



広報おおぶ

bu

2019

3 .15

No.1162

撮影場所 大府南いちごファーム

contents

2	Pick UP! facebook
3	大府のいちご特集
4	特集 これからを支える介護機器 リアルタイム見守りセンサー M-stationを開発しました
8	市政News
10	情報パック
16	健康カレンダー・毎月の相談
18	図書館だより・ウェルネスバレー通信 セレクトナ通信・環境News
20	子育て情報
22	みんなで支える認知症・Let's TRYアダプト！ 学び舎探訪・給食5つ星レシピ
24	フォトNews



cover

2月下旬、大府南いちごファームで旬を迎えるいちご狩りにお邪魔しました。表紙とcoverの撮影に協力してくれたのは、風見燎君(3)と花ちゃん(1)のきょうだい。まだまだ外は寒いですが、ビニールハウスの中はぽかぽか。一足早い小春日和(?)の中、大きないちごをおいしそうに頬張る2人の様子が印象的でした。

番組放送のお知らせ

CATV デジタル 12CH (3月15日～31日放送)

スマイルおおぶ 毎日8:45～/14:45～/20:45～

変革と創造にチャレンジ! ～平成31年度職員採用試験～
ハロー! とうかい 毎日8:30～/14:30～/20:30～

平成30年度のあゆみ

ほっとラインちた 毎日9:00～/15:00～/21:00～

佐布里梅スイーツ ～地域ブランド化推進事業～

あったかいまちひがしうら 毎日9:15～/15:15～/21:15～

暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします

インターネット放送局 おおぶムービーチャンネル

<http://www.youtube.com/user/obucityoffice>

Obu

広報おおぶ

2019.3.15 No.1162

声の広報：
社会福祉協議会
総合ボランティアセンター(☎(48)1805)へ。

**2019年5月の広報おおぶは合併号！
5月15日号の配布はありません。**

2019年5月1日以降の元号は、事務処理の都合上、「平成31年」を表記しております。適宜、「新元号元年」に読み替えてくださいますようお願いいたします。

 Pick UP!
facebook



▲2月22日投稿記事

**大府ライオンズクラブが
あけび苑利用者とポッチャで交流**

21日、ミューいしがせで、大府ライオンズクラブとあけび苑の利用者がポッチャで交流しました。ポッチャとは、白いボールに、赤・青の6球ずつのボールを投げ、いかに白いボールに近づけるかを競うものです。初めて体験した参加者は意外に重量感があるボールに戸惑いながらも、ポッチャを楽しんでいました。

大府の旬をお届け中!

右のQRコードで市の公式facebookにアクセスすることができます。





市内にあるいちごの直売所を紹介

今号では、表紙に合わせ、市内にあるいちごの直売所をご紹介します。あきひめ、とちおとめ、あかねっこなど種類豊富で、甘みと酸っぱさのバランスがとても良いです。いちごがおいしいこの時期に、ぜひ、ご堪能ください。

※直売所の詳細については、各直売所のホームページをご覧いただくか、直接各直売所にお問い合わせください。



アドバンス八剣園

☎(46)7158



- ▶ 販売期間 12月下旬～5月上旬 (期間中無休)
- ▶ 時間 9:00～17:00
- ▶ 場所 一屋町4-105
- ▶ 品種 あかねっこ、あきひめ
- ▶ いちご狩り 3月から開始(電話で事前予約要)。
- ▶ その他 いちご狩りの予約は2月から始まっています。

ゆっくり色ませたおいしいイチゴ

深谷農園

☎(44)1519



- ▶ 販売期間 2月～4月
- ▶ 時間 9:00～16:00
- ▶ 場所 半月町4-148
- ▶ 品種 あきひめ
- ▶ いちご狩り 春休み頃から開始。平日も開催(困・缶休み・電話で事前予約要)。
- ▶ その他 いちごの状況次第で終了することがあります。

みんなで楽しくいちご狩り



いちごや



- ▶ 販売期間 12月上旬～5月上旬 (火曜日定休)
- ▶ 時間 9:00～売り切れ次第終了
- ▶ 場所 吉田町3-1
- ▶ 品種 ゆめのか、あきひめ、紅ほっぺ、白いちご
- ▶ いちご狩り なし

摘みたていちご直売

大府南いちごファーム

☎(46)5668



- ▶ 販売期間 12月中旬～5月中旬
- ▶ 時間 9:00～15:00
- ▶ 場所 馬池町1-110
- ▶ 品種 あきひめ、よつぼし
- ▶ いちご狩り 電話またはインターネットで要予約。

摘みたていちごを食べに行こう!



茜園

☎(44)7144



- ▶ 販売期間 12月上旬～5月上旬 (火曜日定休)
- ▶ 時間 9:00～16:00
- ▶ 場所 馬池町2-24
- ▶ 品種 とちおとめ、おいこベリー
- ▶ いちご狩り なし

有機肥料100%使用





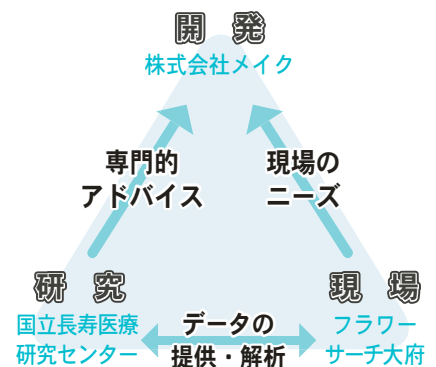
これからを支える介護機器

リアルタイム見守りセンサー

M-stationを開発しました

大府市と東浦町が連携し、健康づくり・医療・福祉・農と食・新産業育成などの分野においてさまざまな取り組みを進めるウェルネスバレー(以下、WV)。その強みは『健康・医療分野の研究機関』と『新たな技術の実証が可能な施設』が連携できること、そして近隣に『ニーズに応えるものづくり企業』が多数存在することにあります。活発な意見交換を基に、より早く、よりニーズに沿った製品やサービスを生み出す環境が整っています。

今回の特集では、WVの先駆的な取り組みによって生まれた機器、『リアルタイム見守りセンサー M-station』を紹介します。



『M-station』とは？



映像や心拍データなどを端末に送信し、異常時にはアラームでお知らせします。



医療機関や介護施設の壁面などに設置し、対象者の見守りをリアルタイムで行うことができるカメラです。内蔵のセンサーで、対象者の心拍や呼吸を検知して安否を確認したり、指定範囲から対象者が離れたらアラーム音で知らせたりすることができます。

各病室などに設置したM-stationの映像や心拍などの情報は、一つの端末で一括管理することができます。また、センサー検知範囲の閾値を設定できるので、対象者の状態に応じた見守りが可能です。

ニーズに応えるものづくりの技術 (株)メイク(梶田町)

自動車の内装に使われるプラスチックの金型設計・製作、成形加工を本業とするメーカーであり、常に新しいことに取り組み社風を持っています。

介護・福祉分野への参入

スタートはいわゆる中小企業マッチングの形になりますが、5年以上前、社長の知人でプログラムの開発に携わる方から、今後の超高齢社会を見据えた『見守りセンサー』の共同開発の話を受けました。時を同じくして、社長は自身の父親が要介護状態となったことから、異常を発見したり、最終的には最期を看取ったりすることのできる、



(株)メイク
取締役 山田洋二さん



▲心拍、呼吸値を投影中のパソコン端末

終活まで想定した機器の必要性を感じていたことから賛同し、開発に着手しました。当時から既に高まっていた介護・福祉分野への社会的な機運もあり、さまざまなタイミングが重なって参入に至りました。

WVとの連携

大府市には平成17年に大府工場を開設したときにやってきましたが、今から2、3年前、市商工会議所と市職員の方が直接来られてWVの紹介をいただき、国立長寿医療研究センターの近藤先生とマッチングさせてくれました。先生は、まさに私たちが手掛けていた機

器の分野を研究されている方でしたので、それからというもの、共同開発について熱意を持って話し合いを継続してきました。先生と知り合わなければ、現在のところまでは到底たどり着けませんでした。

