら医院(東新町2-258)	☎(48)0088
31日(回)	今井眼科医院(中央町3-67)	☎(47)7364

●診療時間

9:00~12:00

※当日の問い合わせは各医療機関へ。

※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
10日(回)	大府敬愛歯科(北山町1-1-1)	☎(45)4545

●診療時間

10:00~12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
2日(回)	長草公民館	太陽と緑の道コース・3.7*。
6日(回)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
9日(回)	北山公民館	北山発二ツ池公園周遊コース・4.5*。
13日(回)	あいち健康の森管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
16日(回)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0*。
18日(回)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0*。
23日(回)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

●受付時間

9:00~9:20

※予約不要

みんなで体操

とき	場所	内容
4日(回)	ミューいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

●時間

10:00~11:00

※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
26日(回)	9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00	利用方法の説明・利用者登録

●場所 保健センター

※予約制。2月18日(回)~

相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)	14日(回)	13:00~14:30	医師・保健師による相談
こども相談(予約不要)	19日(回)	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

●場所 保健センター

※こども相談の番号札は8:45から配布。

 このマークの付いた事業は、おおぶ一生元気ポイント対象事業です。



産後ママのココロについて

あいち小児保健医療総合センターの助産師さんに聞いたお話をみんなにも紹介するよ。

みんなは「マタニティブルーズ」という症状を聞いたことがあるかな？ これは、産後1週間以内に約3人に1人のママに現れる症状で、急激なホルモンバランスの変化により、一時的に心や体の状態が不安定になってしまうことを言うんだ。涙もろくなったり、訳もなく不安になったりすることがあるよ。それ以降も不安な状態が続く場合は「産後うつ」という症状だよ。

ママが1人で抱え込まないように、家族など身近な立場の人は、話をゆっくり聞くなどして支えてあげてね。相談は、出産病院や妊産婦相談室(☎(57)0219) おおぶいくでも受け付けているよ。

