



## 大府の次は共和で点灯

共和駅前・愛三文化会館イルミネーション点灯式

7日、JR共和駅前と愛三文化会館でイルミネーション点灯式が開催されました。

今年のテーマは、共和駅前が「聖火」、愛三文化会館が「星」で、それぞれテーマに合わせたイルミネーションが設置されました。点灯式では、地元の小学生らによる金ちゃん音頭・ダンス、管弦楽団による演奏が披露され、いざ点灯されると会場に訪れた来場者からは「おー」という歓声が上がり、会場は光と拍手に包まれました。



▲愛三文化会館で行われたイルミネーション点灯式の様子



▲共和駅で点灯ボタンを押す岡村市長ら

▼大府特産「木の山芋」を買い求める客でにぎわう会場



## 大府の名産 市外にPR

金山駅構内で「木の山芋」などをPR販売

1日、JR金山駅構内イベント広場で、木の山マルシェが開催され、地元の団体・農業者などが駅利用者に冬野菜・雑貨などを販売しました。木の山マルシェは地域活性化を推進するため、木の山地区の農業者が中心となって、毎月第2土曜日に木の山公民館で行われ、今回初めて市外で開催されました。訪れた多くの駅利用者は、農業者らと交流しながらマルシェを楽しんでいました。

▼自然を楽しみながらウォーキングする参加者



## 元気に楽しくウォーキング

大府シティ健康ウォーキング

1日、メディアス体育館おおぶを起点に大府シティ健康ウォーキング大会が開催されました。このイベントは、より多くの市民に健康づくりに取り組むきっかけを持ってもらうことを目的に開催され、今年で13回目。コースは5㎞と10㎞の2つあり、参加者は自分の体力に合わせて好きなコースを選び、穏やかな天気の下、ウォーキングを楽しみました。ゴール後には、温かい豚汁が振る舞われ、参加者らは疲れを癒しました。

## 大人顔負けの見えで観客を魅了

### 大府子ども歌舞伎

14日、アローブで大府子ども歌舞伎が開催され、約300人の観客を前に小学1年生から中学2年生までの“役者”17人が練習の成果を披露しました。この催しは日本の歴史・文化・礼儀作法を学び、豊かな人間性を育成することを目的に開催され、今年で5回目。子どもたちは6月から稽古を重ね、この日の本番では『曾我十二時～揚巻助六の場～』と『青砥稿花紅彩画～稲瀬川勢揃いの場～』を熱演し、観客から熱い声援が送られました。



▲『青砥稿花紅彩画～稲瀬川勢揃いの場～』を演じる子どもたち



### ▼啓発をする岡村市長



## 人が明るく楽しく生きるために

### 人権街頭啓発活動

7日、リソラ大府ショッピングテラスで、大府中学校の生徒や岡村市長らによる人権街頭啓発活動が行われました。

この活動は人権週間(12月4日～10日)に合わせ、人権を守ることの大切さを市民に啓発するために実施され、会場には人権広報大使の市公式マスコットキャラクターおぶちゃんも駆け付け、一緒に啓発活動に参加。買い物客らに「人権を守りましょう」と呼び掛けました。

### ▼啓発グッズのせんべいを渡す交通安全レディース



## 事故は起こしませんべい

### 交通安全レディースによる交通安全啓発

5日、県道名古屋碧南線で、ドライバーたちに交通事故防止を呼び掛ける交通安全啓発キャンペーンが行われました。

この活動は、年末の交通安全県民運動(12月1日～10日)の一環として行われ、市内の各事業所に勤務する女性で構成される交通安全レディースら約50人が参加。ドライバーに「安全運転に心掛けてください」「事故に気を付けてください」などと呼び掛け、啓発グッズを次々に渡しました。



## 図書館だより



### イチオシ! 雪わたり

宮沢賢治/原作 方緒良/絵 三起商行



雪の野原で四郎とかん子はキツネの紺三郎に幻灯会に招待されます。キツネたちと仲良くなり、最後に歌を歌います。子どもの純粋な感性がモノクロームの美しい絵で表現されています。

### 11月予約ランキング(一般書)

『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』

プレイディみかこ 新潮社

『夫のトリセツ』

黒川伊保子 講談社

『落日』

湊かなえ 角川春樹事務所

『背中の蜘蛛』 誉田哲也 双葉社

『希望の糸』 東野圭吾 講談社

### アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00~20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

2月の休館日

17日(月)

