

春の訪れ感じる

大府盆梅展

9～16日、大倉公園で大府盆梅展が開催され、多くの来場者が訪れました。

この催しは、市観光協会の主催で日本盆栽協会東知多支部と市文化協会大府市盆栽会の会員が丹精込めて育てた紅梅や白梅など、約70席を展示。中には樹齢約300年の盆梅や交流都市の長浜市で育った盆梅も展示され、来場者は並べられた盆梅の見事な枝ぶりや淡く上品な梅の香りを堪能しました。



▲きれいな盆梅が並ぶ会場



▼カバーを手渡す青木会長(左)と受け取る岡村市長(右)



安全も一緒にお届け

ランドセルカバー贈呈式

18日、市役所で、東海大府交通安全協会から市内の新小学1年生に使ってもらうようランドセルカバーが岡村市長に手渡されました。贈られたランドセルカバーは、遠くからでも目立つ黄色地で「くるまにちゅうい」と書かれ、市公式マスコットキャラクターおぶちゃんと県警察シンボลมスコット「コノハいび」がプリントされています。青木均会長は「カバーは子どもたちを守ってくれます。地域の文化としてこれからも伝承していきたい」と話しました。

▼「ぴかっとわたるくん」が点滅する中、横断する児童ら



ぴかっと光って安全登校

歩行者横断点滅機「ぴかっとわたるくん」設置

5日、共和西小学校付近に、歩行者横断点滅機「ぴかっとわたるくん」が設置されました。

この地域は区画整理によって道路が整備され、交通量も多く、児童の登下校の安全対策を求める声が寄せられていました。そこで市は、歩行者の存在を車に気付かせる歩行者横断点滅器を設置しました。早速、児童らは歩行者横断点滅機のボタンを押してから、手を挙げて道路を横断しました。



図書館だより



イチオシ!

カルピスを作った男 三島海雲

山川徹/著 小学館



国民的飲料ともいえる「カルピス」誕生の物語。モンゴルの遊牧民から振る舞われた乳製品。その未知の味の感動はやがて海を渡ります。日本初の乳酸菌飲料の生みの親の生涯をたどります。

1月予約ランキング(一般書)

『熱源』 川越宗一 文藝春秋
『落日』

湊かなえ 角川春樹事務所

『黒武御神火御殿』

宮部みゆき 毎日新聞出版

『100円グッズのおしゃれ収納アイデア1100!』 宝島社

『マカン・マラン』

古内一絵 中央公論新社

アローブ図書館

☎(48)1808

開館時間:

9:00~20:00

library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/

4月の休館日

20日(月)

おすすめ本棚

ドイツの絵本

魅力的なドイツの絵本の特集です。ドイツの絵本というとグリム童話が有名ですが、それだけではありません。ぜひ手に取ってご覧ください。

~3月15日(日) 棚番号53



「英語で本を読み隊」

簡単な英語の絵本などをたくさん読んで、楽しく英語を習得する学習法「英文多読」。図書館では毎月1回、英文多読イベントを開催しています。好きな本について語ったり、読み方のコツを聞いたり楽しい会です。多読初心者の方もぜひお越し下さい。



ウェルネスバレー通信 4月号



ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

ウェルネスバレー 関係機関を紹介します



あいち健康の森薬草園

☎(43)0021

あいち健康の森薬草園には薬草園・ハーブ園・薬木の森があり、「見て・触れて・学ぶ」ことができます。薬用植物の活用を通じた心と体の健康づくりや、薬と食の学びの場、また憩いの場としてご利用ください。

3月15日(日)はふれあい感謝祭を開催します。お気軽にお越しください。

イベント情報

お客様健康感謝デー

5日(日) 10:00~16:00

ステージ発表や人気キャラクターグッズの当たるクイズラリーなどのイベントを開催します(無料・科学館と開発館は要入場料)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

