

4月の健康カレンダー



予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
7日回	めいせい志賀クリニック(明成町2-280-1)	☎(45)5959
14日回	大府こころのクリニック(柘山町1-175-1)	☎(46)2002
21日回	もりした整形外科(明成町3-55-1)	☎(46)0088
28日回	石川医院(中央町6-65)	☎(47)0667
29日回	広川レディースクリニック(一屋町4-88)	☎(44)1188
30日回	丘の上たなか耳鼻咽喉科(横根町狐山128-3)	☎(45)4411

- 診療時間
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
14日回	柘みみはなのどクリニック(柘山町3-315)	☎(46)3341

- 診療時間
10:00~12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
3日回	保健センター	桃山公園往復コース・5.1*。
6日回	長草公民館	長草周遊コース・4.0*。
10日回	あいち健康の森管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
13日回	二ツ池セレクトナ	セレクトナ発二ツ池公園周遊コース・4.2*。
15日回	保健センター	健康の森公園往復コース・5.2*。
20日回	向畑公園(市役所南側)	風車と緑のビューコース・4.0*。
27日回	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

- 受付時間
9:00~9:20
- ※予約不要



みんなで体操

とき	場所	内容
15日回	ミュ-いしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間
10:00~11:00
- ※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
25日回	9:30、10:30、13:30	利用方法の説明・利用者登録

- 場所 保健センター
- ※予約制。3月18日回~

相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)			4月の相談はお休みします。
こども相談(予約不要)	19日回	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

 このマークの付いた事業は、おおぶ一生活気ポイント対象事業です。



妊娠期におけるたばこの影響

あいち小児保健医療総合センターの助産師さんに聞いたお話をみんなにも紹介するよ。
おなかの赤ちゃんは、胎盤を通してお母さんから酸素や栄養をもらっているよ。お母さんがたばこの煙を吸ってしまうと、血管が細くなって、赤ちゃんに十分な酸素と栄養が届かなくなってしまうんだ。その結果、赤ちゃんがとても小さく生まれてきたり、早い時期に生まれてきたりすることがあるよ。出産後も、母乳量が減ったり、母乳にニコチンが混じったりするなど、赤ちゃんの体にとって良くないんだ。お母さん自身と赤ちゃんのためにも、たばこは控えてもらいたいな。周りの人も、お母さんと赤ちゃんのそばでの喫煙はやめようね。

