

灾害时确认生命安全

发生灾害时，最担心的是家人或亲友的生命安全。受灾时，电话服务比较拥挤不方便联系。因此，事先决定好具体联络方式并记住与家人或亲友取得联系的各种方法。

使用灾害留言电话“171”

本留言电话在发生地震等灾害时，往受灾地打的电话比较拥挤不容易打进电话，方可以利用。

留言（录音）

听留言（播放）

拨打“171”

按“1”

按“2”

输入自宅或手机号码等
电话号码
(xxx) xxx-xxxx

输入想听留言的电话号码
(xxx) xxx-xxxx

按“1”

按“1”

进行“录音”（30秒以内）

开始“播放”

按“9”

●“灾害留言电话171”或手机“灾害留言板”在每月1日、15日、防灾周（8月30日至9月5日）及防灾与志愿者周（1月15日至21日）等期间可以体验。

利用手机或智能电话的“灾害用留言板”

在发生地震等自然灾害时，各家手机运营商的网站上开“灾害用留言板”

留言（登录）

查看留言（确认）

上网查看“官方套餐或专用APP的灾害留言板”

选定“登录”

选定“确认”

选定想留言的内容
(也可以输入想留言的内容)

输入想确认留言的
对方手机号码
(xxx) xxx-xxxx

当场画面选定“登录”

当场画面选定“查看”

完成留言登录

显示留言的查看结果

据报道，在东日本大地震时，用手机短信或电子邮件的联络比普通电话容易联络上。LINE、Facebook、Twitter等社会网络服务（SNS）可利用于生命安全的确认，因此，您与家人或亲友一起平时习惯用这些工具联系的话，紧急情况发生时可以利用这些工具。

我家的防灾备忘录

请事先填写信息吧。

紧急联络电话

火灾/急救号码**119**

警察号码**110**

灾害用留言电话**171**

联络对象	电话

联络对象	电话

家属、亲戚的紧急联络方式

联络对象	电话（单位、学校）	地址	备注

亲友联络方式

联络对象	电话	地址	备注 与家人的关系等