サウンドボックス

11日(日) 10:00~11:30

クラシックギター、マンドリン、コントラバスの演奏で、来場者と一緒に歌います(無料)。

所 あいち健康の森公園交流センター南館1F
問 あいち健康の森公園 ☎(47)9222

初心者のためのハーブ教室

4月18日(日)~令和3年2月20日(日)(全10回)

10:00~11:30

初心者を対象に、種まきから利用方法まで栽培を通して学びます(3月10日(日)から受付開始。年会費1000円・材料費要。定員20人)。

所 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

ウェルネスバレー

推進課

☎(45)6255

https://city.obu.aichi.jp/

wv/

※「広報おおぶ2月15日号No1181」の12面に掲載した「プラザ春まつり」が、新型コロナウイルス感染症の情勢を鑑みて、中止となりました。



セレトナ通信

4月号



予約方法

3 / 17 火 9:00~

開催日7日前まで

- ▶電話または直接、二ツ池セレトナへ。
- ▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。

二ツ池セレトナ

☎(44)4531

開館時間：

9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

4月の休館日

6日 月・13日 月・20日 月・27日 月

自然好き 夜の大人のからさわぎ①

10日 金 18:00~19:30(雨天決行)

二ツ池公園や自然の不思議に関する豆知識を語り合います。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

講師 吉川洋行さん(セレトナ自然研究者)

セレトナの森の研究室①

植物おもしろ講座

12日 回 9:30~11:30(雨天決行)

白いタンポポを見つけよう。花の色の役割について楽しく学びましょう。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 吉川洋行さん(知多自然観察会)

ドーム菊の育て方を学ぼう

18日 土 9:30~11:30(雨天決行)

こんもりとドーム状に咲く小菊の栽培方法を学びます。

定員 15人(小学生以上・先着順・予約制)

講師 杉浦好和さん(ドーム菊愛好家)

生け花展示

4月25日 土・26日 日 10:00~16:00

生活をいける華道「華原の会」

びっくり体験

トキメキ自然遊び



大人だけの参加も大歓迎!

春らんまん。夏の訪れを感じる季節。遊び心いっぱい、一味違う自然の魅力を楽しもう。

26日 回 9:30~11:30(雨天決行)

定員 20人(先着順・予約制)

講師 青山裕子

(愛知県シェアリングネイチャー協会)



ミューいしがせ便り

4月号



新たな課題



ミューいしがせ

☎(48)0588

開館時間：

9:00~22:00

misigase@ma.medias.ne.jp

http://www.medias.ne.jp/~misigase/

4月の休館日

13日 月・27日 月

ミューコラム 男性の育児休暇・休業取得について

出産後、授乳や夜泣きによる睡眠不足やホルモンバランスの乱れ、ストレスなどによって、うつ状態になる女性は少なくありません。一方、日本の男性の育児休業取得率は6.16% (2018年度)。育児に対する意識の違いから産後2年ほどの間に夫婦間の関係が冷え切る「産後クライシス」に陥る夫婦も多く見られます。

そこで政府は来年度から、対象の男性国家公務員に1カ月以上の育児休暇・休業を取得させる取り組みを実施すると発表しました。休暇の取得だけでなく、その期間中にどのように家事・育児を連携して行うかも重要なポイントです。

～ 環境News ～

4月から公共資源ステーションに変更があります

公共資源ステーションをより身近で使いやすいものとするため、市内企業の協力をいただき、令和2年4月1日(木)から次の通り変更します。

変更前		
市役所第2駐車場前	毎週(木)	9:00～21:00
アピタ大府店南側駐車場	第1・3(月)	9:00～21:00



変更後		
ドミー大府店北側	毎週(木)	10:00～21:00
アピタ大府店南側駐車場	毎週(月)	9:00～21:00

環境課 ☎(45)6223

4月 公共資源ステーション収集日程表

▶北山公民館 駐車場	13日・27日(木)	9:00～18:30
▶メディアス体育館おおぶ 建物北側	14日・28日(木)	9:00～18:30
▶愛三文化会館 駐車場	1日・15日(木)	9:00～18:30
▶保健センター 駐車場	8日・22日(木)	9:00～18:30
▶ドミー大府店 店舗北側	毎週(木)	10:00～21:00
▶吉田公民館 駐輪場	5日・19日(木)	9:00～18:30
▶マックスパリュ大府店 南側駐車場	5日・19日(木)	9:00～21:00
▶アピタ大府店 南側駐車場	毎週(月)	9:00～21:00