4月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

☑=予約制、☎=電話相談可、☎=訪問相談可

相談種目/相談員		日時	会場/問い合わせ
法律 ☑/弁護士		5日・12日・19日・26日☎ 13:30~16:30	市役所3階相談室 /青少年女性課 ☎(45)6219 ※相談時間は、1人30分まで ※事前予約が不要な人権・行政・登記・ 不動産取引・よろず相談の受け付けは、 13:00~16:00(先着6人)
人権/人権擁護委員		4日・25日☎ 13:30~16:30	
行政/行政相談委員		18日☎ 13:30~16:30	
登記/司法書士		3日☎ 13:30~16:30	
不動産取引/宅地建物取引業協会員		17日☎ 13:30~16:30	
よろず相談/よろず相談員		4日・11日・18日・25日☎ 13:30~16:30	
障がい者の悩み事/障がい者相談員		9日☎ 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ/高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達 など/社会福祉士ほか		平日 8:30~17:15	スピカ /障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症など/ 社会福祉士・看護師ほか		平日 8:30~17:15 JR西側地域… ①スピカ 同東側地域…②社会福祉協議会	①/高齢者相談支援センター ☎(45)5455 ②/同東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待/ 高齢者・障がい者虐待防止センター職員		平日 8:30~17:15	スピカ/高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談 ☑/ 弁護士		4日☎ 13:30~16:30 (予約受付は3月20日☎まで)	しあわせ村/ 知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談 ☑/ 知多地域成年後見センター職員		4日☎ 13:30~16:30	スピカ/知多地域成年後見センター ☎(39)2663
年金 ☑/日本年金機構職員		9日☎ 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階205会議室/保険医療課 ☎(45)6330
消費生活 ☑/消費生活相談員		☎~☎(祝日を除く) 9:30~12:30 / 13:30~15:30(15:00まで受付)	NTT西日本大府ビル1階 /消費生活センター ☎(45)4538
		平日 9:00~16:30 (☎☎は16:00まで)	県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育て/地域子育て支援士		平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活・発達 ☎・☎/専門相談員ほか		平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活 ☑/子ども家庭相談員		平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活・虐待 ☑/家庭児童相談員		平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み事電話/女性問題相談員		毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 (第1~4☎は11:00~18:30)	ミューいしがせ ☎(44)9117 ※面談 ☑も可能
教育 ☑/スクールカウンセラー		平日 9:00~16:00	スピカ/レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話/電話相談員		平日 13:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
ひきこもりやニート、不登校など ☑/ 臨床心理士ほか		5日☎・9日☎・19日☎・25日☎ 13:30~16:20	スピカ/社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
外国人の ための相談/ 外国語相談員	ポルトガル語	3日・10日・17日・24日☎ 13:00~17:00	青少年女性課 ☎(45)6219 ※ポルトガル 語のみ、10日☎・24日☎は18:00まで。 時間変更の場合あり。詳細は国際交流協会 ホームページへ。
	中国語	10日☎ 13:00~17:00	
	ベトナム語	24日☎ 13:00~17:00	
新規創業/ 大府中小企業支援センターコーディネーター		平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金 ☑/日本政策金融公庫職員		18日☎ 10:00~12:00	
職業・生活/職業相談員		平日 9:00~17:00	NTT西日本大府ビル1階
若者職業自立支援/キャリアコンサルタント		5日☎ 13:30~15:30	/ワークプラザおおぶ ☎(48)6160



図書館だより



イチオシ!

「動物たちの内なる生活」

ペーター・ヴォールレーベン/著 本田雅也/訳 早川書房



動物も人間のように考えたり感情を持ったりするのだろうか？ 様々な動物たちの行動から語られるエピソードは、驚きや面白さに溢れています。身近な動物にもっと興味が湧いてくる一冊です。

1月予約ランキング(一般書)

- 「本と鍵の季節」 米澤穂信 集英社
- 「宝島」 真藤順文 講談社
- 「フーガはユーガ」 伊坂幸太郎 実業之日本社
- 「妻のトリセツ」 黒川伊保子 講談社
- 「昨日がなければ明日もない」 宮部みゆき 文藝春秋

アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間：

9:00~20:00
library@allobu.jp

<http://library.allobu.jp/>

4月の休館日

15日(月)

おすすめ本棚

平成から新時代へ

いよいよ平成が終わります。約30年間続いた平成の歴史を振り返り、新しい時代に期待する。そんな本を集めました。

3月19日(水)~5月19日(木)まで 棚番号67



新しく9点の資料が電子書籍に

「世界一やさしいビットコイン&仮想通貨」(インプレス)や、「廃材もらって小屋でもつくるか」(寿郎社)など、趣味や生活に役立つ資料が入りました。

その場で検索・貸出・返却のできる便利な電子図書館をぜひご利用ください。



ウェルネスバレー通信 4月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

お客様健康感謝デー

7日(水) 10:00~16:00

ステージ発表会やスタンプラリーなどのイベントを開催します。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

第1回 初めての薬草入門講座

13日(土) 10:00~11:30

生薬などの薬草について学び、園内を見学します(200円・先着20人・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

木工教室

7日・21日(水) 10:00~15:00

木製品の販売と、建築端材を使って大工さんと一緒にベンチなどの木製品を作ります(材料費有料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

カフェくちなし

14日(土) 10:00~12:00

カフェタイムのあと、リハビリ職員による転倒予防の話や体操、ミニコンサートを行います(参加費200円(お茶菓子付き)・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