3 月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

相談種目／相談員	日時	会場／問い合わせ
法律相談／弁護士（予約制）	1日・8日・15日・22日（金） 13:30～16:30	市役所 3階相談室
人権相談／人権擁護委員	7日・28日（金） 13:30～16:30	／青少年女性課 ☎（45）6219
行政相談／行政相談委員	3月の相談はお休みします。	※相談時間は、1人30分まで
登記相談／司法書士	6日（金） 13:30～16:30	※事前予約が不要な人権相談・行政相談・
不動産相談（不動産の取引に関する相談）	20日（金） 13:30～16:30	登記相談・不動産相談・よろず相談の
よろず相談／よろず相談員	7日・14日・28日（金） 13:30～16:30	受付は、13:00～16:00（先着6人）
障がい者の悩みごと相談／障がい者相談員	7日（金） 10:00～12:00（11:30まで受付）	スピカ／高齢障がい支援課 ☎（45）6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達・療育などの相談／社会福祉士ほか	平日 8:30～17:15	スピカ ／障がい者相談支援センター ☎（48）3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症などの相談／社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30～17:15 JR西側地域…スピカ JR東側地域…社会福祉協議会	スピカ／高齢者相談支援センター ☎（45）5455 社会福祉協議会／高齢者相談支援センター東 分室 ☎（48）1051
高齢者・障がい者の虐待に関する相談	平日 8:30～17:15	スピカ／高齢者・障がい者虐待防止センター ☎（45）5447
介護サービス利用に関する法律相談／弁護士（予約制）	3月の相談はお休みします。	知多北部広域連合総務課 ☎052（689）1651
知多地域成年後見センター巡回相談（予約制）	7日（金） 13:30～16:30	スピカ／知多後見事務所 ☎（39）2663
年金相談／日本年金機構職員（予約制）	12日（金） 9:45～12:00／13:00～15:15	市役所 2階 205会議室／保険医療課 ☎（45）6330
消費生活相談（電話相談可） ／消費生活相談員	月～金（祝日を除く） 9:30～12:30 ／13:30～15:30（15:00まで受付） 平日 9:00～16:30（土曜日は16:00まで）	NTT西日本大府ビル1階 ／消費生活センター ☎（45）4538 県消費生活総合センター ☎052（962）0999
子育てについての相談／地域子育て支援士	平日 8:30～17:00	子どもステーション ☎（46）2100
乳幼児の生活面・発達に関する相談	平日 9:00～16:00	子どもステーション ☎（47）2200
児童の生活面に関する相談（電話相談可）	平日（各センター週2回） 10:00～12:00	各児童（老人福祉）センター
児童の生活習慣・虐待に関する相談（電話相談可）	平日 8:30～17:00	子育て支援課 ☎（46）2143
女性の悩み 事相談	電話相談／女性問題相談員 専門相談員（予約制）	毎日（休館日を除く） 9:00～16:30 4日・18日（金） 10:00～16:20
教育相談／スクールカウンセラー（予約制）	平日 9:00～16:00	スピカ／レインボーハウス ☎（44）9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話相談	平日 9:00～16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120（783）171
外国人の ための相談	ポルトガル語 中国語 ベトナム語 英語	6日・13日・20日・27日（金） 13:00～17:00 13日（金） 13:00～17:00 27日（金） 13:00～17:00 平日 13:00～17:00
新規創業相談	平日 9:00～12:00／13:00～17:00	青少年女性課 ☎（45）6219 ※ポルトガル 語のみ、13日（金）・27日（金）は18:00まで。
事業用資金金融相談（予約制）	18日（金） 10:00～12:00	時間変更の場合あり。詳細は国際交流協会 ホームページへ。
職業・生活相談	平日 9:00～17:00	商工会議所 ☎（47）5000
若者職業自立支援相談	1日（金） 13:30～15:30	NTT西日本大府ビル1階 ／ワークプラザおおぶ ☎（48）6160
ひきこもりやニート、不登校などの悩みに関 する相談／臨床心理士など（予約制）	1日（金）・12日（金）・26日（金）・29日（金） 13:30～16:20	スピカ／社会福祉協議会 ☎（48）1805 ※相談時間は、1人50分まで



図書館だより



イチオシ!

「でんとうがつくまで」

加古里子/文・絵 福音館書店



電灯をつけるために必要な、電気の仕組みを学ぶことができる本です。初版が1970年ということもあり、現代と少し違った生活風景にも様々な面白さを味わうことができる一冊です。

12月予約ランキング(一般書)

- 「昨日がなければ明日もない」
宮部みゆき 文藝春秋
- 「沈黙のパレード」
東野圭吾 文藝春秋
- 「日本国記」
百田尚樹 幻冬舎
- 「キンモクセイ」
今野敏 朝日新聞出版
- 「桐谷さんの株主優待生活」
桐谷広人 祥伝社

アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00~20:00

library@allobu.jp

<http://library.allobu.jp/>

3月の休館日

18日月



おすすめ本棚



読んでみよう! フランスの絵本
「ぞうのババール」「リサとガス
パール」など、フランス語圏で活
躍する作家が描いた絵本を、古典
的なものから最近出版されたもの
まで集めています。

3月17日回まで 棚番号53



「一枚の自分史」

文章講座 はじめての自分史作品集

文章講座「はじめての自分史」で受講者の皆さんが作成したエピソードを写真とともに掲載しています。懐かしい思い出に、気持ちが温かくなりますよ。ぜひご覧ください。

こちらの作品集は、ログイン不要で、どなたでもお楽しみいただけます。



ウェルネスバレー通信 3月号



ウェルネスバレーとは、
あいち健康の森と
その周辺地区を指す
総称です。

バードウォッチング

2日(土) 9:00~12:00

講師の解説を聞きながら園内を歩き、野鳥を観察します(無料・先着20人・要予約)。

問 あいち健康の森管理事務所 ☎(47)9222

所 あいち健康の森公園

プラザ春まつり

3日(日) 10:00~16:00

ステージ発表会やスタンプラリーなどのイベントを開催します。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