各地域の資源回収日程は、お手元の資源回収年間日程表でご確認ください。ご不明な点は環境課へ。



郵便はがき

4 7 4 8 7 9 0

大府市中央町五丁目70番地

大府市役所
広報広聴課 行

差出有効期限
2020年4月30日まで
(切手を貼らずに
お出しください)



広報おおぶ「みんなの声」専用はがき

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報おおぶの今後の編集や企画に生かしていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせください。

広報広聴課 ☎(45)6214

「みんなの声」使い方

- 1 広報紙から切り取ってください。
- 2 アンケート欄に記入してください。
- 3 半分に折り内側全面をのり付けてください。
- 4 ポストに投函してください。

Q1 今回の広報おおぶで、文字・色・構成などについて、見やすいと思った記事、見にくいと思った記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

見やすい() 見にくい()

理由

Q2 今回の広報おおぶで、面白い・役に立った記事、そうでなかった記事とその理由をお聞かせください。(下表の番号を記入してください。複数回答可)

面白い・役に立った()
そうでなかった()

理由

Q3 今後取り上げてほしい企画や広報おおぶへのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

1182

【この号の内容】 ①表紙 ②マンガ広報 ③Information ④東京2020オリンピック聖火リレー開催 ⑤Look Back 50th ⑥フォトNews ⑦市政News ⑧おめでとうございま
す ⑨情報パック ⑩市長の一言 ⑪図書館だより ⑫ウェルネスバレー通信 ⑬セレクトナ通信 ⑭ミュールしがせ便り ⑮県身News ⑯KURUTOナビ ⑰みんなで支える認知
症 ⑱健康カレンダー ⑲毎月の木匠談 ⑳子育て情報 ㉑みんなのごあいさつ ㉒会って 話して 健康長寿 ㉓学び寄稿 ㉔給食5つ星レシピ ㉕夢キラリ人 ㉖その他

破線に沿って切りとり、半分に折り、内側全面をのり付けして投函してください。

KURUTO ナビ

おおぶの魅力いっぱいの 詰め合わせ

KURUTO おおぶ

JR大府駅構内1階



物産ショップ 10:00~18:00

☎(51)4329

KURUTOカフェ 8:00~21:00

☎(77)4197

毎月1日定休(土日祝の場合は翌平日)

おおぶの逸品そろっています

カフェに隣接する物産ショップでは、バラエティ豊かな大府にまつわる商品を取りそろえています。おなじみのブドウやタマネギなど特産品を使った食品やお菓子のほか、書籍やおぶちゃんグッズなども販売しています。予算やシーンに合わせて詰め合わせを作ることができます。



5,000円相当の詰め合わせ一例

記念日や懇親会に、パーティープランはいかが

KURUTOカフェのヘルシーなコース料理(1人2000円~・2人から)をゆっくり楽しみませんか? 温・冷前菜、パスタ、メイン料理、デザートなどがついています。コースご予約時に追加でホールケーキもご注文いただけます。

KURUTO おおぶの健康講座

インプラント治療について

4月9日(木) 15:00~16:30

松下歯科医院院長松下至宏さんからインプラント治療、手術の費用、予後などについて聞きます。

定員 21人(先着順・予約制)

料金 800円(ドリンク・スイーツ付き)

感染症とその予防について

4月16日(木) 15:00~16:30

国立長寿医療研究センター感染管理室長北川雄一さんから感染症の予防や広げない注意点について聞きます。

定員 21人(先着順・予約制)

料金 800円(ドリンク・スイーツ付き)

▶予約開始日 3月3日(火) 10:00~

電話または直接物産ショップ(10:00~18:00)へ。 ☎(51)4329

みんなで支える 認知症



認知症地域支援推進員 武藤

おおぶ・あったか 認知症安心支援ガイド をご存じですか?

