

大災害に備え 地域で連携

地域総ぐるみ防災訓練

24日、共和西小学校グラウンドで、地域総ぐるみ防災訓練が行われました。この訓練は、南海トラフ大地震が発生し、震度6強の揺れが市で発生したことを想定したもので防災体制の確立と防災意識の向上を目的に、毎年自治区ごとの輪番で実施されています。今年の訓練は、地震から身を守る安全行動をとるシェイクアウト訓練から始まり、避難所の設置・運営、炊き出し訓練、緊急調達物資搬送訓練などが実施され、参加者は災害時の連携を確認しました。



▲倒壊した家屋から負傷者を救出する訓練の様子



▼電動アシスト自転車を試乗する参加者



自動車に代わる交通手段

電動アシスト自転車を使用した交通安全教室

25日、メディアス体育館おおぶで、高齢者を対象とした電動アシスト自転車を使った交通安全教室が開催されました。この教室は、自動車免許を返納した人などに新たな交通手段として電動アシスト自転車の特性や利便性などを体感してもらうことが目的で、参加者らは東海警察署の職員から自転車に乗る際の交通マナーなどを学んだ後、ヤマハ発動機販売(株)の担当者から電動アシスト自転車の正しい乗り方などについて学びました。

▼啓発品を配りながら児童虐待防止を呼び掛ける参加者



子どもの明るい未来を守ろう

児童虐待防止推進月間におけるオレンジリボン街頭啓発活動

12日、アピタ大府店で、オレンジリボン街頭啓発活動が行われました。オレンジリボン啓発活動とは、児童虐待のない社会の実現を目指す市民運動のことで、毎年11月の児童虐待防止推進月間に併せて行われています。オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表し、この運動を通して、虐待のない社会を築くことを目指しています。参加者らは啓発品を配りながら「児童虐待防止にご協力をお願いします」と買い物客らに呼び掛けました。



図書館だより



アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間：

9:00～20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

1月の休館日

1日(木)～3日(土)・

20日(日)

イチオシ! 良い習慣、悪い習慣

世界No.1の心理学プロガーが明かす
あなたの行動を変えるための方法

ジェレミー・ディーン/著 三木俊哉/訳 東洋経済新報社



良い習慣を身につけ、悪い習慣をやめるには？ 日常的な課題に対して具体例を挙げながら心理学の視点から習慣を解剖していきます。自分の習慣について振り返ってみては？

おすすめ本棚

海外の文学作品

名作をはじめ、映画化された作品、海外の文学賞を受賞した作品などを集めました。異国文化の名作を、この機会に読んでみませんか？

～令和2年1月19日(日) 棚番号67

10月予約ランキング(一般書)

『祝祭と予感』

恩田陸 幻冬舎

『58歳から日々を大切に小さく暮らす』

ショコラ すばる舎

『ロウソクの科学』

ファラデー 角川書店

『希望の糸』

東野圭吾 講談社

『落日』

湊かなえ 角川春樹事務所

i 福袋の「初借り」はいかが？

令和2年1月4日(日) 午前9時から、「本の福袋」を貸し出します。

福袋の中には、図書館スタッフがテーマごとに集めたおすすめ本セットが入っています。どんな本に出会えるかは開けてからのお楽しみ。お1人1袋で、なくなり次第終了となります。



ウェルネスバレー通信 1月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

ウェルネスバレー 関係機関を紹介します



愛厚ホーム大府苑 ☎(48)3121

この秋に開催した「いきいき体操」と「いきいき体力測定」。リハビリ専門職による体操や体力測定イベントです。体力測定では、運動によって筋力や柔軟性がどのくらい上昇するかを数値で客観視することができ、みなさん「いきいき笑顔」でお帰りになりました。

これからも「いきいきシリーズ」をよろしく願います。

ウェルネスバレー 推進課

☎(45)6255

https://city.obu.aichi.jp/

wv/

イベント情報

令和2年年始イベント

2日(日)・3日(金) 10:00～16:00

新春ステージ発表会や福袋大抽選会、げんきの郷特製白玉ぜんざいの振る舞いなどをを行います(無料)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

