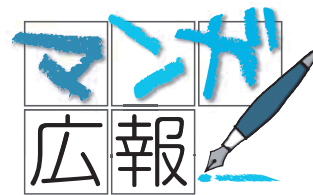




大府東高校文芸部 広報わおぶ



第19話 健康が1番

大学受験も無事に終わり、大学生としての生活が始まった。俺は健康診査(健診)を受けるじいちゃんの付き添いで保健センターに来た。

「悪いな、また付き合わせて」

「全然いいよ、それにじいちゃん一人じゃ不安だろう」

保健センターに入ると、多くの人が椅子に腰かけていて、さらに受け付けには4、5人が並んでいた。

「あれ？先輩じゃないですか！」

「またお前か… 桃花こそ、ここで

何してるんだよ」

「もちろんお手伝いに決まってるじゃないですか！ これでも一応看護師の卵なんですからね？」

「そ、そういうばそうだったな」

「先輩こそ何しに来たんですか？」

「俺はじいちゃんの付き添いだよ。なんか健診？ つてやつ紙が届いてさ、じいちゃんも歳だし受診した方が良いんじゃないかって母さんに言われて…」

「え？先輩、知らなかったんですよ」

か？ 大府市では、75歳以上の後期高齢者医療制度の人は、年度内に1回無料で健診が受けられるんです。だから対象の人に毎年4月の下旬頃、案内を送っているんですよ」

「へー、でも全然知らなかったな！健診って具体的にどんなことができるんだ？」

「レントゲン、血圧、採血、心電図などいろいろな検査を受けることができます。糖尿病などの生活習慣病のリスクを見つけることができるんですよ」

無料で健診を受けられるんですよ」

「じゃあ俺も受付で聞けば、健診を受けられるってことか」

「そういうことです！ 午前の受付は9時半から10時半まで、午後は1時から2時までやってますよ」

父さんや母さんにも勧めなきゃ！まずは健康が一番大事さ！

〔5月合併号へ続く〕

文：大府東高校一年 金田千紬
絵：大府東高校二年 中村有里
同一年 加藤梨瑚

「そこまで調べられるのか。あー、でも時間かかりそうだな」

「あくまで目安ですけど30分から1時間くらいで全部終わりますよ」

健診って手続きとかいろいろあって時間かかりそうないメージだったけど結構簡単に受診できるんだな。

「それに、保健センター、市役所地下多目的ホール、それと大府市内の12カ所の公民館が会場だから近くで気軽に受けられるんですよ」

「それならお年寄りでも無理なく受診できるな。さすが、健康都市大府だな！」

今まであんまり関心がなかったな…でも、こういう定期的な健診があるおかげでみんな元気でいられるんだろうな。

「ちなみに、15歳から39歳の人でも大府市に住民票がある人は、案内は送られないけど、直接、会場に行けば

年に1回、1時間の健診で
健康の確認を!!

健康診査(健診)では、生活習慣病などのリスクを発見できます。命にかかわるような怖い病気も早いうちに見つけることで、重症化を防ぐことができ、健康長寿に近づくことができます。

市が行う全ての健康診査は、今号に折り込まれている「大府市保健センター年間行事予定表」をご覧ください。

▼特定健康診査 40〜74歳の方は、各保険者が実施する「特定健康診査」を受診することができます。自身が受診できる「特定健康診査」は、加入している保険者や会社などにお問い合わせください。



ついに完成！ 公園へ行こう 八ツ屋大池公園・てるへい公園オープン

2日、八ツ屋大池公園、てるへい公園オープンイベントが開催されました。八ツ屋大池公園は、雨でも遊べる市内の公園随一の大型シェルター、池の周りを巡る園路や水上デッキ、健康遊具や大きな広場があり、地域の様々なイベントで活用できます。てるへい公園は地形を生かした斜面が特徴で、斜面に配置された遊具や頂上にある東屋からの見晴らしを楽しめます。



▲八ツ屋大池公園が披露されました

▼働きやすい職場環境になるために企業は取り組んでいます



働きやすい職場環境へ

おおぶ子育てサポート優良事業者に 大府精巧(有)

6日、大府精巧(有)(横根町)が、おおぶ子育てサポート優良事業者表彰を受賞しました。同社は①男性従業員が従事してきた業務へ女性従業員を配置する検証をし、環境改善などを図った点②有給休暇取得制度の就業規則の見直しと残業時間制限を行った点③労働時間を選択できるシフト制を導入した点を評価されました。受賞を受け、社長の山口さんは「今後も、働きやすい職場作りに努めていきたい」と話しました。