ワンポイント アドバイス

認知症支援ガイドは各公民館・スピカ・高齢障がい支援課で配布しています。ぜひ入手してください。

認知症サポーター養成2万人チャレンジ

現在15,519人(2月15日時点)



高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症は特別な病気ではなく、誰にでも起こり得るものです。今号では、自分や家族が「認知症かもしれない?」と思ったときに活用できる情報の詰まったパンフレット「おおぶ・あったか認知症安心支援ガイド」について紹介します。

おおぶ・あったか認知症安心支援ガイドとは

認知症の方やその家族を支援する機関・相談窓口の一覧表、活用できるサービス・制度の紹介、初期症状チェックリスト、認知症サポーター養成講座の案内、見守りネットワークの紹介・メールマガジンの登録案内などを掲載しています。詳細は、市ホームページでもご覧いただけます。

認知症支援ガイドを活用してみましょう



▶▶ 「あれ? もしかして認知症...?」と思ったら

初期症状チェックリストをやってみましょう。複数の項目に該当する場合、認知症の初期症状が疑われます。早めにかかりつけ医・相談窓口にご相談してみましょう。

▶▶ 認知症になっても自分らしく生きるために

自分の思いを記録するページがあります。今までの自分の生き方・今の思い・今後の希望などを記入してみましょう。自分自身を見つめ直し、今後も自分らしく生きていくために家族で話し合うきっかけになります。

4月の健康カレンダー



予約・問い合わせは
健康増進課(保健センター内)・☎(47)8000へ。

休日の当番医(医科)

とき	当番医(所在地)	電話
5日(日)	中村耳鼻咽喉科(半月町2-1-1)	☎(48)8739
12日(日)	児玉クリニック(若草町2-102)	☎(48)8567
19日(日)	田中整形外科クリニック(長草町山口57-2)	☎(47)1181
26日(日)	やすい内科(桜木町2-192)	☎(44)6521
29日(水)	山田整形外科(中央町1-105)	☎(47)7011

- 診療時間
9:00~12:00
- ※当日の問い合わせは各医療機関へ。
- ※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

休日の当番医(歯科)

※4月から市内での休日の当番医(歯科)はありません。県内では休日の歯科診療をしている診療所・医療センターがありますので、緊急の場合は県歯科医師会ホームページでご確認ください。

みんなでウォーキング

とき	集合場所	コース・距離
1日(水)	保健センター	桃山公園往復コース・5.1*。
4日(土)	長草公民館	長草周遊コース・4.0*。
8日(水)	あいち健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース・4.7*。
11日(土)	二ツ池セレクトナ	セレクトナ発二ツ池公園周遊コース・4.2*。
18日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース・4.0*。
20日(月)	保健センター	健康の森公園往復コース・5.2*。
25日(土)	吉田公民館	吉田周遊コース・4.8*。

- 受付時間
9:00~9:20
- ※予約不要



みんなで体操

とき	場所	内容
20日(月)	ミュージアム	気軽にできるストレッチや体操をします。

- 時間
10:00~11:00
- ※予約不要

コグニバイク使い方講習会

とき	時間	内容
24日(金)	9:30、10:30	利用方法の説明・利用者登録

- 場所 保健センター
- ※予約制

相談

相談名	とき	受付時間	内容
こども相談(予約不要)	15日(水)	9:00~10:00	乳幼児の健康・栄養・歯科に関すること

- 場所 保健センター
- ※こども相談の番号札は8:45から配布

このマークの付いた事業は、おおぶ一生活ポイント対象事業です。



Newウォーキングマップの完成

新しいウォーキングマップが完成し、4月1日(水)から市内の公共施設で配布を始めるよ。大府駅西側に設置してあるOBUオレンジリングモニュメントをスタート地点とした鞍流瀬川・石ヶ瀬川・矢戸川沿いを通る「川とオレンジリングコース」も新たに加わったよ。コースの途中には、コグニサイズが体験できるエリアもあるから体験してみてね。その他にもウォーキングコースがたくさんあるから、ぜひマップを見ながら歩いてみてね。ウォーキングコースには路面やカーブミラーに「ウォーキングサイン」を設置しているよ。コースごとに色分けされているから、同じ色のサインを目印に歩いてみてね。