### おすすめ本棚

#### いろとりどり 身近な鳥の本

ニワトリ、スズメ、カラスなど、身近にいる鳥を中心にいろいろな鳥の本を集めました。日頃見かける鳥たちの意外な秘密がわかるかもしれませんよ。

~1月19日(日) 棚番号53



### 電子図書館の到着資料

大人気の絵本作家、鈴木のみりたけさんの迫力ある『ぶららんこ』や、教育者『尾木ママ』として有名な尾木直樹さんの本、料理や片付けのノウハウ本などさまざまなジャンルの本が入りました。詳しくは電子図書館の到着資料のページをご覧ください。



## ウェルネスバレー通信 2月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

### ウェルネスバレー 関係機関を紹介します



あいち健康プラザ ☎(82)0211

質の高い健康づくりを学ぶことができる総合施設、あいち健康プラザ。医療や食事、運動などの専門スタッフが一人一人にあった健康づくりをトータルサポートします。

#### 新年は1月2日から開館

書き初めやお正月遊びなど、たくさんのイベントを開催します。ぜひお越し下さい。

### ●●イベント情報●●

#### ミントチョコムース作り

2日(日) 10:00~11:30

ミントチョコムースを作り、ドライフルーツティーと一緒に楽しめます。デンマークで人気のハート型飾り「ユールヤータ」も作ります。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

#### 幸せの扉を開く! ウォーキング教室

12日(日) 10:00~12:00

県ウォーキング協会の講師から、講義と実技で楽しく学びます(無料・要予約・定員30人)。

所 あいち健康の森公園交流センター

問 あいち健康の森公園管理事務所 ☎(47)9222

#### 木工教室

16日(日) 10:00~16:00

知多半島の竹を使って、竹灯籠を作ります(無料・予約不要)。

所・問 ウッドビレッジ ☎(45)6224

### ウェルネスバレー 推進課

☎(45)6255

https://city.obu.aichi.jp/wv/



## セレクトナ通信

2月号



### 予約方法

1 / 16(木) 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、ニツ池セレクトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

### ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

### 2月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

セレクトナの森の研究室⑨

### 朽木に集まる虫たち

2日回 9:30~11:30(雨天決行)

冬の宝探しだ！ 朽木に集まる虫たちを楽しく学びましょう。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 門脇重弘さん(知多自然観察会)

### 初めての花壇づくりを楽しもう⑦

16日回 9:30~11:30(雨天決行)

セレクトナ学習室前に花壇をつくります。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)

講師 桃原毅志さん(株桃原造園)

### 森のようちえん体験⑧

23日回 10:00~11:30(雨天決行)

親子で自然遊びを楽しみます。

定員 2、3歳児とその保護者10組

(先着順・予約制)

講師 近藤綾子さん(おさんぽや「なないろ」)

絵手紙教室⑤

### 卒業・入学・就職

9日回 9:30~11:30(雨天決行)

入学や卒業、就職といったお祝いをテーマに作品を仕上げます。

親子や初心者でも楽しむことができる絵手紙教室です。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 中島征子さん(ことのは屋)



## ミューいしがせ便り

2月号



### ミューいしがせ

☎(48)0588

開館時間：

9:00~22:00

misigase@ma.medias.ne.jp

ne.jp

http://www.medias.ne.jp/~misigase/

http://www.medias.ne.jp/~misigase/

### 2月の休館日

10日(月)・24日(月)

### ミューコラム 子育てにおけるジェンダー

「女の子だからおしとやかにね」「男の子だから泣いちゃダメ」

こんな言葉を言ったり聞いたりしたことはありませんか？ 誰でも泣きたいときは泣きたいし、はしゃぎたいときははしゃぎたい、ピンクが好きな子がいればブルーが好きな子もいる、それに性別は関係ありません。

しかし、大人や社会は無意識のうちに「男だから…女だから…」と先入観で子どもの考え方や行動を制限してしまっていることがあるようです。子どもを性別の枠にはめて接するのではなく、「その子らしさ」を伸ばしていきたいですね。

