

令和2年3月分献立表

令和2年2月7日現在

（離乳食：1日3回食）（9から11か月頃）

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
2 月	硬粥 肉じゃが 大根と白菜の味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、砂糖、塩 大根、白菜、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
3 火	油揚げと人参のおじや 豆腐と人参のすまし汁 いちご	米、人参、油揚げ、コーンホール缶、だし汁、醤油 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 いちご
4 水	キャベツの煮込みうどん ブロッコリーのマヨネーズ和え	うどん、キャベツ、ロースハム、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 ブロッコリー、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
5 木	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩
6 金	硬粥 白身魚の煮つけ ごま和え 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、玉ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
7 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
9 月	硬粥 鶏挽と白菜の煮物 豆腐と人参の味噌汁	米 鶏挽、白菜、ほうれん草、だし汁、醤油、酒、みりん 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
10 火	硬粥 鶏挽と白菜の汁 りんご	米 鶏挽、白菜、人参、ほうれん草、油揚げ、だし汁、醤油、みりん、塩 りんご
11 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
12 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
13 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 わかめと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
14 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
16 月	鶏挽と人参のおじや ごま和え 大根とわかめの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 大根、わかめ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和2年3月分献立表

令和2年2月7日現在

（離乳食：1日3回食）（9から11か月頃）

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 火	硬粥 豚挽とじゃが芋のスープ りんごサラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、りんご、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
18 水	鶏挽と玉ねぎのおじゃ かぼちゃと玉ねぎのスープ いちご	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 いちご
19 木	ミルクロール ハンバーグ 野菜スープ	ミルクロール 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
21 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
23 月	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、酒、醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
24 火	米粉ロール 鶏挽と玉ねぎの炒め物 野菜サラダ コーンスープ	米粉ロール 鶏挽、玉ねぎ、人参、サラダ油、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、片栗粉、塩
25 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん ごまだれサラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
26 木	玉ねぎと人参のおじゃ わかめスープ オレンジ	米、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、だし汁、醤油、塩 わかめ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
27 金	大根と人参のおじゃ 拌三絲 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
28 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
30 月	硬粥 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 大根、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
31 火	硬粥 キャベツと豚肉の味噌炒め 小松菜とハムのスープ	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 こまつな、ロースハム、人参、洋風だし、ごま油

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。