



如果在这样的地方发生地震怎么办？

发生地震时，您不一定在家里。当发生大摇动时，为保护您的生命，请掌握好在不同的地方有不同的注意事项。

当我在屋内这样的地方

在电梯里

- 当地震摇动时，电梯会自动停在最近的楼层。电梯通知后尽快下电梯。当电梯没有自动停止时，按下所有楼层的按钮并在停止的楼层上尽快离开电梯。
- 在电梯里被困时，请使用紧急按钮或对讲机与外界联系，等待救援。从天花板强行逃离是危险的。



在超市或便利店

- 注意掉落的物品，倾倒的陈列柜及玻璃碎片。靠着柱子或墙面，并用手提包等物品护头。
- 如果你匆匆跑到出口，可能会变的恐慌状态，这样很危险。听从工作人员的指示行动。



在地下购物街

- 据研究证明，地下购物街被认为相对安全的，所以不要冲出去，靠在一个大柱子或墙壁上，等待摇动趋缓。
- 地下购物街，每60米有一个出口，即使照明灯熄灭也应该不要感到恐慌平静地行动。
- 发生火灾时，用手帕或类似物品盖住鼻子和嘴巴，低着身体，沿着墙壁往地上逃离。



在学校

- 听从老师或学校广播的指示。
- 当你在教室里时，一旦开始摇动就爬到桌子底下并紧紧抓住桌腿。
- 当摇动停止时，尽快离开书架和窗户并移动到安全的地方。