異業種からの新規参入ではありましたが、立地条件と社会的ニーズの盛り上がりから、国立長寿医療研究センター、県、市などの支援を大いにいただける環境が整っており、大変助かりました。難しい要望を相談したときでも、積極的に協力していただける風土があり、WVのある大府市は『健康都市おおぶ』というだけあるなと感じました。

見えてきた課題と新たな視野

フラワースーチ大府でMistationの実証を行った結果、介護する側の利便性について、厳しい言葉もいただきました。普段パソコンになじみのない方でも使いやすいことをコンセプトに、実証で得られた要望をまとめ、『通話機能の追加』『ナースコールとの連動』『名設定の簡略化』など、具体的な課題を抽出することができました。

私たちとしては、開発に着手する際は高齢者向けの機器を想定していたのですが、実証を積むことで、介護する側の助けにもなっていることが分かつ

てきました。状況に応じて好きな使い方をすればよいという声も新鮮でした。例えばセンサーを切ったり、設置する場所を変えたりという使い方を確認できました。

販路開拓などの今後の展望

現在は、Mistationを広く社会に普及させることを目標に、『WVブランド認定』が得られるよう取り組んでいます。また、施設などの依頼に応じて出張デモを行うことで、まずは地元から認知を進め、将来的には全国に広めていきたいと考えています。必要とする方々にどのようにして知っていただき、利用していただくのが大切であり、またそのフィードバックを受けることで、さらなる性能の向上につなげていくことにも期待しています。

现阶段の介護・福祉業界は、人海戦術、マンパワーで回せるぎりぎりの状態だと捉えています。だからこそ、Mistationを含む介護ロボット存在は、確実に業界の今後を担っていくことを確信しています。社会的な責任を感じながら、その普及に今後も力を注いでいきたいと考えています。

今後、介護が必要になる人数は増加の一途をたどります。介護をする人、される人の両方が、より快適な暮らしを送ることができるよう、ツールの開発が急務となっています。

**『寝たきりの大きな原因、
 『転倒』を減らしたい』**

高齢者が虚弱状態になり、やがて寝たきりになってしまう原因の多くは『転倒』にあることが知られており、ロボットセンター長の近藤先生をはじめ、私たちは予防研究を進めています。中でも、これまでに蓄積した数千件の転倒事故報告書の解析の結果、夜間にトイレに立つ



健康長寿支援ロボットセンター
 博士 加藤健治さん



▲車椅子に変形する離床補助ベッド

ときが一番の転倒理由だということが分かってきました。周囲に声を掛けづらい時間帯であり、人によっては複数回トイレに立つこともあるため、そのリスクを排除することは喫緊の課題です。

その実現には、さまざまな技術が必要で、尿意の検知、移動のサポートはもちろんですが、

対象者がある程度自立的に動く部分も考慮した上での環境構築が大切になります。そのために、ロボット連携、包括サポートという将来に向けて研究を進めています。

『非接触型』が新しい

夜間トイレのサポートには、まず尿意の自動検出が必要です。これまでに検出機器は世に出てきてはいるのですが、その全ては対象者に装着する『接触型』のものでした。この場合、常に対象者がストレスを感じるだけでなく、例えば認知症の方などの場合、機器を付けている理由を忘れて、自分で外してしまうことが多くありました。このことから、(株)メイクの『非接触型』機器 Mistation はかなり新規性があると言えます。今はまだ開発途上ですが、今後はセンサーが照射するマイクロ波で脈波や呼吸の変動を捉え、尿意を推定するところまで持っていきたいと考えています。

介護現場の声

今回の取り組みは、高齢者の支援もさることながら、ロボットセンターのミッションとしては、介護する側の立場を考へることも大切になっています。2025年、日本の超高齢社会はピークを迎え、高齢化率は30%を超えると言われています。そうなれば、介護する側の人間が絶対的に不足することは明らかですので、ロボットの力が必要になってきます。

実証を行ったフラワースーチ大府

は、WVに立地することから私たちも24時間体制で対応することが可能であり、問題のヒアリングなども容易に行うことができました。このようなエリアの特色を生かしたWVの取り組みは、地域に根差した事業として今後も発展していくことでしょう。

研究における今後の展望

私たちの手掛ける、高齢者の排せつに特化した研究はユニークな取り組みですが、これからの超高齢社会の新しいコ



▲移乗補助ロボット

ンセプトになっていくと考えています。今後は、国立長寿医療研究センターの建て替えに伴い、ロボットセンターを1フロアに拡張して機器の工作・修理ができる場所を設けられたらと考えています。向こう1〜2年で、Mistationの精度向上に加え、尿意を問う話かけロボットやトイレ往復のための歩行補助器など、包括的な技術開発を進め、次の段階が見えるところまで取り組んでいきたいと思っています。

介護現場にて実証を実施

介護付き有料老人ホーム フラワースーチ大府

終の棲家をコンセプトとし、ご自宅に近い雰囲気でも利用してもらえそうな施設です。24時間体制で看護師が常駐しており、要支援1〜要介護5の方まで幅広く受け入れが可能です。

実証で磨かれた機能と現在の採用状況

3カ月の実証期間では、脈拍や呼吸を計測するセンサーの感度調整だけでなく、赤外線センサーを付けて夜間のカメラ視認性を高めてもらったり、無線通信の中継器を増設して電波干渉に強くしてもらったりすることで、より実践的な活用を想定することができたため、本格的な採用に至りました。現在当ホームでは7台を採用して



フラワースーチ大府
施設長 鈴木智貴さん

ることができ、結果として転倒リスクを大幅に軽減できました。着脱も容易なため、扉やベッドなど、対象者の特徴によって取り付ける位置を柔軟に変えています。それから、夜間トイレだけでなく、不安を感じて無理に動くことする終末期の方を落ち着かせ



▲壁面に設置した例

おり、全てが稼働しています。施設は定員90人のうち70人ほどが入所していますが、より必要度の高い対象者に、ベッドセンサーなど既存のものとうまく組み合わせ活用しています。

目に見える効果

対象者の見守りを遠隔で行えるため、たびたび出向いて尿意を確認することも、対象者にストレスを与えることも減りました。また、アラーム音を聞いた後、モニターを見て状況確認できるので、正確な情報を入力す

ることも一役買っています。持ち運びが容易なポケット型の端末もあり、慢性的な人員不足を抱える現場では大変役に立っています。



▲映像投影中のポケット型端末

WV関係機関とこの今後の展望

WVは、施設の業種に重複がなく、他業界との連携の垣根が低いことが強みだと思っています。周囲の雰囲気はとても良く、互いの企画と連携するなどして介護・福祉業界を盛り上げるために協力し合っています。この度の実証経験は、最先端の研究に少しでも協力できているという気持ちでスタッフに生まれ、士気も高まりました。今後は研修会などを重ね、市全体の介護・福祉のレベルアップにつなげていきたいです。

一層誇れるWVにするために

WVは、健康長寿の一大研究拠点です。エリアに立地する関係機関は、今回紹介した『ロボット』に、『認知症』『フレイル(虚弱)』『生活習慣病』を加えた4つのテーマについて企業や大学、研究機関などと連携し、日々実証事業を行い、ヘルスケア産業の創出につなげていきます。

私たちウェルネスバレー推進課のミッションは、今回のケースのように、別々の場所と同じ方向を向いている機関と機関を結び付けて取り組みの手助けをすることにも、その成果を市内外に発信することにあります。今後もWVの先駆的な取り組みを積極的に発信することにより、多くの市民の皆さんが、WVを『自慢できるもの』として認識していただけるよう推進していきたいです。