4月の相談

各種相談とも無料で秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

=予約制、=電話相談可、=訪問相談可

相談種目/相談員	日時	会場/問い合わせ
法律  /弁護士	3日・10日・17日・24日 13:30~16:30	
人権/人権擁護委員	2日・23日 13:30~16:30	青少年女性課 ☎(45)6219
行政/行政相談委員	16日 13:30~16:30	※相談時間は、1人30分まで
登記/司法書士	1日 13:30~16:30	※事前予約が不要な人権・行政・登記・不動産取引・よろず相談の受け付けは、13:00~16:00(先着6人)
不動産取引/宅地建物取引業協会員	15日 13:30~16:30	
よろず相談/よろず相談員	2日・9日・16日・23日 13:30~16:30	
障がい者の悩み事/障がい者相談員	7日 10:00~12:00(11:30まで受付)	スピカ/高齢障がい支援課 ☎(45)6289
障がい児の発達・療育など/社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ/障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症など/社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 JR西側地域… ①スピカ JR東側地域…②社会福祉協議会	①/高齢者相談支援センター ☎(45)5455 ②/同東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待/高齢者・障がい者虐待防止センター職員	平日 8:30~17:15	スピカ/高齢者・障がい者虐待防止センター ☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談  /弁護士	2日 13:30~16:30 (予約受付は3月9日~23日)	しあわせ村/ 知多北部広域連合総務課 ☎052(689)1651
知多地域成年後見センター巡回相談  / 知多地域成年後見センター職員	2日 13:30~16:30	スピカ/知多地域成年後見センター ☎(39)2663
年金  /日本年金機構職員	14日 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階 205 会議室 /保険医療課 ☎(45)6330
消費生活  /消費生活相談員	月~日(祝日を除く) 9:30~12:30 / 13:30~15:30(15:00まで受付)	NTT西日本大府ビル1階 /消費生活センター ☎(45)4538
	平日 9:00~16:30 (土日は16:00まで)	県消費生活総合センター ☎052(962)0999
子育て  /地域子育て支援士	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活・発達  ・  /専門相談員ほか	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
児童の生活  /子ども家庭相談員	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活・虐待  /家庭児童相談員	平日 8:30~17:00	子育て支援課 ☎(46)2143
女性の悩み事電話/女性問題相談員	毎日(休館日を除く) 9:00~16:30	ミュ-いしがせ ☎(44)9117 ※面談  も可能
学校生活の悩みなど  /スクールカウンセラー	平日 9:00~16:00	スピカ/レインボーハウス ☎(44)9400
ひきこもりやニート、不登校など  / 臨床心理士ほか	3日・14日・17日・28日 13:30~16:20	スピカ/社会福祉協議会 ☎(48)1805 ※相談時間は、1人50分まで
外国人の ための相談/ 外国語相談員	ポルトガル語	1日・8日・15日・22日 13:00~17:00
	中国語	8日 13:00~17:00
	ベトナム語	22日 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業/ 大府中小企業支援センターコーディネーター	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金  /日本政策金融公庫職員	20日 10:00~12:00	
職業・生活/職業相談員	平日 9:00~16:30	NTT西日本大府ビル1階 /ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
市・県などの臨時相談会		
よつば相談(気になるお子さんの理解や支援について) 	平日 9:00~17:00 (予約受付随時)	大府もちのき特別支援学校 ☎(46)3011



