

ふあいと



編集・発行：大府市スポーツ推進委員会

ヘルスバレーボールトライ!

一見、ラグビーボールのように見えますが、これはヘルスバレーボールという競技に使うボールなんです!

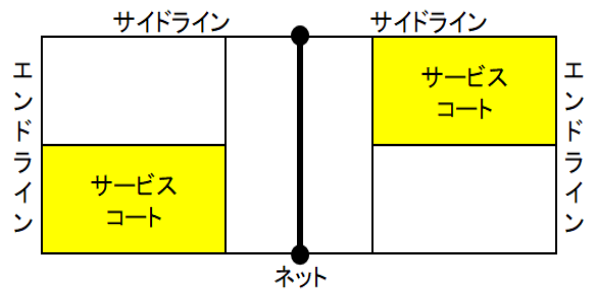
2019年2月に知多北地区社会体育連絡協議会の関係者、約80人が「メディアス体育館おおぶ（大府市民体育館）」にて日本ヘルスバレーボール連盟流山本部会長の木村 俊彦 氏を招き、ヘルスバレーボールの実技研修会を開催しました。



「ヘルスバレーボール」は、千葉県流山市が発祥でストレッチ体操に使う楕円形のボールをバレーボール形式で行う競技です。ラグビーボールを大きくしたような形のため空中で動きが変化するので、ハプニングが起こりやすく、誰でも楽しめるスポーツです。

【ルール】

- ◆バドミントンのダブルスコートを使用、ネットの高さ2m（プレイヤーに合わせて調整可）
- ◆1チーム5人～6名（コート内人数）
- ◆1試合 15点（または11点）先取の3セットマッチ
- ◆相手コート内にボールを落球させるか、2～5回以内に相手に返球できない場合に相手の得点となります。
- ◆サーブは、サービスコートの範囲から相手コートに投げ入れます。
- ◆ボールは、身体のどの部分で打っても問題ありません。



ボールの形状は楕円形で、長径が約90cm、短径が約50cm



皆さんに楽しんでいただけるように私たちスポーツ推進委員が対応いたします。

学校行事、子ども会などのスポーツイベントで楽しんでみてはいかがでしょうか!

みんなのスポーツ

障がい者スポーツ体験 in大府



「みんなのスポーツ」とは、体の不自由な方もスポーツが得意な方も一緒に楽しむことができるスポーツとして全国各地で体験会が開催されています。

2019年3月16日（土）、メディアス体育館おおぶ（大府市民体育館）において、パラアイスホッケー銀メダリストの上原大祐さんをお招きして、142名の小学生親子に参加していただき、体験会が盛大に開催されました。

今までやったことがない「車いすバスケットボール」とスポーツ推進委員が指導する「4面卓球バレー」を体験し、時間を忘れるぐらい夢中で動きまわり、会場のあちこちで最後まで歓声が上がっていました。

【実施内容】

講演：「パラリンピックを知って楽しもう」
体験：車いすバスケットボール&4面卓球バレー

主催：特定非営利活動法人 STAND

<参加者の声>

ルールも簡単で直ぐに楽しむことができました。体が不自由な方も健常者も一緒に楽しむことができるこんな素敵なスポーツをたくさんの人に親しんでほしいです。

東山朋子さん（共西町）



車いすバスケットボール体験



4面卓球バレー体験

**4面卓球バレー体験はスポーツ推進委員がお手伝いします。
ご希望の方はスポーツ推進課までお問い合わせください。**

ノルディックウォークを 楽しもう



2019年5月25日（土）、あいち健康の森公園において20歳代から70歳代の23名の方に参加していただき「第5回ノルディックウォーク教室」が開催されました。

5月にしては珍しく30℃を超える暑さの中、ポールを使用した準備体操の後、交流センター前をスタート・ゴールとする約3kmのコースを2回の休憩をはさみ約1時間かけて歩きました。時おり日陰が点在する自然のコースを暑さをものともせず和気あいあいと完歩していただくことができました。

次回の「ノルディックウォーク体験会」は10月頃に開催予定です。皆さん一度体験してみませんか。ご参加お待ちしております。



<参加者の声>

3回目の参加でした。猛暑の為準備運動でも汗びっしょり。最初は歩き方を迷いながら皆さんの後を必死で追いかけてきましたが、直ぐにお友達になった方とお話ししながら楽しく歩くことができました。