ウェルネスバレー推進課
主事 坂下琴乃

春の引っ越しシーズンに「さくら窓口」を開設します

市民課 ☎(45)6218

転入や転出などの住民異動手続で市役所を訪れる皆さんにご利用いただくため、次の通り、開庁時間を延長して業務を行います。

- ▶日時 3月25日(月)～29日(金) 午後5時15分～7時15分(開庁時間を2時間延長)
▶場所・取扱業務 表の通り

場所		取扱業務
市民課 ☎(45)6218	窓口係	転入届(転出証明書が必要。国外からの転入で本籍が大阪府市にない場合など受け付けできないことがあります)・転出届・転居届・世帯変更などの住民異動の手続き、住民票の写し・住民票記載事項証明の交付、印鑑登録および印鑑登録証明書の交付、戸籍の全部・個人事項証明書の交付、戸籍・除籍の謄抄本および附票の写しの交付、身分証明書の交付、年金現況届の証明、臨時運行許可申請、市県民税(所得・課税・非課税)証明書、納税証明書の交付、個人番号カードの受け取り、通知カードの再交付申請など ※他市町村の確認が必要な場合など、受け付けできないことがあります。 ※旅券窓口は通常どおりです。(申請・受け取り 午前8時半～午後5時 ※受け取りのみ 水曜日は、午後7時まで)
	記録係	婚姻・出生・死亡などの戸籍届 ※他市町村の確認が必要な場合は、証明書の発行など関連手続きができないことがあります。
保険医療課 ☎(45)6230	福祉医療係	後期高齢者医療・子ども医療・障がい者医療・精神障がい者医療・母子家庭等医療の申請
	国保年金係 ☎(45)6330	国民健康保険の加入および脱退手続き、保険証の再交付、高額療養費・出産育児一時金・葬祭費などの申請、国民年金の加入・喪失手続き ※年金事務所へ確認が必要な場合は、受け付けできないことがあります。
高齢障がい支援課 ☎(45)6289	高齢係	介護保険および高齢者福祉サービスの申請
	障がい係	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者などの手帳や福祉サービス・手当・自立支援医療の申請
子育て支援課 ☎(45)6229	児童係	児童手当などの申請
税務課 ☎(45)6217	市民税係	市県民税(所得・課税・非課税)証明書、事業証明書などの交付、原動機付自転車の異動手続き
	資産税係 ☎(45)6260	固定資産評価証明書・公課証明書・土地整理図などの交付、市内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方の住所変更の手続き
納税課 ☎(45)6263	納税係	納税証明書の交付、市税の収納、納税の相談
環境課 ☎(45)6223	環境衛生係	ごみ・資源の分別と出し方の説明、し尿清掃の異動・申請、犬の転入手続き
協働推進生涯学習課 ☎(45)6215	協働推進係	自治会加入の申請

※取扱業務に記載されていること以外は、事前に担当課へお問い合わせください。

※住民異動届にともなう就学異動通知は学校教育課(☎(46)3332)、水道の給水申し込み・使用中止は水道課(☎(45)6238)へお問い合わせください。

NEWS 2

市民意識調査結果を公表します

広報広聴課 ☎(45)62214

今後の市政運営に活用することを目的に、市民の皆さんの行政サービスへの満足度・重要度、取り組みなどについて調査し、市民意識調査報告書としてまとめました。

報告書は、市ホームページおよび広報広聴課で閲覧することができます。

- ▼調査期間 平成30年8～9月
- ▼調査対象 市内在住の18歳以上の方(3000人を無作為抽出)
- ▼調査方法 郵送配布・郵送回収
- ▼回収数 1358人(回収率45・3%)

▶定住志向

住みやすい
77.5%

住み続けたい
84.6%

住み続けたい主な理由

- ・住み慣れている(43.1%)
- ・買い物など日常生活が便利である(41.1%)
- ・通勤・通学が便利である(36.0%)

▶大府市の自慢できるものや誇れるもの

- ・ブドウなどの農作物(13.4%)
- ・大府みどり公園などの公園(12.0%)
- ・国立長寿医療研究センターなどの医療機関(8.9%)
- ・アロブ図書館(6.1%)

▶行政サービス 近年44項目全てで満足度が上昇

H30 満足度項目ベスト10	H30	【参考】H28
水の安定供給	77.1%	71.8%
ごみの散乱がなく、きれいな景観づくり	65.8%	56.8%
健康診断などの健康づくり支援	65.6%	61.1%
水や緑などの自然の多さ	62.9%	57.4%
消防・救急活動の対策	61.2%	53.2%
ごみの減量化対策や処理施設の整備	57.7%	48.9%
子どもを産み育てやすい環境の整備	56.6%	45.7%
下水道処理などによる水路や川などの水質保全	56.2%	42.7%
市役所の窓口サービス	55.2%	47.2%
市内で買い物しやすい環境	54.4%	49.7%

※各割合(%)は、「満足」または「おおむね満足」と答えた市民の割合を表しています。

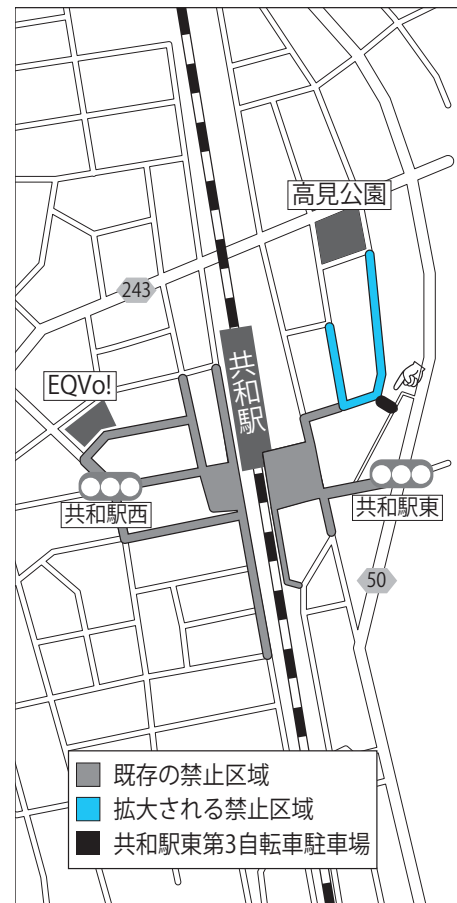
NEWS 3

自転車等放置禁止区域を拡大します

都市計画課 ☎(45)62221

3月6日に共和駅東第3自転車駐車場を開設しました。それに伴い、次の通り、自転車等放置禁止区域を拡大します。

- ▼日 3月25日(月)
- ▼場所 共栄町地内(地図参照)



NEWS 4

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧をします

税務課 ☎(45)62260

- ▼縦覧期間 4月1日(月)～5月7日(火)閉庁日を除く 午前8時半～午後5時15分(水曜日は午後7時15分まで)
- ▼縦覧場所 税務課
- ▼縦覧できる方
 - 土地・家屋の固定資産税の納税者
 - 同居の親族

- 納税管理人
- 委任状をお持ちの方
- ▼必要書類 申請者の本人確認ができる書類(納税通知書・運転免許証など)
- ▼その他 固定資産税・都市計画税納税通知書および課税資産明細書は、4月3日(水)発送予定です。

情報パック

大会・催し

会長杯 弓道大会

体育協会 ☎(47)0240

▼日時 4月13日(出) 一般の部 高校生以上 11午前9時 中学生の部 11午後1時

▼場所 メディアス体育館おおぶ(市民体育館)3号場

▼対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

▼種目 団体戦(1チーム3人) 11中学生男女別・一般男女別 個人戦 11中学生男女別・一般男女別

▼料金 無料

▼申し込み 3月16日(土)~30日(土)に直接体育協会(メディアス体育館おおぶ内)窓口へ。

▼その他 詳細は体育協会弓道部長 星川さん ☎(83)0987 または体育協会ホームページをご覧ください。

大府の春に、
酔いしれて。



なまくらまつり



ニッ池公園
河津桜
※3月下旬までが見頃です。

石ヶ瀬川

桃山公園

大府の春は夜もお楽しみ♪

大府市観光協会



桃山公園ライトアップ

場所：桃山公園

3月23日(土)~4月7日(日)
午後7時~午後9時

問い合わせ
観光協会(市役所商工労務課内) ☎(45)6227

石ヶ瀬川堤防ライトアップ

場所：石ヶ瀬川堤防(石ヶ瀬小学校南側から国道155号)