新春福引抽選会

4日(日)・5日(日) 10:00～16:00

展示モデルハウスを見学し、抽選券をもらって福引を引こう(無料・予約不要)。

所・問 ウッドビレッジ ☎(45)6224

カフェくちなし

12日(日) 10:00～12:00

カフェタイムのあと、落語やミニコンサートを行います(参加費200円(お茶菓子付き)・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター
☎(44)5551



セレクトナ通信

1月号



予約方法

12/17(火) 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、二ツ池セレクトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

二ツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

1月の休館日

1日(水)~4日(土)・6日(月)・

14日(火)・20日(月)・27日(日)

セレクトナの森の研究室⑥ 冬に出会える鳥たち



12日(日) 9:30~11:30(雨天決行)



二ツ池は渡り鳥でにぎやか。
冬に出会える鳥たちについて、楽しく学びましょう。

定員 20人(先着順・予約制)
講師 村瀬由理さん(知多自然観察会)

森のようちえん体験⑦



19日(日) 10:00~11:30(雨天決行)

親子で自然遊びを楽しみます。

定員 2~3歳児とその保護者10組
(先着順・予約制)

講師 近藤綾子さん(おさんぽや「なないろ」)

写真撮影講座③ ~水鳥を撮ろう~



26日(日) 9:30~11:30(雨天決行)

写真撮影の基礎を学び、増田池に来る水鳥を撮影します。

定員 中学生以上10人(先着順・予約制)

講師 渡辺慎一郎さん
(日本自然科学写真協会会員)



ミューいしがせ便り

1月号



ミューいしがせ

☎(48)0588

開館時間：

9:00~22:00

misigase@ma.medias.ne.jp

http://www.medias.ne.jp/~misigase/

1月の休館日

1日(水)~4日(土)・

13日(月)・27日(日)

会議室などの利用申請は5日前から受け付けます。

とある休日



ミューコラム 「ワンオペ育児」って知っていますか？

最近よく聞くこの言葉ですが、シングル家庭やパートナーの単身赴任など、何らかの事情により家事・育児をすべて1で行う状態のことを言い、1人に家事・育児の負担がのしかかり、身体的にも精神的にも過酷な状況となっているケースが多いようです。1人きりで抱え込むのではなく、夫婦や家族、親戚で協力し合ったり、地域や支援サービスの力を借りたりして、1人にかかる負担を少しでも減らし、みんなで子育てする環境をつくりましょう。身の周りに育児でストレス、不安や孤独を感じているパパやママがいたら、まずは思いやることから始めてみませんか。

～ 環境News ～

スプレー缶は資源です。ごみ収集に出さないでください。

ごみ収集車内もしくはクリーンセンター内で、スプレー缶やカセットボンベが原因による爆発が発生し、火災事故になるケースが増えています。平成28年2月からスプレー缶は資源回収ステーションで回収しています。ごみ収集時に出さず、中身を使い切った後、穴を開けずに資源回収ステーションまでお持ちください。

最近、市では収集できないごみ(コンプレッサー、車の部品、消火器など)がごみ収集に出されていることもあります。これらのごみは販売元や専門処理業者などに適切な処理を依頼してください。



▲スプレー缶に穴は開けない



▲消火器などは専門業者へ

環境課 ☎(45)6223

1月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場	13日・27日(月)	9:00~18:30
▶メディアス体育館おおぶ 建物北側	14日・28日(火)	9:00~18:30
▶愛三文化会館 駐車場	15日(水) ※1日は休み	9:00~18:30
▶保健センター 駐車場	8日・22日(木)	9:00~18:30
▶市役所 第2駐車場前	毎週(金) ※2日は休み	9:00~21:00
▶吉田公民館 駐輪場	5日・19日(土)	9:00~18:30
▶マックスバリュ大府店 南側駐車場	5日・19日(土)	9:00~21:00
▶アピタ大府店 南側駐車場	6日・20日(日)	9:00~21:00

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。ご不明な点は環境課へ。

料金受取人払郵便

大府郵便局 承認

877

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

大府市中央町五丁目70番地

大府市役所
広報広聴課 行

差出有効期限
2020年4月30日まで
(切手を貼らずにお出してください)



