

令和7年度 OBUパパ&ママサロン

赤ちゃんを迎えるパパ&ママのみなさん、このサロンでは、妊娠中の体調管理や赤ちゃんのお世話の仕方についてお話しします。講義や体験、専門職への質問コーナー、交流会等があり、安心して出産・育児に臨めるようサポートします。お一人でのご参加も可能です。出産後の参加はできませんので、余裕をもって参加してください。

パパ&ママサロン A [全 6 回]	
日程	4/24(木)、6/8(日) ¹ 、9/25(木)、10/30(木) ² 、12/7(日) ² 、2/21(土) ²
時間	9:30~11:30 (受付 9:15~) ¹ 13:00~15:00(受付 12:45~)
内容	お口の健康と食事の話(試食あり)、抱っこ体験、育児グッズの話、交流会
定員	48名(先着順) 10月以降は36名
場所	保健センター(江端町四丁目2) ² 10月以降は石ヶ瀬会館(江端町四丁目1)
参加費	1人100円(当日集金)
持物	母子健康手帳、母子健康手帳副読本

パパ&ママサロン B [全 4 回]	
日程	4/19(土)、7/6(日)、10/4(土)、1/25(日)
時間	9:30~11:30 (受付 9:15~)
内容	赤ちゃんとの関係の築き方、抱っこ・オムツ交換・着替えの体験、妊婦体験、交流会
定員	54名(先着順) 10月以降は36名
場所	保健センター(江端町四丁目2) 10月以降は石ヶ瀬会館(江端町四丁目1)
持物	母子健康手帳、母子健康手帳副読本

パパ&ママサロン C [全 4 回]	
日程	5/8(木)、8/4(月)、11/13(木)、3/16(月)
時間	9:30~11:00 (受付 9:15~)
内容	出産に臨むための準備、こどもステーション 内見学、子育て支援情報、交流会
定員	24名(先着順) 妊娠5か月以降(16週)に限る
場所	こどもステーション(柊山町二丁目24)
持物	母子健康手帳、母子健康手帳副読本

2025年10月1日、子どもステーションから名称変更します。

要予約 先着順

方法：大府市公式ウェブサイト、
電話、窓口

期間：開催日の1ヶ月前~1週間前



大府市公式ウェブサイト



参加前のお願い

Bについては、大府市公式 YouTube の講義動画を視聴ください。動画は上記公式ウェブサイトから検索できます。

B： 赤ちゃんとの関係の築き方

お問い合わせ先

大府市保健センター

0562-47-8000

ご登録はお済ですか？

育児情報・育児動画等も発信中☆

