

ふあいと



編集・発行：大府市スポーツ推進委員会

今年度は、5月から11月にかけて「ミニテニス体験会」と「ノルディックウォーク体験会」を新たな取り組みとして実施しましたので、そのときの様子を紹介します。



ミニテニス体験会

6月22日、7月6日、9月21日、10月19日、11月23日の5回、大府体育センターにて「ミニテニス体験会」を開催しました。ミニテニスは、東京都立川市生まれの室内テニスでバドミントンコートで行います。テニスラケットを短くしたミニテニス専用ラケットと空気を入れて膨らませたビニール製の専用ボール（直径13cm）を使い、ボールの変化に特徴のあるレクリエーションスポーツです。

体験会には延べ85人の方にご参加いただきました。初めてミニテニスを体験するという方がほとんどでしたが、各開催日の終わりには、皆さんで試合を楽しむこともでき、笑顔もあふれ、いい汗をかくことができました。



ノルディックウォークを楽しもう

10月5日土曜日の午前中、50代から70代の20名の方にご参加いただき「ノルディックウォーク体験会」を開催しました。秋晴れの絶好のコンディションの中、大府みどり公園内周回コースと北崎大池周回コースをうっすら汗をかきながら気持ちよく歩くことができました。初めての方から数回参加の方までがそれぞれの思いで、緑豊かな自然の中をポールを使用して軽快に完歩しました。次回は2020年5月頃開催予定です。ご参加をお待ちしています。



知っておきたい！「ノルディックウォーク」ってなにが いいの？

ポールを使用して歩くことで

- 【ポイント①】ウォーキングよりも消費カロリーがアップします。
- 【ポイント②】全身の筋力アップ・引き締めが期待できます。
- 【ポイント③】ひざ・腰への負担が軽減されます。

《ノルディックウォーク体験会に参加して》

友達に誘っていただきはじめて参加しました。天気にも恵まれ緑の木々の中を楽しく歩くことができました。もう少し歩けるかなとも思いましたが時間も丁度良く、終わった時は清々しい気分になりました。次回も参加したいと思えます。

稲山知子さん（高丘町）



来年度も体験会や教室を企画し、皆さんに楽しんでいただけるよう頑張ります。楽しみにしててくださいね。多くの方の参加をお待ちしています。

17th New Sports Festa 2019



第17回ニュースポーツフェスタ2019

2019年12月1日（日）、メディアス体育館おおぶにて、レクリエーションスポーツ体験型イベント「第17回ニュースポーツフェスタ2019」を開催しました。当日、多くの方々に、年齢や経験に関係なく楽しむことができるニュースポーツを体験していただくことができました。

ビーチボールバレー ビーチボールを使ったバレーボール



タスポニー 柔らかいスポンジボールを手で打ち合うテニス



インディアカ 羽根の付いたボールを使ったバレーボール



ミニテニス 卓球の要素を持った新感覚の室内テニス



ヘルスバレーボール 楕円のボールを使ったバレーボール



四面卓球バレー 音の出るピンポン玉を転がして打ち合うバレー



マグダーツ 安全マグネットでのダーツ



風船バレー 障がい者も一緒にできるバレー



クオリティ スポーツ輪投げ



〈参加者の声〉

今回、はじめて参加をしました。家にいるとゲームばかりしてしまう下の子に、体も動かしてほしいと思ったからです。出かける時は泣いてグズっていたのに案の定、着いてみればあれもこれもと6競技を体験できました。ミニテニスやビーチボールバレーのボールは柔らかく大きめなので、中1、小1と年齢差のある子どもや運動音痴の私でも楽しめました。体を動かすと人は笑顔になるものですね。また機会があれば参加したいです。

北川友紀さん（朝日町）



〈参加者の声〉

私はヘルスバレーボールを体験してみました。体育館の中でもひととき大きく目立つボールを見て、触ってみたい！打ってみたい！という気持ちになりました。大人の私でもワクワクしてしまうようなスポーツです。簡単そうにみえるのに、ボールが予測不可能な動きをするので、なかなか上手にできませんでしたが、小さなお子さんから大人まで、笑いながら体験でき、楽しい時間が過ごせました。

山本千晴さん（横根町）



〈参加者の声〉

今日は家族でニュースポーツフェスタに参加させていただきました。知らないスポーツもありましたが、丁寧に教えてくださり家族で一緒に挑戦する事が出来てとても楽しかったです。ありがとうございました。

