

七夕に夢かける

JRA中京競馬場 大府特別初開催



7日、中京競馬場で「大府特別」が初開催されました。当日場内では、大府の特産品などを販売する大府物産展を行い、多くの来場者でにぎわいました。表彰式では、岡村市長がプレゼンターを務め、調教師・馬主・騎手に勝利カップを贈呈しました。市公式マスコットキャラクターのおぶちゃんも駆け付け、レース直前の場内ターフビジョンに映るなど、会場は大いに盛り上がりました。



▲競馬場内で大府物産展を開催

▼消火訓練を行う参加者



災害時の対処法を学ぶ

外国人のための防災講座

6日、市消防本部で外国人を対象にした防災講座が開催され、市内外の事業所で働く外国人約100人が参加し、大規模災害の備えを学びました。参加者らは、市消防署員の指導で煙道避難体験や心肺蘇生訓練法、地震体験車、消火器を使った消火訓練などを体験し、防災の技術や知識を高めました。初めて地震体験車を体験した参加者は「今日学んだことを友人にも伝え、みんなで地震の備えができるようにしたい」と話しました。

▼買い物客に交通安全を呼び掛ける芝田山親方



むちなな運転には張り手！

芝田山親方一日警察署長 交通安全啓発

5日、JAめぐりタウンげんきの郷で、市内に宿舍を構える芝田山部屋の芝田山親方(元横綱大乃国)が、夏の交通安全県民運動(7月11～20日)に先立ち、来場者に交通安全を呼び掛けました。

芝田山親方は東海警察署長から「一日警察署長」の委嘱を受け、「交通事故を1件も起こさないという気持ちで本日の啓発を精一杯行いたいです」とあいさつしました。

ワクワクドキドキするような 愛される施設に

アローブ開館5周年記念事業 もりもり冒険隊

6日、アローブが開館5周年を記念して、市民企画によるイベント「もりもり冒険隊」を開催しました。

この催しは、文化イベントの企画・運営を学ぶ講座を受講した市民が企画したイベントで、ダンボールワークショップや手づくりマルシェなどが行われたほか、喜怒哀楽をウォーキングで表現したり、自分の好きな物を大声で張り上げたりする演劇ワークショップが行われました。当日、館内はたくさんの来場者でにぎわいを見せました。



▲看板にサインをする岡村市長



▼輪投げにチャレンジする児童



学年を超えて生まれる絆

北山コミュニティ 子どもチャレンジ大会

19日、北山コミュニティ家庭教育部主催の子どもチャレンジ大会が北山公民館で開催されました。

この大会は今年で24回目の開催となり、北山小学校の児童に学年を超えた交流を深めてもらうことを目的に行われています。参加した6年生の児童は「いろいろな学年の子とチームを組み、協力し合うので、普段あまり交流のない子とも仲良くなりました」と大会の感想を話しました。

▼熱いディスカッションを行うパネリストら



ヘルスケア産業の創出を目指して

ウェルネスバレー医福工連携シンポジウム

12日、国立長寿医療研究センターでウェルネスバレー医福工連携シンポジウムが行われ、医福工連携・ヘルスケア産業に関心を持つ関係者ら約100人が参加しました。

シンポジウムでは、国におけるヘルスケア・医療機器等産業政策の取り組みなどの基調講演の後、医福工連携の成果と課題についてのパネルディスカッションが行われ、「新しい分野へ挑戦するきっかけ」など、活発な意見交換が行われました。



図書館だより



イチオシ!

「SUMMER DESSERT 夏こそ食べたい極上デザート」

ムラヨシマサユキ/著 成美堂出版



フルーツやアイスを使った、涼しげで色鮮やかなデザートのレシピ本です。オールカラーで手順のポイントもわかりやすいのでお菓子作りが苦手な人にもおすすめの1冊です。

6月予約ランキング(一般書)

「ノーサイド・ゲーム」

池井戸潤 ダイヤモンド社

「つみびと」

山田詠美 中央公論新社

「美しき愚かものたちのタブロー」

原田マハ 文藝春秋

「百花」

川村元気 文藝春秋

「そして、バトンは渡された」

瀬尾まいこ 文藝春秋

アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00~20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

9月の休館日

17日(木)



おすすめ本棚

これまでの課題図書

過去10年間の課題図書の特集です。もう一度読むのはもちろん、初めて読んでみるにもおすすめの本ばかりです!