## Stop! それって本当にごみですか?

ごみ減量への取り組みに生かすため、市では年に1度、環境美化推進員の皆さんとともに家庭から排出されるごみの分別状況を調査しています。

今年の調査の結果、燃やせるごみには約2.5割、燃やせないごみには約4割、本来ごみとして出せないものが含まれていました。燃やせるごみには、食料品の空き箱といった紙類やプラスチック製容器包装などが多く含まれており、燃やせないごみにはびん類が多く含まれていました。これらは資源として回収しているものです。燃やせるごみに含まれていた生ごみのうち、約1割が未使用・未開封のまま捨てられた食品でした。必要以上の食品の購入は避け、購入した食品は使い切るようにしましょう。食材を使い切るエコクッキングレシピを市ホームページに掲載していますので、ぜひご活用ください。



▲分別状況調査の様子



▲市ホームページ

環境課 ☎(45)6223

## 2月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場	10日・24日(月)	9:00～18:30
▶メディアス体育館おおぶ 建物北側	11日・25日(火)	9:00～18:30
▶愛三文化会館 駐車場	5・19日(水)	9:00～18:30
▶保健センター 駐車場	12日・26日(木)	9:00～18:30
▶市役所 第2駐車場前	毎週(金)	9:00～21:00
▶吉田公民館 駐輪場	2日・16日(土)	9:00～18:30
▶マックスバリュ大府店 南側駐車場	2日・16日(日)	9:00～21:00
▶アピタ大府店 南側駐車場	3日・17日(月)	9:00～21:00

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。ご不明な点は環境課へ。

料金受取人払郵便



差出有効期限  
2020年4月30日まで  
(切手を貼らずに  
お出しください)

郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

大府市中央町五丁目70番地

大府市役所  
広報広聴課 行



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。  
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

### 「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けてください。
- 4 ポストに投函してください。

**Q1** 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい( ) 見にくい( )

**理由**

**Q2** 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。

(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った( )  
そうでなかった( )

**理由**

**Q3** 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1179

【この号の内容】 ①マンガ広報 ②特集「新年のごあいさつ」 ③Look Back 50th 広報おおぶで振り返る あの人は今。 ④フォトNews ⑤市政News ⑥おめでとうございます ⑦情報パック ⑧市長の一言 ⑨図書館だより ⑩ケルネスマレー通信 ⑪セレクトナ通信 ⑫ミュージカセ便り ⑬環界News ⑭KURUTOナビ ⑮みんなが支える認知症 ⑯健康カレンダー ⑰毎月の木曜 ⑱子育て情報 ⑲みんなのごあいさつ ⑳会って話して健康長寿 ㉑学び寄席 ㉒給食5つ星レシピ ㉓夢キラリ人 ㉔その他

# KURUTO ナビ

## お得な デザートセット新登場

### KURUTO おおふ

物産ショップ ☎(51)4329  
 営業時間 10:00 ~ 18:00  
 カフェ ☎(77)4197  
 営業時間 8:00 ~ 21:00  
 定休日 原則毎月1日  
 (1日が土・日・祝の場合は翌平日)

## 始まりました♪ イチゴの季節

KURUTOパフェの中でも特に人気の、旬のイチゴたっぷりのイチゴパフェ。今回はパンナコッタとコンフィチュールとチョコレートを合わせたパフェで、新しいおいしさをお楽しみいただけます。ミニサイズのコルネパフェや、サクサク生地で大人気のタルトもイチゴが登場。旬のイチゴをたっぷり召し上がれ！

デザートとドリンクを一緒に注文すると200円引きになる「デザートセット」が始まりました。ぜひご利用ください。



左から右回りに「イチゴパフェ」990円(税込み)  
 「ミニコルネパフェ」460円(税込み)  
 「季節のタルト(イチゴ)」680円(税込み)

## KURUTO おおふの健康講座

### 健康寿命を踏まえたリウマチとの付き合い方

2月13日(木) 15:00~16:30

腰痛をテーマに、リウマチの維持や予防について、国立長寿医療研究センターの関節科医長から話を聞きます。

定員 21人(先着順・予約制)

料金 800円(ドリンク・スイーツ付き)

▶予約開始日 1月4日(土) 10:00~

電話または直接物産ショップ(10:00~18:00)へ。 ☎(51)4329

## クラフトビールが 入りました

鮮やかで華やかな香りの「カスケード」種のホップによる、飲み終わりまで続く余韻をお楽しみいただけます。



キリンクラフトビール「よなよなエール」 500円(税込み)