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)
見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)
面白い・役に立った()
そうでなかった()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1178

【この号の内容】 ①表紙 ②Pick Up! facebook ③大府市職員募集 ④市政News ⑤おめでとうございます ⑥情報パック ⑦Information ⑧特集[OBU 2019 Year In Review] ⑨フォトNews ⑩図書館だより ⑪ウェルネスバレー通信 ⑫セレクトナ通信 ⑬ミュー-いしがせ便り ⑭環境News ⑮KURUTOナビ ⑯みんなで支える認知症 ⑰健康カレンダー ⑱毎月の相談 ⑲子育て情報 ⑳クローズアップ フォトNews ㉑その他

破線に沿って切りとり、半分に折り、内側全面をのり付けして投函してください。

KURUTO ナビ

ヘルシーメニューで 忘年会・新年会

KURUTO おおぶ

物産ショップ ☎(51)4329
 営業時間 10:00 ~ 18:00
 カフェ ☎(77)4197
 営業時間 8:00 ~ 21:00
 定休日 原則毎月1日
 (12月29日回~令和2年1月3日鑑定休
 日、1日が土・日・祝の場合は翌平日)

こだわり野菜×ジューシーお肉で 大満足のパーティプラン

モーニングからディナーまで、ヘルシーで優しい料理が勢ぞろいのKURUTOカフェ。シェフが育てた新鮮野菜もたっぷり使っています。午後3時からはお得なパーティコースもご用意しています(2名様以上・予約制)。コースの価格は2000~4000円。別料金で飲み放題を付けることもできますよ。おいしくヘルシーな忘・新年会をぜひどうぞ。



和牛ローストビーフ付きコース
 全6品 税込み3000円/1人
 飲み放題 +1500円(ノンアルコール+800円)

新登場!

毎日食べても楽しい! モーニング限定 お得な日替わり白パン♪

「ドリンク料金+120円」で、純国産小麦100%の無添加のもちもち白パンに、ハムチーズまたは日替わりの具材を挟んだお得なモーニング限定メニュー!

日替わりの具材は、厚焼きたまご・照り焼きチキン・フルーツ・ベーコンなどで、その日によって違うので何度来ても楽しめます!



▲ハムチーズと厚焼きたまご



遠野物産展 好評開催中
 日本のおいしい味の、
 期間限定でお届け!!

みんなで支える 認知症



認知症地域支援推進員 武藤

症状に合わせた サービスを紹介します

ワンポイント
アドバイス

認知症の方や介護者のみで抱え込まず、相談窓口にご相談し、いろいろな支援やサービスを利用しながら、無理のない生活を心掛けましょう。

認知症サポーター養成2万人チャレンジ
 現在15,074人(令和元年11月末時点)



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症は進行する病気です。進行の速度・症状の現れ方は一様ではありません。今号では、認知症の症状に合わせたサービスを紹介いたします。



認知症の症状と支援の流れ

■軽度認知障害

認知症の疑いはあるが診断を受けていない段階で、物忘れは多いが日常生活に支障がない状態です。おかしいと思ったら早めに医療機関などに相談しましょう。

▶脳の活性化を図ることが大切

家族以外の人との交流や認知症の方のつどい[コスモスクラブ]、健康長寿塾(大府・東山・吉田公民館で開催)や寿大学、ふれあいサロンなどに参加しましょう。

■初期症状

症状はあるが見守りがあれば、日常生活は自立している段階で、同じ物を買ってきたり、よく道に迷ったりします。訪問介護やデイサービスなどを利用し、不自由なく日常生活が続けられるよう、ケアマネジャーなどに相談しましょう。

▶介護の悩みを話す機会を持つことが大切

判断力が低下する前に、家族で早めに今後のことを話し合ひましょう。介護者も認知症について学んだり、介護家族交流会などに参加したりしてみてください。

■中期症状

日常生活への手助け、介護が必要な段階のことで、家に帰れなくなったり、トイレの失敗が増えたりします。

▶備えあれば憂いなし

行方不明に備え、事前情報登録制度・個人賠償責任保険への加入、GPS(市貸し出し)の利用などを考えましょう。ショートステイなどを利用し、介護者の休息時間を確保することも必要です。