~8月31日(土)まで 棚番号46



旅にちなんだコンテンツが充実

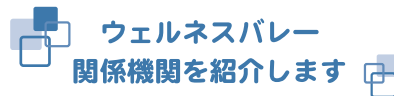
電子図書館の特集ページに、るるぶやまっぷるに加え、旅に関連した資料を集めた「旅・ガイドブック」の категорияが追加されました。夏休みの旅行のお供に、ぜひ電子図書館をご利用ください。



ウェルネスバレー通信 9月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



国立長寿医療研究センター
☎(46)2311

認知症の患者さんとその周りの人に「くすり」と「やすらぎ」を届けることを目標に研究を行っています。

9月27日(金) 10:00~15:00に

市役所健康ロビーで、

健康フェスティバルを開催!

健康チェックや相談コーナーを開設します。※無料・予約不要

●● イベント情報 ●●

認知症×フレイルウォーク!

14日(土) 10:00~16:00

公園内に設置されたブースをウォーキングしながら回り、認知症・フレイルに関するクイズを解きながら予防の知識を深めましょう。

所 あいち健康プラザ西口前の広場

問 国立長寿医療研究センター ☎(46)2311

ハロウィンリース作りと座学

15日(日) 10:00~12:00

ドライハーブを使ったハロウィンリースを作り、「大麻とケシについて」の座学を受けます(材料費500円・定員30人・要予約)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

ウェルネスバレーイベントめぐり

9月4日(木)~11月28日(木)

対象イベントに参加してスタンプを集め、素敵な景品が当たる抽選に応募しよう。

問 ウェルネスバレー推進課 ☎(45)6255

ウェルネスバレー 推進課

☎(45)6255

https://city.obu.aichi.jp/wv/



セレクトナ通信

9月号



予約方法

8 / 16金 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、二ツ池セレクトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

二ツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

9月の休館日

2日(月)・9日(月)・17日(火)・

24日(火)・30日(月)

花いっぱい運動②& 初めての花壇づくりを楽しもう③



15日(水) 9:30~11:30(雨天決行)

セレクトナ学習室前に花壇をつくります。花いっぱい運動も開催します。

定員 中学生以上10人(先着順・予約制)

講師 桃原毅志さん(株桃原造園)

てくてく散歩① 平戸池を歩こう

4日(水) 10:00~11:30(雨天決行)

季節を感じながら平戸池を散歩します。季節の味覚をちよっぴり味見♪

定員 18歳以上10人(先着順・予約制)

講師 セレクトナスタッフ

森のようちえん体験④

8日(水) 10:00~11:30(雨天決行)

親子で自然遊びを楽しみます。

定員 2~3歳児とその保護者10組(先着順・予約制)

講師 近藤綾子さん(おさんぼや「なないろ」)

セレクトナの森の研究室④

秋の鳴く虫さがし

14日(火) 14:30~16:30(雨天決行)

スズムシ、マツムシ、カネタタキ! 秋の鳴く虫たちを楽しく学びます。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)

写真撮影講座② ヒガンバナを撮ろう

22日(日) 9:30~11:30(雨天決行)

写真撮影の基礎を学び、ヒガンバナを撮ります。

定員 中学生以上10人(先着順・予約制)

講師 渡邊慎一郎さん(大府写楽会)



ミューいしがせ便り

9月号



▶講座各回の詳細は、ミューいしがせホームページにも掲載しています。

申込方法

8 / 2金 ~

9:00~17:00

▶電話・メールまたは直接ミューいしがせへ。

▶受講料は無料です(材料費実費)。

ミューいしがせ

☎(48)0588

開館時間：

9:00~22:00

misigase@ma.medias.ne.jp

http://www.medias.ne.jp/~misigase/

9月の休館日

9日(月)・23日(月)

子育てサロン②

親子で育む ~前に進む力~

5日・12日・19日の(木)(全3回)

10:00~12:00

「育脳」を学んで脳の仕組みを知り、悩みの多い子育てを楽しむコツを学びます。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 小島由紀子さん(育脳インストラクター)

託児 900円(3回分・1歳~就園前児12人)

自分力UP講座②

思春期対策講座(保護者向け)