3月15日(金)~4月15日(月)頃
午後6時~午後9時

問い合わせ
大府商工会議所 ☎(47)5000

石ヶ瀬川
ライトアップ
「点灯セレモニー」
3月31日(日)
午後6時~
場所
平成記念橋
あずま屋付近

企画展「発掘 桶狭間の戦い」

歴史民俗資料館 ☎(48)1809

▼日時 4月13日(土)～5月19日(日) 午前9時～午後6時(展示室への入館は午後5時半まで)

▼場所 歴史民俗資料館

▼内容 桶狭間の戦いに関する城館遺跡や出土遺物、発掘調査の写真などを展示します。

▼料金 無料

▼申し込み 期間中に直接会場へ。

アローブカルチャーフェスティバル

アローブ ☎(48)5155

▼日時 3月24日(日) 展示ブース：午前10時～午後4時 成果発表会：①午前11時半～ ②午後3時～

▼場所 アローブ

▼内容 展示ブースでは参加団体の活動報告や子どもたちが作った巨大絵本などの作品の展示を行います。成果発表会ではアルプホルン、フラダンス、モダンバレエ、鍵盤ハーモニカ、スティールパン、ヒップホップダンス、和太鼓の出演団体が日頃の練習の成果を披露します(①と②で内容・出演団体が異なります)。

▼料金 無料

▼申し込み 当日直接会場へ。

▼その他 詳細は、アローブホームページをご覧ください。

フィリピン料理交流会

国際交流協会

☎080(4525)5931

▼日時 4月14日(日) 午前10時～午後2時

▼場所 ミューいしがせ

▼対象 一般

▼内容 フィリピン人とフィリピン料理を作りながら交流します。

▼定員 30人(先着順)

▼料金 500円(当日集めます)

▼申し込み 3月18日(月)から電話またはメールで国際交流協会(☎048-234-1111)またはma.medias.ne.jp)へ。

チャレンジシート 資料館探検隊

歴史民俗資料館 ☎(48)1809

▼日時 3月23日(土)～4月7日(日) 午前10時～午後5時

▼場所 歴史民俗資料館

▼対象 小学生

▼内容 常設展示を見学して、クイズに挑戦します。全問正解者には景品(先着300人)を差し上げます。

▼料金 無料

▼申し込み 期間中に直接会場へ。

学びを通して、豊かな毎日を

ミューいしがせ講座

▶開催講座・開催期間・対象・定員など

講座名 内容	開催期間 時間・回数	対象 定員
メンズカレッジ 仕事だけでなく、家庭や地域のことも考えてみませんか？ 充実した第二の人生を送るために、料理・運動・地域活動などを学びます。	4月～平成32年3月 午前10時～正午・全23回(月2回程度)	男性 30人 (先着順)
レディースカレッジ 「自分らしさ」を大切にできていますか？ 前向きな生き方のヒントや、料理・健康など、暮らしを彩る情報を学びます。	4月～平成32年3月 午前10時～正午・全23回(月2回程度)	女性 30人 (先着順)
子育てサロン 子育てを一人で抱え込まず、仲間同士でもっと楽しみませんか？ 子どもの心と体に寄り添う子育てについて学びます。	4月～8月 午前10時～正午・全8回(月2回程度)	一般 20人 (先着順)

*メンズカレッジ、レディースカレッジの初回は、4月19日(金)に、子育てサロンは4月25日(木)に実施します。

*講師の都合により、曜日が変更になる場合があります。

▶場所 ミューいしがせ

▶料金 無料

▶申し込み 3月18日(月)から電話または直接ミューいしがせへ。

▶その他 講座の詳細は、ミューいしがせホームページや各公民館にある講座案内冊子をご覧ください。子育てサロンは、託児(1歳以上～就園前児・先着20人・2100円)を行います。0歳児は同伴可。

ミューいしがせ ☎(48)0588

協働事業の実績報告会

協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

▼日時 3月17日(日) 午後1時半

▼場所 コラビア

▼対象 一般

▼内容 平成30年度に協働企画提案事業およびNPO法人立ち上がり支援事業に採択された団体が、地域の課題解決などに取り組んだ成果を発表します。

▼申し込み 当日直接会場へ。

講座・講習

子育て支援講座

じぶんのできるよ！

おりがみ恐竜王国

アローブ図書館 ☎(48)1808

▼日時 4月13日(土) 午前10時～11時半

▼場所 アローブ

▼対象 年中児～小学3年生(保護者同
伴可)

▼内容 絵本の読み聞かせの後、絵本に登場する恐竜・花を折り紙で作ります。

▼定員 24人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 3月20日(水) 午前9時から電話または直接アローブ図書館へ。

永田雅宜氏プロジェクト

不可能を可能にする数学パワー！

協働推進生涯学習課 ☎(45)6215

▼日時 3月23日(土) 午後1時半～4時

▼場所 大府公民館

▼対象 一般

▼内容 映画「容疑者Xの献身」やテレビ番組の数学監修を務めた、横浜国立大学大学院教授の根上生也さんから数学の面白さなどを学びます。

▼定員 10人(先着順)

▼料金 無料

▼申し込み 3月16日(土)～19日(火)までにFAXで(一財)理数教育研究所
(FAX06(6775)6515)へ。

▼その他 この講座は、(株)啓林館の協力を得て実施します。申込用紙は協働推進生涯学習課および各公民館に用意しています。

歴史講座

考古学から見た桶狭間の戦い

歴史民俗資料館 ☎(48)1809

▼日時 4月13日(土) 午後1時半～3時

▼場所 歴史民俗資料館

▼対象 一般

▼内容 名古屋市教育局委員会文化財保護室学芸員から桶狭間の戦い関連城館の発掘調査について学びます。

▼定員 30人(先着順)

▼料金 320円

▼申し込み 3月16日(土)から料金を添えて歴史民俗資料館へ。

募集

おおぶ一生涯ポイント

健康づくりグループ登録募集

健康増進課 ☎(47)8000

友人や職場の仲間でもラジオ体操やウォーキング、サークル活動などを行う「健康づくりグループ」として登録し、活動を行うと、おおぶ一生涯ポイントがたまります。

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼申し込み 4月1日(月)～平成32年2月28日(金)におおぶ一生涯ポイント対象活動等届出書に必要事項を記入の上、健康増進課(保健センター)内へ。

▼その他 届出書は、健康増進課または市ホームページに用意しています。

放課後クラブ指導員募集



子どもたちを「お帰り！」と迎え、帰宅まで一緒に過ごしませんか

学校教育課 ☎(46)3331

広告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市が推奨するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

ひとまちおうえん基金を 活用して支援します

協働推進生涯学習課 ☎(45)6215
審査後、適当と認められた場合には、事業費に応じて市から補助金または交付金を受けることができます。

▼応募方法 4月1日(月)～26日(金)に申請書に必要事項を記入の上、直接協働推進生涯学習課へ。

▼公開審査 書類審査を通過した団体は、6月22日(土) 午後1時半から開催する公開審査会で7分以内(準備を含む)の発表をしていただきます。

▼その他 応募要件など詳細は、市ホームページでご確認いただくか、協働推進生涯学習課へお問い合わせください。また、申請書は、協働推進生涯学習課または市ホームページに用意しています。

NPO法人の立ち上がり支援をします

NPO法人の立ち上げにあたり、3年間資金面で支援します。

▼応募資格 市内で公益的な活動を行う非営利活動団体で、所轄庁へ法人設立の認証申請を行った団体または法人設立の認証取得後3年以内の団体(他にも応募要件あり)

市民活動の企画提案を募集します

市民との協働事業の一環として、企画および提案を募集します。

▼テーマ 地域課題の解決(健康づくり・子どもの健全育成・環境保全など)

▼応募資格 市内に事務所または活動拠点を有する市民活動団体(ほかにも応募要件あり)