▼消防職員から人工呼吸の方法を学ぶ学生



いざという時に備えて

人間環境大学の急性期看護実習を開催

5日、市消防本部で、災害時の緊急的な応急手当や救急隊の活動方法などを学ぶことを目的に、人間環境大学看護学部3年生の急性期看護実習が行われました。午前には、119番通報の体験や傷病者の発見から救急車に乗せるまでの対応の流れ・三角巾の取り扱い実習・施設見学・煙体験が行われました。午後には、普通救命講習が行われ、心臓マッサージ・人工呼吸・AEDの使い方などを学びました。

新園舎がお目見え！

荒池保育園新園舎竣工式・内覧会

2日、荒池保育園新園舎で竣工式が行われました。この地域は、共和西特定土地区画整理事業により新興住宅が建ち並び、子育て世代の転入が盛んで、保育需要が高まっていました。建て替えにより定員がこれまでの100人から236人に拡大し、南面採光を確保した13の保育室、エレベーター、LED照明、太陽光発電設備(6kw)、防犯カメラ(4基)など保育環境やバリアフリー、防犯に配慮した園舎となっています。



▲竣工式でテープカットが行われました



▼岡村市長から花束を受け取る吉田さん(右)



子育てエピソードから学ぶ

吉田幸代氏トークショー

18日、女子レスリングオリンピック金メダリストで市広報大使を務めている吉田沙保里さんの母、吉田幸代さんのトークショーが行われました。幸代さんは、沙保里さんに向けた言葉について「私は娘に『頑張れ』と言ったことはない。こんなに頑張っているのにさらに『頑張れ』と言われるのは辛いと思う。『大丈夫だから』『一生懸命やってきたことを出せばいいよ』と不安を取り除く言葉を掛けました」と振り返りました。

▼カラオケ機器を使ってダンスを踊る参加者



介護現場でカラオケ機器を活用

通信カラオケ[DAM]を活用した介護予防・健康増進実証事業を開始

13日、住宅型有料老人ホーム さわやかなの丘(半月町)は、(株)第一興商と、DKエルダースシステム(通信カラオケ機器[DAM])を活用した介護予防・健康増進コンテンツ配信システム)を活用した実証事業を実施しました。この実証事業は、「DAM」に搭載された映像を見ながら、参加者が機能訓練に関する運動などを行い、参加者とその家族に成果を提供するもので、今後の介護予防・健康増進に役立てます。

今まで大変お世話になりました Farewell Obu ! I'll miss you !

国際交流員／エレン・ウー



みなさん、こんにちは。突然ですが、実はオーストラリアに帰ることになりました。今回でEllen's Cornerは最後になります。

国際交流員の仕事は姉妹都市のポート・フィリップ市に関係する仕事だけでなく、翻訳・通訳や各種講座の講師、国際交流イベントなど多岐に渡り、日本語能力だけでなく創造性も必要とされるので、チャレンジの連続でした。また、保育園での国際交流や中学生海外派遣事業は、将来の日本を担う次世代の子どもたちの視野を広げたり、英語や海外に興味を持たせたりする大事な役割を持つので、責任感と使命感を強く感じていました。この



▲大府駅前地下道壁画。子どもたちの絵が描かれ、大府で一番好きな場所です。

ように業務の幅が広いおかげで非常に有意義な8年間になりました。そして、その間に多くの人との出会いがありました。

私の講座に参加してくださった皆さん、国際交流協会の皆さん、ここには書ききれないいろいろなところでお世話になった皆さん、そしていつもこのコーナーを読んでくださった皆さん、ずっと私を支えてくださって本当にありがとうございます。忘れられない貴重な思い出をたくさん作れたことに心から感謝しています。

大府から離れるのは寂しくなりますがまたいつかどこかで会いできたらうれしいです。温かく受け入れてくださり、本当にありがとうございました。

料金受取人払郵便



差出有効期限
平成31年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出しください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

〈受取人〉

大府市役所
広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けしてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った()
そうでなかった()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1163

【この号の内容】 ①マンガ広報 ②フォトNews ③特集「平成31年度予算『日本一元気な健康都市おおぶ』の実現を目指して」 ④まちのHot News ⑤市政NEWS ⑥情報パック ⑦Ellen's Corner ⑧金婚カンコン ⑨みんなにごあいさつ ⑩夢キラリ人 東海興業男子バドミントン部 ⑪その他

