



# 令和2年6月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和2年5月7日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1月	軟飯 豚汁 フルーツゼリー(もも)	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	フルーツゼリー(もも)、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ		牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
2火	軟飯 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ コンスープ	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏	キャベツ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり、パセリ	醤油、酒、みりん、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
3水	豚肉と野菜のうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、砂糖、サラダ油	豚平、油揚げ	人参、玉ねぎ、もやし、ねぎ、きゅうり、キャベツ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆ウインナー入パンケーキ(乳・卵・小麦不使用)	(米粉パウダー、サラダ油、豆乳、ウインナー)
4木	薄切り食パン ミネストローネスープ 野菜サラダ	薄切り食パン、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング	ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、きゅうり、パセリ	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆豆乳ときな粉のケーキ	(小麦粉、グラニュー糖、バター、豆乳、卵、きな粉、ベーキングパウダー)
5金	軟飯 さけの塩焼き キャベツとコーンの炒め物 豆腐とねぎのすまし汁	米、サラダ油	さけ、豆腐、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩、酒	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
6土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
8月	軟飯 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	大根、人参、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ミレービスケット)
9火	軟飯 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ 野菜ジュース(野菜生活)	米、砂糖	豚挽	野菜ジュース(野菜生活)、トマト、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、なす、コーンホール缶、きゅうり	酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆豆腐のココアケーキ	(上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー)
10水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 黄桃缶	オレンジジュース 菓子	(さくっとあらわ)
11木	軟飯 じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ	トマト、玉ねぎ、人参、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆フルーツポンチ	(バナナ、みかん缶、黄桃缶、パイナップル、砂糖)
12金	鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、しらす、油揚げ、わかめ	人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、さやいんげん、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実クッキー)
13土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
15月	なす味噌汁(軟飯) 豆腐とねぎのすまし汁 フルーツゼリー(ぶどう)	米、砂糖、サラダ油	豚挽、豆腐、赤味噌、わかめ	フルーツゼリー(ぶどう)、なす、玉ねぎ、きゅうり、ねぎ	削り節、醤油、酒、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
16火	コッペパン 挽肉と野菜の炒め物 コンスープ	コッペパン、サラダ油	豚挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、塩、酒	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(ミニえびまるせん)
17水	醤油ラーメン 小松菜としらすの和え物	中華そば、ごま油、砂糖	しらす、ロースハム、わかめ	ごまつな、キャベツ、人参、コーンホール缶、ねぎ、白ごま	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、片栗粉、白ごま、醤油、酒、みりん)
18木	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ロースハム、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ドーナツ	(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)
19金	軟飯 さばの塩焼き 白菜のごま和え 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖	さば、豆腐	白菜、ほうれん草、人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩、酒	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(カリボテミニ)
20土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
22月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おこめリング)
23火	味ごはん(軟飯) 玉ねぎの味噌汁 黄桃缶	米、砂糖、サラダ油	若鶏、味噌、油揚げ、わかめ	黄桃缶、人参、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 ◆コーンマヨトースト	(食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、卵、コーンホール缶)
24水	チキンライス(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ フルーツゼリー(ぶどう)	米、サラダ油	若鶏、ウインナー	フルーツゼリー(ぶどう)、玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	アイスクリーム	(SOYパニラ)
25木	ミルクロール ハンバーグ コンスープ	ミルクロール、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(たべっ子ベイビー)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、バナナ、黄桃缶、みかん缶、パイナップル)
26金	軟飯 あじのしょうゆ焼き 拌三絲 豆腐とわかめの味噌汁	米、春雨、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油	あじ、豆腐、味噌、ロースハム、わかめ	きゅうり、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酢、酒	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実パウンドケーキ)(プレーン)
27土	いなり寿司 フルーツゼリー(もも)	いなり寿司		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
29月	軟飯 なすとかぼちゃの鶏味噌和え わかめと人参のすまし汁	米、砂糖	ちくわ、鶏挽、味噌、わかめ	かぼちゃ、なす、きゅうり、人参、ねぎ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(えびちび)
30火	中華飯(軟飯) 中華わかめスープ オレンジ	米、片栗粉、砂糖、サラダ油、ごま油	豚平、むきえび、わかめ	オレンジ、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、えのきたけ	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(味しらべ)

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。