▼審査基準 公益性・実現性・先駆性・継続性などの視点で審査します。

▼その他 制度の概要や申請書の書き方を学べる講座を用意しています。

その他

ミューいしがせの休館日を臨時で変更します

ミューいしがせ ☎(48)0588
男女共同参画週間イベントの開催に伴い、6月24日(月)を開館日とし、6月30日(日)を休館日とします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



一緒に給食
作りませんか！
学校給食
調理員募集
学校教育課
☎(46)3332

地域防災リーダー養成講座「おおぶ防災大学」

- ▶日時 ①表の通り ②8月24日(土)または25日(日) 午前9時～正午(どちらか一方に参加) ③11月6日(土) 午後2時～4時 ④12月4日(土) 午後2時～4時
- ▶場所 ①表の通り ②24日：大府小学校、25日：東山小学校 ③④市役所
- ▶対象 市内在住の方
- ▶内容 市の災害体制や防災の取り組み、危険箇所の確認、避難所運営の方法など、地域特性に応じた防災・減災の知識や技能を習得します。
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申し込み 3月18日(月)～29日(金)に参加申込書に必要事項を記入の上、FAX・メールまたは直接危機管理課(FAX(47)7320・✉kikikanri@city.obu.lg.jp)へ。
- ▶その他 参加申込書は危機管理課または市ホームページに用意しています。

表 「おおぶ防災大学」初回のスケジュール

自治区	日時	場所
大府	5月7日(火) 午後1時半～4時半	大府公民館
石ヶ瀬	5月8日(水) 午後1時半～4時半	ミューいしがせ
横根	5月13日(月) 午後1時半～4時半	横根公民館
横根山	5月10日(金) 午後1時半～4時半	北山公民館
北崎	5月23日(土) 午後1時半～4時半	神田公民館
共和西	5月20日(月) 午後1時半～4時半	共長公民館
共和東	5月22日(水) 午後1時半～4時半	東山公民館
長草	5月21日(火) 午後1時半～4時半	長草公民館
吉田	5月14日(火) 午後1時半～4時半	吉田公民館
森岡	5月27日(月) 午後1時半～4時半	森岡公民館

※お住まいの自治区の回にご参加ください。

危機管理課 ☎(45)6320

ぶちトピックス ■水道の漏水に関するお問い合わせは、水道課(☎(47)2111)へ。休日などの漏水当番業者は、市ホームページでもご覧いただけます。

Voice 寄せられた声 2月

広報おおぶの見やすさなど

- ・アダプトプログラムのおかげで、まちが少しでもきれいになるのは良いことだ(2/15号 Let's TRYアダプト!)
- ・各項目がブルーに統一されているが、かえって検索するのに見にくい。項目ごとに文字色を変えるなどしてはどうか(1合併号)

広報おおぶへのご意見・ご要望など

- ・もう少し身近に感じられる話題が欲しい(2/15号)

※寄せられたご意見を抜粋して掲載しています。

和日傘を貸し出します

歴史民俗資料館 ☎(48)1809
 ▼日時 3月16日(土)～5月26日(日) 午
 前9時～午後5時
 ▼場所 歴史民俗資料館
 ▼内容 国登録有形文化財に登録され
 た茅葺門「休憩棟」がある大倉公園
 内で和日傘を差して散策しませんか。
 ▼料金 無料
 ▼人数 各日6人(先着順)
 ▼申し込み 期間中に直接歴史民俗資
 料館窓口へ。

ありがとうございました

●ひとまちおうえん基金へ
 (株)フトワメディアカル 1万円
 平下塗装(株) 1万円
 特定医療法人共和会荏和病院 10万円
 シンセイ建設(株) 1万円
 ●各児童(老人福祉)センター、神田っ
 子プラザ、子どもステーションへ
 (株)平成観光KEI-Z大高店 お菓子
 4580個(49万4000円相当)

料金受取人払郵便



差出有効期限
平成31年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出してください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

〈受取人〉
大府市役所
広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けしてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やす
いと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞か
せください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでな
かった記事とその理由をお聞かせください。

(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った()
そうでなかった()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望
をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1162

【この号の内容】①Pick Up! facebook ②大府のいちご特集 ③特集「これからを支える介護機器 リアルタイム見守りセンサー M-stationを開発
しました」④市政NEWS ⑤情報パック ⑥健康カレンダー ⑦毎月の相談 ⑧図書館だより ⑨ウェルネスバレー通信 ⑩セレクトナ通信 ⑪環
境News ⑫子育て情報 ⑬みんなで支える認知症 ⑭Let's TRYアダプト! ⑮学び舎探訪 ⑯給食5つ星レシピ ⑰フォトNews ⑱その他

破線に沿って切り取り、半分に折り、内側全面をのり付けして投函してください。

市民伝言板

おおぶ将棋クラブ 会員募集 4月から始めます！

相川 ☎(77)0732

将棋に興味がある、好きな方なら年齢・性別・棋力不問

活動日：毎週土または日(3時間程度)

場所：東山公民館 対象：将棋を指したい方 料金：入会金1000円、年会費3000円(小・中学生半額)

申込：電話またはメールで相川(☎aikawa_yas@hotmail.com)へ。

フィットネス&ヨガ会員募集

水間 ☎090(9573)5984

子連れ～70歳代まで気軽に楽しく!! 見学、体験可能

日時：毎週木 10:00～11:00

場所：メディアス体育館おおぶ(市民体育館) 内容：健康運動指導士によるエアロビ、ヨガなど 料金：3カ月5000円 申込：電話またはメールで水間(☎2019kakari@gmail.com)へ。

「フィットネス130」 会員大募集 ～無料体験あり～

田中 ☎090(4444)7120

健康体操で元気はつらつ 楽しい運動で心も体もリフレッシュ! 一緒に健康寿命を伸ばしませんか

日時：毎週水 10:00～11:30

場所：ミュージアムせせホール

講師：青木京子先生

料金：入会金1000円、月1000円

申込：電話で田中または直接会場へ。

大府市老人趣味の囲碁クラブ 会員募集

朝原 ☎090(4195)8152

60人の会員が皆さんを心よりお待ちしております。

日時：毎週水 13:00～17:00

場所：大府児童老人福祉センター

対象：市内在住の60歳以上の方

料金：年4000円(年4回開催の大会の食事代、賞品代など)

申込：電話で朝原または直接会場へ。

女声コーラス「山桜桃の会」 メンバー募集

福田 ☎(44)7110

年齢を問わず、初心者大歓迎 お子様連れの方もぜひ一度見学に来てください。

日時：月2、3回水 10:00～12:00

場所：森岡公民館

料金：月2500円

申込：メールまたは電話で福田(☎yusura2018@gmail.com)へ。

大府FC(サッカー)会員募集 見学・体験 随時OK

木村 ☎090(7685)2377

日時：毎週土 12:45～16:00

終了時間は学年により変動あり。

場所：共長・共和西小学校グラウンド

対象：小学1～6年生 料金：1～2年生

月1500円、3～6年生 月2000円

申込：電話またはメールで木村(☎obufootballclub.2019@gmail.com)へ。

活動内容は「大府FC」で検索

5月合併号受付：4月2日(火)～9日(火)

受付件数：9件(先着順)

申込方法：市民伝言板掲載申請書を直接広報広聴課へ。

掲載できないもの

- 営利・宗教・政治を目的としたもの
- 一部の地域に居住する方や関係者のみを対象とするもの
- 連続性を持つ講座・講習・教室
- 広報紙発行日から3日以内の催事
- 料金が未定、内訳が不明なもの

※他にも制限がありますので、市ホームページでご確認ください。

問い合わせ

広報広聴課 ☎(45)6214

広告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市が推奨するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

4月の健康カレンダー

予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
7日回	めいせい志賀クリニック(明成町2-280-1)	☎(45)5959
14日回	大府こころのクリニック(柘山町1-175-1)	☎(46)2002
21日回	もりした整形外科(明成町3-55-1)	☎(46)0088
28日回	石川医院(中央町6-65)	☎(47)0667
29日回	広川レディースクリニック(一屋町4-88)	☎(44)1188
30日回	丘の上たなか耳鼻咽喉科(横根町狐山128-3)	☎(45)4411