竹灯籠づくり

3日・10日(日) 10:00~15:00

知多半島の竹を使って、竹灯籠を作ります(無料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

マイ健康度チェック

~健康寿命を考えよう!~

10日(日) 10:00~15:00

運動機能のチェックや血管年齢チェックなどを行います(無料・最終受付14:30)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

カフェくちなし

10日(日) 10:00~12:00

カフェタイムのあと、管理栄養士による食事の話やミニコンサートを行います(参加費200円(お茶菓子付き)・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター

☎(44)5551

健康科学教室「見れば見るほど不思議な世界」
~のぞいてびっくり! ピンホールカメラづくり~

23日(土) 10:30~12:00

カメラづくりを通して、目が見える仕組みを学びます(要予約・要入場料)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

ウェルネスバレー

推進課

☎(45)6255

<http://city.obu.aichi.jp/wv/>



セレクトナ通信 3月号



予約方法

2 / 16(土) 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、ニツ池セレクトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

3月の休館日

4日・11日・18日・
25日の月

森のようちえん体験⑩☎

10日(日) 10:00~11:30(雨天決行)

親子で自然遊びを楽しみましょう。

定員 2~3歳児とその保護者10組
(先着順・予約制)

料金 200円(材料費)

セレクトナの森の研究室⑪

春に出会える鳥たち☎

17日(日) 9:30~11:30(雨天決行)

メジロ、ヒヨドリ！ 春に出会える鳥たちを楽しく学びましょう。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 村瀬由理さん(知多自然観察会)

春のおはなし会☎

24日(日) 14:00~15:00(雨天決行)

サクラの花いっぱいセレクトナで、絵本や紙芝居を使わないストーリーテリングを楽しみませんか

対象 5歳以上(申し込み不要)

講師 森のなかま(大府ストーリーテリングの会)



小松文五絵画展 各地の遺跡と古墳など

3月1日(金)~31日(日)

小松氏来場予定日

1日(金)・3日(日)・10日(日)・17日(日)・

24日(日)・31日(日) 13:30~15:30

環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。
ご不明な点は環境課へ。

3月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場

11日・25日(日) 9:00~18:30

▶メディアス体育館おおぶ(市民体育館) 北側駐車場

12日・26日(日) 9:00~18:30

▶愛三文化会館(勤労文化会館) 駐車場

6日・20日(日) 9:00~18:30

▶保健センター 駐車場

13日・27日(日) 9:00~18:30

▶市役所 第2駐車場前

毎週(木) 9:00~21:00

▶吉田公民館 駐輪場

3日・17日(日) 9:00~18:30

▶マックスバリュ大府店 南側駐車場

3日・17日(日) 9:00~21:00

▶アピタ大府店 南側駐車場

4日・18日(日) 9:00~21:00

ごみの分別状況調査結果について

ごみ減量に生かすため、毎年1回、家庭から排出されるごみの分別状況を調査しています。

調査の結果、本来はごみとして出せないものが、燃やせるごみには約2割、燃やせないごみには約3割含まれていました。燃やせるごみには食品の空き箱などの紙類が、燃やせないごみにはびん類が多く含まれていました。これらは資源として回収しているものです。また、燃やせるごみに含まれていた生ごみのうち、約2割が未使用・未開封のまま捨てられた食品でした。

正しく分別することで、リサイクルできるものがたくさんあるほか、食品は必要な分だけ購入することで、生ごみを減らすことができます。小さな心掛けがごみ減量につながりますので、ご協力をお願いします。



