

Nếu bạn đang ở những nơi như ngoài trời

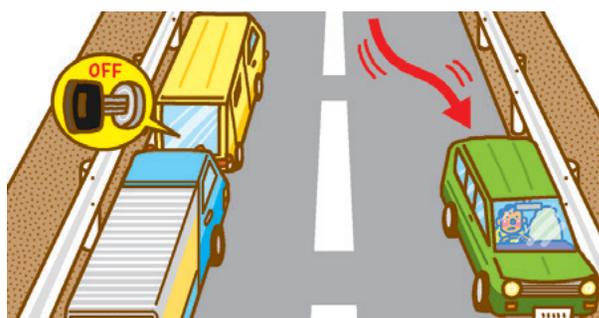
Ở ngoài đường

- Bảo vệ đầu bằng túi, v.v..., di chuyển đến nơi thoáng đãng, v.v...
- Nếu đang ở trung tâm thành phố, hãy chú ý các vật rơi xuống như kính hoặc bảng hiệu, v.v..., hay máy bán hàng tự động ngã đổ. Nếu đang ở trong khu dân cư, hãy tránh xa tường rào gạch block.
- Bởi vì cầu, v.v... rất dễ bị sập, bạn hãy sơ tán ngay khi ngừng rung lắc.



Khi đang lái xe

- Đạp phanh đột ngột sẽ gây tai nạn. Hãy từ từ giảm tốc độ, dừng ở bên trái đường và tắt máy.
- Không ra khỏi xe cho đến khi ngừng rung lắc, xác nhận thông tin bằng radio trên xe.
- Nếu bạn phải di chuyển trong lúc khẩn cấp, hãy chú ý không cản trở các phương tiện khẩn cấp.
- Khi rời khỏi xe, hãy mang theo các đồ quý giá như giấy đăng kiểm xe, để nguyên chìa khóa và không khóa cửa xe.



Ở trên tàu điện hay xe buýt

- Nắm chặt móc nắm và tay vịn, để phòng tàu xe dừng khẩn cấp.
- Dùng túi, v.v... bảo vệ đầu, để phòng hành lý trên giá để hành lý rơi xuống.
- Không tự ý xuống xe và làm theo hướng dẫn của nhân viên phụ trách.



Ở gần bờ biển và sông, vách đá

- Nếu bạn đang ở gần bờ biển và sông, hãy chạy ngay lên đồi cao hoặc tòa nhà cao, các địa điểm lánh nạn đã chỉ định, v.v...
- Nếu bạn đang ở gần vách núi, ngay lập tức rời khỏi các địa điểm có nguy cơ sạt lở.



Phòng ngừa
thảm họa

Ô đánh dấu

Làm gì nếu động đất xảy ra khi bạn đang ở bên ngoài?

Việc di chuyển lung tung sẽ rất nguy hiểm. Hãy kiểm tra 3 điểm lưu ý sau đây và bình tĩnh hành động.

Xác nhận sự an toàn của gia đình

Hãy quyết định phương pháp xác nhận sự an toàn khác ngoài điện thoại, chẳng hạn như tổng đài nhắn tin chuyên dùng khi có thảm họa 171, v.v... (Tham khảo trang bìa cuối)

Không đến gần khu vực nhà ga

Khu vực xung quanh nhà ga sẽ rất nguy hiểm do mọi người tràn ra. Không đến gần khu vực nhà ga cho đến khi các phương tiện giao thông được khôi phục.

Thu thập thông tin chính xác

Hãy thu thập thông tin chính xác như thiệt hại và phục hồi, v.v... ở các địa điểm an toàn như nơi làm việc hay trường học, v.v...