1月の健康カレンダー



予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
1日(木)	楓の丘子どもと女性のクリニック(半月町3-248-1)	☎(85)5050
2日(木)	広川レディースクリニック(一屋町4-88)	☎(44)1188
3日(金)	丘の上たなか耳鼻咽喉科(横根町狐山128-3)	☎(45)4411
5日(日)	木村皮フ科(長根町4-120)	☎(47)2730
12日(日)	尾関眼科クリニック(横根町名高山46-1)	☎(44)0007
13日(月)	いまむらクリニック(共和町7-68-3)	☎(45)5565
19日(日)	いきいき在宅クリニック(森岡町6-77-1)	☎(85)9879
26日(日)	大府あおぞら有床クリニック(吉田町半ノ木45-1)	☎(85)1510

- 診療時間
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
12日(日)	大府歯科クリニック(中央町3-90)	☎(48)1686

- 診療時間
10:00~12:00

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
6日(月)	保健センター	大府熱田神社往復コース・4.8 ⁺ 。
8日(水)	あいち健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース・4.7 ⁺ 。
11日(土)	二ツ池セルトナ	セルトナ発二ツ池公園周遊コース・4.2 ⁺ 。
18日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0 ⁺ 。
20日(月)	保健センター	健康の道駅西コース・4.0 ⁺ 。
25日(土)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8 ⁺ 。

- 受付時間
9:00~9:20
- ※予約不要



みんなで体操

とき	場所	内容
20日(月)	ミュ-いしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間
10:00~11:00
- ※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
----	----	----

1月の講習会はお休みします。

相談

相談名	とき	受付時間	内容
こども相談(予約不要)	29日(木)	9:00~10:00	乳幼児の健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活ポイント対象事業です。



アルコールとうまく付き合おう

これから忘年会やクリスマス、お正月などお酒を飲む機会が増える時期になるね。お酒は飲む機会を通じて人との関係づくりに役立ったり、ストレス発散に効果があったりと、うまく飲めば生活に潤いを与えてくれるんだけど、飲み方を誤ると健康や生活に害を与えることがあるんだよ。それはお酒に含まれるアルコールに依存性があるからなんだ。アルコール依存症になると飲酒を自分でコントロールできなくなり、健康を損ねるばかりか仕事や家庭など、自分の大切なものより飲酒を優先させてしまうんだ。アルコール依存症になってしまったらお酒をやめるしか解決策はなくなってしまふんだよ。これからもお酒を楽しく飲むためには日頃から適正飲酒を心掛けようね。