環境課 ☎(45)6223

みんなで遊ぼう

子育てひろば

10:30~11:30 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘 1日金

五ツ屋公園 8日金

向畑公園 15日金

二ツ池公園 22日金

保育園の園庭開放

問 各保育園

大 府 3月はありせん

柊 山 2日土 9:30~11:00

共和東 3月はありせん

追 分 9日土 9:30~11:00

共 長 9日土 10:00~11:00

保育園の施設開放

問 各保育園

大 府 14日土 9:30~11:00

桃 山 6日土 10:00~11:00

柊 山 3月はありせん

横 根 3月はありせん

北 崎 8日金 10:00~11:30

共和東 9日土 9:30~11:00

追 分 5日土 9:30~11:00

荒 池 3月はありせん

共 長 7日土 10:00~11:00

長 草 3月はありせん

吉 田 7日土 10:00~11:30

米 田 1日金 10:00~11:00

若 宮 5日土 9:30~11:00

あんばんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00~12:00 12:30~17:00

月 石ヶ瀬・北山

火 大府・共長

水 全センター

木 神田・共和西

金 吉田・東山 神田っ子プラザ

土 神田っ子プラザ

もうすぐママ

プレママ交流会

問 子どもステーション

日 6日(子どもステーション) 10:00~11:30

パパママサロン

問 保健センター

妊婦体験、赤ちゃんのお世話の実習などをします。

日 9日(保健センター) 9:30~11:30

対 妊娠 7 カ月以降の妊婦とそのパートナー



赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30 問 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 6日(土)

5~7カ月児 13日(土)

8~10カ月児 20日(土)

11カ月児から お休み

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで 4日(土)

8カ月児から お休み

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで 11日(土)

8カ月児から お休み

さくらんぼの会(多胎児交流会)

問 子どもステーション

日 12日(子どもステーション) 10:00~11:30

離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてします。

日 8日(保健センター) 9:30~11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

親子サロン

問 保健センター

赤ちゃんの身体計測や、関わり方について学びます。

日 13日(保健センター) 9:30~11:00

対 2~4カ月児とその保護者

児童(老人福祉)センター 9:00~18:00 ⑥第2・4回・祝

北山 ☎(48)2771 共長 ☎(48)4121 大府 ☎(46)1090 神田 ☎(48)8822

東山 ☎(44)8899 共和西 ☎(48)1200 吉田 ☎(46)5220 石ヶ瀬 ☎(44)4678

神田っ子プラザ ☎(46)0567

アローブ図書館 9:00~20:00 ⑥第3回(祝日の場合は翌平日) ☎(48)1808

子どもステーション 9:00~17:00 ⑥土・日・祝

☎(44)4541 ☎(47)2438

おおぶっこ広場 10:00~15:00 ⑥土・日・祝 ☎(46)4152

保健センター 8:30~17:15 ⑥土・日・祝 ☎(47)8000

おおぶ妊産婦相談室 8:30~17:15 ⑥土・日・祝 ☎(57)0219



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ おおぶ一生活気ポイント対象事業

図書館のイベント

問 アローブ図書館

読み聞かせ

毎週火・13日水・20日水 11:00～

3日木・9日金 14:00～(～低学年)

毎週土(9日を除く) 14:00～(～高学年)

ストーリー・テリング 9日金 10:30～(5歳以上)

わらべうた 14日・28日水 11:00～

デジタル紙芝居 23日金 11:00～

人形劇 29日金 11:00～

聞こう話そう子育てのこと

問 子どもステーション(平日9:00～17:00)

申 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

「2歳からのパパとの親子体操」

パパと一緒に体を動かして遊びます。

日 2日金(子どもステーション) 10:00～11:00

対 市内在住の2歳以上の就学前児と保護者25組

申 2月18日木から子どもステーションへ

「1歳の子を持つ親の座談会」

トイレトレーニングについて、みんなで話します。

日 5日水(子どもステーション) 10:00～11:00

対 市内在住の1歳の子どもと保護者10組

申 2月18日木から子どもステーションへ

私立保育園・幼稚園を紹介します！

共和保育園

共和町五丁目183 ☎(46)3292

共和保育園は、子どもたちの可能性や育つ力を認め、個々を尊重した保育を実施しています。また、子どもたちが主体となって取り組み、五感を刺激するような活動や行事を用意しており、日常の保育だけでなく活動や行事を通して地域の方と関わるなど、さまざまな経験ができる保育園です。