## みんなで支える 認知症



認知症地域支援推進員 武藤

## 認知症カフェを ご存じですか？

### ワンポイント アドバイス

認知症初期の方は人との交流に自信を失いやすい時期です。交流の場として気軽に認知症カフェをご利用ください。

認知症サポーター養成2万人チャレンジ  
 現在15,119人(令和元年12月20日時点)



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

## 認知症カフェとは

認知症の方や家族・専門職・地域の方などが、一緒にお茶などを飲みながら過ごす場所です。

## 認知症カフェに行ってみよう

市内には認知症カフェが6カ所あります。気軽にお越しください。

- 認知症に関する交流・情報収集の場
- 介護について相談したり、交流したりする場
- 認知症の方と介護者が一緒に出掛けられる場
- 認知症の方がお茶を出したり、席へ案内したりするなどの活動できる場

	日時	場所	連絡先
なごみ庵	毎月 第3回 10:00~12:00	社会福祉協議会ボランティア ルーム(東新町1-219)	(48)1805
あんずカフェ	毎月 第2回 9:30~11:30	通所リハビリテーションコスモ ス(梶田町2-70)	(44)1811
カフェくちなし	毎月 第2回 10:00~12:00	認知症介護研究・研修大府セン ター(半月町3-294)	(44)5551
コミュニティ カフェみちくさ	毎月 第1・第3回 9:00~11:00	ネットワークみやび レストラン こもれび(森岡町2-28)	(44)3735
スマイル	毎月 第1・第3回 9:00~11:00	三ツ屋公民館(共栄町7-13-16)	(45)6289
さわやかカフェ	毎月 第3回 10:00~11:30	さわやかタウン さわやかレスト ランホール(共栄町2-418-2)	(44)9206

# 2月の健康カレンダー



予約・問い合わせは  
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

## 休日の当番医(医科)

とき	当直医(所在地)	電話
2日回	いみずクリニック(長根町1-83-3)	☎(47)0132
9日回	前原整形外科リハビリテーションクリニック(北崎町5-55)	☎(44)5505
11日回	久野内科医院(北崎町内田面26)	☎(48)4061
16日回	共和病院(梶田町2-123)	☎(46)2222
23日回	楓の丘子どもと女性のクリニック(半月町3-248-1)	☎(85)5050
24日回	おくむら内科眼科クリニック(森岡町5-11)	☎(48)0123

- 診療時間  
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

## 休日の当番医(歯科)

とき	当直医(所在地)	電話
9日回	近藤歯科医院(共栄町8-4-15)	☎(47)3343

- 診療時間  
10:00~12:00

## みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
1日回	長草公民館	長草周遊コース・4.0 <sup>+</sup> 。
5日回	保健センター	健康の道駅西コース・4.0 <sup>+</sup> 。
12日回	あいち健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース・4.7 <sup>+</sup> 。
15日回	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0 <sup>+</sup> 。
17日回	保健センター	大倉公園往復コース・4.6 <sup>+</sup> 。
22日回	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8 <sup>+</sup> 。

- 受付時間  
9:00~9:20
- ※予約不要



## みんなで体操

とき	場所	内容
3日回・17日回	ミューいしがせ	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間  
10:00~11:00
- ※予約不要

## コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
19日回	9:30、10:30、13:30	利用方法の説明・利用者登録

- 場所 保健センター
- ※予約制。1月6日回~

## 相談

相談名	とき	受付時間	内容
ことばの相談(予約制)	6日回	13:00~14:30	医師・保健師による相談
子ども相談(予約不要)	26日回	9:00~10:00	乳幼児の健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※子ども相談の番号札は8:45から配布。

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活気ポイント対象事業です。



### 母乳育児について

母乳には赤ちゃんの成長に必要な栄養素や病気から体を守るための免疫物質がたくさん含まれているよ。また、授乳の刺激により、子宮収縮を促すホルモンが分泌され、母体の回復を助ける作用もあり、赤ちゃんにもお母さんにもたくさんのメリットがあるんだ。出産直後は母乳の分泌が少ないけれど、赤ちゃんにたくさん吸ってもらったり、体をしっかり休めたりすることで、よく出るようになるよ。母乳の出方は人それぞれなので、場合によっては、ミルクが必要になることもあるよ。周囲の人は、お母さんを焦らせず「二人ともよく頑張っているね」と温かく応援してあげよう。母乳が足りているかどうか心配な時は、いつでも保健センターや産科医療機関に相談してね。