齊藤真紀さん（吉田町）



マグダーツ得点ランキング

順位	小学校3年生以下				順位	小学校4～6年生				順位	中学生以上			
	得点	氏名	学区/地区	学年		得点	氏名	学区/地区	学年		得点	氏名	学区/地区	学年
1	121	伊藤隆人	共和西	3年	1	89	伊藤万結	大府	6年	1	100	満園泰成	中央町	大人
2	94	伊藤道隆 大かねまさついち 古川凜	大府 大府 北山	3年 1年 3年	2	85	酒井翔太	大東	6年	2	96	信田重智	—	大学
3	91	こんどうたいせい	北山	2年	3	65	井上竣介	石ヶ瀬	4年	3	86	山本輝	—	大学

クロリティ得点ランキング

順位	小学校3年生以下				順位	小学校4～6年生				順位	中学生以上			
	得点	氏名	学区/地区	学年		得点	氏名	学区/地区	学年		得点	氏名	学区/地区	学年
1	40	伊藤寿奈 寺島寛菜	大府 大東	3年	1	38	齊藤悠太	大東	6年	1	28	山本一徳	横根	大人
2	38	別所奏すけ 森島桜太	東山 東山	2年	2	34	森聖太	北山	6年	2	26	伊藤幸生 川田健仁 齊藤智子	— — —	知多 — —
3	36	伊藤道隆	大府	3年	3	32	伊藤万結	大府	6年	3	22	別所英一 依岡智恵	東山 大府	大人

〈ボランティアスタッフの声〉

今回イベントに参加して、いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも楽しむことができるニュースポーツには、様々な可能性があると感じました。また、今まで知らなかったスポーツを体験することができ、非常に良い機会になりました。

至学館大学 ボランティアの皆さん



☆ 大会結果・行事案内 ☆

★第32回知多北地区レクリエーション・インディアカ大会 2019年6月23日(日) 参加チーム数：37チーム(175人)

成績	一般女子の部	一般混合の部
優勝	ひまわり(大府市)	フェニックスジャパン(東海市)
第2位	ジョイフル(大府市)	パワフルチャンス(大府市)
第3位	緑陽ミニ(東海市)	メタルライン(東海市)



★第20回市民ペタンク大会 2019年7月20日(土) 参加チーム数：18チーム(55人)



成績	チーム名
優勝	北崎みどり会A
第2位	北崎みどり会F
第3位	北崎みどり会B



★第8回知多北地区ミニテニス大会 2019年9月8日(日) 参加ペア数：40ペア(80人) 一般の部：28ペア フレンドリーの部：12ペア

成績	一般の部	フレンドリーの部
優勝	佐々木・長尾ペア(東海市)	青木規・青木一ペア(東海市)
第2位	富田・築島ペア(東海市)	村島・工藤ペア(知多市)
第3位	吉村・森田ペア(東海市)	南・長谷川ペア(大府市)

★第7回市民ミニテニス大会 2019年12月15日(日)

参加ペア数：28ペア(56人)

成績	ペア名
優勝	齋藤・野村ペア
第2位	宮田・宮田ペア
第3位	藤原・藤原ペア



【2019年度行事案内】

●第22回知多北地区^hタカ大会 2020年 3月 8日(日)【東浦町営第1グラウンド】

【2020年度行事案内】

- 第33回知多北地区レクリエーション・インディアカ大会 2020年 6月28日(日)【メディア体育館おおぶ】
- 第21回市民^hタカ大会(ナイト) 2020年 7月18日(土)【横根グラウンド】
- 第9回知多北地区ミニテニス大会 2020年 9月13日(日)【メディア体育館ちた】
- 第35回大府市健康マラソン大会 2020年11月 8日(日)【石ヶ瀬小学校】
- 第18回ニュースポーツフェスタ2020 2020年12月 6日(日)【メディア体育館おおぶ】
- 第8回市民ミニテニス大会 2020年12月13日(日)【メディア体育館おおぶ】
- 第33回知多北地区ビートボール大会 2021年 1月17日(日)【東海市民体育館】
- 第23回知多北地区^hタカ大会 2021年 3月 7日(日)【東浦町営第1グラウンド】

※大会・行事の開催日は、変更になる場合があります。広報等で案内をご確認ください。

☆ スポーツ推進委員のつばやき ☆

2019年の新語・流行語大賞に「ONE TEAM」が選ばれました。ワンチームと言えばラキビ・ワールドカップで日本代表の快進撃により盛り上がりましたが、にわかファンの私もその1人でした。2020東京オリンピック・パラリンピックの開催が楽しみです。

スポーツはプレーも観戦も共にストレスを解消してくれます。誰もが得手・不得手はあるものです。これからスポーツを始めようとする方は、得意・興味のある種目から始めてはどうでしょう。やり続けることは難しいですが『継続は力なり』です。

スポーツ推進委員 コミスポ部長 酒井 勇