問 おおぶっこ広場

「食育講座」

市栄養士から乳幼児の食事と栄養の話を聞きます。

日 5日水(おおぶっこ広場) 11:00～12:00

対 どなたでも

保健センターが応援！ 新米ママ・パパ



発育や食事、なんでも相談！ こども相談

子育てはなかなか思ったようにはいかず、悩んでしまうこともありますよね。保健センターでは、月に1回こども相談を開催しています。お子さんの発育や発達、子育てのこと、食事やお口のことなど、相談の内容に合わせて各専門職がお話を伺います。体重の増え具合や離乳食、授乳に関する相談など、日常でちょっと気になることや、疑問など、お気軽にご相談ください。身長や体重の測定のみでもご利用いただけます。

予約は不要で、午前9時から10時まで受け付けしています。次の開催日は10ページの健康カレンダーをご覧ください。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00～翌朝 8:00 ☎なし

☎# 8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00～16:00

☎(47)2200 休・日・祝

<http://www.city.obu.aichi.jp/link/ksoudan.html>



保育園 休・祝

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612

みんなで支える認知症

県の委託を受けて開設された県若年性認知症総合支援センター（認知症介護研究・研修大府センター内）で若年性認知症についてお聞きました。

高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤



若年性認知症とは？

18歳以上65歳未満で発症する認知症のことで、有病率は2000人に1人の割合です。働き盛りの世代が多く、経済的な問題によって家庭への影響も大きく、早期発見、早期対応が重要です。症状には個人差があり、「もの忘れを周りから指摘されることが多くなる」「字が下手になる」「服のボタンを掛け違える」など、ささいなことですが、本人の違和感は大いようです。

●県若年性認知症総合支援センター（半月町）はどんなところですか。

若年性認知症の本人や家族だけでなく、勤務先の企業や市町村などからの相談にも応じ、若年性認知症の特性に配慮した医療・福祉・就労などについての総合的な支援をしています。

●どんな活動をしていますか。

認知症になっても仕事を続けていくために必要な支援や、個別の不安や悩みに応じて必要な機関や制度、地域の社会資源などの紹介を行っています。

●若年性認知症が疑われた時、周囲はどのように対応したらいいですか。

早期に受診して診断を受けることで早めに対応がとれるため、まず医療機関への受診を勧めてみましょう。本人への伝え方、接し方、診断後の職場での対応の仕方なども、県若年性認知症総合支援センターにご相談ください。



▲県若年性認知症総合支援センターのスタッフの皆さん



「認知症かもしれない」「認知症と診断された」など、そんなときは、1人で悩まず、引きこもらないで、まずは県若年性認知症総合支援センター（☎(45)6207）に相談しましょう。

Let's TRY アダプト！

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループによるボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体を紹介します。

..... 協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

(株)花井組

活動場所：桃山町五交差点から若草町三交差点・新池周辺緑地帯



▲(株)花井組の皆さん

◆活動内容は？

年4回始業前に社員が集まり、本社（若草町）近くの新池周辺の草取りとごみ拾いをしています。毎回25人ほどが参加し、先輩後輩の垣根を越えて、参加者一同和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく活動に取り組んでいます。

◆実際に活動をしてみていかがですか？

ごみがほとんど落ちていない比較的にきれいな道ですが、春や秋に活動した際には、草や落葉が多く、ごみ袋15袋分のごみが集まりました。新池のすぐ隣には大府保育園があるので、子どもたちをはじめ地域の方がいつも気持ちよく通行できる道になればいいと思っています。

