

令和2年3月分献立表

令和2年2月7日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
2 月	粥 ささみとじゃが芋の煮物 大根と白菜の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 大根、白菜、だし汁、味噌
3 火	人参のおじや 豆腐と人参のすまし汁 いちご	米、人参、だし汁、醤油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 いちご
4 水	キャベツの煮込みうどん ブロッコリーと人参の煮物	うどん、キャベツ、ねぎ、だし汁、醤油、塩 ブロッコリー、人参、だし汁、醤油、塩
5 木	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
6 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、玉ねぎ、だし汁、味噌
7 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
9 月	粥 ささみと白菜の煮物 豆腐と人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、白菜、ほうれん草、だし汁、醤油、塩 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、味噌
10 火	粥 ささみと白菜の汁 りんご	米 鶏ささみ挽、白菜、人参、ほうれん草、だし汁、醤油、塩 りんご
11 水	ささみとキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
12 木	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖、片栗粉 トマト
13 金	粥 白身魚のほぐし煮 人参とねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 人参、ねぎ、だし汁、味噌
14 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
16 月	ささみと人参のおじや 大根と人参の味噌汁	米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油 大根、人参、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和2年3月分献立表

令和2年2月7日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 火	粥 ささみとじゃが芋のスープ りんご	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 りんご
18 水	ささみと玉ねぎのおじや かぼちゃと玉ねぎのスープ いちご	米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 いちご
19 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
21 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
23 月	粥 ささみと野菜の煮物 人参とねぎのスープ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 人参、ねぎ、洋風だし、塩
24 火	パン粥 ささみと玉ねぎの煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
25 水	ささみと玉ねぎの煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト
26 木	玉ねぎと人参のおじや 野菜スープ オレンジ	米、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
27 金	大根と人参のおじや 玉ねぎと人参の味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
28 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
30 月	粥 ささみと玉ねぎの煮物 大根とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖 大根、ねぎ、だし汁、味噌
31 火	粥 キャベツとささみの味噌煮 小松菜と人参のスープ	米 キャベツ、鶏ささみ挽、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 こまつな、人参、洋風だし、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。