



Se ocorrer um terremoto?

Quando ocorrer um forte tremor, é importante ter uma decisão instantânea. Para que aja de maneira “tranquila, sem afobação”, aprenda as ações básicas para uma emergência.

Ações no momento de um terremoto

Terremoto!

Em primeiro lugar, assegure sua própria segurança

- Quando receber um alerta de emergência de terremoto, ou quando sentir um forte tremor, aja considerando primeiro sua própria segurança.
- Fique debaixo de uma mesa resistente ou vá para um lugar onde os móveis e objetos “não caiam”, “não tombem” e “não se movam”, e fique aí até acalmar o tremor.



O que é um alerta de emergência de terremoto?

É um alerta que avisa que um forte tremor está prestes a ocorrer. Quando se prevê um tremor com uma intensidade máxima de 5 fraca ou mais, a TV, rádio e outros meios alertam a população. O tempo desde o alerta até o tremor é de apenas alguns segundos ou de décimos de segundos. Procure agir buscando sua segurança física em primeiro lugar.

Além disso, quando se aproxima um terremoto do tipo epicentral, pode acontecer de não haver tempo suficiente para emitir um alerta.



Ações “logo após um terremoto”

Verifique as fontes de fogo e apague-os

- Se estiver usando fogo, assim que pare o tremor, sem se afobar, apague-o.
- Extinga o fogo que está começando. No entanto, não se exceda, e ligue para 119, ou peça ajuda a vizinhança.



Agindo precipitadamente poderá machucar-se

- Dentro de casa, tenha cuidado com os móveis caídos e com os cacos de vidros quebrados.
- Não saia precipitadamente porque as telhas, vidros das janelas, letreiros e outros objetos podem cair.



Assegure uma saída

- Depois de confirmar que os tremores se acalmaram, abra as portas e janelas, e assegure uma saída para que possa sair em qualquer momento.



Busque abrigo de acordo com a situação

- Se a casa está desmoronando, ou se houver um incêndio por perto, abrigue-se numa praça ou num abrigo de emergência.