ウォーキング教室

10日(水) 10:00~12:00

講義と実技で楽しくウォーキングの方法を学びます(無料・先着30人・要予約)。

問 あいち健康の森管理事務所 ☎(47)9222

所 あいち健康の森公園交流センター

健康科学教室

「はっぱのガイコツをつくろう！」

27日(土) 10:30~12:00

公園の探索と、オリジナルしおりを作ります(要予約・要入場料・雨天時は屋内)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

ウェルネスバレー

推進課

☎(45)6255

<http://city.obu.aichi.jp/wv/>



セレクトナ通信 4月号



予約方法

3 / 16(土) 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、ニツ池セレクトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

ニツ池セレクトナ ☎(44)4531

開館時間： 9:00~17:00
info@seletona.com
http://www.seletona.com

4月の休館日

1日・8日・15日・22日の月

セレクトナの森の研究室① 植物おもしろ講座☎

14日回 9:30~11:30(雨天決行)
白いタンポポをみつけよう！ 花の色の役割について楽しく学びましょう。
定員 20人(先着順・予約制)
講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)

ドーム菊の育て方を学ぼう☎
21日回 9:30~11:30(雨天決行)
ドーム菊の育て方を実技を通して学び、苗を持ち帰って育てます。
定員 15人(小学生以上・先着順・予約制)
講師 杉浦好和さん(ドーム菊愛好家・緑の会)

かわいらしい野の花で 生け花を楽しもう☎
28日回 9:30~11:30(雨天決行)
ニツ池公園で野の花を摘み、身近なものを花器にして生けます。
定員 20人(先着順・予約制)
講師 本多ヒデさん(生活をいける華道[華原の会])

春うららオカリナコンサート

7日回 13:00~15:30

演奏
袴田勲・ピーボのオカリナ工房の
なかまたち

パネル展示 二ホンタンポポの保全

6日(土)~21日(日)

生け花展示会

27日(土)~28日(日)

身近なものを花器にして、道端に咲く花を生けました。草花の素朴な美しさを鑑賞しましょう。

環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。ご不明な点は環境課へ。

4月 公共資源ステーション収集日程表

- ▶北山公民館 駐車場
8日・22日(月) 9:00~18:30
- ▶メディアス体育館おおぶ(市民体育館) 北側駐車場
9日・23日(火) 9:00~18:30
- ▶愛三文化会館(勤労文化会館) 駐車場
3日・17日(水) 9:00~18:30
- ▶保健センター 駐車場
10日・24日(木) 9:00~18:30
- ▶市役所 第2駐車場前
毎週(金) 9:00~21:00
- ▶吉田公民館 駐輪場
7日・21日(土) 9:00~18:30
- ▶マックスバリュ大府店 南側駐車場
7日・21日(土) 9:00~21:00
- ▶アピタ大府店 南側駐車場
1日・15日(日) 9:00~21:00

食品ロスの削減について

食べ残しや、使い切れずに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といいます。その量は、1人1日当たり茶碗約1杯分にもなります。食品ロスは、飲食店における食べ残しが大きな原因となっているため、外食時には次の三つのことを心掛けましょう。

- ①食べ切れる量を考えて、適量を注文しましょう
- ②皿に残っている料理は、みんなで分けて食べ切りましょう
- ③宴会の開始後20分間と終了前の10分間は、自席で食事を楽しみましょう

ほんの少し意識を変えただけで、食品ロスは減らすことができます。一人一人ができることを行い、みんなで食品ロスを減らしましょう。



環境課 ☎(45)6223

みんなで遊ぼう

子育てひろば

10:00~11:00 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘	5日金
八ツ屋大池公園	12日金
向畑公園	19日金
二ツ池公園	26日金