- 診療時間
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
14日回	柘みみはなのどクリニック(柘山町3-315)	☎(46)3341

- 診療時間
10:00~12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
3日回	保健センター	桃山公園往復コース・5.1*。
6日回	長草公民館	長草周遊コース・4.0*。
10日回	あいち健康の森管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
13日回	二ツ池セレクトナ	セレクトナ発二ツ池公園周遊コース・4.2*。
15日回	保健センター	健康の森公園往復コース・5.2*。
20日回	向畑公園(市役所南側)	風車と緑のビューコース・4.0*。
27日回	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

- 受付時間
9:00~9:20
- ※予約不要



みんなで体操

とき	場所	内容
15日回	ミュ-いしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間
10:00~11:00
- ※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
25日回	9:30、10:30、13:30	利用方法の説明・利用者登録

- 場所 保健センター
- ※予約制。3月18日回~

相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)			4月の相談はお休みします。
こども相談(予約不要)	19日回	9:00~10:00	子どもの健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

 このマークの付いた事業は、おおぶ一生涯元気ポイント対象事業です。



妊娠期におけるたばこの影響

あいち小児保健医療総合センターの助産師さんに聞いたお話をみんなにも紹介するよ。
おなかの赤ちゃんは、胎盤を通してお母さんから酸素や栄養をもらっているよ。お母さんがたばこの煙を吸ってしまうと、血管が細くなって、赤ちゃんに十分な酸素と栄養が届かなくなってしまうんだ。その結果、赤ちゃんがとても小さく生まれてきたり、早い時期に生まれてきたりすることがあるよ。出産後も、母乳量が減ったり、母乳にニコチンが混じったりするなど、赤ちゃんの体にとって良くないんだ。お母さん自身と赤ちゃんのためにも、たばこは控えてもらいたいな。周りの人も、お母さんと赤ちゃんのそばでの喫煙はやめようね。

4月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

=予約制、=電話相談可、=訪問相談可

相談種目/相談員		日時	会場/問い合わせ
法律  /弁護士		5日・12日・19日・26日(金) 13:30~16:30	市役所3階相談室 /青少年女性課 ☎(45)6219 ※相談時間は、1人30分まで ※事前予約が不要な人権・行政・登記・ 不動産取引・よろず相談の受け付けは、 13:00~16:00(先着6人)
人権/人権擁護委員		4日・25日(金) 13:30~16:30	
行政/行政相談委員		18日(金) 13:30~16:30	
登記/司法書士		3日(金) 13:30~16:30	
不動産取引/宅地建物取引業協会員		17日(金) 13:30~16:30	
よろず相談/よろず相談員		4日・11日・18日・25日(金) 13:30~16:30	
障がい者の悩み事/障がい者相談員		9日(金) 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ/高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達 など/社会福祉士ほか		平日 8:30~17:15	スピカ /障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症など/ 社会福祉士・看護師ほか		平日 8:30~17:15 JR西側地域… ①スピカ 同東側地域…②社会福祉協議会	①/高齢者相談支援センター ☎(45)5455 ②/同東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待/ 高齢者・障がい者虐待防止センター職員		平日 8:30~17:15	スピカ/高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談  / 弁護士		4日(金) 13:30~16:30 (予約受付は3月20日(金)まで)	しあわせ村/ 知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談  / 知多地域成年後見センター職員		4日(金) 13:30~16:30	スピカ/知多地域成年後見センター ☎(39)2663
年金  /日本年金機構職員		9日(金) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階205会議室/保険医療課 ☎(45)6330
消費生活  /消費生活相談員		月~(祝日を除く) 9:30~12:30 / 13:30~15:30(15:00まで受付)	NTT西日本大府ビル1階 /消費生活センター ☎(45)4538
		平日 9:00~16:30 (土日は16:00まで)	県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育て/地域子育て支援士		平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活・発達  ・  /専門相談員ほか		平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活  /子ども家庭相談員		平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活・虐待  /家庭児童相談員		平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み事電話/女性問題相談員		毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 (第1~4回は11:00~18:30)	ミューいしがせ ☎(44)9117 ※面談  も可能
教育  /スクールカウンセラー		平日 9:00~16:00	スピカ/レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話/電話相談員		平日 13:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
ひきこもりやニート、不登校など  / 臨床心理士ほか		5日(金)・9日(金)・19日(金)・25日(金) 13:30~16:20	スピカ/社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
外国人の ための相談/ 外国語相談員	ポルトガル語	3日・10日・17日・24日(金) 13:00~17:00	青少年女性課 ☎(45)6219 ※ポルトガル 語のみ、10日(金)・24日(金)は18:00まで。 時間変更の場合あり。詳細は国際交流協会 ホームページへ。
	中国語	10日(金) 13:00~17:00	
	ベトナム語	24日(金) 13:00~17:00	
新規創業/ 大府中小企業支援センターコーディネーター		平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金  /日本政策金融公庫職員		18日(金) 10:00~12:00	
職業・生活/職業相談員		平日 9:00~17:00	NTT西日本大府ビル1階
若者職業自立支援/キャリアコンサルタント		5日(金) 13:30~15:30	/ワークプラザおおぶ ☎(48)6160



図書館だより



イチオシ!

「動物たちの内なる生活」

ペーター・ヴォールレーベン/著 本田雅也/訳 早川書房



動物も人間のように考えたり感情を持ったりするのだろうか？ 様々な動物たちの行動から語られるエピソードは、驚きや面白さに溢れています。身近な動物にもっと興味が湧いてくる一冊です。

1月予約ランキング(一般書)

- 「本と鍵の季節」 米澤穂信 集英社
- 「宝島」 真藤順文 講談社
- 「フーガはユーガ」 伊坂幸太郎 実業之日本社
- 「妻のトリセツ」 黒川伊保子 講談社
- 「昨日がなければ明日もない」 宮部みゆき 文藝春秋

アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間：

9:00~20:00
library@allobu.jp

<http://library.allobu.jp/>

4月の休館日

15日(月)



おすすめ本棚

平成から新時代へ

いよいよ平成が終わります。約30年間続いた平成の歴史を振り返り、新しい時代に期待する。そんな本を集めました。

3月19日(水)~5月19日(木)まで 棚番号67



使おう！
電子図書館

新しく9点の資料が電子書籍に

「世界一やさしいビットコイン&仮想通貨」(インプレス)や、「廃材もらって小屋でもつくるか」(寿郎社)など、趣味や生活に役立つ資料が入りました。

その場で検索・貸出・返却のできる便利な電子図書館をぜひご利用ください。



ウェルネスバレー通信 4月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

お客様健康感謝デー

7日(水) 10:00~16:00

ステージ発表会やスタンプラリーなどのイベントを開催します。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

第1回 初めての薬草入門講座

13日(土) 10:00~11:30

生薬などの薬草について学び、園内を見学します(200円・先着20人・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

木工教室

7日・21日(水) 10:00~15:00

木製品の販売と、建築端材を使って大工さんと一緒にベンチなどの木製品を作ります(材料費有料・予約不要)。

所・問 ウッド・ビレッジ ☎(45)6224

カフェくちなし

14日(土) 10:00~12:00

カフェタイムのあと、リハビリ職員による転倒予防の話や体操、ミニコンサートを行います(参加費200円(お茶菓子付き)・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

ウォーキング教室

10日(水) 10:00~12:00

講義と実技で楽しくウォーキングの方法を学びます(無料・先着30人・要予約)。

問 あいち健康の森管理事務所 ☎(47)9222

所 あいち健康の森公園交流センター

健康科学教室

「はっぱのガイコツをつくろう！」

27日(土) 10:30~12:00

公園の探索と、オリジナルしおりを作ります(要予約・要入場料・雨天時は屋内)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

ウェルネスバレー

推進課

☎(45)6255

<http://city.obu.aichi.jp/wv/>



セレトナ通信 4月号



予約方法

3 / 16(土) 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、二ツ池セレトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