1

月の相談



各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

☑=予約制、☎=電話相談可、☎=訪問相談可

相談種目/相談員		日時	会場/問い合わせ
法律 ☑/弁護士		10日・17日・24日・31日☎ 13:30~16:30	
人権/人権擁護委員		23日☎ 13:30~16:30	青少年女性課 ☎(45)6219
行政/行政相談委員		16日☎ 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記/司法書士		8日☎ 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権・行政・登記・不動産取引・よろず相談の受け付けは、13:00~16:00(先着6人)
不動産取引/宅地建物取引業協会員		15日☎ 13:30~16:30	
よろず相談/よろず相談員		9日・16日・23日☎ 13:30~16:30	
障がい者の悩み事/障がい者相談員		7日☎ 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ/高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達など/社会福祉士ほか		平日 8:30~17:15	スピカ/障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症など/社会福祉士・看護師ほか		平日 8:30~17:15 JR西側地域… ①スピカ 同東側地域…②社会福祉協議会	①/高齢者相談支援センター ☎(45)5455 ②/同東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待/高齢者・障がい者虐待防止センター職員		平日 8:30~17:15	スピカ/高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談 ☑/弁護士		1月の相談はお休みします。 (2月の予約受付は1月8日☎~20日☎)	知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談 ☑/知多地域成年後見センター職員		9日☎ 13:30~16:30	スピカ/知多地域成年後見センター ☎(39)2663
年金 ☑/日本年金機構職員		15日☎ 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階 203会議室 /保険医療課 ☎(45)6330
消費生活 ☎/消費生活相談員		☎~☎(祝日を除く) 9:30~12:30 / 13:30~15:30(15:00まで受付) 平日 9:00~16:30 (☎☎は 16:00 まで)	NTT西日本大府ビル1階 /消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育て/地域子育て支援士		平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活・発達 ☎・☎/専門相談員ほか		平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活 ☎/子ども家庭相談員		平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活・虐待 ☎/家庭児童相談員		平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み事電話/女性問題相談員		毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 (第1~4☎は 11:00~18:30)	ミーいしがせ ☎(44)9117 ※面談 ☎も可能
教育 ☎/スクールカウンセラー		平日 9:00~16:00	スピカ/レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話/電話相談員		平日 13:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
ひきこもりやニート、不登校など ☑/臨床心理士ほか		7日☎・14日☎・17日☎・28日☎ 13:30~16:20	スピカ/社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
外国人のための相談/外国語相談員	ポルトガル語	8日・15日・22日・29日☎ 13:00~17:00	青少年女性課 ☎(45)6219 ※ポルトガル語のみ、8日☎・22日☎は18:00まで。 時間変更の場合あり。詳細は国際交流協会ホームページへ。
	中国語	8日☎ 13:00~17:00	
	ベトナム語	22日☎ 13:00~17:00	
新規創業/大府中小企業支援センターコーディネーター		平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金 ☑/日本政策金融公庫職員		20日☎ 10:00~12:00	
職業・生活/職業相談員		平日 9:00~17:00	NTT西日本大府ビル1階
若者職業自立支援/キャリアコンサルタント		10日☎ 13:30~15:30	/ワークプラザおおぶ ☎(48)6160

◆みんなで遊ぼう◆

子育てひろば

10:30~11:30	☎ 子どもステーション
あいち健康の森公園 陽だまりの丘	1月はありませ
八ツ屋大池公園	1月はありませ
向畑公園	1月はありませ
二ツ池公園	1月はありませ

保育園の園庭開放

大府	1月はありませ	
柘山	4日国	9:30~11:00
共和東	25日国	10:00~11:00
追分	18日国	9:30~11:00
共長	11日国	10:00~11:00

保育園開放

大府	23日国	9:30~11:00
桃山	8日国	10:00~11:00
柘山	7日国	9:30~10:30
横根	16日国・23日国	10:00~11:00
北崎	10日金・24日金	9:30~11:00
共和東	11日国	9:30~11:00
追分	8日国	9:30~11:00
荒池	21日国	10:00~11:00
共長	16日国	10:00~11:00
長草	10日金・30日金	10:00~11:00
吉田	16日国	10:00~11:30
米田	9日国・28日国	10:00~11:00
若宮	7日国・29日国	9:30~11:00

あんぱんまん(自由参加遊びサークル)

	☎ 各児童(老人)福祉センター	
10:00~12:00	12:30~17:00	
月曜日	石ヶ瀬・北山	
火曜日	大府・共長	
水曜日	全センター	
木曜日	神田・共和西	
金曜日	吉田・東山	神田っ子プラザ
土曜日		神田っ子プラザ

◆もうすぐママ◆

プレママ交流会

1月はありませ

パパママサロンB

妊婦体験、二人で学ぶ育児の話、赤ちゃんのお世話の練習をします。

☎ 26日回(保健センター) 9:00~12:00

☎ 妊娠7カ月以降の妊婦とそのパートナー

◆赤ちゃんママ◆

0歳児を持つ親の交流会

10:00~11:30

子どもステーション

☎ 子どもステーション

4カ月児まで お休み

5~7カ月 8日国

8~10カ月 15日国

11カ月~ 22日国

東山児童老人福祉センター ~7カ月 お休み

8カ月~ 20日国

神田児童老人福祉センター ~7カ月 お休み

8カ月~ 27日国

さくらんぼの会(多胎児交流会)

☎ 子どもステーション

☎ 14日国・28日国(子どもステーション)