9月11日・25日・10月9日・23日の(木)、

11月2日・23日の(金)(全6回) 10:00~12:00

思春期の子どもたちの状態を知り、一番の良き理解者・応援者になりましょう。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 氏原隆さん(至学館大学短期大学部教授)他

その他 1回ごとの受講も可能です。

ファミリー力UP講座③

パパと一緒にクッキング

14日(土) 10:00~13:30

「栄養満点 JIMOTO LUNCH @大府市」市の特産品を使って父と子で料理をします。

定員 小学生とその父親12組(先着順・予約制)

講師 愛知淑徳大学CCC(コミュニティコラボレーションセンター)

材料費 親子1組500円 1人追加200円

申し込み 材料費を添えて直接ミューいしがせへ。

STOP DV講座

9月4日・18日・10月2日・16日・11月6日

の(木)、11月23日(金)(全6回) 10:00~12:00

DVについて理解し、家庭内のDVや、子どもたちに与える影響、逃れ方を学びます。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA他



粗大ごみを捨てるにはどうしたらいいですか？

粗大ごみは直接東部知多クリーンセンター(エコリ)に搬入してください。もし、ご自身でクリーンセンターへ持ち込めない粗大ごみがありましたら、有料でご自宅の玄関先まで収集に向う戸別収集のサービスがあります。

粗大ごみ戸別収集サービス

粗大ごみ受付センター(オオブユニティ(株)内) ☎(57)5530

- ▶日時 毎週(金) 午後1時～4時
- ▶料金 粗大ごみ1個につき1,500円
- ▶申し込み 収集希望日の1カ月前から1週間前までに電話で粗大ごみ受付センターへ(土曜を除く午前9時～正午、午後1時～4時まで)
- ▶その他 収集日当日は立ち会いが必要です。

環境課 ☎(45)6223

9月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場	9日・23日(月)	9:00～18:30
▶メディアス体育館おおぶ(市民体育館) 北側駐車場	10日・24日(火)	9:00～18:30
▶愛三文化会館 駐車場	4日・18日(水)	9:00～18:30
▶保健センター 駐車場	11日・25日(木)	9:00～18:30
▶市役所 第2駐車場前	毎週(金)	9:00～21:00
▶吉田公民館 駐輪場	1日・15日(土)	9:00～18:30
▶マックスバリュ大府店 南側駐車場	1日・15日(土)	9:00～21:00
▶アピタ大府店 南側駐車場	2日・16日(日)	9:00～21:00

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。ご不明な点は環境課へ。

料金受取人払郵便



差出有効期限
2020年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出しください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

大府市中央町五丁目70番地

大府市役所
広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った()
そうでなかった()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1170

【この号の内容】 ①マンガ広報 ②特集[9月2日から、ふれあいバスがもっと便利に!] ③フォトNews ④おめでとうございます ⑤新設保育園説明会・幼稚園児募集 ⑥情報パック ⑦市長の一言 ⑧図書館だより ⑨ウェルネスバレー通信 ⑩セレクトナ通信 ⑪ミュージックがせりり ⑫環身News ⑬KURUTOナビ ⑭みんなで支える認知症 ⑮健康カレンダー ⑯毎月の相談 ⑰子育て情報 ⑱みんなのごあいさつ ⑲会って 話して 健康長寿 ⑳学び舎探訪 ㉑給食5つ星レポート ㉒夢キラリ人 ㉓その他

KURUTO ナビ

新居浜の美味しいもの 集まります！

KURUTOおおぶ

大府市健康にまわいステーション

物産ショップ ☎(51)4329
 営業時間 10:00～18:00
 カフェ ☎(77)4197
 営業時間 8:00～21:00
 定休日 原則毎月1日
 (1日が土・日・祝の場合は翌平日)

愛媛県新居浜物産展

8月2日(金)から、KURUTOおおぶの物産ショップで愛媛県新居浜市の物産展を開催します！新居浜市とは、平成30年11月に都市間交流協定を締結し、これからさまざまな方面での交流が期待されています。

物産展では新居浜市や四国の銘菓や特産品が大集合。新居浜市、四国ならではの美味しいものをぜひこの機会にお求めください。

物産展の詳細については、KURUTOおおぶのホームページをご覧ください。



KURUTOおおぶの健康講座

農家と食育 ～旬な大府特産 ぶどうの味比べ～

9月5日(木) 15:00～16:30

(株)龍果園代表取締役の蟹江さんと、大府特産のパラエティ豊かなぶどうを食べ比べます。

定員 21人(先着順・予約制)