二ツ池セレトナ ☎(44)4531

開館時間：9:00~17:00
info@seletona.com
http://www.seletona.com

4月の休館日

1日・8日・15日・22日の月

セレトナの森の研究室① 植物おもしろ講座☎

14日回 9:30~11:30(雨天決行)
白いタンポポをみつけよう！ 花の色の役割について楽しく学びましょう。
定員 20人(先着順・予約制)
講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)

ドーム菊の育て方を学ぼう☎
21日回 9:30~11:30(雨天決行)
ドーム菊の育て方を実技を通して学び、苗を持ち帰って育てます。
定員 15人(小学生以上・先着順・予約制)
講師 杉浦好和さん(ドーム菊愛好家・緑の会)

かわいらしい野の花で
生け花を楽しもう☎
28日回 9:30~11:30(雨天決行)
二ツ池公園で野の花を摘み、身近なものを花器にして生けます。
定員 20人(先着順・予約制)
講師 本多ヒデさん(生活をいける華道[華原の会])

春うららオカリナコンサート

7日回 13:00~15:30

演奏
袴田勲・ピーボのオカリナ工房の
なかまたち

パネル展示 二ホンタンポポの保全

6日(土)~21日(日)

生け花展示会

27日(土)~28日(日)

身近なものを花器にして、道端に咲く花を生けました。草花の素朴な美しさを鑑賞しましょう。

環境News

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。ご不明な点は環境課へ。

4月 公共資源ステーション収集日程表

- ▶北山公民館 駐車場
8日・22日(月) 9:00~18:30
- ▶メディアス体育館おおぶ(市民体育館) 北側駐車場
9日・23日(火) 9:00~18:30
- ▶愛三文化会館(勤労文化会館) 駐車場
3日・17日(木) 9:00~18:30
- ▶保健センター 駐車場
10日・24日(土) 9:00~18:30
- ▶市役所 第2駐車場前
毎週(日) 9:00~21:00
- ▶吉田公民館 駐輪場
7日・21日(月) 9:00~18:30
- ▶マックスバリュ大府店 南側駐車場
7日・21日(月) 9:00~21:00
- ▶アピタ大府店 南側駐車場
1日・15日(月) 9:00~21:00

食品ロスの削減について

食べ残しや、使い切れずに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といいます。その量は、1人1日当たり茶碗約1杯分にもなります。食品ロスは、飲食店における食べ残しが大きな原因となっているため、外食時には次の三つのことを心掛けましょう。

- ①食べ切れる量を考えて、適量を注文しましょう
- ②皿に残っている料理は、みんなで分けて食べ切りましょう
- ③宴会の開始後20分間と終了前の10分間は、自席で食事を楽しみましょう

ほんの少し意識を変えただけで、食品ロスは減らすことができます。一人一人ができることを行い、みんなで食品ロスを減らしましょう。



環境課 ☎(45)6223

みんなで遊ぼう

子育てひろば

10:00~11:00 問 子どもステーション

あいち健康の森公園 陽だまりの丘	5日金
八ツ屋大池公園	12日金
向畑公園	19日金
二ツ池公園	26日金

保育園の園庭開放

問 各保育園

大府	4月はありません
柘山	4月はありません
共和東	4月はありません
追分	4月はありません
共長	4月はありません

保育園の施設開放

問 各保育園

大府	4月はありません
桃山	25日 10:00~11:00
柘山	4月はありません
横根	18日 10:00~11:00
北崎	26日 9:30~11:00
共和東	20日 9:30~11:00
追分	4月はありません
荒池	4月はありません
共長	18日 10:00~11:00
長草	4月はありません
吉田	18日 10:00~11:30
米田	10日 10:00~11:00
若宮	16日 9:30~11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

問 各児童(老人福祉)センター

10:00~12:00 12:30~17:00

月	石ヶ瀬・北山
火	大府・共長
水	全センター
木	神田・共和西
金	吉田・東山 神田っ子プラザ
土	神田っ子プラザ

もうすぐママ

プレママ交流会

問 子どもステーション

日 3日 10:00~11:30

パパママクッキング

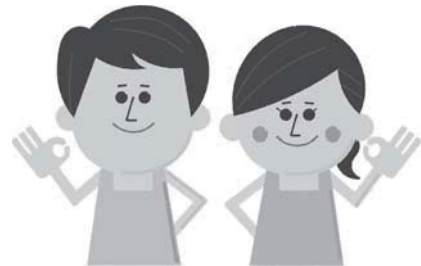
申・問 保健センター

バランスの良い食事について学び、調理実習をします。

日 20日 9:30~12:30

対 妊娠5~8カ月頃の妊婦とそのパートナー

他 料金 1人500円



赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30

問 子どもステーション

子どもステーション	4カ月児まで	3日 10:00~11:30
	5~7カ月児	10日 10:00~11:30
	8~10カ月児	17日 10:00~11:30
	11カ月児から	24日 10:00~11:30

東山児童老人福祉センター 7カ月児まで お休み
8カ月児から 15日 10:00~11:30

神田児童老人福祉センター 7カ月児まで 8日 10:00~11:30
8カ月児から 22日 10:00~11:30

さくらんぼの会(多胎児交流会)

問 子どもステーション

日 9日・23日 10:00~11:30

離乳食教室

申・問 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてもらいます。

日 9日 9:30~11:15

対 7~8カ月児とその保護者

他 料金 100円

児童(老人福祉)センター 9:00~18:00 ⑥第2・4回・祝
北山 ☎(48)2771 共長 ☎(48)4121 大府 ☎(46)1090 神田 ☎(48)8822
東山 ☎(44)8899 共和西 ☎(48)1200 吉田 ☎(46)5220 石ヶ瀬 ☎(44)4678
神田っ子プラザ ☎(46)0567
アローブ図書館 9:00~20:00 ⑥第3回(祝日の場合は翌平日) ☎(48)1808

子どもステーション 9:00~17:00 ⑥⑧⑨⑩・回・祝
☎(44)4541 ☎(47)2438
おおぶっこ広場 10:00~15:00 ⑥⑧⑨⑩・回・祝 ☎(46)4152
保健センター 8:30~17:15 ⑥⑧⑨⑩・回・祝 ☎(47)8000
おおぶ妊産婦相談室 8:30~17:15 ⑥⑧⑨⑩・回・祝 ☎(57)0219



日: 日時 対: 対象 申: 申し込み 問: 問い合わせ 電話: おおぶ一生活気ポイント対象事業

図書館のイベント

問 アローブ図書館

読み聞かせ

2日(火)・10日(火)・16日(火)・17日(火) 11:00~

7日(水)・13日(水) 14:00~(～低学年)

毎週(土)(13日を除く) 14:00~(～高学年)

ストーリー・テリング 13日(水) 10:30~(5歳以上)

わらべうた 11日・25日(火) 11:00~

デジタル紙芝居 27日(水) 11:00~

腹話術・エプロンシアター 30日(火) 11:00~

聞こう話そう子育てのこと

問 おおぶっこ広場

「親子リズムでこんにちは」

親子で音楽を楽しみます。

日 16日(火)(おおぶっこ広場) 11:00~12:00

対 どなたでも

「乳幼児の事故防止対策・救急講座」

市消防署職員から、乳幼児の事故防止対策やAEDの使い方についての話を聞きます。

日 23日(火)(おおぶっこ広場) 11:00~12:00

対 どなたでも

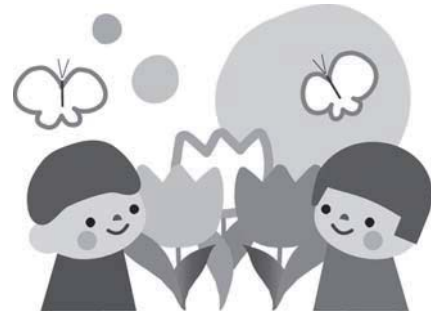
私立保育園・幼稚園を紹介します！

大府大和幼稚園 大府大和キッズ保育園

大府大和幼稚園 横根町平地288 ☎(44)4811

大府大和キッズ保育園 横根町平地27-1 ☎(44)2611

学園目標である「見る目 聞く耳 語る口」に基づき、豊かな情操を養い、協調性、思いやりのある人格が形成できるよう、物事を探求する、相手の話をしっかり聞く、思ったこと、考えたことが話せる子どもを育成します。また、子どもたちが楽しみにしている「体育遊び」や「ABCで遊ぼう」を日常の保育に取り入れています。



