



Abrigue-se de acordo com a situação

~ Decida abrigar-se depois de um terremoto, considerando a situação ~

Você estocou os artigos de emergência?

Terremoto!

Espera debaixo da mesa até o tremor se acalmar

Vá para praças onde não haja perigo de queda de objetos

Em primeiro lugar, busque abrigar-se num lugar seguro, como parques e praças na vizinhança, sem se limitar aos abrigos de emergência designados.

Verifique a segurança da sua casa

Se sua casa estiver segura, abrigue-se em casa

Se sua casa estiver intacta e se não houver perigo de incêndio na vizinhança, não há necessidade de ir a um abrigo de emergência.

Se não estiver seguro em casa, vá para um abrigo de emergência

Quando os danos forem grandes e não puder voltar para casa, busque refúgio no abrigo de emergência ou nos locais designados.

Anote os abrigos de emergência próximos a sua casa.

Anote as praças próximas a sua casa onde possa abrigar-se num terremoto ou incêndio.

Anote os parques e praças perto de casa.

Ações "depois que cessem os tremores"

Coletar informações corretas

- Colete informações corretas através de rádio, TV, prefeitura municipal, corpo de bombeiros, polícia e outras fontes confiáveis.
- Não seja enganado por rumores e boatos que são frequentes num desastre.



Verifique a segurança da vizinhança

- Depois de confirmar a segurança da sua casa, verifique a segurança da vizinhança.
- Veja se as pessoas que necessitam de cuidados especiais, como as famílias de pessoas idosas estão bem.



Coopere nas atividades de resgate

- Juntos, coopere, salve e resgate as pessoas que estão soterradas sob os entulhos de casas e móveis.
- Coopere de maneira segura e eficiente, seguindo as instruções da prefeitura municipal e das organizações voluntárias de prevenção de desastres.



Antes de buscar refúgio, verifique a segurança

- Para evitar desastres secundários, como incêndios, quando seja necessário buscar refúgio, desligue a caixa de força elétrica e feche o registro de gás.