料金 2000円(おみやげ用ぶどう・オリジナルぶどうスイーツ付き)

高齢者のうつを考える

9月30日(月) 15:00～16:30

「うつ」とは病気？ 気持ちの乱れ？ 認知症の始まり？ 国立長寿医療研究センター精神科部長が「うつ」についての疑問や心配にお答えします。

定員 21人(先着順・予約制)

料金 800円(ドリンク・スイーツ付き)

▶予約開始日 8月2日(金) 10:00～ 電話または直接物産ショップ(10:00～18:00)へ ☎(51)4329

みんなで支える 認知症



認知症地域支援推進員 武藤

認知症の方との 接し方を紹介します

ワンポイント アドバイス

多くの経験や生活を積み重ねた一人の大人として相手を尊重し、偏見を持たず接しましょう。

認知症サポーター 2万人チャレンジ
 現在13,267人(令和元年6月末時点)



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

3つの「ない」に気を付けて

認知症の方と接する時に気を付けてほしい3つの「ない」を紹介します。

- ①驚かせない
一度に多くのことに対応できないため、不意な対応には驚きやすい特徴があります。
- ②急がせない
理解・判断力の低下によって、考えるのに時間がかかります。
- ③自尊心を傷つけない
認知症の方も、喜びや悲しみなど豊かな感情を持っています。

認知症の方と上手に接するための7つのポイント

- まずは見守りましょう
「困っていないか」「危なくないか」など、さりげなく様子を見守ると良いです。
- 余裕を持って接しましょう
自分が困惑や焦りを感じていると、相手にも伝わってしまいます。
- 1人で声を掛けましょう
複数で取り囲むと恐怖心をあおってしまいます。
- 後ろから声を掛けないようにしましょう
見えないところから声を掛けず、視界に入ってから話すと良いです。
- 相手に目線を合わせて優しい口調で接しましょう
上から見下ろした視線は圧力を感じてしまいます。
- 穏やかに、はっきり話しましょう
相手の言葉が理解しにくくなっている方もいます。
- 相手の言葉に耳を傾けましょう
相手の反応をうかがいながら接すると良いです。

9月の健康カレンダー

予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
1日(日)	鷹羽外科医院(明成町1-327)	☎(47)4111
8日(日)	平野内科(月見町3-129)	☎(46)0030
15日(日)	診療所大府(吉川町1-55)	☎(46)7770
16日(月)	児玉クリニック(若草町2-102)	☎(48)8567
22日(日)	中村耳鼻咽喉科(半月町2-1-1)	☎(48)8739
23日(月)	田中整形外科クリニック(長草町山口57-2)	☎(47)1181
29日(日)	やすい内科(桜木町2-192)	☎(44)6521

- 診療時間
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
8日(日)	小林歯科クリニック(明成町3-56-1)	☎(48)3113

- 診療時間
10:00~12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
4日(日)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0 ^{km} 。
7日(日)	長草公民館	長草周遊コース・4.0 ^{km} 。
11日(日)	あいち健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース・4.7 ^{km} 。
14日(日)	神田っ子プラザ	神田っ子プラザ発みどり公園往復コース・5.4 ^{km} 。
17日(日)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0 ^{km} 。
21日(日)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0 ^{km} 。
28日(日)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8 ^{km} 。

- 受付時間
9:00~9:20
- ※予約不要



みんなで体操

とき	場所	内容
2日(月)	ミューいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間
10:00~11:00
- ※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
30日(日)	9:30、10:30、13:30	利用方法の説明・利用者登録

- 場所 保健センター
- ※予約制。8月5日(日)~

相談

相談名	とき	受付時間	内容
こども相談(予約不要)	25日(日)	9:00~10:00	乳幼児の健康・栄養・歯科に関すること
ことばの相談(予約制)	26日(日)	13:00~14:30	言語聴覚士による相談