# 2月の相談



各種相談とも無料で秘密厳守です。  
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

☑=予約制、☎=電話相談可、☒=訪問相談可

相談種目/相談員		日時	会場/問い合わせ
法律 ☑/弁護士		7日・14日・21日・28日☎ 13:30~16:30	
人権/人権擁護委員		6・27日☎ 13:30~16:30	青少年女性課 ☎(45)6219
行政/行政相談委員		20日☎ 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記/司法書士		5日☎ 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権・行政・登記・不動産取引・よろず相談の受け付けは、13:00~16:00(先着6人)
不動産取引/宅地建物取引業協会員		19日☎ 13:30~16:30	
よろず相談/よろず相談員		6日・13日・20日・27日☎ 13:30~16:30	
障がい者の悩み事/障がい者相談員		6日☎ 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ/高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい者の生活・福祉、障がい児の発達など/社会福祉士ほか		平日 8:30~17:15	スピカ/障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症など/社会福祉士・看護師ほか		平日 8:30~17:15 JR西側地域… ①スピカ 同東側地域…②社会福祉協議会	①/高齢者相談支援センター ☎(45)5455 ②/同東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待/高齢者・障がい者虐待防止センター職員		平日 8:30~17:15	スピカ/高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談 ☑/弁護士		6日☎ 13:30~16:30 (予約受付は1月20日☎まで)	東浦町役場/ 知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談 ☑/知多地域成年後見センター職員		6日☎ 13:30~16:30	スピカ/知多地域成年後見センター ☎(39)2663
年金 ☑/日本年金機構職員		12日☎ 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階 206・207 会議室 /保険医療課 ☎(45)6330
消費生活 ☑/消費生活相談員		☎~☎(祝日を除く) 9:30~12:30 / 13:30~15:30(15:00まで受付)	NTT西日本大府ビル1階 /消費生活センター ☎(45)4538
		平日 9:00~16:30 (☎は16:00まで)	県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育て/地域子育て支援士		平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活・発達 ☎・☒/専門相談員ほか		平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活 ☑/子ども家庭相談員		平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活・虐待 ☑/家庭児童相談員		平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み事電話/女性問題相談員		毎日(休館日を除く) 9:00~16:30 (第1~4☎は11:00~18:30)	ミュージーイしがせ ☎(44)9117 ※面談 ☑も可能
教育 ☑/スクールカウンセラー		平日 9:00~16:00	スピカ/レインボーハウス ☎(44)9400
小・中学生のいじめ・悩み事電話/電話相談員		平日 13:00~16:00	悩み事フリーダイヤル ☎0120(783)171
ひきこもりやニート、不登校など ☑/臨床心理士ほか		7日☎・18日☎・21日☎・25日☎ 13:30~16:20	スピカ/社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
外国人のための相談/外国語相談員	ポルトガル語	5日・12日・19日・26日☎ 13:00~17:00	青少年女性課 ☎(45)6219 ※ポルトガル語のみ、12日☎・26日☎は18:00まで。時間変更の場合あり。詳細は国際交流協会ホームページへ。
	中国語	12日☎ 13:00~17:00	
	ベトナム語	26日☎ 13:00~17:00	
新規創業/大府中小企業支援センターコーディネーター		平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金 ☑/日本政策金融公庫職員		18日☎ 10:00~12:00	
職業・生活/職業相談員		平日 9:00~17:00	NTT西日本大府ビル1階
若者職業自立支援/キャリアコンサルタント		7日☎ 13:30~15:30	/ワークプラザおおぶ ☎(48)6160





### ◆図書館のイベント◆

☎ アローブ図書館

#### 読み聞かせ

4日(低学年まで)2日(8日)	11:00~16:00
8日	14:00~
29日(小学生司書体験)	13:00~
(高学年まで)毎週(8日を除く)	14:00~
ストーリー・テリング(5歳以上)	8日 10:30~
わらべうた	13日・27日 11:00~
デジタル紙芝居	22日 11:00~