渋谷栄子さん（共和町）



「ミニテニス体験会」のお知らせ

ミニテニス体験会を開催します。
お友達、ご家族を誘っていい汗流しませんか？



ミニテニスとは
テニスラケットを小さくした
ものと、直径13cm~14cm
ぐらいのビニール製ボールを
使いバドミントンコートでプ
レーする室内テニスです。

ミニテニスしようよ！

◆対象 ミニテニスをしたことがない方、初心者の方
(大府市在住・在勤・在学の中学生以上)

◆日時 2019年 7月6日(土)・9月21日(土)
10月19日(土)・11月23日(土)
受付 9:00~ 体験 9:30~11:30
※1回のみでの参加でも構いません。

◆会場 大府体育センター

大府市長草町車池16番地の21
☎ 0562-47-8184

◆募集定員(30人) ※先着順 【参加無料】

参加される方は、事前に申し込みをお願いします。
※定員に達しなかった場合、当日現地で追加受付します。

◆持ち物

運動のできる服装、水分補給できるもの、タオル、上靴か体育館シューズ

《お問い合わせ・申し込み先》

健康文化部 スポーツ推進課 (大府市役所内)

電話 0562-45-6233 (土・日・祝日は閉庁)



第17回「ニュースポーツフェスタ」開催のお知らせ

何種類かのレクリエーションスポーツが体験できます。家族や友達を誘って「メディアス体育館おおぶ(大府市民体育館)」に遊び来てください。待ってま〜す。

◆日時：2019年12月1日(日) 9:30~13:00(予定)

◆場所：メディアス体育館おおぶ 『参加無料・事前申込不要』



キンボールスポーツ、ビーチボールバレー、インディアカ、
タスポニー、ミニテニス、クロリティー、マグダーツ など



(昨年の様子)

☆ 大会結果・行事案内 ☆

★第31回知多北地区ビーチボールバレー大会：2019年1月20日(日)
参加チーム数：47チーム(244人)

成績	一般混合	一般女子
優勝	株式会社(大府市)	パープル(東海市)
準優勝	NOZOMI猫(知多市)	ポテト(東海市)
第3位	スクエアA(知多市)	平洲ポパイ(東海市)



株式会社(大府市)

★第21回知多北地区パタック大会
2019年3月10日(日)
参加チーム数：40チーム(119人)
Aブロック：20チーム
Bブロック：20チーム

成績	Aブロック	Bブロック
優勝	木ノ山ウイレッジアスE(大府市)	ふれあいH(知多市)
準優勝	テニテニB(東浦町)	テニテニE(東浦町)
第3位	テニテニC(東浦町)	ふれあいD(知多市)

★【2019年度行事案内】

各種大会&イベント	日程	場所
●第20回市民パタック大会(ナイター)	2019年 7月20日(土)	横根グラウンド
●第8回知多北地区ミニテニス大会	2019年 9月 8日(日)	東海市民体育館
●第34回大府シティ健康マラソン大会	2019年11月10日(日)	石ヶ瀬小学校
●第17回ニュースポーツフェスタ	2019年12月 1日(日)	メディア体育館おおひ
●第7回市民ミニテニス大会	2019年12月15日(日)	メディア体育館おおひ
●第32回知多北地区ビーチボールバレー大会	2020年 1月19日(日)	東海市民体育館
●第22回知多北地区パタック大会	2020年 3月 8日(日)	東浦町営第一グラウンド

☆ スポーツ推進委員新任紹介 ☆

新しい仲間が増えましたので紹介します。

大府市健康文化部
スポーツ推進課



額 丈二
(共和西学区)

スポーツを通じて地域の沢山の方々が楽しみながら、ふれあえる機会となるように取り組んでいきます。



加藤 恵子
(北山学区)

活動を通して皆さんに元気を頂いて楽しく頑張っていきたいです。



舟木 泰世
(至学館大学)

これまで地域のスポーツを支える活動に取り組んできました。地域の皆さんとの交流を楽しみにしています。



近藤 豊(課長)



吉村 周平(事務局)

よろしくお願ひします。

☆ スポーツ推進委員退任者 ☆

上島 久明(至学館大学)平成27年4月1日～ 4年間

学生ボランティアの派遣等、ご支援ご協力ありがとうございました。

☆ スポーツ推進委員のつぶやき ☆

最近ふと考える。大府市に来て20年。とうちゃんソフトをはじめ、スポーツ推進委員、コミュニティ委員等々、いろいろなことを手掛けている今日この頃。それぞれに価値があり大切な仲間たち。通じるところは、体を動かし、みんなでワイワイやっていること。純粋にそれが好き。これからも楽しく気負わずにやっていきます。

スポーツ推進委員会 総務部長 知念 広秋