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活気ポイント対象事業です。



口腔・歯科

しっかりかんで、のみ込むためには、歯だけでなく、唇の力や口の周りの筋肉、舌の動きがとても大切だよ。赤ちゃんに食事を与える際は、離乳食の与え方や食べ物の硬さなどに気をつけてね。乳歯が全部生えそろっていないと、硬い物はかめないのよ、無理して与えなくてもいいんだよ。かむ回数が増えるように、簡単にかめる具材は、大きめにするといいよ。食べる時は、椅子の高さを調整したり、足台を置いたりして、足がブラブラしないようにね。姿勢を正して食べると自然とかむ回数が増えるよ。また、食卓にお茶や水を置くと流し込んで食べることが増えてしまうので、置かないようにするといいよ。

9月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

☎=予約制、☎=電話相談可、☎=訪問相談可

相談種目/相談員	日時	会場/問い合わせ
法律 ☎/弁護士	6日・13日・20日・27日☎ 13:30~16:30	
人権/人権擁護委員	5日・26日☎ 13:30~16:30	青少年女性課 ☎(45)6219
行政/行政相談委員	19日☎ 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記/司法書士	4日☎ 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権・行政・登記・不動産取引・よろず相談の受け付けは、13:00~16:00(先着6人)
不動産取引/宅地建物取引業協会員	18日☎ 13:30~16:30	
よろず相談/よろず相談員	5日・12日・19日・26日☎ 13:30~16:30	
障がい者の悩み事/障がい者相談員	5日☎ 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ/高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達など/社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ/障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症など/社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 JR西側地域… ①スピカ 同東側地域…②社会福祉協議会	①/高齢者相談支援センター ☎(45)5455 ②/同東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待/高齢者・障がい者虐待防止センター職員	平日 8:30~17:15	スピカ/高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談 ☎/弁護士	9月の相談はお休みします。 (10月の予約受付は9月6日☎~20日☎)	しあわせ村/ 知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談 ☎/知多地域成年後見センター職員	5日☎ 13:30~16:30	スピカ/知多地域成年後見センター ☎(39)2663
年金 ☎/日本年金機構職員	10日☎ 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階 203 会議室 /保険医療課 ☎(45)6330
消費生活 ☎/消費生活相談員	☎~☎(祝日を除く) 9:30~12:30 / 13:30~15:30(15:00まで受付) 平日 9:00~16:30 (☎は 16:00 まで)	NTT西日本大府ビル1階 /消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育て/地域子育て支援士	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活・発達 ☎・☎/専門相談員ほか	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活 ☎/子ども家庭相談員	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活・虐待 ☎/家庭児童相談員	平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み事電話/女性問題相談員	毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 (第1~4☎は 11:00~18:30)	ミュ-いしがせ ☎(44)9117 ※面談 ☎も可能
教育 ☎/スクールカウンセラー	平日 9:00~16:00	スピカ/レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話/電話相談員	平日 13:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
ひきこもりやニート、不登校など ☎/臨床心理士ほか	6日☎・10日☎・20日☎・24日☎ 13:30~16:20	スピカ/社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
外国人のための相談/外国語相談員	ポルトガル語	4日・11日・18日・25日☎ 13:00~17:00
	中国語	11日☎ 13:00~17:00
	ベトナム語	25日☎ 13:00~17:00
新規創業/ 大府中小企業支援センターコーディネーター	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金 ☎/日本政策金融公庫職員	18日☎ 10:00~12:00	
職業・生活/職業相談員	平日 9:00~17:00	NTT西日本大府ビル1階
若者職業自立支援/キャリアコンサルタント	6日☎ 13:30~15:30	/ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
市・県などの臨時相談会		
子どもの人権 110 番/ 法務局職員および人権擁護委員	8月29日☎~9月4日☎ 平日8:30~19:00、☎10:00~17:00	名古屋法務局人権擁護部 ☎0120(007)110
法務局休日相談 ☎/法務局職員・公証人・司法書士・土地家屋調査士、税理士ほか	10月6日☎ 10:00~16:00 (予約受付は8月19日☎~・法律相談のみ先着10組)	名古屋法務局/名古屋法務局民事行政調査官室 ☎052(952)8170

◆みんなで遊ぼう◆

子育てひろば

10:00~11:00	☎ 子どもステーション
あいち健康の森公園 陽だまりの丘	9月はありません
八ツ屋大池公園	9月はありません
向畑公園	20日金
二ツ池公園	27日金