◆図書館のイベント◆

☎ アローブ図書館

読み聞かせ

7日(木)・15日(木)・21日(木)・22日(木)	11:00～
(低学年まで)5日(木)回(小学生司書体験)	13:00～
11日(土)	14:00～
(高学年まで)毎週(土) (11日を除く)	14:00～
ストーリー・テリング(5歳以上) 11日(土)	10:30～
わらべうた 9日(木)・23日(木)	11:00～
デジタル紙芝居 25日(土)	11:00～

◆聞こう話そう子育てのこと◆

📍 子どもステーション(平日9:00～17:00)

「誕生日会」

4月生まれのお子さんをお祝いします。

📅 16日(木) (子どもステーション) 11:00～11:30

🧑 どなたでも

「親子製作遊び」

新聞紙でかぶとを折ります。

📅 21日(木) (子どもステーション) 10:00～10:45

🧑 どなたでも(先着30人)

◆私立保育園・幼稚園を紹介します！◆

石ヶ瀬保育園

大府町ウド69-1 ☎ (46)0100

石ヶ瀬保育園では、安定した居場所の中で子どもたちの互いの立場を理解する心を育てます。気の合う仲間だけでなく、苦手な子に対しても付き合い方を学び、保育士の橋渡しで気持ちの取め方を学んでいきます。

一人一人が「考える力」や「他人と楽しく関わる力」を身につけ、将来にわたって心豊かに生きる力を育てる保育を目指しています。



「腹話術」

ボランティアによる腹話術を見ます。

📅 21日(木) (子どもステーション) 11:00～11:30

🧑 どなたでも

📍 おおぶっこ広場(平日9:00～15:00)

子育て支援講座「おいで、おいで、おおぶっこ」

おおぶっこ広場がどんなところなのか、話を聞きます。

📅 14日(木) (おおぶっこ広場) 11:00～12:00

🧑 どなたでも

来てみて！ 子どもステーション



春まつりに来てね

たくさん遊んで、たくさんお友達ができた令和元年度が3月で終わりますね。子どもステーションでは、遊びに来ていただいた皆さんに1年間のお礼の気持ちを込めて、「春まつり」を開催します。

入園・入学、お引越しいった新たな門出のお祝いや、1年の振り返りなどをします。来年度も遊びに来てくれる皆さんも、もちろん一緒に楽しみましょうね。

3月30日(土) 11:00から始めます。申し込みは必要ありませんので、皆さんぜひお越しください。

保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーションでは、子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

小児救急相談 19:00～翌朝8:00 ☎なし
☎#8000 ☎052(962)9900(短縮番号を利用できない場合)
乳幼児育児相談 9:00～16:00
☎(47)2200 📍国・回・祝
<https://www.city.obu.aichi.jp/sodan/1006190.html>



保育園 📍回・祝
大府 ☎(46)0078 桃山 ☎(47)7833 柁山 ☎(46)0590 横根 ☎(47)1077
北崎 ☎(46)0437 共和東 ☎(46)2079 追分 ☎(47)7822 荒池 ☎(48)2625
共長 ☎(47)6131 長草 ☎(46)2048 吉田 ☎(46)0758 米田 ☎(47)7823
若宮 ☎(46)4612



3歳以下のおおぶキッズをご紹介！
掲載希望の方は広報広聴課へご連絡ください。
広報広聴課 ☎(45)6214

山岡 ^{さくや} 朔也くん

令和元年5月27日生まれ



いつも穏やかなわが家のアイドル。おとなしすぎて時には存在を忘れてしまうほど。その反面、お兄ちゃんからちょっかいをかけられ、常に鍛えられています。強い子に育ってね！

義直さん(父) 味里さん(母)

小田 ^{さゆか} 彩友香ちゃん

令和元年8月9日生まれ



ニコニコ笑顔がとってもかわいいさゆかちゃん！ 寝返りができるようになって何度もうれしそうに見せてくれるね♪ これからの成長がますます楽しみです！ たくさん笑って泣いて元気に育ってネ♡

