

指定避难和确保室内安全

尽可能避免在危险情况下进行疏散，第一考虑确保安全。当危险时，不仅可以移动到指定的避难所（指定避难），还有可能需要避难到附近的安全建筑物或移动到室内更安全的地方（确保室内安全）。

指定避难



确保室内安全 垂直避难



确保室内安全

例如
在这种情况下

- 在夜间或突然下雨，很难识别避难道路上的危险。
- 淹到膝盖上（50厘米或更多）
- 浸水深度只有20厘米左右，但水流很快。
- 浸水深度只有10厘米左右，但看不到灌溉渠的位置，会存在摔倒的危险。

外出是危险的。临时避难到自宅或附近建筑物的二楼并等待救援。

注意浸水的地方

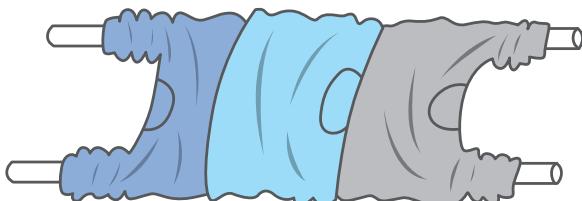


- 如果有被水淹没的地方，请使用长条棍子边走边确认路上的障碍物、排水沟、水路等。
- 如果你感觉危险时，避免不必要的外出。

记住“制作一个简单的担架”

●用棍棒和外套制作

用两根结实的晒衣杆或铁管和几件不容易破裂的上衣（运动衣等）。



●用棍棒和毛毯制作

准备两根结实的棍棒和毛毯。将一根棍子放在铺开的毛毯的三分之一处并折回把那根棍子包在里面。将折叠的毛毯边上放置另外一根棍棒并折叠毛毯其余部分