保育園の園庭開放

問 各保育園

大府	4月はありません
柘山	4月はありません
共和東	4月はありません
追分	4月はありません
共長	4月はありません

保育園の施設開放

問 各保育園

大府	4月はありません
桃山	25日 10:00~11:00
柘山	4月はありません
横根	18日 10:00~11:00
北崎	26日 9:30~11:00
共和東	20日 9:30~11:00
追分	4月はありません
荒池	4月はありません
共長	18日 10:00~11:00
長草	4月はありません
吉田	18日 10:00~11:30
米田	10日 10:00~11:00
若宮	16日 9:30~11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00~12:00 12:30~17:00

月	石ヶ瀬・北山
火	大府・共長
水	全センター
木	神田・共和西
金	吉田・東山 神田っ子プラザ
土	神田っ子プラザ

もうすぐママ

プレママ交流会

問 子どもステーション

日 3日 10:00~11:30

パパママクッキング

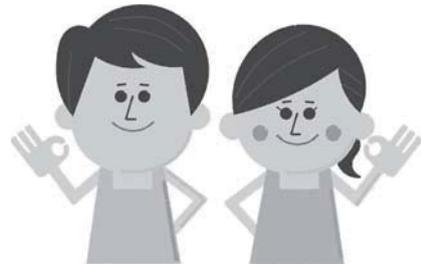
申・問 保健センター

バランスの良い食事について学び、調理実習をします。

日 20日 9:30~12:30

対 妊娠5~8カ月頃の妊婦とそのパートナー

他 料金 1人500円



赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30 問 子どもステーション

子どもステーション	4カ月児まで	3日 10:00~11:30
	5~7カ月児	10日 10:00~11:30
	8~10カ月児	17日 10:00~11:30
	11カ月児から	24日 10:00~11:30

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み
8カ月児から 15日 10:00~11:30

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで 8日 10:00~11:30
8カ月児から 22日 10:00~11:30

さくらんぼの会(多胎児交流会)

問 子どもステーション

日 9日・23日 10:00~11:30

離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてもらいます。

日 9日 9:30~11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

児童(老人福祉)センター 9:00~18:00 ①第2・4回・祝
北山 ☎(48)2771 共長 ☎(48)4121 大府 ☎(46)1090 神田 ☎(48)8822
東山 ☎(44)8899 共和西 ☎(48)1200 吉田 ☎(46)5220 石ヶ瀬 ☎(44)4678
神田っ子プラザ ☎(46)0567
アローブ図書館 9:00~20:00 ①第3回(祝日の場合は翌平日) ☎(48)1808

子どもステーション 9:00~17:00 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
☎(44)4541 ☎(47)2438
おおぶっこ広場 10:00~15:00 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
☎(46)4152
保健センター 8:30~17:15 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
☎(47)8000
おおぶ妊産婦相談室 8:30~17:15 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
☎(57)0219



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 電話: おおぶ一生活気ポイント対象事業

図書館のイベント

問 アローブ図書館

読み聞かせ

2日(火)・10日(火)・16日(火)・17日(火) 11:00~

7日(水)・13日(木) 14:00~(～低学年)

毎週(土)(13日を除く) 14:00~(～高学年)

ストーリー・テリング 13日(土) 10:30~(5歳以上)