10:00~11:30

離乳食教室

☎・☎ 保健センター

☎ 31日金(保健センター) 9:30~11:15

☎ 7~8カ月児とその保護者

¥ 100円

児童(老人福祉)センター 9:00~18:00 ☎第2・4回・祝
 北山 ☎(48)2771 共長 ☎(48)4121 大府 ☎(46)1090 神田 ☎(48)8822
 東山 ☎(44)8899 共和西 ☎(48)1200 吉田 ☎(46)5220 石ヶ瀬 ☎(44)4678
 神田っ子プラザ ☎(46)0567
 アローブ図書館 9:00~20:00 ☎第3回(祝日の場合は翌平日) ☎(48)1808

子どもステーション 9:00~17:00 ☎国・回・祝
 ☎(44)4541 ☎(47)2438
 おおぶっこ広場 10:00~15:00 ☎国・回・祝 ☎(46)4152
 保健センター 8:30~17:15 ☎国・回・祝 ☎(47)8000
 おおぶ妊産婦相談室 8:30~17:15 ☎国・回・祝 ☎(57)0219



◆図書館のイベント◆

📞 アローブ図書館

読み聞かせ

7日(木)・15日(木)・21日(木)・22日(木)	11:00～
(低学年まで)5日(木)・11日(木)	14:00～
(高学年まで)毎週(木)(11日を除く)	14:00～
ストーリー・テリング(5歳以上)	
11日(木)	10:30～
わらべうた	9日(木)・23日(木) 11:00～
デジタル紙芝居	25日(木) 11:00～

◆私立保育園・幼稚園を紹介します！◆

そびあ保育園 大府もりおか

森岡町六丁目11 📞 (85)2292

当園の理念は「豊かな心を育む保育」。今年、園庭の畑に夏野菜やサツマイモを植えました。暑い夏の間、「大きくなーれ」「おいしくなーれ」と水やりをした子どもたち。その声と気持ちが届いたのか大豊作。こんなに大きくなりました。



いろいろな経験を通して生きる力を養い、豊かな心を育ててほしいと願っています。

◆聞こう話そう子育てのこと◆

📍 子どもステーション(平日9:00～17:00)
📄 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

12月16日(木)から子どもステーションへ。

子育て支援講座「子育てママのバランスボール」
バランスボールを使って親子で実技をします。

📅 24日(金)(子どもステーション) 10:00～11:00
👤 市内在住の就学前児と保護者15組

パパ交流会

パパ同士の交流や手形スタンプ、親子遊びなどをします。

📅 25日(土)(子どもステーション) 9:30～11:30
👤 市内在住の就学前児と保護者

子育て支援講座「子育てに必要な病気のときの基礎知識」
子どもの病気について、薬剤師から話を聞きます。

📅 29日(木)(子どもステーション) 10:00～11:00
👤 市内在住の就学前児と保護者20組

📍 おおぶっこ広場(平日9:00～15:00)

子育て支援講座「パパと一緒に楽しく子育て」

夫婦で楽しむ育児について、市職員の話をお聞かせ。

📅 17日(金)(おおぶっこ広場) 11:00～12:00
👤 どなたでも

子育て支援講座「親子で国際交流」

ベトナムの文化や子育てについての話を聞きます。

📅 21日(木)(おおぶっこ広場) 11:00～12:00
👤 どなたでも

来てみて！ 子どもステーション



赤ちゃんと一緒に、ママもプレママも友達に

市内4カ所で開催している「0歳児を持つ親の交流会」。市内に住む妊婦さんや0歳児の親子が、保育士と一緒に遊んだり、子育てで生まれる疑問や悩みなどを「みんなはどうしてる?」と聞いたりしながら交流する場です。同じくらいの月齢に分かれた交流会なので、楽しさや悩みが似ていて、対策などを共有することができますよ。親子それぞれお友達をつくりませんか。

ちなみに現在の「0歳児」は平成30年4月以降に生まれたお子さん。1歳になっていても年度内は大丈夫です。ぜひお越しください。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00～翌朝8:00 ☎なし
☎#8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)
乳幼児育児相談 9:00～16:00
☎(47)2200 ☎国・回・祝
<https://www.city.obu.aichi.jp/sodan/1006190.html>



保育園 ☎回・祝
大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077
北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625
共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823
若宮 ☎(46)4612