来てみて！ 子どもステーション



3月28日(火)は、子どもステーション春まつり！

たくさんの親子に出会えた平成30年度も3月で終了します。

そこで、子どもステーションに遊びに来ていただいた皆さんへのお礼の気持ちを込めて、「春まつり」を開催します。

子どもステーションの1年を振り返ったり、入園・入学・引っ越しなど、4月から新たな門出をする皆さんをお祝いしたりします。もちろん、来年度も遊びに来てくださる方も大歓迎です！ ぜひお越しください。

日程は、3月28日(火) 11:00から。楽しいひとときを親子で過ごしてくださいね。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00~翌朝8:00 ☎なし
☎#8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)

乳幼児育児相談 9:00~16:00

☎(47)2200 ☎(47)・☎(47)・☎(47)

<https://www.city.obu.aichi.jp/sodan/1006190.html>



保育園 ☎(46)・☎(46)

大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077

北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625

共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823

若宮 ☎(46)4612

みんなで支える認知症

認知症は誰にでも起こりうる病気ですが、発症のリスクを軽減することができます。今回は、認知症の予防についてお話しします。



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症地域支援推進員 武藤

認知症は下記の方法で予防することができますので、ぜひ取り組んでみてください。

予防法① 生活習慣病の予防や治療をする

・生活習慣病は認知症の大きな危険要因で、特に糖尿病はアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症の発症を高める傾向があると言われています。

予防法② 運動する

・ウォーキングやコグニサイズなどの有酸素運動をすることで、全身の血行を改善します。さらに脳への刺激にもなります。

予防法③ 他人と交流する

・他人との交流が何より脳を刺激し、生活の豊かさをもたらします。
・思考力や想像力を刺激する趣味を持ち、趣味を通して他者と交流しましょう。

健康長寿塾

人との交流とコグニサイズにより認知症の予防に取り組みます。一度参加してみたいかがですか。

▼日時 ①毎週火 ②毎週木 午前9時～11時

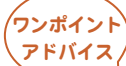
▼場所 ①東山公民館 ②大府公民館

▼申し込み 当日直接会場へ。



コグニサイズとは？

国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知トレーニングを組み合わせる訓練方法(左写真)のことで、認知症予防に有効です。



さまざまな予防法を紹介しましたが、一番大切なことは、本人が無理なく楽しんで続けることです。介護する方は、本人と向き合いながら、一緒に楽しめることを考えてみましょう。

Let's TRY アダプト!

市内の道路や河川、公園などを愛情を持って清掃美化するグループによるボランティア活動「アダプトプログラム」。この活動を行う団体を紹介します。

..... 協働推進生涯学習課

☎(45)6215

わかば

活動場所：吉田児童老人福祉センター



▲わかばの皆さん

◆活動内容は？

毎月第2火曜日に老人会を中心とするメンバーが集まり、吉田児童老人福祉センターとその横の空き地の清掃活動を行っています。平成17年4月に発足し、フェンスのみで、何もなし状態から、レンガや流木、樹木を地域の方などに提供していただき現在の花壇が完成しました。季節に合った花を植えるなど花壇の手入れを中心に活動し、過去にはシビックガーデンコンテストで最優秀賞をいただきました。

◆実際に活動をしてみていかがですか？

毎月20人程が有志で集まり、和気あいあいと活動しています。月に1回メンバー同士が、顔を合わせる機会になり、笑顔で楽しく活動できていることが健康への何よりの励みになっています。

みなさんに メッセージ

吉田児童老人福祉センター付近を通りかかった際は、ぜひ花壇をご覧ください。花や緑化に興味のある方は、私たちと一緒に活動しましょう！

アダプトプログラムと一緒に活動しませんか？ お気軽に協働推進生涯学習課までお問い合わせください。



北山小学校 二分の一成人式(2月15日)

北山小学校で、二分の一成人式が行われました。この催しは、4年生の総合的な学習の一環で、20歳の半分である10歳の節目に、あと10年で20歳になることの自覚を持つために行われています。

前半は、教室でクラスごとに、多くの保護者の前で電子黒板を使いながら、「小さいころの私」「10歳の私」「詩(大人になるということ)」を一人ずつ発表しました。児童らは、この日に至るまで、何度も練習を重ねており、発表が終わった児童からは、安堵感と達成感がにじみ出ていました。発表後には、親への感謝の気持ちを込めた手紙を渡し、教室は温かい雰囲気になりました。後半は、体育館に移動し、家族・仲間への感謝の気持ちを込めた呼びかけ「10歳の宣言」が行われました。最後は「10才のありがとう」を大合唱し、体育館が揺れるような迫力がありました。

立派に発表する児童の顔は、とてもすてきで、少し大人っぽく見えました。二分の一成人式を通して、大人になることの自覚を持った児童らは、夢に向かって一歩ずつ、今後の人生を歩み続けていくことと思います。



給食

★★★★★ 5つ星レシピ

石ヶ瀬小学校で5つ星!

ココア揚げパン

作り方

- ① ピュアココアとグラニュー糖を混ぜます。
 - ② パンを200℃の油に入れ、上下を返しながら、さっと揚げます。
 - ③ ②のパンが熱いうちに、①を絡めます(茶こしで全体に振りかけると、きれいに仕上がります)。
- ※ピュアココアとグラニュー糖の割合や量は、お好みの味になるように調節してください。

材料(4人前)

ロールパン	4個(60g ^ラ の大きさ)
ピュアココア	小さじ2(4g ^ラ)
グラニュー糖	大さじ1強(16g ^ラ)
油	適量



石ヶ瀬小学校給食調理員さんに聞いた料理のポイント!

油の温度が低いと、油っぽくなります。高めの温度で短時間、さっと揚げてください。パンが温まってふっくらした感じになればOKです。



フォト 2月 News

無病息災願い 一杯！ どぶろくまつり

24日、長草天神社で、どぶろくまつりが開催され、多くの参拝客でにぎわいました。この祭りは、市無形民俗文化財で、今年で525年目になります。どぶろく造りは長草地区の6つの組が交代で行い、今年は五ツ屋組が担当。アルコール度数18.3度、850%のどぶろくが、多くの参拝客に振る舞われました。



▲会場には、福と徳を授けると言われる「猩々」が登場

▼東くん(前列左)と鈴置さん(前列右)にモデルカーが贈呈されました



子どもの夢がいつか現実に!?

夢のくるまコンテスト「モデルカー」贈呈式

26日、「夢のくるまコンテスト」で、グランプリ・準グランプリに輝いた作品のモデルカーが受賞者に贈呈されました。モデルカーは、(株)豊田自動織機長草工場のカーモデラーが製作。「夢の星空CAR」でグランプリを受賞した東瑠一郎くんは「自分が考えたものが形になってうれしい」と話し、「美容inカニカニCar」で準グランプリを受賞した鈴置みのりさんは「細かいところまで表現されていてびっくりしました」と話しました。

▼レベルの向上を目指し、真剣に学びました



将来、あなたも一流選手に!

少年少女バドミントン教室

16日、市内で活動しているバドミントンチームに在籍する小学4～6年生を対象にしたバドミントン教室が開催されました。講師は、バドミントンS/JリーグⅡに所属する東海興業(株)女子バドミントン部の部員が務め、午前にフォームやフットワークなどの基礎を学び、午後は試合の組み立て方や試合中の動作などを学びました。参加者は、現役選手の一流の技術をもものにしようとする真剣な表情で取り組んでいました。