保育園の園庭開放

☎ 各保育園

大府	14日	9:30~11:00
柘山	7日	9:30~11:00
共和東	21日	10:00~11:00
追分	7日	9:30~11:00
共長	7日	10:00~11:00

保育園開放

☎ 各保育園

大府	9月はありません	
桃山	4日	10:00~11:00
柘山	3日	9:30~10:30
横根	5日・19日	10:00~11:00
北崎	9月はありません	
共和東	7日	9:30~11:00
追分	9月はありません	
荒池	17日	10:00~11:00
共長	19日	10:00~11:00
長草	20日	10:00~11:00
吉田	26日	10:00~11:30
米田	9月はありません	
若宮	25日	9:30~11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

☎ 各児童(老人)福祉センター

	10:00 ~ 12:00	12:30 ~ 17:00
月曜日	石ヶ瀬・北山	
火曜日	大府・共長	
水曜日	全センター	
木曜日	神田・共和西	
金曜日	吉田・東山	神田っ子プラザ
土曜日		神田っ子プラザ

もうすぐママ

プレママ交流会

☎ 子どもステーション

📅 4日(子どもステーション) 10:00~11:30

パパママサロンA

📍・☎ 保健センター

グループでの沐浴体験や妊娠生活のコツを学びます。

📅 19日(保健センター) 9:00~12:00

👤 妊婦とそのパートナー

赤ちゃんママ

0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30

☎ 子どもステーション

子どもステーション 4カ月児まで 4日

5~7カ月 11日

8~10カ月 18日

11カ月~ 25日

東山児童老人福祉センター ~7カ月 2日

8カ月~ お休み

神田児童老人福祉センター ~7カ月 9日

8カ月~ お休み

さくらんぼの会(多胎児交流会)

☎ 子どもステーション

📅 10日・24日(子どもステーション)

10:00~11:30

離乳食教室

📍・☎ 保健センター

離乳食の進め方や試食、赤ちゃんの歯の話をしてします。

📅 27日(保健センター) 9:30~11:15

👤 7~8カ月児とその保護者

¥ 100円

親子サロン

☎ 保健センター

赤ちゃんの身体測定や、関わり方について学びます。

📅 30日(保健センター) 9:30~11:00

👤 2~4カ月児とその保護者

児童(老人福祉)センター 9:00~18:00 ☎第2・4回・祝
 北山 ☎(48)2771 共長 ☎(48)4121 大府 ☎(46)1090 神田 ☎(48)8822
 東山 ☎(44)8899 共和西 ☎(48)1200 吉田 ☎(46)5220 石ヶ瀬 ☎(44)4678
 神田っ子プラザ ☎(46)0567
 アローブ図書館 9:00~20:00 ☎第3回(祝日の場合は翌平日) ☎(48)1808

子どもステーション 9:00~17:00 ☎田・回・祝
 ☎(44)4541 ☎(47)2438
 おおぶっこ広場 10:00~15:00 ☎田・回・祝 ☎(46)4152
 保健センター 8:30~17:15 ☎田・回・祝 ☎(47)8000
 おおぶ妊産婦相談室 8:30~17:15 ☎田・回・祝 ☎(57)0219



◆図書館のイベント◆

📞 アローブ図書館

読み聞かせ

3日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	11:00～
(低学年まで)1日(木)・14日(木)	14:00～
(高学年まで)毎週(木)(14日を除く)	14:00～

ストーリー・テリング(5歳以上)

14日(木) 10:30～

わらべうた 12日(木)・26日(木) 11:00～

◆保育園の親子半日体験入園◆

📄・📞 8月2日(金)から先着順で各保育園へ。

直接、または電話で仮申し込みをすることができます
(平日 10:00～17:00)。

大府 (15組)	3日(木)・4日(木)	9:30～11:00
北崎 (15組)	13日(金)	10:00～11:30
追分 (15組)	3日(木)	10:00～11:00
荒池 (15組)	3日(木)	10:00～11:00
共長 (15組)	5日(木)	10:00～11:00
長草 (15組)	6日(金)	9:30～11:00
吉田 (10組)	5日(木)	10:00～11:30
米田 (10組)	5日(木)	10:00～11:00
若宮 (15組)	10日(木)	10:00～11:00

◆聞こう話そう子育てのこと◆

📍 子どもステーション(平日9:00～17:00)

