



Chúng ta cần làm gì khi xảy ra động đất?

Khi xảy ra một trận động đất lớn, quyết định trong giây lát là điều rất quan trọng. Hãy ghi nhớ các hành động cơ bản để hành động “bình tĩnh, không hoảng hốt” khi khẩn cấp.

Hành động “khi xảy ra động đất”

Xảy ra động đất!

Đầu tiên hãy đảm bảo an toàn của bản thân

- Khi có cảnh báo động đất khẩn cấp, hoặc xảy ra rung lắc mạnh, trước tiên hãy đặt an toàn của bản thân lên trên hết để hành động.
- Hãy trốn dưới gầm bàn chắc chắn hay nơi đồ vật “không rơi xuống”, “không đổ ngã”, “không di chuyển” cho đến khi thấy tình trạng rung lắc dừng lại.



Cảnh báo động đất khẩn cấp là gì?

Cảnh báo động đất khẩn cấp là thông tin được thông báo ngay trước khi xảy ra rung lắc mạnh từ tâm chấn của trận động đất. Khi cường độ động đất mạnh nhất được dự báo là từ cấp 5- trở xuống, thông tin sẽ được thông báo trên tivi hoặc radio, v.v... Thời gian từ khi cảnh báo động đất khẩn cấp cho đến lúc xảy ra rung lắc chỉ trong khoảng từ vài giây đến vài chục giây. Hãy hành động để bảo vệ an toàn của bản thân là trên hết.

Ngoài ra, động đất có tâm chấn gần như động đất trong đất liền, v.v... sẽ không thể thông báo kịp thời.



Hành động “ngay sau khi động đất xảy ra”

Kiểm tra nguồn lửa và dập lửa ngay từ đầu

- Nếu đang sử dụng bếp, đừng hoảng loạn và tắt bếp sau khi ngừng rung chấn.
- Nếu hỏa hoạn xảy ra, hãy dập lửa. Tuy nhiên, đừng cố gắng quá sức mà hãy gọi đến số 119 hoặc nhờ mọi người xung quanh giúp đỡ.



Hành động trong khi hoảng loạn sẽ làm bạn bị thương

- Chú ý các đồ gia dụng bị rơi đổ, kính vỡ, v.v... trong nhà
- Không được lao ra ngoài vì các mảnh ngói, kính cửa sổ, bảng hiệu có thể rơi xuống.



Đảm bảo lối thoát

- Sau khi xác nhận đã ngừng rung lắc, hãy mở cửa và cửa sổ, đảm bảo lối thoát để có thể sơ tán bất cứ lúc nào.



Sơ tán tùy theo tình hình

- Nếu nhà của bạn có nguy bị đổ sập, xảy ra cháy lớn ở gần đó, hãy sơ tán đến nơi thoáng đãng hoặc nơi lánh nạn, v.v...