けんかを知らずに51年 2人の人生のドライブは続きます



としふさ みちえ
佐々木俊聰さん・兌枝さん

夫⇒妻：みっちゃん
妻⇒夫：がんさん

(73歳・76歳、若草町)
挙式：昭和42年11月27日
(寄り添い51年)

◆出身と出会いは。

【兌枝】お互い名古屋生まれ。2人とも車が好きでガソリンスタンドで働いていて、職場結婚しました。

【俊聰】大府には12年ほど前、親の介護などの理由で越して来ました。

◆お互いの性格は。

【俊聰】私はおっとりでみっちゃんは元気が良い。正反対(笑)。

【兌枝】それが理由か、けんかはこれまでに一度もしたことがないよね。

◆若いころは何をしていた。

【俊聰】子どもができてから69歳まで、航空機の製造業で45年勤めました。

【兌枝】ダンプの運転手や整備士にも憧れたけど、結婚後はクリーニング屋の配送などをしていました。ここでもやっぱり運転ですね(笑)。

◆普段の過ごし方は。

【俊聰】映画鑑賞とウォーキング。映画は多いときには年間70本ぐらい見ていたけど、今は月2本程度かな。

【兌枝】外に出る方が好きで、シルバー人材センターで働くほか、週1で娘とランチに出掛けたりしています。

◆大切にしていることは。

【俊聰】いつもプラス思考。『自然に、流れに逆らわずに』。

◆お互いに感謝することは。

【俊聰】面倒見が良く優しく、何を言っても聞いてくれる姉さん女房。芯が通っていると思います。

【兌枝】初耳(笑)。がんさんは、大事なことはいつもはっきり決めてくれて、頼りがいがありますね。



3歳以下のおおぶキッズをご紹介します！

掲載希望の方は広報広聴課へご連絡ください。

広報広聴課 ☎(45)6214



そうま
松尾 颯馬さん

平成27年10月15日生まれ
雄治さん(父) 依里子さん(母)

この春幼稚園入園の颯ちゃん。2394gの低体重で生まれたのが今は14.8kg。大きく成長してくれました。初めて会った子ともすぐ仲良くなって遊べます。幼稚園でもお友達たくさんできるといいね！



あおい
佐藤 蒼さん

平成30年5月16日生まれ
裕也さん(父) ゆみさん(母)

癒やし系男子のあおちゃんです。優しい笑顔にいつも癒やされてるよ！！ うつぶせになって手足をピョンピョン伸ばして遊ぶことが大好き！ これからも、たくさん遊んで笑って食べてスクスク大きくなってね！

広報おおぶの紙面を飾ってくださる方を大募集！

募集しているのは、「金婚カンコン」「みんなにごあいさつ」「表紙などの読者モデル」。

掲載された方には、掲載した写真を、広報おおぶの表紙風に加工してプレゼント。記念に1枚いかがですか？
詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214 ✉koho-obu@ma.medias.ne.jp



バドミントンを通して地域貢献をしていきたい 東海興業男子バドミントン部(長根町)

東京オリンピックで金メダル獲得が期待されるバドミントン。その国内最高峰リーグ『S/Jリーグ』に9年ぶりの昇格を決めた東海興業男子バドミントン部。監督兼選手の小林瑛二郎さんは、今回の快挙について「昇格が決まったときは信じられない気持ちでした」と話し、勝因については「挑戦者である分、気持的に有利な立場であったことに加え、入替戦に向けて会社が練習に専念できる環境を作ってくれたことで、自信を持って挑むことができました」と振り返ります。

い、あえて8人の少数体制を取ります。小林さんは「全国から集まる選手の個性はとても強いですが、上を目指す気持ちは皆常に一つです」とチームについて話します。

一方で、苦労が続いた近年の状況について「リーグ戦で勝ち切れない年が続き、我慢の続いた時期を過ごしてきました。2部リーグの最下位争いも味わいましたが、それらをギリギリの状況で跳ね返してこられたことは、確実に今日のばねになっていまして」と振り返ります。

今後の夢については「これからもスポーツ教室など地域に根差した活動を通し、ジュニアの子どもたちが後に続き、皆さんが応援したくなるようなチームを目指していきたいです」と話し、今後のS/Jリーグでの活躍を見据えます。

