

o j m

広報おおぶ

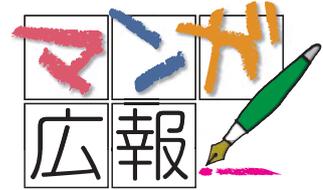
2019

6.1

No.1166

撮影場所 みどり公園(江端町)





第21話 禁煙に挑戦



「ただいまあ〜」
 「お邪魔します」
 「はあ〜…」
 桃花の家に遊びに行くと、リビングで桃花のお父さんがたばこを前に深いため息をついた。
 「お父さん、どうしたの？」
 「いや、今度こそ禁煙しようと思ってるんだよ。ほら前に禁煙外来に通ったけど、お父さん、途中で挫折しちゃったしな…」
 「そっだったよね。仕事が忙

しいからって、また吸い始めちゃって。たばこに含まれているニコチンには依存性が高いからやめたくてもやめられない人が多いってこの間、授業で先生が言ってたよ、お父さん」
 禁煙すると、イライラしたり落ち着かなくなったりするのはニコチン依存症の禁断症状ってわけか。イライラするから余計に吸いたくなるし…
 「そっだな。たばこを吸っても

いいことなんてないし、近頃は屋内だけじゃなく敷地内禁煙の施設も増えてきて喫煙者は肩身が狭いんだよね」
 2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催を控え、全国各地で受動喫煙防止対策の強化が進められるのに先立って、大府市では今年の4月から敷地内禁煙の場所も増えたりしいし…

「おじさん、そういえば今、市役所で喫煙や受動喫煙による健康被害を減らすために『禁煙外来治療費助成』っていうのをやっているらしいですよ」
 「へー、そんなのあるんだ。大くん、詳しいね」
 「条件を満たしていれば、禁煙外来治療終了後に保健センターへ申請すると薬剤費を含む経費の2分の1(上限1万円)を助成してくれるんですよ」
 「2分の1も助成してくれるのか、ありがたいね」
 「おじさんみたいに治療を始めても途中で挫折してしまう人も多くなって聞きますよ。でもみんなたばこをやめたいんですよね。この制度は禁煙を始めるきっかけにぴったりだと思うんですけど…」
 「確かに、大くんの言う通りだな」
 「なんとか頑張って、本数をだ

いぶ減らしたんだけどね」
 「じゃあ今なら禁煙できるんじゃない？ お父さんいつも換気扇の前で申し訳なさそうにたばこを吸ってるし。良い機会だから、また禁煙外来を受診してみたら？ 今度こそ大丈夫だよ！」
 「んー、そっだな。健康のためにも、家族のためにも禁煙しなきゃな。今なら助成金も出るし良い機会だな」
 「お父さんには、ずっと元気で健康でいてほしいな！ それに、ほら、たばこ代だつてばかにならないでしょ」

「たばこをやめて家族との時間とお金が増えるなら頑張るか！ 大くん教えてくれてありがとう」
 「いえいえ。たばこをやめると、人によっては、ご飯がおいしく感じたり、喉や肌の調子がよくなったり、いいことずくめらしいですよ！」
 たばこによる自身の病気のリスクを減らすためだけでなく、あなたの周りの大切な人たちに望まない受動喫煙をさせないためにも禁煙を考えてみよう！
 (7月1日号へ続く)

文：大府東高校二年 金田千綱
 絵：大府東高校三年 中村有里
 同一年 池田美羽

contents

2	大府東高校文芸部×広報おおぶ マンガ広報
4	特集 身近な地域の居場所 常設サロンに行ってみよう！
10	特集 令和2年4月採用大府市職員募集
12	フォトNews
14	市政News
18	おめでとうございます
19	情報パック
34	みんなにごあいさつ・会って話して健康長寿 学び舎探訪・給食5つ星レシピ
36	夢キラリ人 スリーシーズ合同会社

数字で見るおおぶ

人口

	平成31年4月末	前月比	前年比
総人口	92,581	+167	+514
男	47,391	+149	+263
女	45,190	+18	+251
世帯数	39,319	+208	+562

市民課 ☎(45)6218

火災・救急・救助件数

	平成31年4月	前年同期比
火災	2	+2
救急	304	+54
救助	3	+3
その他	77	-21

消防本部消防署 ☎(47)2136

犯罪件数

	平成31年1~4月	前年同期比
刑法犯総件数	199	-13
侵入盗	29	-3
自動車盗	3	-2
車上・部品ねらい	19	±0

危機管理課 ☎(45)6320

交通事故件数など

	平成31年1~4月	前年同期比
発生件数	108	-24
重軽傷者	124	-29
死者	0	±0

危機管理課 ☎(45)6320

cover



5月17日、半袖がちょうど良い暑さの中、みどり公園（江端町）で、常設サロン『ふれあいの居場所みどり』の利用者の皆さんにご協力いただき、撮影を行いました。

今回の特集は「身近な地域の居場所 常設サロンに行ってみよう！」です。常設サロンに来ている皆さんの元気の源はどこにあるのか？ その秘密に迫り、つながりの大切さなどをご紹介します。

番組放送のお知らせ

CATV デジタル 12CH (6月1日~14日放送)

スマイルおおぶ 毎日8:45~/14:45~/20:45~

身近な地域の居場所 常設サロンに行ってみよう！

ハロー！ とうかい 毎日8:30~/14:30~/20:30~

東海市の自然を見つけに行こう ~東海市制50周年記念事業・ふるさと再生プロジェクト~

ほっとラインちた 毎日9:00~/15:00~/21:00~

Let's健康ウォーキング！ ~岡田小学校区コース~(再放送)

あったかいまちひがしうら 毎日9:15~/15:15~/21:15~

暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします

インターネット放送局 おおぶムービーチャンネル

<http://www.youtube.com/user/obucityoffice>