

【B】令和2年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年1月22日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
2月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				肉じゃが	じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平	玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				大根と白菜の味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	大根、白菜	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子(アスパラガスビスケット)												
延長				お茶								
				菓子(めかぶあられ)								
3火	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ちらしずし	米、砂糖	油揚げ	コーンホール缶、人参、きゅうり、干しいたけ、かんぴょう(乾)	醤油、酢、塩				
				豆腐と人参のすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
				国産いちごのお祝いデザート			国産いちごのお祝いデザート					
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子(ひなあられ)												
延長				お茶								
				菓子(ミレービスケット)								
4水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			醤油ラーメン	中華そば、ごま油、砂糖	ロースハム、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、ねぎ	醤油、中華スープの素、塩				
				ブロッコリーのマヨネーズ和え	ノンエッグマヨネーズドレッシング		ブロッコリー、人参、コーンホール缶	こしょう、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ウインナー入パンケーキ(乳・卵・小麦不使用)	米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油	豆乳、ウインナー						
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
5木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				麻婆豆腐	サラダ油、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	ねぎ、人参、生姜	醤油、酒、中華スープの素、ガーリック瓶				
				酢和え	砂糖、春雨		きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子(動物園クッキー)												
延長				お茶								
				菓子(おせんべいサラダ)								

【B】令和2年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年1月22日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
6 金	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				豆腐と玉ねぎの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	玉ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長			お茶								
				菓子 (ミニのりすけ)								
7 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)						
9 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				鶏肉の照り焼き		若鶏		醤油、酒、みりん				
				白菜のごま和え	砂糖		白菜、ほうれん草、人参、白ごま	醤油				
				豆腐と人参の味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (カリボテミニ)								
	延長			お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
10 火	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			菜飯	米			菜飯の素				
				栄養すいとん	白玉粉、小麦粉、サラダ油	若鶏、むきえび、油揚げ	白菜、人参、ほうれん草、干しいたけ	薄口醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩				
				やさいゼリー			やさいゼリー					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (えびちび)								
延長			お茶									
			菓子 (ミレービスケット)									

【B】令和2年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年1月22日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
11 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			焼きそば	焼きそば、サラダ油	豚平	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ	ソース、花かつお、こしょう、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくつとあられ)								
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
12 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				★野菜あんかけ豆腐	砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽	人参、ねぎ	醤油、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (黒豆きなこあられ)												
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいサラダ)								
13 金	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			ごはん	米							
				さばの塩焼き		さば		塩、酒				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油		きゅうり、人参	醤油、酢				
				わかめと人参の味噌汁		味噌、わかめ	人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子 (ハッピーターン)												
延長				お茶								
				菓子 (ミニのりすけ)								
14 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
やさいゼリー						やさいゼリー						

【B】令和2年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年1月22日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
16 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			味ごはん	米、サラダ油、砂糖	若鶏、油揚げ	人参、ごぼう、こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほろほろ焼き)								
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
17 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			カレーライス	米、じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレールー、コンソメスープの素、ソース、こしょう、塩				
				りんごサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、りんご、人参、きゅうり	こしょう、塩				
				★野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆さつま芋蒸しパン	さつま芋、米粉パウダー (パンケーキ用)、砂糖、サラダ油	豆乳		ベーキングパウダー、塩				
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいサラダ)								
18 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			メキシコ風ピラフ	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、カレー粉、こしょう、塩				
				かぼちゃと玉ねぎのスープ			かぼちゃ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、こしょう、塩				
				おめでとうデザート			おめでとうデザート					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★和菓子 (うさぎまんじゅう)								
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
19 木	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			★ごはん	米							
				★豚挽と玉ねぎのケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	豚挽	玉ねぎ	トマトケチャップ、ソース、こしょう、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、こしょう、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (揚げあられ)												
延長				お茶								
				菓子 (ミレービスケット)								

【B】令和2年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年1月22日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
21 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (ぶどう)			フルーツゼリー (ぶどう)					
23 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ミニえびまるせん)								
	延長			お茶								
				菓子 (ミニのりすけ)								
	24 火	午前			□牛乳 □お茶							
				オレンジ								
昼食				★ごはん	米							
				若鶏のから揚げ	片栗粉、サラダ油	若鶏		醤油、酒				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	こしょう、塩				
				コーンスープ	片栗粉		玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、こしょう、塩				
午後				□牛乳 □お茶								
				★洋菓子 (除去食用ショートケーキ)								
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいサラダ)									
25 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			スパゲティミートソース	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (古代米せんべい)								
				菓子 (きなこ餅)								
	延長			お茶								
			菓子 (ミレービスケット)									

【B】令和2年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年1月22日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
26 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			シーチキンごはん	米	ツナ	人参、コーンホール缶	醤油、酒				
				わかめスープ		わかめ	人参	コンソメスープの素、塩				
				黄桃缶			黄桃缶					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (お米リング)								
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
27 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			大根とさんまの炊き込みごはん	米、サラダ油	さんま(味付)	大根、生姜	醤油、酒				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油		きゅうり、人参	醤油、酢				
				玉ねぎと油揚げの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (とうもろこしあられ)								
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
28 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				やさいゼリー			やさいゼリー					
30 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (味しらべ)								
延長				お茶								
				菓子 (ミニのりすけ)								
31 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				キャベツと豚肉の味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油				
				小松菜とハムのスープ	ごま油	ロースハム	ごまつな、人参	中華スープの素				
	午後			野菜ジュース (アップルキャロト)			野菜ジュース (アップルキャロト)					
				菓子 (ぼたぼた焼き)								
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								