### ◆私立保育園・幼稚園を紹介します！◆

#### 大府大和共栄保育園

共栄町3-10-1 ☎ (57)2711

本園は平成31年4月、国道23号線共和インター近くに開園しました。「見る目 聞く耳 語る口」を目標に、物事を探求する力、相手の話をしっかり聞く力、思い・感じたこと・考えを伝える力を育てます。

子どもの主体性を大切にしながら、様々な経験を通して豊かな情操を養い、協調性、思いやりのある人格が形成できるように保育しています。



### ◆聞こう話そう子育てのこと◆

- 📍 子どもステーション(平日9:00 ~ 17:00)
- 📄 先着順(電話で仮申し込みをすることができます)

1月6日(日)から子どもステーションへ。

#### 「2歳児を持つ親の座談会」

子どもの遊びについてみんなで話し、おもちゃを作ります。

- 📅 20日(子どもステーション) 10:00~11:00
- 👤 市内在住の2歳児と保護者10組

#### 子育て支援講座「2歳からの親子でフィットネス」

親子で体を動かして遊びます。

- 📅 4日(若宮保育園) 10:30~11:30
- 👤 市内在住の2歳以上の就学前児と保護者20組
- 📄 1月6日(日)から若宮保育園へ(平日10:00~17:00)。

📍 おおぶっこ広場(平日9:00 ~ 15:00)

#### 子育て支援講座「親子で楽しい子育て」

子育てで大切なことについて、子どもステーション所長の話をお聞かせします。

- 📅 19日(おおぶっこ広場) 11:00~12:00
- 👤 どなたでも

### 来てみて！ 子どもステーション



### 1月25日は、パパ交流会へ

1月25日(日)、子どもステーションで「パパ交流会」を開催します。就学前のお子さんとお父さん、そのご家族皆さんにご参加いただけます。お父さん同士で話をしたり、みんなで一緒に遊んだりして、楽しい時間を過ごしましょう。

親子の手形スタンプもあります。お父さんの大きな手とお子さんのかわいい手が並んで、すてきな記念になりますよ。

参加経験のある方も、初めて参加されるお父さんも、安心してご参加ください。申し込みは子どもステーションへ。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00 ~ 翌朝 8:00 ☎なし  
☎ # 8000 ☎ 052(962)9900 (短縮番号を利用できない場合)  
乳幼児育児相談 9:00~16:00  
☎ (47)2200 ☎ 国・回・祝  
<https://www.city.obu.aichi.jp/sodan/1006190.html>



保育園 ☎ 国・祝  
大府 ☎ (46)0078 桃山 ☎ (47)7833 柁山 ☎ (46)0590 横根 ☎ (47)1077  
北崎 ☎ (46)0437 共和東 ☎ (46)2079 追分 ☎ (47)7822 荒池 ☎ (48)2625  
共長 ☎ (47)6131 長草 ☎ (46)2048 吉田 ☎ (46)0758 米田 ☎ (47)7823  
若宮 ☎ (46)4612



3歳以下のおおぶキッズをご紹介！  
掲載希望の方は広報広聴課へご連絡ください。  
広報広聴課 ☎(45)6214

やえか  
矢田 八咲華ちゃん

令和元年6月21日生まれ



毎日元気いっぱい、かわいい笑顔のやえちゃん♪ 将来にわたってハッピーで、八重咲の花々のように明るく華やかな人生を笑顔で過ごせますように。今年もたくさん楽しもう♪

大貴さん(父) 久実さん(母)

みなと  
山内 湊翔くん

平成30年12月27日生まれ



よく笑い、元気いっぱいな湊翔くん。パズルや絵本が大好きで、最近はお散歩でパパとママと一緒に歩けるのがとてもうれしそう！ たくさん歩けるようになったね♪ これからもすくすく大きく育てね☆

章弘さん(父) 歩美さん(母)

ひまわり  
原 向日葵ちゃん

平成28年1月4日生まれ



もうすぐ4歳になる向日葵ちゃん、ご飯たくさん食べて大きくなってね。弟とも優しく仲良く遊んでね。

竜弥さん(父) 真由美さん(母)