📄 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

8月2日(金)から子どもステーションへ。

1歳の子を持つ親の座談会

子どもの遊びについて学び、おもちゃ作りをします。

📅 3日(木)子どもステーション 10:00～11:00

👤 1歳の子どもとその保護者 10組

パパ交流会

パパ同士の交流や手形スタンプ、親子遊びなどをします。

📅 7日(木)子どもステーション 9:30～11:30

👤 市内在住の就学前児とその保護者

子どもの美術の発達

子どもの表現についての話を聞き、実技をします。

📅 13日(金)子どもステーション 10:00～11:00

👤 市内在住の子どもとその保護者 20組

ことばを育てる、ことばで育てる

子どもの言葉についての話を聞きます。

📅 5日(木)横根公民館 10:00～11:00

👤 市内在住の子どもとその保護者20組(託児あり)

📍 おおぶっこ広場(平日9:00～15:00)

乳幼児期のかかわり方と親そだち、子そだち

子育てに向き合い、一緒に育つ大切さについて学びます。

📅 20日(金)おおぶっこ広場 11:00～12:00

👤 どなたでも

来てみて！ 子どもステーション



みんなどうしてる？ 座談会で話そう！

子どもステーションで開催している「座談会」をご存知ですか？
1歳・2歳の同年齢の子どもを持つ親が集まり、育児についての情報交換をする座談会です。「手づかみ食べ」や「トイレトレーニング」、「イヤイヤ期」など、年齢でよくあるお悩みごとをテーマに、楽しく情報交換をしています。職員も輪に入って一緒に話すので、初めての方も大丈夫。

開催日当日に、座談会のタイトルの1歳または2歳になっているお子さんと保護者が対象です。申し込みは子どもステーションへ！

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00～翌朝8:00 ☎なし
☎#8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)
乳幼児育児相談 9:00～16:00
☎(47)2200 ☎田・回・祝
<https://www.city.obu.aichi.jp/sodan/1006190.html>



保育園 ☎回・祝
大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077
北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625
共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823
若宮 ☎(46)4612



3歳以下のおおぶキッズをご紹介！
掲載希望の方は広報広聴課へご連絡ください。
広報広聴課 ☎(45)6214

あおい
石黒 蒼さん

平成29年4月27日生まれ



ばあー！！ ぼくあおい。ガーゼのハンカチ大好き元気いっぱいいたずら大好き2歳の男の子！ 11月にはお兄ちゃんになるよ♪ パパもママもこの笑顔が大好きだよ！！

裕規さん(父) 望さん(母)

きっぺい
島田 葵平さん

平成30年8月11日生まれ



8月で1歳になります。離乳食もいっぱい食べて、本当に大きくなりました。毎日元気に高速ずりばいで動き回っています。最近は、つかまり立ちも…！ これからも笑顔でみんなを幸せにしてね！

彬生さん(父) 莉奈さん(母)

かな
壁谷 佳那さん

平成30年3月20日生まれ



お兄ちゃんが大好きなかなです♡ 一生懸命お兄ちゃんに追い付こうとするからか、歩くのがとても上手になりました！ ニコニコ笑顔でいつも癒やしてくれるかなちゃん。これからもいっぱい遊ぼうね！

泰伸さん(父) 恵さん(母)

広報おおぶの紙面を飾ってくださる方を大募集！

募集しているのは、「みんなにごあいさつ」[表紙などの読者モデル]。

掲載された方には、掲載した写真を、広報おおぶの表紙風に加工してプレゼント。記念に1枚いかがですか？
詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214 ✉koho-obu@ma.medias.ne.jp

会って話して **健康長寿**
あなたのまちのふれあいサロン

北山百合の会(梶田町)

昔なつかしい唄に合わせて自分たちで振付を考え、踊りを楽しんでいます。練習した踊りは、公民館祭りなどの地域行事に参加して披露しています。興味のある方は、ぜひ一度見学しに来てくださいね。



開催情報

- ◆日時 毎週月 午後1時～4時
- ◆場所 梶田町六丁目271番地 「北山老人憩の家」
- ◆料金 無料
- ◆内容 創作踊り、お話
- ◆問い合わせ 開催日時に直接北山老人憩の家へ



学び舎探訪

石ヶ瀬小学校 民間プールを活用した水泳授業(6月26日)

