



# 令和2年7月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公立保育園  
令和2年5月28日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1 水	冷やし中華 フルーツゼリー(りんご)	中華そば、砂糖、ごま油	ロースハム	フルーツゼリー(りんご)、 トマト、もやし、コーンホ ール缶、きゅうり	醤油、酢、中華スープの素、 塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味 噌、みりん、白ご ま)
2 木	軟飯 若鶏の甘辛煮 豆腐とえのきの味噌汁	米、サラダ油、片栗粉、砂糖	若鶏、豆腐、味噌、油揚げ、 わかめ	玉ねぎ、えのきたけ、赤ピー マン、黄ピーマン、ピーマン	削り節、醤油、みりん、だし 昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆とうもろこし	(とうもろこし、 塩)
3 金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 拌三絲 豆腐とねぎのすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サ ラダ油	さわら、豆腐、ロースハム、 ミックス味噌、わかめ	きゅうり、人参、ねぎ、白ご ま	醤油、削り節、だし昆布、 酢、みりん、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(ミレービスケッ ト)
4 土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
6 月	軟飯 肉じゃが 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂 糖	豆腐、豚平、味噌、わかめ	玉ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
7 火	鶏挽と人参のおじや 中華わかめスープ 七夕ゼリー	米、ごま油	鶏挽、わかめ	玉ねぎ、コーンホール缶、人 参、ねぎ、えのきたけ、七夕 ゼリー	醤油、だし汁、中華スープの 素、塩	牛乳 菓子(おこさません べい)	牛乳 ◆じゃが芋もち	(じゃが芋、砂糖、 片栗粉、サラダ油、 醤油、酒、みりん、 塩)
8 水	キャベツたっぷりラーメン 酢和え	中華そば、砂糖、春雨、ごま 油、サラダ油	豚挽、ロースハム	キャベツ、きゅうり、人参、 もやし、ねぎ、白ごま	酢、中華スープの素、醤油、 酒、塩	牛乳 メロン	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
9 木	ロールパン 卵のふわふわ焼き トマト 野菜スープ	ロールパン、砂糖、サラダ油	卵、豚挽、ひじき	トマト、キャベツ、玉ねぎ、 人参、ねぎ、パセリ	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂 糖、黄桃缶、パナ ナ、みかん缶、パイ ン缶)
10 金	軟飯 さけの塩焼き キャベツとハムの炒め物 豆腐となすの味噌汁	米、サラダ油	さけ、豆腐、ロースハム、味 噌、わかめ	キャベツ、人参、なす、ねぎ	削り節、だし昆布、塩、中華 スープの素、酒	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(あけびの実クッ キー)
11 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
13 月	軟飯 鶏肉の照り焼き キャベツとツナの和え物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖	若鶏、豆腐、ツナ、味噌、わ かめ	キャベツ、きゅうり、ねぎ、 白ごま	酢、削り節、醤油、酒、だし 昆布、みりん、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ミニえびまるせ ん)
14 火	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚 げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 菓子(ふんわりソフ トせん)	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とろける チーズ、ベーコン、玉 ねぎ、赤ピーマン、黄ピー マン、トマトケチャップ)
15 水	ウインナーピラフ キャベツと玉ねぎのスープ フルーツゼリー(ぶどう)	米、サラダ油	ウインナー	フルーツゼリー(ぶどう)、 玉ねぎ、キャベツ、人参、 ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、酒、塩	牛乳 メロン	フローズンゼリー	(白桃)
16 木	軟飯 ハンバーグ コーンスープ	米、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、コーンホール 缶、パセリ	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	◆フルーツポンチ	(バナナ、みかん 缶、黄桃缶、パイ ン缶、砂糖)
17 金	ロールパン 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ 野菜スープ	ロールパン、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、砂糖	ホキ、ロースハム	人参、玉ねぎ、きゅうり、 コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、 だし汁、みりん、酒、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(カリボテミニ)
18 土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
20 月	軟飯 豚汁 メロン	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	メロン、大根、玉ねぎ、人 参、ねぎ		牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(アスバラガスビス ケット)
21 火	軟飯 ハンバーグ(卵なし) わかめスープ	米、じゃが芋、サラダ油、砂 糖	豚挽、わかめ	玉ねぎ、人参	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(たべっ子ペイ ビー)	牛乳 菓子	(味しらべ)
22 水	ウインナーサブゲティ ごまだれサラダ ヨーグルト	サブゲティ、サラダ油、砂糖	ヨーグルト、ウインナー	玉ねぎ、人参、もやし、ピー マン、きゅうり、キャベツ、 白ごま	トマトケチャップ、醤油、 酢、ソース、コンソメスー プの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
25 土	いなり寿司 フルーツゼリー(もも)	いなり寿司		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
27 月	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、ピー マン、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(えびちび)
28 火	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、 片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ロースハム、味 噌	人参、きゅうり、もやし、ね ぎ	酢、醤油、酒、中華スープの 素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆かりん入パウダー (乳・卵・小麦不使 用)	(米粉パウダー、豆 乳、ウインナー、サ ラダ油)
29 水	冷やし天ぷらうどん(卵なし) ヨーグルト	白玉うどん、片栗粉、上新 粉、サラダ油	ヨーグルト、若鶏、わかめ	玉ねぎ、人参、ピーマン	醤油、削り節、だし昆布、み りん、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
30 木	軟飯 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ	米、砂糖	豚挽	トマト、玉ねぎ、かぼちゃ、 人参、なす、コーンホール 缶、きゅうり	酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
31 金	軟飯 あじのしょうゆ焼き 拌三絲 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、春雨、片栗粉、サラダ 油、砂糖、ごま油	あじ、味噌、油揚げ	玉ねぎ、きゅうり、人参、ね ぎ	醤油、削り節、だし昆布、 酢、酒	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(あけびの実パウンド ケーキ(レモン))

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。