

## Estoque de produtos para uma emergência (produtos indispensáveis)

### Exemplos de estoque de produtos para uma emergência

<b>Alimentos</b>	Estocar enlatados, alimentos longa-vida (produtos em retort) e outros alimentos de emergência no mínimo para 3 dias, mas se possível para 7 dias ou mais. Se na família houver idosos, crianças ou pessoas alérgicas que não podem comer os alimentos distribuídos nos abrigos, prepare uma quantia suficiente de alimentos para eles.	<b>Lanternas</b>	Prepare, se possível, uma lanterna por pessoa. Não se esqueça das pilhas de reserva (algumas lanternas são do tipo gerador).
		<b>Rádio portátil</b>	Um que seja pequeno e leve e que permita ouvir AM e FM. Ultimamente, estão disponíveis alguns que são recarregáveis manualmente, e outros mais convenientes que se recarregam com telefones celulares.
<b>Água</b>	Uma pessoa adulta consome cerca de 3 litros de água por dia, portanto prepare o suficiente para 3 dias, ou se possível para 7 dias ou mais. Seria recomendável também que providencie um recipiente de plástico para receber o fornecimento de água potável.	<b>Objetos de valor</b>	Uma pequena quantidade de dinheiro, cópia do cartão do seguro de saúde e outros. Inclua também moedas, para usar os telefones públicos.
		<b>Artigos de primeiros socorros</b>	Além de remédios para feridas, esparadrapos, antipiréticos, remédios para gripe e resfriados, prepare os remédios e uma cópia da caderneta de medicamentos.
<b>Combustível</b>	Fogões portáteis de mesa, combustíveis sólidos, cartuchos de gás de reserva, etc.	<b>Ferramentas</b>	Corda, barras, tesouras, serras, etc.
<b>Outros</b>	Capacete, luvas de algodão, isqueiro, cobertor, saco de dormir, esteira de piquenique, faca, vaso sanitário portátil, lenços de papel, utensílios de cozinha, filme plástico, máscara, aquecedor descartável, roupas íntimas, objetos de escrita, etc.		

### Prepare também estes artigos

#### Famílias com bebês lactantes

Leite em pó, mamadeira, alimentos para bebê, colher, fraldas, algodão, pano para carregar bebê, toalhas de banho ou manta, gaze, etc.

#### Famílias com gestante

Algodão absorvente, gaze, faixa pós-parto, faixa em forma de T, algodão e artigos para recém-nascidos, lenços de papel, tela de plástico, caderneta de saúde materno-infantil, etc.

#### Famílias com pessoas que necessitam de cuidados extras

Roupas de troca, fraldas, lenços de papel, caderneta de deficiência, dispositivos auxiliares de reserva, remédios habituais, óculos de reserva, contato de emergência, etc.

Prevenção de desastres

### Coloque a marca de checagem



### Lista de verificação do estoque de produtos para uma emergência (Um exemplo)

Nome dos artigos	Espaço para anotar a data da verificação	Nome dos artigos	Espaço para anotar a data da verificação	Nome dos artigos	Espaço para anotar a data da verificação
<input type="checkbox"/> Produtos alimentícios		<input type="checkbox"/> Capacete e lenço para proteger a cabeça		<input type="checkbox"/> Papel higiênico	
<input type="checkbox"/> Água (3 litros por pessoa/dia)		<input type="checkbox"/> Ferramentas (corda, barras, pá)		<input type="checkbox"/> Lenços de papel (inclusive lenços umedecidos)	
<input type="checkbox"/> Combustível (fogão de mesa, combustível sólido, cartuchos de gás de reserva)		<input type="checkbox"/> Luvas de algodão		<input type="checkbox"/> Utensílios de cozinha (hashi descartável, pratos e copos de papel)	
<input type="checkbox"/> Lanternas (pilhas de reserva, lâmpadas)		<input type="checkbox"/> Velas, lamparinas, isqueiros (fósforos)		<input type="checkbox"/> Filme plástico, papel alumínio	
<input type="checkbox"/> Rádio portátil (pilhas de reserva)		<input type="checkbox"/> Cobertores, mantas, sacos de dormir		<input type="checkbox"/> Sacos de plástico	
<input type="checkbox"/> Objetos de valor, dinheiro		<input type="checkbox"/> Esteira de piquenique		<input type="checkbox"/> Artigos de higiene pessoal	
<input type="checkbox"/> Cópia do cartão do seguro de saúde		<input type="checkbox"/> Faca, abridor de lata, abridor de garrafas		<input type="checkbox"/> Máscaras, aquecedores descartáveis	
<input type="checkbox"/> Remédios e a cópia da caderneta de medicamentos		<input type="checkbox"/> Vaso sanitário portátil		<input type="checkbox"/> Aparelho auditivo, óculos	

### Anote os artigos indispensáveis à sua casa

Nome dos artigos	Espaço para anotar a data da verificação	Nome dos artigos	Espaço para anotar a data da verificação	Nome dos artigos	Espaço para anotar a data da verificação
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	