みなさんに メッセージ

これからも社員一同、住みよいきれいなまちが維持できるよう取り組んでいきます。

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



共和西小学校 新春書き初め大会(1月8日)

新年の恒例行事と言えば、初詣・お年玉・お節料理・書き初めなどありますが、皆さんは、平成最後のお正月をどう過ごされたでしょうか。

8日、共和西小学校で、日本人ならではの風習を感じ、心を育てることを目的に、新春書き初め大会が開催されました。大会は、先生の「あけましておめでとうございます」のあいさつとともに始まり、児童は思い思いの新年の目標を紙に書きました。自分が納得する作品ができるまで、何度も何度も書き直し、真剣な眼差しで取り組む姿が見受けられました。

「日進月歩」と書いた6年3組の大森心夏さんは「中学生に向け勉強を頑張りたい」と話し、^{かくせんたいこう}「廓然大公」と書いた6年2組の中田真緒さんは「1年間くじけずに頑張りたい」と新年の抱負を話しました。

児童らは、思いを込め書き初めた新年の目標の達成に向け、努力していきと思います。そんな児童らを温かく見守っていきます。



給食 5つ星レシピ

吉田保育園で5つ星！

パンサンス
拌三絲

作り方

- ① 調味料を合わせ加熱し、冷まします。
- ② 春雨はゆでて水で洗い、食べやすい大きさに切ります。
- ③ きゅうり、ニンジン^{ニンジ}は千切りにし、フライパンで混ぜながら加熱し、冷まします。
- ④ ②と③を合わせ、①の調味料で和えます。



吉田保育園給食調理員さんに聞いた料理のポイント！
副食ですが、子どもたちに人気のメニューです。タレを作り、和えるだけなので、作ってみてください。ハムを入れてもおいしいです。

材料(4人前)

きゅうり	1/2本
春雨	28 ^g
ニンジン	1/10本
醤油	小さじ1強
砂糖	小さじ2
酢	小さじ1弱
ごま油	小さじ1
サラダ油	少々



■発行 / 大府市 〒474-8701 愛知県大府市中央町五丁目70
■電話 / 0562(47)2111

▼



■企画・編集 / 広報広聴課 ■Eメール / koho-obu@ma-medias.ne.jp
■電話 / 0562(45)6214 ■FAX / 0562(48)4808 ■印刷 / (株)ソーゴ



フォト 1月 News

世界を旅した気分！ 国際交流デー

20日、市国際交流協会主催の「国際交流デー」が市役所地下多目的ホールで開催されました。イベントには、15カ国以上約500人が参加し、書道・盆踊りなどの日本文化を体験した他、中国・アフリカの民族音楽を楽しみました。「盆踊り」では、外国人も一緒に大府ばやしなどを踊り、会場は大いに盛り上がりました。



▲ステージで中国舞踊「開門紅」が披露されました

▼大府七福神めぐりを楽しむ参加者



良い1年になりますように… 大府七福神めぐり

27日、市内7つの寺を巡拝する大府七福神めぐりが開催されました。この日は、各寺が一体ずつ所蔵する七福神が特別に開帳されることもあり、多くの参拝客が各寺を訪れました。商売繁盛の神様・恵比寿尊天をまつる浄通院(追分町)では、開始1時間で200人以上が参拝する人気ぶり。参拝客は御朱印帳に押印してもらい、振る舞われたお茶で体を温めていました。

▼レスリングを学び、強い男になりました！



目指せ！ 未来のオリンピック選手 オリンピックコーチから学ぶレスリング教室

26日、小学生以下を対象とした「レスリング教室」が開催されました。この教室は、レスリングを通し、体を動かすことの楽しさなどを学ぶことを目的に開催され、リオ五輪日本代表コーチで、至学館大学レスリング部コーチの志土地翔大さんから基本の構えやタックルなどの実践的な動作を学びました。参加した子どもらは、レスリングの楽しさを思う存分味わいました。