康平さん(父) 優希さん(母)

古村 ^{えな} 榎柳ちゃん

平成30年7月12日生まれ



たくさん食べるえなは最近ぶにぶに。いつもニコニコ笑っていて、変なことや面白いことをして笑わせてくれて、たくさん幸せをもらっています。いつもありがとう。これからもえならしくすくすく育ってね！

大助さん(父) 彩華さん(母)

広報おおぶの紙面を飾ってくださる方を大募集！

募集しているのは、「みんなにごあいさつ」[表紙などの読者モデル]。

掲載された方には、掲載した写真を、広報おおぶの表紙風に加工してプレゼント。記念に1枚いかがですか？
詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(45)6214 ✉koho-obu@ma.medias.ne.jp

会って話して健康長寿 あなたのまちのふれあいサロン

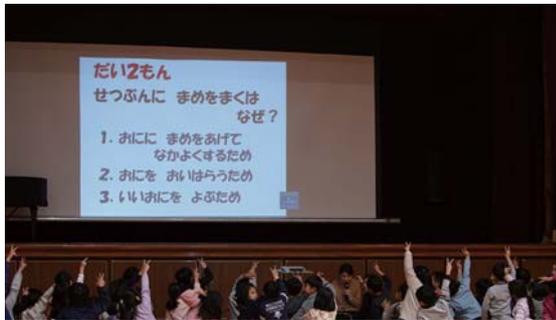
コスモスの会(長草町)

いつも20人ほど集まるアットホームな雰囲気のあるサロンです。腰をかけたままでもできる体操がメインなので、体操に慣れていない方でも安心して参加できますよ。興味のある方は気軽にお越しください。



開催情報

- ◆日時 毎月第1・3回 午前10時~11時半
- ◆場所 特別養護老人ホーム 大府の郷
- ◆料金 500円/月
- ◆内容 健康体操、介護予防体操、おしゃべりなど
- ◆問い合わせ 深谷節子さん ☎090(1292)0651へ。



学び舎探訪

東山小学校 せつぶんしゅうかい(1月31日)

1年生を対象に行われた「せつぶんしゅうかい」。「なぜ節分に豆をまくのか」など、節分に関する豆知識をスライドやクイズで楽しみながら学びました。「自分の心の中の鬼」の発表では、宿題を後回しにしてしまう「宿題鬼」や朝起きられない「寝坊助鬼」などユニークな鬼を発表していました。

「せつぶんしゅうかい」が終わりに近づくと、どこからともなく赤鬼と青鬼が出現。子どもたちは「おには～そと、ふくは～うち！」と大きな声を出しながら、豆に見立てた新聞紙を投げて鬼を追い払うことに成功。心の中の鬼も追い払って、すてきな1年を送ってほしいですね。



横根保育園で5つ星!

給食 5つ星 レシピ

遠野市郷土料理 ひつつみ汁



小麦粉と白玉粉を混ぜてすいとんにする事でもちもちな食感になります。

横根保育園給食調理員さん

作り方

- ① 小麦粉と白玉粉に水を加えてこね、耳たぶくらいの固さに練ります。
- ② ゴボウはさがき、ダイコン・ニンジン^①は短冊切り、シメジはざく切り、ネギは小口切り、油揚げは千切りにします。
- ③ 削り節とだし昆布でだし(600CC程度)をとり、ゴボウを加えて煮ます。
- ④ 鶏肉を加え、あくを取りながらさらに煮ます。
- ⑤ ネギ以外の材料を入れ、薄口しょうゆ、みりんで調味します。
- ⑥ ①を食べやすい大きさにちぎりながら加えて煮ます。
- ⑦ ⑥のひつつみに火が通ったら、ネギを加えて仕上げます。

材料 (4人前)