わらべうた 11日・25日(火) 11:00~

デジタル紙芝居 27日(土) 11:00~

腹話術・エプロンシアター 30日(火) 11:00~

聞こう話そう子育てのこと

問 おおぶっこ広場

「親子リズムでこんにちは」

親子で音楽を楽しみます。

日 16日(火)(おおぶっこ広場) 11:00~12:00

対 どなたでも

「乳幼児の事故防止対策・救急講座」

市消防署職員から、乳幼児の事故防止対策やAEDの使い方についての話を聞きます。

日 23日(火)(おおぶっこ広場) 11:00~12:00

対 どなたでも

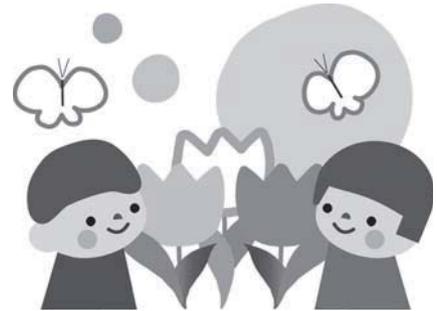
私立保育園・幼稚園を紹介します！

大府大和幼稚園 大府大和キッズ保育園

大府大和幼稚園 横根町平地288 ☎(44)4811

大府大和キッズ保育園 横根町平地27-1 ☎(44)2611

学園目標である「見る目 聞く耳 語る口」に基づき、豊かな情操を養い、協調性、思いやりのある人格が形成できるよう、物事を探求する、相手の話をしっかり聞く、思ったこと、考えたことが話せる子どもを育成します。また、子どもたちが楽しみにしている「体育遊び」や「ABCで遊ぼう」を日常の保育に取り入れています。



来てみて！ 子どもステーション



3月28日(火)は、子どもステーション春まつり！

たくさんの親子に出会えた平成30年度も3月で終了します。

そこで、子どもステーションに遊びに来ていただいた皆さんへのお礼の気持ちを込めて、「春まつり」を開催します。

子どもステーションの1年を振り返ったり、入園・入学・引っ越しなど、4月から新たな門出をする皆さんをお祝いしたりします。もちろん、来年度も遊びに来てくださる方も大歓迎です！ ぜひお越しください。

日程は、3月28日(火) 11:00から。楽しいひとときを親子で過ごしてくださいね。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00~翌朝8:00 ☎なし
☎#8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00~16:00

☎(47)2200 ☎(47)・(48)・(49)

<https://www.city.obu.aichi.jp/sodan/1006190.html>



保育園 ☎(46)・☎(47)

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612

みんなで支える認知症

認知症は誰にでも起こりうる病気ですが、発症のリスクを軽減することができます。今回は、認知症の予防についてお話しします。



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤

認知症は下記の方法で予防することができますので、ぜひ取り組んでみてください。

予防法① 生活習慣病の予防や治療をする

・生活習慣病は認知症の大きな危険要因で、特に糖尿病はアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症の発症を高める傾向があると言われています。

予防法② 運動する

・ウォーキングやコグニサイズなどの有酸素運動をすることで、全身の血行を改善します。さらに脳への刺激にもなります。

予防法③ 他人と交流する

・他人との交流が何より脳を刺激し、生活の豊かさをもたらします。
・思考力や想像力を刺激する趣味を持ち、趣味を通して他者と交流しましょう。

健康長寿塾

人との交流とコグニサイズにより認知症の予防に取り組みます。一度参加してみたいかがですか。

▼日時 ①毎週火 ②毎週木 午前9時～11時

▼場所 ①東山公民館 ②大府公民館

▼申し込み 当日直接会場へ。



コグニサイズとは？

国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知トレーニングを組み合わせる訓練方法(左写真)のことで、認知症予防に有効です。



さまざまな予防法を紹介しましたが、一番大切なことは、本人が無理なく楽しんで続けることです。介護する方は、本人と向き合いながら、一緒に楽しめることを考えてみましょう。

Let's TRY アダプト!

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループによるボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体を紹介します。

..... 協働推進生涯学習課

☎(45)6215

わかば

活動場所：吉田児童老人福祉センター



▲わかばの皆さん

◆活動内容は？

毎月第2火曜日に老人会を中心とするメンバーが集まり、吉田児童老人福祉センターとその横の空き地の清掃活動を行っています。平成17年4月に発足し、フェンスのみで、何もなし状態から、レンガや流木、樹木を地域の方などに提供していただき現在の花壇が完成しました。季節に合った花を植えるなど花壇の手入れを中心に活動し、過去にはシビックガーデンコンテストで最優秀賞をいただきました。

◆実際に活動をしてみていかがですか？

毎月20人程が有志で集まり、和気あいあいと活動しています。月に1回メンバー同士が、顔を合わせる機会になり、笑顔で楽しく活動できていることが健康への何よりの励みになっています。