## 広報おおぶの紙面を飾ってくださる方を大募集！

募集しているのは、「みんなにごあいさつ」[表紙などの読者モデル]。

掲載された方には、掲載した写真を、広報おおぶの表紙風に加工してプレゼント。記念に1枚いかがですか？  
詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214 ✉koho-obu@ma.medias.ne.jp

## 会って話して健康長寿

あなたのまちのふれあいサロン

### ひまわり(追分町)

週に1度、頭を使いながら体を動かすコグニサイズをしています。地元の参加者だけでなく、いろいろな地域の方が参加しています。毎回笑いが絶えない楽しいサロンなのでぜひ1度来てみてください。



### 開催情報

- ◆日時 毎週 午前10時～11時半
- ◆場所 東山児童老人福祉センター 追分町四丁目1番地
- ◆料金 1000円/月
- ◆内容 コグニサイズ、季節の行事など
- ◆問い合わせ 越知敏昭さん☎(46)1096へ。



## 学び舎探訪



### 大府小学校 むかしあそびのかい(12月18日)

大府小学校で「むかしあそびのかい」が開催され、大府長寿会の会員が1年生の児童に竹とんぼや折り紙、こまなどの遊びを伝えました。

この授業は昔から受け継がれてきた遊びの楽しさや素晴らしさに気づいてもらうことを目的に生活科の授業の一環として行われています。こまやけん玉などに挑戦した児童は、はじめ苦戦していた様子でしたが、徐々にコツをつかんだようで終盤には上手に遊べるようになり、達成感を味わっているようでした。遊び終わった後は長寿会の皆さんと一緒に給食を食べ、ふれあいを楽しみました。

長草保育園で5つ星!



## 給食 5つ星 レシピ

### 五平餅



☆料理のポイント☆  
フライパンで焼くときは、クッキングシートを敷き、ふたをして蒸し焼きにしてもおいしくできます。

長草保育園給食調理員さん

#### 作り方

- ① コメを軟らかめに炊きます。※余ったごはんでも可
- ② 炊き上がったごはんを粗くすりつぶし、俵型に丸めます。
- ③ 200度のオーブンで7~8分焼きます。  
※フライパンに油を引いて、両面を焼き上げても大丈夫です。
- ④ 鍋に赤みそ、砂糖、白ごま(いりごまの場合はすり鉢でする)みりんを入れて、火にかけ練りみそだれを作る。

#### 材料 (4人前)

コメ	100g <sup>ラ</sup>
砂糖	大さじ2と2/3
赤みそ	小さじ2
白ごま	小さじ1強
みりん	小さじ1強

# 刀を使つて かつこよく表現したい！

永田菜桜さん  
(11歳 大東小5年)



9月15日に笹川記念会館国際ホール(東京都港区)で開催された全国剣詩舞コンクール決勝大会(以下、全国大会)。  
その剣舞・幼年の部で優勝し、剣舞・詩舞幼年の部の中で最高得点を獲得した者に贈られる文部科学大臣賞を受賞した永田菜桜さん。「昨年は全国大会に出場できなくて悔しい思いをしましたが、今年目標であった全国大会に出場し、さらに優勝することができてうれしかったです。大会に向けて先生や先輩方に指導していただいたおかげです」と周囲への感謝を述べます。  
初めての全国大会については「独特の緊張感を感じましたが、練習通りの踊りを披露することができました」と振り返ります。



漢詩や和歌などを中心にさまざまな詩に節をつけて歌う「吟詠」。「剣詩舞」とはその吟詠に合わせて刀や扇を持って舞う舞踊です。永田さんが剣舞と出会うきっかけは、2歳の頃おばあちゃんに連れられて行った天辰神容流の道場。初めは見ていただけでしたが、次第に剣詩舞の魅力にはまっています。普段はゲームやサッカーに夢中で、普通の小学生らしい一面もあるという永田さんですが、大会期間の練習は毎日2〜3時間はしていたとのこと。ゲームやサッカーなどよりも夢中にさせる剣詩舞の魅力を「詩の意味を理解して、その登場人物になりきり、かつこよく表現できた時の気持ち良さです」と語る永田さん。  
今後の目標について「剣舞で優勝することができたので次は詩舞や詩吟に挑戦したい!」とさっそく次の目標を見据える永田さん。これから彼女の飽くなき挑戦は続きます。