石ヶ瀬小学校の水泳授業が「スイムクラブ大府」で実施されました。学校のプール施設は、大規模校では手狭になってきていることや、老朽化への対応などの課題があります。また、日々の水質保持など教職員にかかる負担も少なくありません。

これらのことから、石ヶ瀬小学校では昨年度から、天候に左右されず安定した水質・水温を確保できる民間の屋内プールでの授業を実施しています。加えて専門の水泳指導員に授業の補助をしてもらうことで効果的な指導が可能となります。

児童らは「わかりやすい指導が受けられた」「雨の日でもプールに入れてうれしい」と屋内プールでの授業を喜んでいました。



給食 5つ星 レシピ

ラタトゥイユ



☆料理のポイント☆
水を全く入れないことです。野菜から出る水分だけでおいしく作れます。

大東小学校給食調理員さん

作り方

- ① タマネギはくし切り、ニンジンはいちょう切り、トマトはざく切り、ピーマン・ズッキーニ・なすは縦半分にしてから5^ミ幅程度に、にんにくはみじん切り、ベーコンは5^ミ幅に切る。
- ② ズッキーニとなすは切った後、オリーブ油をからませしておく。
- ③ 鍋にオリーブ油を熱し、豚肉、ベーコンをにんにくと炒める。豚肉に火が通ったら、タマネギ・ニンジンを入れてさらに炒める。
- ④ ズッキーニとなすを入れて炒める。
- ⑤ ピーマン・トマト・ダイストマト・バジルと全ての調味料を加え煮立てて、味を調える。

材料 (4人前)

豚肉(平切り)	80 ^g	にんにく	1/2片
ベーコン	20 ^g	ダイストマト	80 ^g
タマネギ	小1個	バジル(乾燥)	少々
ニンジン	1本	薄口しょうゆ	小さじ1強
ピーマン	1個	塩	少々
ズッキーニ	1本	こしょう	少々
なす	1本	赤ワイン	小さじ1
オリーブ油	適量	洋風だしの素	小さじ1/2
トマト	1個		



菜の花栽培で、循環型社会の大切さを伝えたい

大府市地域婦人団体連絡協議会 菜の花クラブ

地域環境の美化のため、多年にわたり、顕著な功績のあった者・団体を環境大臣が表彰する地域環境美化功績者表彰を受賞した大府市地域婦人団体連絡協議会 菜の花クラブ（以下、菜の花クラブ）。会長の近藤由美子さん（写真前列左から4人目）は「長年にわたり活動に取り組んできた会員の努力が認められ、受賞することができました」と受賞の喜びを話します。

菜の花クラブは、平成16年から取り組みを開始し、平成17年から共長小学校4年生を対象に、循環型環境授業を実施しています。この授業では、まず秋に種を植え、春になり花が咲いたら菜の花観賞をします。花が枯れたら収穫し、唐箕や脱穀機など昔の道具を使って種を取り出し、搾油機で菜種油を搾り出すところまで行います。児童らは普段の授業では学ぶことができない貴重な体験をすることができます。

菜の花クラブ発足当時の会長大島弘子さん（写真前列左から3人目）と副会長の神藤千代乃さん（写真前列左から2人目）は「農業

経験のない主婦ばかりが会員でしたので、発足当初は苦労しました。種まき、肥料やり、刈り取り、脱穀など慣れない作業が多く、畑や農機具なども知り合いを頼りなんとか借りることができました」と当時から10年間の苦勞を振り返ります。

小学校での授業の他にも、廃油からせっけんを作るイベントを開催するなど、体験を伴う環境学習を多く実施している菜の花クラブの皆さん。今後も循環型社会形成の大切さを広く伝えていくため、活動が続けます。



▶ 児童に脱穀を教える菜の花クラブ会員（菜の花クラブ提供）

この広報おぶの編集から家に帰ると、2歳8カ月の娘が「パパおかえり!!」「おつかれさま」と玄関まで出迎えてくれます。帰りが遅い日は会えないこともあるのですが…。先日は、公園でサッカーをしたり、パパの似顔絵を書いてくれたりと子どもの著しい成長を感じる毎日です。私は、せっかく絞った体から著しい成長をしないように気を付けます。今日も帰りが楽しみです(^_^)(D)