みなさんに メッセージ

吉田児童老人福祉センター付近を通りかかった際は、ぜひ花壇をご覧ください。花や緑化に興味のある方は、私たちと一緒に活動しましょう！

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



学び舎探訪

北山小学校 二分の一成人式(2月15日)

北山小学校で、二分の一成人式が行われました。この催しは、4年生の総合的な学習の一環で、20歳の半分である10歳の節目に、あと10年で20歳になることの自覚を持つために行われています。

前半は、教室でクラスごとに、多くの保護者の前で電子黒板を使いながら、「小さいころの私」「10歳の私」「詩(大人になるということ)」を一人ずつ発表しました。児童らは、この日に至るまで、何度も練習を重ねており、発表が終わった児童からは、安堵感と達成感がにじみ出ていました。発表後には、親への感謝の気持ちを込めた手紙を渡し、教室は温かい雰囲気になりました。後半は、体育館に移動し、家族・仲間への感謝の気持ちを込めた呼びかけ「10歳の宣言」が行われました。最後は「10才のありがとう」を大合唱し、体育館が揺れるような迫力がありました。

立派に発表する児童の顔は、とてもすてきで、少し大人っぽく見えました。二分の一成人式を通して、大人になることの自覚を持った児童らは、夢に向かって一歩ずつ、今後の人生を歩み続けていくことと思います。



給食

★★★★★ 5つ星レシピ

石ヶ瀬小学校で5つ星!

ココア揚げパン

作り方

- ① ピュアココアとグラニュー糖を混ぜます。
 - ② パンを200℃の油に入れ、上下を返しながら、さっと揚げます。
 - ③ ②のパンが熱いうちに、①を絡めます(茶こしで全体に振りかけると、きれいに仕上がります)。
- ※ピュアココアとグラニュー糖の割合や量は、お好みの味になるように調節してください。

材料(4人前)

ロールパン	4個(60g ² の大きさ)
ピュアココア	小さじ2(4g ²)
グラニュー糖	大さじ1強(16g ²)
油	適量



石ヶ瀬小学校給食調理員さんに聞いた料理のポイント!

油の温度が低いと、油っぽくなります。高めの温度で短時間、さっと揚げてください。パンが温まってふっくらした感じになればOKです。



フォト 2月 News

無病息災願い 一杯！ どぶろくまつり

24日、長草天神社で、どぶろくまつりが開催され、多くの参拝客でにぎわいました。この祭りは、市無形民俗文化財で、今年で525年目になります。どぶろく造りは長草地区の6つの組が交代で行い、今年は五ツ屋組が担当。アルコール度数18.3度、850%のどぶろくが、多くの参拝客に振る舞われました。



▲会場には、福と徳を授けると言われる「猩々」が登場

▼東くん(前列左)と鈴置さん(前列右)にモデルカーが贈呈されました



子どもの夢がいつか現実に!?

夢のくるまコンテスト「モデルカー」贈呈式

26日、「夢のくるまコンテスト」で、グランプリ・準グランプリに輝いた作品のモデルカーが受賞者に贈呈されました。モデルカーは、(株)豊田自動織機長草工場のカーモデラーが製作。「夢の星空CAR」でグランプリを受賞した東瑠一郎くんは「自分が考えたものが形になってうれしい」と話し、「美容inカニカニCar」で準グランプリを受賞した鈴置みのりさんは「細かいところまで表現されていてびっくりしました」と話しました。

▼レベルの向上を目指し、真剣に学びました



将来、あなたも一流選手に!

少年少女バドミントン教室

16日、市内で活動しているバドミントンチームに在籍する小学4～6年生を対象にしたバドミントン教室が開催されました。講師は、バドミントンS/JリーグⅡに所属する東海興業(株)女子バドミントン部の部員が務め、午前にはフォームやフットワークなどの基礎を学び、午後は試合の組み立て方や試合中の動作などを学びました。参加者は、現役選手の一流の技術をものにしようとする真剣な表情で取り組んでいました。