小麦粉	大さじ3	油揚げ	1/2枚
白玉粉	大さじ3と小さじ2	薄口しょうゆ	大さじ2と小さじ2
若鶏(もも)	60g ^②	みりん	小さじ1強
ゴボウ	1/5本	削り節	16g ^③
ニンジン	1/4本	だし昆布	8g ^④
シメジ	1/4パック	塩	少々
ダイコン	40g ^⑤	サラダ油	適量
ネギ	1/5本		



多様な文化を知って、自分の可能性を広げたい

濱島季莉さん 北崎町

蒲原凜子さん 桃山町

1月25日～2月1日に県主催の日米文化交流事業派遣団の一員として、米国インディアナ州に派遣された刈谷高校2年の濱島季莉さんと蒲原凜子さん。現地の高校生に日本文化を英語で紹介したり、現地に進出した県内企業を訪問したりするなど、貴重な体験をした2人にインタビューしました。

参加の動機は？

濱島「身近に英語を使いこなす子がいて、自分もその子のように英語を使いこなして、日本の文化や魅力を自分の言葉で外国の方に伝えてみたかったからです」

蒲原「もともと海外へ行ってみたかったのもありますが、自分が今まで勉強してきた英語が、現地での程度通用するのか試してみたかったです」

現地を訪問した感想は？

濱島「英語を話すことよりも、聞くことが難しかったです。学校の授業などで聞いているスピードよりも早くて聞き取りにくかったです」

蒲原「現地の高校に訪問したときに日本と米国の教育の違いに驚きました。日本は静かに授業を受けているけど、米国の授業の様子はとてもにぎやかで自由な印象を受けました」

今後の目標は？

濱島「医療関係の職に就いて困っている人を助けたいです。今回のプロジェクトに参加して、コミュニケーションや情報を得る手段として英語の重要性を再認識したので、今後も英語の勉強を続けていきたいです」

蒲原「国同士の対立を解決するなど、世界をより良くできる仕事をしたいです。そのためには、様々な国の文化や歴史・思想を知ること、コミュニケーションに必要な英語を身に付けることが必要だと思います」

今回の海外派遣を機に、異文化を知ることの大切さや、日本の魅力・素晴らしさを改めて感じたと話す2人。この貴重な体験が彼女らの可能性をさらに広げてくれたことでしょう。



多様な文化を知って、自分の可能性を広げたい

濱島季莉さん 北崎町

蒲原凜子さん 桃山町

1月25日～2月1日に県主催の日米文化交流事業派遣団の一員として、米国インディアナ州に派遣された刈谷高校2年の濱島季莉さんと蒲原凜子さん。現地の高校生に日本文化を英語で紹介したり、現地に進出した県内企業を訪問したりするなど、貴重な体験をした2人にインタビューしました。

参加の動機は？

濱島「身近に英語を使いこなす子がいて、自分もその子のように英語を使いこなして、日本の文化や魅力を自分の言葉で外国の方に伝えてみたいからです」

蒲原「もともと海外へ行ってみたかったのもありますが、自分が今まで勉強してきた英語が、現地での程度通用するのか試してみたかったからです」

現地を訪問した感想は？

濱島「英語を話すことよりも、聞くことが難しかったです。学校の授業などで聞いているスピードよりも早くて聞き取りにくかったです」

蒲原「現地の高校に訪問したときに日本と米国の教育の違いに驚きました。日本は静かに授業を受けているけど、米国の授業の様子はとてもにぎやかで自由な印象を受けました」

今後の目標は？

濱島「医療関係の職に就いて困っている人を助けたいです。今回のプロジェクトに参加して、コミュニケーションや情報を得る手段として英語の重要性を再認識したので、今後も英語の勉強を続けていきたいです」

蒲原「国同士の対立を解決するなど、世界をより良くできる仕事をしたいです。そのためには、様々な国の文化や歴史・思想を知ること、コミュニケーションに必要な英語を身に付けることが必要だと思います」

今回の海外派遣を機に、異文化を知ることの大切さや、日本の魅力・素晴らしさを改めて感じたと話す2人。この貴重な体験が彼女らの可能性をさらに広げてくれたことでしょう。